

Полезно пенсионерам

26 мая – 29 июня 2016 г.

Распространяется бесплатно

№4



Юридическая помощь

Как получить наследство без проблем

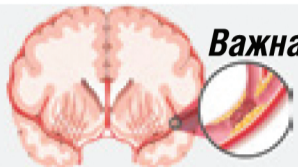
Стр. 4



Во саду ли, в огороде

Ревень: тонкости ухада

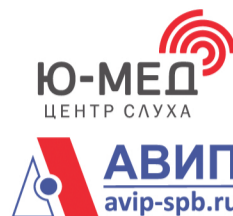
Стр. 6



Важная тема

Как избежать инсульта?

Стр. 9



НАШИ ПАРТНЕРЫ

Верный
университет

GRUZDEV CLINIC
КАЛИНИКА ДОКТОРА ГРУЗДЕВА



Третий возраст
Возраст от жизни лучше!
www.3vozrast.ru

Лет эдак 20–25 назад, когда мама, завязывая вам шнурки перед тем, как отправить в детский сад, спрашивала: «А кем ты хочешь стать, когда вырастешь?», вы, потирая кулачками сонные глазки, отвечали: «летчиком»... или «врачом»... или «космонавтом»... или «машинистом». В том детстве каждый был немного идеалистом.

Кто, если не мы?

ПОТОМ что-то случилось, и все вокруг массово захотели быть успешными. И те, кто мечтали в детстве стать летчиками или машинистами, становились менеджерами. Просто именно эта профессия выгод больше других и сулила. А что – офис, печенки, кофе, общение с клиентами, отпуск два раза в год, интриги, чувство собственной важности. Успех же!

Потом все, как по свистку, захотели быть «креативными» – это то же самое, что и успешными, только теперь за попытки самовыражения не увольняют, а платят деньги.

Так успешные и креативные стали героями серых будней. Им хотят подражать, про них снимают фильмы и сериалы, пишут книги, а самые энергичные даже устраивают семинары о том, как стать такими же, как они, за 10 дней.

Но и это еще не всё. Последняя новомодная «фишка» героев – разочароваться в успехе и престиже и стать высокодуховными. Найти свой внутренний стержень, постичь дао, дзен, энергию ци и всё вместе взятое.

И это, конечно, здорово, но теперь задумайтесь: на эти манипуляции

человек сознательно хочет потратить целые годы, уйму сил и столько же нервных клеток – как своих, так и окружающих людей, и всё равно ничего не добиться.

Но почему-то никто не хочет быть просто полезным. В обычном человеческом смысле этого слова. Без драмы, надрыда и пафоса самопожертвования приносить пользу людям – неважно, в каких масштабах. Подметать улицы или вытаскивать людей с того света, строить дома или пробираться сквозь пробки на грузовике со свежим хлебом. Сохранять спокойствие, когда все паникуют, или просто оказываться в нужное время в нужном месте.

А что еще имеет больший смысл и силу на нашей планете? Душевные терзания, богатый внутренний мир, престиж, бесконечное копание в мировых проблемах не накормят голодающих и вас не сделают счастливыми.

Полезно то, что мы можем сделать прямо здесь и прямо сейчас. Для этого даже не нужно далеко идти – простые, но важные вещи происходят у нас под носом. Поперхнулся сосед – похлопай его по спине. Стоишь в «пробке» – пропусти автомобиль в свой ряд вместо того, чтобы распираемым от гордости проехать мимо. Сказали «спасибо» – здорово, не сказали – тоже не страшно. Как говорится: «Делай добро и бросай его в воду».

В конце концов, мир держится на тех, кто просто делает свою работу на совесть и не ноет. Возможно, это прозвучит как абсурд, но нам всем можно смело брать пример с двор-

ников. Каждый день при любой погоде они встают ни свет ни заря и делают наши подъезд, двор и улицу чище. Чтобы мы, такие успешные, прошли по нарядному тротуару и ничего не заметили.

Эти люди делают действительно много, но о них никто не знает. Про них не снимают фильмы, не пишут статьи «10 секретов успешного дворника». И, будем честными, если на встрече выпускников вы заявите, что работаете дворником, то ваши успешные одноклассники подумают, что жизнь у вас совсем не удалась.

Да, так уж получилось, что самые полезные люди незаметны для общества. Бойцы невидимого фронта, скромняги, трудяги, пространством разговоров они, скорее, предпочтут внезапный выход в поля и ночевки в вагончиках без отопления. Потому что кто, если не они?

Каждый может быть полезен на своем месте, если отбросит всё лишнее и оставит только то, что пригодится ему и окружающим. Сократит до минимума бесполезную болтовню, перестанет жить прошлым или будущим, а возьмет за рога настоящее.

Это не прагматичность и не холодный расчет – это здравый смысл. Потому что нас на этой крохотной планете семь с лишним миллиардов человек, и с каждым днем становится еще больше. В этих условиях миру не нужны вечно сомневающиеся меланхолики, он нуждается в полезных людях!

Инна Захарова



26 МАЯ

ПЕРВОЕ СОСТЯЗАНИЕ В СПОРТИВНОЙ ХОДЬБЕ

В 1929 году в Ленинграде состоялась первая в СССР «народная пешеходная гонка» – массовое состязание в спортивной ходьбе. Маршрут проходил от Нарвских ворот до Чернышевой площади. В соревновании приняли участие 712 человек, успешно дошли до финиша 338. А победителем стал некий Джанумов, прошедший дистанцию за 42 минуты 20 секунд.

4 ИЮНЯ

ЗАЛОЖЕН ПЕРВЫЙ ЖИЛОЙ ДОМ ПЕТЕРБУРГА

В 1703 году был заложен первый жилой дом Петербурга, известный как домик Петра I. Ныне это старейшее сооружение города. Он был построен всего за 3 дня (!) и стал еще одним доказательством того, что Петр Великий был неисправимым мечтателем. Самое необыкновенное сочетание обычной русской избы, высокой голландской крыши и больших окон – это ли не воплощение петровской мечты о «цивилизации» России?

16 ИЮНЯ

УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ ЛЕВ ГУМЕЛЕВ

В 1992 году умер Лев Николаевич Гумилев, этнограф, историк и философ, творец пассионарной теории этногенеза, называвший себя «последним сыном Серебряного века». «Есть вещи страшнее войны, – утверждал ученый, – есть бесчестие рабства».

23 ИЮНЯ

ВТОРОЙ ДЕНЬ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ

1941 год. Второй день войны. Мир изменился, и многое происходит впервые. В Ленинграде подается первый с начала войны сигнал «воздушная тревога». Под Клайпедой фашисты расстреливают жителей села Аблинга – и это первое массовое злодеяние нацистов на территории СССР. Наконец, в газете «Правда» впервые война называется Великой Отечественной.

Реклама

Путёвки
в санатории
России и Белоруссии

САМЫЕ ЭКОНОМИЧНЫЕ ЦЕНЫ!

902-60-94

АПТЕКА Бережливые цены для бережливых людей

“Для бережливых”

8-800-234-78-51