

Полезно пенсионерам

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru



Июнь 2019 г.

Распространяется бесплатно

№ 5 (40)



Событие

Феномен
Леонардо да Винчи

Стр. 2



Из глубины веков

Русские выражения
со скрытым
смыслом

Стр. 3



Неизвестное об известном

Георгиевская
ленточка –
символ Победы

Стр. 5

НАШИ ПАРТНЕРЫ



Следующий номер выйдет 10 июля

В ТУ НОЧЬ пожарных подняла боевая тревога. 26 апреля 1986 года произошел взрыв на четвертом энергоблоке Чернобыльской АЭС. С первых же минут стало ясно, что главный враг не только огонь, полыхавший в машинном зале, но и радиация. Дозиметры зашкаливало. Но пожарные караулы лейтенантов Владимира Правика и Виктора Кибенка, впоследствии удостоенных звания Героев Советского Союза, не отступили. Держались до прибытия подкрепления.

Дороги Чернобыля... Они выводили к встрече с людьми самыми разными, общей чертой которых была отвага и верность долгу. Среди них – и тогда еще майор медицинской службы Алексей Михайлович Никифоров.

...И вот теперь стою на углу питерских улиц Оптиков и... Никифорова в Санкт-Петербурге. Читаю его имя на фронтоне Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины имени А. М. Никифорова МЧС России.

Давно устоялось словосочетание «эхо войны». Ликвидация аварии на ЧАЭС тоже была войной, и эхо ее тоже нагоняет бывших ликвидаторов. Так или иначе, но я был госпитализирован в отделение хирургической экстренной помощи, которое возглавляет кандидат медицинских наук, врач высшей категории Дмитрий Владимирович Дворянкин.

Фактически, мне предстояло несколько операций. Ситуация осложнялась множеством небла-

НИТИ СУДЬБЫ

Взгляд изнутри на Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А. М. Никифорова МЧС России.

приятных для меня факторов. После консилиума, где последнее слово сказал Дворянкин, не побоявшийся риска, решение было принято. Благодаря его мастерству и профессионализму всей бригады – ассистента К. Баскакова, анестезиолога А. Краузе, эндоскописта В. Мачса, операционной сестры О. Шапкиной, анестезиолога Т. Гудиловой, – оба этапа операции прошли успешно.

Реабилитация заняла неделю. За это время была возможность познакомиться со Всероссийским центром экстренной и радиационной медицины, так сказать, изнутри.

Главный вывод – этот комплекс, созданный в 1991 году на переломе эпохи, сочетает лучшие традиции советской медицины с последними достижениями современной российской. В светлых палатах легко дышится, все исследования проводятся на современной аппа-



Врач
Д. В. Дворянкин

ратуре, лаборатории позволяют оперативно сделать анализы любой сложности, операционный блок оснащен по последнему слову медицинской техники.

...Ночи в клинике – тревожные ночи. Особенно в отделении хирургической экстренной помощи. Такую помощь здесь оказывают не только сотрудникам МЧС,

но и тем, кто попал в беду в нашей северной столице.

Студент Евгений Б. перебежал железнодорожный путь в неполюженном месте. А поезду свернуть некуда... Готовясь к борьбе за его жизнь, Дворянкин восстановил в памяти аналогичный случай. Это было еще в начале его врачебной карьеры, когда работал в Кустанайской городской больнице. В железнодорожных мастерских рабочий регулировал тормозные барабаны тепловоза в смотровой яме. И в этот момент многотонная машина тронулась. Фартуком тепловоза человека прижало к бетонной стене...

Железнодорожник не только остался жив, но и после блестяще проведенной операции сумел восстановиться и продолжал



В операционной

работать. Повезло и Евгению Б., попавшему в нужную клинику к нужному человеку. Сейчас он готовится к сессии. А Дмитрий Дворянкин на «отлично» выдержал еще один экзамен.

Каждая операция, хотя и проводится по стандартам, все равно привносит что-то новое, да и оборудование тоже меняется, совершенствуется достаточно быстро.

– Жалко, что в институте не преподавали сопротивление материалов. Даже это надо знать – когда и как нитка работает, в каких ситуациях нужно применять ту или иную. Это все приходит с опытом. До всего приходится доходить не только головой, но и руками. Ведь и само слово «хирург» происходит от древнегреческого «рука»... – говорит Дмитрий Владимирович.

И тут как нельзя кстати вспомнились мифы древней Греции о



Вертолет готов к старту!

парках. Это три дочери Зевса и Фемиды, богини судьбы: Клото прядет нить жизни, Лахесис распределяет судьбы, Атрос в назначенный час обрезает жизненную нить...

Вот такая ниточка вдруг протянулась от швигующих лапароскопических аппаратов до греческих мифов и сегодняшней работы хирургов МЧС, спасающих людей от Питера до Сирии.

...Чернобыльским героям лейтенантам Правика и Кибенку не пришлось носить золотые звезды. От предельной дозы радиации они умерли в один день. Полковник Никифоров тоже не успел увидеть прекрасное здание клиники, которая носит теперь его имя. Он рано ушел из жизни, но дело его живет благодаря таким врачам, как Дворянкин, Бацков, Гаджиев, десяткам других специалистов, каждый из которых продлевает, не дает прерваться нитям людских судеб!

Владислав Виноградов, полковник в отставке, участник ликвидации аварии на ЧАЭС, заслуженный работник культуры РФ

Реклама. АО «БКО», ИНН 5320002951, ОГРН 1025300987139

тариф «ПЕНСИОННЫЙ»
при предъявлении пенсионного удостоверения
путевки с лечением от 10 до 18 дней

в одноместном номере	2250 руб./день*
в двухместном номере	2100 руб./день*
в номере повышенной комфортности	2700 руб./день*

*цена указана на одного человека

САНАТОРИЙ «БОРОВИЧИ»
АО «Боровичский комбинат огнеупоров»
174411, Новгородская область, г. Боровичи, набережная Заводская, дом 2
Лицензия № ЛО-53-01-001196 от 30 января 2018 года

**бронирование путевок:
8 (81664) 9-27-74**

- грязелечение
- физиотерапия
- водолечение
- магнитотерапия
- медицинский массаж

Реклама. ИП Наханьков И.В., ИНН 471607622137

ОТКРЫЛСЯ пансионат "Вера"
для пожилых людей и инвалидов

Команда профессионалов с медицинским образованием оказывает услуги по уходу, реабилитации, организации досуга.

- ✓ Пансионат расположен в живописной зоне Красносельского района
- ✓ Номера от одно- до трехместных
- ✓ В каждом есть телевизор, душевая кабина, туалет
- ✓ Выход в интернет через вай-фай
- ✓ На территории зона отдыха с беседкой
- ✓ Своя теплица

Стоимость проживания от 1200 руб. в сутки

СП, Горелово, ул. Светлая, д. 1
тел. 8-950-221-31-47

Реклама. ИНН 7816677512

ОПЕРАЦИЯ ПО КАТАРАКТЕ
35 000 руб.

* Стоимость за 1 глаз, хрусталик AcrySofSA (США).
Срок действия акции – до 1 сентября 2019 г.

(812) 454 57 75
г. Санкт-Петербург,
набережная Обводного канала, д. 108
лечениекатаракты.рф @/glazcentre

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ



Художник, инженер, архитектор, астроном, философ, анатом, математик, шахматист – это всё об одном человеке. Его нет в живых уже 500 лет, но это имя знают и помнят во всем мире: Леонардо да Винчи – ярчайший представитель эпохи Возрождения, признанный гений... Наш сегодняшний собеседник – искусствовед и писатель Леония Берг, много лет занимающаяся исследованием эпохи итальянского Ренессанса XV–XVI вв., автор книги «Возрождение», только что вышедшей в издательстве «Алетейя».

ФЕНОМЕН ЛЕОНАРДО ДА ВИНЧИ



Леонардо да Винчи.
Автопортрет. 1505 г.

Где могила Леонардо?

– Леония, великий да Винчи умер 2 мая 1519 года и с тех пор про него так много всего написано в мировой литературе, сняты десятки документальных и художественных фильмов, а теперь еще и в Интернете огромное количество информации, так неужели можно сказать о нем еще что-то новое, неизвестное?

– В чем-то вы правы – и творчество, и личная жизнь великого мастера изучены за пять веков, казалось бы, досконально, но при этом «белых пятен» остается еще немало, и для исследователей его жизни всегда найдется работа!

– Не могли бы вы «зартушировать» одно из таких «пятен», а именно – касающееся его смерти. Говорят, что могилы Леонардо да Винчи не существует, это правда?

– Могила, конечно, существует, хотя и с определенной оговоркой... На гранитной надгробной плите нет никаких эпитафий, званий и даже периода жизни, а всего лишь имя, которое, как подразумевали создатели надгробия, знают все. И все же некая тайна имеет место, а именно: кто лежит под этой плитой?!

– Зантриговали...

– Мастер был похоронен, согласно завещанию, в часовне церкви Сен-Флоратен города Амбуаз (Франция).

Подтверждение факта захоронения – запись церковного регистра за 1519 год. Но в той часовне был похоронен не только Леонардо да Винчи. Она служила местом последнего земного пристанища для местной аристократии, и в том числе особ королевского рода. Однако в результате продолжительных гугенотских войн во второй половине XVI века часовня церкви Сен-Флоратен была разрушена. Бедняки из окрестных деревень «успешно» разорвали саркофаги, растаскивая могильные ценности. Не избежал печальной участи и Леонардо да Винчи...



Часовня Сен-Юбер. Здесь захоронены предполагаемые останки Леонардо да Винчи

В 1863 году, благодаря энергичности французского критика Арсена Гуссе, на месте бывшей часовни производились раскопки. Из перемешанных человеческих останков выбрали наугад кости и череп, более-менее соответствующие прижизненному описанию мастера. Удалось обнаружить и осколки надгробной плиты, где можно было с трудом прочесть: LEO, DUS, INC. Фрагменты складывались в имя – LEONARDUS VINCIUS. В 1874 символические останки Леонардо да Винчи были перенесены в часовню Сен-Юбер. Рядом с могилой на стене есть информация, в которой говорится о последних годах жизни мастера и перенесении «его костей» из часовни церкви Сен-Флоратен.

Тайна Моны Лизы

– В вашей книге две трети посвящены именно великому флорентийцу Леонардо да Винчи и, в частности, его самой знаменитой картине...

– Что ж, с удовольствием поговорим о Моне Лизе. В воспоминаниях секретаря кардинала Луиджи Арагонского портрет Лизы Герардини был написан якобы по желанию одного из правителей Флоренции – Джулиано де Медичи. Но ведь известно, что портрет своей жены художнику заказал богатый торговец шелками Франческо дель Джокондо... Что здесь ложь, что истина?

Напомним читателям, что, когда Лиза Герардини вышла замуж, ей было всего 15 лет, а мужу – 30. И она была третьей женой торговца. (В те годы смертность среди женщин при родах была очень высока.) Но до замужества Лиза успела побывать возлюбленной того самого Джулиано де Медичи. И когда



Мона Лиза

Франческо дель Джокондо отказался выкупить законченный портрет жены, работу художника оплатил Медичи.

– Интересно, почему Франческо дель Джокондо отказался от столь прекрасного портрета супруги?

– Пожалуй, главной причиной стала длинная дымчатая вуаль Лизы (такую носили женщины в трауре). Франческо дель Джокондо, увидев любимую 25-летнюю супругу в траурной вуали, был не на шутку напуган. Лиза – вдова? Видеть это каждый день в своем доме, жить с этим изо дня в день? Ну уж нет!

Франческо категорически потребовал от Леонардо убрать с портрета вуаль. И получил отказ. Разъяренный, он едва мог контролировать себя, чтобы не выставить художника вон. Ни о каких дополнительных деньгах к авансу и речи быть не могло... Портрет остался у Леонардо да Винчи.

– Что-то еще интересное из биографии самой знаменитой в мировом искусстве «фото модели» можете рассказать?

– О ней известно очень много. Лиза родилась 15 июня 1479 года во Флоренции в семье синьора Антонмария ди Нольдо Герардини, владевшего в Тоскане шестью фермами в зоне Кьянти, на которых выращивали пшеницу, производили вино, отжимали оливковое масло, разводили скот. Лиза была первым ребенком. (Кстати, на днях ей исполняется 540 лет.) Постепенно семья Герардини обросла детьми: у Лизы появились три брата и три сестры. Мать Лизы Лукреция, так же, как и она сама, была третьей женой овдовевшего сеньора Герардини.

– А свои дети у Лизы были?

– За довольно продолжительную совместную жизнь с Франческо Лиза Герардини не только вырастила его сына от второго брака, но и родила в период между 1496 и 1507 годами пятерых продолжателей рода дель Джокондо! В 1538 году Франческо дель Джокондо в преклонном возрасте (74 года) умер от чумы, оставив жене в наследство при-

личное состояние. Вдовствующая Мона Лиза прожила после него четыре года на попечении старшего сына Пьеро и умерла в возрасте 63 лет.

Изобретения гения

– Давайте поговорим о Леонардо да Винчи как об ученом.

– И эта сторона его деятельности также изучена подробно. Надо ли сегодня напоминать о его многочисленных технических изобретениях? Список получится длинным...

Я бы выделила, например, проект каменного моста через бухту Золотой Рог, который в 1502 году Леонардо да Винчи разработал для султана Баязида II. Но правитель Османской империи счел его идею фантастикой, и проект был надолго забыт... В 1996 году норвежский художник Вебьорн Санд обнаружил в записных книжках Леонардо чертежи моста, и представьте себе, он был успешно построен. Находится трехарочный красавец-мост, носящий имя Леонардо да Винчи, недалеко от Осло в районе крепости Акерсхус.

Также стоит отметить воссозданный по чертежам Леонардо да Винчи особый тип ручного паромы, который с легкостью управляется одним человеком и переправляет с берега на берег не только пассажиров, но и 4–5 автомобилей – даже в наше время. Леонардо занимался его конструированием в свой миланский период (1482–1499), и это одно из немногих изобретений мастера, воплощенных при его жизни. Современный паром, построенный по чертежам Леонардо взамен старинного, с 22 мая 1994 года соединяет в Италии пирсы Имберсаго (провинция Лекко) и Вилла д'Адда (провинция Бергамо).

– Леония, спасибо за ваш интересный рассказ. Надеюсь, те, кто познакомятся с вашей книгой, узнают нечто такое, о чем не знает никто в России, а может быть, и в Италии...

Беседовал Пётр Котов

Реклама. ООО «Миллор-Фарма». ИНН 7727813097, ОГРН 1137746782315

Поэтому заболевания сердца стремительно молодеют и в очереди у кабинета кардиолога уже сидят не только пожилые люди, но и мужчины и женщины в самом расцвете лет.

Почему сердце под угрозой?

Дело в том, что на здоровье сердца влияет множество самых разных факторов, которые доктора разделили на две большие группы – устранимые и неустраиваемые.

Неустраиваемые, как понятно из названия, это те факторы, повлиять на которые мы не можем. В первую очередь это возраст – в зону риска попадают люди старше

ОТ
180₽

КАРДИОВАЛЕН – спокойная жизнь со здоровым сердцем!

● Уникальная рецептура на основе растительных компонентов: боярышника, желтушника, валерианы, горицвета и камфоры!

КАРДИОВАЛЕН МОЖНО ПРИМЕНЯТЬ ПРИ:

- Высоком пульсе (тахикардии)
- Скачках артериального давления
- Сердцебиении
- Психоэмоциональном напряжении
- Нарушениях сна, головокружении
- Невралгии
- В комплексной терапии с «сердечными» препаратами

Сердце под угрозой

Современный человек зачастую живет на пределе своих сил. Старается успеть все: построить карьеру, уделить внимание семье и друзьям, найти время на саморазвитие. Такие перегрузки нередко неблагоприятно сказываются на нервной и сердечно-сосудистой системе.

40 лет. Во-вторых, гендерная принадлежность – наибольший риск имеют мужчины, женщины попадают в «опасную группу» после наступления климакса. Ну и, наконец, пресловутая наследственность, когда предрасположенность к заболеваниям сердца переходит от отца к сыну и т. д.

Устранимые факторы – это как раз те опасности, которые мы можем исключить, подарив тем самым сердцу шанс на здоровое будущее. К ним относятся курение, повышенный холестерин и сахар крови, неправильное питание, малоподвижный образ жизни, лишний вес и злоупотребление алкоголем.

Что делать?

Чтобы защитить свое сердце от болезней, важно устранить или максимально ограничить факторы риска. И заручиться поддержкой Кардиовалена – комбинированного препарата растительного происхождения, который оказывает кардиотоническое и успокоительное действие. Кардиовален держит в норме пульс и давление, улучшает сон. Экстракты боярышника, валерианы, горицвета и желтушника в составе снимают сердцебиение, тонизируют миокард и сосуды. Разовой дозировки – 15 капель Кардиовалена на 50 мл воды – достаточно для успокоения нервов и сердца, нормализации давления, облегчения засыпания.

8 800 222 42 72 бесплатный звонок по РФ

www.kardiovalen.ru

СПРАШИВАЙТЕ ПРЕПАРАТ
В АПТЕКАХ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Часто мы употребляем так называемые крылатые фразы (фразеологизмы, идиомы, термины, поговорки, поговорки), не подозревая об их происхождении. Многие выражения стали настолько привычными, что нам даже в голову не приходит, кто сказал их первым. Однако у каждой есть своя история...

Затрапезный вид

ВЫРАЖЕНИЕ это появилось при Петре I и было связано с фамилией купца Затрапезникова, Ярославская полотняная мануфактура которого выпускала и шелк, и шерсть, ни в чем не уступавшие по качеству изделиям зарубежных фабрик. Помимо этого на мануфактуре делали и очень дешевую пеньковую полосатую ткань – пестрядь, «затрапеза» (шероховатую на ощупь), которая шла на тюфяки, шаровары, сарафаны, женские головные платки, рабочие халаты и рубахи. И если для богатых людей такой халат был домашней одеждой, то у бедняков вещи из затрапезы считались одеждой «на выход». Затрапезный вид говорил о невысоком социальном статусе человека.



Русские выражения со скрытым смыслом

Жив курилка!

«Жив курилка!» – выражение из старинной русской детской игры «Курилка». Правила были просты: участники сядились в круг и передавали друг другу горящую лучину, приговаривая: «Жив, жив курилка! Ножки тоненьки, душа коротенька». Тот, в чьих руках лучина гасла, выходил из круга. Получается, что «курилка» – это вовсе не человек, как можно было подумать, а горящая щепка, которой в старину освещали избу. Она едва горела и дымила, как тогда говорили «курила».

На обиженных воду возят

Существует несколько версий происхождения этой поговорки, но самой правдоподобной кажется та, что связана с историей петербургских водовозов. Цена привозной воды в XIX веке составляла около 7 копеек серебром в год, и конечно, всегда находились жадные торговцы, которые завышали цену с целью нажиться. За это незаконное деяние у таких горе-предпринимателей отнимали лошадь и заставляли возить бочки в тележке на себе.



Шарашкина контора

Свое странное название контора получила от диалектного слова «шарань» («шваль», «голытьба», «жулье»). В старину так называли сомнительное объединение жуликов и обманщиков, а сегодня это просто несolidная, ненадежная организация.

Друг ситный

Считается, что друга так величают по аналогии с ситным хлебом, как правило – пшеничным. Для приготовления такого хлеба используется мука куда более тонкого помола, чем в ржаном. Чтобы удалить из нее примеси и сделать кулинарное изделие более «воздушным», используется не решето, а приспособление с более мелкой ячейкой – сито. Поэтому хлеб и назвали ситным. Он был довольно дорог, считался символом достатка и выставлялся на стол для угощения самых дорогих гостей. Слово «ситный» применительно к другу означает «высшую пробу» дружбы.

Семь пятниц на неделе

В старину пятница была базарным днем, в который было принято исполнять различные торговые обязательства. В пятницу товар получали, а деньги за него договаривались отдавать в следующую базарный день (в пятницу следующей недели). О нарушителях подобных обещаний говорили, что у них семь пятниц на неделе. Но и это не единственное объяснение! Пятница считалась раньше свободным от работы днем, поэтому подобной фразой характеризовали бездельника, у которого каждый день – выходной.

Не моем, так катаньем

В старину прачки-искусницы знали, что хорошо прокатанное белье будет свежим, даже если стирка произведена совсем не блестяще. Поэтому, погрешив в мытье, они добивались нужного впечатления «не моем, так катаньем».



Делить шкуру неубитого медведя

Примечательно, что еще в 30-х годах XX века в России было принято говорить: «Продавать шкуру неубитого медведя». Эта версия выражения кажется более близкой к первоисточнику и более логичной, ведь от «поделенной» шкуры пользы нет, она ценится только тогда, когда остается целой. Первоисточник – басня «Медведь и два товарища» французского поэта и баснописца Жана Лафонтена (1621–1695).

Реклама. КПК «Дженерал Медикал Инвест», ОГРН 1167847123861, ИНН 7842095479

Всё, что вы хотели знать о КПК «Дженерал Медикал Инвест»

• ЧТО СОБОЙ ПРЕДСТАВЛЯЕТ КРЕДИТНО-ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ?

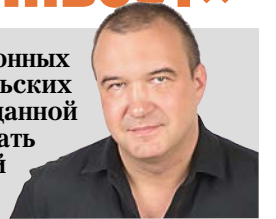
КПК – финансовая организация, его деятельность – привлекать сбережения физических лиц и организаций и выдавать займы под проценты. На разницу в процентах КПК живет и развивается. Эта разница значительна, этим заниматься выгодно и несложно.

Проблема «дать в долг/взять в долг» известна с тех времен, как появились деньги. Всегда будут люди, имеющие потребность взять деньги в долг под проценты, всегда найдутся те, кто имеют возможность дать в долг и заработать на процентах. Если эти люди будут делать сами – быстро запутаются в невозвратах. Кооператив делает этот процесс рабочим, он знает, как юридически правильно и надежно взять в долг / дать в долг. КПК «Дженерал Медикал Инвест» выдает займы строго под обеспечение (в основном автотранспорт), пайщик может быть уверен – его деньги используются правильно.

• ЗАЧЕМ НУЖНЫ КПК, ЕСЛИ ЕСТЬ БАНКИ?

Банк – предприятие, устроенное сложно, и него, помимо сбережений и займов, много

После выхода статьи о КПК «Дженерал Медикал Инвест» в редакцию газеты поступило много телефонных звонков и писем от читателей «Полезно пенсионерам». К сожалению, о кредитно-потребительских кооперативах достоверной информации недостаточно – как в СМИ, так и в Интернете. Поэтому в данной статье, построенной в формате «Вопрос – ответ», мы постараемся максимально подробно рассказать о КПК и его возможностях. На вопросы отвечает Борис Борисович Берковский, коммерческий директор клиники «Дженерал Медикал Центр» (на фото).



других функций – ведение счетов, сеть банкоматов, операции с ценными бумагами и другое. У банка огромные накладные расходы, поэтому проценты по сбережениям банк дает небольшие, а кредит или заем там получить бывает непросто, особенно юридическому лицу.

Кооператив устроен проще, расходы минимальны, он достаточно зарабатывает, чтобы предлагать пайщикам проценты по сбережениям больше. КПК «Дженерал Медикал Инвест» выплачивает пайщикам 13,95% годовых, безукоризненно выполняет свои обязательства более трех лет, и нет никаких предпосылок, что что-то может измениться. Наша репутация безупречна, это подтверждают сотни наших пайщиков.

• НАСКОЛЬКО НАДЕЖНО РАЗМЕЩЕНИЕ СБЕРЕЖЕНИЙ В КПК?

Надежность размещения сбережений в КПК практически не уступает надежности размещения в банках. Но все же, советуем перед принятием решения тщательно изучить выбранный КПК.

• НА ЧТО ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ?

Во-первых, на срок работы. Кооперативы, злоупотребляющие доверием пайщиков, работают на рынке год, не более. КПК «Дженерал Медикал Инвест» работает на рынке более 3 лет – для КПК это хорошая «проверка на прочность».

Во-вторых, насколько деятельность КПК соответствует требованиям закона. Кооператив должен состоять в реестре Центробанка, а также в СРО – Саморегулируемой организации. Сейчас законодательство не требует от КПК гослицензии, но требует быть действующим членом СРО – организации, руководящей деятельностью кооперативов и отвечающей материально как перед пайщиками, так и перед государством. Членство в СРО – в данном случае лучше, чем лицензия, так как СРО отвечает за кооператив материально. И попасть в СРО не так-то просто, перед принятием туда кооператив тщательно проверяется.

Кооператив не может предлагать пайщикам проценты по сбережениям более 1,8 от учетной ставки ЦБ РФ, то есть более 13,95%.

В-третьих, кооператив обязан страховать сбережения пайщиков – точно так же, как банк. КПК «Дженерал Медикал Инвест» работает в строгом соответствии с законодательством. Процентная ставка не превышает 13,95%, КПК состоит в реестре ЦБ РФ, КПК – действующий член СРО «Центральное Кредитное Объединение», является клиентом МОВС – Межрегионального общества взаимного страхования – все это можно проверить на сайтах этих организаций или позвонив туда.

• ЧЕМ КПК «ДЖЕНЕРАЛ МЕДИКАЛ ИНВЕСТ» ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ДРУГИХ КООПЕРАТИВОВ?

КПК «Дженерал Медикал Инвест» входит в Группу медицинских компаний GMC. Кроме КПК в ней состоят клиники «Дженерал Медикал Центр», компания «Дженерал Медикал

Ассистанс» и другие предприятия. Деятельность КПК с самого начала была связана с медициной и сейчас тесно с ней переплетена. Упомянутые предприятия являются важнейшими заемщиками КПК, эффективно использующими привлеченные средства. КПК значительную долю займов выдает целевым назначением на лечение пациентов в клиниках GMC – то есть, неоднократно зарабатывает вся Группа компаний. Группе компаний GMC есть чем гордиться – это и большое количество пациентов, прекрасные доктора, это беспрецедентные результаты в лечении дерматологических заболеваний – псориаз, витилиго, атопический дерматит, это социально значимые проекты, вызывающие лояльность со стороны властей – например, Дом сестринского ухода.

У КПК – два источника дохода. Первый – быстрый и относительно легкий – проценты по выданным займам. Второй – более тяжелый, длительный, но значительно более сильный – развитие медицинских проектов Группы компаний GMC.

К 2019 году в деятельности кооператива сложилась исключительно благоприятная ситуация. Стали давать отдачу «долгоиграющие» медицинские проекты, стартовавшие еще в 2016 году. А «быстрый» доход – от займов – тоже никуда не делся, он только растет. В результате КПК «Дженерал Медикал Инвест» и вся группа компаний GMC чувствуют себя на рынке прекрасно. Планов расширения и возможностей много, и кооператив вместе со своими пайщиками к этому вполне готовы!

КПК «Дженерал Медикал Инвест» заинтересован не только в доходе пайщиков (напомним, что доход пайщика по размещенным сбережениям составляет 13,95% годовых), но и в их здоровье. Пайщики получают качественные медицинские услуги в клиниках GMC и партнеров с большими скидками, льготами, а часто и вообще без оплаты! Таким образом, в деятельности кооператива объединены две важнейшие человеческие ценности – достаток и здоровье.

Подробнее о КПК «Дженерал Медикал Инвест», программах привлечения сбережений и суперльготных медицинских программах Группы компаний GMC для пайщиков КПК можно узнать по телефону 8 (812) 313-75-37. Наш адрес: наб. реки Фонтанки, 77.



КПК «ДЖЕНЕРАЛ МЕДИКАЛ ИНВЕСТ»

- Сбережения застрахованы.
- Партнерство с двумя страховыми компаниями
- Номер в реестре ЦБ РФ 1203
- Член СРО "Центральное Кредитное Объединение"

Условия сбережений:

- Сумма от 10 000 до 3 000 000 руб.
- Срок от 4 до 24 месяцев
- Капитализация % ежемесячно

Специальные условия для пенсионеров ЛЕЧИТЬСЯ - НЕ ПЛАТИТЬ!

8 (812) 313-75-37

Набережная реки Фонтанки, 77 (м. Сенная пл.)

Сайт: gmc-invest.ru



СБЕРЕЖЕНИЯ СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

13.95% ГОДОВЫХ

КПК «Дженерал Медикал Инвест», Св-во № 24012 от 09.03.17, Рег.№РФ КПК 0013, ОГРН 1167847123861, ИНН 7842095479 № в реестре ЦБ РФ 1203; № в реестре СРО «Центральное кредитное объединение» 157. Сбережения застрахованы в "НКО "Мовс", финансовые риски в АО "НАСКО". Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Вступительный взнос – 100 руб., паяевой взнос – 50 руб. Медицинские услуги оказывает ООО "Дженерал Медикал Центр-СК", лицензия №78-01-007927 от 26.06.17. *Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения можно узнать по тел. (812) 313-75-37

И ТРАНСПОРТНАЯ МИЛИЦИЯ ПОБЕЖДАЛА ВРАГА!

Среди тех, кто не щадя собственных жизней защищал Ленинград от немецко-фашистских и финских захватчиков, были и сотрудники транспортной милиции.

Обеспечивали эвакуацию и ловили шпионов

БУКВАЛЬНО с первых же дней Великой Отечественной войны началась эвакуация населения в глубокий тыл страны, в первую очередь – детей. Вывозили также оборудование крупных заводов и фабрик. Вскоре к эвакуируемым ленинградцам добавились сотни тысяч беженцев из оккупированных районов.

Ленинградский железнодорожный узел и особенно Московский вокзал приняли на себя всю тяжесть массовой эвакуации. Поддержание надлежащего порядка в этот период было одной из задач линейного отделения милиции (ЛОМ) Московского вокзала в первые месяцы войны. И с этой задачей сотрудники ЛОМ успешно справились. Только за два месяца и 5 дней с начала войны было эвакуировано около миллиона человек!

В сентябре 1941 года враг был на ближайших подступах к городу. В это тяжелое время Военный совет Ленинградского фронта вынес решение об организации второй заградительной линии, так как фашисты стремились заслат в город шпионов и диверсантов. Заградительная линия проходила, как правило, в районе железнодорожных путей, а поэтому и охрану ее поручили сотрудникам железнодорожной милиции. За 9 месяцев существования заградительной линии и в последующий период блокады несколько сотен шпионов, диверсантов, «ракетчиков», подававших ракетами сигналы о расположении объектов, подлежащих разрушению бомбами, а также дезертиров были задержаны сотрудниками железнодорожной милиции и переданы в дорожно-транспортный отдел (ДТО) НКВД и его подразделения (ОТО), занимавшиеся в то время вопросами госбезопасности.

Рискуя жизнью, спасали народное имущество

В первые дни сентября 1941 года фашисты начали систематические обстрелы города из дальноточных орудий, а начиная с 8 сентября, приступили и к массированным бомбежкам.

Участник Финской кампании 1939–1940 гг. старшина милиции Петр Михайлович Воронцов в январе 1942 года днем нес службу на станции Войбокало, на которой в тот момент находился воин-

ский состав с боеприпасами и цистерны с горючим. Неожиданно над станцией появился немецкий самолет и сбросил бомбу, которая попала в состав. Вспыхнул пожар. Загорелись цистерны, рвались снаряды. Рискуя жизнью, Воронцов расцепил вагоны, паровоз, отвел уцелевшую часть состава на безопасное расстояние. Потом старшина вытащил из машины раненого шофера и на санках отвез его в медпункт. За мужество и находчивость Воронцова наградили медалью «За трудовую доблесть». (В дальнейшем старшина Воронцов нес службу на Дороге жизни, а впоследствии до 1962 года – на Московском вокзале. Его грудь украшали орденом Красной Звезды, многие медали.)

Спасая народное имущество, сотрудники железнодорожной милиции часто рисковали своей жизнью. Так, во время отступления наших войск из Зеленогорска милиционеры Степанов, Гаврилов, Попов и Тимофеев обнаружили на станции 7 тысяч пудов зерна. Под огнем наступающего противника они организовали погрузку зерна в поезд и покинули объект только после того, как ценный груз был отправлен в Ленинград. Кто знает, сколько тысяч жизней он спас?

Борьба с кражами и хищениями

В период блокады города особо строго стоял вопрос борьбы с кражами, в частности, продовольственных карточек, с хищениями продуктов со складов, из магазинов, столовых, продпунктов, из подвижного состава, который шел в осажденный город в основном по Ленинград-Финляндскому участку.



Тысячи килограммов продуктов питания были изъяты у преступников сотрудниками железнодорожной милиции. Но многим милиционерам это стоило жизни.

...В декабре 1941 года на станции Дача Долгорукова два вооруженных бандита ночью убили сторожа магазина ОРСа и забрали продукты. По тревоге были подняты несколько сотрудников ЛОМ на станции Ленинград-Финляндский и во главе с оперуполномоченным ОУР Александром Черняевым направлены на место происшествия.

В морозную ночь, изнуренные голодом, они шли пешком 10 километров – автотранспорта не было. По дороге один скончался, другой от истощения не мог продолжать путь и рухнул на снег. Дошедшие на месте происшествия установили, что преступники скрылись в доме, расположенном неподалеку от станции. В перестрелке был убит один из бандитов. Черняев с двумя милиционерами попытался проникнуть в дом, но попал под пули преступника и погиб. Оставшиеся милиционеры не отступили, застрелили второго бандита и вернули награбленное в магазин.

По Дороге жизни

Единственным путем, по которому можно было осуществлять снабжение Ленинграда после того, как сухопутные пути в город оказались перерезанными, была южная часть Ладожского озера. До замерзания озера перевозки производились по воде – на баржах, кораблях, других плавсредствах. Все перевозилось с восточного берега озера (поселки Кобона, Лаврово) на западный, потом от построенного порта Осиновец доставлялось на станции Ладожское Озеро, Борисова Грива и Ваганово, а затем в Ленинград – по Ленинград-Финляндскому участку железной дороги.

С 21 ноября 1941 года начались перевозки по льду озера, а после того, как лед окончательно окреп и были подготовлены ледяные трассы, началась новая массовая эвакуация населения, а также вывоз из Ленинграда промышленного оборудования, военной продукции.



Эвакуация населения зимой 1942 года производилась с Финляндского вокзала и со станции Кушелевка. Туда приходили изнуренные голодом люди, несшие с собой узлы и тюки с самым необходимым. Работники милиции оказывали им помощь в размещении по вагонам, поддерживали порядок на платформе, на продовольственном пункте, где ленинградцев кормили и выдавали продукты на дорогу. Некоторые изголодавшиеся сразу съели полученное и через некоторое время тут же, на платформе, умирали...

Много хлопот доставляли дети. Одни убежали от родителей, не желая уезжать из Ленинграда. Другие в суматохе теряли своих близких – милиционеры помогали в поисках. А у некоторых родные умирали на вокзале...

Поезда с эвакуированными грузились днем, а отправлялись с вокзала только в темное время, двигались медленно. Иногда кончалось топливо, добыча его также ложилась на плечи работников милиции, сопровождавших состав. Поездка до станции Ладожское Озеро, на которую сейчас требуется около часа, длилась 10–12 часов.

А навстречу в Ленинград со станций Ладожское Озеро, Борисова Грива, Ваганово цепочкой и тоже ночью (участок обстреливался) шли составы с продовольствием, боеприпасами...

Руководство страны высоко оценило заслуги работников ленинградской милиции. Все сотрудники ДТО, несшие службу на Октябрьской и Ленинградской железных дорогах, Ленинградском железнодорожном узле в период блокады, получили медали «За оборону Ленинграда», всем им специальным постановлением правительства зачтен срок службы, как и военнослужащим действующей армии, один день – за три. Всем впоследствии вручили удостоверения участников войны.

Виктор Кокосов,
член Союза писателей России

Боль и простуда

Часто из-за смены обстановки, переутомления или стресса, связанного с дорогой, возможно временное снижение иммунитета. Это может привести к лихорадочной реакции, головной боли или недомоганию. Чтобы быстро их устранить, нужно положить в аптечку безопасные и эффективные жаропонижающие и болеутоляющие средства на основе ибупрофена или парацетамола. Это могут быть капсулы, таблетки или порошки комбинированного действия.

Защита кожи

Для быстрого и безопасного устранения солнечных ожогов, мелких порезов или раздражения кожи,

Что необходимо сложить в аптечку на отдых?

Куда бы вы ни отправлялись – на дачу, турбазу или к морю, важно, прежде всего, заботиться о своем здоровье. В пути или по прибытии на место возможны недомогания, головная боль, признаки простуды или проблемы с пищеварением, кожные повреждения или солнечные ожоги. Чтобы проблемы со здоровьем не омрачили отдых, нужно собрать с собой мобильную аптечку, которую легко взять с собой.

аллергических дерматитов, необходимы кремы или гели с декспантенолом, успокаивающим и восстанавливающим кожу. Также стоит положить в аптечку антигистаминные препараты, антисептики в удобной форме, например, спрее, порошок, форме карандаша, пластырь.

Проблемы пищеварения, запоры

Смена питания, нерегулярные приемы пищи или перекусы всухомятку могут привести к пищеварительным расстройствам. Для борьбы с последствиями отравлений и диареей помогут сорбенты, порошки

для оральной регидратации. Одна из серьезных проблем летом – запоры. Чтобы справиться с ними на отдыхе, нужно эффективное, удобное и безопасное средство. Поэтому аптечку нужно дополнить слабительными свечами **РектАктив**. В любое время и в любом месте за 10-15 минут они помогут решить проблему запора мягко и деликатно. Если же запоры хронические, при курсовом применении во время отдыха кишечник настроится на правильную работу.

РектАктив® в помощь при запоре!

Активизирует работу кишечника за 15 минут

Уникальная запатентованная* рецептура на основе растительного компонента – экстракта плодов конского каштана

Восстанавливает естественный дефекационный рефлекс при курсовом приеме

Спрашивайте в аптеках вашего города

www.rectactiv.com • 8 800 222-42-72 (бесплатно по РФ)



*Патент № 2245161 РУ ЛСР-002152/07

Когда появилась впервые?

ГЕОРГИЕВСКАЯ лента появилась 26 ноября (7 декабря) 1769 года при Екатерине II вместе с орденом Святого Георгия – высшей воинской наградой Российской империи. Девиз ордена был: «За службу и храбрость».



Ф. И. Фабрициан

Первым кавалером ордена стала сама императрица – по случаю его учреждения... А «за службу и храбрость» – Федор Иванович Фабрициан, русский генерал, герой Русско-турецкой войны 1768–1774 гг.

Под его командованием особый отряд из егерских батальонов и часть 1-го гренадерского полка численностью в 1600 человек разбили наголову турецкий отряд в 7000 человек и заняли город Галац. За этот подвиг Фабрициан 8 декабря 1769 года первым в истории был пожалован орденом Св. Георгия III степени.

А первым полным кавалером ордена Святого Георгия стал Михаил Илларионович Голенищев-Кутузов, выдающийся русский полководец, главнокомандующий русской армией во время Отечественной войны 1812 года, ученик и соратник А. В. Суворова.

Цвет ленты

Носилась лента в зависимости от класса кавалера: либо в петлице, либо на шее, либо через правое плечо. К ленте полагалось пожизненное жалование. После смерти владельца передавалась по наследству, однако вследствие совершения постыдного проступка могла быть изъята у владельца. Орденский статут 1769 года содер-



М. И. Кутузов

ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТОЧКА – СИМВОЛ ПОБЕДЫ

Символом Победы советского народа в Великой Отечественной войне является Георгиевская лента, надевая которую, мы выражаем свою благодарность и уважение тем людям, которые отстояли нашу страну много лет назад. А почему – именно Георгиевская лента?

жал следующее описание ленты: «Лента шелковая о трех черных и двух желтых полосах».

Однако, как показывают изображения, на практике уже изначально использовался не столько желтый, сколько оранжевый цвет (с геральдической точки зрения и оранжевый, и желтый – лишь варианты отображения золотого).

Традиционное толкование цветов Георгиевской ленты утверждает, что черный цвет означает дым, оранжевый – пламя. Обер-камергер граф Литта в 1833 году писал: «Бессмертная законодательница, сей орден учредившая, полагала, что лента его соединяет цвет пороха и цвет огня».

Однако видный специалист по русской фалеристике Серж Андоленко указывает, что черный и желтый цвета, собственно, лишь воспроизводят цвета Государственного герба: черный двуглавый орел на золотом фоне.

Изображение Георгия как на Государственном гербе, так и на самом кресте (награде) имели те же цвета: на белом

коне Георгий в желтом плаще, убивающий копьём черного змея, соответственно – белый крест с желто-черной лентой.

Почему названа в честь Георгия Победоносца?

Этот святой стал необычайно популярен еще со времен раннего христианства. В Римской империи, начиная с IV века, стали появляться церкви, посвященные Георгию, сначала в Сирии и Палестине, затем и на всем Востоке. На западе империи святой Георгий считался покровителем рыцарства, участников крестовых походов; он – один из четырнадцати святых помощников.

Лозунг. О Георгиевской ленточке как о символе Победы советского народа в Великой Отечественной войне заговорили в середине 2000-х. В 2005-м, в канун 60-летия Победы, стартовала неполитическая акция под известными лозунгами: «Победа

деда – моя Победа», «Повяжи, если помнишь!», «Я помню! Я горжусь!», «Мы – наследники Великой Победы!», «Спасибо деду за Победу!» и пр.

Автор идеи. Идея акции принадлежит группе журналистов из Российского агентства международной информации «РИА Новости».

На денежных знаках. Георгиевская лента изображена на памятных банкнотах Приднестровской Молдавской Республики, выпущенных в обращение Центральным банком Приднестровья в ознаменование 70-й годовщины Победы в Великой Отечественной войне.

Соответствие. Георгиевская лента по внешнему виду и сочетанию цветов соответствует ленточке, которой обтянута орденская колодка к медали «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.», ею награждены приблизительно 14 933 000 человек.

Георгиевская или Гвардейская? Гвардейская лента характерна для советской эпохи правления, когда как Георгиевская – для царской. И отличались они незна-

чительно – цветом и шириной полос. Большевики, упразднившие наградную систему в 1917 году, в 1941-м лишь скопировали царскую награду, изменив совсем немного оттенок цвета.



Итоги проекта по оценке распространенности венозной патологии среди жителей Санкт-Петербурга и Ленинградской области



Николай Андреевич Спиридонов – главный врач, хирург-флеболог, к. м. н., врач-хирург с направлением гнойно-септической хирургии; специализируется на диагностике и лечении артериальной и венозной патологии, на лечении трофических язв, хронических незаживающих ран.

Когда говорят о заболеваниях сосудов нижних конечностей, чаще всего подразумевают варикозное расширение вен. Однако перечень патологических процессов, связанных с ними, гораздо шире. Он включает в себя многие даже еще более опасные заболевания: тромбоз, тромбоз, трофические язвы, хроническая венозная недостаточность и т. д.

Наш проект «Здоровье города» стартовал первого февраля. Теме распространенности венозной патологии в Петербурге было посвящено несколько эфиров на различных радиостанциях и публикации в СМИ. Первые итоги мы с вами подвели в марте. Сейчас статистика уже более подробная и выводы уже можно делать более детальные. Варикозная болезнь является одним из самых распространенных заболеваний среди всех других, а в Российской Федерации, к сожалению, проводится очень мало таких исследований. На самом деле мы не ожидали, что проект вызовет такой высокий интерес у населения и общественных организаций СПб. Придя в центр, можно увидеть благодарственные письма от многих организаций ветеранов города.

Наша программа заставила обратить на себя внимание большое количество людей уже на начальных проявлениях варикозной болезни. А многие приходят к нам, как в последнюю инстанцию, после долгого и бесполезного лечения или попыток его получить. Сейчас уже большинство пациентов идут к нам по рекомендации родственников

и друзей. И данный факт говорит сам за себя. Нет лучшей похвалы для доктора, чем когда его рекомендуют родным и знакомым. Пациент должен знать, у кого он лечится, и доверять своему врачу.

За 4 месяца клинику посетили для обследования и лечения более 2 тысяч человек. На основании анализа этого исследования выявлено:

- Варикозной болезнью различной степени тяжести болеют около 80% обратившихся;
- Запущенные формы венозной патологии наблюдались у 7,5% пациентов (это более 150 человек с трофическими язвами, венозными дерматитами, липодерматосклерозом).
- Большая доля из обследованных имели поражение артерий ног или неврологическую этиологию болей, которая заставила их обратиться к врачу.

Лето уже началось... Во время летней жары стенки сосудов ослабевают, растягиваются, скорость кровотока замедляется, сгущается кровь. Это самое опасное время в плане развития внутрисосудистых тромбов. Поэтому я настоятельно рекомендую всем, у кого есть сомнения по поводу здоровья вен, имеется наследственная предрасположенность к данному заболеванию или уже начальная стадия заболевания пройти диагностику и консультацию специалиста. А тем, кто уже допустил развитие заболевания или, что еще хуже, его осложнение ни в коем случае не затягивать с походом к доктору и началом лечения.

В клинике не существует ограничений по приему пациентов в возрасте. Мы беремся даже за запущенные формы заболеваний сосудов нижних конечностей у пациентов в возрасте старше 70 лет.

Обследование и лечение могут пройти и пациенты с такими тяжелыми заболеваниями, как облитерирующий атеросклероз, диабетическая стопа, последствия тромбозов глубоких вен и лимфостаз.

Более глубокий анализ нашего исследования показал необходимость выполнения дуплексного сканирования вен и артерий обеих ног для скринингового выявления пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей. Так как выявленная патология артерий на более ранней стадии позволяет провести ряд профилактических и лечебных мероприятий, позволяющих избежать грозных осложнений данной патологии и не допустить необходимости хирургического лечения. Тем более что облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей при несвоевременном обращении может закончиться ампутацией поражённой ноги. Учитывая полученные данные, нами вносятся изменения или я бы даже сказал, что наша программа расширена и в обследование пациентов мы включили не только дуплексное сканирование вен, но и артерий нижних конечностей.

Для тех, кто просто физически не в состоянии прийти на консультацию, в нашем центре предусмотрен выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области. Причем на дому возможно полноценное обследование, а также все виды лечения, которые не требуют стерильной операционной.

Берегите свое здоровье!

Учитывая высокую распространенность сердечно-сосудистых заболеваний, с целью облегчения получения населением специализированной и квалифицированной помощи организован прием сосудистых хирургов / флебологов, неврологов, специалистов в области профилактики тромбозов. Программа направлена на оказание доступной специализированной помощи больным с заболеваниями сосудистой системы. Обследование проходит в рамках проекта для оценки распространенности варикозной болезни и ее осложнений среди населения.

Льготная программа «Здоровье города» за 590 рублей* Запись до 30.06.2019 г.

— Консультация сосудистого хирурга, флеболога

Консультация включает: осмотр, сбор анамнеза, расшифровка результатов диагностики, оценка состояния здоровья и рисков развития острых и хронических заболеваний, медицинское заключение.

— Дуплексное сканирование вен и артерий обеих ног

Позволяет выявить патологию кровообращения (атеросклероз, тромбоз) сосудов нижних конечностей.

Есть рассрочка оплаты лечения. На многие процедуры и методики действуют скидки до 20%*.

Звоните

(812) 456-04-00
СПб, ул. Блохина, 18.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* В клинике «Флеболог» Информация об организаторе Программы (Акции), правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники или по телефону (812) 456-04-00. Не является публичной офертой 18+. ООО «Флеболог» Лицензия № ЛО-78-01-009806 от 23.04.2019 г. Реклама

- ◆ Мне 63 года. Надеюсь встретить стройную женщину 55–60 лет. **8 (905) 251-66-34.**
- ◆ Мне 52 года. Для создания семьи познакомлюсь с женщиной без в/п. **8 (967) 596-54-05, Евгений.**
- ◆ 63/178/85. Ленинградец. Бывший моряк. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений. **8 (952) 214-85-56, Володя.**
- ◆ Работающий адекватный пенсионер. Надеюсь познакомиться с веселой активной женщиной без лишних кг в возрасте от 57 лет. Лучше – с дачей. Юго-запад. **8 (911) 972-60-68.**
- ◆ Мне 58 лет, рост 168 см, вес 85 кг. Познакомлюсь с ленинградкой 1960–1961 года рождения, воспитанной. Для создания семьи. Желательно Калининский р-н. **8 (911) 817-34-60, Александр.**
- ◆ 67 лет. Военный пенсионер. Предпочитаю дачу, природу, путешествия. Голова, руки есть. Ищу неполную невысокую женщину до 63 лет, готовую к серьезным отношениям и не потерявшую интерес к жизни. Жилищные, материальные и др. проблемы значения не имеют. **8 (965) 097-24-82.**
- ◆ Мне 63 года, рост 187 см. Русский, петербуржец. Живу один. Без в/п, ж/п и м/п. Высшее образование. Познакомлюсь с женщиной до 58 лет, рост от 168 см для разнообразных отношений, любви, совместного проживания. Возможен брак. **8 (931) 981-05-27.**
- ◆ Мне 55 лет. Познакомлюсь с женщиной, ведущей ЗОЖ. **8 (911) 195-31-30.**

Объявления

- ◆ Продам свою 2-этажную кирпичную дачу (Псковская обл., ст. Локня, деревня в 7 км от станции), участок 22 сотки, полностью разработан, парники, баня, сарай, забор, в доме водопровод, печки нет (электрообогреватели). Полная внутренняя отделка, мебель. 500 км от Петербурга. Цена – всего 550 тыс. руб. **Тел. 8 (921) 502-51-22, Виктор Николаевич.**
- ◆ Женщина ищет попутчиц для поездки в Крым. **8 (906) 246-59-73.**
- ◆ Мне 67 лет. Помогите одинокой пенсионерке, имеющей дачу, работать на участке. Люблю что-то выращивать на огороде, но своей дачи не имею... **8 (909) 589-52-52.**
- ◆ Бодрая пенсионерка, блокадница. Познакомлюсь с пенсионерами не моложе 60 лет для приятного общения за бесконечными БЕСКОРЫСТНЫМИ партиями в покер и поддержания умственных способностей. **8 (931) 201-44-63, Кира Алексеевна.**

ПРЕМИЕРА ПРИГЛАШАЕТ НА ПРЕМЬЕРУ

Театральное агентство «Премьера» приглашает читателей газеты «Полезно пенсионерам» на премьеру спектакля «Слушай сердце» (оптимистическая комедия).

В ролях – Анна Горшкова (фильмы «Пассажирка», «Дом с лилиями», «Бедная Настя»), Алексей Ягудин (олимпийский чемпион по фигурному катанию, артист, телеведущий), Константин Шелягин (фильмы «Универ», «Карпов», «Мамочки», «Беглые родственники»).



Сюжет спектакля погружает в атмосферу ярких чувств и эмоций двух случайно встретившихся людей. «Слушай сердце» – девиз, напутствие и наглядное пособие, что миром правит любовь!

Спектакль состоится **22 августа в 19:00 в Театре графини Паниной** (Тамбовская ул., 63, ДК железнодорожников, ст. м. «Обводный канал»).

Для читателей газеты – скидка на билеты 5% (назвать пароль: «полезно пенсионерам»).

Билеты можно приобрести в офисе агентства: Воронежская ул., 5 (ст. м. «Обводный канал»). Справки по телефону 699-18-82 (10:00–18:00).



ВЫСТАВКИ В БИБЛИОТЕКЕ СОБОЛЕВА

Центральная районная библиотека им. Л. Соболева и Санкт-Петербургская государственная библиотека для слепых и слабовидящих приглашают на выставку живописи «Живая линия» слабовидящего художника Яны Лисиной.

● Рисует с детства, по ее словам, «карандаш научилась держать в руках раньше, чем ложку». В творчестве отдает предпочтение фантастике. Работает пастелью, акварелью, темперой. В студенчестве девушка пробовала работать с разными техниками и материалами – акварелью, гуашью, глиной. Но в итоге вернулась всё к тем же цветным карандашам, которые впервые взяла в руку в раннем детстве. Выставка работает по 31 августа.



● Здесь же до 5 августа открыта выставка Константина Новоселова «Тихая моя родина». В экспозиции – более сорока картин, которые открывают ту природную красоту, что не всегда заметна в суете обыденной жизни. Родной край, знакомые с детства пейзажи – это точка отсчета и источник вдохновения для художника...



Ждем вас по адресу: ул. Бабушкина, 64 (ст. м. «Пролетарская»). Вход свободный. Справки по телефону 362-34-38.

Памяти Евгения

Ушел из жизни Иванов Евгений – Отец и дед, и прадед, и сосед, И просто человек-легенда, гений, Он жизнь так ярко прожил много лет! Ему бы жить еще хотя б немного На радость всей семье, друзьям, Но всё случилось быстро и так строго... Остановить бы миг тот, а нельзя! В последний путь его мы провожаем, Но он остался с нами навсегда. Скорбим и соболезнуем, рыдаем И... улыбаться будем иногда!

От лица друзей и родственников – Ирина Кравцова



Светлана с родителями

НАТАША, ОТЗОВИСЬ!

Меня зовут Светлана Маратовна Осипова. У моего отца, Марата Осипова (1926–1985), есть старшая дочь Наталья, примерно 1954–1955 года рождения. В конце 1970-х гг. я переехала из Ленинграда в другой регион, связь с сестрой была потеряна. Знаю, что Наталья была замужем (фамилия по мужу неизвестна), у нее есть сын Денис. В архиве также чудом сохранилась детская фотография сестры. Буду благодарна за любые сведения о сестре и ее семье. Очень не хочется терять родственные связи...



Наталья в детстве

Контактный телефон + 7 (921) 630-49-58.

Реклама. ООО «Энергия здоровья». ИНН 780259907, ОГРН 1167847429738. Лицензия № ЛО-78-01-009866 от 21 мая 2019 г.

МЕТОД ДВОЙНОЙ РЕПАРАЦИИ

ЭФФЕКТИВНОЕ ЛЕЧЕНИЕ: межпозвоноковых грыж, артрозов, артритов, остеохондроза и других заболеваний позвоночника и суставов.

10% СКИДКА НА КОНСУЛЬТАЦИЮ*

* Предъявителю этого рекламного объявления.

Запись по тел. 8 (812) 701-03-03

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЭНЕРГИЯ ЗДОРОВЬЯ
многопрофильная клиника

НЕВРОЛОГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Прием ведет **КЕЛЬБЯЛИЕВ Эмил Загидинович**, врач-невролог, заведующий отделением неврологии

Реклама. ООО «Гармония». ОГРН 1057810308643, ИНН 7840317422

ГАРМОНИЯ
СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ

Работаем с 2001 года!

- Размещение в пансионате для престарелых в Курортном районе. Работаем по 442 ФЗ.
- Социальные услуги пожилым людям.
- Оформление программы социального обслуживания.
- Сопровождение и консультации БЕСПЛАТНО.

Звоните по тел.: (812) 702-04-90, 8 (909) 577-66-81
ofisgarmonia@yandex.ru garmonia-group.ru

Реклама. ООО «Пан-Медиа». ОГРН 1097847026452, ИНН 7801488872

Юнион Финанс
Стабильность проверенная временем

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗАСТРАХОВАНА

8 (800) 511-77-28 | www.kpo-uf.ru

Звонки по России бесплатные

КПО «ЮНИОН ФИНАНС», ИНН 7810390418, ОГРН 1157847371945, ОСНОВАНО НА ЧЛЕНСТВЕ, В ЦЕЛЯХ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ МАТЕРИАЛЬНЫХ И ИНЫХ ПОТРЕБНОСТЕЙ ЧЛЕНОВ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ ОБЩЕСТВА. СУЩЕСТВЕННЫМ УСЛОВИЕМ ВСТУПЛЕНИЯ ЯВЛЯЕТСЯ УПЛАТА ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ ВЗНОСОВ. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ WWW.KPO-UF.RU. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ.
* ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЕ РИСКИ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦ. ЦБ РФ (БАНК РОССИИ) ВС №4349).

Реклама. ООО «ГЕЕРС акустика». ИНН 826150500, ОГРН 1027810239050. Лицензия № ЛО-63-01-001697 от 14.09.2012

Радуга Звук ЦЕНТРЫ ХОРОШЕГО СЛУХА

скидка 30% на все модели слуховых аппаратов

Только до 30 июня

- Владимирский пр., 15, тел. 572-49-40.
- ул. Уточкина, 5, тел. 303-22-76.
- ул. Гончарная, 13, тел. 717-65-56.
- ул. Алтайская, 4, тел. 921-65-83.
- ул. Есенина, 11/1, тел. 594-05-10.
- б. Новаторов, 73, тел. 756-59-60.
- ул. Бухарестская, 94/1, тел. 926-38-27.
- Гражданский пр., 75/1, тел. 667-88-70.

www.radugazvukov.ru

О ПОКАЗАНИЯХ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НАПИШЕМ ВМЕСТЕ КНИГУ О ВОЙНЕ!

БЛАГОДАРЯ рассекреченным архивным документам писатель смог показать достоверную обстановку в Пашском райкоме партии, райисполкоме и Ленинградском обкоме партии, в колхозах и на предприятиях района. Официальные письма под грифом «секретно», дневниковые записи помогли ему правдиво рассказать, как жили и чем тревожились люди в канун войны, в ее начале. И только сведения об одном событии, сыгравшем значительную роль как для Ленинграда, так и всей страны, пришлось собирать по крупицам, потому что по неизвестным до сих пор причинам все архивные документы о нем были уничтожены.

К весне 1942 года на реке Паша скопилось 420 тысяч кубометров замороженной в лед древесины. По подсчетам ученых, древесно-ледяная масса составляла более 500 тысяч тонн. С половодьем она могла двинуться вниз по реке и, прорвав запань, снести опо-



Петербургский прозаик, член Союза писателей России Владимир Васильев завершил первую книгу трилогии «Паша – река Великая». В многоплановом романе рассказывается о событиях предвоенных лет и первого года Великой Отечественной войны, происходивших в приграничье, а с началом войны – прифронтовом, Пашском районе Ленинградской области. Среди героев есть бывшие офицеры царской армии, партийные, советские деятели, рабочие и крестьяне, жены и дети «врагов народа».



ры железнодорожного моста. Нарушилось бы железнодорожное сообщение центра и севера страны, а лес, заготовленный для осажженного Ленинграда, разбросало бы по Ладожскому озеру. В феврале 1942 года в Пашский леспромхоз привезли около 800 девушек-блокадниц. Они вместе с малочисленным отрядом из стариков, женщин и подростков района предотвратили катастрофу.

В первой книге трилогии, заканчивающейся маем 1942 года, рассказывается о трудностях, которые пришлось испытать ленинградцам. В короткий срок они протянули четыре дополнительные перемычки через реку, протаскивая тросы подо льдом и бревнами, закрепляя их «мертвяками» на берегах. С началом половодья реку пучило, лес двигался и рвал тросы. Перемычки восстанавливали вновь. Долгие весенние дожди подняли уровень воды в Паше, и в эти критические дни ленинградки, сменяя друг друга с

тем, чтобы успеть высохнуть у костров, выходили на свои посты и удерживали древесину на главной запани.

Об их подвигах не было написано ни строчки в местной районной газете «Пашский колхозник», не говоря уже об областной печати. Восстанавливать события, фамилии ленинградок приходилось с помощью оставшихся в живых старожилов – бывших мальчишек, работавших тогда в Пашском леспромхозе.

Впереди – написание второй книги трилогии. В ней, кроме других событий, происходивших в Пашском районе и на фронте, где сражались пашские жители, продолжится рассказ о буднях ленинградок, составлявших в годы войны основную костяк Пашского леспромхоза, обеспечивающего древесиной осажженный Ленинград.

Редакция газеты «Полезно пенсионерам» по просьбе прозаика Владимира Васильева обращается за помо-

щью к ленинградцам-петербуржцам, родители которых во время войны работали на сплаве в Пашском районе. Почти все 800 девушек, кто после снятия блокады, а кто после окончания войны, вернулись в родной город. Они обязательно должны были рассказать своим детям, внукам о трудовых буднях, сравнимых с подвигами, в далеком поселке Рыбежно, где находилась главная запань. Воспоминания, письма и записки помогут восстановить справедливость, сказать правду, скрываемую десятилетиями, поднять из небытия имена забытых героев трудового фронта.

В романе много пронзительных рассказов о любви и ненависти, невыдуманных поворотов человеческих судеб. И если с вашей помощью мы восстановим еще несколько имен и правдивых историй из жизни девушек-блокадниц, книга о войне станет насыщенной, глубже и интересней.

Реклама. ООО «Океан здоровья». ИНН 9715333445, ОГРН 1187746985117

ОПАСНЫЙ ХИЩНИК – СУСТАВАМ ЗАЩИТНИК!



99% препаратов для суставов сделаны из хрящей крупнорогатого скота и только 1% производят из акул и скатов. Российские ученые установили, что противовоспалительная активность хрящевой ткани морских животных просто огромна. Это объясняется большим содержанием в ней полезных веществ в легкоусвояемой форме: в хряще акулы их в 100 раз больше, чем у теленка.

Препарат АРТРОФИШ производят в Приморье из полярных акул!

АРТРОФИШ – это мощная поддержка ваших суставов, он способствует возвращению подвижности и комфорта в суставах, уменьшению неприятных ощущений. От принимавших Артрофиш были получены следующие результаты:

- Сила неприятных ощущений в суставах уменьшилась в 2 раза;
- У 64% полностью исчезла утренняя скованность;
- У 92% уменьшилась необходимость в обезболивающих.



Верните здоровье суставам прямо сейчас! Закажите «АРТРОФИШ» сегодня по акции* ЗА 1 РУБЛЬ по бесплатному телефону 8-800-500-1104 Звоните прямо сейчас и узнайте подробности акции!

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Реклама. ООО «Центр слуха «Ю-МЕД»». ИНН 7838061100, ОГРН 1167847423292.

Узнайте все подробности акции по телефону и на сайте

НЕЗАМЕТНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ с повышенной разборчивостью речи

2 по цене 1



при предъявлении купона
Акция до 30.06.2019

Ю-МЕД
ЦЕНТР СЛУХА

Запишитесь на подбор слухового аппарата:
(812) 748-23-04

you-med.ru

- Технологический институт, ул. Бронницкая, 5
Мед. лицензия: №7801004465
- Владимирская / Достоевская ул. Бол. Московская, 16
Мед. лицензия: №7801007753

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. ООО МЦ «МедиСтар», ИНН 7816549662, ОГРН 1127847592047, лиц. № ЛО-78-01-005210 от 17 октября 2014 г.



Бюджетная Стоматология

Бесплатная консультация ведущих стоматологов

(812) 389-20-20

www.medistarspb.ru

ПОЖАЛУЙ, САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА В ГОРОДЕ

♥ **Зубные импланты** – это, пожалуй, лучшее решение для новых зубов. Вы забудете о проблемах с зубами.

♥ Быстрая и безболезненная установка имплантантов ведущими имплантологами Санкт-Петербурга.



Кому подходят несъемные протезы?

1. Людям, у которых нет зубов, либо осталось очень мало зубов.
2. При пародонтозе (пародонтите) всех зубов.
3. Пациентам, которые хотят избежать костной пластики.
4. Тем, кто хочет получить новые зубы за 1 день.**

** Подробности эффекта процедур уточняйте у лечащего врача.

АКЦИЯ*

СКИДКА 50%
на протезирование

СКИДКА 20%
на брекет-системы

ПРИ УСТАНОВКЕ ИМПЛАНТАНТОВ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ

БЕСПЛАТНО*



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 389-20-20. Срок действия акций до 30.06.2019 г. Реклама

Полезно пенсионерам

Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+ Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно. Часть тиража распространяется по подписке. Подписной индекс П3634.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А. Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. Главный редактор: С. В. Васильева. Телефон редакции (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com

Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru Сайт газеты: www.gazeta-polezno.ru Группа Вконтакте: www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 150 000 экз. ежемесячно. Заказ № ТД-3346. Время подписания в печать: по графику – 11.06.2019 г. в 21:00, фактическое – 11.06.2019 г. в 21:00. Выход в свет – 12.06.2019 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам». Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.