

Полезно пенсионерам

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru



Август 2019 г.

Распространяется бесплатно

№ 7 (42)

Чтобы помнили...
Тайна острова Назино



Неизвестное об известном
Был ли полет американцев на Луну?



Обратите внимание
Лечит... творчество



НАШИ ПАРТНЕРЫ



Стр. 2

Стр. 4

Стр. 7

Оплачено с избирательного счета кандидата на должность высшего должностного лица Санкт-Петербурга – Губернатора Санкт-Петербурга Амосова Михаила Ивановича.

Михаил Амосов: «Городу нужен новый мост!»



- ✓ Михаил Иванович Амосов, депутат Законодательного собрания, кандидат в губернаторы Санкт-Петербурга.
- ✓ Является членом транспортного совета Санкт-Петербурга.

- ✓ Родился в Ленинграде в 1959 году в семье профессора Политехнического института. Окончил географический факультет Ленинградского государственного университета. Кандидат географических наук. Доцент СПбГУ.
- ✓ С 1990 года Михаил Амосов пять раз избирался депутатом городского парламента. В настоящее время – лидер «Движения демократического обновления». Кандидатом на пост губернатора выдвинут партией «Гражданская платформа».

Читайте на стр. 5

Следующий номер выйдет 11 сентября

Митинг-реквием у Брестской крепости

Давно, должно быть, Витебский вокзал не видел таких бурных проводов. Яркие, эмоциональные выступления ветеранов, песни военной поры, которые собравшиеся пели хором под аккомпанемент «золотого» гармониста России, лауреата многочисленных конкурсов Игоря Шипкова...

Фрагмент реконструкции 22 июня 1941 г.

ДОРОГА ПАМЯТИ

В ПУТЬ отправлялся специальный рейс «Поезд памяти» – в Белоруссию ехали 300 ветеранов войны и школьников из Кировского и Красносельского районов Санкт-Петербурга. Это уникальный проект, который дает возможность прежде всего молодежи познакомиться с героическими страницами истории Великой Отечественной войны, с примерами настоящего мужества, стойкости и силы духа советского народа.

до Победы в Великой Отечественной войне. Теперь наша дорога – в Брест, куда прибываем 1:25. Ночь. Темно. Но не до сна! Нам проводят краткую экскурсию по Брестской крепости – уникальному фортификационному сооружению, символу героического сопротивления и выдающегося мужества ее защитников. В едином архитектурно-художественном ансамбле мемориала представлены руины старой крепости, места боев, монументальные скульптурные композиции. Под плитами мемориального комплекса покоится прах 1038 защитников Брестской крепости, из них известны имена 277 человек – представителей 21 нации и народностей. Траурная церемония на площади Церемониалов начинается в 3:15 с театрализованной постановки о последнем мирном дне 1941 года.

В написание о случившемся 78 лет назад предрассветную тишину неожиданно прерывают пулеметные выстрелы и залпы артиллерии. На установленных у Вечного огня экранах сменяются портреты защитников Брестской крепости, звучат воспоминания о первых днях Великой Отечественной войны... За действием наблюдают около 10 тысяч человек. В 3:55 открывается траурный митинг-реквием. Он завершается минутой молчания, присутствующие возлагают цветы к Вечному огню и плитам некрополя. По традиции пограничники опускают венки со свечами в воды Буга, которые плывут навстречу рассвету...

Далее все присутствующие направились к Кобринскому укреплению крепости, где в 4:30 началась реконструкция 22 июня 1941 года.

Полное впечатление, что мы на машине времени перенеслись в то раннее июньское утро, когда по всей линии советской границы – от Баренцева до Черного моря – началось наступление немецких войск. Одной из многих первоначальных целей была Брестская крепость – небольшая строчка в плане Барбароссы. На ее штурм и захват немцы отвели всего 8 часов, а потратили... 8 полных дней. Несмотря на громкое название, это сооружение, некогда бывшее гордостью Российской империи, превратилось в простые казармы, и немцы не ожидали натолкнуться там на серьезное сопротивление. Но неожиданный и отчаянный отпор, который встретили в крепости силы вермахта, вошел в историю Великой Отечественной войны настолько ярко, что сегодня многие полагают, что ВОВ началась именно с нападения на Брестскую крепость...

Реконструкция обороны крепости охватывает несколько значимых и исторически подтвержденных эпизодов, причём каждый год в программу включают новые моменты.

...Увы, наши дети и внуки не знают и не понимают, что такое скорбь. Они не умеют скорбеть – никого в жизни не теряли. И последняя мировая война для них – такая же, как остальные: задание на уроке истории. Но теперь, побывав на реконструкции первого дня войны в Брестской крепости, школьники хотя бы приблизительно смогут представить, что такое война, как это страшно, несправедливо, бесчеловечно и бессмысленно...

Никто настолько ярко не расскажет молодежи о войне, как старая крепость, которая так и не подняла белый флаг. Такое не забывается!

Нина Ефремова

Реклама. АО «БКО», ИНН 5320002951, ОГРН 1025300987139

тариф «ПЕНСИОННЫЙ»
при предъявлении пенсионного удостоверения
путевки с лечением от 10 до 18 дней

в одноместном номере	2250 руб./день*
в двухместном номере	2100 руб./день*
в номере повышенной комфортности	2700 руб./день*

*цена указана на одного человека



САНАТОРИЙ «БОРОВИЧИ»
АО «Боровичский комбинат огнеупоров»

174411, Новгородская область, г. Боровичи, набережная Заводская, дом 2
Лицензия № ЛО-53-01-001196 от 30 января 2018 года

бронирование путевок:
8 (81664) 9-27-74

- грязелечение
- физиотерапия
- водолечение
- магнитотерапия
- медицинский массаж

Реклама



ГОСТЕВОЙ ДОМ
Адмирал

15 000 руб.
в месяц
на 3-х чел.*

www.gd-admiral.ru

Адмирал Евпатория
Заозёрное
@gd_admiral.ru

Отдых в Крыму

Комфортабельный номер:

- ☀ 650 метров до моря по тенистой аллее (свежий воздух, обогащение организма йодом).
- ☀ Солёные озёра, славящиеся лечебными грязями.
- ☀ 5–15 минут до санатория, который предоставляет лечение всем желающим (суставы, кардиология, ультрафорез, душ Шарко).

Звоните! Количество мест ограничено!

+7 (978) 755-14-15 – Елена, Крым, Евпатория,
+7 (978) 755-14-09 – Юрий. ПГТ Заозёрное, Курортная, 16.

НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЗА ПЕРИОД службы многократно награждена престижными российскими и международными наградами, в том числе премией «За активную борьбу с наркоманией и наркобизнесом» и национальной полицейской премией Канады. Член Международной ассоциации женщин-полицейских.

Огромный опыт, встречи с самыми разными людьми, находящимися по разные стороны баррикад, раскрытие необычных преступлений подтолкнули Галию к написанию книги. Недавно издательство «Вече» выпустило новую книгу Галии Мавлютовой – «Смерть-остров». Это необычный для нее формат – мощная документалистика, облаченная в литературную форму. Роман о переселенцах – людях, чьи судьбы были перемолоты в жерновах безжалостной государственной машины.

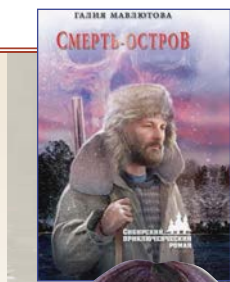
– Галия, расскажите, пожалуйста, о том историческом периоде, который вы описываете в своей книге.

– 1932 год в советской республике закончился введением паспортов. С катастрофическими результатами для населения завершилась первая пятилетка. Резко упал жизненный уровень. По всей стране голод, не только на Украине, где голодной смертью умирают миллионы. Хлеб по доступной цене можно получить только по карточкам, а карточки имеют только работающие. Сельское хозяйство разрушено коллективизацией. Одних крестьян – раскулаченных – принудительно этапировают на стройки пятилетки. Другие бегут в города сами, спасаясь от голода. При этом правительство продает хлеб за границу, чтобы финансировать строительство и закупку оборудования для военных заводов (один Сталинградский тракторный, то есть, танковый, завод стоил 40 млн долларов, заплаченных американцам). Успешно закончился эксперимент по использованию заключенных на строительстве Беломорканала.

Масштабы экономического использования заключенных растут, соответственно, растет и их число, но этот



Галия (на руках) с мамой и братом. 1958 г.



Галия Мавлютова: «Я шла к этой книге пятьдесят лет»

Жертвы острова Смерти

Галия Мавлютова – женщина с необыкновенной судьбой: подполковник милиции, теперь уже в отставке, она начала свою работу в органах внутренних дел Ленинграда в 1982 году с инспекции по делам несовершеннолетних, а через пять лет перешла на работу в уголовный розыск, где служила оперуполномоченным и старшим оперуполномоченным.

способ не может решить все проблемы. Перед правительством стоит задача – пресечь незапланированные перемещения по стране населения, которое рассматривается исключительно как рабочая сила. Во-первых, надо закрепить в деревне ту часть крестьян, которая необходима для производства продовольствия. Во-вторых, обеспечить возможность беспрепятственно перекачивать излишки рабсилы из деревни и городов на стройки пятилетки, расположенные в глухих местах, куда по доброй воле мало кто хотел ехать. В-третьих, следовало очистить центральные города от социально неблагоприятных и бесполезных элементов. В общем, нужно было обеспечить плановым органам возможность манипулировать большими массами населения в целях решения экономических задач. А для этого следовало разделить население на удобные для манипулирования группы. Такую задачу решало введение паспортной системы. Так в крупных городах страны стали происходить облывы. Людей хватили на улицах, и «нарушители паспортного режима» исчезали навсегда. Из города, жизни, памяти. А привезли их на остров Назино...

– Что это за остров, где происходят основные события вашей книги?

– На севере Томской области есть остров, ханты всегда называли его Заячьим, но со временем безобидное название забылось, и остров стали называть Назино – по наименованию

близлежащего поселка, а с 1930-х годов и вовсе именуют островом Смерти. В 1933 году на остров выгрузили спецпереселенцев из центральных городов страны – голодных, раздетых, обездоленных – и забыли о них. На острове не было жилья, продовольствия, необходимых предметов быта. Из шести тысяч человек через два месяца остались чуть более двух тысяч. Голодные люди утратили способность сопротивляться и бороться за существование. Многие стали жертвами людоедства. Человеческая трагедия, созданная людьми, подобна водовороту, втягивающему в себя огромное количество судеб...

– Почему вы взяли за такую страшную тему?

– Я шла к этой книге полвека. Родилась неподалеку – в селе Александровском, всего в пятидесяти километрах от страшного места. Моя мать из раскулаченных, в 1936 году подростком попала в ссылку. Во время войны Александровское наводнили немцы, западные украинцы и западные белорусы. Были еще поляки, но мало. Почти все они остались жить в поселке, мало кто выехал оттуда. В 1950–60-е годы эти места по-прежнему оставались ссыльным краем. Позже появились геологи и работяги, в большом количестве слетевшиеся в Александровское за бешеными деньгами (в 1960-е годы в тех краях нашли большую нефть).

Вот в таком необычном месте прошло мое детство.

– Когда вы впервые узнали о назинской трагедии?

– Об острове Назино мне рассказал брат (увы, недавно ушедший из жизни). Всё это настолько потрясло меня, что я поклялась: когда вырасту, напишу книгу об этих местах.

Что мог знать восьмилетний мальчик о тайном и запретном месте? Совсем мало, но легенды той поры остались в моей памяти на много лет. В одной из них присутствовала сестра Ленина, которая будто бы была сослана на остров, но спаслась, переплыв широкую реку, добралась до Москвы и обо всем рассказала Сталину. И тогда по его приказу из Москвы прислали чрезвычайную комиссию, чтобы спасти оставшихся на острове людей, но не успели, к этому времени голодные люди съели друг друга, и человеческие кости валяются по всему острову...

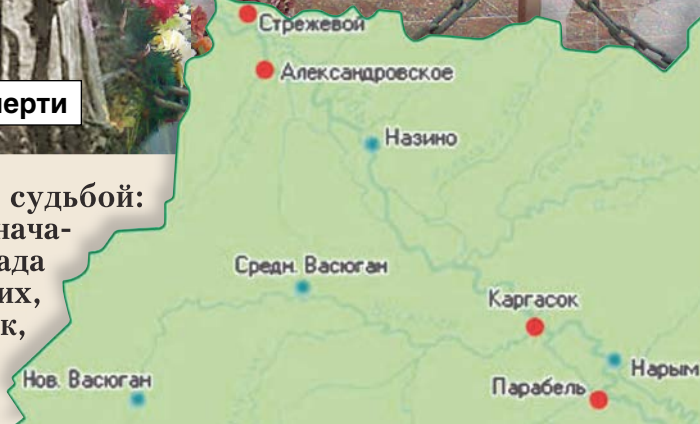
Разумеется, никакой сестры Ленина на острове не было, это всего лишь легенда, но там были другие люди. И они не спаслись, они до сих пор там, на острове, молча зывают к человеческой памяти.

Надеюсь, моя книга станет памятником тем безвестным людям, не нашедшим покоя ни в этой, ни в другой жизни. В селе Александровском рядом с Назино есть музей. На берегах Оби стараниями директора музея Вероники Сергеевны Велиткевич в память о репрессированных и безвинно пострадавших людях установлен камень со словами А. Ахматовой: «Хотелось бы всех поименно назвать,/Да отняли список, и негде узнать»...

Записала Виктория Шервуд



Камень Скорби в с. Александровское



Реклама. ИП Кропалев А.Я., ИНН 471400094748

Реклама. ООО «Пан-Медиа», ОГРН 1097847026452, ИНН 7801488872

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ОТОСПЕКТР

АКЦИЯ до 15 сентября 2019 г.

СКИДКИ: 20% на все слуховые аппараты; предьявителю купона – дополнительная скидка 10%

НЕВИДИМЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ с улучшенным выделением речи от 18 000 руб.*

* С учетом скидки, купон до 15.09.2019 г.

ВОЗМОЖЕН ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ

Подробности по телефонам или на сайте www.otospektr.com

Наб. канала Грибоедова, 12 (вход под арку), 50 метров от метро, т.: 8 (812) 415-40-29, 312-07-99, 8 (921) 797-91-91.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Юнион Финанс

13,5%*

ЗАСТРАХОВАНО**

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ

8 (800) 511-77-28

www.kpo-uf.ru

г. Санкт-Петербург, м. Площадь Ленина, ул. Боткинская, д. 1, лит. Б м. Звездная, ул. Пулковская, д. 15, лит. А м. Международная, ул. Белы Куна, д. 2

КПО «Юнион Финанс», ИНН 780390418, ОГРН 115784737945, основан на членстве, в целях удовлетворения материальных и иных потребностей пайщиков. *Показатель эффективности КПО «Юнион Финанс» вырос на 13,5% по данным исследования ООО «Услуг» по итогам 2018 года. Организация не оказывает финансовых услуги. Информация носит справочный характер, не является офертой. **Предпринимательские риски застрахованы в НКО «МОВС» (лиц. ЦБ РФ (Банк России) ВС №4349).

Новый сустав без операции!



Артрит или артроз суставов, межпозвоночная грыжа даже больших размеров – не приговор! Более 10 лет врачи клиник «ДалиМед», используя самые передовые безоперационные методики, успешно лечат эти и другие заболевания позвоночника и суставов, возвращая легкость движения. Боль уходит и необходимость в операции отпадает.

КАК ПРАВИЛО, это пациенты возрастные, их нужно уметь лечить. К зрелому возрасту уже формируется целый букет хронических болей: это и приступы мигрени, но всегда снимающиеся обезболивающими препаратами, и боли в суставах, часто провоцирующиеся спусками/подъемами по лестнице, гипертонические кризы. Поэтому так важно, излечивая таких пациентов от одного недуга, не вызвать обострение другого.

В «ДалиМед» обратилась пациентка, женщина 58 лет, с ярко выраженным артрозом тазобедренного сустава 2-й стадии и, как водится, направлением на операцию. Но, изучив МРТ-снимок, врач «ДалиМед» принял решение о возможности проведения успешного лечения без операции. Во всем мире доказана эффективность безоперационных процедур терапии и введения специальных препаратов. Правильное сочетание этих процедур, безболезненных, но при этом эффективных, способно поставить пациента на ноги. Уже после первого приема женщина избавилась от мучительного болевого синдрома и вышла из кабинета уверенным, бодрым шагом.

Врачи клиники «ДалиМед» имеют в своем арсенале редкие процедуры, не входящие в перечень стандартного поликлинического лечения, для снятия боли, воспаления, восстановления подвижности и реконструкции сустава. **Например, Bio-osteo – это процедура способна заменить операцию по эндопротезированию.** Bio (био) – потому что для терапии используются собственные клетки организма пациента. Благодаря своей естественности, биоматериал хорошо приживается. Для обезболивания применяется местная анестезия, поэтому процедура проходит безболезненно и уже через 1 час пациент может вернуться к своим привычным делам.

Высокой биологичностью также характеризуется процедура **биорепакации** – это уникальный метод восстановления сустава при помощи хондрорепаканта швейцарско-российского производства. **Применив биорепакацию для лечения наших пациентов, мы совершили скачок в безоперационной ортопедии.** Эта процедура практически реконструирует сустав, связки, мышечную ткань, усиливая выработку организмом коллагена, снимая боль и воспаление. В отличие от блокад или НПВС, биорепакация практически не имеет побочных эффектов, она не повышает давление, поэтому может применяться даже у гипертоников.

Даже банальный остеопороз без лечения может привести к перелому шейки бедра или ущемлению грыж, артриту и, как следствие, к инвалидности. Это заболевание тяжело поддается терапии, особенно в зрелом возрасте, когда кальций усваивается плохо. При обострении артрита, который был вызван остеопорозом, человек испытывает жгучую, выматывающую боль, не позволяющую ничего делать – остается только надеется, что вскоре подействует та гора лекарств, которую приходится принимать постоянно. Обострения наступают одно за другим, жизнь превращается в сплошное паническое ожидание очередного приступа. Врачи «ДалиМед» умеют снимать это состояние, убирая обострение и предотвращая прогрессирование болезни. Под присмотром опытного врача в «ДалиМед» проводится комплексное лечение от остеопороза, что останавливает дальнейшее разрушение сустава.

Звоните и записывайтесь на прием по тел. (812) 676-17-17, заходите на наш сайт dali-med.ru и будьте здоровы!



АКЦИИ

(812) 676-17-17

БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ ОРТОПЕДА, НЕВРОЛОГА

19, 26 августа и 2 сентября

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ:

Bio-osteo – замена операции по эндопротезированию.

До 15 сентября самая низкая цена в городе!

Биорепакация – новая ступень в безоперационной ортопедии!

Лечение суставов и позвоночника биологическим хондрорепакантом.

Многопрофильные клиники «ДалиМед»

(812) 676-17-17

www.dali-med.ru

Литейный пр., д. 52
Будапештская ул., д. 8, корп. 4

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«СВЕТ... Откуда он? Такой мягкий и теплый. Где я? Боли нет. Да и тело такое невесомое». Мужчина пытался оглянуться, но вокруг клубился легкий туман. А потом он увидел собаку... Она шла к нему, неслышно ступая мягкими лапами. И мужчина узнал пса: это был Грей.

– Здравствуй, Хозяин.
– Грей? Ты? Но... как ты меня нашел? И почему ты разговариваешь со мной? Я сплю?

– Здесь все могут разговаривать и понимать друг друга. Нет, Хозяин, ты не спишь. Ты умираешь. А я умер уже давно. Там, на той дороге, где ты выбросил меня из машины.

И мужчина вспомнил то, что старательно пытался забыть все эти годы. То страшное и черное, что душило по ночам. Предательство!

– Вижу, что не забыл... Помнишь, как разозлился на меня, старика? Как, трясаясь от бешенства, запахнул в машину и повез за город? Как оставил меня на дороге и уехал, не оглянувшись? Помнишь... А я ведь не виноват, что постарел и стал раздражать тебя.

Пес тяжело вздохнул и лег.

– Грей, я был уверен, что тебя подберут, и ты найдешь новый дом!

– Не ври самому себе, Хозяин! Так ты успокаивал себя, оправдывая то, что сделал. А я... долго бежал за машиной, но не догнал тебя и потерял след. Старый нос и больные лапы подвели меня. Тогда я побрел на прежнее место и стал ждать, когда ты вернешься за мной. Верил, что обязательно вернешься за своим Греем. Верил тебе и любил так, как могут любить только собаки! И очень волновался, как ты там один, без меня? Некому принести тебе тапки, разбудить утром, лизнув языком, помолчать с тобой, когда грустно. Но ты всё не возвращался... Каждый день я метался вдоль дороги, боясь, что ты не увидишь меня! А потом меня сбила машина...



На твоей стороне жизни

Больно! Как же больно... Невозможно дышать... Мужчина, шатаясь, добрал до лавочки в сквере и присел, пытаясь отдышаться и унять боль, которая каленым стержнем пронизывала все тело. Но она не отступала, вгрызаясь в каждую клетку. Мужчина попытался сделать глубокий вдох, но боль нанесла еще один удар, и тело обмякло... Он уже не увидел людей, столпившихся вокруг, не услышал звуков сирены «скорой» и голосов врачей, спешащих на помощь.

Я не сразу умер там, на обочине. Знаешь, чего я хотел больше всего в тот миг, когда жизнь уходила из меня? Увидеть тебя, услышать твой голос и умереть, положив голову тебе на колени. Но последний мой вздох услышала только холодная лужа...

А знаешь, нас ведь тут много таких: выброшенных за ненадобностью, замерзших на пустых дачах, заморенных голодом, убитых ради забавы... Вы, люди, часто бываете жестоки. И не хотите думать, что за все придется платить!

Мужчина опустил на колени перед собакой. Тело опять пронзила боль. Но это была боль от осознания ужаса совершенного поступка.

Колочие слезы резали глаза и не приносили облегчения.

– Прости меня, пес! Прости!!! Собаки могут любить и прощать! Прости, хоть я этого и не заслуживаю!

Старый пес, кряхтя, подошел к человеку – Хозяину, которого любил всегда.

– Я простил тебе мою смерть. А вот тебе еще рано умирать. Плачь! Твои слезы – твоё искупление. Я попрошу за тебя. Теплый язык коснулся щеки, большая лапа накрыла руку мужчины. Прощай...

В реанимационном отделении врачи бились за жизнь молодого мужчины. Обширный инфаркт.

Но все усилия были напрасны. В 18:30 зафиксировано время смерти. Сердце остановилось. Конец...

Тишину реанимации разорвал крик медсестры: «Слеза! На щеке слеза! Он плачет!»

– Адреналин в сердце!

– Дефибриллятор!

– Разряд!

– Еще разряд!!!

Ровная линия на экране монитора дрогнула и выгнулась слабой, но такой жизнеутверждающей дугой...

Месяц спустя мужчина стоял на пороге клиники. Он жив, и даже осенний дождь не может испортить счастье возвращения! Его спасение врачи называли не иначе, как чудом!

Выйдя за ворота больницы, мужчина неспешно направился в сторону дома. Он шел, погруженный в свои мысли, когда под ноги ему выкатился грязный и мокрый клубок, оказавшийся щенком.

– Привет, малыш! Ты чей?

Весь внешний вид щенка говорил о том, что он ничей и отчаянно нуждается в помощи. Мужчина поднял малыша с земли, сунул за пазуху и заботливо поправил торчащее ухо.

– Пойдем домой... Грей!

Старый пес, окруженный легким белым туманом, положил голову на лапы, устало вздохнул и прикрыл глаза. Он спас в человеке Человека!

Лия Тимонина

Шаг по другой планете

СПУСТЯ полтора месяца после полета Юрия Гагарина президент США Джон Кеннеди пообещал, что до конца десятилетия американец высадится на Луне. И уже 21 декабря 1968 года на корабле «Аполлон-8» люди впервые отправились к спутнику Земли. Трех астронавтов этой экспедиции мало кто знает в России поименно, но ведь именно они были первыми людьми, долетевшими до Луны. Совершив 10 витков вокруг планеты на расстоянии 112 километров от нее и сделав массу снимков, астронавты Фрэнк Борман, Джеймс Ловелл и Уильям Андерс благополучно вернулись на Землю.

Спустя семь месяцев к Луне отправился «Аполлон-11». 20 июля 1969 года лунный модуль «Орел» коснулся поверхности Луны. Когда в Москве было раннее утро 21 июля, первый человек Земли сделал первый шаг по другой планете. Это был американский астронавт Нил Армстронг. Сказав исторические слова: «Один маленький шаг для человека, но гигантский скачок для всего человечества», астронавт выбросил на «дно» Моря Спокойствия мешок с мусором, накопившимся за время полета. Через 15 минут после Армстронга на Луну ступил Эдвин Олдрин. За два часа астронавты сделали множество снимков, собрали несколько килограммов грунта и установили флаг и табличку: «Здесь люди планеты Земля впервые ступили на Луну. Июль, 1969 от Р.Х. Мы пришли с миром от имени всего человечества».

После первого посещения Луны «Аполлоны» еще пять раз доставляли астронавтов на соседнюю планету. Последний раз – в декабре 1972 года. В итоге 12 землян из 24, летавших к Луне, прошли по ее «пыльной» поверхности.

Гипотезы и факты

Знали ли граждане Советского Союза об американских достижениях? Ответ однозначный – да. Исторический момент первых шагов Армстронга по Луне был



Экипаж корабля «Аполлон-8»

Действительно ли американцы впервые побывали на Луне 50 лет назад, в июле 1969 года? И были ли они вообще на спутнике Земли? Споры об этом не утихают до сих пор. Попробуем разобраться.



Астронавт Нил Армстронг

ЛУНА В ИЛЛЮМИНАТОРЕ ВИДНА...

показан 21 июля в программе «Время». А на следующий день «Правда» вышла с большой статьей собственного корреспондента в США Б. Стрельникова. В том же номере на последней странице был дан подробный комментарий академика А. П. Виноградова – директора Института геохимии Академии наук СССР.

Казалось бы, реальность экспедиций на Луну не должна вызывать сомнений, ведь все противоречия снимаются одним фактом – признанием СССР американских успехов по освоению Луны. В эпоху глобального противостояния двух сверхдержав этого вполне достаточно. К тому же старты ракет наблюдали тысячи землян, а миллионы смотрели прямые телетрансляции...

Тем не менее, споры вокруг полетов на Луну не утихают до сих пор. Сторонники так называемого «лунного заговора» приводят «неопровержимые» аргументы, среди которых почетное место занимает «развивающийся флаг в отсутствие ветра на Луне».

Однако об этом и о других подобных «фактах» не стоит даже говорить, ведь они давно опровергнуты научными доказательствами.

Впрочем, скептическое отношение к космическим достижениям проявлялось и раньше. Когда 2 января 1959 года СССР запустил автоматическую межпланетную станцию «Луна-1», западные эксперты высказались в том духе, что коммунисты просто морочат голову мировой общественности. Кстати, та станция стала первым искусственным спутником Солнца, так как «промахнулась» Луны.

Не сомневаться, а действовать!

Но при этом власти США не высказывали сомнений. Они действовали. Во времена полетов первых советских спутников американцы развернули две станции наблюдения – на Аляске и Гавайях, с радиоаппаратурой, способной перехватывать телеметрию, которая шла с советских аппаратов. Во время полета Гагарина был получен телесигнал с изображением космонавта, передаваемый бортовой камерой, и президент Кеннеди поздравил советский народ с выдающимся достижением. То же самое делала и советская разведка. На станции, расположенной в Крыму, был собран комплект аппаратуры, позволяющей перехватывать всю информацию с «Аполлонов», включая прямые телетрансляции с Луны.

Скептики говорят о том, что вся лунная программа была отснята на студии в Голливуде. Известный кинорежиссер Стенли Кубрик и не скрывал, что делал кое-какие досьемки астронавтов «на Луне» в павильоне. И, тем не менее, нашлись «специалисты» в области глобальной политики, по мнению которых США подкупили советское руководство щедрыми инвестициями в экономику СССР в обмен за разоблачения и молчание. Якобы «заткнули рот» трубами большого диаметра для прокладки газонепроводов, а также, не скупясь, вложили немалые финансовые средства в строительство КамАЗа. Сюда же следует добавить американские автомобили, подаренные лично Леониду Ильичу.

Представляю беседу Брежнева и Никсона в 1969 году:

– Леонид, прими в подарок «кадиллак» последней модели! Но и к тебе небольшая просьба, дружище: помалкивай о том, что мы не были Луне.

– Дорогой Ричард, не беспокойся, я сам видел в телескоп, как твои парни устанавливали на Луне американский флаг. Так что можешь не сомневаться в нашей дружбе, скрепленной трубами.

Если говорить серьезно, то представить, что в США существовала параллельная космическая программа, очень сложно. Сразу возникает закономерный вопрос: куда делись все ее участники? Речь идет о тысячах людей, включая иностранцев, которых необходимо было не просто привлечь к «лунному заговору», но и заставить дать пожизненную клятву молчания.

Но у «антиаполлоновцев» есть еще один весомый козырь, который заключается в резонном вопросе: почему свернули программу освоения Луны? Впрочем, и на этот вопрос есть ответ. Достаточно вспомнить, что в начале 70-х годов затянувшаяся война во Вьетнаме высасывала ресурсы из экономики, а общие затраты программы «Сатурн-Аполлон» составили 24 млрд долларов (в пересчете на нынешние цены – более 100 млрд!). Так что дальнейшее финансирование лунной программы стало непомерным для американского бюджета.

Но любые аргументы не смогут убедить сторонников самой экзотической версии: освоение Луны завершили из-за вмешательства инопланетян, давно использующих спутник как базу для наблюдения за неразумными существами на Земле. Что ж, не исключена и такая версия, но это совсем другая история...

Пётр Могунов, писатель

Добро пожаловать в школу для отцов!

Врачи
детям

В Санкт-Петербурге специалисты организации «Врачи детям» в рамках проекта «Папа – мой самый лучший друг!» запустили бесплатный онлайн-сервис «Задать вопрос специалисту» в помощь папам, где каждый отец сможет найти ответы на интересующие его вопросы.

ЗДОРОВЬЕ, развитие и взаимоотношения с ребенком – частая причина беспокойства для родителей, – рассказывает Любовь Смыкало, психолог, заместитель председателя правления организации «Врачи детям». – Идея создания специализированного онлайн-ресурса для отцов возникла потому, что мы хотим подчеркнуть важную роль отца в жизни ребенка и помочь папам в воспитании и развитии их детей. Заполнив форму на сайте (папашкола.рф), папа может задать любой волнующий его вопрос.

Как укрепить здоровье ребенка? Что делать, когда у ребенка режутся зубки? Как подготовить ребенка к школе? Что делать, если ребенок не слушается? Как сохранить доверительные отношения с подростком? На эти и многие другие вопросы папа может получить ответы, обратившись к детскому врачу, педагогу или психологу на сайте. На вопросы отцов отвечают специалисты, имеющие многолетний опыт работы с детьми и подростками: врач-педиатр, психолог и врач-психотерапевт, а также педагог-психолог.

■ НАША СПРАВКА

Межрегиональная общественная организация поддержки семьи, материнства и детства «Врачи детям» реализует проект «Папа – мой самый лучший друг!» при поддержке гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов. Проект направлен на повышение родительской компетентности отцов и усиление роли отцов в воспитании детей.



- МИХАИЛ ИВАНОВИЧ, не слишком ли смелое обещание? С 1965 года в городе не построено ни одной переправы через Большую Неву, кроме вантового моста на КАДе. А вы так категорично заявляете о появлении нового моста через три года... И в каком же месте вы его видите?

– Новая переправа через Неву будет построена в створе улицы Коллонтай на правом берегу и Большого Смоленского проспекта – на левом. Проект моста уже готов и успешно прошел общественные слушания, на которых подавляющее большинство горожан высказалось «за».

– Было бы странно услышать от людей другое мнение, ведь Веселый Поселок, чьи кварталы вплотную подошли к Неве, задыхается в пробках, преодолевая путь к мостам...

– Если бы только Веселый Поселок! Тысячи автомобилей ежедневно стоят в пробках на всех мостах через Неву, загрязняя атмосферу города выхлопными газами. То есть, это не только экономическая проблема, но, по-моему, в большей степени экологическая.

– Как же эти проблемы решит новый мост?

– Он соединит густонаселенные южные районы Петербурга, и автомобилистам не придется больше накручивать километры по набережным Невы. Кроме того, я уверен, что благодаря новому мосту разгрузятся не только Володарский и Александра Невского, но и Литейный мосты. Так что строительство моста, подучившего пока неофициальное название Большой Смоленский, – первоочередная транспортная задача, стоящая перед руководством города.

– Кстати, не является ли этот мост частью разрабатываемого Восточного скоростного диаметра (ВСД)?

– Нет. Переправа через Неву в составе ВСД должна пройти рядом с железнодорожным мостом...

– Ну, вот видите, новый автодорожный мост через Неву уже спроектирован. Зачем же еще один в непосредственной близости?

– Во-первых, мост на ВСД еще не спроектирован, а во-вторых, он – неотделимая часть скоростной внутригородской трассы, которая неизвестно когда будет построена.

«Городу мостов» не хватает мостов



«Петербургу позарез нужен мост через Неву, и если горожане выберут меня губернатором, то через три года они смогут пройти по новому мосту!»

Михаил АМОСОВ,
кандидат в губернаторы
Санкт-Петербурга

– По-моему, в конце прошлого года было официально заявлено, что строительство ВСД начнется в 2019 году и через пять лет над городом полетят первые автомобили со скоростью до 140 километров в час.

– Скорость впечатляет! Но не меньше впечатляет и цена проекта – 160 миллиардов рублей!.. В принципе, я не против ВСД, но считаю, что столь дорогой и сложный проект следует отложить до лучших времен. К тому же заявленные сроки строительства лично мне не внушают доверия. Поэтому давайте вернемся к более реалистичному плану. Большой Смоленский мост – это то, что сегодня более актуально, и главное – городу по карману.

– Как сказать... Разводной мост через Неву – удовольствие недешевое и наверняка обойдется в кругленькую сумму.

– Несравнимо меньшую, чем ВСД, и вполне подъемную даже для скромного бюджета Петербурга. Стоимость нового моста – 15 миллиардов рублей. И названный мной срок – три года – совершенно реальный. Неужели город не сможет выделять по пять миллиардов в год на строительство стратегического объекта, столь необходимого людям? Я как депутат Законодательного собрания со всей ответственностью утверждаю, что такие возможности у правительства есть!

– Извините, но мост – всего лишь переправа через реку, а что дальше?

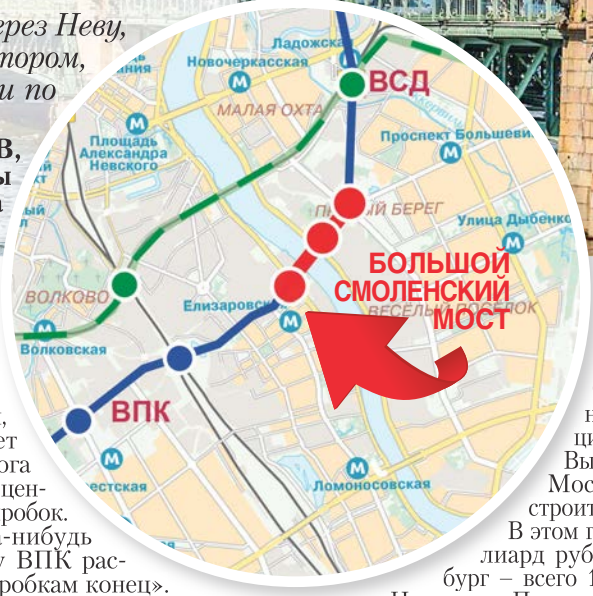
– Этот мост станет самым красивым и востребованным звеном городского Внутреннего полукольца (ВПК). Строительство ВПК

можно осуществлять поэтапно, расширяя городские улицы, где это возможно, где-то ныряя в тоннели, где-то поднимаясь на эстакады, и через несколько лет автомобили поедут с юга города на север, огибая центральные районы, без пробок. И надеюсь, что когда-нибудь грозную аббревиатуру ВПК расшифруют как «всем пробкам конец».

– Тем не менее, согласитесь, что новый мост через Неву и Внутреннее полукольцо – это не панацея от всех транспортных «болезней» города... Помните, был еще проект тоннеля между Литейным и Большеохтинскими мостами. Какова его судьба?

– Я уверен, что проект Орловского тоннеля глубокого заложения надо похоронить. Его цена за 15 лет выросла в семь раз и приблизилась к 100 миллиардам! Но есть альтернативный проект – тоннель мелкого заложения в том же месте, но в два раза дешевле. После того как он будет построен, транспортная ситуация на мостах в центре города радикально изменится.

– Похоже, забота об экологии и автомобилистах – это ваши приоритеты в транспортных вопросах, а как же два с половиной миллиона петербуржцев и гостей города, которые ежедневно пользуются метрополитеном? О них вы думаете?



– Я не просто думаю, а говорю об этом везде, где только можно. И говорю с цифрами в руках. Вы знаете, сколько Москва тратит на строительство метро? В этом году – 191 миллиард рублей! А Петербург – всего 16 миллиардов.

Население Питера, заметьте, не в 12 раз меньше. Да, наш бюджет значительно скромнее, но сравните тогда в процентном отношении: у Москвы – более семи процентов от бюджета, а у нас – два с половиной.

– Какой же выход вы видите?

– Если горожане выберут меня губернатором, я приложу все силы, чтобы довести затраты на строительство метрополитена до 6–7 процентов от городского бюджета. По-моему, это реально.

В заключение нашей беседы хочу призвать петербуржцев прийти 8 сентября на выборы губернатора и проголосовать за Михаила Амосова.

– Будем надеяться, что горожане прислушаются к вашему желанию!

Беседовал Пётр Котов

* Расходная часть петербургского бюджета на 2019 год составляет 628 миллиардов рублей, что почти в пять раз меньше, чем в Москве.

Оплачено с избирательного счета кандидата на должность высшего должностного лица Санкт-Петербурга – Губернатора Санкт-Петербурга Амосова Михаила Ивановича.

Интересные факты о мостах

Благодаря появлению мостов стало возможным передвижение через труднодоступные места: реки, обрывы, автомобильные шоссе. На земле их существует множество, и все они разные...

■ В городе Магдебург в Германии существует самый большой водный мост в Европе. Он проходит над рекой Эльбой и позволяет судам беспрепятственно передвигаться между самыми важными каналами района. Вдоль водного потока есть две пешеходные зоны. Таким образом, люди могут прогуливаться над настоящей рекой вдоль искусственной.

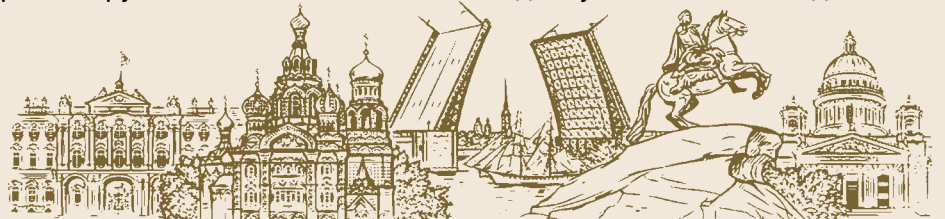
■ Самый длинный подвесной мост находится в Китае. Он находится над глубоким каньоном Дехан. Глубина каньона – более 320 метров, а протяженность самого моста – более километра. Прогулка по такому мосту – поистине захватывающее приключение.

■ Мост Ховенринг, который находится в Голландии, – один из самых оригинальных в мире. А оригинальность его заключается в том, что он вращается. Мост сделан в виде колеса и канатами прикреплен к огромному шесту. Специальный двигатель заставляет мост непрерывно крутиться.

■ Недалеко от горы Навахо над маленькой рекой Бридж-Крик есть мост, созданный природой. Многие годы речка точила основание горы и пробила отверстие, благодаря которому она превратилась в мост. Трудно поверить, что он сделан без человеческого участия – настолько убедительно выглядит.

■ Во Флоренции существует самый старый европейский мост Понте Веккьо. Изначально его строили из дерева, а для реставрации использовали каменный материал. Сам мост включает в себя огромное количество магазинов. Владельцы же этих магазинов в большинстве построили себе жилье прямо в нем.

■ Жители Индии «строят» каучуковые природные мосты. Они направляют рост растений в нужную сторону, и мост вырастает самостоятельно. На данный момент таким образом выращено мостов общей протяженностью более 3 км. Эти мосты выдерживают большую массу, а главное, в отличие от других видов, устойчивы к наводнениям.



КУРСЫ «ЭЛЕКТРОННЫЙ ГРАЖДАНИН»

● Библиотека им. Л. Соболева приглашает петербуржцев пройти обучение в рамках проекта «Электронный гражданин». Записаться и бесплатно научиться работать на компьютере и в Интернете смогут все желающие в возрасте от 55 до 65 лет. Слушателей научат базовым навыкам работы на компьютере, умению искать и обрабатывать информацию в Интернете, получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде, общаться в Сети с друзьями и родственниками. **Запись до 1 сентября по адресу: ул. Бабушкина, 64, с 11:00 до 19:00. Тел. 362-34-38.**

В МУЗЕЙ – БЕСПЛАТНО

- Государственный музей Эрмитаж: каждый третий четверг каждого месяца. Адрес: Дворцовая наб., 34. Тел. 710-90-79.
- Государственный музей истории религии: каждый первый понедельник каждого месяца. Адрес: Почтамтская ул., 14. Тел. 315-30-80.
- Музей Императорского фарфорового завода: каждый третий четверг каждого месяца. Адрес: пр. Обуховской Обороны, 151. Тел. 606-71-10.
- Музей петербургского авангарда: каждый третий четверг каждого месяца. Адрес: ул. Профессора Попова, 10. Тел. 347-68-98.

ПРИГЛАШАЕТ КИНОЦЕНТР ЧАЙКА

- 24 августа в рамках «Ночь кино-2019» в киноцентре пройдет показ современных российских фильмов.
- 20:00 – «Домовой», для семейного просмотра (6+). В ролях: Сергей Чирков, Екатерина Гусева, Павел Деревянко.
- 21:50 – «Балканский рубеж», героический боевик (16+). В ролях: Антон Пампушный, Гоша Куценко, Милош Бикович, Милена Радулович, Гойко Митич, Эмир Кустурица, Равшана Куркова, Роман Курцын.
- 00:20 – «Полицейский с Рублевки: новогодний беспредел», комедия (16+). В ролях: Александр Петров, Сергей Бурунов, Александра Бортич.
- 27 августа – предпремьерный показ фильма «В Кейптаунском порту» (реж. Александр Велединский). Начало в 20:00.

Вход бесплатный.
Адрес: Купчинская ул., 1/5.
Тел. для справок: 607-49-77, 772-36-82.

ПРИГЛАШАЕТ БИБЛИОТЕКА ПРАВОВОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ

- 20.08 в 15:00 – беседа «А пациенты капризные эти лают и воют, пишат в кабинете...» К 100-летию основания Ветеринарного института (ныне – Санкт-Петербургская государственная академия ветеринарной медицины).
- 22.08 в 15:00 – литературный вечер «Без пользы жить – безвременная смерть» К 270-летию со дня рождения немецкого писателя, мыслителя И. В. Гёте.
- 29.08 в 15:00 – литературный вечер «Я тот же, что и был и буду весь мой век...» К 270-летию со дня рождения А. Н. Радищева. Адрес: Благодатная ул., 20. Тел. 242-35-78.

ФАНТАСТИКА СНОВ

- Библиотека им. братьев Стругацких приглашает 21 августа в 17:00 на мастер-класс «Бумага» – воркшоп по созданию семейной аппликации для детей и их родителей. Аппликация – лучший способ развития мелкой моторики у детей, а еще это повод для совместного творчества и семейного досуга. Мастер-класс пройдет с использованием эскизов и техники английского детского иллюстратора Кловер Робин. Адрес: ул. Типанова, 29. Запись по тел. 242-32-03.

Женщины

◆ Мне 65 лет, вдова, рост 160 см, вес 64 кг. Без вредных привычек и проблем. Познакомлюсь с достойным мужчиной от 60 лет без в/п и м/п для серьезных отношений. Хочу отдать всю свою заботу и любовь!
8 (981) 839-91-69, **Наталья.**

◆ Мне 67 лет, петербурженка, в/о, живу в центре города. Познакомлюсь для серьезных отношений с добрым интеллигентным мужчиной с в/о в возрасте до 69 лет.
8 (921) 420-43-85, **Ирина.**

◆ Познакомлюсь с одиноким мужчиной в возрасте от 58 лет для серьезных отношений. Мне 58 лет, вдова, дети взрослые, работаю. 8 (921) 180-84-65, **Ирина.**

◆ Добрая заботливая женщина 56 лет познакомится с мужчиной для создания семьи. Жду тебя, суженый!
8 (950) 029-74-31.

◆ Позитивная, активная стройная блондинка. Без материальных проблем и вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 65 лет стройного телосложения, без материальных и жилищных проблем. Судимых и пьющих просьба не беспокоить.
8 (953) 367-09-57, **Ирина.**

◆ Познакомлюсь для дружеских отношений с порядочным мужчиной-славянином, волею судеб оставшимся одиноким. Желательно без в/п и м/п. О себе: 57 лет, рост 163 см, размер одежды 50-й, приятной внешности, добрая, ласковая, хорошая хозяйка.
8 (921) 774-11-35, **Нинуля.**

◆ Порядочная женщина 57 лет познакомится со свободным мужчиной в возрасте до 63 лет без вредных привычек для серьезных отношений. Ищу того, о ком можно и нужно заботиться. Умею наводить уют в доме, вкусно готовить, ценить и уважать свою вторую половинку. Вы – малопьющий, работающий, необремененный никакими обязательствами, препятствующими для нашего совместного проживания на вашей территории.
8 (921) 595-21-48, **Светлана.**

◆ Высокая стройная блондинка познакомится с мужчиной-автолюбителем в возрасте 60–65 лет для серьезных отношений.
8 (953) 374-64-70, **Наталья.**

◆ Мне 57 лет, рост 170 см. Познакомлюсь с одиноким русским мужчиной для серьезных отношений. Осталась одна. Работаю, внуков нет. 8 (921) 873-99-66, **Надежда.**

◆ Мне 74 года. Обычная внешность, невысокий рост, стройная фигура, спокойный добрый нрав. Проживаю во Фрунзенском р-не. Есть 3 кошки. Познакомлюсь с простым небогатым, добрым, душевным человеком. Если человек с физическим недостатком – в моем лице он найдет понимание, почувствует радость жизни. 8 (952) 388-92-06, **Элла.**

◆ Познакомлюсь с мужчиной в возрасте от 74 лет для дружеских отношений.
8 (981) 746-79-45, **Ирина Викторовна.**

◆ Буду рада знакомству с мужчиной в возрасте от 76 лет, желателен вдовцом, имеющим отдельную жилплощадь, необремененным многочисленными родственниками, для совместного времяпрепровождения. С доброй душой, без проблем, некурящим, без дачи и огорода, без животных, умеющим дарить душевное тепло, нежность, любовь. Образование – не ниже средне-специального. Я – вдова, умею и могу нравиться мужчинам. Приятной полноты, рост невысокий, искренняя. Живу одна в хорошей квартире недалеко от метро. Самодостаточная, интересы разносторонние, интеллигентная, в/о.
337-17-93, 8 (921) 798-59-23, **Тамара Васильевна.**

Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 31 августа 2019 г., а также прислать по эл. почте: redaktor.polezno@gmail.com.
Объявления публикуются бесплатно.

◆ Женщина в расцвете сил (56 лет) познакомится с порядочным мужчиной в возрасте от 56 лет из Санкт-Петербурга для серьезных отношений.
8 (967) 561-73-96, **Ира.**

◆ Мне 56 лет. Познакомлюсь с одиноким мужчиной в возрасте до 65 лет.
8 (952) 350-82-95, **Галина.**

◆ Мне 57 лет. Работаю. Хотелось бы встретить порядочного человека для проведения досуга и приятного общения.
8 (921) 395-54-23.

◆ Мне 60 лет. Познакомлюсь с доброжелательным, интеллигентным мужчиной без в/п для совместной жизни.
8 (906) 227-99-23, **Наталья.**

◆ Приятная женщина, 61 год, рост 161 см, блондинка. Познакомлюсь с достойным мужчиной-ровесником или более старшего возраста. Для с/о. 8 (981) 876-00-45.

◆ 56/161/70. Симпатичная. Ищу верного порядочного друга для серьезных отношений. 8 (905) 258-36-55.

◆ 56 лет, рост 167 см, вес 57 кг. Без в/п. Живу в г. Пушкине. Познакомлюсь с мужчиной 50–60 лет для создания семьи.
8 (953) 149-17-65.

◆ Мне 73 года. Познакомлюсь с одиноким православным неработающим человеком в возрасте от 73 лет. Без дачи, очень свободным от всех срочных дел, простым в общении, любящим везде бывать. Проживающим в Центральном, Невском, Адмиралтейском районах или в ближайших пригородах. Для посещения культурных мероприятий и поездок в лес.
8 (981) 139-36-08 (18:00–20:00), **Зинаида.**

◆ Мне 67 лет, вдова. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте от 58 лет.
8 (953) 159-13-32.

◆ 57/164, приятная внешность, без в/п, обеспеченная. Познакомлюсь с приятным порядочным мужчиной – одиноким, обеспеченным, некурящим. 8 (952) 221-17-55.

◆ Мне 60 лет, рост 160 см, р-р одежды – 58-й. Работаю. Познакомлюсь с мужчиной 63–67 лет, который любит рыбалку, грибную охоту. 8 (980) 801-18-77, **Наталья.**

◆ 57/163, приятная блондинка, ласковая. Для длительных дружеских отношений познакомлюсь с одиноким мужчиной славянской внешности без в/п. 8 (981) 158-77-12.

◆ Мне 55 лет, рост 160 см. Познакомлюсь с порядочным одиноким мужчиной без в/п, готовым к любым трудностям.
8 (931) 202-05-22, **Маргарита.**

◆ Мне 60 лет, работаю. Познакомлюсь с добрым заботливым мужчиной (сама такая же) в возрасте до 65 лет. Серьезные отношения. Вместе весело шагать! Остальное – время покажет... 8 (904) 645-44-12, **Евгения.**

◆ Мне 55 лет, ленинградка, в/о, приятная внешность, хорошая фигура (рост 167 см, вес 63 кг), общительная, на позитиве. Познакомлюсь с порядочным надежным стройным петербуржцем до 60 лет для серьезных отношений. 8 (952) 244-06-36, **Саша.**

◆ Познакомлюсь с добрым умным мужчиной. Хорошим хозяином, свободным, пенсионного возраста. 8 (906) 270-50-79, **Галина.**

◆ Мне 57 лет, рост 157 см, вес 58 кг. Приятной внешности, выгляжу молодо, не курю, внуков нет, православная, выцерковлена, высшее образование. Познакомлюсь с мужчиной с небольшой разницей в возрасте, без мат. и жил. проблем, без алкогольной и др. зависимостей, с мягким характером, высшим образованием, верующим.
8 (965) 014-61-52.

◆ Мне 64 года. Познакомлюсь с одиноким добрым порядочным мужчиной. Только серьезные отношения. О себе: никем не обремененная, без жил. и других проблем.
8 (981) 959-18-82.

◆ Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 60 лет для общения. Мне 45 лет. Живу в Невском р-не. 8 (999) 065-11-08.

◆ Ищу мужчину для дружбы.
8 (911) 165-26-39.

◆ Мне 63 года (выгляжу моложе), рост 160 см, симпатичная, хозяйственная. Познакомлюсь с порядочным работающим мужчиной 57–65 лет для серьезных отношений.
8 (911) 194-02-25, **Валентина.**

◆ 62/168/85. Вдова, нежная и ласковая. Познакомлюсь с мужчиной от 60 лет для с/о, общения. Без проживания и содержания.
8 (952) 278-35-06.

◆ Мне 58 лет, петербурженка. Интересы разнообразные. Люблю природу. Ищу друга и собеседника. Рискните, ведь звонок ни к чему не обязывает! 8 (950) 041-26-65, **Ольга.**

◆ 62 года, рост 158 см, по знаку зодиака Телец. Ленинградка, без в/п. Надежная, хозяйственная. Живу в Кировском р-не. Познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет для дружбы и проведения досуга.
8 (905) 214-49-63 (после 18:00).

◆ Ищу одинокую женщину или мужчину от 75 лет, кто меня пригласит отдохнуть на море. А может быть, договоримся о жизни...
8 (961) 808-33-72.

◆ Мне 58 лет. Познакомлюсь с порядочным мужчиной для досуга и дружбы. В перспективе – для теплых и доверительных отношений.
8 (921) 772-13-94 (после 19:00), **Зоя.**

◆ Мне 55 лет, с чувством юмора. Познакомлюсь с дружелюбным аккуратным петербуржцем для прогулок и общения, любителем посещать культурные места.
8 (921) 564-46-10 (после 18:00).

◆ Мне 67 лет, петербурженка, в/о, живу в центре города. Познакомлюсь для серьезных отношений с добрым интеллигентным мужчиной с в/о в возрасте до 69 лет.
8 (921) 420-43-85, **Ирина.**

◆ С юмором, не курю, симпатичная, не худышка, статность имею, 50+, без морщинок. Познакомлюсь с незлобным работающим мужчиной в возрасте 54–62 лет, рост выше 170 см. Ожидаю гармонию в отношениях, а не разрушение. 8 (911) 129-75-92.

◆ Ищем с подругой друзей. Одиноким, порядочным, в возрасте от 72 до 80 лет. Из Гатчины, Луги, Выборга, Кировская, Сиверской, Свердлово, Тосно, Саблино. 8 (904) 608-44-30.

◆ Познакомлю свою племянницу (40/175, симпатичная, образованная, без в/п) с интеллигентным петербуржцем без в/п, надежным и порядочным, в возрасте до 50 лет. У кого есть сын или племянник, свободный от брачных уз, давайте их познакомим!
8 (921) 314-44-56, **Тамара.**

Мужчины

◆ Мне 72 года, рост 174 см, вес 67 кг. Хочу познакомиться с женщиной 65–69 лет средней полноты без вредных привычек из Санкт-Петербурга для серьезных отношений. Не курю, на пенсии, не работаю, живу отдельно.
8 (965) 066-34-62, **Сергей.**

◆ Мне 61 год, образование высшее, разносторонние интересы. Познакомлюсь с одинокой женщиной для серьезных отношений, в перспективе возможно создание семьи.
8 (950) 228-27-85, **Валерий.**

◆ Познакомлюсь с женщиной в возрасте до 55 лет. 8 (900) 649-90-31.

◆ Мне 68 лет, рост 177 см, вес 77 кг, активный. Приглашаю к знакомству любительницу сада-огорода, без проблем, в возрасте 60–70 лет, р-р одежды 46–48-й. Знание английского языка и навыки работы на компьютере приветствуются.
8 (953) 159-29-92.

◆ Мне 63 года. Познакомлюсь с женщиной от 60–63 лет для с/о. Дочь живет отдельно. Желательно в Невском р-не на правом берегу Невы. Курю, но мало.
8 (960) 269-41-20.

◆ Мне 65 лет, рост 170 см, 48-й р-р одежды. Живу один. Ищу женщину 60–65 лет, р-р одежды 42–48-й, совместное проживание. Мигранток прошу не беспокоить.
8 (952) 356-99-14.

◆ Мне 75 лет, рост 174 см. Желая познакомиться с женщиной до 70 лет, согласной на переезд в ЛО. Всё будет так, как ты захочешь! 8 (981) 840-85-30, **Владимир.**

◆ Мне 58 лет. Ленинградка, в/о, без в/п. Отдельное жилье. Познакомлюсь с женщиной без особенных проблем для с/о. Очень ласковый, нежный. Возраст женщины значения не имеет. Нужен хороший человек!
8 (904) 618-13-89.

◆ Мне 67 лет, рост 185 см. Проживаю на пр. Большевиков. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.
8 (952) 352-99-52, **Владимир.**

◆ Вдовец, порядочный, ЗОЖ, в/о, мастер спорта. Интересы: поэзия, искусство, садоводство. Приглашаю в путешествие по жизни привлекательную порядочную женщину.
8 (903) 092-95-65.

◆ Мне 54 года, ласковый, нежный, добрый. Познакомлюсь с женщиной любого возраста для серьезных отношений. 8 (965) 777-78-07.

◆ Мне 55 лет, без в/п. Люблю природу, животных, землю. Познакомлюсь с женщиной от 35 лет. Дети – не помеха.
8 (905) 214-19-77, **Игорь.**

◆ Мне 63 года, рост 170 см, стройный. ЗОЖ. Познакомлюсь с женщиной до 55 лет, невысокой, интеллигентной. Для приятных романтических встреч. 8 (963) 319-93-92.

◆ Мне 63 года. Надеюсь встретить худенькую женщину в возрасте до 57 лет.
8 (905) 251-66-34, **Саша.**

◆ 67/184/83, русский. Обычной внешности, без в/п, мат. проблем. Покладистый, почти стройный, с ч/ю. Есть автомобиль. Дети взрослые. Служил в роте Почетного караула в Москве. Окончил Ленинградский университет. Предприниматель. Регулярно бегаю по 3 км, плаваю, подтягиваюсь на перекладине, занимаюсь кикбоксингом. Интересно все: наука, экономика, предпринимательство, политика, спорт, музыка и пр. Нekonфликтен. Отдых в любом виде: дача, спорт, туризм, лес, рыбалка, театр и пр. Познакомлюсь с бизнес-леди от 45 лет для совместной семейной жизни и работы. Смогу наладить добрые отношения с вашими детьми, в том числе своим личным примером. Готов любить, защищать, заботиться и уважать. Много работать физически и интеллектуально. Руководить любым коллективом. Могу делать своими руками почти всё. 8 (910) 32-800-80, **Анатолий.**

◆ 58/180/90. С ч/ю, общительный, без в/п, ж/п. Ищу единомышленницу не старше себя. Простую и добрую. Неленивую, нежадную, без лжи и хамства. Желательно с авто. Любящую природу и многое другое. Остальное – при встрече. Только звонки.
8 (908) 294-49-47.

◆ Мне 63 года, рост 180 см. Познакомлюсь с женщиной для совместных прогулок. Небогат, православный.
8 (952) 385-61-65, **Александр.**

◆ Мне 57 лет. Познакомлюсь с женщиной 42–58 лет для серьезных отношений.
8 (996) 786-00-36, 8 (981) 775-03-43.

◆ Мне 60 лет. Познакомлюсь с женщиной в возрасте до 60 лет.
8 (911) 991-23-45, **Александр.**

Объявления

◆ Пожилая дама приглашает женщину 40–55 лет с опытом ухода и уборки на постоянную полную занятость. Добрую, ответственную. Есть комната на пр. Просвещения.
8 (921) 760-65-92.

◆ Продам личную 2-этажную кирпичную дачу (Псковская обл., ст. Локня, деревня в 7 км от станции), участок 22 сотки, полностью разобран, парники, баня, сарай, забор, в доме водопровод, печи нет (электрообогреватели). Полная внутренняя отделка, мебель. 500 км от Петербурга. Цена – всего 550 тыс. руб. Тел. 8 (921) 502-51-22, **Виктор Николаевич.**

Реклама

ГЛАЗЦЕНТР

ОПЕРАЦИЯ ПО КАТАРАКТЕ

35 000 руб.

* Стоимость за 1 глаз, хрусталик AcrySofSa (США).
Срок действия акции – до 1 ноября 2019 г.

(812) 454 57 75

г. Санкт-Петербург,
набережная Обводного канала, д. 108

лечениекатаракты.рф [/glazcentre](https://www.instagram.com/glazcentre)

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ

Пирожковая на 7-й Советской

● Пироги и пирожки самолепные ● Пельмени домашние ● Хачапури ● Супы, салаты

Рецепты 60-х годов без консервантов, красителей и улучшителей вкуса.

Скидка 50% на весь ассортимент после 20:00.
Ждем вас ежедневно с 8:30 до 21:00.

Наш адрес: ул. 7-я Советская, 18/21 (угол Суворовского пр.).
Телефон 8 (921) 974-49-41.

МЫ ПРОВЕЛИ много ознакомительных мастер-классов, приобщая к этому изысканному искусству питерских педагогов, воспитателей и просто любителей рукоделия. На этом пути нас и свела судьба с Тамарой Васильевной Хотулевой – к тому времени уже опытному мастеру квиллинга. Ее работы поразили нас своей отточенностью техники, удивительной достоверностью картин из бумажных полосок. Ромашки, ирисы, пчелки – всё как живое!

Тамара Васильевна не только создает красоту своими руками, но и щедро делится опытом и секретами мастерства. А опыт у Тамары Васильевны огромный! Более 15 лет она обучала детишек различным видам декоративно-прикладного искусства в межшкольном учебном комбинате. Сотни девочек обучались у нее вязанию, бисероплетению, плетению кружев, вышивке, флористике, бумагокручению. Всего и не перечислишь! Так же трудно сосчитать, сколько денег из своей небольшой учительской зарплаты вложила Тамара Васильевна в собственное обучение. Ни одна новая методика, ни один новый вид рукоделия не прошел мимо ее внимания. Тогда же Тамара Васильевна была награждена губернатором Санкт-Петербурга памятным знаком «За гуманизацию школы Санкт-Петербурга».

Первое образование у Тамары Васильевны – фармацевтическое. Но, как часто бывает, многое меняется в жизни женщины после рождения ребенка. Тамара Васильевна увлеклась фриволи. С тех пор декоративно-прикладное творчество стало ее жизнью. Окончено немислимое количество разнообразных курсов, в том числе и курсы по квиллингу в студии «Милое дело».



Квиллинг, бумагокручение, бумажная филигрань... Сегодня эти слова уже известны каждому. А 10 лет назад, когда я легкой руки питерских энтузиастов квиллинга начала производить наборы для квиллинга и открыла интернет-магазин, искусство скручивания цветочных композиций из узеньких разноцветных полосочек бумаги было почти неизвестно в России.

Тамара Хотулева: «Квиллинг спасает меня от всех невзгод!»



Смею предположить, что увлечение фриволи позволило выявить все природные качества Тамары Васильевны. Ясность, изящество и филигранная точность отличают все ее работы, будь то картина из бисера или композиции, выполненные в технике квиллинга. «Мой любимый квиллинг» – так она назвала свой альбом на своей страничке «ВКонтакте» (<https://vk.com/bumagia>). Это правда. Все ее работы наполнены любовью и радостью. Они напоминают бумажное кружево. Любуясь ее картинами из бумажных полосочек, понимаешь,

почему квиллинг называют бумажной филигранью.

«Квиллинг спасает меня от всех невзгод», – говорит Тамара Васильевна. Это тоже правда. В тяжелый момент болезни, когда кружилась голова, отказывало зрение, она просила мужа принести ей полосочки для квиллинга, и ее чуткие пальцы крутили и крутили причудливые роллы, которые потом укладывались в композиции. Последствия болезни прошли! А квиллинг стал частью жизни. Как бы плохо ни чувствовала себя Тамара Васильевна, придя на занятия, она оживает и даже подзаряжает своей энергией студийцев.

Новое увлечение Тамары Васильевны – вышивка лентами, в сюжетах она остается



верна цветочным темам. А еще – сборка и оформление брошей. Этот модный аксессуар всегда притягивает взгляды окружающих, так как является дополнительным элементом для украшения платья или костюма, делает женщину более элегантной и привлекательной.

И так же, как и с квиллингом, делится, делится радостью творчества. Ведь настоящий талант всегда щедр!

Юлия Половко

Клиника года-2019 и Петербургский доктор года!

Врач хирург-флеболог, ангиолог, к.м.н, главный врач МЦ «ФЛЕБОЛАЙФ», победитель в номинации «Петербургский доктор года» 2019 г., автор более 20 научных публикаций по теме флебология и хирургия – Николай Андреевич Спиридонов.



Все мы знаем, как сложно найти «своего» доктора. Того, которому безоговорочно доверишь здоровье: и свое, и членов своей семьи.

«Лучшая клиника в области флебологии» и «Петербургский доктор года» – награды, которыми был удостоен МЦ «Флеболайф» в 2019 году. Пациенты сами проголосовали за любимых врачей и медицинские центры в течение пяти месяцев проекта. Этот конкурс уникален тем, что с одной стороны, он народный, а с другой – участников оценивают профессиональные эксперты.

В городе мало учреждений, которые оказывают узкоспециализированную и полноценную помощь в сфере флебологии, неврологии и лечения боли. Поэтому основатель и главный врач медицинского центра «Флеболайф» Николай Андреевич Спиридонов собрал команду профессионалов, врачей с редким опытом и создал одно из немногих в Петербурге учреждений, где высококвалифицированная и специализированная помощь будет доступна тем, кто в ней нуждается.

С помощью программы «Здоровье города» всего за несколько месяцев более трех тысяч петербуржцев смогли пройти льготное обследование, узнать точный диагноз, получить грамотные рекомендации и лечение.

Программа направлена на оказание доступной специализированной помощи больным с заболеваниями венозной системы: атеросклероз, варикозное расширение вен, тромбоз, диабетическая стопа, последствия тромбозов глубоких вен, лимфостаз, трофические язвы и другие. Основными признаками варикозного расширения вен является тяжесть, отеки, синдром усталых ног, судороги в мышцах. В более поздней стадии заболевания и при отсутствии лечения ноги приобретают темный коричневый оттенок, могут появиться кровотечения, образования тромбов и трофические язвы.

А также диагностику, профилактику, лечение распространенных функциональных и органических заболеваний нервной системы: вегето-сосудистая дистония, недостаточность мозгового кровообращения,

заболевания позвоночника, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие. Неврологические заболевания не могут диагностироваться и лечиться самостоятельно пациентом, это может привести только к ухудшению самочувствия и быстрому прогрессированию болезни. Самолечение наносит вред организму: от неумеренного потребления лекарств страдают внутренние органы – печень, желудок, почки.

ПОМНИТЕ! Принимая анальгетики, вы не можете устранить истинную причину боли. Обезболивающие препараты не лечат боль (не избавляют Вас от повторного возникновения боли), а только приглушают их.

Благодаря работе с организациями ветеранов города, многие из пожилых людей, на организованных и проведенных нами лекциях, узнали, почему их беспокоят ноги и болит все тело, скачет давление и мучает головная боль, и как справиться с данными проблемами. В клинике не существует ограничений по приему пациентов в возрасте и с осложненными формами сосудистых заболеваний. Среди главных преимуществ медицинского центра – использование технологий последнего поколения в диагностике и лечении заболеваний, а также индивидуальный подход к каждому пациенту. В процессе работы клиника ориентируется не только на российские, но и на международные стандарты, что повышает качество и эффективность оказания медицинской помощи.

Для тех, кто просто физически не в состоянии прийти на консультацию, в нашем центре предусмотрен выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области. На дому возможно полноценное обследование, включая УЗИ-диагностику, а также все виды лечения, которые не требуют стерильной операционной.

Поэтому петербуржцы доверяют своё здоровье именно нам!

Льготная программа «Здоровье города»*

Запись осуществляется до 31.08.2019 г.

Программа направлена на оказание доступной специализированной помощи больным с заболеваниями сосудистой системы. По итогу обследования пациент получает медицинское заключение, заключение диагностики и рекомендации в письменном виде.

БЕСПЛАТНО

- Консультация врача-флеболога (лимфолога)
- Дуплексное сканирование вен обеих ног

Обследование проходит в рамках проекта для оценки распространенности варикозной болезни и ее осложнений среди населения. Консультация включает: осмотр, сбор анамнеза, расшифровка результатов диагностики, оценка состояния здоровья и рисков развития острых и хронических заболеваний. Позволяет выявить не только отклонения в кровообращении, но и образовавшиеся в его результате тромбы и воспалительные процессы.

590 рублей

- Консультация сосудистого хирурга, флеболога
- Дуплексное сканирование вен и артерий обеих ног

Позволяет выявить патологию кровообращения (атеросклероз, тромбоз) сосудов нижних конечностей. Более глубокий анализ ранее проводимого нами исследования показал необходимость выполнения дуплексного сканирования вен и артерий обеих ног для скринингового выявления пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей. Облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей при несвоевременном обращении может закончиться ампутацией поражённой ноги.

820 рублей

- Диагностический прием врача невролога
- Тесты, определяющие причину заболевания
- Скрининг на атеросклероз

Прием ведет врач-невролог, мануальный терапевт, рефлексотерапевт. Стаж работы по специальности более 20 лет. С помощью диагностики можно своевременно распознать заболевание на ранней стадии и предотвратить его развитие.

Атеросклероз – это серьезная сосудистая патология, чреватая опасными для жизни последствиями.

Звоните (812) 456-04-00 СПб, ул. Блохина, 18

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* В клинике «Флеболайф» Информация об организаторе Программы (Акции), правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники или по телефону (812) 456-04-00. «Лучшая клиника в области флебологии» и «Петербургский доктор года» - по мнению читателей и экспертов Комсомольской правды. Не является публичной офертой 18+. ООО «Флеболайф» Лицензия № ЛО-78-01-009806 от 23.04.2019г. Реклама

Выражение «куриные мозги» никак нельзя отнести к такому отряду пернатых, как семейство врановые, и некоторых других.

УЧЕНЫЕ-ОРНИТОЛОГИ в Англии и Канаде получили веские подтверждения того, что вороны и чайки большие умницы и по этому показателю не уступают человекообразным обезьянам и дельфинам. Метод, разработанный в университете Монреаля, позволяет измерить коэффициент интеллекта различных видов птиц – этакую птичью шкалу IQ, основываясь на том, насколько разнообразны их действия при добыче пищи.

Так, исследования доказали истинность известной басни Эзопа «Ворона и кувшин», согласно которой ворона проявила удивительную сметливость. Желая напиться из кувшина, в котором вода на самом деле была для нее недостижима, она начала бросать в кувшин камни, пока уровень жидкости не поднялся достаточно высоко, чтобы достать ее клювом.

В птичьей иерархии по уровню сообразительности вслед за воронами идут соколы, ястребы, цапли, дятлы, а замыкают список, вопреки распространенным представлениям, попугаи.

Вот уже 30 лет, как американская исследовательница Ирена Пепперберг наблюдает за развитием своего любимца серого попугая Алекса. Он обладает словарным запасом более 100 слов, иногда кажется, что он даже понимает, о чем он говорит. Алекс знает наименования примерно 50 объектов, отличает их цвет и форму, понимает категории «большой-маленький» и умеет считать до шести.



Пернатые гении

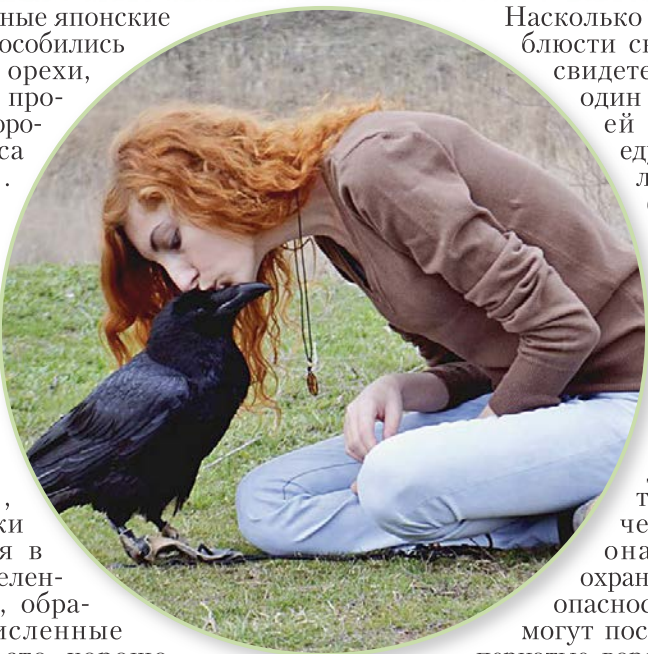
Простая ворона и ее многочисленные сородичи на всех континентах подобных премудростей не знают. Они добывают свой хлеб насущный упорным трудом и природной сноровкой. Но вот свои-ми лапами и клювом вороны способны совершать весьма сложные операции, в том числе создавать для себя орудия труда. Обгрызая листья на ветке, ворона превращает ее в подсобный инструмент для извлечения личинок в коре и расщелинах деревьев. Мангровые вороны наловчились ловить рыбу, держа и опуская в воду дождевых червей и быстро схватывая подоспевшую добычу.

Сообразительные японские вороны приспособились раскалывать орехи, бросая их на проезжую часть дороги под колеса автомашин. При этом они собирают добычу на «зебрах» – пешеходных переходах, когда на них вступают люди и не проезжают машины.

Вороны, грачи и галки часто селятся в пределах населенных пунктов, образуя многочисленные колонии. Часто хорошо организованы: например, у галок имеется сложная социальная иерархия. Известно также, что молодые птицы часто играют в сложные обучающие игры, в том числе и коллективные, требующие определенного интеллекта: подбрасывают веточки в воздух и стараются их поймать; ложатся на спину и перебирают какой-либо предмет ногами и клювом; совместно играют в игру наподобие «царя горы»: пытаются спихнуть друг друга с определенного места; удерживая какой-либо предмет в клюве, летают и сталкиваются с другими птицами до тех пор, пока предмет не упадет.

Насколько ворона умеет блюсти свои интересы, свидетельствует еще один пример. Если ей предложить еду на двух тарелочках, то она безошибочно выберет ту, где пищи больше или она для нее более привлекательна. Свои припасы, а ворона нередко закладывает пищу тайком «на черный день», она бдительно охраняет. Когда есть опасность, что на них могут посягнуть другие пернатые, ворона перепрыгнет в более надежное место, сделав это «без посторонних глаз». Замечено также, что вороны обладают памятью на лица людей, которые дают им корм. Так же хорошо они запоминают людей, недружелюбно к ним относящихся, бросивших в них камень или погрозивших им палкой.

По мнению исследователей из Кембриджского университета, птицы вранового вида способны вспоминать «что», «где», «когда» происходило раньше и строить соответственно свои действия. Такой способности к воспоминаниям человек достигает к четырем годам...



Реклама. ООО МЦ «МедиСтар», ИНН 7816549662, ОГРН 1127847592047, лиц. № ЛО-78-01-005210 от 17 октября 2014 г.



Бюджетная
Стоматология

**Бесплатная консультация
ведущих стоматологов**

(812) 389-20-20

www.medistarspb.ru

ПОЖАЛУЙ, САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА В ГОРОДЕ

НЕСЪЕМНЫЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ

Несъемные зубные протезы в сравнении со съемными конструкциями отличаются большим сроком службы, более комфортны в ношении, лучше фиксируются, имеют эстетическое преимущество. Кроме того, они позволяют сохранить костную ткань здоровой и предотвратить ее атрофию*. Несъемный вариант ортопедического лечения подходит людям молодого и среднего возраста, а также всем, кто страдает от непереносимости съемных конструкций. Оптимальны для публичных людей благодаря эстетическим качествам и отсутствию проблем с речью. При полном отсутствии зубов, пожалуй, самый лучший вариант – протезы на всю челюсть, которые крепятся на имплантах (четыре или шесть)*. Такие конструкции еще называют условно-съемными.

Они состоят из двух таких частей:

- 1 несъемной (импланты с основой для коронки);
- 2 съемной (искусственные зубы с вмонтированными металлокерамическими коронками, которые надеваются на закрепленные на имплантах основы).



Несъемные конструкции характеризуются следующими достоинствами:

- высокий эстетический эффект (выглядят более натурально, чем съемные, они также не имеют никаких креплений, которые заметны для окружающих);
- долгий срок службы (съемные конструкции служат в среднем 5 лет, в то время как керамические микропротезы и коронки – 10, 15 и некоторые даже 20 лет, а импланты – на протяжении всей жизни)*;
- крепкая фиксация (в отличие от съемных вариантов, которые могут выпадать);
- простота в уходе (их не нужно снимать несколько раз в день, как съемные);
- профилактика атрофии костной ткани (несъемные протезы принимают на себя жевательную нагрузку, предотвращая уменьшение костной ткани).

АКЦИИ!

30% СКИДКА
на протезирование

Имплант
9 500
4 750 руб.

Коронка
6 500
4 300 руб.

Кариес
3 900
1 500 руб.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Подробности эффекта процедуры уточняйте у лечащего врача, подробности акций по телефону (812) 389-20-20. Акции до 06.09.2019 г. Реклама

Реклама. ООО «Гармония», ОГРН 1057810308643, ИНН 7840317422

ГАРМОНИЯ Работаем с 2001 года!

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ

- Размещение в пансионате для престарелых в Курортном районе. Работаем по 442 ФЗ.
- Социальные услуги пожилым людям.
- Оформление программы социального обслуживания.
- Сопровождение и консультации БЕСПЛАТНО.

Звоните по тел.: (812) 702-04-90, 8 (909) 577-66-81
ofisgarmonia@yandex.ru гармония-group.ru

Полезно пенсионерам

Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+
Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно.
Часть тиража распространяется по подписке. Подписной индекс П3634.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А.
Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. Главный редактор: С. В. Васильева. Телефон редакции (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com
Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru Сайт газеты: www.gazeta-polezno.ru Группа Вконтакте: www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 150 000 экз. ежемесячно. Заказ № ТД-4622.
Время подписания в печать: по графику – 13.08.2019 г. в 21:00, фактическое – 13.08.2019 г. в 21:00. Выход в свет – 14.08.2019 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам». Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.