ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Полезно пенсионерам 16+

gazeta-polezno.ru

Август 2020 г. | Распространяется бесплатно | № 5 (51)

Следующий номер выйдет 9 сентября 2020 г.

Жизнь современного человека часто выглядит примерно так: кругом бегом, и ничего не успеваю. Время неумолимо летит, а мы что есть силы прибавляем скорость, чтобы за ним угнаться. И только когда силы на исходе или их не остается вообще, начинаем невольно спрашивать себя: «А куда мы, собственно, бежим и где тот пресловутый финиш?»

ЗАЧЕМ МЫ СПЕШИМ И КОМУ ЭТО НУЖНО?

МЫ ЖИВЕМ в суперактивном обществе, которое жестко диктует свои условия. А именно – навязывает некий стереотип успешного человека, который должен за 24 часа успевать абсолютно все. При этом делать это все безупречно. К примеру, современная состоявшаяся женщина просто обязана быть хорошей женой, любящей матерью, идеальной хозяйкой, стремиться совместить все это с карьерным ростом и самосовершенствованием, а также ни в коем случае не терять своей женственности и привлекательности.

Что же здесь плохого? Ведь так разумно жить, не теряя ни минуты, когда вокруг столько интересного, манящего, нового! Плохо то, что мы разучились останавливаться, чтобы это интересное, восхитительное, новое как следует рассмотреть, пощупать, попробовать. Прикоснулись – побежали дальше. Даже не поняли, понравилось оно нам или нет. Мы изо всех сил стараемся стать успешными людьми, не всегда понимая, в чем именно заключается наш личный успех.

Жизнь дается человеку лишь раз. А многие не умеют ее смаковать. Наметят себе цель и идут к ней напролом, работая исключительно на скорость и результат. Добился – поставил галочку в копилку достижений. Потерпел фиаско или не успел чего-то к назначенному сроку – жизнь не удалась. А ведь именно процесс достижения вожделенной мечты способен принести наивысшее наслаждение. Когда мы концентрируемся на нем, трепетно проживая каждый этап, а не истязая себя мыслями: «Скорее бы!», нам удается избежать массы ошибок, нервозности, отчаяния. Мы получаем удовольствие от каждого шага сиюминутно!

Именно для того, чтобы получать от жизни удовольствие, чувствовать ее вкус и познавать ее прелести, каждому из нас необходимо выбрать свой личный темп. Он не бывает среднестатистическим! Мы не обязаны за чем-то или кем-то гнаться. И наша личность никогда не пострадает, если мы вдруг что-то упустим. Пострадает, если упустим или проигнорируем очень важное лично для себя. Детство своего ребенка или внука, подходящую возможность сменить работу. Каждому свое...

А чтобы понять, где же твое, нужно перевести дух, оглянуться вокруг и прислушаться к себе. Я тесно общаюсь с человеком, который десять с лишним лет занимает должность бухгалтера в одной небольшой фирме. Когда его спрашивают: «Какие перспективы?», он без капли сожаления отвечает: «Никаких». Он получает удовольствие от своей работы и не стремится к карьерному росту. У него всегда хватает времени на семью, друзей, увлечения. У него нет аккаунта ни в одной соцсети, но его дом всегда открыт для теплого живого общения. Его глаза светятся счастьем.

Я знаю одну женщину, у которой всю жизнь все по плану. Если только что-то сбивается с графика, она тут же теряет душевное равновесие и начинает третировать домашних. И все потому, что сын-старшеклассник на полчаса задержался после уроков, а ему давно пора обедать! Она же, в свою очередь, запланировала генеральную уборку, и если до прихода мужа не успеет вытереть пыль на антресоли – это конец света! Она сбивается с ног, судорожно глядя на часы, чтобы вовремя приготовить ужин из трех полезных блюд, хотя семья всегда наедается одним. «Для кого я стараюсь!» – обиженно восклицает она, до блеска вымывая посуду и с горечью досматривая конец любимого сериала.

Безусловно, все мы разные. Немало людей по своему темпераменту и складу характера не могут не спешить. Но если высокоскоростной ритм жизни – всего лишь гонка за сомнительными идеалами, стоит немедленно остановиться. Максимально расслабиться и сказать решительное «Нет!» всему тому, что мешает нам жить в нормальном ритме.

В сутках всегда будет 24 часа, и чтобы избежать гонки за временем, нужно правильно расставить приоритеты. Порой стоит забыть о грязной посуде и невымытой плите, а заняться чем-то для души. Посуду домыть позже, плиту – в другой раз. Не откладывайте на завтра то, что так хочется сделать уже сегодня!

Давайте сделаем паузу и определимся, куда действительно нужно поспешить, а куда можно пройти вразвалочку. Давайте будем внимательны к себе и своим ощущениям. Давайте наслаждаться всеми мелочами сегодняшнего дня и не нервничать, когда что-то не успели. Ведь жизнь – это не трек для гонок... С какой скоростью гулять, где и когда сделать привал, в каком направлении двигаться дальше – выбирать именно нам.

Инна Дружная

Реклама. ООО «Е.М.К» . ИНН 7838486399

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ КЛИНИКА

САЙТ pervaya-medklinika.ru

БЕЗОПЕРАЦИОННОЕ ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ И ПОЗВОНОЧНИКА

Биоимплант суставов

Восстанавливает:
- тазобедренные
- коленные
- голеностопные
и другие суставы

Реконструкция позвоночника

Применяется для лечения грыж межпозвонковых дисков
- шейного
- грудного
- пояснично-крестцового отделов позвоночника

ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

ТАКСИ ДО КЛИНИКИ БЕСПЛАТНО

СКИДКИ ЛЬГОТНИКАМ!

подробности по телефону

Лечим грыжу позвоночника и артроз любой сложности. Снимем боль на первом приеме

922-44-24

ЛИЦЕНЗИЯ №ЛО-78-01-008114 ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В этом году Вере Владимировне Саблиной исполняется 76 лет. В минувшем году прошел ряд художественных выставок, открывших широкой публике ее творческое лицо. И в 2020-м планируется еще как минимум одна выставка. Короче – мотор, а не женщина!

Вера – значит победа

Рисовать любила с детства…

– **Рукодельничать** и рисовать я любила с детства, – рассказывает Вера Владимировна. – А вот серьезно относиться к изотворчеству начала лишь в 7-м классе. В реферат по географии о Пржевальском вложила рисунки: пейзажи Центральной Азии, горы, лошадь Пржевальского, верблюды. Учительница обомлела – и посоветовала серьезно заняться изобразительным искусством.

Вера поступила в художественную школу при училище им. Серова, и сразу – академический комплекс из пяти предметов. Потом – средняя художественная школа № 190 (ныне – лицей № 190) при Академии им. Штиглица. Иное – прикладное направление в изобразительном искусстве. Все ребята прикреплялись к кафедрам вуза, Вера пошла на роспись фарфора.

Романтика 70-х

Тем не менее, она любила и естественные предметы: математику, физику, химию. И после школы, в отличие от всех ребят, пошла в инженерно-строительный институт. Решила стать градостроителем. Видимо, сказались традиции семьи: начиная от деда (технического директора завода «Красный путиловец») – все, дядья, тетки, были технарями. Училась с увлечением. Затем – романтика 70-х: сибирские стройки, проектирование застройки в Надыме, Салехарде, Усть-Илимске, Владивостоке. Вставала задача вписать новое здание в рельеф – чем это не творчество?

– Поскольку муж был охотником, познакомилась с сибирской природой – вспоминает Вера Владимировна.

– Неделями жила в лесу, сидела в засаде, вырастила охотничью собаку лайку.

Но и тогда она не расставалась с карандашом, плакатным пером, кистью. Подрастали сын с дочерью – оформила для школы Красную книгу Приморского края, выписывая с натуры заповедные листья, цветы, травы.

Когда выросли дети, много путешествовала. Карабкалась с этюдником и томиком Волошина по скалам Карадага. Снова как градостроитель работала в Ленинграде.

Ее родословная

В 90-е, когда пересматривались многие ценности в стране, увлеклась изучением родословной. Десятилетиями мы были оторваны от родовых корней, а ведь уважение к предкам, потребность знать их – в крови человека. Она была принята в Петербургское дворянское собрание, освоила азы архивного поиска. Кроме данных от родственников, воспоминаний ныне живущих старейшин рода, запросов, сама изучала архивы Петербурга, Твери, Вологды, Мурома. Итогом стала вышедшая в 2007 году книга «Саблины. Годы. События. Люди».

После первой книги вышли еще две, уже о материнском роде Рожновых. Но учтите, все эти годы в Дворянском собрании гремели и дворянские балы.

И на каждый бал у нее непременно – новый наряд. Это – особое искусство, учитывая скромные возможности. Платье идет в краску, или пришиваются новые рукава, воротник, или появляются шаль, боа. Тоже творчество!

На литературно-исторических вечерах дворян в городской библиотеке им. Маяковского Саблина взялась вести цикл о письмах и воспоминаниях. Собравшиеся зачитывали строки из конвертов, что сохранились в семейных архивах, с трепетом брали в руки пожелтевшие треугольники...

Живые акварели

В поездках по городам, архивам у нее всегда был с собой блокнот, этюдник. В 2017 году Вера Владимировна пришла в изостудию культурно-досугового центра «Красногвардейский», которой руководит Евгений Ольшанников. Для Саблиной общение с единомышленниками стало сильным катализатором в творчестве. Она спешила на Малую Охту четыре раза в неделю, чтобы здесь на четыре часа погрузиться в море цвета, линий, образов, ритмов. Ее конек – этюды а-ля прима. Пишет много натюрморты, городские и сельские пейзажи, портреты.

Известный мультипликатор Юрий Норштейн сказал: «Дети – это подробности мира». В этом отношении художник всегда остается ребенком, он видит то, мимо чего обыватели проходят. У него открытия на каждом шагу. Ну а Вера Саблина уходит в новое дело с головой, как ребенок. И зимой, и летом она заинтересованно смотрит на мир. Пришла с рынка с фруктами, посмотрела – до чего красивые! – и тут же разложила на блюде, за 20–30 минут написала натюрморт. Оглянулась, видит – лежат дома боксерская перчатка и кроссовки внука, тут же ищет предметы в дополнение, ставит и пишет натюрморт. А на даче! Топор, лапти, домашние тапочки, половик – все становится материалом для постановок. Ищет необычный вид с обычным прудом, мимо которого все проходят, не замечая его. Ищет сказочное освещение на закате солнца...

Первая ее выставка когда-то прошла в архивном управлении Петербурга. Годами художница ходила на экспозиции акварелистов, восторгалась и, наконец, сказала себе: я так же могу! Первый серьезный персональный вернисаж ее прошел год назад в Кировске. На ней было представлено более 80 работ мастера. «Вы открываете нам глаза на мир. Вы – светлый, искренний, чистый человек. Я потрясена», – и это только одна из записей в книге отзывов, которую оставила Людмила Солохина.

Собравшиеся отмечали: в акварелях Саблиной есть жизнь, в них все живет.

...Ее назвали Верой в 1944-м, после перелома в Великой Отечественной, веря, что победа придет. Она идет по жизни с тем оптимизмом, с которым наш народ верил в победу, уверенно глядя вперед и щедро делясь открытиями с людьми.

Владимир Саблин

ИНН 7825126039

Числа правду говорят!

Номер вашей квартиры и самочувствие

В номере каждой квартиры заложен нумерологический код, подчеркивающий индивидуальность судьбы владельца. Однако помните, что нумерология лишь объясняет влияние чисел на судьбу, остальное – в ваших руках!

ОДНОЗНАЧНЫЕ номера не требуют расчетов. Однако чаще номера квартир представлены многозначными числами. Сложите цифры, чтобы получить однозначное число. Например, номер вашей квартиры 118: 1 + 1 + 8 = 10 = 1 + 0 = 1. Или – 77: 7 + 7 = 14 = 1 + 4 = 5.

1 Единица

● Указывает на необычность судьбы, обилие ярких моментов в биографии обитателей. Создает праздничную обстановку в доме. Стимулирует карьерный рост и успех в обществе. В целом свидетельствует о крепком здоровье, однако указывает на опасность сердечно-сосудистых заболеваний. Эмоции членов семьи чаще всего подчинены разуму.

2 Двойка

● Способствует искреннему общению, усиливает сексуальную притягательность партнеров. Ваше самочувствие тесно связано с лунными ритмами: растущая Луна вызывает прилив сил, убывающая – упадок. Велика опасность нервных и желудочных заболеваний.

3 Тройка

● Наделяет физической силой, бодростью, вызывает желание свернуть горы, но одновременно усиливает эмоции, поэтому не позволяйте раздражению перерастать в злобу, ярость. Болезни могут принимать острую форму, но не перетекают в хронические. Поддерживайте физическую форму регулярными упражнениями, занятиями спортом – от этого напрямую зависит ваше душевное равновесие и даже интеллектуальные способности.

4 Четверка

● Это число, стимулирующее умственные способности. Предполагает интенсивное общение с широким кругом людей. Успех в карьере может быть связан с рекламой, PR, представительством. Развивает способность быстро находить общий язык с людьми и проницательность. Оборотной стороной коммуникабельности является постоянная опасность заражения инфекционными заболеваниями. Необходимо вырабатывать стрессоустойчивость. Рекомендуются занятия йогой, снимающие негативную энергию, медитация.

5 Пятерка

● Покровительствует тем, кто трудится в коллективе. Способствует укреплению авторитета, заряжает оптимизмом, бодростью, уверенностью в себе. Дарит умение быстро и точно находить выход из сложных ситуаций. Но постоянный эмоциональный подъем может привести к ослаблению на физическом уровне. Неумеренность в физических удовольствиях, любовь к застольям создает опасность заболеваний печени, может стать причиной излишнего веса, поэтому в этом плане надо стремиться контролировать себя.

6 Шестерка

● Помогает человеку обрести надежное материальное положение. Способствует успехам в любви. Знак стабильного, размеренного существования. Эмоции находятся под надежным контролем разума. На физическом уровне число благоприятное, однако необходимо соблюдать здоровый режим и придерживаться сбалансированного типа питания.

7 Семерка

● Помогает настойчивым и терпеливым людям в достижении целей. Способствует профессиональному росту. Чувства не играют важной роли в жизни обитателей квартиры, но эмоциональная сдержанность не вредит прочным семейным и дружеским связям. Этот нумерологический код не избавляет от неприятностей, но дает возможность предвидеть их и вовремя принимать надлежащие меры. Физическое здоровье зависит от состояния позвоночника.

8 Восьмерка

● Не позволит вам вести спокойное, размеренное существование – это число неожиданностей, резких поворотов судьбы. Необходимо развивать реакцию и умение быстро адаптироваться к меняющейся ситуации. Велика вероятность частых конфликтов, сложностей в отношениях с окружающими. Для достижения успеха нужно прислушиваться к интуиции и верить в свою удачливость. Опасность развития сосудистых заболеваний.

9 Девятка

● Обеспечивает тесную связь с природой и мирозданием. На внешние события жизни почти не влияет: этапы духовного развития важнее фактов биографии. Человек начинает ощущать себя частью Вселенной, стремится к духовному совершенству, но наиболее полно раскрывается в кругу единомышленников. Физическое здоровье зависит от водного обмена.

ОПЕРАЦИЯ НА ГЛАЗА ЛЕТОМ: *за или против?*

Эксперт: **Майструк Юлия Владимировна, врач-офтальмолог, хирург, специалист в области хирургического лечения заболеваний глаза**

Можно ли избавиться от катаракты сейчас или стоит отложить лечение?

СРЕДИ ПАЦИЕНТОВ существует устойчивое мнение, что операцию на глаза летом делать нежелательно и даже опасно. Но это не так: при нынешних технологиях переживать и откладывать лечение не стоит.

Подход к влиянию времени года давно устарел и берет начало ещё из прошлого века, когда глазная хирургия была менее совершенной. В то время катаракту удаляли методом экстракапсулярной экстракции – глаз раскрывался широким разрезом по краю роговицы на одну ее треть, операция сопровождалась наложением швов, которые можно было снимать не ранее чем через 6 месяцев. Такой доступ предполагал не только большую хирургическую травму для глаза, но и высокий риск возникновения осложнений во время проведения операции. Тогда было оправданным избегать воздействия внешних факторов (высокой температуры, песка, пыли), и глазные хирурги предпочитали не оперировать летом.

Сейчас современная операционная обеспечена эффективными системами очистки воздуха от вирусов и бактерий, постоянно проводится кварцевание, санитарная обработка. А от катаракты теперь избавляют с помощью факоэмульсификации – современный метод хирургии без разрезов и швов. Операция длится около 10 минут. Она безболезненная и проводится под местной анестезией. Для нее нет строгих ограничений. Уже через несколько часов пациент может вновь вернуться к привычным делам и видеть мир отчетливо и во всех красках.

Поэтому, на сегодняшний день, ограничений в выборе времени для проведения операции по удалению катаракты нет. Лечить глаза можно круглый год!

Реклама. ООО «ИНКЕРМАН», ИНН 7813590944. Лицензия №ЛО-78-01-008087 от 21.08.2017

В последние годы появилась возможность ознакомиться с мемуарами как наших бывших врагов, так и людей, когда-то получивших у нас в стране статус отверженных. То есть тех, кто добровольно или волею судьбы попали в плен в самые первые месяцы Второй мировой; тех, кто, оказавшись в лагере, дождались прихода союзников и приложили все усилия, чтобы не возвращаться в «коммунистический рай», прекрасно зная, что их там ждет. Иногда в воспоминаниях этих людей встречаются довольно удивительные факты...

НКВД В НАЦИСТСКИХ ЛАГЕРЯХ

Кошмар плена

В УГОЛОВНОМ кодексе РСФСР 1926 года (статья 193, параграф 22) сказано: «Оставление боевой позиции или сдача в плен врагу без прямого приказа начальствующего лица карается расстрелом». Параграф жесткий и, прямо скажем, при определенных условиях трудновыполнимый. Особенно когда враг нападает внезапно, все руководство находится в полной растерянности, из центра поступают совершенно противоречивые приказы, не соответствующие сложившейся обстановке, а то и не поступают вообще. И как результат всего этого кошмара – массовая сдача советских солдат и офицеров в плен.

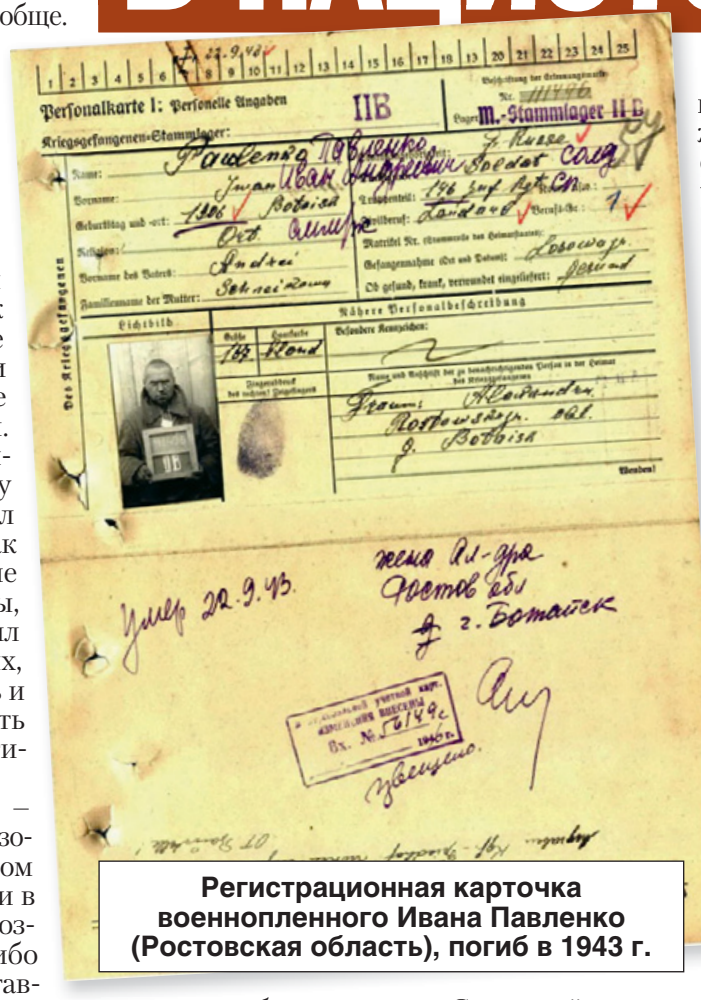
По этому поводу командир противотанкового расчета армии вермахта Готтлоб Бидерман в своих воспоминаниях пишет: «Обычным зрелищем стали пленные, всегда поднимавшиеся с земли и осторожно приближавшиеся к нам с поднятыми руками. Чаще всего их просто разоружали и пешком отправляли в тыл, где их подбирали резервные части. Пленных посылали в тыл без всякого сопровождения, поскольку каждый имеющийся человек был позарез нужен на передовой. Так или иначе, я уверен, что многие коммунисты и русские патриоты, отправленные таким образом в тыл вместе с толпой других пленных, не упустили возможности удрать и через некоторое время пополнить ряды постоянно растущих партизанских отрядов».

Несомненно, Бидерман прав – многие пленные старались воспользоваться малейшим попустительством со стороны немцев и вновь брали в руки оружие, после чего либо возвращались обратно в строй, либо уходили в леса. Но среди двигавшихся навстречу германской армии с поднятыми руками всегда находились люди, искренне считавшие, что их война на этом закончилась. Это были те, кто не желали воевать в принципе, мечтая вернуться к семье и мирному труду, и неважно, под чьим началом, потому как были уверены, что хуже уже не будет; те, кто до поры до времени тайно искренне считали своим врагом № 1 не Гитлера, а непосредственно Сталина (особенно люди, уже побывавшие перед войной в сталинских лагерях). Ну и, наконец, те, кто просто физически не могли избежать плена в первые же дни, будучи ранеными или контуженными.

Все они шли на Запад безоружные, с поднятыми руками, мысленно готовясь к чему угодно, только не к тому, что на самом деле ждало их впереди...

Крест на Красном Кресте

Вернемся на предшествующие началу Второй мировой войны десяток лет. Тогда появились на свет специальные циркуляры Военно-юридического управления РККА, на которые мало кто из простых советских людей обратил внимание. В циркулярах было сказано: «Советский Союз не согласился с основными положениями Международной конвенции Красного Креста в 1929 году и отказался признать их законность». И как следствие этого бойцы и командиры Красной армии и флота не имели статуса «военнопленных» в случае попадания в плен к врагу, со всеми вытекающими отсюда последствиями.



Регистрационная карточка военнопленного Ивана Павленко (Ростовская область), погиб в 1943 г.

Последствия же были ужасны: советские солдаты и офицеры, которым довелось сидеть в германских концентрационных лагерях по соседству с пленными англичанами, французами или бельгийцами, имели самый низкий статус. Они могли только наблюдать, как военнопленные других армий получали посылки из Красного Креста, настолько богатые для военного времени, что те даже отказывались от скудного немецкого пайка. Пленные союзники имели возможность переписываться с близкими, организовывать спортивные соревнования, читать книги и даже жаловаться германскому начальству в случае несоблюдения их прав. Причем жалобы эти редко оставались без последствий. Советские солдаты и офицеры были лишены всего этого.

П. Н. Палий – беспартийный инженер, майор, будучи контуженным и попавший в плен еще осенью 1941 года, сменивший за четыре года несколько рабочих лагерей, вспоминал: «Немцы не несут никакой ответственности за наше существование ни перед кем, поэтому слова «суровое наказание» в приказе об отправке нашего брата на работы имеют абсолютное значение. Были случаи расстрела тех пленных офицеров, которые возомнили себя рабочими по контракту и вели себя так, что это не понравилось кому-то. Мы, к сожалению, рабы».

«Свои» люди

Но даже и это положение на уровне рабов оказалось не самым страшным. Люди, вольно или невольно попавшие в плен к фашистам, казалось, должны относиться с сочувствием друг к другу. Однако среди пленных встречались исключительные негодяи, откровенные лизоблюды, всеми правдами и неправдами быстро занимавшие «высокое» положение в лагере. Они становились полицаями, надсмотрщиками над своими же товарищами по несчастью. Причем их откровенно садистские действия на порядок превосходили «экзекуции» зондеркоманд СС.

На фоне зверств «себе подобных» среди военнопленных начали рождаться самые невероятные слухи. Советские офицеры, успевшие уже близко «познакомиться» со сталинскими лагерями еще перед войной, прямо утверждали: все одно к одному. Другими словами, те люди, что мучили их в застенках Лубянки, каким-то непостижимым образом оказались здесь, и снова – в роли палачей. В результате среди пленных возникали предположения о существовании разветвленной сети НКВД в гитлеровских концлагерях, призванной создать такие условия жизни красноармейцам, что лагерь казался бы им страшнее смерти в бою.

Правда, фашисты планомерно вылавливали из толпы пленных и истребляли всех политработников и сотрудников НКВД, однако эти «нелюди» умудрялись не только сохранять свою жизнь, но и занимать довольно высокое положение по сравнению с остальными.

Мемориал жертвам «Дулаг 100», Псковская область

Слухи о «всесилии» советских внутренних органов кажутся невероятными. Однако в своих мемуарах бывший майор пишет: «Пленный, работающий уборщиком в комнате одного из полицаев, слышал, как в разговоре с кем-то из своих помощников тот сказал, что когда война кончится и те, кто переживут плен, будут возвращены «домой», то там им «сдерут шкуру» за измену! В другом случае, один полицай, избивая в чем-то провинившегося доходягу, сказал: «Ты думал, что плен – это спасенье? Нет, браток, ошибся! Тут тебе и Колыма раем вспомнится!» Другой полицай как-то проговорился: «Думаешь, мне не жалко вас, доходяг несчастных? Ей-ей, жалко! Но, браток, приказ есть приказ. Кто на фронте воевать останется, если в плену хорошо будет?» Эти слухи расползались по лагерям, несмотря на свою чудовищность, а может быть, именно вследствие ее.

Существовал ли такой указ, разрешающий или даже предписывающий сотрудникам НКВД сдаваться в плен, дающий им полное «отпущение грехов», прямо указывающий на необходимость занимать в немецких концлагерях ведущие среди военнопленных посты и требующий максимально зверского отношения к своим бывшим товарищам по оружию? Этого мы, наверное, никогда не узнаем...

Константин Карелов

Льготы на медицинскую помощь в Санкт-Петербурге

Врач хирург-флеболог, к.м.н, главный врач МЦ «ФЛЕБОЛАЙФ» – Николай Андреевич Спиридонов.

В городе мало учреждений, которые оказывают узкоспециализированную и полноценную помощь в сфере флебологии, неврологии и лечении боли. Поэтому основатель и **главный врач медицинского центра «ФлебоЛайф» Николай Андреевич Спиридонов** собрал команду профессионалов, врачей с редким опытом и создал одно из немногих в Петербурге учреждение, где высококвалифицированная и специализированная помощь будет доступна тем, кто в ней нуждается. Медицинский центр **«ФлебоЛайф»** разработал комплексные программы, которые позволяют в короткие сроки пройти информативное медицинское обследование. Основная часть данных программ оплачивается за счет медицинского центра в рамках научного проекта для оценки распространенности варикозной болезни и ее осложнений среди населения.

С помощью программы «Здоровье города» более десяти тысяч петербуржцев смогли пройти льготное обследование, узнать точный диагноз, получить грамотные рекомендации и лечение.

Программа отделения флебологии и лечения трофических язв направлена на оказание доступной специализированной помощи больным с заболеваниями венозной системы: атеросклероз, варикозное расширение вен, тромбофлебит, диабетическая стопа, последствия тромбозов глубоких вен, лимфостаз, трофические язвы и другие. Проводится дуплексное сканирование артерий и вен нижних конечностей, что наиболее информативно для определения заболеваний сосудов и возможных осложнений. Позволяет определить размер, структуру и наличие флотирующего тромба (тромба опасного для отрыва). Также Вы можете обратиться в наш центр для уточнения и контроля предыдущих исследований сосудов, выполненных в других клиниках, если их результаты неоднозначны. Мы занимаемся лечением всех заболевании вен, артерий и трофических язв любой сложности. И даем индивидуальные гарантии на полное заживление язв в результате проведенного лечения.

Наиболее опасным для жизни пациентов является такое осложнение как тромбофлебит и тромбоз. Образовавшийся в венах тромб может оторваться и по току крови уйти в лёгкие. Что приводит к развитию тромбоэмболии лёгочной артерии и к смертельному исходу. У всех на слуху множество таких примеров и у знаменитых людей в том числе.

Программа отделения неврологии направлена на диагностику, профилактику, лечение распространенных функциональных и органических заболеваний нервной системы: вегето-сосудистая дистония, невротические синдромы, недостаточность мозгового кровообращения, заболевания позвоночника, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие. Прием ведет врач-невролог, специализирующийся в высокоэффективном лечении заболеваний позвоночника, безоперационном лечении грыж межпозвонковых дисков, лечении постинсультных состояний, неврозов, вегето-сосудистой дистонии. Лечит головные боли, мигрени, прострелы в пояснице, нарушения сна, бессонницы.

Сосудистые заболевания. Крайне опасные болезни, которые, к сожалению, очень распространены среди взрослого населения. Чаще всего они заканчиваются трагически или приводят к инвалидности. Самые распространенные заболевания нервной системы— это мигрень, головокружение, вегето-сосудистая дистония, сосудистые нарушения, неврозы.

В клинике не существует ограничений по приему пациентов в возрасте. Для тех, кто просто физически не в состоянии прийти на консультацию, в нашем центре предусмотрен выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области. На дому возможно полноценное обследование, включая УЗ-диагностику, а также все виды лечения, которые не требуют стерильной операционной.

Помните! При отказе от обследований возникает риск, что заболевания, которые на начальных стадиях лечатся достаточно неплохо, превращаются в неизлечимые.

«Лучшая клиника в области флебологии» и «Петербургский доктор года» – награды, которыми был удостоен МЦ «ФлебоЛайф» В 2019 году**.

ЗВОНИТЕ: (812) **456-04-00**
Санкт-Петербург, ул. Блохина, 18

Льготная программа «Здоровье города»* —

единственная в городе комплексная программа обследования и лечения пациентов всех возрастов. В наш медицинский центр может обратиться пациент даже в возрасте за 75+. Программа проходит до 31.08.2020 г.

БЕСПЛАТНО*

— Консультация врача-флеболога (лимфолога) **«второе мнение».**
— Ультразвуковое обследование поверхностных и глубоких вен нижних конечностей.

Консультация врачей флебологов, сосудистых хирургов в МЦ «ФЛЕБОЛАЙФ» осуществляется бесплатно для всех жителей, независимо от прописки. В результате исследования врач сможет точно определить проходимость сосудов, расположение пораженных участков, их протяженность, наличие тромбов и утолщений.

950 рублей*

— Консультация сосудистого хирурга, флеболога.
— Дуплексное сканирование ВЕН И АРТЕРИЙ обеих ног.
— Выявление кист Бейкера.
— Консультация врача-невролога.

Данное исследование показывает направление кровотока и степень влияния на кровоток имеющихся стенозов, тромбов и атеросклеротических бляшек. Позволяет выявить патологию кровообращения (атеросклероз, тромбоз) сосудов нижних конечностей, наличие кист Бейкера.

БЕСПЛАТНО*

— Консультация врача-невролога.

Медицинский центр «ФЛЕБОЛАЙФ» приглашает жителей СПб на прием к специалисту для постановки точного диагноза и снятия болевого синдрома в короткие сроки.

750 рублей*

— Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи.
— Комплексная консультация врача-невролога.

Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи проводится для выявления сужений (стенозов) сосудов, аномалий их развития, признаков атеросклеротического поражения артерий, наличия компрессии вследствие остеохондроза шейного отдела позвоночника. Программа направлена на диагностику и выявление причин болевого синдрома в шее, спине, пояснице; регулярной головной боли, головокружения, повышенного давления.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* В клинике «ФлебоЛайф». Информация об организаторе Программы (Акции), правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники или по телефону (812) 456-04-00. **«Лучшая клиника в области флебологии» и «Петербургский доктор года»- по мнению читателей и экспертов Комсомольской правды. ООО «ФЛЕБОЛАЙФ» Не является публичной офертой 18+. Реклама. ИНН 7813607098, Лицензия №ЛО-78-01-009806 от 23 апреля 2019 г.

Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 31 августа 2020 г., а также прислать по эл. почте: redaktor.polezno@gmail.com. Объявления публикуются бесплатно.

Женщины

◆ Мне 66 лет, без в/п и м/п. Познакомлюсь с доброжелательным мужчиной без в/п и м/п в возрасте от 60 лет для серьезных отношений. Отдам всю свою любовь и заботу.
8 (921) 335-16-67.

◆ Мне 67 лет, интересная блондинка, вдова, рост невысокий. Без проблем. Познакомлюсь с мужчиной 67–70 лет приятной внешности, рост от 170 см, для серьезных отношений.
8 (911) 242-14-53, Любовь.

◆ Дама 75 лет, обычная внешность, невысокий рост, тонкая фигура, спокойный добрый нрав. Есть 3 кошки. Ищу простого небогатого душевного, доброго мужчину. Возможен физический недостаток.
8 (952) 388-92-06, Элла.

◆ Мне 51 год, рост 159 см, полненькая брюнетка. Познакомлюсь со свободным мужчиной без в/п. О себе: рисую, вяжу, хожу за грибами, на рыбалку.
8 (951) 642-14-82, Яна.

◆ Симпатичная женщина 62 лет познакомится с хорошим свободным мужчиной для серьезных отношений. О себе: рост 175 см, вес 80 кг, темноволосая.
7 (967) 561-73-96, Ирина.

◆ Коренная петербурженка познакомится с порядочным мужчиной 68–75 лет без в/п, уставшим от одиночества, для с/о.
8 (921) 559-68-18, Татьяна.

◆ Мне чуть больше 60, но в душе 50. Очень люблю добрых, отзывчивых и с ч/ю людей. Без в/п. Хочется встретить такого же. Серьезные отношения принесут доверие и радость.
8 (904) 645-44-12, Евгения.

◆ Мне 48 лет, рост 178 см, стройная интересная брюнетка. Познакомлюсь с мужчиной без в/п и м/п для с/о.
8 (965) 749-87-48, Екатерина.

◆ Ищу одинокого мужчину 68–75 лет, рост от 178 см. Здорового, некурящего. Ст. м. «Чкаловская» или «Беговая». С квартирой, без в/п. Мой рост 165 см. Блондинка. Есть дача, маленький огород. Медик. Устала от одиночества. Не могу найти надежного человека...
8 (965) 054-09-79 (12:00–20:00), Марина.

◆ Мне 67 лет, вдова. Ищу спутника по жизни. **8 (953) 159-13-32.**

◆ Петербурженка, 67 лет, в/о, живу в центре города. Познакомлюсь для с/о с добрым интеллигентным мужчиной с в/о в возрасте до 69 лет. **8 (921) 420-43-85, Ирина.**

◆ Познакомлюсь с приятным мужчиной 70–75 лет. Мне 65 лет, рост 159 см, вес 68 кг. Без м/п и ж/п. Остальное – при общении.
8 (953) 162-08-14, Светлана.

◆ Ищу друга 51–60 лет для совместного проживания на долгие годы. Вы – общительный, не пьющий горькую, без ж/п.
8 (911) 985-18-01.

◆ Порядочная женщина 49 лет, рост 170 см, в/о, без в/п. Познакомлюсь с добрым порядочным мужчиной до 55 лет без в/п и ж/п. Для с/о.
8 (951) 682-06-93, Оксана.

◆ Вдова, 55 лет, без в/п. Ищу вдовца до 62 лет без в/п. **8 (981) 914-97-96.**

◆ 63/168/85, вдова. Окружу теплом и нежностью одинокого мужчину от 60 лет, рост от 170 см. Для с/о, без м/ж проблем. **8 (952) 278-35-06.**

◆ Мне 58 лет, без ж/п и м/п. Познакомлюсь с мужчиной без проблем, работающим. Для с/о. **8 (911) 750-01-25.**

◆ Мне 59 лет, православная, верующая, в/о, приятной внешности, внуков нет, обеспечена. Познакомлюсь с мужчиной не просто крещеным, а неравнодушным к православной вере, без в/п и ж/п, желательно в/о и авто. Для общения, а там – как бог даст. **8 (965) 014-61-52.**

◆ Мне 72 года. Познакомлюсь с мужчиной от 74 лет, одиноким, порядочным, проживающим в пригороде или недалеко от залива.
8 (981) 139-36-08, Вера.

◆ Мне 63 года, доброжелательная, спокойная, позитивная, активная. Познакомлюсь с порядочным мужчиной для с/о. **8 (952) 281-55-16, Тина.**

◆ Мне 63 года, рост 170 см, вес 60 кг. Познакомлюсь с мужчиной 60–64 лет, порядочным, добрым. Для жизни и совместного проживания.
8 (911) 963-97-13.

◆ Я – самая обыкновенная женщина. Не красавица, коренная ленинградка, вдова. Очень много лет живу одна. Хочу встретить доброго человека с умелыми руками и без в/п.
8 (952) 363-06-96.

◆ Мне 60 лет, рост 168 см. Симпатичная шатенка, стройная, без в/п и м/п. Вы – 60–70 лет, свободен. Пьющих, искателей приключений просьба не беспокоить.
8 (921) 890-50-57 (кроме выходных), Любовь.

◆ Мне 61 год. Познакомлюсь с мужчиной без в/п для совместной жизни. Доброжелательным, интеллигентным. **8 (906) 227-99-23, Наталья.**

◆ Для длительных и с/о ищу петербуржца. Порядочного, надежного, с отдельной жилплощадью, стройного, рост не ниже 178 см, возраст 50–59 лет. Мне 50+, ленинградка, в/о, без проблем. Прекрасная фигура, безупречный вкус.
8 (994) 407-18-62, Аля.

◆ Познакомлюсь с мужчиной в возрасте 60+ для с/о. **8 (952) 366-91-02.**

◆ Ищу друга. Живу на пр. Просвещения. **8 (904) 634-92-89.**

◆ Ленинградка, 56 лет, в/о, хорошая фигура, коммуникабельная и интеллигентная, с отдельной жилплощадью. Познакомлюсь с земляком – стройным, не ниже 180 см, без проблем. С серьезными намерениями.
8 (904) 856-78-39, Александра.

◆ Познакомлюсь с мужчиной 58–64 лет, рост от 178 см. Добрым, внимательным, некурящим. Я – Водолей, приятных форм, пока без внуков.
8 (911) 756-59-60.

◆ 67 лет, женственная, трудолюбивая, современная, самостоятельная. Вдова. Ищу мужчину в возрасте до 70 лет. **8 (911) 934-56-34.**

◆ Милые пенсионеры! Наступает ягодно-грибная пора. Кто любит прогулки на природе, но, как и мне, не с кем сходить в лес, звоните, сходим вместе. **8 (953) 344-50-67, Нина.**

◆ Мне 57 лет, рост 168 см, добрая и внимательная. Познакомлюсь с доброжелательным отзывчивым мужчиной для общения, совместного досуга и возможных серьезных отношений. **8 (951) 662-20-78.**

◆ Высокая стройная блондинка 59/177/77 познакомится с надежным мужчиной-автолюбителем 60–65 лет, желательно вдовцом, для серьезных отношений.
8 (953) 374-64-70, Наталия.

◆ Ни слова, ни деньги, ни профессиональный успех не делают человека счастливым, если не хватает самого главного – взаимоотношений. Надеюсь на встречу с ответственным мужчиной славянской внешности, без в/п и м/п. Я – ласковая, симпатичная. Мне 58 лет. Ношу 52-й размер одежды.
8 (921) 774-11-35, Нина.

◆ Мне 54 года, рост 165 см, стройная шатенка, без в/п. Познакомлюсь с мужчиной – жителем СПб в возрасте от 50 до 60 лет, нормального телосложения, ростом выше 175 см. Отсутствие в/п, ж/п, м/п – обязательно. Ответ на звонок.
8 (921) 305-58-47.

◆ Ищу друзей от 50 лет, мужчин и женщин, уставших от одиночества, добрых, отзывчивых, с чувством юмора, с разносторонними интересами, для общения и проведения досуга. **8 (921) 774-11-35. Нина.**

◆ Ищу интересного собеседника 60–63 лет, любителя путешествий, истории, искусства, самодостаточного, в/о. **8 (951) 661-00-62, Ирина.**

Мужчины

◆ Коренной ленинградец 64/178/85, бывший моряк. Познакомлюсь с женщиной для с/о.
8 (900) 646-27-56, Володя.

◆ 65 лет, 170 см, 48-й р-р одежды. Живу один, не пью, не курю. Для совместного проживания ищу женщину 44–46-го р-ра одежды. Не мигрантку. На СМС не отвечаю.
8 (952) 356-99-14, Толя.

◆ Мне 64 года, рост 174 см, вдовец без в/п и м/п. Стройный, заботливый. Познакомлюсь с одинокой ласковой вдовой в возрасте до 60 лет. Для общения и взаимной помощи друг другу. **8 (952) 377-44-37.**

◆ Вдовец, 70 лет, рост 168 см, без в/п и м/п, ЗОЖ. Познакомлюсь с одинокой порядочной женщиной для создания семьи.
8 (931) 976-96-94.

◆ 49/178/95. Рыбак, грибник, ягодник. Без в/п. Характер? Как к тебе, так и ты. Ищу единомышленницу не старше себя. Рыбачку. С дачей на реке Волхов. Ленивых, жадных, эгоисток не беспокоить. На СМС не отвечаю.
8 (951) 729-50-24, Вячеслав.

◆ Возраст 50+, рост 180 см, вес 95 кг. С ч/ю, без в/п, ж/п. Работаю. Познакомлюсь с настоящей амазонкой, р-р одежды 52–54-й. С «формами», темпераментом, веселым нравом, без снобизма, ханжества (не Скорпион, не Лев, не Водолей). **8 (964) 397-79-75.**

◆ Вдовец, порядочный, ЗОЖ, в/о, без в/п, без проблем. Интересы: лес, садоводство, поэзия, искусство и др. Приглашаю в путешествие по жизни привлекательную порядочную женщину. **8 (903) 092-95-65.**

◆ Мне 67 лет. Проживаю на пр. Большевиков. Познакомлюсь с женщиной из СПб или ЛО. Для с/о.
8 (952) 352-99-52, Владимир.

◆ Вдовец, 64/174. Стройный. Порядочный, без в/п и м/п. Познакомлюсь с одинокой ласковой вдовой в возрасте до 60 лет. Для приятных встреч и взаимной помощи друг другу. **8 (952) 377-44-37.**

◆ Мне 64 года. Надеюсь встретить любящую женщину.
8 (905) 251-66-34, Слава.

◆ Мне 41 год, вдовец. Познакомлюсь с женщиной 45–60 лет.
8 (981) 988-67-45, Сергей.

◆ 74/166/65, вдовец, в/о. Позитивный, доброжелательный, без в/п. Армянин с плохим зрением. Мечтаю встретить порядочную женщину для с/о. **8 (968) 187-16-05, Сергей.**

◆ Мне 72 года, вдовец. Ищу женщину 65–73 лет. Спортивную, любящую землю. Летом живу на даче. Для серьезных отношений.
8 (900) 639-68-23.

◆ Вдовец, 66 лет, рост 160 см, вес 100 кг. Ищу подругу для жизни.
8 (981) 806-41-23, Николай.

◆ Мне 64 года, вдовец, без в/п. Пенсионер, работаю. Познакомлюсь с женщиной для создания семьи. Рост, возраст и пр. значения не имеют. Без в/п. К сожалению, без жилья из-за риэлтора. Регистрация есть.
8 (952) 269-07-81.

◆ Симпатичный мужчина 69 лет приглашает к знакомству женщину 60–67 лет – стройную, с легким характером, без проблем. Любительницу отдыха на природе и не только.
8 (953) 159-29-92.

◆ Мне 72 года, рост 165 см, гармонист, без в/п. Ищу свою «половинку».
8 (931) 976-96-94, Владимир.

◆ Мне 68 лет, без в/п и проблем. Познакомлюсь с женщиной славянской наружности, со светлыми или русыми волосами, слегка курносым носом. Вес – около 70 кг. Встретимся в кафе, прогуляемся по парку, скверу. Посетим театр, кино, концерт. Почта: Yard-man@list.ru
8 (904) 556-35-51, Василий.

Объявления

◆ Продам личную 2-этажную кирпичную дачу на берегу живописной речки (Псковская обл., пос. Локня (ж/д станция) – д. Козино в 7 км от станции), участок 22 сотки, полностью разработан, парники, баня, сарай, забор, в доме водопровод, печки нет (электрообогреватели). Полная внутренняя отделка, мебель. 500 км от Петербурга. Цена – всего 500 тыс. руб.
Тел. 8 (921) 630-49-58, Светлана Владимировна.

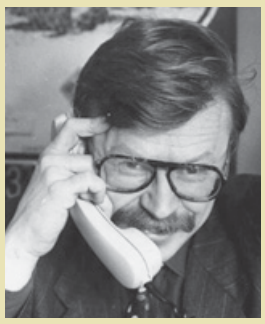
◆ Продам земельный участок в СНТ «Воейково» (Всеволожский р-н, п. Воейково), 12 км от СПб. На участке есть времяночка, электричество, в шаговой доступности – озеро, лес (ягоды, грибы). Регулярное автобусное сообщение и маршрутки от ст. м. «Ладожская». Цена договорная.
Тел. 8 (921) 308-04-18, Лилия Анатольевна.

Реклама. ИП Кропалев А.Я. ИНН 471400094748

Реклама. Шубина Н.А.

ОПЫТНЫЙ ЮРИСТ ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ МНОГИЕ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
Составление правовых документов, представительство в судах Санкт-Петербурга и ЛО
АДВОКАТ
ШУБИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА
номер в реестре адвокатов №78/7707
Запись на консультацию по телефону:
+7 (996) 796 2659 адвокат-шубина.рф

Пирожковая на 7-й Советской
Пироги и пирожки самолепные
Пельмени домашние
Хачапури Супы, салаты
Ждем вас ежедневно с 8:30 до 21:00.
Скидка на всё 50% после 20:00.
Наш адрес: ул. 7-я Советская, 18/21
(угол Суворовского пр.).



Сотрудник московских и ленинградских газет, руководитель государственной телерадиокомпании «Псков», главный редактор «Парламентской газеты»... Всё это – страницы биографии петербуржца, члена Союза писателей Санкт-Петербурга Петра Котова, чьи статьи также постоянно появляются сегодня и на страницах газеты «Полезно пенсионерам».

Не называйте нас секс-шопом!

В НАЧАЛЕ девяностых на улице Восстания открылся первый в Петербурге магазин интимных товаров. Пройти мимо такого «грандиозного» городского события, не отразив его во всей красе на своих страницах, редакция «Вечернего Петербурга», где я тогда работал, естественно, не могла. И, конечно же, хозяева магазина пригласили «Вечёрку» на презентацию, посвященную открытию «Интима». Так скромно называлась новая торговая точка.

Выбор пал на меня: во-первых, я оказался единственным человеком в редакции, кто уже имел опыт посещения подобных магазинов, и значит, как минимум, не сойду с ума, перевозбудившись от увиденного. Иммунитет от безнравственной сексуальной заразы был приобретен мною в конце восьмидесятых, находясь в длительной командировке за рубежом – в Швеции – как собкор «Строительной газеты», одной из газет ЦК КПСС (естественно, не для того, чтобы рассказать советским читателям о деятельности магазинов интимных товаров, разлагающих социалистическую мораль). Вторая причина была чисто практичной – главный редактор Валентин Майоров посчитал, что выгоднее послать одного корреспондента, который сможет принести с мероприятия и текст, и фотографии.

Перед выходом на задание я почувствовал живой интерес коллег к моей дальнейшей судьбе. Кто-то завидовал, кто-то порадовался за меня, а кто-то восхищался моим мужеством, ведь я уходил на битву с коварным врагом, пытающимся уничтожить пуританскую нравственность российского народа.

Мой же интерес к новой торговой точке заключался, в первую очередь, в том, чтобы провести сравнительный анализ между уже некогда виденным в загнивающем капиталистическом мире и только-только зарождающимися традициями в пуританском обществе некогда развитого, а теперь умирающего, социализма.

Магазин я нашел только благодаря знанию точного адреса, так как соответствующая вывеска или реклама на здании отсутствовали. Название магазина было напечатано на небольшом листке, скромно приклеенном к стеклу входной двери. «Вероятно, зазывающая покупателей вывеска, начертанная огромными светящимися буквами на фасаде, появится позже», – подумал я, распахивая дверь.

В магазине было многолюдно. Но это были не покупатели, а журналисты разных изданий, приглашенные на презентацию. За последние пару лет их стало очень много, я имею в виду изданий, в том числе «желтой» ориентации, неведомых ранее в СССР. Для страны, в которой «не было секса», появившиеся вдруг «желтая» пресса и магазины со «специфическими» товарами были чем-то диковинным, как ружья для папуасов на далеких островах в Тихом океане. А уж открытие секс-шопа – это самый желанный, первополосный материал для «желтой» прессы.

Мне кажется, что как раз после появления в городах России магазинов интимных товаров для взрослых появился и остроумный анекдот. Теперь-то он, ясное дело, «бородатый», а тогда был очень актуален. Короче: «Заходит в секс-шоп дамочка, эдакая «белая мышь», и, с опаской оглядываясь по сторонам, подходит к продавцу. Достает из сумочки продолговатый пакет и вкрадчиво говорит: «Извините, но я на днях купила в вашем магазине вот эту штучку – она слегка приоткрывает пакет, в котором лежит, точнее – стоит, большущий оранжевый фаллос, – попробовала его в работе, а он...» Дамочка опять оглядывается вокруг и, убедившись, что рядом никого нет, истерично шепчет: «Он бьет током!» Продавец бесцеремонно вытаскивает из пакета фаллос, покрутив его в руке и даже понюхав, невозмутимо, с видом знатока русской деревни произносит: «Бьет – значит любит!»

От анекдотов – к жизни. Сенсации не случилась. Магазин оказался самым обыкновенным, к тому же с явными признаками «советикус» – полупустые полки и низкое качество отечественной продукции. Впрочем, «пустые полки», как заверили журналистов, – явление временное. Мол, идет изучение спроса, и затовариваться пока нет смысла.

Ничего диковинно-экзотического на полках «Интима» я не обнаружил. Доминировал «товар», которым полностью обеспечена сильная половина человечества с рождения. Вторая, слабая половина, признавая это «изделие» жизненно необходимым и самым важным, все же предпочитает его в натуральном виде. Во всяком случае, так думает первая половина.

Что касается качества и ассортимента товаров, то магазин был условно разделен на две части. Справа от входа на стеклянных полках расположилась продукция западного производства: различные приспособления для любовных утех, баночки и тюбики со специальными кремами и мазями, различные сувениры в виде интимных органов обеих полов – брелочки, расчески и тому подобное... Ну и, наконец, главное, о чем уже сказано выше: на полках стояла дюжина искусственных фаллосов разных цветов и размеров в блестящих упаковках. Качество отменное! Сразу видно – скульптор ваял их с натуры.

Совсем другое впечатление производили товары слева, завернутые в мутный полиэтилен. Похоже, что мастер, слепивший первый экземпляр, с которого отливали «каучуковый тираж», сделал его по памяти или по рассказам очевидца, однажды побывавшего в заграничном секс-шопе. Никаких других товаров на отечественной стороне не наблюдалось. Очевидно, к тому времени социалистическая индустрия еще не успела полностью перейти на мирные рельсы и начать выпускать вместо ракет искусственные фаллосы.

Отвечая на вопросы журналистов, директор убедительно просил не называть новый магазин секс-шопом. «Пожалуйста, запомните: мы называемся салон-магазин “Интим”», – уверял он нас. Не берусь отвечать за другие издания, но «Вечёрка» выполнила просьбу директора магазина. В моем тексте расхожее словосочетание «секс-шоп» не прозвучало ни разу... Но статья вышла под заголовком: «Не называйте нас секс-шопом!» В начале 90-х мы, журналисты советской школы, получив свободу слова, при полном отсутствии цензуры оттягивались, кто как мог. Вот и появлялись в те годы в бывших советских газетах фривольные заголовки, такие как «Самец – это звучит гордо»...

А что же фотография? Да, она сопровождала текст об открытии салона-магазина «Интим», но благодаря ужасному качеству фотоиллюстраций в газетах того времени разобрать на ней что-либо непросто. Видно только, что юная продавщица, сфотографированная по ее просьбе с затылка, протирает тряпочкой прозрачную упаковку, внутри которой виднеется нечто, похожее на то, о чем вы подумали...

Пётр Котов

От редакции

Книги Петра Котова «Приобретенный рефлекс» (сборник рассказов) и «Мимо острова Буяна» (исторический роман о малоизвестных страницах Второй мировой войны) продаются в книжных и интернет-магазинах, в том числе в «Книжной лавке писателей» на Невском пр., 66/32. Экземпляры с автографом автора можно также приобрести у нас в редакции. Цена 195 руб. за один экземпляр (по себестоимости). Справки по телефону 8 (921) 630-49-58.

Реклама

Полезно пенсионерам

Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+
Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно. Часть тиража распространяется по подписке. **Подписной индекс П3634.**

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А.
Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. **Главный редактор:** С. В. Васильева. **Телефон редакции** (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com
Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru **Сайт газеты:** www.gazeta-polezno.ru **Группа Вконтакте:** www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 100 000 экз. ежемесячно. Заказ № ТД 3980.
Время подписания в печать: по графику – 04.08.2020 г. в 21:00, фактическое – 04.08.2020 г. в 21:00. Выход в свет – 05.08.2020 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам».
Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Реклама. ООО «Пан-Медиа», ИНН 7801488872

Юнион Финанс
Кооператив потребительское общество
Компания, которая работает на вас

СТАНЬ УЧАСТНИКОМ
И ПОЛУЧИ ДО 100 000 РУБ.*

ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКИЕ РИСКИ ОБЩЕСТВА ЗАСТРАХОВАНЫ
МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЕ ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО СТРАХОВАНИЯ

г. Санкт-Петербург,
ул. Дыбенко, д. 23, к. 1, литер Ф
ул. Боткинская, д. 1, литер Б, пом. 9-Н
ул. Пулковская, д. 15, литер А, пом. 5-Н
пр. Энгельса, д. 115, корп. 1, литер А
kpo-uf.ru
8 (812) 445-79-31, 8 (800) 511-42-71

Кооператив потребительское общество «Юнион Финанс» ОГРН 1157847371945.
* Акция действует только для членов Общества, принявших участие в его деятельности не позднее трех месяцев со дня вступления. Порядок, условия, размер начисления и траты бонусных рублей определяется в соответствии с условиями участия. Подробные условия акции на сайте https://kpo-uf.ru/bonus. Предложение без учета НДФЛ и обязательных взносов: вступительный – 200р., паевой: Ф/л – 100р., ИП – 500р., Ю/л – 5000р., членских: ежемесячный – 50р., ежегодный - 0,1% от паенакопления. Действительно с 30.04.2020 до 30.09.2020. Реклама, не является офертой.

Симпатичные шлепанцы

Хотите преподнести хороший подарок себе и своим родным? Тогда попробуйте сделать эти симпатичные шлепанцы.

ДЛЯ РАБОТЫ понадобятся острые ножницы, несколько размеров швейных иголок, клей типа «Момент», кисточка, нитки разного цвета и цветная тесьма для отделки, если есть – «наколюшка» (толстая игла на деревянной ручке). Для верха шлепанцев годятся сукно, драп, вельвет, байка – короче, обрезки, случайно завалявшиеся дома. Подойдут и старые, вышедшие из моды шляпы, и голенища сапог, старые меховые воротники и манжеты.

Для низа можно взять голенища старых валенок, фетр, кожу от женских сумок или портфелей. В общем, проведите «инвентаризацию» старого хлама и попытайтесь подарить ему вторую жизнь.

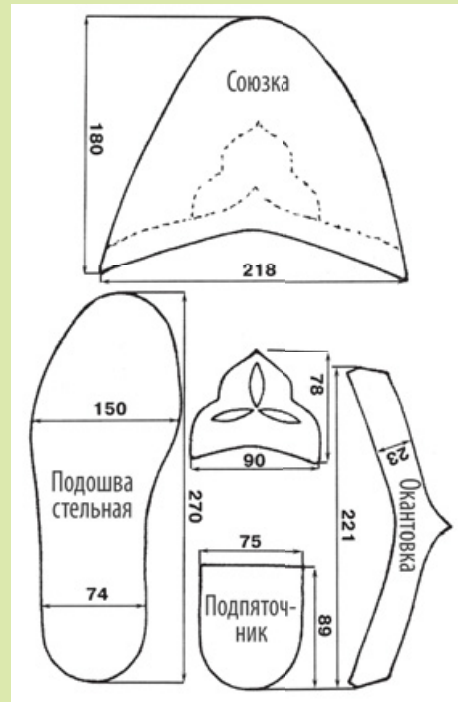
Если хотите потрудиться всерьез, первую пару сделайте пробной, без накладных деталей. Посмотрите, что получится. Что делать дальше – подскажет фантазия.

Предложенные выкройки рассчитаны на 37–38-й размер, то есть, самый ходовой.

Итак, вырежьте верх и низ шлепанцев точно по выкройке. Если материал, с которым вы работаете, тонкий, необходимо продублировать его любой подкладкой (байкой, фланелью и т. д.), склеить и прострочить для большей надежности.

С учетом припуска (1 см), который дан в чертежах, проклейте край подошвы и союзку и наложите союзку на подошву. Чтобы избежать перекоса союзки, можно временно в трех точках – у носка и по бокам – закрепить ее нитками. Теперь самое сложное: вручную, редкими (5–6 мм) ровными стежками пришейте союзку к подошве. В набоечной части наклейте и подшейте такими же стежками однородную с подошвой набойку. Можете заняться «украшательством», пристрочив накладные детали на машинке или вручную. Можно и приклеить их. Не обязательно делать такие украшения, которые предлагаем мы. Пофантазируйте, подумайте, как еще можно «облагородить» шлепанцы, – уверены, вариантов будет множество.

Чтобы придать готовым тапочкам форму и устойчивость, набейте их влажными тряпками или бумагой и просушите в течение нескольких часов.



«Все на четырех»: как вернуть себе красивую улыбку за несколько дней

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОЗВОЛЯЮТ ЗНАЧИТЕЛЬНО УПРОСТИТЬ ПРОЦЕСС ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ

ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ – процесс достаточно длительный и сложный. Взять ту же имплантацию: это же полноценная хирургическая операция. Разрезать десну, установить «корень» будущего зуба, подождать, пока он приживется... А если костной ткани будет недостаточно для установки имплантата, то сначала придется ее нарастить. А это снова время и походы к врачу.

К счастью, стоматология не стоит на месте: постоянно появляются новые технологии и конструкции, позволяющие «ускорить время». Например, система «все на четырех» позволяет быстро и надежно решить проблему даже полного отсутствия зубов на одной или обеих челюстях сразу: полный зубной протез крепится всего на четырех имплантах.

– Конструкция имплантатов «все-на-четырех» позволяет ставить их даже, когда пациент долго носил съемный протез, и кость вместе с десной просела, – объясняет **хирург-имплантолог, заместитель главного врача Центра имплантации и ортодонтии «UniverStom» Антон Павлович Диков.** – Четыре имплантата устанавливают в верхнюю или нижнюю челюсть, а затем выполняют несъемноепротезирование на винтовой фиксации. Обычно протез фиксируется уже на второй-третий день после установки имплантов.

Кстати, имплантация в данном случае может выполняться и по обычной, и по «безлоскутной» методике. Это еще одно стоматологическое чудо наших дней. Никаких разрезов, всего лишь маленький прокол в десне, несколько минут, и имплант на месте – быстро и безболезненно. «Безлоскутная» имплантация давно уже прижилась в Европе, но в России этот способ начали применять лишь недавно. Именно на нем специализируются доктора «UniverStom».

Но даже если состояние пациента требует более серьезного вмешательства, в том числе, наращивания костной ткани, врачи Центра имплантации и ортодонтии «UniverStom» применяют технологии, позволяющие минимизировать разрезы и ускорить заживление.

– Я рад, что во многих случаях, когда пациентам отказывают в лечении в других клиниках (например, из-за непростой клинической ситуации), мне удается найти успешные решения, – говорит **главный врач Онохов Олег Васильевич** – Но это не только моя заслуга, хороших результатов удается добиваться, в том числе, благодаря слаженной работе нашей команды специалистов.

КСТАТИ...

Противопоказанием для установки имплантатов не является даже пародонтоз или пародонтит. И даже наоборот.

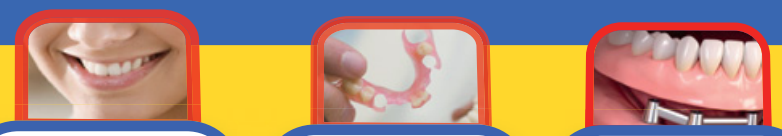
– При тяжелой степени пародонтита мы рекомендуем удаление зубов и замену их имплантатами, – говорит Антон Диков. – Как только удаляется подвижный зуб, проблема исчезает. Имплантаты, изготовленные из титана пятойкатегории не вызывают воспаление в деснах и это заболевание больше не возвращается.

Реклама. ООО «Университетская Стоматология», ИНН 7839044097, Лицензия № ЛО-78-01-007404 от 6 декабря 2016 г.

ИМПЛАНТАЦИЯ без разрезов!
Безболезненная установка за 3 минуты
UniverStom
Центр Имплантации

- установка импланта занимает 3-5 минут
- быстрое послеоперационное заживление
- консультация и первичый осмотр - бесплатно!

0% предоплата, 0% переплата
беспроцентная рассрочка от АО “Кредит Европа Банк”



3700 рублей
ИМПЛАНТАТ ADIN специальная цена по Акции

50% скидка
На гибкие протезы-невидимки

30% скидка
Скидка на балочное протезирование

Сроки проведения акции - 01.08.2020 - 01.09.2020
*Точные условия акций, сроки проведения уточняйте по телефону (812)90-90-375

- Проспект Римского-Корсакова 65/11
- Улица Торжковская, д.2, к.1
Implantgood.ru

ЗВОНИТЕ НАМ!
90-90-375

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА