

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru

# Полезно пенсионерам<sup>16+</sup>

сентябрь 2018 г.

Распространяется бесплатно

№ 9 (32)



## Ваше здоровье

Как выбрать  
слуховой аппарат?



## Ностальгия

Что в имени  
тебе моем..



## Обратите внимание

Народная школа  
объявляет прием



Клиника доктора Груздева  
Ю-МЕД  
ЦЕНТР СЛУХА

НАШИ ПАРТНЕРЫ

КЛИНИКА  
ПРОКСИМЕД



Стр. 2

Стр. 4

Стр. 7

Следующий номер выйдет 10 октября

# ВЕРА СИЛЬНЕЕ СТРАХА

Митрополит Ленинградский  
и Новгородский Алексий  
(Симанский). Осень 1943 г.



Крестный ход  
5 апреля 1942 г.

## И ЗАЗВОНИЯТ КОЛОКОЛА...

**Б**ОМБЕЖКИ, отсутствие отопления и массовый голод, который начался в ноябре 1941 года, к весне 1942-го унесли сотни тысяч жизней ленинградцев. Часто хоронили наспех, в братских могилах, и многие жители города не знали даже место, где нашли последний покой их родственники. Но город жил и верил в победу над врагом.

Вера... Сколько силы заключено в этом коротком слове, сколько страданий, молитв и упований. Сколько опасностей, горестей и разочарований должен пережить человек, чтобы вспомнить о вере со всей искренностью отчаяния?

Десятилетия прошли со времени окончания Второй мировой войны, а память о ней продолжает жить в сознании человечества... Одна из страшных страниц той великой войны – блокада Ленинграда, которая началась 8 сентября 1941 года. Долгие 872 дня...

Во время ленинградской блокады гонения на Церковь были приостановлены. Богослужения велись ежедневно в восемь и шестнадцать часов, когда вероятность бомбежек была минимальной. Тем не менее, шли беспощадные обстрелы церквей. И многие из них серьезно пострадали.

В 1942 году, в Великую субботу перед Пасхой, власти города позволили провести Крестный ход. Этим воспользовались фашисты, устроив в пять вечера внеочередной артобстрел... В юго-западную часть Князь-Владимирского

собора упали две авиабомбы. Люди в это время подходили к святой плащанице... Их было много, поэтому было немало убитых и раненых.

Началась паника, прихожане, не успевшие войти в храм, бежали к расположенным неподалеку траншеям, остальные – те, что уже находились внутри храма, – стояли вдоль стен, в ужасе ожидая своей смерти. Храм трясло, падали стекла, куски штукатурки...

(Окончание на 2-й стр.)

XXV международная выставка-ярмарка

Приглашенная  
РУСЬ

4–8  
октября

ЛЕНЭКСПО  
павильон 7  
в.о., Большой пр., 103

На выставку принесены святыни  
из Тихвинской епархии

- Книги • Иконы • Подарки
- Лекарственные травы • Мед
- Натуральные продукты

150 участников из 9 стран мира

ВХОД СВОБОДНЫЙ  
11.00–19.00

РЕСПЭК

## Фонд социальной защиты пенсионеров

ООО «Фонд социальной защиты пенсионеров»  
на возмездной основе содействует в переезде  
на постоянное проживание в Доме Ветеранов.

### Вам будет обеспечено

Круглосуточное бытовое  
и медико-социальное  
обслуживание

Комфортные условия  
 проживания

Четырехразовое  
питание

Забота и уход  
со стороны персонала  
и многое другое

Звоните по телефону  
в Петербурге 327-00-97



Санаторий-профилакторий  
АО «Боровичский комбинат оgneупоров»

174411, Новгородская область, г. Боровичи, набережная Заводская, дом 2  
Лицензия № АО-53-01-001196 от 30.01.2018 года

### путевки от

21200

руб.

бронирование путевок:

8(81664)9-27-74



Реклама. АО «БКО», ИНН 5320002951

- водолечение
- теплолечение
- грязелечение
- галотерапия
- криосауна

- стоунтерапия
- физиотерапия
- прессотерапия
- магнитотерапия
- медицинский массаж

Имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

**Когда** всё немного стихло, прихожане стали переговариваться: «Как поверить в то, что немцы – верующие люди, что они любят Христа и не трогают людей, которые верят в Бога?», «Как же можно в пасхальный вечер так обстреливать?..»

Налет немецких самолетов продолжался до утра. И ночь христианской радости была превращена врагами в ночь крови, в ночь страданий ни в чем не повинных людей.

В 1943 году был разрешен колокольный звон – люди плакали и крестились, когда над блокадным городом впервые зазвенели колокола...

В войну многие стали молиться открыто, не таясь, – ушел страх перед правительством, потребность в вере и Церкви стала сильнее страха.

### ВИНО И МУКА

Ленинградцы, попавшие под катерию «иждивенцы», в том числе и дети, получали по карточкам кусочек хлеба весом в 125 граммов на день. Этого было так мало, люди теряли разум от голода. Чтобы как-то поддержать свои силы, горожане шли на разные ухищрения: варили из столярного клея «холодец» или «кисель», из рисовой пудры для лица пекли лепешки, летом сушили траву,

# Чтобы помнили... сентябрь 2018 г. № 9 (32)

# ВЕРА СИЛЬНЕЕ СТРАХА

перемалывали ее в муку и выпекали из нее хлеб... А вот для проведения полноценных богослужений государство поставляло епархии вино и муку....

Население Ленинграда неумолимо таяло. Количество мертвых тел росло. Они лежали в квартирах, на лестничных клетках, на улицах... Их отвозили, в том числе, и к церквам. Порой этих тел становилось так много, что не видно было входа в сам храм.

Священнослужители мужественно выполняли свой долг: отпевание проводилось в ужасающих условиях – в холоде, под постоянными бомбежками, порой молитвы произносились над покойниками, лежащими прямо на земле, и даже над частями человеческих тел. Над сотнями тел каждый день...

Многих погибших на улицах людей находили со сложенным троеперстiem – в последние мгновенья своей жизни ленинградцы всё чаще обращались с молитвой к Богу и осеняли себя крестным знамением.

Жесточайшим налетом немецкой авиации подвергались и кладбища. Представьте себе: гробы, тела, кости, черепа – всё это выброшено на землю, на



Танковая колонна, построенная на пожертвования верующих

в беспорядке разбросаны памятники, кресты. И люди, только что пережившие потерю близких, должны снова страдать, видя громадные воронки там, где, может быть, они только что похоронили своих близких...

### ДОЛГ И СОВЕСТЬ

В Ленинграде на начало войны действовали примерно 10 православных церквей, преимущественно кладбищенских. В них служили около 30 священников. Лишь малая часть была эвакуирована вследствие серьезной болезни. Остальные с честью исполняли свой долг, хотя от голода и холода едва держались на ногах. И каждый третий священнослужитель не дожил до Победы.

Их беспримерное мужество сыграло свою роль – церкви были переполнены. В это трудно поверить, но командование Ленинградским фронтом тоже регулярно ходило молиться в церкви блокадного города!

К тому же священнослужители, помимо сбора пожертвований на нужды армии (их хватило на строительство танковой колонны и эскадрильи самолетов!), принимали активное участие в обороне города: рыли окопы и блиндажи, укрепляли

противовоздушную оборону, тушили зажигательные бомбы...

В храмах все нуждающиеся могли получить не только моральную поддержку, но и стройматериалы для ремонта разрушенных квартир, кипяток и место в бомбоубежище по соседству.

Страшные дни блокады открыли лучшие черты характера верующих: они делились с умирающими последним кусочком хлеба, давали кров тем, кто остался без жилья... Из десяти минимум восемь приходили на помощь, когда это было нужно.

Практически всё православное духовенство, оставшееся здесь, в окруженному фашистскими войсками городе, получило государственные награды – медали «За оборону Ленинграда». А в газете «Правда» за подписью И. Сталина было напечатано благодарственное письмо священнослужителям.

Сегодня в Санкт-Петербурге в парке на Малой Охте открыт храм Успения Пресвятой Богородицы (Блокадный храм). Он построен на пожертвования горожан в память о погибших во время блокады Ленинграда.

Анна Пилявец

Реклама. ООО «ИПМ», ИНН 7814044225, ОГРН 1027807579535

### ПОЛЕЗНО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ!

#### ПРИНЯТО СЧИТАТЬ, ЧТО МЕДИЦИНА ЗНАЕТ О НАШЕМ ЗДОРОВЬЕ ВСЁ!

Но очевидно, что лекарства далеко не всегда решают сложные проблемы нашего здоровья. И медицина, хоть и «со скрипом», но идет к пониманию того, как можно задействовать скрытые ресурсы и использовать возможности, которые таит в себе наш организм.

● Активационная терапия – уникальная медицина без лекарств, основана на трех открытиях, два из которых уже удостоены Нобелевской премии.

Внутренние резервы активируются и клеточный «мусор» начинает выводиться естественным путем: через пот, стул, мочу и мокроту.

Эффективность – уже от первой процедуры! Гипертония, женские болезни, часто болеющие дети, головные боли, нарушение мозгового кровообращения, аллергия, заболевания сердца, мочеполовой системы и ЖКТ, низкий иммунитет и гемоглобин – вот неполный перечень проблем, которые подчиняются этому методу лечения.

Активационная терапия способствует омоложению клеток, и, без преувеличения, помогает избавиться от целого «букета» болезней и мешка лекарств. А чтобы всей семье забыть про ОРЗ и ОРВИ, такой сезон рекомендовано проводить всего 2-3 раза в год.

В медицинском отделении ИПМ проводится демонстрация и научное обоснование лечебно-диагностического комплекса (АТ «Обратная волна»). Можно задать любые вопросы.

Вход свободный. Предварительно позвоните! ☎ 8 (812) 296-08-45, 8 (921) 318-28-22.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Реклама. ООО «ЦЕНТР СЛУХА «Ю-МЕД», ИНН 7838061100, ОГРН 1167847423292

## ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ПРОБЛЕМАМ СЛУХА

Запишитесь на бесплатную консультацию в Центр слуха Ю-МЕД по телефону 8 (812) 748-23-04 ежедневно с 10:00 до 19:00

При предъявлении купона. Количество аппаратов ограничено. Реклама.

### РАСПРОДАЖА СЛУХОВЫХ АППАРАТОВ

Только для читателей газеты

Скидки до 50%, более 170 моделей слуховых аппаратов на складе!

Акция до 30.09.18г.



Акция: Меняем звукоусилители на слуховые аппараты\*



\*Подробности на консультации врача-сурдолога, запись по телефону:

(812) 748-23-00

you-med.ru

Технологический ин-т, ул. Бронницкая, 5  
Мед. лицензия №78-01-007753

Владимирская, ул. Большая Московская, 16  
Мед. лицензия №78-01-004465



Чем отличается слуховой аппарат от усилителя звука?

Отвечает сурдолог Говорухина Ирина Николаевна.

● Усилитель звука – бытовое устройство, которое позволяет слышать громче, но качество воспринимаемого звука при этом остаётся неизменным. Иными словами, усилитель звука может быть использован людьми с хорошим слухом, если им важно слышать на большем расстоянии, чем обычно. Однако, если у человека имеется снижение слуха, при котором восприятие звуков и речи становится неясным, нечетким, здесь может помочь слуховой аппарат. Слуховой аппарат – это сложное изделие медицинского назначения и оно проходит обязательную государственную сертификацию. За счет индивидуальной настройки, слуховой аппарат не только усиливает звуки, а исправляет именно тот дефект слуха, который имеется у конкретного человека, что позволяет сохранить остаточный слух. В то время как звукоусилитель может быть опасным для человека с потерей слуха и в итоге усилить не только звук, но и все ваши проблемы со слухом.

### Как выбрать слуховой аппарат?

● Осуществить качественный подбор и настройку слухового аппарата без участия специалиста невозможно. Только врач-сурдолог сможет определить причину, вид и степень вашего слухового расстройства. Во время первой консультации в нашем центре Вам будет проведена аудиометрия – тест слуха, который занимает не более 20 минут. В зависимости от полученных результатов врач предложит на выбор несколько слуховых аппаратов от ведущих компаний-производителей. После этого под руководством врача Вы примерите, испробуете и сравните все предложенные варианты. Принцип работы слуховых аппаратов одинаковый, вне зависимости от производителя, а вот комфорт и звучание для конкретного человека может отличаться. Только так Вы найдете свой идеальный слуховой аппарат, который подойдет именно Вам.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

# Бороться и не сдаваться! Как не допустить рецидива хронического простатита?

Для мужчин самокритичных, принципиальных и стремящихся к совершенству простатит часто становится ударом ниже пояса, заставляет испытать чувство вины, ущербности и замкнуться в себе.

## Первый шаг – самопроверка

Есть повод заподозрить простатит, если:

- в течение последней недели не раз отмечались боли и дискомфорт внизу живота, в области промежности, мочевого пузыря, половых органов, прямой кишки;
- за тот же срок неоднократно происходили трудности с мочеиспусканием: частота позывов – ранее, чем через 2 часа от предыдущего; прерывистость, боль и жжение, сложности со сдерживанием позыва, потребность в напряжении мышц в начале процесса, неполное опорожнение.
- за то же время настораживали проблемы в интимной жизни: слабость эрекции и оргастических ощущений, боль и дискомфорт во время семязвержения и после полового акта, снижение либидо.

Мужество не в том, чтобы терпеть. А в том, чтобы признать проблемы и подойти к ним ответственно: немедленно посетить специалиста и начать комплексное лечение с использованием научно подтверждённых средств.

## Стать борцом, действовать конструктивно!

Цель – убить вредоносную среду в простате, наладить микроциркуляцию кровообращения и местный иммунитет. Трудность в том, что из-за отека и

застойных явлений лекарства слабо усваиваются, а продукты воспаления и распада плохо выводятся. Для решения этой проблемы предназначен комплексный медицинский аппарат **МАВИТ**. В нём работают сразу три фактора: магнитное импульсное поле, тепло и вибрационный массаж.

**МАВИТ** способен помочь расширить сосуды и капилляры, улучшить текучесть крови и межклеточный обмен в тканях простатальной железы и окружающих её органах, устранить застойные явления в малом тазу и открыть путь полезным веществам и препаратам. Подходит для поддерживающей монотерапии, участвует в стандартном лечебном комплексе.



Аппарат **МАВИТ** при хроническом простатите даёт возможность:

- устраниить боли, рези, отёчность и воспаление;
- отрегулировать мочеиспускание, избавить от дискомфорта и жжения;
- нормализовать выведение секреторной жидкости и восстановить тонус простаты.

Аппарат участвует в усилении потенции и восстановлении функций мужской половой сферы, может помочь не допустить прогрессирования болезни и осложнений, в том числе импотенции и бесплодия.

Чтобы получить ожидаемый результат, необходимо чётко следовать инструкции и указаниям специалиста, соблюдать правила лечения: регулярность курсов, гигиену, методику применения.

**МАВИТ** – путь не только к физическому комфорту, но и к психологическому. Достоинствами аппарата является удобство и возможность самостоятельного проведения назначеннной процедуры – без участия посторонних лиц.



## До 30 сентября – **МАВИТ** по сниженной цене!

Спрашивайте в Санкт-Петербурге и Ленинградской области:

- Магазин «Медтехника №7», тел. (812) 244-72-48.
- Ортопедический салон «Кладовая здоровья», ул. Енотаевская, 10.

**ВНИМАНИЕ!** В магазине «Кладовая Здоровья» (ул. Енотаевская, 10) 13, 20 и 27 сентября с 16<sup>00</sup> до 18<sup>00</sup> будет работать консультант Елатомского завода. Все желающие смогут получить качественную консультацию по заболеваниям. Тел. для справок 8 (911) 013-03-07.

ТАКЖЕ ЗАКАЗАТЬ АППАРАТ  
(в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:  
391351, Рязанская обл., Елатыма, ул. Янина, 25,  
АО «Елатомский приборный завод»  
или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ЗАВОДА 8 800 200-01-13

\* Акция с 13.09 по 30.09.2018 г. Информацию по ценам и размеру скидки, уточняйте в аптеках и магазинах. Количество товара ограничено.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

## «ИНВЕСТ-ГАРАНТ»: БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!



Рубрику ведет юрист частной практики Руслан Жданов, выпускник юридического факультета Московской государственной юридической академии им. О. Е. Кутафина. Опыт работы – более 8 лет.

Ко мне на прием в мае 2018 года пришли две женщины. Суть вопроса была довольно банальна: вложение денег клиентов в некий ООО «Инвест-Гарант», это подобие кредитно-потребительского кооператива «Семейный капитал», известного своей печальной историей.

Около полугода назад обе женщины решили вложить деньги в компанию, которая пообещала им прибыль в размере 45% годовых (!) от вложенных капиталов, а также ежемесячные дивиденды. Спустя несколько месяцев так называемые вкладчики, не получив ни денег, ни уведомлений о невыполнении обязательств, пришли в офис, где на момент обращения уже никого из сотрудников «Инвест-Гарант» не было.

И вот «горе-вкладчики» сидят передо мной с вопросом: «Что делать дальше?» Проанализировав договор, мы с коллегами установили, что подписанные документы не что иное, как простой договор займа с якобы выгодными процентами.

Для начала было необходимо направить в юридический адрес компании заявление о расторжении договора и возврате уплаченных денег, что мы и сделали.



1. Необходимо обратиться к компаниям, с которыми были заключены договоры, с заявлением (претензией) и требованием расторгнуть договор и возвратить денежные средства.

2. После истечения срока рассмотрения претензии необходимо обратиться в районный суд для расторжения договора в судебном порядке.

3. Выйти в районный суд и доказать свою правовую позицию.

Не откладывайте дело на потом, поскольку подобные компании могут подать на банкротство либо попытаться закрыть деятельность посредством ликвидации. И вернуть ваши денежные средства будет уже весьма проблематично...

Реклама. Жданов Руслан Асхатович. ИНН 026609362875

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

191186, Санкт-Петербург, набережная канала Грибоедова, 19, 2-й этаж, офисный центр «Место Встречи».

Запись по телефонам: +7 (981) 907-17-77, +7 (931) 583-50-85, а также обращайтесь по электронной почте: [rus.zhd@yandex.ru](mailto:rus.zhd@yandex.ru)

Юридическая консультация проводится бесплатно.

**выставка-ярмарка**

## ОСЕННЯЯ ФЛОРА

0+ • посадочный материал  
• мёд, фермерские продукты  
• одежда, обувь

12–16 сентября

11.00–19.00  
последний день – до 17.00  
вход свободный

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»  
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)  
въезд на бесплатную парковку с ул. Капитана Воронина, 13  
324-64-16 [yarmarka\\_sadovodam@sivel.spb.ru](mailto:yarmarka_sadovodam@sivel.spb.ru)

17–21 октября 11:00–19:00  
вход свободный

7-я межрегиональная выставка-ярмарка модной одежды и обуви

## НУЖНЫЕ ВЕЩИ

Осень диктует стиль

sivel.spb.ru  
596-37-81  
[yarmarka@sivel.spb.ru](mailto:yarmarka@sivel.spb.ru)

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»  
м ЛЕСНАЯ  
ул. Капитана Воронина, 13

2018

**МЫ – НЕ РАБЫ!**

**Э**НТУЗИАЗМ 20-х годов ХХ века. Массами овладела идея, что все теперь колхозное, все теперь мое, что буржуи доели своих рабчиков и сматали, и что нет теперь никаких буржуев. Все теперь по-честному и по-справедливому. Пролетарии от такого счастья бросились друг друга обнимать-целовать. Или, скажем откровеннее, стали активно соединяться, в результате чего появились дети.

Глупо было называть этих новых, освобожденных от царского ига деток по-старому, по-буржуазному. Мальчиков нарекали новыми революционными именами: Вилен (Владимир Ленин), Марлен (Маркс-Ленин), Лелюд (Ленин любит детей), Роблен (Родился быть ленинцем), Ким (Коммунистический интернационал молодежи), Лес (Ленин-Сталин). Как тут не добавить, чем дальше в лес, тем больше дров, которых наломали.

Как апофеоз всего вышеперечисленного – Лориэрик (Ленин, Октябрьская революция, индустриализация, электрификация, радиофикация, коммунизм).

Среди особей прекрасного пола появились: Нинели (Ленин наоборот); Изанды (Иди за Ильичем, детка); Изили (Исполняй заветы Ильича); Эрлены (Эра Ленина) – все в честь первого руководителя ленинского типа; Даздрармы (Да здравствует Первое мая!) – в честь праздника солидарности трудящихся; Энгельсины – в честь одного из пристяжных марксистской тройки; Сталины – в честь вождя, которого Ленин определил как «чудесный грузин».

**ПАПАНИН НА ЛЬДИНЕ**

Основные чудеса пришли на тридцатые годы. К тому времени пролетарии уже попали под эксплуатацию, которая и не снилась никакому царю-батюшке, а трудовое крестьянство уже претерпело тот великий перелом, который доныне срастись не может. Энтузиазма поубавилось, необыч-

**ЧТО В ИМЕНИ ТЕБЕ МОЕМ?..**

Прежде всего, не имея ни голоса ни слуха, рискну пропеть знакомое всем: «Как вы яхту назовете, так она и поплынет». Что яхта? Деревянка с железяками да тряпки кусок. Дать имя новорожденному человеку... Чувствуете разницу?

ные имена стали давать, как правило, в честь экстраординарных событий.

К примеру, Оюшминальда (Отто Юльевич Шмидт на льдине), Лагшимиара (Лагерь Шмидта на льдине), Лапанальда (Лагерь папанинцев на льдине), Панаальдина (Папанин на льдине). Накрученное, но до безумия красивое имя Персодрестава расшифровывается как «Первая советская дрейфующая станция «Восток-1».

**КУКУРУЗА И ГАГАРИН**

В середине пятидесятых пришел к власти новый лидер. И лысый, и подвижный, и задорный. Злодеяния его предшественника были разоблачены на

XX съезде КПСС, после чего вождь обещал показать кузькину мать и засадил кукурузу так, что вытащить ее уже не смог.

Благодарный народ откликнулся на потеху двумя именами: женское – Нисерха (Никита Сергеевич Хрущев); мужское – Кукуцаполь (Кукуруза – царица полей).

Годы шестидесятые. Два светлых пятна.

Мальчика, родившегося 12 апреля 1961 года, счастливый отец хотел назвать Ювкосур (Юра в Космосе – ура!), мать ребенка еле-еле отстояла, сыночка назвали просто – Юрий.

Год 1966-й, чемпионат мира по футболу в Англии. Перед тяжелейшей игрой со

сборной Венгрии ярый болельщик сборной СССР и новоиспеченный отец поклялся назвать своего новорожденного сына именем футболиста, который забьет первый гол. Причем в ворота соперников. Отличился, таким образом, Игорь Численко. Повезло Игорьку. Ведь за сборную СССР в тот год играли и Галимзян Хусаинов, и Иохеф Сабо, и Муртаз Хурцилава...

**ЕЛЬЦИН, БЕЛЫЙ ДОМ, СВОБОДА**

Годы 1990-е. Женское имя – Мафибесна (Мафия бессмертна), мужское – Ебелдос (Ельцин, Белый дом, свобода).

Сами видите – чем дальше, тем беднее. Где мужское имя – Владипут? Нет. Где женское имя – Дмианмеда? Тоже – нет. Где мальчики с именем Крымнаш?

Впрочем, патриотичные имена все же встречаются. Так, одна семья из Рязани назвала ребенка в честь политической партии – Единая Россия. И в той же семье подрастает девочка по имени Путин.

В Омске родители дали новорожденной имя Медмия, назвав ее в честь на тот момент президента России, а ныне премьер-министра Дмитрия Медведева.

Возможно, Единая Россия и Медмия в будущем найдут общий язык с мальчиком из Хакасии по имени Владунал (расшифровывается как «Владимир Путин наш лидер») и девочкой Выбориной. Дети родились в день выборов в 2007 году, за что и получили такие имена.

А среди географических имен на первом месте по популярности имя Россия. Среди других имен детей встречаются Индия, Сирия, Парижан, Москва, Америка, Севастополь, Византия...

Андрей Мурай

Реклама. Не является лекарством и БАДом. Св-во о гос. рег. № RU.77.99.004.E/006037.04.15-во. ООО «УК «Современные биотехнологии» г. Новосибирск ИНН 5406664386, ОГРН 1115476035674, Юр. адрес: 630091, г. Новосибирск, ул. Державина , д.14

**ЛАКТОМАРИН – ШАНС БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ДОЛГО!**

**У**БОЛЬШИНСТВА из нас нет привычки заботиться о своём здоровье. Мы ведём себя так, как будто наши тела – неразрушимые, наши сердца – вечные двигатели. Снижение интенсивности обменных процессов, ослабление иммунитета, стресс, нашпигованные «химией» продукты, ужасающая экология, верно и незаметно для нас вретащ свою разрушительную работу. Плюс наступившая осень и приближающиеся холода. Плюс возраст...

Но нет ничего невозможного! Начинать заботиться о себе никогда не поздно. Даже в весьма зрелом и пожилом возрасте! Восполнить нехватку жизненно необходимых элементов, нейтрализовать влияние современной экологии и дать организму шанс на восстановление и оздоровление можно двумя ложками **ЛАКТОМАРИНА** в день.

**ЛАКТОМАРИН** (500 мл) – специализированный гель из бурых морских водорослей для диетического и лечебно-профилактического питания (пр-во Россия, НПО «Сумма технологий», г. Москва). Более сорока элементов в легкуюляемой форме! Никакой «синтетики» и «хими!» Тот самый симбиоз природной силы и научных достижений, предназначенный для укрепления здоровья современного человека. Люди постарше ценят **ЛАКТОМАРИН** по-особенному – гель легко усваивается, имеет обширный список показаний к применению, совместим с лекарственными препаратами и не имеет побочных эффектов. А значит эффективен и безопасен.

**ЛАКТОМАРИН** легко всасывается благодаря своей консистенции. Уже через 15-20 минут впитывается в кровь и начинает действовать. По своему богатейшему составу препарат схож с плазмой человеческой крови, поэтому это настоящая «витаминная бомба» для всего организма человека! **ЛАКТОМАРИН** не просто увеличение продолжительности жизни, но, главное, повышение ее качества в любом возрасте.

К приему геля не надо готовиться специально. Принимать его можно с любого дня, в любом возрасте и в любое время года. И помните, самый важный момент времени – сейчас.

Узнайте, как **ЛАКТОМАРИН** поможет именно Вам поддержать и укрепить здоровье!

**ЛАКТОМАРИН. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?****СЕРДЦЕ И СОСУДЫ**

● Профилактика и повышение эффективности медикаментозного лечения сердечно-сосудистой патологии (гипертонии, атеросклероза, ишемической болезни сердца, профилактики инфарктов и инсультов). Применение **ЛАКТОМАРИНА** позволяет укрепить стены сосудов, улучшить кровообращение и поддержать работу сердца и сосудов. Альгинаты геля способствуют уменьшению повышенного уровня холестерина и глюкозы крови. Содержит фукоидан – вещество, препятствующее повышению свертываемости крови. Обеспечивает сердце полным набором питательных веществ (в т. ч. калием и магнием).



● Иод помогает обеспечивать потребности щитовидной железы в этом жизненно важном элементе. Также, гель содержит натрий, кальций, магний, железо и другие элементы, необходимые для нормализации различных видов обмена веществ.



● Помогает восстановлению здорового ритма пищеварения, уменьшению явления метеоризма, способствует поддержанию здоровой микрофлоры кишечника.

**ОЧИЩЕНИЕ**

● Только чистый организм – гарант крепкого здоровья. Природные энтеросорбенты в составе геля связывают тяжелые металлы, токсические и радиоактивные вещества, и свободно выводят их из организма. Одновременно в организме поступает широкий комплекс полезных компонентов, необходимых для нормального функционирования органов и тканей, предупреждая преждевременное старение. Рекомендован для населения, проживающего на территориях с неблагоприятной экологической ситуацией, в крупных городах – мегаполисах.

Эффективно помогает при запорах. Рекомендуется при следующих заболеваниях: язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический гастрит, хронический энтероколит, дисбактериоз кишечника, хронический неспецифический язвенный колит, хронический гепатит, цирроз печени, хронический панкреатит. Является эффективным энтеросорбентом.

**ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ**

● Легко усваивающийся кальций и фосфор, необходим для питания суставного хряща. Фукоидан оказывает мощное противовоспалительное и противовирусное действие. Альгинаты эффективно выводят активные радикалы и другие агенты, повреждающие суставные ткани. Марганец снижает окислительные процессы, разрушающие суставы. Медь и цинк оказывают положительное влияние на соединительную ткань, а также участвуют в создании коллагена, обеспечивающего прочность и эластичность межсуставных хрящей.

● Применяется для восстановления и укрепления иммунитета, при авитаминозах и недостатке минеральных веществ. Для профилактики гриппа и ОРВИ, повышения иммунных сил при хронических заболеваниях, профилактике развития онкологических заболеваний, поддержанию здоровья после прохождения химио-, лучевой и радиотерапии, профилактики рецидивов болезни. Рекомендован при регулярных занятиях спортом, повышенных физических и умственных нагрузках, стрессах.

**ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА****ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ****КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ****ПРАЗДНИЧНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ КО ДНЮ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА!**

**ЛАКТОМАРИН** – по цене завода-изготовителя + подарок + бесплатная доставка!



\* Предложение действительно до 10.10.2018 г.



НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И БАДОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.



Российская актриса театра и кино,  
заслуженная артистка России (2005)  
Зоя Юрьевна Буряк на приеме у главного  
врача медицинского центра «ФлебоЛайф»  
Николая Андреевича Спиридонова

**М**ногие люди даже не догадываются, что существует такая наука – флебология, а врач, который занимается флебологией – флеболог. Врач-флеболог, чаще всего хирург – это специалист, знающий о варикозе все: знает, как и почему возникает варикоз, как его диагностировать, а главное, как лечить варикозное расширение вен нижних конечностей.

**Варикозная болезнь** – сама по себе не так уж страшна, как многие ее расписывают. Важно понимать – страшны осложнения варикоза. Любые из осложнений: тромбоз или тромбофлебит, трофическая язва или экзема, рожистое воспаление или тромбоэмболия легочной артерии и т.д., могут привести к инвалидности, а иногда и летальному исходу. Поэтому пациентам, приходящим ко мне на консультацию, я четко даю понять: в Вашем случае варикозно расширенные вены и сосудистые звездочки – это косметическая проблема, а в Вашем – это уже проблема, которую без серьезного лечения не решить.

Рекламные обещания... Новомодные процедуры... Народные рецепты и целители... Через все это Вам скорее всего придется пройти лишь для того, чтобы понять, что избавиться от варикозной болезни можно только с помощью хорошего флеболога.

Точная диагностика, верно подобранное и проведенное лечение увеличивают шансы «терапевтического союза» пациента и врача на полную победу над недугом.

Я рад, что мне удалось организовать особый подход к лечению в своей клинике. Здесь представлены все современные виды лечения варикозной болезни: от малоинвазивных методик до радикальной хирургии. Проводится обследование вен нижних конечностей на аппаратуре экспериментального класса врачом-флебологом в день обращения. Успешно работает отделение лимфологии, в котором занимаются лечением венозной недостаточности, лимфедемы и осложнений варикозной болезни: отеков, трофических язв.

Собрана мультидисциплинарная команда специалистов, владеющих микрохирургическими, эндоваскулярными сосудистыми технологиями и пластической микрохирургии. Именно такая команда необходима в более сложных случаях, например для сохранения ноги при гангрене.

# Вера в доктора

Сотрудничество редакции газеты с медицинскими учреждениями сложилось продуктивное и постоянное. Материалы о деятельности и специалистах на страницах газеты публикуются регулярно. Вот и сегодня наша статья посвящена экспертному мнению хирурга-флеболога, ангиолога, к. м. н. Спиридонова Николая Андреевича. Проявление душевного внимания к пациентам Николай Андреевич считает необходимым в работе. Согласитесь, не каждый доктор идет на такой тесный контакт, для этого необходимо иметь внутреннюю организацию и обладать такими качествами, как сострадание, милосердие, человеколюбие.

Мы обязательно наблюдаем пациента в течение полугода после лечения. Причем бесплатно. Нам очень важно видеть, как проходит реабилитация, какая необходима коррекция. К тому же такая постоянная обратная связь важна для больного. Это отличная психологическая поддержка. Психоэмоциональное состояние пациента значительно влияет на результаты лечения.

Медицинский Центр работает 7 дней в неделю без выходных. Чтобы пройти очную консультацию и обследование необходимо просто позвонить. Для иногородних пациентов можно написать электронное письмо по адресу [med@flebolife.spb.ru](mailto:med@flebolife.spb.ru) и связаться с нашими врачами, а так же отправить свои фотографии и результаты исследований. Для тех, кто просто физически не в состоянии лишний раз прийти на консультацию в центре предусмотрен выезд на дом – в пределах города и Ленинградской области. Причем на дому возможно полноценное обследование, включая УЗ-диагностику, а также все виды лечения, которые не требуют стерильной операционной.

**Откладывать лечение на неопределенный срок, подстраиваться под сезон нерезонно**, потому что болезнь затягивается, а фактических противопоказаний в связи с сезоном нет. Бояться, что случай запущенный и уже ничего не сделать – неверно! Наши специалисты найдут выход при любом диагнозе. Не лечиться по финансовым соображениям тоже неразумно, потому что в нашем центре действует рассрочка на процедуры. Наоборот, чем раньше начать терапию, тем меньше времени, сил и денег уйдет на лечение.

**Нам часто не хватает времени на себя и свое здоровье. Именно поэтому мы решили предоставить пациентам нашего Медицинского Центра возможность получить качественное лечение и приятный отдых.** Всем прошедшим обследование в сентябре мы дарим уникальную возможность выиграть путевку на недельный отдых в санаторий\*. Санаторий предлагает не только хорошие возможности для отдыха, но и для лечения различных заболеваний.

## Цели и задачи программы «Базовая путевка»:

- комплексная диагностика и лечебная профилактика здоровья и долголетия;
- профилактика и снижение рисков развития осложнений сердечно-сосудистой системы;
- профилактика и снижение рисков развития осложнений пищеварительной системы.



ФЛЕБОЛАЙФ  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

## «Марафон здравья»

Не экономьте на здоровье –  
экономьте на медицинских услугах

ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ  
СО СКИДКОЙ 70%  
И ВЫИГРАЙТЕ ПУТЕВКУ  
В САНATORIЙ!\*

### ПРОЙДИТЕ:

- ✓ Консультация хирурга-ангиолога (флеболога)

Специалист широкого профиля по диагностике, профилактике и лечению хронической венозной недостаточности, посттромбофлебитического синдрома, варикоза, сосудистых звездочек (ретикулярный варикоз), тромбоза вен, флебита, тромбофлебита и других заболеваний вен, артерий и лимфатических сосудов.

- ✓ УЗИ (дуплексное сканирование) вен или артерий нижних конечностей

Ультразвуковое дуплексное исследование дает возможность графической регистрации кровотока, позволяет измерить его скорость, определить состояние клапанов вен, наличие тромбов.

### ВЫИГРЫВАЙТЕ:

- ✓ Получите уникальную возможность выиграть бесплатную путевку в санаторий!

Совмещайте отдых  
с получением  
высококвалифицированной  
медицинской помощи.

Звоните  
и участвуйте:

(812) 456-04-00  
СПб, ул. Блохина, 18.

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.  
\* Акция действует с 01 сентября по 30 сентября 2018 г. Подробности акции уточняйте по телефону (812) 456-04-00 или у администратора клиники. Скидка не суммируется с другими специальными предложениями клиники. Не является публичной офертой 18+. ООО «ФлебоЛайф» Лицензия № ЛО-78-01-008857 от 29.05.2018 г. Реклама



## Женщины

◆Хочу встретить однокого русского мужчина (желательно вдовца) или женщину. Некурящих, независимых, без каких-либо проблем, умеющих ценить жизнь и на которых можно положиться в трудный момент, основываясь на взаимном доверии. Живущих отдельно от родственников, без животных, без дачи, без огорода, в возрасте свыше 74 лет. Для дружбы, посещения совместных мероприятий. Я – вдова, живу одна. Спокойная, преданная, спрavedливая, приятной внешности, без в/п, обеспечена образование высшее, рост невысокий. 337-17-93, Тамара Васильевна.

◆Мне 65 лет, рост 161 см, вдова, приятной внешности, блондинка. Познакомлюсь с добрым порядочным мужчиной без в/п и ж/п для серьезных отношений. 8 (952) 262-23-72, Татьяна.

◆Мне 55 лет. Миниатюрная добрая женщина. Ищу порядочного доброго мужчину от 56 до 64 лет для серьезных отношений. 8 (952) 200-48-13, Наталья.

◆Мне 63 года, познакомлюсь с мужчиной близкого мне возраста без в/п. 8 (962) 353-31-29, Валентина.

◆Мне 48 лет, рост 168 см, приятная внешность. Типаж южный. Есть дети. Познакомлюсь с порядочным душевным мужчиной от 45 до 57 лет с «руками» для долгосрочных отношений, желательно – не приезжим. 8 (952) 397-38-47, Марина.

◆Познакомлюсь с мужчиной от 75 лет для дружеских отношений. 8 (921) 379-53-57, Зоя Павловна.

◆Мне 60 лет, рост 170 см. Познакомлюсь с мужчиной без в/п для совместной жизни. Надежным, трудолюбивым. 8 (911) 283-88-72.

◆Мне 44 года, рост 164 см, вес 57 кг, русская. Познакомлюсь с одиноким мужчиной без проблем для долгосрочных отношений, умеющим работать по дому и огороду. 8 (911) 829-56-27 (после 17:00), Людмила.

◆Мне 60 лет, рост 167 см. Познакомлюсь с порядочным, душевным, добрым мужчиной с «руками». Без материальных и жилищных проблем. Жду звонка от настоящего мужчины 60–65 лет – высокого, спортивного. Для серьезных отношений. 8 (952) 236-59-26, Людмила.

◆Мне 62 года, вдова. Познакомлюсь с непьющим мужчиной до 70 лет для совместного времяпрепровождения (прогулки, театр, поездки). 8 (951) 661-79-11.

◆Мне 62 года, рост 168 см. Ищу друга от 60 лет для отношений. 8 (952) 278-35-06, Анна.

◆Мне 44 года, рост 163 см. Познакомлюсь с одиноким мужчиной для серьезных отношений. 8 (921) 865-30-99.

◆Пенсионерка со стажем, в/о, без всяких проблем, здоровья. Мечтаю о дружбе с человеком широкого кругозора. 8 (952) 399-21-26, Любовь.

## Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаний и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 30 сентября 2018 г., а также прислать по эл. почте: [redaktor.polezno@gmail.com](mailto:redaktor.polezno@gmail.com). Объявления публикуются бесплатно.

◆Стройная женственная брюнетка. Возраст – 50+. Вдова. В людях ценю ум, добрую, чувство юмора, преданность. Стремлюсь соответствовать. Люблю природу. Есть у меня заветное место, куда можно убежать от городской суеты. «Чудесное озеро, лес, грибы, рыбалка. Но вот близкого и родного человека нет рядом. Может, это вы? И ваш звонок избавит нас от одиночества? На СМС не отвечаю. 8 (951) 685-98-66, Тома.

◆Мне 61 год. Познакомлюсь с высоконравственным мужчиной до 67 лет.

8 (964) 364-52-73, Аня.

◆Мне 60 лет, работаю. Познакомлюсь с добрым заботливым мужчиной (сама такая же) в возрасте до 65 лет. Серьезные отношения. Остальное – время покажет.

8 (904) 645-44-12, Евгения.

◆Мне 60 лет. Буду рада знакомству с доброжелательным, умным, интеллигентным мужчиной для с/о. 8 (906) 227-99-23, Наталия.

◆Приятной полноты женщина ищет мужа – ласкового, нежданного, обязательного.

8 (952) 228-60-99.

◆Познакомлюсь с мужчиной от 69 лет из Петергофа, Красного Села, Кировска, Павловска или Выборга. 8 (981) 139-36-08 (с 9:00 до 17:00), Зинаида.

◆Мне 60 лет, рост 164 см, приятной внешности, нехуденькая, заботливая, ласковая. Познакомлюсь с одиноким мужчиной для с/о и совместного досуга. Ценю в мужчине ум, ответственность, чувство юмора и такта.

8 (905) 257-72-90.

◆Мне 52 года, рост 158 см. Есть дача в Дивенской. Познакомлюсь с мужчиной для с/о. 8 (921) 741-79-92, Татьяна.

◆Мне 64 года, вдова, живу в Кировском р-не. Без проблем. Интересная. Хочу познакомиться с мужчиной 65 лет. Порядочным, без в/п. Желательно – вдовцом. 750-44-04, Татьяна.

◆Интересная женщина 60+, рост 156 см. Без в/п и жил. проблем. Вдова. Познакомлюсь с мужчиной без проблем. Добрым, ласковым, до 65–67 лет, ростом 170 см. Для с/о.

8 (981) 842-55-53, Тамара.

◆Интересная женщина 55 лет, без ж/п. Познакомлюсь с одиноким добрым мужчиной до 65 лет. Для с/о. 8 (921) 436-07-77, Елена.

◆Мне 52 года. В меру симпатичная. Познакомлюсь с одиноким мужчиной до 65 лет, готовым к с/о. 8 (981) 797-09-55.

◆Мне 60 лет, Телец. Работаю. Без в/п и ж/п. Познакомлюсь с опрятным, заботливым, верным мужчина до 65 лет без в/п и ж/п. 8 (905) 214-49-63 (с 18:00 до 22:00), Раиса.

◆Одинокая женщина 58 лет познакомится с мужчиной для с/о в возрасте 55–64 лет, автомобилистом, необремененным контакты с родственниками, без жилищных и финансовых проблем, с умелыми руками и добрым сердцем. Очень люблю готовить.

8 (904) 643-88-51, Вера.

◆Вдова, 64 года, рост 162 см, вес 62 кг. Познакомлюсь с мужчиной до 67 лет, имеющим интерес к жизни, добрым, верным, порядочным. Желательно – вдовцом с дачей или домом. 8 (931) 582-42-20, Надежда.

◆Мне 55 лет, рост 163 см, вдова. Познакомлюсь с мужчиной до 65 лет для серьезных отношений. Главное, чтобы человек хороший был! 8 (911) 923-76-17.

◆Мне 58 лет, рост 164 см, приятная внешность. Познакомлюсь с мужчиной, желательно – военным, рост от 178 см. Без жил. и мат. проблем. Для встреч и отношений.

8 (904) 633-46-69.

◆Одинокая приятная женщина познакомится с одиноким, добрым, внимательным мужчиной до 63 лет с умелыми руками.

8 (904) 555-19-93.

◆Ну где же вы, настоящие мужчины? С кем можно и в театр сходить, и на шашки съездить, за грибами и ягодами? Ау-у!

8 (960) 240-96-23.

◆Симпатичная женщина 65 лет желает познакомиться с мужчиной 70–75 лет без мат. проблем для с/о. 8 (921) 559-68-18, Татьяна.

◆Познакомлюсь с мужчиной для с/о, имеющим автомобиль. 8 (911) 182-71-21.

◆Мне 63 года, рост 170 см. Познакомлюсь с надежным мужчиной без в/п для с/о. Все есть, кроме любимого человека...

8 (962) 723-94-41.

◆Мне 56 лет, спокойная, приятная внешность, без вредных привычек. Остальное – при встрече. Познакомлюсь с одиноким мужчиной до 63 лет, надежным помощником, любящим выезды на дачу, приветствуется наличие авто.

8 (960) 277-99-57, Ирина.

◆Пожилая пара ищет пару близкого возраста для разнообразного общения.

8 (911) 272-59-87, Надежда Николаевна.

◆Мне 50 лет, рост 158 см, вес 73 кг. Пряятная наружность, без вредных привычек и жилищных проблем. Люблю природу. Ценою ум и доброту. Познакомлюсь с одиноким мужчиной без жилищных проблем и вредных привычек, моим ровесником, русским. Для совместных встреч.

8 (921) 971-05-97, Светлана.

◆Мне 53 года, не курю, с юмором и «искоркой». Жду встречи с просто порядочным мужчиной от 50 лет, выше 170 см, чтобы вместе радоваться жизни! На прозвони и СМС, агрессивным не отвечу.

8 (981) 851-62-11.

◆Мне 55 лет. В поиске незлобных друзей, которые ведут здоровый образ жизни, любящие прогулки по городу, не зависящих от сайтов и Интернета. Живу в Невском р-не.

8 (911) 789-34-85, Татьяна.

◆Женщина 50+ познакомится с мужчинами и женщинами своего возраста, любящими играть в шахматы, природу, искусство, путешествия (но и работать тоже!), ведущими здоровый образ жизни, для дружеского разнообразного общения.

934-85-54 (после 22:00).

◆Мне 65 лет. Ищу друга или подругу моего возраста для совместных прогулок по городу и турпоездок.

8 (904) 613-55-53.

◆Мне 58 лет. Ищу партнера для совместного обучения бальным танцам в КЦ «Троицкий».

8 (921) 097-56-99.

## Мужчины

◆Мне 51 год, русский, работаю. Познакомлюсь с женщиной – только для создания семьи.

8 (967) 596-54-05, Евгений.

◆Познакомлюсь с неполной женщиной для не очень серьезных отношений. Пенсионер. 60 лет. Живу в центре Петербурга.

8 (950) 023-37-85, Александр.

◆Познакомлюсь с дамой в возрасте до 55 лет. Порядочной, доброй. Для встреч и совместного проживания. Работаю.

8 (950) 019-20-21.

◆Мне 57 лет, познакомлюсь с женщиной, не обремененной детьми и внуками. Без в/п. Имею машину, езжу по святым местам, верую.

8 (967) 974-32-29, Андрей Николаевич.

◆Мне 61 год, рост 170 см. Стойкий, без в/п. Познакомлюсь со стройной невысокой женщиной до 52 лет для приятных встреч.

8 (963) 319-93-92.

## Ждем вас в Народной школе! Новая модель обучения для людей 50+

В январе 2018 года Санкт-Петербургская благотворительная организация гражданского просвещения «Дом проектов», известная нашим читателям по программе «Школа третьего возраста», запустила новый проект – «Положиши в подарок». Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов и создает принципиально новую модель работы с людьми не только пенсионного, но и предпенсионного возраста – Народную школу.

Смысл проекта в том, чтобы создать не просто пространство для общения и неформального образования людей 50+, но побудить к получению новых профессиональных знаний и навыков, подтолкнуть к новой деятельности.

С 3 сентября Школа открывает запись в Народную школу на очередной учебный семестр (24 сентября – 28 декабря 2018 г.).

### Курс «Положиши в подарок»

● КУРС БУДЕТ ПОЛЕЗЕН тем людям, которые в силу характера готовы помочь другим. Не имея базового педагогического образования, они осваивают приемы взаимодействия с людьми и в дальнейшем смогут протянуть руку помощи маломобильным людям – родственникам, соседям. Курс подготавливает также создание добровольческой социальной сети «Добрые соседи».



● КУРС ПРИГЛАШАЕТ собраться вокруг письма, вокруг удовольствия вслушаться в язык, в другого, в то, что выходит... само по себе, по ассоциации, возвучии или просто случайно, в момент, когда в руки попадает ручка и бумага. Нами не обсуждается ни качество, ни количество написанного. Это может быть одно предложение или целое эссе. Главное, чтобы писалось то, что хочется, и что по-настоящему волнует. Мы будем читать друг другу написанное и обмениваться чувствами и впечатлениями, которые у нас возникают по этому поводу.

### Курс-мастерская «Просто красивые вещи»

● ИСПОЛЬЗУЯ ТЕХНИКИ КРЕАТИВНОГО ВЯЗАНИЯ (сложные изделия из простых элементов), вышивания шерстью, сашико (японской вышивки), кинусайга (аппликации из шерсти и шелка), пэчворка, крейзи вул, мы будем создавать уникальные изделия. Выпускники курса смогут не только создать свой неповторимый ярко-индивидуальный стиль, но и продолжить свою работу в Ателье «33 девицы», с удовольствием реализуя социально значимые проекты.

Дополнительная информация – по тел. 994-23-46 (Светлана Чернышева).  
E-mail: [chernysheva1975@mail.ru](mailto:chernysheva1975@mail.ru) Сайт: <http://www.hprojects.ru>

ФОНД  
ПРЕЗИДЕНТСКИХ  
ГРАНТОВ

**Анатолий Маланов**  
**Всё в этот вечер было мило...**

Всё в этот вечер было мило  
В тенистом сквере у Невы,  
Но роза голову склонила,  
И этой розой были вы.

Вы беспричинно загрустили,  
Как новобранец на плацу,  
Но ваша грусть – не в вашем стиле,  
Улыбка больше вам к лицу.

Сидела чайка на ограде,  
Вверху блестел луны овал,  
А я... Я гладил ваши пряди  
И руки нежно целовал.

Казалось, нет конца печали  
Не только здесь, но и нигде...  
Деревья кронами качали,  
И рябь бежала по воде.

И я увидел слезы ваши  
И с вами плакать был готов,  
Ведь вы, бесспорно, были краше  
Букета сказочных цветов!

**Ирина Ляшенко**  
**Устала я...**

Устала я от жизни бытия,  
Всё чаще я смотрю на небеса  
И думаю: неужто мне пора?  
Казалось, вроде, семьдесят и семь –  
Не очень и большая уж дорога...  
Друзья напомнили про Селигер,  
Где у них родня,  
И память дрогнула немножко.

Попала в мироощущение тех лет,  
Когда была страна,  
что всем нам позволяла  
Свой отпуск проводить,  
где кто хотел:  
Кижи, озера и байдарки,  
Привалы, песни и костры...  
Всё было! В памяти осталось,  
Но как давно...  
Где те друзья мои?

**Ефим Гольдберг**  
**Эпиграфия**

За всю-то жизнь,  
За много лет  
Заполнил, может,  
Сто анкет:  
Когда родился?  
Где служил?  
За что награды получил?  
А под конец  
Вся биография  
Вместилась в краткой  
Эпиграфии  
Без громких слов,  
С лихим раскатом,  
Без водопада слез  
В речах,  
Зато со смыслом,  
Что запрягал  
В нехитрых  
Простеньких стихах:  
«Как говорится, жил да был,  
Немного не дожил до века.  
В святых не числился, грешил,  
Но оставался человеком».

**Евгения Романенко**
**А время летит...**

Еще один год пролетел незаметно,  
Так, видно, бывает у всех иногда.  
Ведь время пред нами  
всегда безответно –  
Идет и идет, уменьшая года.  
Ведь вроде недавно мы

в школу ходили,  
Писали диктанты, читали стихи,  
Затем в институты, дал бог,  
поступили,  
Мечтали, любили, а годы все шли...  
Работа, семья, всё вертелось,  
как белки,  
Закаты-восходы, день-ночь –  
сутки прочь!  
Так жизни река крутит времени  
стрелки,  
И нам эту силу нельзя превозмочь.  
Уж выросли дети, и взрослые внуки.  
Морщинки у глаз, в волосах – седина.  
Но молодо сердце, не хочется

скучки –  
Такая уж доля нам свыше дана!

Что ж, время летит, не уйдешь  
от природы.  
Живи, наслаждайся, о прошлом  
не плачь.  
Желаю вам в доме хорошей погоды,  
Здоровья и счастья, надежд и удач!

**Сергей Топорков**
**Старики**

Мы пьем микстуру  
с одной кружки,  
Ворочаемся до утра.  
Такие твердые подушки...  
Так было с нами и вчера.  
Мы постарели незаметно,  
Но в этом нашей нет вины,  
Встаем всё так же, до рассвета,  
Плохие ночью видим сны.  
Мы пьем микстуру  
с одной кружки,  
Таблетки делим пополам.  
Врачи нас часто навещают,  
Но почему не стыдятся нам?

Реклама. ООО «КОЛЛЕКЦИЯ», ИНН 7806168361, ОГРН 1157847163187

**ОПЫТНЫЙ ЮРИСТ ПОМОЖЕТ  
РЕШИТЬ ЛЮБОЮ ВАШУ ПРОБЛЕМУ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО**  
Составление правовых документов,  
представительство в судах Санкт-Петербурга и ЛО  
**АДВОКАТ  
ШУБИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА**  
номер в реестре адвокатов №64/2284  
**Запись на консультацию по телефону:  
8 (952) 262 1888 адвокат-шубина.рф**

Реклама. ООО МЦ «МедиСтар», ИНН 7816549662, ОГРН 1127847592047, лиц. № ЛО-78-01-005210 от 17 октября 2014 г.

**АУКЦИОННЫЙ ДОМ**  
ПОКУПАЕТ И ПРИНИМАЕТ  
**КНИГИ ДО 1945 ГОДА**  
**ФОТО, АРХИВЫ, РИСУНКИ**  
**(812) 678-00-00**

**Бесплатная консультация  
ведущих стоматологов**

**(812) 389-20-20**

[www.medstarspb.ru](http://www.medstarspb.ru)

**ПОЖАЛУЙ, САМАЯ НИЗКАЯ ЦЕНА В ГОРОДЕ**

**СКИДКА на протезирование**


**30%**

**СКИДКА на брекет-системы**


**20%**

**При установке**
**имплантантов**
**каждый второй**
**БЕСПЛАТНО\***

**Гибкий**
**протез**
**нового**
**поколения**

**Коронка из металлокерамики –**

**от 4300 ₽\***

**СКИДКА на All on 4**


All on 4 - все четвере.

**Поверхностный кариес –**

**от 1500 ₽\***



**О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ**

\*Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 389-20-20. Срок действия акции до 30.09.2018 г. Реклама

**Полезно  
пенсионерам**

Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+  
Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно.  
Часть тиража распространяется по подписке. Подписной индекс П3634.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601A. Генеральный директор: Н. А. Кузнецова. Главный редактор: С. В. Васильева. Дизайн, верстка: Д. А. Крявцов. Телефон редакции (812) 40-733-40. E-mail: [reklama@gazeta-polezno.ru](mailto:reklama@gazeta-polezno.ru) Сайт газеты: [www.gazeta-polezno.ru](http://www.gazeta-polezno.ru) Группа Вконтакте: [www.vk.com/polezno\\_pensioneram](http://www.vk.com/polezno_pensioneram)

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, корп. 2, литер А, пом. 44.

Тираж 150 000 экз. ежемесячно. Заказ № ТД-5191.  
Время подписания в печать: по графику – 11.09.2018 г. в 21:00.  
фактическое – 11.09.2018 г. в 21:00. Выход в свет – 12.09.2018 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам». Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данными, цитаты редакция возлагает полную ответственность за содержание рекламных материалов. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.