

ПОЛЕЗНО ПЕНСИОНЕРАМ

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

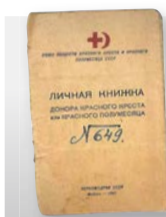
gazeta-polezno.ru



июнь 2018 г.

Распространяется бесплатно

№ 6 (29)



Эхо войны

Группа крови – «ленинградская»

Стр. 4



Нелишние советы

Как правильно разморозить холодильник?

Стр. 11



Ностальгия

Дачная жизнь

Стр. 14-15



Интернет-журнал
Третий возраст
Возьми от жизни лучшее!
www.3vozrast.ru

НАШИ ПАРТНЕРЫ



Верный университет



Следующий номер газеты выйдет 11 июля



Почему Сталин до последнего не верил в возможность войны? Почему не принял во внимание многочисленные донесения разведки, буквально бомбардированной его предупреждениями? Почему, когда уже всё было ясно, медлил приводить войска в боевую готовность? Поведение Сталина накануне и в первые дни войны считается одной из самых больших его ошибок... Что было и чего не было?

22 июня ровно в 4 часа ЛЕГЕНДА О НЕОЖИДАННОМ НАПАДЕНИИ

Тост «за войну»

НЕ БЫЛО отчаянных радиogramм Рихарда Зорге: «Война начнется 22 июня» – их придумали журналисты двадцать лет спустя. Не было донесений, на которых Берия писал: «Стереть дезинформаторов в лагерную пыль». Не было колебаний и промедлений. Да и самого неожиданного нападения, как выясняется, тоже не было. Всё это придумали Хрущев и его команда полтора десятилетия спустя, а уже за ними подхватили историки, журналисты, писатели...

...5 мая 1941 года в Кремле состоялся торжественный прием по случаю выпуска в военных академиях. Венцом всего, что происходило на этой встрече, конечно, стал сталинский тост, когда он произнес: «Германия хочет уничтожить наше социалистическое государство, завоеванное трудящимися под руководством Коммунистической партии Ленина. Германия хочет уничтожить нашу великую

Родину, Родину Ленина, завоевания Октября, истребить миллионы советских людей, а оставшихся в живых превратить в рабов. Спасти нашу Родину может только война с фашистской Германией и победа в этой войне. Я предлагаю выпить за войну, за наступление в войне, за нашу победу в этой войне».

Позднее Сталин скажет: «Мне не нужно было никаких предупреждений. Я знал, что война начнется, но думал, что мне удастся выиграть еще полгода». И опять лукавил, ибо ясно было, что о выигрыше в полгода речи не шло. Учитывая обширность российской территории и суровый климат, начинать войну осенью было для Гитлера самоубийством. Значит – год. А через год, в 1942 году, должно было закончиться перевооружение Красной Армии. Так что ставки в игре были высоки.

О боевой готовности

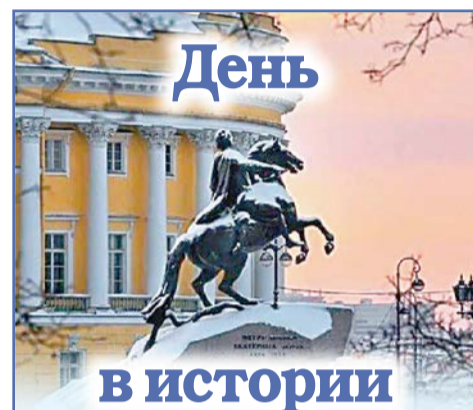
Теперь – о боевой готовности. Уже в начале мая Наркомат обороны разослал в приграничные округа директиву, определяющую

задачи на случай внезапного нападения. В приказе также говорилось о разработке планов противотанковой обороны, нанесения контрударов, подготовки тыловых рубежей, подъема войск по тревоге, эвакуации фабрик, заводов, банков, и все – к 20 мая!

Неужели кто-то думает, что можно было вывезти из-под носа стремительно наступающих немцев столько людей, оборудования, продовольствия, если бы не было заранее подготовлено все – от плана демонтажа оборудования до графика подачи вагонов?

По всей стране велась скрытая подготовка к мобилизации. Многие помнят, что уже 22 июня по всей стране работали военкоматы. Призванных солдат надо было обмундировать, выдать оружие, обучить, перевезти на позиции, кормить... Все готовилось заранее, чтобы с первыми выстрелами пушек сделать всё быстро и четко.

(Окончание на 2-й стр.)



14 ИЮНЯ

В РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ ЗАКОНОДАТЕЛЬНО ЗАПРЕЩЕН ВОСКРЕСНЫЙ ТРУД

● 14 ИЮНЯ 1897 г. император Николай II издал закон, запрещающий труд на фабриках, заводах и других предприятиях в воскресенье и праздничные дни по православному календарю. Для рабочих-инженеров можно было вносить в расписание праздников другие дни недели взамен воскресных. По соглашению промышленника с рабочими последние могли быть заняты работой в воскресный день взамен будничного. Однако поскольку было допущено множество исключений, выходной день не получил всеобщего применения.

17 ИЮНЯ

ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

● ЕЖЕГОДНО В ТРЕТЬЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ИЮНЯ в России отмечают День медицинского работника (День медика). Профессия врача – одна из самых старейших в мире, и в настоящее время она востребована буквально везде. Каждый из нас хотя бы раз в жизни обращался к доктору за помощью и лечением. Современное здравоохранение и усилия врачей направлены не только на лечение болезней и поддержание здоровья человека, но и на его развитие.

23 ИЮНЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВДОВ

● ПЕРВЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ВДОВ (International Widow's Day) мировое сообщество отметило в 2011 году. Эта дата дает возможность уделить внимание тяжелому положению женщин и детей, оставшихся без мужской опоры. Выступая по случаю проведения первого Международного дня вдов, генеральный секретарь ООН Пан Ги Мун подчеркнул, что все женщины, потерявшие мужей, должны пользоваться правами, закрепленными в международных договорах о защите прав человека.

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

27 МАЯ Генштаб дает указания западным приграничным округам строить фронтовые командные пункты и к 19 июня перевести на них командный состав, 12–15 июня – сосредоточить войска на границе, 19 июня – маскировать аэродромы, воинские части, склады, рассредоточить самолеты, отвести от границы строительные и прочие тыловые части.

18 июня Генштаб приказывает привести войска в боевую готовность, и 18–19 июня штаб Прибалтийского военного округа рассылает в войска уже максимально конкретные директивы – выделить команды для установки минных заграждений, заготовить подручные средства для переправы через реки, подготовить мосты к взрыву... Тогда же штабом было велено занять полевые командные пункты. Если это не приведение войск в боевую готовность, что тогда?

Преступная халатность или измена?

Но как же тогда внезапные артналеты на незащищенные гарнизоны, солдатики, которые гибли в казармах, самолеты, горящие на незамаскированных аэродромах?

Было. Но было на территории лишь одного военного округа – Западного особого, под командова-

22 июня ровно в 4 часа Легенда о неожиданном нападении



нием генерала Павлова. Уже через десять дней после начала войны он был арестован. На следствии Павлов выкручивался как мог, валил вину на соседей с севера, где стояли литовские части, которые воевать не хотели, на то, что у него не было новых танков, как у соседей с юга, наконец, на своих подчиненных: «...Мною был дан приказ о выводе частей из Бреста в лагерь еще в начале июня текущего года... Я исполнение приказа не проверил, а командующий армией Коробков не выполнил его...»

А генерал Коробков на том же судебном процессе отвечает: «Приказ о выводе частей из Бреста никем не отдавался. Я лично такого приказа не видел...»

Павлов: «Я доверил Оборину – командиру мехкорпуса – приведение в порядок мехкорпуса, сам лично не проверил его, в результате даже патроны в машины не были заложены...»

Что это: преступная халатность или измена? Суд не стал особо разбираться и приговорил генерала Павлова к расстрелу.

Войну ждали

Вечером 21 июня Жуков получил сообщение об очередном перебежчике – немецком фельдфебеле, который утверждал, что наступление начнется этой ночью. Вместе с Тимошенко он приехал в Кремль и тут же, в сталинском кабинете, была составлена директива для войск приграничных округов. Однако она запоздала – пока ее шифровали, пока отравляли, расшифровывали... Но это было уже неважно – если на местах правильно прочитали и поняли все предыдущие директивы, то последнюю можно было и не отсылать.

Откуда взялось общепринятое мнение, что в первые дни войны Сталин растерялся, был деморализован? Ведь он никогда не проявлял признаков малодушия, растерянности, паникерства. Наоборот – чем серьезней была

опасность, тем он становился спокойней и собранней. Ничего неожиданного в нападении Германии на СССР не было, войны ждали, и ждали давно. Дальнейшие события также разворачивались ранее предсказанным образом.

Почему 22 июня по радио выступил не Сталин, а Молотов? По утверждению все того же Молотова, «Сталин не хотел выступать первым, чтобы была более ясная картина, какой тон и какой подход нужен... Он сказал, что подождет несколько дней и выступит, когда прояснится положение на фронтах».

30 июня было принято решение о создании Государственного комитета обороны, к которому перешла вся власть в стране. Главой ГКО стал Сталин. 10 июля Ставка Главного командования была реорганизована в Ставку Верховного командования. Председателем ее, вместо Тимошенко, стал опять же Сталин, хотя это и был пока еще коллегиальный орган. 19 июля Сталин сменил Тимошенко на посту наркома обороны, а 8 августа стал Верховным главнокомандующим. Теперь Сталину принадлежала вся власть в государстве – и гражданская, и военная.

Елена Прудникова



Шубы российских фабрик ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ ЛЕТНИМ ЦЕНАМ!

Ох, девочки! По секрету: покупайте шубу летом! Сэкономите при этом... На вторую шубу где-то!

Действительно, именно сейчас на выставках «Столица МЕХА» действуют самые большие скидки в сезоне. Ваша выгода может составить: на МУТОН - до 20 000 руб., на КАРАКУЛЬ - до 30 000 руб., на НОРКУ - до 50 000 руб.! Скоро и в Вашем городе мы, вятские и пятигорские меховые мастера российских фабрик «Барс», «Белка», «Оригинал», «Славяна» и других, представим новые коллекции «ЗИМА-2019»!

10 причин выбрать ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ по специальным ЛЕТНИМ ЦЕНАМ именно у нас:

1. Без посредников

«Столица МЕХА» - это федеральная сеть официальных оптово-розничных центров, магазинов и выставок, организованных самими фабриками. Мы не перекупаем и не перепродаем. Мы сами шьем и сами реализуем. Наши цены и гарантии - действительно от производителя. А за счет скидок и акций цены на наших выставках зачастую ниже, чем в наших же фирменных магазинах при фабриках, и несравнимо ниже, чем у многочисленных перекупщиков.

2. Фабричное качество

Наши шубы шьют мастерами из «меховых столиц» - Кирова и Пяти-



горска. Выпускаются по ГОСТам, под знаком качества «100 лучших товаров России». Имеют обязательные государственные электронные КИЗы производителя и проходят этапы контроля качества, применяющиеся еще на советских меховых фабриках.

3. Ручная работа

При этом КАЖДАЯ шубка - ручной работы. Знакомьтесь: на фото - наш портной Евгений Портнов. Это реальная фамилия, предопределившая судьбу Евгения. Получив специальное образование, он уже более 14 лет шьет шубы, участвует в разработке новых моделей, гарантирует их фирменное качество.

4. Шикарный ассортимент

Помимо современной классики, Вашему вниманию представлены укороченные и молодежные варианты, большие и нестандартные размеры, модели-трансформеры. В ряде новых коллекций присутствуют элементы национальных культур и традиций славянского и восточного стилей.

5. Хорошо сидит

Вам знакомо чувство, когда после долгих поисков вроде бы и модель понравилась, и цена устраивает, но меряешь и понимаешь - «не сидит»? Так вот, на вопрос «Почему Вы выбрали шубку именно у нас?» часто отвечают, что «Ваши шубки идеально садятся по фигуре». Убедитесь и Вы!

6. Гарантии производителя

С каждым новым сезоном к нам присоединяются все больше реальных российских производителей. Все они уверены в качестве своей продукции и дают реальные гарантии: возможность обменять изделие или вернуть деньги в следующий приезд выставки или дистанционно.



7. Скидки до 50%*

Конечно, у нас есть скидки: 20, 30 и даже 50%! Есть и специальная витрина с недорогими шубками из овчины - от 9 000 руб. и из норки - от 39 000 руб.

8. Покупка с выгодой*

Действуют различные акции: «Обмен старой шубы на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и другие. Подробности у продавцов и на нашем сайте: stolicameha.ru

9. Шуба без денег

Также популярна акция: «ШУБА БЕЗ ДЕНЕГ!» 0 руб. - 0% - 24 мес.* Шубу забираете сразу, деньги потом! Например, норку стоимостью 48 000 руб., без первоначального взноса, без переплаты, всего за 1 999 руб. в месяц!

10. Различные формы оплаты

Покупку можно оплатить картой, оформить в кредит или в рассрочку без участия банков и какой-либо переплаты. Мы обязательно привезем ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ! Приходите! Выбирайте!



★
**СТОЛИЦА
МЕХА**

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на нашем сайте: stolicameha.ru



СПб / 13 - 14 - 15 июля (не июня!)

Дворец культуры «им. Кирова», Большой пр-т ВО, 83

*Акции действуют до 31.08.2018. Кредит – АО «ОТП Банк», лицензия № 2766 от 27.11.2014. Рассрочку предоставляет индивидуальный предприниматель Рычков Всеволод Евгеньевич, ОГРНИП 31743500032487. Подробнее об организаторе (ИП Рычков) и условиях акции – у продавцов. Количество товаров ограничено. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. +0

Сердца, наполненные добротой...

8 июня в России ежегодно отмечается день социального работника. Это профессиональный праздник неравнодушных людей, чьи сердца наполнены теплом и человеческим участием, а потому эту календарную дату еще можно метафорично назвать «Днем доброго сердца».



В 2018 году социальная служба России отмечает столетний юбилей со дня своего основания. За время своей деятельности в социальной сфере произошло много исторических изменений, но на сегодняшний день с большой уверенностью можно сказать, что получателям услуг оказывается самая современная квалифицированная помощь.

Вот уже 14 лет комплексный центр Фрунзенского района уверенно держит свою руку на пульсе доброты и заботы, помогая пожилым людям и инвалидам, находящимся на надомном обслуживании, справляться с трудностями и одиночеством.

Безусловно, надо иметь определенные личностные качества, чтобы заниматься социальной работой. Практика показывает, что в этой сфере не бывает случайных людей. Такие просто не выдерживают – «перегорают», а остаются только те, для которых ежедневные должностные обязанности становятся не рутинной, а потребностью души. Эти сотрудники не могут смотреть, как от одиночества ломаются жизни, а немощность приковывает к постели или инвалидному креслу. Именно поэтому они отдают профессии ровно столько, сколько необходимо, не просто отработывают положенные часы, а идут в свою вторую семью,

чтобы помогать людям комфортно жить и чувствовать себя востребованным в обществе, сохраняя активность и бодрость духа.

Социальные работники оказывают содействие в покупке лекарств, продуктов питания и товаров первой необходимости, приеме пищи, смене постельного белья, одеянии и переодевании, выполнении гигиенических процедур, вызывают врачей на дом или сопровождают пожилого человека на прием в поликлинику, оформляют необходимые справки и документы, а зачатую и просто становятся добрыми друзьями и родственными душами для одинокого человека. Как видно, спектр услуг

достаточно широк и разнообразен, что дает возможность осуществлять качественный уход за родными и близкими без личного присутствия других членов семьи.

Кроме того, КЦСОН Фрунзенского района предлагает петербуржцам элегантного возраста возможность украсить свой досуг, увлекательно и с пользой провести время в отделениях дневного пребывания, временного проживания, социально-реабилитационном и социально-досуговом отделениях.

Обращаем внимание, что в комплексном центре функционирует отделение срочного социального обслуживания, работа которого направлена на оказание помощи в виде предоставления продуктовых наборов или горячего питания.

От всей души поздравляем коллектив СПб ГБУ СОН «КЦСОН Фрунзенского района Санкт-Петербурга» с днем социального работника.

Желаем крепкого здоровья, удачи и успеха во всех сферах жизни!

Более подробную информацию об услугах и работе Центра можно получить по тел. 712-94-10.

Хочется романтики? Действуйте рационально!

4 правила борьбы с эректильной дисфункцией и простатитом

Не тот велик, кто никогда не падал,
А тот велик, кто падал – и вставал!

Конфуций

Китайский философ ставил во главу угла своей этической системы умение держаться достойно и быстро принимать решения в трудных обстоятельствах. Эти качества могут стать спасительными для тех, кто столкнулся с эректильной дисфункцией. Осознать диагноз, бороться и победить – на это нужны и мужество, и мудрость.

«Холоден, зол и простужен...»

ВНЕ ОБОСТРЕНИЙ хронический простатит способен протекать незаметно, и часто единственным его симптомом является именно эректильная дисфункция. Мужчина переживает, придумывает причины и порой даже не догадывается, что виновник бед – простатит.

Во время обострений мужчин обычно изводит боль и резь в паху и промежности, трудности с мочеиспусканием. Они часто замыкаются, становятся агрессивными, подавленными, несчастными... Страдает и женщина, которая рядом.

Правило № 1.

При слабости эрекции и либидо необходимо срочно провериться на простатит! Вовремя принятые меры могут помочь избежать физических и душевных страданий и сберечь отношения.

А что в конце?

Вероятные последствия нелеченого простатита тяжелы: пиелонефрит, почечная недостаточность, острая задержка мочи и катетеризация, бесплодие, риск рака простаты, импотенция.

Почему простатит способен вызывать расстройства интимной сферы? У проблемы есть и психологическая, и клиническая стороны. Эрекция регулируется системой гормонов и нервных импульсов – в их формировании участвуют мозг, нервные окончания и простата. Если хотя бы что-то одно перестает нормально работать – эрекция реагирует. У простаты и полового органа общая система кровоснабжения: кровоток нарушается, застои и отечность приводят к дискомфорту при половом акте, воспаленный семенной бугорок вызывает боль, воспаление угнетает выработку тестостерона. Страх перед новой неудачей усугубляет напасти...

Правило № 2.

Первым делом необходимо нейтрализовать воспаление, усилить кровообращение, устранить застой и отёк вокруг простаты.

«Три погибели» для болезней

При стихании острого процесса в комплекс лечения хронического простатита к лекарствам подключают массаж и физиотерапию. Здесь большое значение придаётся домашней физиотерапии современным портативным устройством МАВИТ (УЛП-01-«ЕЛАТ») тройного действия: вибромассаж + комфортное тепло + магнитное поле, направленными на борьбу с застоями, мешающими лекарствам попасть в простату, и позволяющим проводить процедуру с массажем дома, без моральных страданий.

Тепло способствует улучшению кровообращения и местного иммунитета. Массаж способен восстановить тонус мышц, устранить застой, помочь удалить токсины и вредный воспалительный секрет. Магнитное поле обла-



дает противовоспалительным, противоотечным, болеутоляющим свойствами, содействует налаживанию кровотока и усвоению лекарств. Использование трех факторов нацелено на приумножение совместного действия.

Правило № 3.

Не отказываться от массажа простаты! Теперь можно не страдать на сеансе пальцевого массажа – МАВИТ удобен для самостоятельного использования.

МАВИТ даёт возможность:

- убрать болевой синдром;
- нормализовать мочеиспускание;
- активизировать локальный иммунитет в предстательной железе;
- добиться ремиссии хронического простатита;
- усилить потенцию, восстановить эрекцию и вернуть радость интимной жизни.

Лечиться нужно регулярно – тогда можно долго держать простатит в безопасном состоянии. Вот почему многие решают купить МАВИТ, беречь нервы и лечиться дома, лишь посещая специалиста для контрольных осмотров.

Правило № 4.

Чтобы забыть о простатите и вернуть жаркие отношения, действовать нужно с холодной головой: выполнять лечебный комплекс с физиотерапией МАВИТОМ, соблюдать сексуальную гигиену, не пускать болезнь на самотёк.

МАВИТ
против простатита
и импотенции.
Видеть цель, действовать
решительно, вернуться
в строй!



Только в ИЮНЕ – МАВИТ по СНИЖЕННОЙ цене!

Спрашивайте: • в магазинах «Медтехника №7», тел. (812) 244-72-48;
• в ортопедическом салоне «Кладовая здоровья», ул. Енотаевская, 10

ВНИМАНИЕ! В магазине «Кладовая Здоровья» (Енотаевская, 10) 14, 21, 28 июня 2018 с 11:00 до 14:00 будет работать консультант Елатомского завода. Все желающие смогут получить качественную консультацию по заболеваниям. Тел. для справок 8-911-013-03-07

ТАКЖЕ ЗАКАЗАТЬ АППАРАТ (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ЗАВОДА 8 800 200-01-13

* Акция с 01.06 по 30.06.2018 г. Информацию по ценам и размер скидок, уточняйте в аптеках и магазинах. Количество товара ограничено. Реклама 16+ ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

ПАМЯТЬ В НАСЛЕДСТВО

ФЕНОМЕН «генной памяти» петербуржцев и стал основой расследования, которое провели потомок блокадников Дмитрий Каралис и москвич Федор Попов в своем фильме «Блокадная кровь», ставшим настоящим открытием. Оказывается, даже по прошествии десятилетий у блокады остаются тайны, которые не дают покоя исследователям.



Дм. Каралис

Одна из таких тайн – как все-таки выживали в блокаду люди, казалось бы, обреченные на смерть? И не просто выживали – спасали близких. И не только близких. Это удивительно, но даже в блокадные дни ленинградцы продолжали сдавать кровь для фронта. 144 тонны крови за время блокады отправил наш город на передовую. Ленинградский фронт снабжался только кровью из блокадного города! Измученные ленинградцы всю блокаду поддерживали полмиллиона бойцов...

Как такое было возможно? Об этом и рассказывают авторы фильма, подкрепляя свои исследования документальными кадрами и рассказами ученых и очевидцев; среди них знаменитые ленинградцы – политик Сергей Миронов, писатель Даниил Гранин, для которого съемки в фильме стали последними – вскоре после участия в фильме Гранина не стало, полярный исследователь Артур Чилингаров. Их истории – еще одно подтверждение того, что в годы блокады в городе происходило невероятное, то, что еще недавно было нельзя объяснить, – люди выживали, когда выжить было невозможно.

Сегодня, когда стали доступны многие ранее засекреченные архивные документы, а молекулярная генетика совершила рывок в будущее, то, что ранее казалось фантастическим, обрело вполне реальные черты. И исследования подтверждают: да, во время блокады случались настоящие чудеса. Это, конечно, не всегда были чудеса со знаком «плюс», но они были. И до сих пор оказывают влияние на детей, внуков и правнуков блокадников – в виде наличия той самой «генетической наследственности».

ВАЖНЫЙ
СТРАТЕГИЧЕСКИЙ РЕСУРС

Но и во время войны были организации, для которых «вопрос крови» всегда был на первом месте. К таковым



Заготовка крови в ампулах для отправки на фронт



Переливание крови во фронтовых условиях. 1942 г.

Группа крови –
«Ленинградская»

Казалось бы, сколько уже лет прошло после окончания войны, а память о ней не просто живет – крепнет. Акция «Бессмертный полк» – тому доказательство. Одна из самых страшных военных страниц – блокадная. И сегодня еще живы те, кто пережил блокаду. Но даже те ленинградцы-петербуржцы, кто знает о блокаде только по рассказам родных и близких, почему-то ощущают ее так, как будто сами голодали и мерзли 900 блокадных дней. Что это – генная память?

относится Ленинградский институт переливания крови, если сокращенно – ЛИПК. Начиная с тридцатых годов здесь вплотную занимались вопросами снабжения кровью военных частей. Именно в ЛИПКе впервые в мире был организован экспедиционный отдел, который обеспечивал доставку консервированной крови в любое время и на любое расстояние.

В годы войны с Финляндией в институте разработали два новшества: «ленинградскую ампулу» и кровезамещающий соляной раствор ЛИПК-3 для оказания экстренной помощи в боевых условиях. И после окончания финской войны кровь в СССР признается таким же стратегическим ресурсом, как нефть, газ, электроэнергия и вооружение.

С началом Великой Отечественной деятельности ЛИПК не останавливается, с первых дней войны около старинного здания на 2-й Советской выстраиваются очереди из желающих сдать кровь на нужды фронта – донорский отдел института продолжает работу, которой не может помешать даже блокада.

И хотя начинается массовая эвакуация жителей и доноров становится все меньше, а крови нужно все больше, она продолжает поступать на фронт. Иногда сотрудники института, под бомбежками и обстрелами, сами сдавали кровь. И именно в это время здесь создают уникальный кровезамещаю-

щий препарат – «жидкость Петрова», которая содержит всего лишь 10% универсальной крови первой группы, но при этом способна спасти при болевом шоке – главной причине смерти при тяжелых ранениях.

Тем временем кольцо блокады сжимается, в городе наступает голод. Ну а фашисты готовятся праздновать победу – уже назначенный комендантом Ленинграда генерал-майор Кнут рассылает приглашительные на банкет в «Астории»...

«ЛЕНИНГРАДЦЫ,
ГОРДОСТЬ МОЯ!»

Но все планы захватчиков рухнули – город не умер, не сдался. На него смотрит вся страна, солдаты идут в атаку со словами: «За Ленинград!» Казахский поэт Джамбул Джабаев пишет пронзительные строки: «Ленинградцы, дети мои! Ленинградцы, гордость моя!»

И ленинградцы держатся. И до конца 1941 года кровь сдают почти 36 тысяч человек. Да, им положено особое питание, но иногда даже его невозможно получить. Поэтому понять, как умирающие люди еще и делятся своей кровью, невозможно. Но так происходило.

Уже в мирные годы, подводя итоги наблюдений за оказавшимися в экстремальных условиях жителями блокадного города, ученые придут к

НИИ гематологии
и трансфузиологии
(бывший ЛИПК)

выводам, что сила духа в данном случае оказалась сильнее голода, холода и болезней. И даже – состава крови!

В ЛИПКе проводят исследования, результаты которых вызывают шок: кровь блокадников меняет свой биохимический состав, становится «легче», светлее, в ней отсутствуют элементы, который обычно бывают в крови при нормальных условиях. Если можно так сказать, появляется новая группа крови – «ленинградская». И появляются «новые», особые люди – ее носители. Те самые ленинградцы, пережившие блокаду, которые отличаются вежливостью и спокойствием, сдержанностью в словах и эмоциях, повышенной отзывчивостью и ответственностью, силой духа и воли. Все, наверное, встречались с такими людьми. Интересно, что эти черты передаются и их потомкам, которые не только помнят о блокаде, но и никогда не позволят себе выкинуть корку хлеба. А это говорит о том, что генная память существует. Хотя и требует еще изучения.

Об этом и фильм «Блокадная кровь», поднимающий загадочную, невероятную и в то же время такую шокирующе правдивую тему – тему жизни в блокадном городе. Которая была больше чем жизнь. Это был подвиг каждого по отдельности и всех вместе. Подвиг, в результате которого родились мифы и легенды, в том числе об особой касте людей, в жилах которых течет «ленинградская» кровь.

Анна Тарасова

Реклама. ООО «АУДИОФОН-НЕВА» ИНН 7840384482, ОГРН 1089847098087, Лицензия №ЛО-78-01-002319 от 30 сентября 2011 года.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ**

✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ
✓ ПОДБОР
✓ НАСТРОЙКА
БЕСПЛАТНО!

SPB.MEDAUDIO.RU
МЕД-АУДИО
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Есть вопросы? Запишитесь на приём!
+7 (812) 679-68-94

Удельная Удельный проспект 21, пн-пт с 10 до 18.
Невский Проспект Наб. канала Грибоедова 23, пн-сб с 10 до 19.

В ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама

МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ
1719

ПЕРВЫЙ РОССИЙСКИЙ КУРОРТ
МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ

В честь
300-летия курорта
СКИДКА 20%

Сайт: MARCVODY.RF

Акция действует до 25 августа 2018 года.

Всю информацию можно узнать по телефонам: 8 (8142) 78 42 17, 8 (8142) 78 46 05,
8 (800) 100 17 19 (звонок по России бесплатно).

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Рубрику ведет юрист частной практики Руслан Жданов, выпускник юридического факультета Московской государственной юридической академии им. О. Е. Кутафина. Опыт работы – более 8 лет.



• «Моей маме 80 лет, одиноко проживающая, является лежачей больной после инсульта, инвалид I группы (6 лет). С 2018 г. все службы и организации требуют доверенность, чтобы подать от ее имени какие-то бумаги. Нотариус отказывается ее составлять, так как мама не говорит. Но она находится в сознании, может произносить односложные звуки. Теперь ее лишают субсидии на оплату жилья, бесплатных памперсов. Что можно сделать в этой ситуации?»

Можно ли оформить доверенность лежачей больной?

утвержденных Верховным Советом РФ 11.02.1993 № 4462-1).

Соответственно, при наличии у нотариуса сомнений в способности гражданина осознавать свои действия он имеет право либо отложить нотариальные действия, либо отказать в их совершении.

Само по себе наличие физических недостатков не может являться причиной отказа, главное, чтобы гражданин каким-либо образом мог выразить свою волю.

Если ваша мама полностью парализована и не говорит, т.е. выразить свою волю не может, вам придется обращаться в суд для признания ее недееспособной или ограниченно дееспособной. В этом случае вас могут назначить опекуном (попечителем),

что позволит совершать от ее имени и в ее интересах все необходимые действия, в том числе оформление пенсии.

Автомобиль попал в дорожную яму...

• «Мой автомобиль попал в дорожную яму. Каким образом мне компенсировать ущерб, причиненный в результате ДТП?»

– **СТОИТ** отметить, что законодательство различает аварийные и неаварийные дорожные повреждения (п. 4.2.1.3 Требований). Возместить ущерб можно, только если дорожное покрытие не соответствовало ГОСТу.

Учитывается, что причиной повреждения автомобиля может быть не только повреждение дорожного покрытия, но и открытый люк смотрового колодца или открытый дождеприемник, а



также их возвышение или просадка относительно уровня асфальта.

Если у вас зафиксирован факт ДТП сотрудниками ГИБДД, то у вас должны быть следующие документы: справка о ДТП и постановление о привлечении к административной ответственности виновного лица.

Далее обратитесь в экспертную организацию для оценки причиненного вашему автомобилю ущерба в результате ДТП. Необходимо с экспертом согласовать дату осмотра вашего автомобиля и пригласить виновное лицо для участия в осмотре с помощью заказного письма с уведомлением. Если виновное лицо не явится, то эксперт может осмотреть автомобиль без его участия.

После получения заключения эксперта предъявите претензию к организации, обслуживающей участок дороги с ямой, с требованием возместить ущерб в результате ДТП и приложите все документы, указанные выше, и экспертное заключение.

В случае отказа виновника возместить ущерб обратитесь в суд по месту нахождения дорожной службы.

– **ДЛЯ** оформления доверенности, равно как и для совершения иных нотариальных действий, нотариус обязан проверить дееспособность гражданина, что подразумевает его способность понимать значение своих действий, руководить ими (ст. 177 Гражданского кодекса РФ, ст. 43 Основ законодательства Российской Федерации о нотариате,

Реклама. Жданов Руслан Асхатович. ИНН 026609362875

КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

191186, Санкт-Петербург, набережная канала Грибоедова, 19, 2-й этаж, офисный центр «Место Встречи».

Запись по телефонам: +7 (981) 907-17-77, +7 (931) 583-50-85, а также обращайтесь по электронной почте: rus.zhd@yandex.ru
Юридическая консультация проводится бесплатно.



Н. А. Спиридонов,
главный врач,
хирург-флеболог, ангиолог,
кандидат медицинских наук

Быть на своем месте...

Уже совсем скоро страна будет отмечать День медицинского работника. Это профессиональный праздник тех, кто посвятил себя благородному делу сохранения жизни и здоровья каждого из нас.

этих изъятий не будет. Добро пожаловать в **медицинский центр «ФлебоЛайф»!**

Пациенты флебологов в большинстве своем люди немолодые, они испытывают довольно серьезные страдания. Сидеть в очередях, а порой и просто добраться до врача, им тяжело. Поэтому в нашем центре прием строго по записи и только в удобное для пациентов время. А те, кто физически не могут приехать, имеют возможность получить все те же диагностические и лечебные услуги на дому.

Опять же в силу возраста, длительных страданий, пациенты склонны верить в чудеса и ждать исцеления, на чем наживаются недобросовестные «врачи», консультанты фармпроизводителей и прочие целители. Поэтому я лично ручаюсь за каждого своего специалиста и точно знаю, что у нас никто не назначит лишнего обследования, лишнего препарата или ненужной процедуры. Каждая услуга или рекомендация будут даны строго в интересах пациента. Все прозрачно и честно.

За многие годы работы мы перестали бояться. Мы беремся за самые сложные случаи даже у пациентов в возрасте 70+. От них, в силу возраста, отмахиваются в бюджетных организациях, в частных клиниках лечат с явной неохотой, а то и вообще определяют возрастной ценз для своих пациентов, что, на наш взгляд, неприемлемо! Человек в любом возрасте должен получать профессиональное и качественное лечение.

Мы с коллегами уберегли многих людей от ампутаций. К тому же, благодаря современному оборудованию, диагностика становится просто ювелирной, да и терапевтические возможности расширяются постоянно.

Здоровье, конечно, не купишь, оно бесценно. Но финансовый вопрос останавливает многих. Люди экономят, жале-

ют на себя деньги, копят на «потом», а болезнь усугубляется. Именно поэтому в нашем центре всегда будут действовать социальные программы поддержки для ветеранов, пенсионеров, инвалидов, многодетных. У нас всегда есть дополнительные акции.

Доступность профессиональной помощи для тех, кто в ней нуждается – это наш приоритет.

Я очень рад, что успел открыть центр до лета. Лето, в понимании флебологов, – время тяжелое для пациентов с сосудистой патологией. Появляются очень много факторов, усугубляющих течение заболевания.

Во первых, высокая температура и влажность часто вызывают воспаление вен (тромбофлебит), усугубляют течение уже имеющихся патологий, ухудшают заживление трофических язв. Во-вторых, огороды. Дачники часами проводят в вынужденном положении на короточках. Для вен это губительно. В третьих, укусы насекомых, расчески, мелкие садины, ушибы – все это плохо для страдающих от венозной патологии людей.

Поэтому мы с коллегами и вооружились самым современным диагностическим оборудованием и, конечно, передовыми терапевтическими технологиями и готовы уберечь каждого обратившегося от беды. Поверьте, сосудистая сеточка на ногах (с чем обычно приходят женщины) – это больше эстетика, а серьезные осложнения могут не проявлять себя до поры до времени. Не стоит дожидаться этой поры. Простая диагностика займет минуты и принесет спокойствие надолго. Важно в самом начале точно определить причину и степень запущенности болезни, ведь от этого будет зависеть тактика лечения.

Приходите и будьте здоровы!



ФЛЕБОЛАЙФ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

Медицинский центр диагностической и лечебной помощи пациентам с заболеваниями вен нижних конечностей **РАЗРАБОТАЛ ПЕРВИЧНУЮ комплексную программу диагностики с назначением индивидуального плана лечения патологии сосудистой системы ног.**

СОЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ» для ЖИТЕЛЕЙ СПБ И СЕВЕРО-ЗАПАДА

Наши социальные льготы на первичную комплексную диагностику:

Консультация врача-флеболога + ультразвуковое сканирование вен

- ✓ **Скидка 100%** – для ветеранов и участников ВОВ.
- ✓ **Скидка 70%** – для пенсионеров, ветеранов боевых действий, ветеранов труда, военной и государственной службы, инвалидов 1-й и 2-й групп.
- ✓ **Скидка 60%** – для многодетных семей.

Вызов врача на дом для консультирования и звукового сканирования

- ✓ **Скидка 20%** – для ветеранов и участников ВОВ.
- ✓ **Скидка 15%** – для пенсионеров, ветеранов боевых действий, ветеранов труда, военной и государственной службы, инвалидов 1-й и 2-й групп.

(812) 456-04-00
СПб, ул. Блохина, 18.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

*Акция действует до 30 июня 2018 года. Скидка не суммируется с другими специальными предложениями клиники. Для предоставления скидки необходимо предъявить подтверждающий ее документ. Не является публичной офертой. ООО «ФлебоЛайф» Лицензия № ЛО-78-01-008857 от 29.05.2018 г. Реклама 18+

Реклама. ООО «Пан-Медиа». ОГРН 1097847026452, ИНН 7801488872

Юнион Финанс кредитный потребительский кооператив

СБЕРЕЖЕНИЯ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ

12% ГОДОВЫХ*



г. Санкт-Петербург, м. Площадь Ленина, ул. Боткинская, д.1, лит. Б м. Международная, ул. Белы Куна, д. 2, к. 1, лит. А м. Звездная, ул. Ленсовета, д. 87, лит. А

8 (812) 425-17-97

www.unionfinance.ru


СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ**

*МИНИМАЛЬНАЯ СУММА – ОТ 10 000 РУБ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ДО 10 000 000 РУБ. СРОК – 12 ИЛИ 18 МЕС. СУММА ПОПОЛНЕНИЯ – ОТ 5 000 РУБ. ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА – 12% ГОДОВЫХ БЕЗ УЧЕТА ВЫПЛАТЫ ИДОЛ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА ПРОЦЕНТЫ ПЕРЕСЧИТЫВАЮТСЯ ПО СТАВКЕ 1% ГОДОВЫХ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ ККП «ЮНИОН ФИНАНС». УСЛОВИЕМ ВСТУПЛЕНИЯ В КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЕТСЯ УПЛАТА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ВСТУПАТЕЛЬНОГО ВЗНОСА – 50 РУБ., ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ ВЗНОСОВ – 50 РУБ. И 3% ОТ СУММЫ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ) ПО ДОГОВОРУ, ЗАДЕРЖИВАЕМОГО ПРИ ВЫПЛАТЕ НАЧИСЛЕННОЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ), ЕЖЕГОДНОГО ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА – 500 РУБ. МВН 7842430670, ОГРН 110784715990. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НЕСЕТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ. **СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦ. ЦБ РФ (БАНК РОССИИ) ВС №4349 ОТ 07.02.2018 г.)

Реклама. ООО «Гармония», ОГРН 1057810308643, ИНН 7840317422, Юр. адрес: 195213, Санкт-Петербург, пр. Шаумяна, д. 50

ГАРМОНИЯ Работаем с 2001 года!

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ



- Социальные услуги пожилым людям
- Услуги Экстренной помощи «Тревожная кнопка»
- Оформление программы социального обслуживания
- Сопровождение и консультации БЕСПЛАТНО.

Звоните по тел.: (812) 702-04-90, 8 (909) 577-66-81
ofisgarmonia@yandex.ru гармония-group.ru

ХОТИТЕ ТАКУЮ ОБУВЬ, ЧТОБ В НЕЙ ЛЕТАТЬ? ТОГДА ВАМ НА ВЫСТАВКУ «Здоровые ноги»

✓ Ноги быстро устают? ✓ Высокий подъем? ✓ «Выпирающая» косточка? ✓ Болят коленные, тазобедренные суставы, позвоночник при ходьбе? **КАК РАЗ ДЛЯ ТАКИХ СЛУЧАЕВ И СУЩЕСТВУЕТ АНАТОМИЧЕСКАЯ ОБУВЬ**

Более 100 моделей демисезонной и летней обуви, ортопедические стельки и приспособления по заводским ценам. Только в июне распродажа демисезонной обуви по самым низким ценам!

Женские сандалии
Очень мягкая экокожа, амортизирующий подпяточник, регулировка застежки. На широкую ногу. Очень легкие, мягкие, удобные. Россия.
Эвалли
Удобные и красивые! Качественные и яркие! С очень мягкой кожаной стелькой! В каждой модели присутствует липучка, резинка или ремешок для регулировки полноты.
Более 20 моделей! Польша. Акция только на выставке!
Стоимость любой модели ~~3500 руб~~ 2200 руб

Проверенные, полюбившиеся, зарекомендовавшие себя модели белорусской фабрики

Полуботинки женские
9 полнота. На высокий подъем и широкую ногу, на застежке или липучке.
Цена ~~4500 руб~~ 3100 руб

Летние женские туфли
Мягкая натуральная кожа снаружи и внутри. Перфорация позволяет ноге «дышать» даже в самую жаркую погоду. Очень легкие, долговечные!
Цена ~~3200 руб~~ 2450 руб

Мужские туфли
Натуральная кожа снаружи и внутри, увеличенная полнота, удобная, мягкая, амортизирующая подошва.
Цена ~~3800 руб~~ 2700 руб

ВНИМАНИЕ! Настоящая обувь из Белоруссии всегда сертифицирована (сертификаты у продавцов), на коробке – полная информация о производителе, каждая пара обуви промаркирована и пронумерована!

Туфли женские
Мягкая натуральная кожа снаружи и внутри, на широкую ногу. Сезонная скидка!
Цена: ~~3600 руб~~ 2650 руб

Мужские сандалии
Натуральная кожа внутри и снаружи, амортизирующая стелька. Удобные, легкие, дышащие.
Цена ~~3200 руб~~ 2200 руб

Гелиевые стельки
Цена (только на выставке) ~~1000 руб~~ 600 руб
При покупке 2 пар – цена за одну 500 руб.

Фиксатор большого пальца Вальгус Про
Способствует торможению процесса искривления сустава, устраняет дискомфорт, появление мозолей, раздражений кожи.
Цена ~~700 руб~~ 450 руб (в упаковке 2 шт.)

ВНИМАНИЕ! Вся продукция по ценам производителя можно будет приобрести ТОЛЬКО 20, 21 и 22 июня с 10:00 до 20:00 в ДКиТ им. И. И. Газа 2-й этаж, вход со стороны кафе (пр. Стачек, 72, лит. А). Летайте в нашей обуви!

БИБЛИОТЕКА ПРАВОВОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ

(Благодатная ул., 20. Тел. 242-35-78)

14 ИЮНЯ

● **«ЛЮБОВЬЮ ЗА ЛЮБОВЬ»**
Музыкальный вечер к 105-летию со дня рождения Т. Н. Хренникова, русского композитора. Начало в 15:00.

15 ИЮНЯ

● **КИНОВЕЧЕР «ИДИОТ»**
Кинопоказ из цикла «Экранизации книг-юбилеев» к 150-летию романа Ф. М. Достоевского. Начало в 16:00.

19 ИЮНЯ

● **«ВЕЛИКИЙ, ПРАВОСЛАВНЫЙ ХРАМ, ДИТЯ ОГЮСТА МОНФЕРРАНА...»**
Познавательная беседа из цикла «Юбилей любимого города» посвящена юбилейным датам Исаакиевского собора – 200 лет с начала строительства, 160 лет освящению, 70 лет получению статуса музея. Начало в 16:00.

21 ИЮНЯ

● **«ВРЕМЯ ЖИТЬ И ВРЕМЯ УМИРАТЬ»**
Литературный вечер к 120-летию со дня рождения Эриха Марии Ремарка, немецкого писателя. Начало в 15:00.

28 ИЮНЯ

● **«ОСТАВЬ МНЕ МОИ КНИГИ...»**
Литературный вечер 135-летию со дня рождения Франца Кафки, австрийского писателя. Начало в 15:00.

БИБЛИОТЕКА КИРОВСКИХ ОСТРОВОВ

(Кемская ул., 8/3. Тел. 235-01-63)

14 ИЮНЯ

● **«ЕГО ВЕЛИЧЕСТВО НАТЮРМОРТ...»**
Открытие художественной выставки Ольги Ярославцевой. Будут представлены живописные работы, выполненные преимущественно маслом. Начало в 18:00.

29 ИЮНЯ

● **«ВЕСЕННИЙ КУВШИН»**
Премьера (презентация) книги Николая Димчевского «Весенний кувшин», а также видеофильма «Полярный Урал», созданного по слайдам Николая Димчевского во время путешествия по Полярному Уралу в 1964 году. Начало в 17:00.

30 ИЮНЯ

● **КОНЦЕРТ ОПЕРНОЙ ВОКАЛЬНОЙ МУЗЫКИ**
В рамках проекта «Музыка на островах» – звездные арии мировой оперы представят артисты музыкального народного оперного театра ДК им. Кирова.
Начало в 18:30.

● **«ИРРАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК»**
Традиционный кино клуб «Голос за кадром» представляет кинопоказ на большом экране с рассказом о создании фильма арт-блогера Любви Москвиной. Х/ф «Иррациональный человек», реж. Вуди Аллен (США – Англия, 2015). Начало в 19:00.

Каждый вторник с 15:00 до 16:00 в библиотеке проводятся занятия по обучению читателей работе с электронными ресурсами библиотеки: ЛитРес, Библио-Россика, Арт-Портал. Индивидуальные и групповые занятия.

БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ № 4 КАЛИНИНСКОГО РАЙОНА

(Светлановский пр., 62/1. Тел.: 242-32-75, 242-36-61)

23 ИЮНЯ

● **ОПЕРА «КАРМЕН»**
В исполнении коллектива «Живого театра» состоится концертное исполнение оперы Ж. Бизе «Кармен» (в 4 действиях). Концерт идет с одним антрактом. Вход свободный. Начало в 14:00.

БИБЛИОТЕКА № 4

(ул. Бабушкина, 135. Тел. 362-44-97)

● **«С КОМПЬЮТЕРОМ НА ТЫ»**
В библиотеке на Троицком поле открыта запись на уроки компьютерной грамотности для взрослых «С компьютером на ты». Занятия начнутся в сентябре и будут проходить 2 раза в неделю в будние дни по 1,5 часа.

БИБЛИОТЕКА № 9 им. ДАНИИЛА ГРАНИНА

(Дальневосточный пр., 6, корп. 1. Тел. 667-80-10)

20 ИЮНЯ

● **«ЛИТЕРАТУРНАЯ ДАЧА»**
Уличная акция в летнем читальном зале. Начало в 12:00.

29 ИЮНЯ

● **«КРАСНЫЙ КАРАНДАШ»**
Мастер-класс по созданию комиксов ко Дню молодежи России (предварительная запись). Начало в 12:00.

БИБЛИОТЕКА № 5 им. Н. РУБЦОВА

(ул. Шотмана, 7/1. Тел. 586-06-94)

14, 15, 18, 19, 20, 21, 22 ИЮНЯ

● **«ВСЕ ФЛАГИ БУДУТ В ГОСТИ К НАМ!»**
Мастер-класс. В программе: изготовление спортивной атрибутики (флага стран – участниц чемпионата, кубка победителя, дуделки и др.). Предварительная запись.
Начало в 15:00.

РЫБАЦКАЯ БИБЛИОТЕКА № 6

(ул. Дмитрия Устинова, 3. Тел. 707-29-24)

27 ИЮНЯ

● **«БЕЙСЯ, ЖИЗНИ ПЛАМЯ!»**
Акция ко Дню молодежи России (развлекательная программа). В течение дня.

30 ИЮНЯ

● **«ЖИВАЯ ПАМЯТЬ»**
Уличный праздник ко Дню ветеранов боевых действий и локальных конфликтов. Начало в 14:00.



С. А. Киселев

ВОЙНА В СВЕТЕ ПРОЖЕКТОРОВ

Кто не помнит знаменитые кадры из военной хроники или из художественных фильмов – вражеский самолет в скрещенных лучах прожекторов, вспышки рвущихся вокруг снарядов... Знакомая картина. Но мало кто знает, что на войне были уникальные случаи, когда самолет сбивали и без участия зениток.

ЭТО БЫЛО в 1944 году под польским городом Люблин, – рассказывает Сергей Александрович, – сразу восемь прожекторов «вцепились» в ночном небе в немецкий самолет. Вели, вели его, пока, ослепленный ярким светом, он потерял ориентировку и врезался в землю. И это был далеко не единичный случай во время войны...

Сергей Александрович Киселев в 1941 году окончил десятилетку в городе Луге. На выпускном вечере 21 июня он отметил свое 18-летие.

Такое счастливое совпадение – двойной праздник! Отмечали всем классом, радовались, веселились, а утром узнали, что началась война. Сергей уже давно решил для себя, что после школы будет поступать в военно-морское училище в Ленинграде, но не мог и представить, как война круто изменит его планы и разрушит юношеские мечты... Группу молодых ребят, недавних выпускников ленинградских школ, военкомат направил на учебу в Омск. Так Сергей оказался курсантом зенитно-прожекторного училища, по окончании которого осенью 1942 года 19-летний лейтенант Киселев отбыл на фронт...

К апрелю 1945 года фронтовые дороги привели 43-й прожекторный полк дивизии ПВО, в котором служил Киселев, на подступы к Берлину. Здесь полк принял участие в знаменитой ночной атаке на Зееловские высоты. Об этой операции написано немало: «замысел великого полководца... тысячи мощных лучей зенит-



ных прожекторов... враг ослеплен и деморализован...» и тому подобное. Миф о тысячах прожекторов, придуманный писателем Ю. Семеновым, давно развеян, да и сама «гениальная придумка» полководца не так однозначна, как подавалась в советские времена.

Впрочем, давайте послушаем очевидца тех событий. Сергей Александрович Киселев, возможно, – один из последних живущих в Петербурге ветеранов войны, кто непосредственно участвовал в знаменитой прожекторной операции.

– 13 апреля мы прибыли на Одерский плацдарм из Варшавы, где с конца января охраняли ее небо. Первым делом вырыли окопы на указанном рубеже. Рыли не прожектористы, ведь это были в основном девуш-

ки, а солдаты-пехотинцы. Забавно было видеть, как они недоумевали, не понимая, зачем нужны окопы такой странной формы.

– Эти окопы были предназначены для прожекторов?

– Ну конечно! Прожекторная установка – это же сложный механизм весом около тонны, которую обслуживал экипаж из пяти человек. Установка закатывалась в окоп так, чтобы был виден только непосредственно прожектор мощностью 700 миллионов свечей, представляете?!

– А сколько всего прожекторов было задействовано в той операции?

– Судите сами: в нашем полку было 72 прожектора плюс отдельный прожекторный батальон и еще несколько рот. Итого – около 140 прожекторов, установленных друг от друга на расстоянии примерно 200 метров, то есть на 25–30 километров вдоль линии фронта.

– И каков, по-вашему, результат «прожекторной атаки»?

– К сожалению, из-за поднятой пыли и дыма, которые были естественным результатом мощной артподготовки, в том числе и «катюшами», видимость очень сильно ухудшилась...

Подробный и интересный рассказ фронтовика о службе в прожекторных войсках читайте в ближайших номерах газеты.

* * *

А сегодня мы хотим от имени редакции поздравить Сергея Александровича с юбилеем. 21 июня ему исполняется 95 лет! Крепкого здоровья вам и долгих-долгих лет жизни!

С ветераном встречался писатель Пётр Котов

Реклама

Купим советские радиодетали:
ПЛАТЫ, КИПи, ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ, АВТОМОБИЛЬНЫЕ КАТАЛИЗАТОРЫ.
8 (918) 663-36-33

Лето без последствий

«Клиника доктора Груздева» Любое заболевание проще предупредить, чем лечить его в запущенной стадии и сожалеть о потерянных летних днях.

Долгожданное лето, к сожалению, могут испортить неприятности со здоровьем. Изменения погоды влияют не только на наше настроение, но и на самочувствие – обостряются многие хронические заболевания. Если организм здоров, то он легко переносит все сезонные перемены. Но когда имеются хоть малейшие неполадки в его работе, сложно предугадать, чем это может закончиться.



Лобанова Татьяна Ивановна, зав. отделением неврологии «Клиники доктора Груздева», ведущий специалист по направлению «Лечение сосудистых заболеваний головного мозга».

Не стоит думать, что неприятные ощущения в области спины пройдут сами собой. Отнеситесь внимательно к сигналам, которые подает ваш организм. Ведь заболевания такого жизненно важного органа человека, как позвоночник, могут обернуться настоящей катастрофой, а именно – привести к частичной или полной обездвиженности. Инсульт – еще одна распространенная «летняя» угроза для здоровья. Согласно статистике, данное заболевание занимает второе место среди причин смерти населения России. Если случается эта беда, и помощь не оказана вовремя, то 8 из 10 человек могут стать глубокими инвалидами. А ведь зачастую человек просто не знает о патологии, а ее проявления считает лишь временным недомоганием.

Распознать опасность можно лишь при комплексном обследовании.

Если вы наблюдаете у себя один или несколько из перечисленных выше симптомов, это повод, не откладывая, обратиться к врачу-неврологу. В отделении неврологии «Клиники доктора Груздева» к Вам и Вашей проблеме отнесутся с должным вниманием, проведут тщательное обследование. Подбор способов лечения осуществляется индивидуально для каждого больного с учетом имеющихся сопутствующих заболеваний.



Мирошнichenко Артем Александрович, зав. отделением флебологии «Клиники доктора Груздева», ведущий специалист по лечению заболеваний вен и артерий.

Здоровые ноги – это то, без чего жизнь человека сложно назвать полноценной. Летом наши кровеносные сосуды особенно чувствительны к повышению и перепадам температуры воздуха, к увеличению двигательной и физической деятельности: кровь становится более «густой»,

стенки сосудов ослабевают. При имеющейся предрасположенности к сосудистой патологии это может стать стремительным толчком к развитию варикоза. Тема варикозной болезни в последнее время часто поднимается в рекламе «чудо»-гелей и мазей. Якобы эти лекарственные средства устраняют сосудистые сеточки, повышают эластичность вен, сглаживают варикозные узлы. Интернет также переполнен псевдо-народными советами: примочки из алоэ, чесночная настойка, маски из глины и так далее. В результате складывается впечатление, что варикоз – это даже и не болезнь, а некий косметический дефект, с которым легко справиться.

Запомните! Организм человека так устроен, что внутренние системы надежно защищены. Ни одно средство, нанесенное местно, не сможет проникнуть через кожный барьер к венам. Занимаясь самолечением, вы лишь упускаете драгоценное время, в то время как болезнь продолжает прогрессировать. Заболевания сосудов нижних конечностей провоцируют тяжелейшие осложнения, такие как трофические язвы, тромбоз, гангрена. Летом риск таких осложнений возрастает в разы: теплая погода, повышенная влажность, усиленное потоотделение являются благоприятной средой для размножения болезнетворных бактерий, активизации воспалительных процессов. Результатом может стать заражение крови, ампутация, смерть.

Посмотрите внимательно – имеются ли у вас:

- Отеки;
- Сосудистые сеточки и «звездочки»;
- Судороги и боль в ногах;
- Быстрая утомляемость ног во время ходьбы;
- Ощущение тяжести в ногах;
- «Выпирающие» вены;
- Трофические изменения (потемнение и уплотнение кожи на отдельных участках ног).

* Акции действуют с 1 по 30 июня 2018 г. Подробности и запись по телефону (812) 606-79-72. Акции и накопительные скидки, а также скидки по карте не суммируются. ** Акции разработаны для пенсионеров в возрасте от 55 лет.

Реклама. ОГРН 1137847044598. ИНН 7842490486

**КОНСУЛЬТАЦИЯ
ВРАЧА-НЕВРОЛОГА**
770 РУБЛЕЙ*
ВМЕСТО 1 400 рублей

- Осмотр невролога
- Физикальное исследование
- Постановка диагноза и назначение лечения

**«ПРОФИЛАКТИКА
ИНСУЛЬТА»**
1700 РУБЛЕЙ*
ВМЕСТО 2 900 рублей

- Прием врача-невролога
- Дуплексное сканирование
- Рекомендации по лечению

**ОБСЛЕДОВАНИЕ
ФЛЕБОЛОГА ** 55+**
750 РУБЛЕЙ*
ВМЕСТО 2 600 рублей

- Консультация сосудистого хирурга, флеболога, ангиолога
- Дуплексное сканирование вен обеих ног
- Рекомендации по лечению с выдачей заключения

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ:
(812) 606-79-72

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Настоящим праздником для любителей домашних животных стала выставка «Зоошоу», прошедшая недавно в конгрессно-выставочном комплексе «Экспофорум». Для многих петербуржцев она привлекательна еще и тем, что горожане смогли встретиться со специалистами из разных клиник и задать им вопросы о том, как лучше сохранить здоровье своих питомцев.

На вопросы наших читателей отвечает Карина ИВАНОВА, ветеринарный врач зооцентра «Любимка».



Как уберечь любимых питомцев

«Люди подбирают котят на улице, из подвалов. Случается, что они чихают, кашляют, у них гноятся глаза, есть блохи, глисты. Как правило, лечат их самостоятельно, не обращаясь к ветврачу. Какими вирусными заболеваниями могут страдать эти животные?»



«Многие уже выехали на дачи вместе со своими питомцами. Как лучше всего защитить собак и кошек от клещей?»

«Что такое иммуномодуляторы и для чего они нужны?»

-ЭТО препараты, которые способны регулировать иммунную систему. Они бывают как естественными, так и синтетическими. К естественным относятся витамины группы В, С и витамин Е, способные влиять на иммунную систему положительно и оказывать иммуностимулирующее действие. То же можно сказать и о синтетических иммуномодуляторах.

Все иммуномодуляторы похожи и созданы, как правило, на базе человеческих препаратов (форвет, ронколейкин, фоспренил, которые применяются для кошек и собак). Но есть один препарат – фелиферон, который создан специально для животных и содержит компоненты иммунной системы кошки. Поэтому он дает наибольший эффект для кошек, животные выздоравливают вдвое быстрее. Другие препараты содержат компонент иммунной системы человека и поэтому они не столь эффективны. Есть такое понятие, как видовая специфичность. У каждого вида животного иммунная система имеет свои особенности. Если применять иммуномодуляторы для конкретного вида, то эффект будет лучше.

В ветеринарии эти препараты применяют при вирусных или тяжелых заболеваниях, когда организму необходимо помочь бороться с недугом.

Иммуномодуляторы часто применяют и в качестве профилактики, когда животные находятся в местах массового скопления и испытывают стресс – это и выставки, и приюты, когда на фоне стресса может страдать иммунная система. Кроме общей нервной обстановки, какое-то из животных может являться переносчиком вирусных заболеваний, поэтому лучше дать иммуномодулятор. То же самое – когда животное оказалось в приюте. Даже переезд на дачу может явиться стрессом!

Поддержать иммунитет заболевшего или ослабленного животного нужно обязательно, иначе оно может погибнуть. Но даже если выздоровеет самостоятельно, могут быть осложнения.

Иммуномодуляторы применяются в инъекциях, уколы делают ежедневно, согласно выбранной схеме лечения, как правило, в течение 5–7 дней.

-ЕСТЬ заболевания серьезные, когда только обработкой животного и хорошим кормлением обойтись нельзя. Нужна диагностика. Если животное совсем ослаблено, находится в тяжелом состоянии, оно может погибнуть. Надо своевременно выявить заболевание и начать лечить – тогда и эффект будет лучше, и обойдется все дешевле.

Очень опасным заболеванием является панлейкопения, или кошачья чумка. Признаки – понос, рвота, повышенная температура, животные на глазах слабеют. Чумкой могут болеть животные любого возраста, но особенно опасна она для котят до года. Если не провести своевременное лечение, до 90% их гибнет.



-ЗА ТРИ ДНЯ до выезда на природу нужно провести обработку животного каплями или спреем от клещей, блох, вшей и власоедов. Причем наносится препарат не на шерсть, а на кожу на холке. За три дня он распространится равномерно по всему кожному покрову и надежно защитит животное, так как насекомые, вступая в контакт с кожей, окажутся парализованными и погибнут.

Количество препарата дозируется в зависимости от веса животного. По истечении срока действия, который всегда указывается на упаковке и может составлять от одного до шести месяцев, обработку надо повторить.

Если же превентивные меры не были приняты, надо ежедневно осматривать животных. Если клещ присосался, необходимо надеть перчатки и выкрутить его по часовой стрелке, после чего сжечь. Есть специальные приспособления, с помощью которых можно аккуратно выкрутить клеща вместе с головой.

«Некоторых владельцев собак беспокоит, почему у их питомцев текут слюни. Не является ли это признаком какого-то заболевания?»

-КАК ПРАВИЛО, нет. Это может быть следствием анатомического строения ротовой полости, когда слюни не удерживаются в пасти. У догов это связано с определенным строением губ, бывает такое и у бульдогов.

При патологии слюнных желез, когда вырабатывается больше секрета, чем нужно, также наблюдается слюнотечение. Но это не лечится.

Нередко собаки роняют слюну, когда выпрашивают еду, лакомство.

Однако случается, что слюни текут из-за травмы ротовой полости, а также если в пасти находится инородный предмет. В этих случаях необходимо обратиться к врачу.

Подготовила
Ольга Александрова

Реклама. ООО «ОЦ «Б.Л.И.К.», ОГРН 1127847354326. ИНН 7840472869

SUDA ШКОЛА АППАРАТНОГО ПЕДИКЮРА
ПРИГЛАШАЕМ ВАС НА ПРОЦЕДУРЫ:

- Удаление мозолей, натоптышей, трещин на коже стоп.
- Уход за диабетической стопой.
- Обработка микозов (грибок ногтей).
- Коррекция вросшего ногтя (установка скоб и пластин).

Вы оплачиваете только расходные материалы
Предварительная запись по тел. (812) 655-64-95
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

БАЗА ОТДЫХА «ЗАГОСЬЕ» ПУШКИНСКИЕ ГОРЫ
Организованные группы из СПб

- 2 дня: 23–24.06 Псков – Печоры – Сигово (уникальный музей Сето) – Пушкинские Горы от 6300 руб./чел.
- 6 дней: 17–22.06, 24–29.06 (экскурсии и отдых) от 14400 руб./чел.

Скидка пенсионерам – 10%
«Северная Венеция», СПб, ул. Пушкинская, 6 ☎ 740-61-00

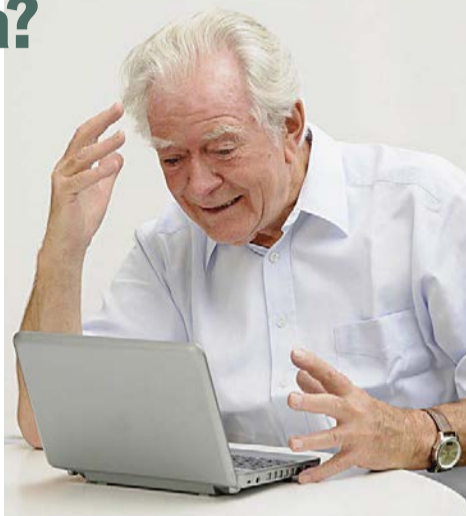
Ноутбуки давно стали неотъемлемым атрибутом каждого современного человека. Большинство пользователей держат свой ноутбук включенным в сеть постоянно – дома и на работе. И зря. Если вы хотите выжать из батарей вашего ноутбука максимум энергии, отключайте его от сети, как только индикатор покажет 100% зарядки. И даже чуть раньше.

Можно ли продлить жизнь батареи ноутбука?

ГЛАВА компании Cadex Electronics Исидор Бушманн уверен, что в идеале нужно зарядить батарею до 80%, потом отключить, выждать, пока уровень заряда не снизится до 40%, и снова включить. Этот прием позволит продлить жизнь батареи до четырех раз.

Причина кроется в уровне напряжения каждого элемента литий-полимерной батареи. Чем выше процент зарядки, тем больше уровень напряжения. Чем больше уровень напряжения, тем выше нагрузка на каждый элемент. Эта нагрузка приводит к сокращению времени разрядки. Если при зарядке до 100% ноутбук может произвести 300–500 циклов разрядки, то при зарядке до 70% количество этих циклов возрастает до 1200–2000.

Жизнь батареи укорачивает не только постоянное подключение к сети – температура тоже играет в этом процессе немалую роль. От перегрева элементы батареи могут расширяться, и в них могут образовываться пузырьки. Такая батарея долго не проживет. Чтобы избежать этих



неприятностей, лучше не закрывать крышку ноутбука и не держать его на коленях.

Кстати, некоторые пользователи приспособились рассчитывать время, которое компьютеру требуется, чтобы разрядиться с 80 до 40%, и заводят таймер. То же самое они продлевают со временем, когда батареи заряжаются. Если такой прием поможет сэкономить – почему бы нет?

Компостный чай можно делать из полыни, одуванчиков (сейчас их целые поля), крапивы, лопуха. А можно смешать всё вместе.

Компостный чай для грядок

ЧАЙ делаем так: собираем травы, мелко их режем. Заливаем кислым молоком или кефиром. Ставим в теплое место, например в теплицу. В течение двух недель хотя бы раз в день помешиваем настой, таким образом добавляя кислород для развития полезных бактерий. Вся эта масса будет бродить, пока не дойдет до кондиции. Крышкой не накрываем, помним о необходимости наличия кислорода. Признаком готовности станет отсутствие неприятного запаха. В результате вы должны почувствовать только аромат леса и грибов.

Есть еще один рецепт чая. Но тут в результате вы получите сенную палочку, которая успешно борется с грибными болезнями в саду и огороде (даже с гроз-

ной фитофторой). Для этого пучок прелого сена замачиваем в ведре воды на пару-тройку дней, затем воду сцеживаем и аэрируем в течение трех дней (можно помешивать или взять аквариумный компрессор). Полученный раствор разводим в пропорции 1:2 (1 л настоя на 2 л воды) и поливаем и опрыскиваем растения.

Другой вариант: в 3-литровую банку насыпаем стакан готового компоста (или перепревшей садовой земли), добавляем туда же 2 ст. л. старого варенья. Заливаем водой, перемешиваем и погружаем туда аквариумный компрессор. Уже спустя сутки появится специфический приятный «грибной» аромат. Содержимое размешиваем в воде в пропорции 1:10.

А теперь – беспроигрышный рецепт: лопата коровьего навоза; пучок полыни; сопок золы; стакан кефира; 10 л отстоянной воды. Всё смешиваем и оставляем в теплом месте бродить, регулярно перемешивая. Через две недели вы получите отменную «заварку». Разводим ее в пропорции 1:10 и поливаем ею почву вокруг овощей. А если вы перед поливом устелите грядки скошенной травой, то она очень быстро перепреет и превратится в стопроцентное удобрение. Достаточно всего один раз угостить этим чаем растения – и всё заколосится! А как любят помидоры такие настои! Тут можно вообще отказаться от минеральных удобрений и применять только компостный чай. И даже опрыскивать раз в неделю до тех пор, пока не завяжутся первые плоды.



первые плоды.

Как правильно разморозить холодильник?

Регулярная разморозка холодильника – необходимое условие его правильной и долгой эксплуатации. «Ледяной грот» внутри морозильной камеры существенно уменьшает ее объем, а он неизбежно образуется, если холодильник своевременно (не допуская нарастания слоя льда на стенках свыше 1–2 см) не размораживать.

РАЗМОРОЗКА холодильника не любит радикальных действий, например попыток удалять лед со стенок твердыми предметами. Медленный процесс таяния ледяной «шубы» внутри морозильной камеры требует от хозяйки некоторого терпения. Но можно значительно его ускорить, если прислушаться к полезному совету и поместить внутрь морозилки грелку с теплой водой.

И наоборот, внеплановую разморозку холодильника (например, при длительном отключении электричества) можно замедлить. Для этого надо всего лишь своевременно поместить в морозильную камеру кусок металла.

Еще один полезный совет: обильного интенсивного намерзания льда на стенках морозилки можно избежать, если после очередной раз-

морозки холодильника протереть заднюю стенку глицерином.

Источником неприятного запаха в холодильнике обычно бывает неплотно закрытая банка с каким-либо пахучим яством или вовремя неубранные испортившиеся продукты. Простой полезный совет: избавиться от неприятного запаха в холодильнике можно, если положить на его полки кусочки черного хлеба и несколько часов в холодильник не заглядывать.

Еще один, немного парадоксальный, полезный совет по избавлению от неприятного запаха в холодильнике: поставьте в него

блюдо с разрезанной пополам луковицей. И, разумеется, поставившись без особой нужды дверцы не открывать. Через несколько часов неприятный запах в холодильнике исчезнет.



Реклама. ООО «Реклама-Сервис». ОГРН 1157847407850. ИНН 7804552420

РеИнвест
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ПРОГРАММА
СБЕРЕЖЕНИЙ
«ГАРАНТИРОВАННЫЙ
ДОХОД»

13%
ГОДОВЫХ



ст. м. «Лиговский проспект»
ул. Константина
Заслонова, 7
Тел. (812) 336-42-54
Время работы с 9.00 до 14.00

КПК «РеИнвест», ОГРН 1177847265430. Член НС «СРО КПК «Союзмикрофинанс», реестровый номер 787. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Вступительный взнос в кооператив – 100 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС», Лицензия Банка России на осуществление взаимного страхования ВС № 4349 от 09.06.2017 г. Реклама.

Реклама. ИП Кропалев А.Я. ИНН 471400094748

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

ОТОСПЕКТР

АКЦИЯ действует до конца июня

Реальное снижение цены

на слуховые аппараты с выделением речи ~~27 900~~ - 17 000 рублей

Слуховой аппарат бизнес-класса ~~53 000~~ - 36 000 рублей

Невидимый слуховой аппарат от 19 000 рублей

с улучшенной разборчивостью речи

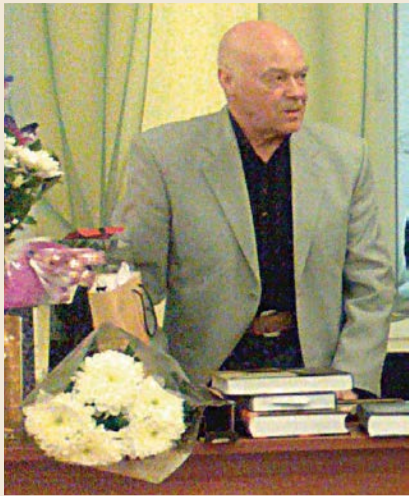
Возможен вызов специалиста на дом

подробности узнавайте по телефонам и на сайте www.otospektr.com

Наб. канала Грибоедова, 12 (ст. м. «Невский проспект», вход под арку)

т.: 8 (812) 415-40-29; 312-07-99; 8 (921) 797-91-91

О ПОКАЗАНИЯХ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Странно устроен человек! Все время стремится к общению и познанию! Изобрел клинопись, письмо на тростнике-пергаменте-бумаге – мало! Запустил печатный станок, газеты да книги начал выпускать – радио ему подавай! Потом – кинематограф с телевизором подоспели. А недавно, на рубеже веков, его превосходительство Интернет со всей своей свитой читалок-контактов-фейсбуков и прочих инстаграммов с твиттерами пожаловал. И что будет дальше – пока неведомо. Но то, что будет, – несомненно.

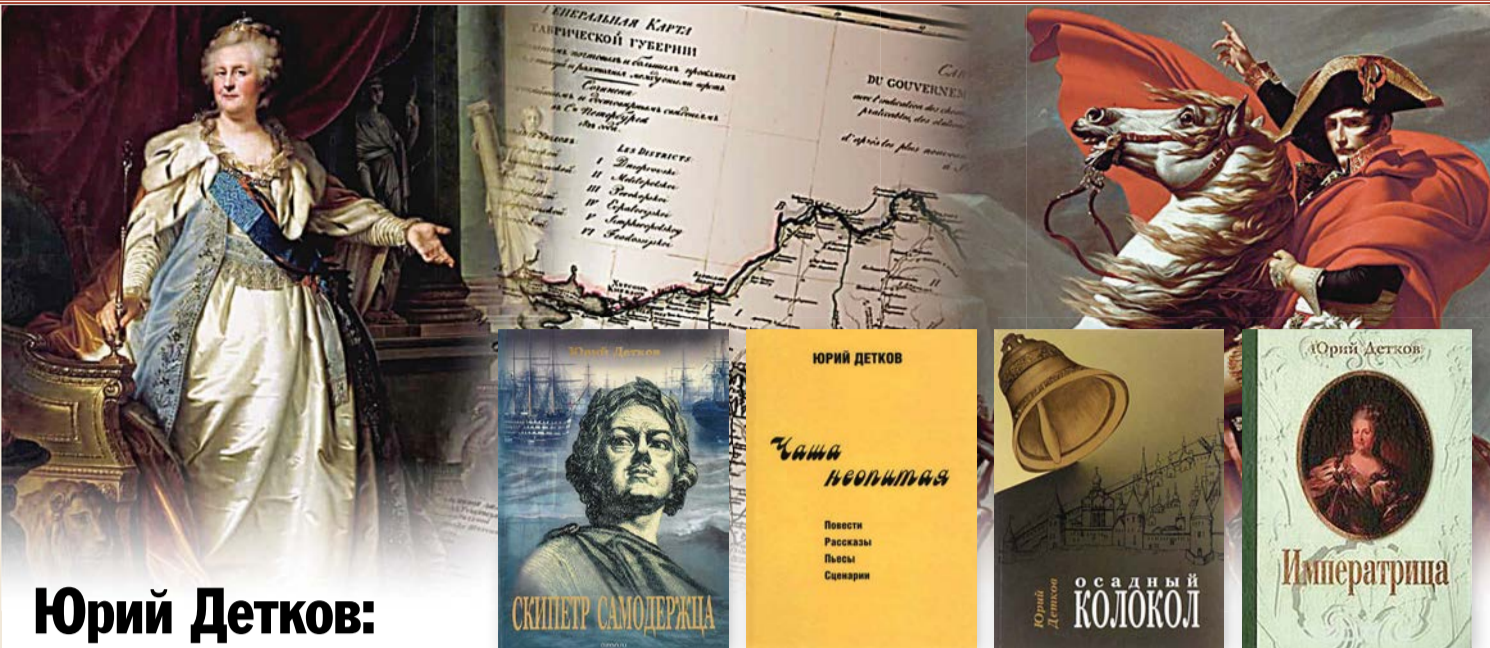
Но знаний о современности человеку мало. Новинки быстро становятся привычными подручными средствами. Люди страсть как любят заглядывать в будущее и узнавать интересные факты из прошлого. А потому – никакие блоггеры никогда не затмят своей словомассой произведения фантастов и исторических романистов.

Об одном из них – Юрии Деткове – мы сегодня и будем говорить. Тем более что 13 июня признанный мэтр российской исторической романистики отмечает свое славное 80-летие!

С ИСТОРИЕЙ НА ДРУЖЕСКОЙ НОГЕ

АВТОР известных читающей публике произведений обладает замечательным качеством: он долго и скрупулезно изучает исторический материал, судьбы героев, тщательно выстраивает сюжетные линии.

Все это подметил в предисловии к первому роману Деткова «Осадный колокол» (о героической обороне Пскова от войск Стефана Батория) член-корреспондент Российской академии образования, профессор, доктор исторических наук В. И. Старцев: «Ю. Л. Детков создал впечатляющее произведение, отображающее политические события, быт и нравы эпохи XVI века. Центром своего повествования он сделал героическую оборону Пскова от войск польского короля Стефана Батория. Автор изучил огромное количество документов. В его романе действуют исторические личности, а также вымышленные герои – представители знати и простых людей Московской Руси, Польши,



Юрий Детков:



«Мой главный герой – Россия!»

Ватикана, Англии. Автор передает самобытность эпохи, используя диалектные особенности речи различных русских местностей. <...> Законы исторических исследований и создания исторической прозы различны, но главное, что их объединяет, – реализм изображаемых событий. И автор со своей творческой задачей справился. <...> Его рукопись – лучший аргумент против идеализации истории Московской Руси и восхваления самодержавной монархической власти».

Добавлю вслед за ученым: у всех романов Юрия Деткова есть главный герой – Россия, поэтому они чрезвычайно познавательны. Будь то «Императрица» (2003) о жизни и деятельности Екатерины II; роман-трилогия (2008) «Русь. Крещение огнем»; «Скипетр самодержца», посвященный Петру Великому (2008), или «Камень веры» (2015) – о борьбе протопопа Аввакума с патриархом Никоном. Да, на страницах оживают Иван Грозный и прозванный потом Лжедмитрием I, венчанный на царство Димитрий I, полководец Суворов и организатор ополчения Минин, боярыня Морозова и государь Петр Алексеевич, везущий в Россию из заграничного путешествия топор палача – страшную «мамуру»...

«МОГЛО БЫТЬ И ТАК...»

«Ю. Детков глубоко и умело пользуется впервые предложенными и разработанными им в исторической романистике принципами «вариативного историзма». Излагая те или иные события, не нашедшие исторически зафиксированной определенности, автор сопровождает то, что недостаточно ясно в самой дошедшей до нас истории, своим непосредственным комментарием («могло быть и так...»). Это значительно усиливает читательское доверие к автору и уважение к нему как честному и непредвзятому романисту-исследователю.

Ю. Детков органично включает в текст романа новые архивные и другие, ранее неизвестные материалы, что еще больше подчеркивает подлинную историчность его про-

изведения», – отметил в рецензии на его роман «Скипетр самодержца» бывший директор Пушкинского дома, профессор, доктор филологических наук А. Н. Иезуитов.

Потому-то и не залеживаются книги Деткова на полках в магазинах и на книжных выставках-ярмарках. Такого писателя не знать просто неприлично. Векописец!

ТАЛАНТЛИВ ВО ВСЕМ

Гюстав Флобер считал (по-моему, справедливо), что читателю не должно быть никакого дела до автора. Но время сейчас такое, что многих литераторов мы знаем не по книгам, а по лицам в телевизоре и аватаркам на многих Интернет-сайтах. И выступают они как специалисты по разным, совсем не писательским проблемам, этаким самозванные «доктора околосвященских наук», хотя довольно часто и жизненного опыта – негусто, и багаж знаний не тяготит.

У таких же, как Детков, – все наоборот. Минимум публичности и максимум усилий, направленных на образование и самообразование. Получив в 1964-м диплом Института физической культуры имени П. Лесгафта, Юрий Леонидович преподавал на кафедре гимнастики ЛИТМО, с 1982 по 2000 год заведовал кафедрой «Физвоспитания и валеологии» этого вуза. С 2000 по 2006-й заслуженный работник физической культуры и спорта Российской Федерации, член-корреспондент Международной академии наук высшей школы профессор Детков трудился директором Валеологического центра. Его писательский труд также замечен и отмечен: Юрий Леонидович – лауреат литературной премии «Невский проспект» (2008), награжден грамотой губернатора Санкт-Петербурга «За выдающийся вклад в развитие искусства Санкт-Петербурга» (2008).

Кроме того, мало кто знает, что Детков – художник не только слова. Все иллюстрации к книге «Сказы большого леса» выполнены автором. И вообще все романы писателя оформлены по его художественно-дизайнерским проек-



там. Вот уж действительно, про таких, как Детков, сказано: если человек талантлив – то талантлив во всем!

Конечно, мои заметки были бы неполными, забудь я упомянуть важную деталь: успех Деткова-романиста по праву должна разделить его жена – профессор филологии Альвина Еремеевна Тавадзе, благодаря заботам которой писатель всю литературную жизнь имеет рядом не только взыскательного критика, но и верного сподвижника, создающего прекрасные условия и возможности для творческой деятельности.

В юбилейный год писатель и не собирается почивать на заслуженных лаврах: только что Юрий Леонидович подготовил к печати роман «Триумфатор», повествующий об исторически-знаменательных событиях на стыке XVIII–XIX вв. Авторское внимание, в основном, он сосредоточил на персоне Наполеона Бонапарта (с детских лет до окончания на о. Св. Елены).

Впрочем... Как только читатель перевернет первую страницу – запоют боевые трубы, загремят пушки, поскачет в бой кавалерия. Размеренным шагом, со штыками наперевес, пойдет в наступление русская пехота, ведомая Кутузовым, Барклаем, Багратионом. Навстречу маршалам Наполеона и его бесчисленным батальонам. И грянут битвы!

...А в европейских столицах в это время будут бить ключом придворная жизнь, плестись интриги и заговоры и твориться то безобразие, которое принято величать печатно-приличным словом «политика».

Виктор Кокосов

Эйфория быстро сменилась чувством тоски и апатии. И дело было не только в размере пенсионных выплат, а во вдруг возникшем ощущении ненужности и одиночества. На рабочем месте меня ценили, а по выходным телефон разрывался, и дел было столько, что рук не хватало. А теперь дети выросли, у них уже свои семьи, сутками молчит телефон, и казалось, что никому я не нужна в целом свете.

Дети не знали, как привести меня в чувство. Тогда они не придумали ничего другого, как записали меня врачу-психотерапевту. Врачу я все откровенно выложила, и сама... вдруг рассмеялась. Подумала: «Да что это я в самом деле раскисла-то? С 18 лет ведь работаю, всегда деятельной была!»

Мне вновь захотелось пойти навстречу ярким впечатлениям. Всерьез задумалась об освоении компьютера, так как хотелось идти в ногу со временем. Тут вспомнилась и моя приятельница, которая недавно рассказывала о том, сколько всего интересного можно найти

Выход на пенсию – время активной жизни!

Здравствуйтесь, дорогие мои!
Некоторое время назад я вышла на пенсию. Поначалу было приятно иметь много свободного времени, однако постепенно ощущение новизны ушло...

в Интернете, например, о садоводстве. От нее я также узнала о компьютерных курсах, которые проходят на базе организации Союза пенсионеров России.

Для меня было важно, чтобы на компьютерных курсах было больше моих ровесников, а преподаватели были опытными и понимающими. Да и уроки были бесплатные. Через неделю я отправилась по названному знакомой адресу.

Удивительное дело, но я испытала много положительных эмоций, хотя попала в совершенное новое для себя

место. В простой и увлекательной манере преподаватель разобрал с нами все, что раньше казалось сложным. Усвоили основы компьютерной грамотности, научились находить необходимую информацию на просторах Интернета, совершать покупки и оплачивать коммунальные услуги. Теперь я и по скайпу общаюсь, и в «ВКонтакте». Одноклассников бывших нашла и родственников, с которыми связь потеряла много лет назад.

Считаю, главное на пенсии – быть активной, и тогда никакая тоска тебя не одолеет! У меня есть теперь островок вдохновения, куда можно прийти и успокоить душу, зарядиться позитивом; место, где можно обрести новую полную жизнь и найти единомышленников.

Дорогие люди старшего поколения, сейчас ваша жизнь сделала новый виток. Пусть этот этап станет для вас второй молодостью. У вас все обязательно получится! Приходите к нам, мы вас ждем в Союзе пен-



сионеров России на компьютерные курсы по следующим направлениям:

- знакомство с компьютером и Интернетом;
- социальные сети: регистрация, друзья, диалоги;
- покупки через Интернет, оплата коммунальных платежей, мобильного телефона, Интернета и многое другое;
- электронная почта: создание ящика, написание писем, оформление письма, «облачное» хранение;
- создание презентаций и видеороликов;
- заработок в Интернете для старшего поколения. Работа с YouTube;
- графические редакторы.

С уважением и добрыми пожеланиями,
активист Анна Ивановна,
член Союза пенсионеров России

ЗВОНИТЕ – ПОМОЖЕМ!

В приближении летнего периода многие граждане пожилого возраста и инвалиды трудоспособного возраста по различным обстоятельствам могут остаться в городе.

НАШЕ отделение социально-го обслуживания на дому граждан пожилого возраста и инвалидов предлагает вам помощь в получении таких социальных услуг, как

- покупка и доставка на дом продуктов питания, промышленных товаров первой необходимости;
- вызов врача на дом, сопровождение к врачу, получение рецепта и получение по ним лекарственных препаратов;
- оплата коммунальных услуг и услуг сотовой связи;
- помощь в оформлении инвалидности и получении технических средств реабилитации (трость, коляска, ходунки, памперсы, и т.д.);
- помощь в приготовлении еды: мытье, очистка, нарезка продуктов питания в объеме, необходимом для приготовления пищи, мытье посуды;



- измерение артериального давления и наблюдение за изменением состояния здоровья.

Наши социальные работники всегда готовы прийти вам на помощь! Также можем помочь в оформлении проката технических средств реабилитации, для граждан пожилого возраста и инвалидов трудоспособного возраста – бесплатно (сроком предоставления до 6 месяцев).

По всем вопросам можно обратиться по адресу:
ул. Седова, 122, литера А,

и по телефонам: 576-10-51, 576-10-52, 576-10-54.

Заведующие отделением: Катериненко Наталия Александровна,
Матвеевкова Елена Владимировна, Фигон Галина Степановна.



Примите наши поздравления!

30 июня свой день рождения отмечает

Ольга Андреевна Морозова,
председатель Совета ветеранов 170-го округа ВМО МО Оккервиль.

Ольга Андреевна много лет работала в школе, преподавала русский язык и литературу, историю, позже перешла на работу в роно. Она – отличник народного образования. Выйдя на заслуженный отдых, продолжила активно участвовать в общественной жизни района. Очень внимательна к пенсионерам, ветеранам, старается помочь решить все их проблемы, пользуется заслуженным уважением членов Совета ветеранов. Справедлива, обладает высоким профессионализмом, очень ответственна.

Совет ветеранов 45-го участка Невского района поздравляет Ольгу Андреевну с днем рождения и желает ей оставаться такой же активной, принципиальной, приветливой. Здоровья вам, интересных встреч и событий!

Для вступления в организацию вам потребуется копия паспорта и одно фото 3x4 см.

Наш адрес: Заневский пр., 25, каб. 1 (ст. м. «Новочеркасская», выход 8).

Часы работы – с 11:00 до 16:00. Телефон 425-37-27.

Страничка «ВКонтакте»: vk.com/spr78.

АКЦИЯ В КЛИНИКЕ

СТОМА  ГРАД

Японский
съёмный протез

всего за

9 900 руб.

Срок акции до 15.07.2018 г.



КОНСУЛЬТАЦИИ ВСЕХ СПЕЦИАЛИСТОВ БЕСПЛАТНО

8 812 643 33 48

stomograd.ru ул. Звездная 11/1 Звездная

ООО «Стомаград» Лицензия № ЛО-78-01-008047 от 07.08.2018 г. ИНН 7810658464 ОГРН 1177847074052 Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Дачная жизнь

Вот-вот начнется по-настоящему устойчивая теплая погода, и многие горожане переберутся за город – на дачу. А откуда взялась эта традиция – выезжать на лето в пригородные поселки, и что собой представляли дачи, допустим, в XIX веке?

Дачный бум

СЧИТАЕТСЯ, что первые дачи появились в России еще в начале XVIII века, в эпоху Петра I. Изначально это были, скорее, не дачи, а усадьбы под Петербургом, которые царь даровал своим приближенным за заслуги перед государством. Хотя как раз тогда вошло в обиход слово «дача» – производное от глагола «давать». Более 100 лет дачи-усадьбы оставались при-

вилегией аристократии, и только в конце XIX века дачу смогли себе позволить люди различного достатка. Правда, речь шла уже не о собственном, а о съемном загородном доме.

Газеты той эпохи наперебой писали о «дачмании», «дачном буме» и «великом дачном переселении». И действительно, дачная жизнь тогда стала массовым явлением.

Этому способствовало, во-первых, то, что в сознании людей существовало представление о «гибельности» петербургской жизни. Кроме того, снимать на лето дачу было гораздо дешевле, чем квартиру в городе. В то время квартиры в собственности в Петербурге имели очень немногие, и петербуржцы уезжали на дачу в апреле и возвращались в октябре, тем самым значительно экономя.

Кто, где, когда?

Сначала петербуржцы предпочитали выезжать на летний сезон в Шувалово-Озерки, Лахту, Лисий Нос, Парголово. Со временем отдыхать стали в чуть более отдаленных живописных местностях, чему способствовало строительство новых железнодорожных станций вокруг города.

Много молодежи было в Стрельне; поселок Келломяки (Комарово) привлекал банкиров, купцов, фабрикантов, артистов, врачей, владельцев модных магазинов и мастерских; селения Юкки и Токсово – «ищущих уединения и красот природы».

Красное Село, Дудергоф, Гатчина считались сравнительно недорогими дачными местами. А самыми дешевыми в начале XX века были дачи в районе Старой и Новой Деревни и Удельной. Также недорого можно было снять дачу в Луге.

Лигово славилось хорошим Полежаевским парком. Он привлекал выступлениями симфонического оркестра графа Шереметева, которые проходили на особом плоту. Он отчаливал с музыкантами от берега, становился посреди пруда, начинался концерт. Вокруг плота катались на лодках, много народа слушало музыку, сидя на скамеечках вокруг пруда или гуляя по прибрежным аллеям...

Самые дорогие и фешенебельные дачи были в Оллила (Солнечном), Куоккала (Репино), Сестрорецке, Тарховке, Разливе, Павловске, Петергофе. Несмотря на благоустроенность, Царское Село популярностью не пользовалось.

Поселок Сиверский считался лучшим и самым многолюдным дачным местом под Петербургом в конце XIX века, его даже называли «Дачной столицей». Среди сиверских дачников было немало людей творческих профессий. Так, Корней Чуковский написал в здесь

Реклама. Не является лекарством и БАДом. Св-во о гос. рег. № RU.77.99.004.E/006037.04.15-во. ООО «УК «Современные биотехнологии» г. Новосибирск ИНН 5406664386, ОГРН 1115476035674, Юр. адрес: 630091, г. Новосибирск, ул. Державина, д.14

К ВЕРШИНАМ ЗДОРОВЬЯ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

НАС ПОСТОЯННО пугают: в мясе птицы – антибиотики, в овощах и фруктах – гербициды. Не говоря уже про консерванты и другую «химию»! К сожалению, все чаще это правда. Да еще вредных жиров и соли в пище – в избытке, а полезных витаминов и минералов – с гулькин нос. Итог всем известен – слабый иммунитет, проблемы с желудком, кишечником, сосудами... Необыкновенные морские растения – водоросли – готовы прийти на помощь здоровым и не очень, детям и пожилым.

Гель из бурых морских водорослей для диетического и лечебно-профилактического питания **ЛАКТОМАРИН** (пр-во Россия, НПО «Сумма технологий», г. Москва) вызывает живой интерес не только у людей, имеющих проблемы со здоровьем или серьезно увлеченных профилактикой, но и у врачей разных специализаций.

На протяжении всей истории человечества врачи и ученые искали натуральное целебное средство, способное избавить нас от большинства заболеваний и стать эликсиром долголетия. Идеально для этих целей подошли водоросли – самые богатые по составу растения на Земле, среди наземных – им нет равных. Состав некоторых водорослей очень близок составу плазмы крови и тканевых жидкостей человека. Конечно, если речь идет не о «морской капусте» с полок наших магазинов. Это две большие разницы, как говорят в Одессе.

Успех наших ученых и уникальная польза для человека сконцентрирована в инновационном геле из водорослей **ЛАКТОМАРИН**, не имеющего аналогов в России и за рубежом.

Более сорока элементов в легкоусвояемой форме! Никакой «синтетики» и «химии»! **ЛАКТОМАРИН** – 100% натуральный продукт!

ФГУ «Российским научным центром восстановительной медицины и курортологии Росздрава» специально разработаны профилактические и лечебные курсы с использованием различных сочетаний препаратов на основе **ЛАКТОМАРИНА**, которые дополняют действия друг друга и усиливают терапевтические эффекты.

Узнайте, как **ЛАКТОМАРИН** поможет именно Вам поддержать и укрепить здоровье!

ЛАКТОМАРИН. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ



●Профилактика и повышение эффективности медикаментозного лечения сердечно-сосудистой патологии (гипертонии, атеросклероза, ишемической болезни сердца, профилактики инфарктов и инсультов).
Применение **ЛАКТОМАРИНА** позволяет укрепить стенки сосудов, улучшить кровообращение и поддержать работу сердца и сосудов. Альгинаты геля способствуют уменьшению повышенного уровня холестерина и глюкозы крови. Содержит фукоидан – вещество, препятствующее повышению свертываемости крови. Обеспечивает сердце полным набором питательных веществ (в т.ч. калием и магнием).



●Йод помогает обеспечить потребности щитовидной железы в этом жизненно важном элементе. Также, гель содержит натрий, кальций, магний, железо и другие элементы, необходимые для нормализации различных видов обмена веществ.

ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА

ОЧИЩЕНИЕ



●Только чистый организм – гарантия крепкого здоровья. Природные энтеросорбенты в составе геля связывают тяжелые металлы, токсические и радиоактивные вещества, и свободно выводят их из организма. Одновременно в организм поступает широкий комплекс полезных компонентов, необходимых для нормального функционирования органов и тканей, предупреждая преждевременное старение. Рекомендован для населения, проживающего на территориях с неблагоприятной экологической ситуацией, в крупных городах – мегаполисах.



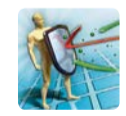
●Помогает восстановлению здорового ритма пищеварения, уменьшению явления метеоризма, способствуют поддержанию здоровой микрофлоры кишечника. Эффективно помогает при запорах. Рекомендуются при следующих заболеваниях: язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический гастрит, хронический энтероколит, дисбактериоз кишечника, хронический неспецифический язвенный колит, хронический гепатит, цирроз печени, хронический панкреатит. Является эффективным энтеросорбентом.

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ



●Легко усваивающийся кальций и фосфор, необходим для питания суставного хряща. Фукоидан оказывает мощное противовоспалительное и противовирусное действие. Альгинаты эффективно выводят активные радикалы и другие агенты, повреждающие суставные ткани. Марганец снижает окислительные процессы, разрушающие суставы. Медь и цинк оказывают положительное влияние на соединительную ткань, а также участвуют в создании межсуставных хрящей.



●Применяется для восстановления и укрепления иммунитета, при авитаминозах и недостатке минеральных веществ. Для профилактики гриппа и ОРВИ, повышения иммунных сил при хронических заболеваниях, профилактике развития онкологических заболеваний, поддержанию здоровья после прохождения химио-, лучевой и радиотерапии, профилактики рецидивов болезни. Рекомендован при регулярных занятиях спортом, повышенных физических и умственных нагрузках, стрессах.

КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ

ЛАКТОМАРИН *Не пропустите! Любимая летняя акция!** **СКИДКИ от 10% до 25%** ПОДАРОК*

Получить бесплатную консультацию по применению **ЛАКТОМАРИНА**, а также других гелей из водорослей: **ФУКОЛАМИН, АЛЬГОСЕЛЕН, СЕЛЕНОФАРЕН, КУПРОЛАМ, КАРДИОМАРИН** вы можете в центре «Современные биотехнологии» по адресу:
г. Санкт-Петербург, м. «Московская», ул. Гастелло, д.14, оф.5, пн-пт: 10:00-18:00

Подробности уточняйте по телефону 8 (812) 332-53-13

* Скидки от 10 до 25% на все виды гелей из водорослей. При покупке комплексов от двух месяцев – подарок на выбор. Акция действует до 10 июля 2018 г.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И БАДОМ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

«Муху Цокотуху», а Кузьму Петрова-Водкина красные берега реки Ордеж вдохновили на создание картины «Купание красного коня».

Рыбалка и пикники

Дачная жизнь была очень демократичной, доступной людям разного достатка, объединяла людей разных чинов и званий. Уклад вне зависимости от «дачной географии» был похож. Петербуржцы в то время не работали в огороде, иногда только разводили цветы. Дачный отдых на природе сто лет назад – это прогулки по окрестностям, катание на лошадях, на лодках, купание, охота, рыбалка, пикники, подвижные игры.

Играли в карты, домино, слушали граммофон, устраивали танцы, ставили любительские спектакли. Кстати, практически в каждой местности был свой «дачный театр», где выступали приезжие артисты, среди которых были такие звезды, как Шаляпин, Комиссаржевская, Вальцева.

В некоторых местностях выходили летние газеты.

Дачные фото тех времен – особый момент. К фотографированию готовились заранее. Надевали красивую одежду, делали прически. В отличие от нашего времени, не принято было кривляться перед фотографом.

Практически в каждой местности была своя пожарная дружина, в

которую на лето вступали и сами дачники, преимущественно молодые. Дружина принимала живейшее участие в тушении пожаров, которых было немало.

С выездом горожан на дачи туда же переезжали и нищие. Много ходило по дачам шарманщиков. В большинстве случаев нищие перестраивались на сельский лад: все оказывались погорельцами, очень картинно рассказывали об истребительном пожаре. Жалостливые дачники давали им деньги, старую одежду, кормили.

Всё необходимое для жизни и отдыха дачники приобретали у местных жителей. В деревнях и селах были лавочки, где, кроме всего прочего, продавались даже ружья, порох, дробь и фейерверки.

Послереволюционный период

С приходом советской власти многие дачи были изъяты в пользу рабочего класса, в них размещали библиотеки, санатории, склады, конюшни. Некоторые площади представлялись для отдыха пролетариату.

В самом начале Сталинской эпохи личные дачи полагались лишь высшему советскому руководству. Исключения делались для известных ученых, писателей, композиторов, знатных доярок и шахтеров.



В послевоенный период можно говорить о нескольких типах дач: государственные (правительственные) дачи, дачные кооперативы, садоводческие товарищества. Например, в Репино дореволюционные особняки начали переоборудовать в загородные резиденции видных партийных деятелей и отводились они согласно должности. Если человек терял занимаемую должность, его лишали и дачи.

В начале 60-х годов в СССР началась «оттепель», которая коснулась, в том числе, и дачного движения. Теперь каждый желающий мог себе позволить иметь земельный участок, но... не более

шести соток, также нельзя было возводить двухэтажные домики, запрещалось сооружать подвалы.

В настоящее время дачи есть у многих петербуржцев. Дачами называют и огромные каменные особняки, и маленькие деревянные домики, которые во многих пригородах соседствуют друг с другом. Примечательно, что дачи снимают редко, большинство участков используется именно владельцами. Интересно, что статус элитных дачных мест, как и много лет назад, имеют все те же поселки: Солнечное, Репино и Комарово.

Историю изучала
Ирина Рожкова

ПОКА диагностика артроза не настолько проста, хотя вполне достоверна. Рассмотрим её критерии, ведь чтобы победить врага, надо знать его в лицо.

Как развивается артроз?

Артроз (деформирующий остеоартроз) – дегенеративно-дистрофическое поражение суставов на фоне нарушения питания суставного хряща. В болезнь могут вовлекаться все элементы опорно-двигательной системы: кости, суставная сумка, сухожилия, мышцы.

Большой артрозом рискует утратить двигательную функцию. Заболевание прогрессирует медленно, но неуклонно.

Поэтому чем раньше принять меры, тем больше шансов на долгую активность.

Первый возможный признак – утренняя скованность в суставе: встали с постели – а на ногу наступать неприятно. Расходились – дискомфорт исчез. Это уже может свидетельствовать о запуске негативных процессов. Слабая боль может возникать лишь изредка, после ходьбы.

На 2-й стадии обычно боль выраженная (даже в покое), во время движения слышен хруст, возможно воспаление, гиперемия кожи, повы-

Грызёт с хрустом...

КАК ВЫЧИСЛИТЬ АРТРОЗ, ЧТОБЫ НЕ ОПОЗДАТЬ С ЛЕЧЕНИЕМ?

Недавно в журнале Nature Communications опубликовали результаты исследований по созданию новой технологии раннего диагностирования артроза, основанной на измерении объёма гиалуроновой кислоты в суставной жидкости. В 10 нанограммов биоматериала помещается микрочип в 5 000 раз тоньше человеческого волоса!

шение температуры, отёчность, снижение подвижности ног, метеозависимость.

На 3-й стадии, как правило, имеет место стойкий и мучительный болевой синдром. Хрящевая ткань истончается и начинает перерождаться в костную. Происходит деформация сустава, укорочение связок. Дистрофические изменения способны довести до обездвиживания и инвалидности.

Каковы диагностические показатели артроза?

Инструментальные: рентгенография, магнитно-резонансная томография (МРТ), сцинтиграфия, артроскопия, УЗИ, термография, компьютерная

томография. Оценивают зону поражения мышц, определяют состояние хряща, размер межсуставной щели.

Лабораторные: общий анализ крови, общий анализ мочи, биохимический анализ крови. Во время ремиссии позволяют оценить силу воспалительного процесса, исключить иные диагнозы.

Как лечить артроз правильно?

Следует начать лечение как можно раньше, чтобы не довести дело до хирургической замены сустава на искусственный!

Рекомендуется комплексное применение обезболивающих, хондропротекторов, способствующих замещению естественных компонентов хрящевой ткани и физиопроцедур.

В клинических и домашних условиях часто используют медицинский аппарат **АЛМАГ-01** на основе магнитного поля. Аппарат может помочь улучшить

Первые звоночки, говорящие о риске артроза

- Затруднение движений и боль по утрам.
- Тяжело ходить по неровной дороге.
- Трудно садиться в машину, в автобус.
- Трудно поднимать вещи с пола.
- Дискомфорт и боль при ходьбе на дальние дистанции.
- Трудно подняться и опуститься на 1 пролет лестницы без остановки.
- Кратковременная боль в суставах в течение дня.
- Пора к специалисту!

свойства крови, активизировать обмен веществ, ускорить вывод токсичных продуктов воспаления и распада, помочь синовиальной жидкости получить вещества для питания и восстановления хряща и окружающих тканей.

АЛМАГ-01 даёт возможность:

- устранить боль и скованность;
- убрать воспаление, спазм мышц и отёк;
- вернуть свободу движения, увеличить дальность ходьбы без боли.

Курсовое лечение аппаратом способно замедлить прогрессирование артроза и удерживать болезнь в состоянии ремиссии.

АЛМАГ-01 показан даже ослабленным и пожилым больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Удобный для дома, лёгкий и компактный. Способствует экономии бюджета, так как способен усилить действие лекарств и сократить в них потребность. Имеет широкий список показаний, может пригодиться разным членам семьи. **АЛМАГ-01. Работает. Проверено.**



Встречайте Лето без боли! АЛМАГ по сниженной цене!

- Аптеки «ОЗЕРКИ» – 603-00-00 (работают консультанты завода);
- «Аптека НЕВИС» – 703-45-30 (работают консультанты завода);
- Аптеки «ЛекОптТорг» – 641-01-01;
- «Медтехника №7» – 244-72-48;
- Аптеки «Родник Здоровья» – 301-09-29;
- Аптеки «ЛенОблФарм» – 922-40-03;
- «А-МЕГА» и «ДА, ЗДОРОВ» – 8-800-600-03-55.

ТАКЖЕ ЗАКАЗАТЬ АППАРАТ (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ЗАВОДА **8 800 200-01-13**

* Акция с 01.06 по 30.06.2018 г. Информацию по ценам и размер скидки, уточняйте в аптеках и магазинах. Во всех точках скидка уже учтена в конечной цене, и она ниже рекомендованной по РФ – 8990 руб. Количество товара ограничено. Реклама 16+ ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Любовь Третьякова

Спасибо вам, родные ветераны

Спасибо вам, родные ветераны!
За подвиг, за весь ваш ратный труд,
За то, что залечили раны,
И дети память о погибших чтут.

За то, что заложили фундамент,
И дети память о погибших чтут.
За то спасибо вам, родные

ветераны,
Что ярость благородную, любовь
Вы пронесли через года и страны
И к подвигам в труде вернулись
вновь.

За то, что силу, страсть,
все чувства,
Ни жизни, ни здоровья не щадя,
Вы отдавали все своей Отчизне,
Все ради одного Победы дня!

Спасибо вам, родные ветераны,
За солнца свет и неба синеву!
Пусть дети лишь из фильмов,
книг узнают,
Да ветераны им расскажут
про войну.

Пусть никогда она не повторится,
Пусть будущее будет без огня,
И атом должен мирно лишь
трудиться,
Иначе что же – победили зря?

Желаем вам, родные ветераны,
Здоровья много, долгих
славных лет,
Спасибо вам за все, что вы нам
дали,
Войне мы новой твердо скажем:
«Нет!»

«Нет!»

Жанна Куркина

Скажи мне...

Скажи мне, только честно,
откровенно,
Зачем ты грубым кажешься порой?
А где-то, может, дома,
зная цену...

Ты прячешь свою нежность
для другой?

Я не ревную, если та, другая,
Достойна счастья большего, чем я.
Не оттого, что краше иль незлая,
А потому, что я ей не судья!

Александр Сазанов

О стариках

Старики вы мои, старики,
По макушку хлебнувшие горя,
Вам бы рыбку ловить у реки,
Любоваться красотами моря.
Жить в достатке, как где-то

живет
Старый люд в забугорной Европе,
Не гадать, чем наполнить живот,
Не стыдиться заплаток на попе.

А по телеку – шлюха взапрос
Тешит вновь подшофе фабриканта,
На коленях – диковинный пёс,
А ошейник его – в бриллиантах...

Рэкетеры по рынкам шнуют,
Точат финки крутые ребята,
За сто баксов спокойно убиты
Или скулы свернут наловато.

Все стремятся по-новому жить
В государстве родном,
многомерном.

**Совесть общества можно убить,
Но нельзя стать при этом
бессмертным.**

Все Там будем... Стоят у ворот
Два апостола. Вот и награда:
Подлецам – от ворот поворот,
Прохиндеев – в горнилице ада...

О, Всевышний! Хоть ты не бросай
Стариков и убогих старушек!
Уготовь им блаженство и рай
И не делай из них побирушек.

Николай Чебаненко

Сыну

Посиди на дорожку, сынок,
Не спеши, весь продамай свой путь.
Чтоб в пути ты не был одиноком,
Ты друзей своих взять не забудь.

Где в дороге тебе отдохнуть,
Сил набрать и друзей побережь.
Кто слаб духом телом – вернуть.
Полон мир неожиданных встреч.

Будет много в дороге преград,
Постарайся их все обойти.
И не каждый тебе будет рад;
Ты друзей не теряй – обрети.

Там, где разум бессилен, сынок,
От врага никогда не беги.
На то дан тебе в руки клинок.
Свою честь не роняй – береги.

Кто продолжит твой путь
без тебя,
Твое имя и род сохранит,
Кому скажешь «Будь мудр»,
уходя,

Кто крестом твой покой осенит.

**Если выбрал дорогу, сынок,
Не теряй время зря, с богом –
в путь.**

В родном доме оставь огонек
И дорогу к нему не забудь.

Михаил Нападенский

Наш след на земле

Живя по-старому, как хочется
нам нового,
Живя по-новому, прошедшего
нам жаль,

И часто все, что у соседа,
очень здорово!
А чем богаты мы, вгоняет нас
в печаль.

И мы бежим всю жизнь,
толкаемся, торопимся,
Чтоб оторвать кусок побольше,
пожирней,

И хоть на самом деле мы
на месте топчемся,
Теряем на бегу и близких, и друзей.

Потом поймем, что пропустили
в жизни главное.

И след остался наш нечетким
на земле,
А это важное, что завещали
правнукам,

Для них не ценно и не нужно
вообще.

И вот стоим перед Творцом
как дети голые,
Внизу оставив мерседесы и дома,
А он глядит на наши лица

невеселые
И по заслугам раздаст
в райю места.

Бесплатная консультация ведущих стоматологов
(812) 389-20-20
Бюджетная Стоматология www.medistarspb.ru

ПОЖАЛУЙ, САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА В ГОРОДЕ

- Зубные импланты – это лучшее решение для новых зубов. Вы забудете о проблемах с зубами.
- Быстрая и безболезненная установка имплантантов ведущими имплантологами Санкт-Петербурга.
- Специальная цена на коронки из оксида циркония.
- Поверхностный кариес от 1500 руб*
- Профгигиена Air-flou 1800 руб*
- Коронка из металлокерамики от 4300 руб*

Кому подходят несъемные протезы?

- Людам, у которых нет зубов, либо осталось очень мало зубов.
- При пародонтозе (пародонтите) всех зубов.
- Пациентам, которых хотят избежать костной пластики.
- Тем, кто хочет получить новые зубы за 1 день.

АКЦИЯ*
СКИДКА 30% на протезирование
СКИДКА 20% на брекет-системы

ПРИ УСТАНОВКЕ ИМПЛАНТАНТОВ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО*

* Информация об организаторе акции, правила ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 389-20-20. Срок действия акции до 30.06.2018 г. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВНИМАНИЕ! Скидки в клинике «Проксимед»!
Акция до 15 июля! Запись по тел. 716-46-77
С 10⁰⁰ до 20⁰⁰. Выходной – воскресенье
6-я линия В.О. д. 23, м. «Василеостровская» (150 метров от метро)

1. УЗИ почек + УЗИ надпочечников	700 руб	11. УЗИ желудка + двенадцатиперстной кишки	1300 руб
2. Диагностика брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, основные сосуды)	2500 руб / 990 руб	12. УЗИ СЕРДЦА	1300 руб
3. Диагностика суставов на выбор: коленный, голеностопный, тазобедренный, плечевой, локтевой, лучезапястный.	3000 руб / 990 руб	13. Флебология (Дуплексное сканирование вен и артерий нижних конечностей (оба конечности))	3500 руб / 1390 руб
4. Диагностика сосудов шейного отдела позвоночника	3200 руб / 990 руб	14. Диагностика заболевания седалищного нерва (ИШИАС) При болях в пояснично-крестцовом отделе позвоночника	4590 руб / 1490 руб
5. Диагностика шейного отдела позвоночника	3200 руб / 990 руб	15. Диагностика причин повышенного давления (гипертонической болезни)	5300 руб / 1790 руб
6. Диагностика поясничного отдела позвоночника	3200 руб / 990 руб	16. Полное обследование щитовидной железы Показания к обследованию: слабость, быстрая утомляемость, выпадение волос, учащенное или замедленное сердцебиение, избыточный вес	4315 руб / 1750 руб
7. Диагностика сосудов головного мозга	3200 руб / 990 руб	17. Диагностика причин головных болей, давления, головокружения, бессонницы	4980 руб / 1790 руб
8. Диагностика стопы при деформации Показания к обследованию: пяточная шпора, плоскостопие, вьихи, острая боль утром в области пятки, отеки, онемения, затрудненная ходьба.	2900 руб / 990 руб		
9. Диагностика мочеполовой системы для женщин и мужчин	2400 руб / 1100 руб		
10. УЗИ молочных желёз + УЗИ подмышечных лимфоузлов	1100 руб		

1 человек может воспользоваться каждым из купонов только 1 раз

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. ООО МЦ «МедиСтар», ИНН 7816549662, ОГРН 1127847592047, лиц. № ЛО-78-01-005210 от 17 октября 2014 г.

Реклама. Лицензия № ЛО-78-01-004646 от 25.04.2014 ООО «Проксимед» ОГРН 1097847232922 ИНН 7801500777

Полезно пенсионерам
Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+ Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно. Часть тиража распространяется по подписке. Подписной индекс П3634. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А. Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. Главный редактор: С. В. Васильева. Дизайн, верстка: Д. А. Крявцов. Телефон редакции (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com. Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru Сайт газеты: www.gazeta-polezno.ru Группа Вконтакте: www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии АО «Первая Образцовая типография», филиал «Санкт-Петербургский газетный комплекс», 198216, Санкт-Петербург, Ленинский пр., 139. Тираж 150 000 экз. ежемесячно. Заказ № 2028. Время подписания в печать: по графику – 12.06.2018 г. в 23:00, фактическое – 12.06.2018 г. в 23:00. Выход в свет – 13.06.2018 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам». Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.