

# Полезно пенсионерам

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru



май 2018 г.

Распространяется бесплатно

№ 5 (28)



**Ваше право**  
Кредит: обязательна ли страховка?

Стр. 3



**Наша экспертиза**  
Выбираем пельмени

Стр. 5



**Неизвестная история**  
«Ромовые бабы» в блокадном Ленинграде

Стр. 10



НАШИ ПАРТНЕРЫ



Следующий номер газеты выйдет 13 июня

## «Не пасовать среди лишений»

**И** ЭТО ПРЕКРАСНО, что в Северной столице есть, кого поздравлять. Жаль только нам, писателям, уже не удастся расцеловать ни одного из коллег – участников Ленинградской битвы. Еще в 2015-м, в год 70-летия Великой Победы и в Год литературы (согласитесь, символично!), в Воронеже скончался член Союза писателей СССР Михаил Иванович Касаткин. Он оставался в творческом строю последним из поэтов, воевавших (и в перерывах между боями писавших стихи) на Ленинградском фронте, работал практически до последнего дня.

*За небожественный талант  
Не пасовать среди лишений  
Мне званье младший лейтенант  
Присвоили в пыли траншейной.*

Таковыми нехитрыми правдивыми строками боец описал свою фронтовую карьеру.

Молодой офицер не раз был тяжело ранен. Под Мгою Михаила Касаткина наискосок прошла очередь из «шмайсера». Чудом остался жив! Но после длительного лечения в госпитале вернулся в строй! На этот раз он стал десантником, воевал в Полесье, а завершил войну в Берлине. После Победы врачи порекомендовали сменить климатическую зону. Из любимого Ленинграда Касаткин уехал в Воронеж.

И когда мы с коллегами встречались с молодежью, читали произведения фронтовых прозаиков и поэтов, всякий раз упоминали: «Автор стихотворения – Михаил Иванович Касаткин – до сих пор пишет стихи, встречается с юными читателями». И благодаря этой ниточке в основном молодежной аудитории ближе становились произведения погибших на войне военкора Юрия Инге и штурмана подлодки Алексея Лебедева, ушедших из жизни уже после развала СССР блокадника Юрия Воронова и защитника Ханко Михаила Дудина, павшего в бою в 1944-м под Нарвой Георгия Суворова. Увы! Уже почти три года и о Михаиле Касаткине мы говорим в прошедшем времени...

## Музы не молчали

Но творчество писателей-фронтовиков по-прежнему привлекает внимание! Любителям литературы и истории интересно знать, что свой бой с немецко-фашистскими захватчиками ленинградские писатели начали с первого утра войны. Тем более, что это чистая правда!

22 июня 1941 года застало сотрудника газеты «Красный Балтийский флот» Юрия Инге в Таллине. Узнав страшную новость, он как человек истинно творческий и эмоциональный отреагировал мгновенно, написав стихотворение

Фото Евгения Марсена



М. И. Касаткин

«Война началась», которое весь день передавало радио Ленинграда сразу после сообщения о нападении Германии. Собравшиеся у репродукторов люди слушали:

*Наши пушки вновь заговорили.  
Враг напал. Мы выступили в бой.  
Вымпел прославленных флотилий,  
Словно чайки, вьются за кормой.*

*Каждый выстрел неизменно меток,  
И победным знаменем плывет  
Над броней стремительных танкеток  
Гордый клич: «За Родину! Вперед!»*

Юрий Инге погиб при переходе кораблей Балтфлота из Таллина в Ленинград, но его творческую эстафету подхватили как опытные коллеги, так и те юноши, которые делали только первые шаги и в воинской службе, и в литературе. В итоге и в окруженном кольцом блокады городе, и на Ленинградском, Волховском, Северо-Западном, Карельском фронтах музы не молчали.

Несмотря на многолетние потоки грязи, которые льют на Великий подвиг нашего народа потомки немецко-фашистских недобитков, их добровольных прислужников из оскотинившихся за последние двадцать лет доморощенных образованцев, им не удается, да и не удастся, очернить правдивый светлый образ отцов, дедов и прадедов, созданный, в том

В День Победы город-герой Ленинград, как всегда, встретит в праздничном убранстве. С раннего утра, не переставая, зазвонят телефоны в квартирах ветеранов. В гости к ним зашпешат родные, чиновники, общественники, депутаты различных рангов и коллеги по давней уже (возраст-то фронтовиков – за 90!) работе.

# И вновь к штыку приравнено перо!



числе, и писателями военной поры. Литературное наследие фронтовиков не менее важно для современной молодежи, чем славные знамена полков и дивизий-победителей, бережно хранящиеся в музеях. А также оно опровергает любые «мемуары» и поделки современных «воспоминателей», лихо расправляющихся с отечественными и зарубежными полководцами на бескрайних просторах Интернета, а заодно – пренебрежительно отзывающихся о всяких там «симоновых-шолоховых» и прочих военных корреспондентах и писателях.



А. А. Лебедев

Таким вот «читателям» советуем зайти в Санкт-Петербургский дом писателя на Звенигородской улице, 22. На втором этаже в фойе висит мраморная мемориальная доска, на которой золотыми буквами высечены имена писателей, павших на фронтах Великой Отечественной войны.

Это Евгений Андреевич Панфилов, Василий Петрович Ганибесов, Георгий Андрианович Дедов, Иоганн Моисеевич Зельер, Юрий Алексеевич Инге, Лев Владимирович Канторович, Филипп Степанович Князев, Борис Алексеевич Костров, Алексей Алексеевич Лебедев, Иван Александрович Молчанов, Евгений Григорьевич Соболевский, Георгий Кузьмич Суворов, Орест Вениаминович Цехновицер, Михаил Федорович Чумандрин, Михаил Васильевич Троицкий, Иван Николаевич Федоров.

## Исторические свидетельства

Умудренный жизненным и военным опытом генерал армии Махмут Гареев, в 1941-м – молодой младший лейтенант, командир пехотного взвода (первое ранение получил в тяжелейших боях под Ржевом), а в наше время – доктор военных наук, доктор исторических наук, лауреат



Ю. П. Воронов



Ю. А. Инге

## «А мы и не знали!»

«Надо же! А мы и не знали!» – удивленно вскидывают брови (правая рука занята «мышкой»), левая – чашкой с кофе/пивом/соком) современные «читатели», ознакомившись с иной раз просто фантастическими историями (иначе не скажешь) и суждениями «стратегов», которых в докомпьютерную эру именовали «кухонными мыслителями». И прокомментируют, как один из сетевых хамов накануне 100-летнего юбилея Константина Симонова знаменитое стихотворение «Убей его!»: а сколько, мол, врагов убил сам автор, который сочинял в кабинете, попивая специфический коньячок?

Другой спросит: «А что они, в пехоте воевали? Нет? Ну, тогда...» При этом ознакомиться с биографией писателя, хотя бы по Википедии, ни тот, ни другой не удосужатся.

(Окончание на 2-й стр.)

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Государственной премии имени Г. К. Жукова, президент Академии военных наук еще в начале «нулевых» справедливо заметил: «Для неосведомленных людей, не утруждающих себя чтением серьезной исторической литературы, всегда кажется, что от них что-то скрывают».

Вот и литературные произведения фронтовиков пользуются таким уважением и вниманием у читателей именно потому, что они – несомненные исторические свидетельства. Только написанные и записанные по велению сердца. А оно фальшивить не умеет. Может только заболеть или разорваться...

К тому же, надо помнить, что, говоря строками поэта-фронтовика Леонида Ивановича Хаустова,



Л. И. Хаустов

**За всё ведь спросится потом –  
За перенев и за мельчанье.  
И сами в возрасте ином  
Мы не простим себе молчанья.**

Кстати, у Хаустова есть гениальные строчки. Он, студент довоенного литературного факультета, обращаясь к бюсту Данте, который украшал библиотеку Педагогического института имени Герцена, произнес:

**Ты здесь, великий флорентиец,  
взяв пять веков под пьедестал.  
С тобою русский пехотинец  
в познаны ада вровень встал.**

В этом стихотворном свидетельстве – весь ужас пехотных будней, окопные

# И вновь к штыку приравнено перо!

грязь и неудобства, лишения и несправедливости, штыковые атаки и рукопашные бои. Что еще надо объяснять человеку, прочитавшему эти строки?

Но стихи писали не только пехотинцы. Взять, к примеру, танкистов. Находим Сергея Сергеевича Орлова:

**Его зарыли в шар  
земной...**



С. С. Орлов

Дальше можно не продолжать – десятки миллионов читателей подхватят.

Артиллеристами были Константин Ваншенкин и Николай Егоров. В команду «Катюш» входил Эдуард Асадов. Игорь Ринк был единственным поэт-разведчик. И писал о своей работе! Он ходил в немецкой форме, имел «легенду», забрасывался далеко, за 300–400 километров за линию фронта. Так хорошо знал язык врага, что его даже СД не раскусило!

## Самый важный бой

Наверное, в наших встречах с читателями юношей и девушек привлекает и тот факт, что большинство поэтов военной поры тоже были совсем молодыми людьми, как правило, газетчиками. Сотрудниками фронтовой печати дивизионного звена, редко – армейского. Многие начинали рядовыми, потом их, как Анатолия Чепурова, переводили в

«дивизионку» и аттестовывали на офицеров.

Почти все молодые поэты-фронтовики были младшими командирами или политработниками невысокого уровня. Мало кто достиг капитанского звания. К примеру сказать, из поэтов только Михаил Магусовский закончил службу подполковником. Михаил Дудин воевал в артиллерии, сотрудничал с военными газетами. В итоге стал корреспондентом «На страже Родины». Там он получил офицерское звание, окончил войну старшим лейтенантом.

И дело было не в плохом несении писателями чисто военной службы. Просто в газете майор – уже начальник, ответственный секретарь или редактор. Например, известному литератору Николаю Афанасьевичу Сотникову (отцу известного литературного критика Н. Н. Сотникова) открыто говорили:

– Несolidно! Вы – 1900 года рождения, участник Гражданской войны, а до сих пор старлей.

– Я же писать хочу! – отвечал Николай Афанасьевич, – а не командовать маленьким подразделением под названием «редакция»!

И старший лейтенант Николай Афанасьевич Сотников вместе с нашими войсками дошел до Берлина в составе 1-го Белорусского фронта. И оста-



вил надпись на Рейхстаге: «От Невы до Шпрее дошел старший лейтенант военкор Н. А. Сотников».

События Великой Отечественной войны ни в коем случае нельзя считать дальней историей. Это история, продолжающаяся и отыгрываемая в современных политических событиях ежедневно и ежечасно.

Это знали поэты-фронтовики, знали Сергей Сергеевич Орлов и Михаил Иванович Касаткин. А нам, чтобы знать, что было в сорок пятом и в предыдущие военные годы, и нужно вспомнить писателей-фронтовиков, строки которых правдивы, как свидетельства очевидцев! Их много, и это здорово: писатели-фронтовики сейчас вступают в свой последний, пожалуй, самый важный бой. Они не дают заслонить реальную историю Великой Отечественной войны различным голосам и подголосками очернителей подвига Победителей.

Их произведения надо читать самим и давать читать молодежи. И не только раз в году перед 9 Мая!

**Виктор Кокосов,  
прозаик, публицист, член Союза  
писателей России**

## Резать нельзя, лечить! Как избежать операции при аденоме простаты?

«У меня хронический простатит с аденомой. В какие мучения они выливаются – не описать! В туалет хочется, а не можешь... Ужасные боли и рези в животе. Неоднократно лежал в больнице. Но там решение моей проблемы видят только в операции. Я опасаюсь: у меня гипертония, слабое сердце. Мне 60 лет! Жить хочется! Что делать?», – вот с таким, можно сказать, криком о помощи к нам написал наш читатель Игорь из Иркутска.

**ПРОСТАТИТ** у мужчин – это распространенное заболевание, представляющее собой воспаление предстательной железы. Рези при мочеиспускании, частые, но ложные позывы к нему, болезненность во время интимной близости, тяжесть и боли в промежности... Приятного мало. Однако при одновременном наличии и аденомы простаты данные симптомы могут даже усилиться. Простатит и аденома часто ходят вместе, но могут протекать и самостоятельно.

Аденома простаты представляет собой доброкачественную опухоль, возникающую у мужчин. Гиперплазия

предстательной железы обусловлена разрастанием тканей простаты и появлением в ней новообразований доброкачественного характера. В результате этого происходит сдавливание простатического отдела мочеиспускательного канала, что затрудняет процесс опорожнения мочевого пузыря.

Эффективность лечения аденомы простаты и возможность обойтись безоперационными методами во многом зависит от своевременности выявления заболевания. Именно поэтому мужчинам старше 40 лет рекомендуют ежегодно посещать специалиста с профилактическим

визитом. И если первые «звоночки» прозвенели – безотлагательно начинать действовать.

В оперативной помощи вашему мужскому здоровью может помочь **МАВИТ** (УЛП-01). Он дает возможность нормализовать работу простаты даже на фоне аденомы и **отказаться от операции**. Десятилетняя медицинская практика подтверждает, что он способствует положительной динамике многих клинических показателей!:

**МАВИТ –  
прицельное  
действие против  
импотенции  
и простатита.  
Действует даже  
на фоне  
аденомы.**

- улучшению акта мочеиспускания,
- уменьшению числа ночных мочеиспусканий ~ в 2,5 раза,
- уменьшению объема остаточной мочи ~ в 2 раза,
- росту максимальной скорости потока мочи ~ в 1,5 раза,
- улучшению качества жизни!

В основе его действия сразу 3 фактора: вибрационный массаж, тепло, магнитное поле – которые обеспечивают полноценное и комплексное воздействие на проблему.

Массаж способен помочь убрать застой крови и секреторной жидкости и позволить лекарствам проникнуть в простату. Тепло используется, чтобы улучшить кровоснабжение большого органа питательными веществами с выведением продуктов распада. А магнитное поле даёт возможность быстро подавить воспаление и устранить боль.



### Только в МАЕ – МАВИТ по цене 2017 года!

Спрашивайте в аптеках в Санкт-Петербурге и Ленинградской области:

- «Медтехника №7», тел. (812) 244-72-48.
- Медтехника «Европы», тел. (812) 542-32-54.
- Аптеки «ОЗЕРКИ» тел. (812) 603-00-00.

**КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА**  
по лечению мужских заболеваний в аптеке «ОЗЕРКИ»  
по адресу пр. Большевиков, 21 с понедельника по пятницу.  
Запись на консультацию по тел. 8 (921) 961-45-21.

ТАКЖЕ ЗАКАЗАТЬ АППАРАТ  
(в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу:  
391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25,  
АО «Елатомский приборный завод»  
или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ЗАВОДА 8 800 200-01-13

\* Акция с 11.05 по 31.05.2018 г. Информацию по ценам и размер скидки, уточняйте в аптеках и магазинах. Количество товара ограничено. Реклама 16+ ОГРН 1026200861620



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

**Д**АННАЯ ситуация знакома каждому, кто хотел взять кредит (автокредит, ипотеку). Зачастую все коммерческие организации вместе с кредитным продуктом предлагают оформить страхование жизни и здоровья, вменяя при этом клиенту, что это является «обязательным условием».

Давайте разберемся, в каких случаях страховка является обязательной.

♦ В СЛУЧАЕ, КОГДА ВЫ ОФОРМЛЯЕТЕ ИПОТЕКУ, СТРАХОВАНИЕ ИМУЩЕСТВА (ЖИЛЬЯ).

В остальных случаях (внесение денежных средств на вклад, оформление потребительского кредита, оформление инвестиционного договора, снятие денежных средств со счета, снятие денежных средств со сберегательной книжки) страховка не является обязательной, это, скорее, способ заработать на своих клиентах.

Что делать если вы оказались в подобной ситуации?

1. Если срок заключения договора страхования составляет менее 14 календарных дней, это обуслов-

Рубрику ведет юрист частной практики Руслан Жданов, выпускник юридического факультета Московской государственной юридической академии им. О. Е. Кутафина. Опыт работы – более 8 лет.



## Обязательна ли страховка ПРИ ЗАКЛЮЧЕНИИ ДОГОВОРА?

лено Указанием Банка России от 21.08.2017 г. № 4500-У, то необходимо обратиться в страховую компанию с претензией.

2. В течение 10 дней с момента получения претензии коммерческая организация (банк) обязана расторгнуть договор страхования и уведомить клиента о совершенных действиях.

3. В случае, если вам не вернули деньги, это повод для обращения в суд. К сожалению, часто клиенты начинают работу с коммерческими органи-

зациями по расторжению договоров страхования (возвращению денежных средств) уже по истечении 14-дневного срока, и в данной ситуации только суд может обязать страховую организацию расторгнуть договор и вернуть деньги и судебные расходы (это норма действует согласно ст. 958 ГК РФ).

Значительная часть клиентов, попавших в подобную ситуацию, является пенсионерами, так как банки, страховые компании и иные коммерческие организации знают, что у данной категории людей есть стабильный доход в виде пенсии.

Прежде чем подписать любой договор с банками, страховыми компаниями и иными коммерческими организациями, необходимо сделать следующее:

• перед заключением договора почитать о компании, с которой будете заключать договор, на проверенных сайтах в Интернете, в газетах;

• внимательно ознакомиться с предметом договора, поскольку именно он определяет вид сделки между клиентом и компанией;

• проанализировать условия договора, а именно: каким образом можно будет расторгнуть договор, срок возврата денежных средств и пр.

В случае, если у вас или у ваших близких произошла подобная ситуация – вы заключили невыгодный для вас договор, стоит прибегнуть к помощи квалифицированного юриста, т. к. ваши неправильные действия в данной ситуации могут привести к негативному исходу. Согласитесь, лучше потратить деньги на квалифицированную помощь юриста, чем впоследствии остаться ни с чем, тем более что затраты на юриста возмещаются вам впоследствии банком, коммерческой организацией.

**Будьте бдительны!**



Реклама. Жданов Руслан Асхатович. ИНН 026609362875

### КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА

Санкт-Петербург, Митрофаньевское шоссе, 2, корп. 2, офис 321.

Запись по телефонам:

+7 (981) 907-17-77, +7 (931) 583-50-85, +7 (921) 630-97-47,

а также обращайтесь по электронной почте: [zr@fed24.ru](mailto:zr@fed24.ru)

Юридическая консультация проводится бесплатно.

## Лопата, тямка, грядка – народная зарядка!

### КАК ВО ВРЕМЯ ДАЧНОГО СЕЗОНА НЕ ДОПУСТИТЬ ОБОСТРЕНИЯ СУСТАВНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

**Первый весенний выезд на дачу! Разметить грядки, убраться в постройках после зимней «спячки»; шугануть семейство мышей, которые источили старые газеты и свили гнездо в любимом ведре; собрать прошлогодние листья и сложить из них костерки – все это приятные хлопоты.**

Хочется приняться за все сразу, и сделать больше, но возрастные суставные заболевания могут вносить существенные коррективы в план активных действий.

#### Какие болезни можно «раскопать» на даче?

Работа лопатой, колка дров, таскание ведер с водой, сбор ягод – эта необходимая огородная деятельность может спровоцировать обострение артроза коленных суставов, остеохондроза грудного и поясничного отделов, артрита.

Да и без «любимой» прополки никуда! Сюда же – продергивание морковки и подрезку «усатой» садовой земляники. Эти медитативные занятия объединяет классическая дачная позиция – «внаклонку».

А ведь стоять вниз головой вредно и гипертоникам, и людям с кардиозаболеваниями, а при длительном в ней нахождении, даже здоровому человеку.

#### Что же делать, если дача есть, желание поработать есть, а здоровье не позволяет?

Перед любой тренировкой предполагается разогрев мышц – разминка. Если не полениться и перед основными дачными занятиями сделать несколько разминочных упражнений, мышцы «поймут», что настало время поработать.

Для прополки стоит нужно приспособить для себя невысокое «посадочное» место – например, низенькую скамейку или даже перевернутое ведро.

Дачный участок – это еще и тестирование здоровья буквально в полевых условиях. Стоит позаботиться о нем заранее.

#### Второй десяток лет бок о бок с активными дачниками работает аппарат АЛМАГ-01.

Действие магнитного поля, которое лежит в основе работы АЛМАГа-01 способствует снятию боли и воспаления при лечении таких заболеваний как:

- артриты, в т.ч. и ревматоидный;
- артроз;
- остеохондроз,
- а также при растяжениях, ушибах, вывихах.

Очень важно, что магнитное поле – это фактор, имеющий небольшое количество противопоказаний.

Благодаря оптимально подобранным параметрам импульсного магнитного поля, удобству применения и компактности, аппарат АЛМАГ-01



можно смело назвать физиотерапевтическим аппаратом не только для дома, но и для дачи.

Бывает, что курс процедур в составе комплексного лечения еще не завершен, а сроки поджимают – нужно копать, сажать, пропалывать... В этом случае АЛМАГ-01 может стать оптимальным выходом.

Важным является тот факт, что АЛМАГ-01 – медицинский аппарат, который применяется, в том числе и в кабинетах лечебных учреждений, ведь это сертифицированное физиотерапевтическое изделие.

#### АЛМАГ-01 в комплексном лечении и профилактических курсах дает возможность:

- снять мышечный спазм;
- уменьшить утреннюю скованность в суставах;
- усилить действие лекарственных средств;
- снизить частоту рецидивов заболевания.

При правильном подходе к физическим нагрузкам можно не только превратить дачный участок в цветущий сад, но и укрепить мышцы, не навредив при этом здоровью суставов и хрящевой ткани. Сплошная польза и никаких ненужных обострений!

**АЛМАГ-01. Если суставы в порядке – едем на дачные грядки!**



#### Только в МАЕ – АЛМАГ-01 со скидкой!

- Аптеки «ОЗЕРКИ» – 603-00-00 (работают консультанты завода);
- «Аптека НЕВИС» – 703-45-30 (работают консультанты завода);
- Аптеки «ЛекОптТорг» – 641-01-01;
- «Медтехника №7» – 244-72-48;
- Аптеки «Родник Здоровья» – 301-09-29
- Аптеки «ЛенОблФарм» – 922-40-03;
- «А-МЕГА» и «ДА, ЗДОРОВ» – 8-800-600-03-55.

ТАКЖЕ ЗАКАЗАТЬ АППАРАТ (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: [www.elamed.com](http://www.elamed.com)

БЕСПЛАТНЫЙ ТЕЛЕФОН ЗАВОДА 8 800 200-01-13

\* Акция с 01.05 по 31.05.2018 г. Информацию по ценам и размер скидок, уточняйте в аптеках и магазинах. Во всех точках скидка уже учтена в конечной цене, и она ниже рекомендованной по РФ – 8990 руб. Количество товара ограничено. Реклама 16+ ОГРН 1026200861620

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Самый верный друг человека – собака – не оставляет его и на войне. По подсчетам военных историков, в Великой Отечественной приняли участие около 70 тысяч собак – санитаров, связистов, саперов, истребителей танков. Многие из них, как и их хозяева, погибли. Но своим подвигом спасли множество жизней – как советских солдат, так и мирных людей.

### Первый опыт

ЕЩЕ в 1919 году ученый-кинолог Всеволод Васильевич Языков обратился к руководству Красной Армии с предложением об организации служебного собаководства. Однако время было суровое, тяжелое, и потому интересная идея не нашла понимания. К ней вернулись лишь после окончания Гражданской войны. В августе 1924 года приказом Реввоенсовета в Москве при Высшей стрелково-тактической школе «Выстрел» создается Центральный учебно-опытный питомник-школа военных и спортивных собак. В дальнейшем питомники появляются в еще нескольких городах СССР. Поначалу кинологи в основном обучали сторожевых собак, которые в дальнейшем использовались при несении службы на границе. Однако первый действительно боевой опыт четвероногие друзья человека получили по время Финской кампании 1939–1940 гг.

Именно на Карельском фронте советские бойцы стали активно использовать собачьи упряжки как средство передвижения. Пересеченная местность, коей славится Финляндия, нередко не позволяла технике добраться до нужного места. А ведь бойцам нужны боеприпасы, пища, необходимо вывозить раненых. И тогда на помощь солдатам пришли ездовые собаки. Чуть позже собак стали применять для обнаружения финских снайперов, которые наносили огромный ущерб советским войскам.

### Боялись больше, чем пушек

Чаще всего собаки использовались поодиночке или небольшими группами. Подготовить пса-профессионала – удовольствие дорогое и небыстрое. Пожалуй, единственная в современной истории массовая атака с использованием собак произошла в 1941 году в Черкасской области. Среди отступавших перед фашистами частей Красной Армии были бойцы Колодийской погранкомендатуры и сотрудники школы служебного собаководства. Кинологов-пограничников сопровождали питомцы – 150 собак. Около села Легадино бойцы окопались и приняли бой, давая возможность остальным частям отступить. Пограничники нанесли немцам серьезные потери, но силы были слишком не равны.

Когда стало понятно, что разгром неминуем, в атаку бросились кинологи, сопровождаемые четвероногими питомцами. По воспоминаниям местных старожилов, искусанные немцы в панике запрыгивали на броню танков, откуда расстреливали собак и их инструкторов. Все они погибли, но ценой своих жизней на несколько часов задержали наступление – слишком большому количеству солдат вермахта понадобилась помощь медиков. В 2003 году на окраине села Легадино был установлен памятник героическим пограничникам и их верным товарищам.

Конечно, это был шаг отчаяния. Погубить в одной атаке 150 собак, на обучение которых ушли долгие годы, как минимум нерационально. В дальнейшем собаки использовались для самоубийственных атак, но гораздо более эффективно. Имеются в виду псы – истребители танков. В годы войны собаки подорвали более 300 единиц немецкой тяжелой техники! А за один день боев под Сталинградом –

# ПСЫ



# ВОЙНЫ

Всего 6 тысяч собак-саперов в ходе Великой Отечественной и после войны обнаружили, а сопровождавшие их саперы обезвредили более 4 миллионов мин, фугасов и неразорвавшихся снарядов. Сколько жизней они спасли – не поддается подсчету.

### И прочие, прочие...

За годы войны собаки-связисты доставили свыше 120 тысяч боевых донесений. На счету лайки Норки – 2 398 из них. Знаменитый Рекс, которому в ходе одного боя пришлось трижды переплывать Днепр, доставил 1 649 донесений. А овчарка Альма донесла до места назначения пакет, несмотря на то, что пули немецкого снайпера прострелили ей оба уха и раздробили челюсть.

Собаки-разведчики сопровождали наших бойцов в рейдах по тылам противника, помогали пересечь линию фронта, обнаруживая немецкие засады и огневые точки. На счету овчарки Джека – 10 захваченных «языков».

Собаки-диверсанты уничтожали железнодорожные пути и эшелоны противника. Так, 19 августа 1943 года овчарка Дина взорвала состав с живой силой противника на перегоне Полоцк – Дрисса.

Сторожевые собаки работали в боевом охранении. Овчарка Агай 12 раз обнаруживала гитлеровских разведчиков, пытавшихся подобраться к расположению наших войск.

Ездовые и санитарные собаки вывезли с поля боя более 700 тысяч раненных бойцов и доставили на передовую 3 500 тонн боеприпасов. Рядовой Дмитрий Трохов на упряжке, вожак которой был лайка Бобик, за годы войны вывез в тыл 1 580 раненных, за что был награжден Звездой Героя и рядом орденов и медалей.

Конечно, основную тяжесть войны вынесли на себе люди. Но и замалчивать подвиг четвероногих питомцев, которые в меру своих возможностей помогали своим хозяевам и спасли, вероятно, миллионы жизней, неправильно.

Евгений Анфимов

27 танков. Немцы, как вспоминают участники боев, страшно боялись псов-истребителей: ведь стремительно бегущую собаку, обвешанную специальной сбруей со взрывчаткой, очень тяжело заметить из смотровой щели танка...

### Осторожно, мины!

Активно использовались собаки и в деле разминирования. Например, знаменитый Джульбарс, приписанный к 14-й штурмовой инженерно-саперной бригаде, обнаружил за годы войны 7 468 мин и 150 снарядов! Обычная дворняга с феноменальным нюхом, он стал единственным псом, которого наградили медалью «За боевые заслуги». Джульбарс стал героем легенды, к сожалению, документально не подтвержденной. Якобы в конце войны он был ранен и потому не мог принять участие в Параде Победы. Рокоссовский доложил об этом Сталину, и тот приказал, чтобы героического пса пронесли по Красной площади. Отец народов даже выделил для этой цели свой китель. И когда по Красной площади маршировали саперы со своими питомцами, хозяин Джульбарса нес забинтованного пса на кителе генералиссимуса.

Знаменитым стал и ленинградский колли по кличке Дик. Он принимал участие в разминировании Сталинграда, Лисичанска и Праги. На его счету – не одна тысяча обнаруженных мин. Но свой самый главный подвиг Дик совершил в Павловске (Ленинградская область). Пес-сапер обнаружил в подвале дворца гигантский склад взрывчатки (более 2,5 тонны) с часовым механизмом. До взрыва оставался всего час. Пес-ветеран, несмотря на многочисленные ранения, дожил до глубокой старости и был похоронен с воинскими почестями.

Реклама. ООО «ДЕНТАЛ КЛИНИК», ИНН 7813250497, ОГРН 1167847200212

• **Полный съемный протез (акрил) –**  
~~18 000₽~~ **16 000₽**

• При съемном протезировании **СКИДКА** на удаление зубов – **50%**\*

**Консультация любого специалиста – бесплатно!**

\*Срок действия акции до 30.06.2018 г. Лицензия № ЛО-78-01-008197 от 25.09.2017 г.

Тел. (812) **947-85-00** dentalclinic.spb.ru **Дентал Clinic**  
Забьются о красоте улыбки  
Каменноостровский пр., 50,  
вход под арку с Карповского переулка (5 мин пешком от ст. м. «Петроградская»)  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама. ООО «ИПМ», ИНН 7814044225, ОГРН1027807579535

**ЧТО ПОЛЕЗНО ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ?**  
**И КОГДА ЖЕ, НАКОНЕЦ, ПРИДУМАЮТ ТАБЛЕТКУ «ОТ ВСЕГО?»**

• **ТАК ВОТ, ОКАЗЫВАЕТСЯ**, в организме человека уже есть бесплатная аптека. И сам он – прекрасный провизор, который способен без лекарств, только за счет природных свойств произвести синтез и образование тех веществ, которые необходимы именно вашему организму! И тогда любая аллергия сможет уйти без приема антигистаминных препаратов, а инфекция – без антибиотиков. Даже гемоглобин способен подняться за счет «железа», выработанного «аптекой» самого организма.

«Активационная терапия» (АТ) по теории проф. Л. Х. Гаркави мгновенно включает механизмы иммунной защиты и омоложения клеток и помогает избавиться от целого «букета» болезней и мешка лекарств. А чтобы всей семье забыть про ОРЗ и ОРВИ, такой сеанс рекомендовано проводить всего 2–3 раза в год.

Академик РАМН Н. А. Агаджанян назвал это важным открытием. В РГМУ (Москва, кафедра детских болезней) АТ рекомендована к применению в педиатрической практике. АТ описана в учебниках, идет подготовка врачей-специалистов. Но пока АТ в Санкт-Петербурге проводится только в научно-практическом **Институте перспективной медицины (ИПМ)** с 1991 г., без рекламы, в основном по «сарафанному радио».

Пациентам ИПМ не приходится долго ждать, тратить лишние деньги и нервы. В большинстве случаев уже после первого сеанса перестает «скакать» давление, уменьшаются одышка, изжога, кашель и налаживается стул. Улучшается состояние даже после инсульта и инфаркта. А пенсионерам, инвалидам, ветеранам и большим семьям – существенные льготы при оплате.

**В медицинском отделении ИПМ проводится демонстрация и научное обоснование лечебно-диагностического комплекса (АТ «Обратная волна»). Можно задать любые вопросы. Вход свободный. Предварительно позвоните!**

**8 (812) 296-08-45, 8 (921) 318-28-22.**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Что новенького на пельменном фронте?

**Т**ЕПЕРЬ на пельмени есть отдельный ГОСТ, он начал действовать в 2015 году. До этого все пельмени выпускались по ТУ, а на упаковках, если и был указан ГОСТ, то он относился к мясным и мясосодержащим полуфабрикатам и в нем детально требования к пельменям как отдельной группе продукции не прописывались. По новому ГОСТу 33394-2015 «Пельмени замороженные. Технические условия» пельмени имеют наименования и две категории. В первой категории «Б» – элитные, говяжьи, телячьи и восточные. У них массовая доля мышечной ткани в начинке должна быть от 60 до 80%. Ко второй категории «В» относятся русские, сибирские, столовые, традиционные, домашние, бараньи, охотничьи, свиные, по-уральски и сабантуй. В них массовой доли мышечной ткани меньше – от 40 до 60%.

По ГОСТу регламентируется, сколько фарша должно быть в пельменях – не менее 50%, соли – не более 1,7%. Толщина тестовой оболочки ограничивается 2 мм. Масса одного пельменя может варьироваться от 3 до 25 г. В ГОСТе указано, сколько минимум должно быть белка и сколько максимум жира, и даже рецептурный состав по основным наименованиям прописан.

Таким образом, если производитель назвал свои пельмени, скажем, «Сибирскими» или «Элитными», то можно открывать ГОСТ и четко следовать его указаниям. Если же производителю милее ТУ, то он в праве им руководствоваться, но названия его творения будут другими – отличными от указанных в ГОСТе.

### Кто в «гостовском» тренде?

Два образца («Фермерские» (Уральские пельмени) и Мираторг «Домашние») изготовлены по ГОСТ 33394-2015, три образца (Окраина «Сибирские», «Папа может», Стародворские пельмени «Медвежье ушко») – по ТУ.

Журнал для потребителей «Спрос» и автономная некоммерческая организация «Российский институт потребительских испытаний» (АНО «РИПИ») провели поверку 5 образцов пельменей, представленных на прилавках магазинов.

# «Кружи нам головы и души, пельменный дух...»



Результаты исследования пельменей показали следующее.

Заявленной категории «В» соответствуют образцы четырех марок из пяти исследованных. Это Мираторг «Домашние», Окраина «Сибирские», «Фермерские» и «Папа может». Причем у пельменей «Папа может» категория оказалась даже выше заявленной, то есть мяса в начинку положили больше (содержание мышечной ткани в начинке составляет от 60 до 80% включительно). В образце Стародворские пельмени «Медвежье ушко», напротив, фактическая категория продукта существенно ниже заявленной – «Г» вместо «Б». То есть вместо обещанного содержания мышечной ткани от 60 до 80% оказалось только 20–40%. Это недостоверная информация о продукте, что является нарушением требований ТР ТС 022/2011.

### Основные нарушения

Рецептура и количество начинки пельменей «Домашние» Мираторг и «Фермерские» соответствуют ГОСТу. Проверить данные показатели у трех образцов, сделанных по ТУ, не пред-

ставляется возможным из-за отсутствия самих ТУ (Окраина «Сибирские», «Папа может», Стародворские пельмени «Медвежье ушко»). Можно только сказать, что меньше всего начинки в пельменях «Папа может» (38,5%), далее идут Стародворские пельмени (43,3%), Окраина (46,3%).

Гистологическая идентификация состава фарша подтвердила заявленный состав четырех образцов: «Домашние» Мираторг, Окраина, «Папа может», «Фермерские». Фарш Стародворских пельменей на четверть состоит из соевого белка в двух технологических формах – текстурат и изолят. Но если текстурат можно отнести к заявленной в составе соевой муке, то изолят нельзя, и это уже нарушение ТР ТС 022/2011 – недостоверная информация о продукте. Отметим, что в составе Стародворских пельменей соевая мука стоит на седьмом месте, после репчатого лука, а по факту соевых добавок оказалось 25%. Таким образом нарушены требования п. 4.4.1 ТР ТС 022 («Входящие в состав пищевой продукции компоненты указываются в порядке убывания их массовой доли»).

У всех образцов содержание белка соответствует заявленному значению, а вот жира – только у пельменей Окраина «Сибирские». Остальные образцы оказались менее жирными, что не противоречит ГОСТу.

Самые маленькие пельмени – Стародворские пельмени (масса одного пельменя – 10 г), в полтора раза крупнее – «Фермерские» (16,1 г), остальные – от 12 до 13 г.

Все образцы получили замечания в части указания обязательных сведений о продукте. К основным из них относятся: в пельменях Окраина «Сибирские», «Папа может», Стародворские «Медвежье ушко» не указана группа мясной продукции (мясные или мясосодержащие полуфабрикаты). На пельменях Окраина не указано, как хранить открытую упаковку.

Стандарт рекомендует следующие сроки хранения пельменей: при температуре не выше минус 10° – 1 месяц, при температуре не выше минус 18° – 6 месяцев.

Наиболее часто, как показали наши предыдущие тесты пельменей, выявляется наличие соевого изолята (продукта, выработанного из концентрата соевого белка), соевого текстурата (продукта, выработанного из соевой муки), крахмала, мяса птицы, каррагинана. Они используются для исправления «качества» используемого сырья, удешевления продукта, связывания лишней влаги. Все эти ингредиенты не входят в разрешенный список сырья для пельменей, сделанных по ГОСТ 33394-2015.

### НАША СПРАВКА

● **ЖУРНАЛ «СПРОС»** был создан в 1992 году и выходил в печатном виде 19 лет. За это время было проведено более 8 тысяч испытаний продуктов и товаров. С 2004 года тесты для журнала «СПРОС» проводятся в ведущих лабораториях страны и по собственным методикам. На портале систематически публикуются результаты этих исследований, из которых посетители сайта узна-

ют, какие продукты качественные и полезные, а какие – нет.

Любой гражданин, столкнувшийся с нарушением своих потребительских прав, может совершенно бесплатно обратиться в журнал для потребителей журнал «СПРОС» и сообщить об опасном или некачественном товаре.

[www.spros-online.ru](http://www.spros-online.ru) E-mail: [spros@spros-online.ru](mailto:spros@spros-online.ru)

## Как я спасла свой слух

Это было 9 лет назад, помню то утро, когда проснулась в мире без звуков. Мне было 30, карьера только начиналась, и вот из-за недолеченного отита моя жизнь начала рушиться на глазах...

### САМЫЙ НАДЕЖНЫЙ СЕКРЕТ!

МИНИАТЮРНЫЕ И НЕЗАМЕТНЫЕ СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ СО СКИДКОЙ 25%

\*Купон действует до 31.05.2018



\*Подробности на консультации врача-сурдолога, запись по телефону: (812) 748-23-04

[you-med.ru](http://you-med.ru)

Технологический ин-т, ул. Бронницкая, 5 Мед. лицензия №78-01-007753

Владимирская, ул. Бол. Московская, 16 Мед. лицензия №78-01-004465

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПП

**ПАНИКА**, риск потери работы, депрессия и предстоящая дорогостоящая операция – все это выбило из колеи. Я искала решение и хотела бороться.

Когда речь идет о слухе, дорог каждый день, нельзя терять время на раздумья! Действовать необходимо незамедлительно, как только начинают поступать первые тревожные сигналы, и мы замечаем, что речь становится неразборчивой. Но как не допустить ошибок в спешке?

Мой первый слуховой аппарат был абсолютно простым – триммерным, но даже минимальное улучшение слуха тогда стало для меня победой. Вместе с тем, этот слуховой аппарат причинял массу неудобств: усиливал посторонние звуки и шумы, пищал и даже служил поводом для насмешек. Я была в поисках другого решения и вот судьба свела меня со знакомой, которая работала в известной фирме по продаже слуховых аппаратов. Она оказалась настоящим специалистом, увлеченным своим делом, посоветовала попробовать слухопротезирование – мол, именно это решение непременно даст положительный результат. Я согласилась! После длительной и кропотливой работы нам удалось подобрать для меня два современных цифровых слуховых аппарата. Потом был непростой период привыкания к ним, ведь я несколько лет пользовалась триммерным аппаратом. Но итог того стоил: речь, которую я теперь слышала, наконец-то стала разборчивой! Даже представить не могу, как раньше мучилась с одним аппаратом, причем далеко



Елена Денищева, сурдоакустик Центра слуха Ю-МЕД

не лучшего качества. И задаю себе вопрос: что мне мешало искать лучший вариант слухового аппарата: стеснение, лень или финансовый вопрос? Почему «купились» на первый попавшийся? Или специалисты по слухопротезированию оказались людьми равнодушными?

Теперь знаю: **главные составляющие успешного слухопротезирования – это собственное желание слышать и помощь профессионалов**, которые ответственно выполняют свою работу и дарят людям здоровье слуха.

И еще! Благодаря тому, что прошла этот непростой путь, я нашла себе дело по душе и рада ежедневно вместе со своими коллегами спасать слух тех, в чем мире вдруг стало слишком много ненужной тишины.

# ОСТАВИЛ АВТОГРАФ

## на Рейхстаге...



### На фронте!

**В** 1941 году 16-летним подростком Виктор сполна хлебнул горечь ленинградской осады. В самую страшную зиму 1941–1942 гг. он лично свез на Серафимовское кладбище отца, умершего от голода. А потом и деда, которого ограбили возле квартиры и сбросили с шестого этажа...

Виктор, будучи крепким спортивным парнем, пережил все тяготы и в 17 лет был направлен в артиллерийское училище в Томске. Вместе с тремя сверстниками через месяц занятий сбежал из училища. Но не домой, а на фронт. Все четверо были задержаны, едва не загремели под трибунал. К их счастью, дело «дезертиров» попало на глаза грамотному генералу, который заметил, что мальчишки еще несовершеннолетние и даже не приняли присягу. В результате трибунал заменил... артиллерийскими курсами. В начале 1943-го, получив звание младшего сержанта, как лучший среди новобранцев на учебных стрельбищах 17-летний Титов оказался на фронте в Белоруссии. В 1944 году был тяжело ранен – пулевое ранение в левую ногу и осколочное – в правую. Едва не лишившись обеих ног, перенес несколько сложных операций, вернулся на фронт. Его гаубичный полк дошел до Берлина, где командир орудия, 19-летний старший сержант Титов прямой наводкой бил по Рейх-

Из 18 тысяч советских солдат и офицеров (цифра примерная), оставивших свои «автографы» на стенах поверженного Рейхстага, живет в Петербурге Титов Виктор Михайлович. Он один из немногих оставшихся в живых ветеранов войны, кого называют «окопный солдат».

стагу. А 2 мая на его стене написал черной краской: «Ленинград. Титов. 1925 г.р.».

Думал: «Всё! Взяли Берлин, закончилась война!» Но 3 мая часть направили в Прагу – добивать нацистов. Летом полк перебросили в Венгрию, а в 1946 году – на Дальний Восток. Так Титов попал на остров Итуруп, где прослужил до 1949 года...

### Правда о ленд-лизе

Виктору Михайловичу в сентябре исполнится 93 года. В свои годы он держится бодренько. Каждое утро делает физзарядку. Это у него привычка всей жизни. Спорт в жизни Титова всегда занимал особое место. До 45 лет играл в футбол за команду Механического завода, что в Кировском районе. А звание «мастер спорта» получил за достижения в «городках». Это был очень популярный вид спорта. Титов играл за заводскую команду Кировского завода. На городских и всесоюзных первенствах по «народному» спорту путиловцы неоднократно занимали призовые места, за что и положено звание «мастер спорта». Титов занимался городками до 75 лет!

В последние годы Виктор Михайлович стал как-то более откровенен в воспоминаниях о войне и иногда рассказывает интересные детали, которые не всегда вписываются в канву официальной пропаганды.

– Виктор Михайлович, вы наверняка слышали о спорах, которые ведутся вокруг ленд-лиза. Скажите честно: какую роль, по-вашему, сыграла помощь союзников во время войны?

– Судить о масштабах всей помощи мне трудно. Могу сказать только о том, с чем сам столкнулся. Во-первых, всем известная американская тушенка. Мы ее называли «второй фронт». Ее было много. Без нее мы наверняка бы голодали. Еще помню яичный порошок, галеты и даже шоколад. У офицеров видел американские сигареты с верблюдом на пачке... Но главное – это техника. Представь себе пушку весом три тонны! Наша знаменитая «полторка» если и сдюжит по гладкой дорожке, только пока не нагрузишь кузов снарядами. Тут она и встанет. Другое дело – американский «Студебекер»! И гаубицу тащит, и полный кузов снарядов, и мы – весь оружейный расчет – сверху на ящиках пристроимся. У нас таких автомобилей тогда не было! «Студе-

бекер» и скорость хорошую развивал, и по бездорожью мог вытянуть. Но главное – на нем наши «Катюши» устанавливали. В 25-й артиллерийской дивизии, где я служил, были две бригады легендарных «Катюш», и основным шасси для них были американские «Студебекеры». Бывает обидно, когда слышу: мы бы и без союзников Гитлера победили. Победили бы, конечно, но жертв было бы еще больше, и война шла бы дольше.

### Война всё спишет?

– Виктор Михайлович, еще один вопрос, вызывающий споры: как на фронте относились к политрукам?

– Если человек порядочный и к солдатам с душой, то и относились хорошо. А вот у нас в дивизионе замполит был – ну такой вредный, такой вездливый! По всяким мелочам к солдатам придирался. Жизни не давал. Ну и поплатился.

– Это как?

– Были у нас в батарее два парня прибалтанных. Их на фронт из тюрьмы призвали. Оба сидели за кражи. Таких было немало под конец войны. И армейский порядок был для них не писан – к примеру, ходили всегда расхлябанные, не по

## Откровение про зрение

Сегодня у нас в гостях – руководитель курсов по естественному восстановлению зрения и оздоровлению организма без операций и лекарств, практический психолог, кандидат философских наук, автор ряда книг, в том числе «Улучшаем зрение сами», «Избавиться от очков-убийц навсегда!», «Практический курс коррекции зрения» и др., Светлана Ивановна Троицкая.



– Светлана, чем отличаются занятия по естественному восстановлению зрения от других способов улучшения здоровья глаз?

– Прежде всего, тем, что в них не используется никаких внешних вмешательств в организм и область глаз. Ни капли, ни таблетки, ни всевозможные витаминные добавки не способны

реально изменить состояние здоровья и зрения, если к процессу выздоровления не будет подключен сам организм с его мощными ресурсами. В отличие от «узких» специалистов, мы смотрим на человека в целом, обязательно выявляем, что послужило причиной ухудшения зрения именно в его случае, как это связано с его образом жизни, профессиональной деятельностью, проблемами в эмоционально-психической сфере. А дальше разрабатываем рекомендации, наиболее эффективные для конкретного человека.

В первую очередь, на курсах до автоматизма осваиваются упражнения по укреплению и расслаблению глазодвигательных мышц, изучается подробный самомассаж лица, шеи, головы, позволяющий улучшить зрение и активизировать все внутренние органы и системы.

– Люди, прошедшие ваши курсы, отмечают, что у них существенно улучшается общее самочувствие, нормализуются сон, давление, снижается уровень сахара в крови, отступают разные хвори. За счет чего это происходит?

– За счет комплексного подхода, который позволяет людям постепенно избавляться от множества заболеваний. Особенность курсов в том, что на них даются практические рекомендации не только по восстановлению зрения, но и по организации правильного питания, закаливанию, дыханию и очищению организма, приемы по укреплению позвоночника, эффективному расслаблению.

– Как давно вы оказываете подобную помощь людям?



– Вот уже более 20 лет, после того как сама на подобных курсах сняла очки и избавилась от своей многолетней близорукости. Все эти годы я стабильно веду свои занятия по восстановлению здоровья глаз. Результаты эти, как правило, превосходят первоначальные ожидания слушателей.

– С какими заболеваниями глаз можно к вам обратиться?

– Практически с любыми: если вы не можете читать и писать без очков, если плохо видите вдаль, если мешает смотреть помутнение хрусталика, плавающие частички, «мушки», «песок» или боль в глазах. Помогаем мы и при различных воспалениях, слезоточивости, повышенной утомляемости глаз. Успехи у всех, конечно, разные, но нет ни одного человека, который не извлек бы для себя пользу в процессе занятий и пожалел бы, что посетил их.

– Сколько дней длятся занятия?

– Неделю, по три часа ежедневно. Несмотря на напряженный ритм занятий, люди и совсем юного, и преклонного возраста вполне успешно усваивают весь курс и выходят на самостоятельную работу хорошо подготовленными. В последней группе, кстати, успешно отзанималось несколько человек 80–85-летнего возраста.

– А как много времени придется уделять человеку после курсов для поддержания хорошего зрения?

– Я пришел на курсы, чтобы просто узнать о том, как сохранить остатки своего зрения. Об улучшении состояния своих глаз я и думать не мог. И признаться не верил, что психолог, философ, кандидат философских наук может помочь мне за несколько дней. В свои возможности я тоже не верил, поэтому занимался на курсах добросовестно, но не очень усердно.

Тем не менее, на шестой день занятий случилось следующее: исчезла серая пелена из глаз; лица людей, идущих навстречу, стал видеть значительно лучше; в метро прочел довольно мелкий текст на рекламном листке; на автобусной остановке смог определить время прибытия транспорта (мелкий шрифт); на входной двери дома впервые прочел без очков информацию жилищного сервиса; стал лучше видеть изображение на экране телевизора.

Все это буквально потрясло меня и иначе как чудо я не могу расценить данные изменения. Тем более, что чудо это случилось со мной в день, когда мне исполнился 81 год. Нет слов, чтобы выразить руководителю курсов С. И. Троицкой свою признательность и благодарность.

А. Трегубов, СПб

– Нашим выпускникам нужно будет уделять уходу за глазами в среднем 20–30 минут в день, в основном, между делом. Человек может помогать себе и своим глазам во время пробуждения, в процессе умывания и бритья, в транспорте. Мы учим людей правильно читать и писать, смотреть телевизор, работать с компьютером, водить машину без вреда, а даже с пользой для глаз. Даже если наш выпускник использует только часть предлагаемых рекомендаций, он все равно получит очевидную пользу, которая окупит потраченные деньги и время. И главное, наши курсы абсолютно безопасны и не могут нанести никакого вреда здоровью человека.

**СЕМИНАР ПО ЕСТЕСТВЕННОМУ ВОССТАНОВЛЕНИЮ ЗРЕНИЯ**  
**21 мая в 18<sup>00</sup>** в Орловском зале гостиницы «Октябрьская»  
(Лиговский пр., 10, 2-й этаж, ст. м. «Пл. Восстания»). Входная плата – 100 руб.  
Справки по телефонам: **580-07-75 и 956-86-01** [www.romcenter.spb.ru](http://www.romcenter.spb.ru)



форме. А тут еще где-то новехонькие немецкие сапоги стырили... Замполит, конечно, приказал снять сапоги – мол, не положено, а они послали его куда подальше... Отсидели за это на гауптвахте, а когда вышли, то вскоре и замполит пропал. Так и не нашли... Это уже в Германии дело было, и, как говорится, «война всё спишет».

– А других своих однополчан, не «приблатненных» и не «введливых», вы вспоминаете?

– Конечно! Помню, был в моем отделении сибиряк по фамилии Червов. Здоровенный мужик! До войны работал в Новосибирском цирке силачом – лом в дугу сгибал, цепи рвал... Нашу гаубицу мог в одиночку повернуть-развернуть куда надо и снаряды подносил с легкостью, как будто это не пудовые ящики, а вязанки дров. Погиб...

– Говорят, на войне к смерти привыкают...

– Не знаю, как можно к смерти привыкнуть... Она на войне всегда рядом ходила, и товарищей своих мы каждый день теряли. Но один случай мне никогда не забыть. Прямо на моих глазах связисту из нашей батареи голову оторвало, когда он тащил катушку с проводами! Прямо как ножом срезало. Осколком от снаряда. Но самое жуткое было видеть, как он еще шагов десять пробежал с катушкой в руках и без головы. Кровь из шеи хлещет, а он бежит. Потом рухнул как подкошенный. А голова в сторону отлетела метров на пять. Так и лежала в траве с открытыми глазами...

### О правдивости

– Виктор Михайлович, после вашего жуткого рассказа я невольно вспомнил слова великого русского писателя Виктора Астафьева: «Ничего грязней, кровавей, жестче прошедшей войны на свете не было. Надо не героическую войну показывать, а пугать ей, ведь война отвратительна. Надо постоянно напоминать людям о войне, чтобы не забывали. Носом – как котят слепых тыкать в нагаженное место, в кровь, гной, в слезы».

– Очень правильно сказал писатель! Астафьев – это ведь он написал «Царь-рыбу»?

– Да. Но я вам советую почитать его роман «Прокляты и убиты».

– О войне?

– Да, о войне. На мой взгляд, это самое великое и талантливое, самое честное и правдивое произведение о Великой Отечественной войне... Вот, кстати, о правдивости. Я видел документальный фильм, снятый в Берлине в конце мая 1945 года, и обратил внимание на один эпизод: по улице маршировал отряд русских солдат, и ни у кого из них на груди не было наград. А в фильмах про войну практически у всех героев – ордена и медали на груди...

– Я и сам часто удивляюсь, когда вижу в фильмах солдат или офицеров в окопах с наградами на груди. Во-первых, носили награды очень редко, а, во-вторых, далеко не все солдаты их имели. Вот я, например, больше двух лет был на фронте, а боевых наград не имел. Первую медаль – «За взятие Берлина» получил, когда вернулся домой в Ленинград в 1949 году. И очень многие солдаты вернулись с войны без всяких наград. Ордена и медали обязательно были только у штабистов и особистов. Эти себя не забывали!

– А вы не знаете из ныне живущих в Петербурге или других городах России ветеранов, кто оставил надпись на Рейхстаге?

– Нет, никого не знаю. Может быть, кто-то еще и жив, ведь ты сказал, что 18 тысяч расписались...

\* \* \*

Возможно, что Титов – последний из ныне живущих в Петербурге ветеранов войны, кто расписался на стене поверженного Рейхстага. Редакция обращается к читателям и в Совет ветеранов ВОВ Петербурга с просьбой – сообщить нам о таких героях, и мы обязательно назовем их имена.

Пётр Котов,  
член Союза писателей  
Санкт-Петербурга



Реклама. ИП Кропалев А.Я. ИНН 471400094748

## СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

### ОТОСПЕКТР

акция действует до конца мая

Цифровой слуховой аппарат 12000 - от 8400 рублей  
Слуховой аппарат бизнес-класса 53000 - 36000 рублей

Невидимый слуховой аппарат 28800 от 20000 руб.  
с улучшенной разборчивостью речи

Ветеранам дополнительная скидка 15%

Возможен вызов специалиста на дом.  
Подробности узнавайте по телефону и на сайте [www.otospektr.com](http://www.otospektr.com)  
\* Скидка не распространяется на товары по акции.

Наб. канала Грибоедова, д. 12 (ст. м. «Невский проспект», вход под арку)  
т.: 8 (812) 415-40-29; 312-07-99; 8 (921) 797-91-91  
О ПОКАЗАНИЯХ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. ООО «Пан-Медиа». ОГРН 1097847026452, ИНН 7801488872

## СОХРАНИМ И ПРИУМНОЖИМ ВАШИ СБЕРЕЖЕНИЯ!\*

12% в год\*

Юнион Финанс  
кредитный потребительский кооператив

СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ

г. Санкт-Петербург,  
м. Площадь Ленина, ул. Боткинская, д.1, лит. Б,  
м. Международная, ул. Белы Куна, д. 2, корп. 1,  
м. Звездная, ул. Ленсовета, д. 87, лит. А

8 (812) 425-17-97  
[www.unionfinance.ru](http://www.unionfinance.ru)

\*ТАРИФ «КОМПАС». МИНИМАЛЬНАЯ СУММА – ОТ 10 000 РУБ., МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ДО 10 000 000 РУБ., СРОК – 12 ИЛИ 18 МЕС., СУММА ПОПОЛНЕНИЯ – ОТ 5 000 РУБ., ПРОЦЕНТНАЯ СТАВКА – 12% ГОДОВЫХ БЕЗ УЧЕТА ВЫПЛАТЫ НДФЛ. ВЫПЛАТА ПРОЦЕНТОВ В КОНЦЕ СРОКА. ПРИ ДОСРОЧНОМ РАСТОРЖЕНИИ ДОГОВОРА ПРОЦЕНТЫ ПЕРЕСЧИТЫВАЮТСЯ ПО СТАВКЕ 1% ГОДОВЫХ. ПРЕДЛОЖЕНИЕ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ТОЛЬКО ДЛЯ ЧЛЕНОВ КПК «ЮНИОН ФИНАНС СЕВЕРО-ЗАПАД». УСЛОВИЕМ ВСТУПЛЕНИЯ В КООПЕРАТИВ ЯВЛЯЕТСЯ УПЛАТА ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ВСТУПИТЕЛЬНОГО ВЗНОСА – 300 РУБ., ЕЖЕМЕСЯЧНЫХ ПЛАТЕЖЕЙ ВНОСОВ – 50 РУБ. И 1% ОТ СУММЫ НАИМЕНШЕЙ ПЛАТЫ (ПРОЦЕНТОВ ПО ДОГОВОРУ, УДЕРЖИВАЕМОГО ПРИ ВЫПЛАТЕ ФИНАНСИРОВАННОЙ СУММЫ (ПРОЦЕНТОВ), ЕЖЕГОДНОГО ЧЛЕНСКОГО ВЗНОСА – 500 РУБ. КПК «ЮНИОН ФИНАНС СЕВЕРО-ЗАПАД» ИНН 7812385232, ОГРН 1027847313130. ПРЕДЛОЖЕНИЕ НОСИТ СПРАВОЧНЫЙ ХАРАКТЕР И НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ПУБЛИЧНОЙ ОФЕРТОЙ.  
\*\* СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ В НКО «МОВС» (ЛИЦ. ЦБ РФ (БАНК РОССИИ) ВС №3439 ОТ 09.06.2017 Г.)

## выставка-ярмарка 23–27 мая

# ПРОДОВОЛЬСТВИЕ В УДОВОЛЬСТВИЕ

## летний сезон

11:00–19:00  
ВХОД СВОБОДНЫЙ

КВЦ «ЕВРАЗИЯ», ст. м. ЛЕСНАЯ  
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала) ☎ 324-64-16  
последний день выставка работает до 17.00

## 10–19 мая

### выставка-ярмарка

# ДАЧНЫЕ ХЛОПОТЫ. САЖЕНЕЦ

С-Петербург 2018

- товары для садоводов
- мёд, продукты
- одежда, обувь

11.00–19.00  
последний день – до 17:00

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»  
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)  
М Лесная ВХОД СВОБОДНЫЙ  
☎ 324-64-16 🌐 [yarmarki\\_sadovodam](http://yarmarki_sadovodam.sivel.spb.ru) 🌐 [sivel.spb.ru](http://sivel.spb.ru)

## 30 мая – 3 июня 2018

### 6-я межрегиональная выставка-ярмарка товаров летнего ассортимента

# НУЖНЫЕ ВЕЩИ ЗДРАВСТВУЙ, ЛЕТО!

11:00–19:00 вход свободный

☎ 596-37-81 🌐 [sivel.spb.ru](http://sivel.spb.ru)  
📧 [nyznieveshi](mailto:nyznieveshi) 📧 [yarmarka@sivel.spb.ru](mailto:yarmarka@sivel.spb.ru)

КВЦ «ЕВРАЗИЯ» М ЛЕСНАЯ  
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала) Санкт-Петербург

# Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 31 мая 2018 г., а также прислать по эл. почте: [redaktor.polezno@gmail.com](mailto:redaktor.polezno@gmail.com). Объявления публикуются бесплатно.

## Женщины

◆ Привлекательная вдова, 58 лет. Для приятного общения познакомлюсь с умным, надежным, ласковым мужчиной до 64 лет. Живу в Калининском районе.  
**8 (981) 850-74-34, Людмила.**

◆ Вдова, познакомлюсь с мужчиной одиноком, порядочным, автолюбителем, без вредных привычек, умным и добрым. Я – интеллигентная петербурженка, умная, добрая, порядочная. Живу отдельно от родственников. Небрежная дачами и огородами.  
**8 (921) 314-44-56, Тамара.**

◆ Познакомлюсь с одиноким мужчиной 60–65 лет без в/п для серьезных отношений. Я – женщина приятная во всех отношениях, по гороскопу Весы. Живу у ст. м. «Проспект Ветеранов».  
**8 (911) 256-34-88, Надежда.**

◆ Порядочная женщина 56 лет познакомится с неженатым мужчиной от 56 до 63 лет для длительных серьезных отношений из СПб или Лен. обл.  
**8 (967) 561-73-96.**

◆ Прошу откликнуться русского мужчину в возрасте до 60 лет с трезвой головой и хозяйственным, не практикующего эзотерику, которому интересны поездки по святым местам, театр, рыбалка. Не курю, с юмором, совершеннолетняя, выгляжу моложе. Доброжелательна к чужим родителям и детям.  
**8 (981) 699-58-57.**

◆ Мне 59 лет, рост 164 см, стройная, порядочная, в/о, без вредных привычек и жилищных проблем. Познакомлюсь с порядочным, добрым, одиноким тактичным мужчиной без жилищных и материальных проблем. Приглашаю компаньонов (и мужчин, и женщин) с автомобилем для отдыха в живописном месте Ленинградской области (есть дача, и я готова ее продать, если кому-то понравится).  
**555-48-52 (с 19:00 до 22:00), Инна.**

◆ Мне 59 лет, ищу спутника жизни – доброго, интеллигентного, без в/п.  
**8 (906) 227-99-23, Наталья.**

◆ Я и мой любимый парк Сосновка (Выборгский район) ждем желающих познакомиться – в возрасте от 70 лет.  
**297-66-87, Людмила.**

◆ Живу одна, вдова, приятная внешность, не разочарую. Интеллигентная, медик. Рост невысокий. Познакомлюсь с понимающими людьми – как мужчинами, так и женщинами – в возрасте выше 65 лет. Русскими, без проблем, некурящими, без дачи и огорода, без живых, живущих отдельно от родственников, желательна недалеко от станций метро. Для дружбы, совместных посещений мероприятий, посещения друг друга. Главное – умение слышать и уважать друг друга.  
**337-17-93, Тамара Васильевна.**

◆ Мне 60 лет, знак зодиака Телец. Люблю порядок и уют. Коренная ленинградка. Работаю. Познакомлюсь с мужчиной до 65 лет без жилищных и материальных проблем для дружеских отношений.  
**8 (905) 214-49-63, Раиса.**

◆ 49 лет, склонна к полноте, рост 158 см, без в/п. Ищу мужчину славянской внешности без в/п, который, как и я, находится в поиске своей «половинки».  
**8 (951) 642-14-82, Таня.**

◆ Обаятельная женщина приятной внешности, стройная, интеллигентная. Познакомлюсь с мужчиной до 60 лет для жизни и совместного проведения досуга.  
**8 (953) 167-08-06, Татьяна.**

◆ Мне 53 года, ищу мужчину для серьезных отношений.  
**8 (921) 400-45-81.**

◆ 58 лет, рост 164 см. Познакомлюсь с образованным умным мужчиной до 65 лет с хорошим здоровьем.  
**8 (902) 210-87-40, Елена.**

◆ Вдова, 58 лет, рост 165 см. Приятная внешность. Познакомлюсь с одиноким мужчиной от 55 лет – внимательным ко второй «половине», порядочным, без вредных привычек, материальных и жилищных проблем.  
**8 (961) 805-88-94, Анна.**

◆ Мне 65 лет. Буду рада знакомству с мужчиной с высшим образованием, имеющим дачу и машину. Я – обаятельная и привлекательная. Знак зодиака Лев.  
**249-29-39, Любовь.**

◆ 59 лет. Успешно работаю. Без в/п. Хорошая хозяйка. Познакомлюсь с мужчиной от 60 лет для серьезных отношений.  
**8 (911) 786-78-09, Елена.**

◆ 60 лет, в хорошей физической форме. Нужен друг без вредных привычек, умный. Ст. м. «Чкаловская».  
**8 (965) 054-09-79, Маша.**

◆ 56 лет, вдова. Без в/п и ж/п. Работаю. Хочу встретить свою вторую «половину».  
**8 (981) 249-40-66, Ирина.**

◆ 63 года, рост 164 см, вес 70 кг, вдова. Спортивная, хорошая хозяйка, заботливая. Хочу встретить мужчину с такими же качествами и прожить с ним до конца жизни.  
**8 (911) 122-02-09, Маргарита.**

◆ Мне 67 лет. Нужен друг – опора.  
**8 (911) 082-88-58, Татьяна.**

◆ Познакомлюсь с мужчиной 60–70 лет, без в/п, неженатым, для дружеских отношений.  
**8 (911) 145-55-95, Валентина.**

◆ Мне 54 года. Надеюсь встретить одинокого русского мужчину без в/п, м/п, ж/п. Хорошего собеседника, любящего совместные прогулки, готового всегда прийти на помощь. Не озабоченного сексуально. Главное – больше доброты и уважения. Не люблю ложь, обман, предательство.  
**8 (965) 096-53-48, Татьяна.**

◆ 61 год. Вдова. Работаю. Характер спокойный. Без жилищных проблем. Люблю природу. Есть дача. Буду рада знакомству с порядочным мужчиной без в/п.  
**8 (921) 300-72-35, Валентина.**

◆ 54 года, рост 165 см, вдова. Познакомлюсь с мужчиной до 68 лет для серьезных отношений. Главное, чтобы человек был хороший.  
**8 (911) 923-76-17, Елена.**

◆ Мне 44 года, рост 160 см. Стройная, волосы светлые. Работаю медсестрой. Прошу откликнуться добропорядочного мужчину.  
**8 (911) 232-86-69.**

◆ 52 года, рост 166 см. Буду рада знакомству с порядочным мужчиной до 65 лет.  
**8 (981) 797-09-55.**

◆ Мне 44 года, рост 165 см. Познакомлюсь с одиноким мужчиной для серьезных отношений.  
**8 (911) 265-63-73 (после 20:00), Алена.**

◆ Симпатичная, с хорошим характером. Некурящая, непылящая. Люблю путешествовать. Проживаю в Выборгском районе. Познакомлюсь с автолюбителем от 60 до 70 лет.  
**8 (911) 936-54-74, Мария.**

◆ 63 года. Приглашаю подруг и друзей для проведения досуга, прогулок, посещений выставок.  
**8 (921) 362-78-18, Наталья.**

◆ 60 лет. Познакомлюсь с мужчинами и женщинами моих лет, желающими интересно и с пользой проводить свое свободное время.  
**8 (963) 342-68-93, Татьяна.**

◆ 58 лет. Ищу друзей для досуга.  
**8 (950) 032-35-42.**

◆ 61 год. Познакомлюсь с ценителями природы, честными молодыми пенсионерами (без м/п и ж/п) для совместного отдыха на моей даче.  
**8 (964) 364-52-73, Аня.**

◆ Приглашаю партнера от 60 лет на обучение европейским бальным танцам в ДК Ленсовета с сентября.  
**8 (911) 180-63-99.**

## Мужчины

◆ Бывший подводник, 68 лет, рост 178 см, вес 80 кг, без проблем и вредных привычек. Познакомлюсь с коренной симпатичной петербурженкой 60–65 лет некрупного телосложения для серьезных отношений.  
**8 (960) 252-52-69.**

◆ Мне 76 лет, вес 76 кг, рост 176 см. Во всех отношениях порядочный мужчина. Очень хочу встретить порядочную одинокую женщину от 70 лет, без жилищных и материальных проблем, необремененную детьми и внуками, для создания семейных отношений на всю оставшуюся жизнь.  
**8 (921) 341-43-41, Борис Александрович.**

◆ Образование высшее, порядочный, обеспеченный, 59 лет. Ищу женщину без материальных проблем и многочисленных родственников для хозяйства и создания семьи.  
**8 (952) 353-39-28, Денис.**

◆ Порядочный коренной петербуржец 62 лет познакомится только с порядочной коренной петербурженкой от 50 до 60 лет, необремененной контактами с родственниками, желательна одинокой, без жилищных и финансовых проблем для дружбы и серьезных отношений. Приезжих в СПб, эгоисток, любительниц поразвлечься просьба не беспокоить!  
**8 (964) 368-95-44, Игорь Семенович.**

◆ Мне 63 года, живу один, не пью, не курю. Рост 170 см, 48-й размер одежды. Ищу стройную женщину-ровесницу. Порядочную, не мигрантку.  
**8 (952) 356-99-14, Анатолий.**

◆ Познакомлюсь с женщиной до 62 лет. Стройной, приятной, без в/п. Мне 73 года. Я – неслышащий. Веду ЗОЖ. Все лето провожу на даче у озера. Интересы разносторонние. Пишите СМС.  
**8 (905) 206-80-67.**

◆ Мне 61 год, рост 180 см. Приморский р-н. Познакомлюсь с одинокой женщиной.  
**8 (952) 385-61-52, Александр.**

◆ Мне 67 лет. Без проблем и вредных привычек. Приятной внешности, порядочный, надежный, верный, обеспеченный. Буду рад знакомству с доброй, симпатичной, обеспеченной женщиной для серьезных отношений.  
**8 (981) 158-03-57, Николай.**

◆ Мне 61 год. Одинокий, без жилищных проблем. Познакомлюсь с неполной женщиной до 60 лет для совместного проживания.  
**8 (911) 167-41-03, Александр.**

◆ Мне 61 год, рост 178 см, вес 85 кг. Коренной ленинградец. Одинокий, проживаю один. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.  
**8 (952) 398-72-46, Володя.**

◆ 60 лет, рост 170 см. Творческий человек. Познакомлюсь со стройной интеллигентной женщиной до 56 лет для культурного отдыха и романтических встреч.  
**8 (963) 319-93-92.**

◆ 59 лет. Познакомлюсь с нормальной женщиной до 57 лет, не сильно испорченной достижениями цивилизации. Для дружбы, любви, взаимопомощи.  
**8 (901) 316-01-89, Валерий.**

◆ 57 лет, рост 180 см, русский, без в/п. Познакомлюсь с женщиной до 50 лет. Умной, доброй, чувственной. Без в/п, ж/п, лицемерия, хамства. Для общения. Остальное – время покажет. Строго звонки. СМС, дозвонки – не отвечаю.  
**8 (951) 726-21-88.**

◆ Одинокий мужчина 62 лет, рост 172 см. Познакомлюсь с женщиной.  
**8 (951) 651-49-21.**

◆ Познакомлюсь с любительницей велопрогулок. Северные р-ны (Приморский, Лахта, Ольгино, ЦПКиО). Веселой, общительной. Без каких-либо проблем. Для общения, активного отдыха. Вы – 40–50 лет. Отвечаю на звонок. Не СМС. Зануд, скряга, ленивых – не беспокоить.  
**8 (950) 680-28-47.**

◆ Мне 50 лет. Инвалид по сердцу. В юности – спортсмен. Хочу познакомиться с женщиной для серьезных отношений.  
**8 (965) 789-71-32, Коля.**

◆ Мужчина с чувством юмора. Задорный, веду ЗОЖ. Рост 182 см, вес 90 кг. Познакомлюсь с веселой оптимисткой до 50 лет без в/п, ж/п и м/п. Необремененной какими-либо проблемами, «хвостами», кредитами и пр. Особ с неадекватной психикой, обиженных на мир и «старожил» просьба не беспокоить. Чужое не беру. Свое не отдаю. Ответ на звонок. На СМС не отвечаю.  
**8 (900) 633-90-42.**

◆ Мне 62 года, рост 170 см. Без в/п. Познакомлюсь со стройной интеллигентной женщиной до 55 лет.  
**8 (921) 388-24-66.**

◆ 61 год, рост 182 см. Русский. Одинокий петербуржец без в/п, ж/п, м/п. Познакомлюсь с женщиной – некурящей, свободной, до 56 лет, рост от 168 см для серьезных отношений, дружбы и любви.  
**8 (931) 981-05-27, Александр.**

◆ 65 лет. Ищу друзей и подруг для досуга. Обсуждение медицинских статей и брошюр.  
**8 (905) 262-22-14, Владимир.**

◆ Познакомлюсь с женщиной от 35 лет. Люблю природу, животных, землю. Дети не помеха. Мне 55 лет. Без в/п.  
**8 (905) 214-19-77, Игорь.**

◆ Познакомлюсь с женщиной до 55 лет.  
**8 (921) 580-27-54.**

◆ Мне 60 лет, рост 180 см, вес 80 кг. Живу в ближайшем пригороде. Познакомлюсь с неполной женщиной приятной внешности, простой, некурящей. Для серьезных отношений, создания семьи.  
**8 (981) 858-80-33.**

\* \* \*

◆ **БЛАГОДАРИЮ РЕДАКЦИЮ ГАЗЕТЫ** за идею создания рубрики знакомств. Моей маме 80 лет, и последние 30 лет она была одинока. Самое первое объявление о поиске спутника жизни в июне 2017 года изменило ее жизнь и статус «одиночка» на «счастливая». У нас «прибавление»! Да не родила – замуж вышла! Ее избраннику 84 года. Петр Вениаминович, благодарю вас за редкую доброту и порядочность. Вы – маю. Благодарю также и Вениамина – у вас хороший сын. Вы редкие, настоящие мужчины. Я очень рада за маму!  
Я тоже несколько раз подавала объявление о знакомстве, но мне пока не везет. Видимо, всему свое время...  
**8 (981) 851-62-11 (Светлана, 55 лет).**

ОТ РЕДАКЦИИ. Просим читателей поделиться своими счастливыми историями знакомств!

\* \* \*

◆ **ПРОДАЮ ЛИЧНУЮ ДАЧУ.** Гатчинский р-н, платформа 80-й км (недалеко от Вырицы), СНТ «Авиатор», 5 мин. пешком от станции до участка. Участок 18 соток, огорожен, на участке небольшой садовый домик (кухня+комната), утеплен, бревенчатая баня 30 кв. м (раздевалка, помывочная, парная), кирпичная печь + гостевая комната полностью отделана под проживание. Вода подается из колодца. Туалет на улице. Много места для строительства загородного дома и обустройства огорода, парковка для авто. Везде проведено электричество, рядом продуктовые и строительные магазины, есть водоем для купания (800 м). Сделано межевание, документы готовы. Стоимость всего 700 000 руб.

Эл. почта: [kolokots@mail.ru](mailto:kolokots@mail.ru) (отправлю много фото).  
**8 (921) 575-00-94, Ирина.**

Реклама. ООО «АУДИОФОН-НЕВА» ИНН 7840384482, ОГРН 1089847098087, Лицензия №ЛО-78-01-002319 от 30 сентября 2011 года.

**СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ**  
С ПОВЫШЕННОЙ РАЗБОРЧИВОСТЬЮ РЕЧИ

✓ КОНСУЛЬТАЦИЯ  
✓ ПОДБОР  
✓ НАСТРОЙКА  
БЕСПЛАТНО!

SPB.MEDAUDIO.RU  
**МЕД-АУДИО**  
СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Estь вопросы? Запишитесь на приём!  
**+7 (812) 679-68-94**

Удельная Удельный проспект 21, пн-пт с 10 до 18.  
Невский Проспект Наб. канала Грибоедова 23, пн-сб с 10 до 19.  
О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. ООО «Реклама-Сервис». ОГРН 1157847407850, ИНН 7804552420

**РеИнвест**  
КРЕДИТНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ КООПЕРАТИВ

ПРОГРАММА  
СБЕРЕЖЕНИЙ  
«ГАРАНТИРОВАННЫЙ  
ДОХОД»

СБЕРЕЖЕНИЯ  
ЗАСТРАХОВАНЫ

**13%**  
ГODOVЫХ

ст. м. «Лиговский проспект»  
ул. Константина  
Заслонова, 7  
Тел. (812) 336-42-54  
Время работы с 9.00 до 14.00

КПК «РеИнвест», ОГРН 1177847265430. Член НС «СРО КПК «Союзмикрофинанс», реестровый номер 787. Сбережения принимаются только от пайщиков кооператива. Вступительный взнос в кооператив – 100 руб. Сбережения застрахованы в НКО «МОВС», Лицензия Банка России на осуществление взаимного страхования ВС № 4349 от 09.06.2017 г. Реклама.

## Книжная полка

Олег Смыслов

### «Забутые герои войны»



Книга рассказывает о малоизвестных страницах Великой Отечественной войны, о людях и событиях нашей истории. Среди героев этой книги генералы и офицеры, солдаты и моряки – все те, кто приближал победу в войне. Автор не обошел своим вниманием и трагические послевоенные будни инвалидов войны.



Илья Штемлер

### «Война детей»



Память о Великой Отечественной хранит не только сражения, лишения и горе. Память о войне хранит и годы детства, совпавшие с этими испытаниями. И не только там, где проходила война, но и в отдалении от нее, на земле нашей большой страны. Где никакие тяготы войны не могли сломить восприятие жизни детьми, чему и посвящена маленькая повесть в семи новеллах – «Война детей».

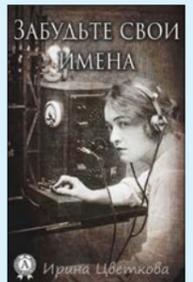


Ирина Цветкова

### «Забудьте свои имена»



Остросюжетная военная драма о девушках-разведчицах, студентках факультета немецкой филологии, брошенных в тыл врага.



Виктор Астафьев

### «Прокляты и убиты»



1942 год. В полк прибыли новобранцы: силач Коля Рындин, блатной Зеленцов, своевольный Леха Булдаков, симулянт Петька. Холод, голод, муштра и жестокость командира – вот что ждет их. На их глазах офицер расстреливает ни в чем не повинных братьев Снигиревых... Но на фронте толпа мальчишек постепенно превращается в солдатское братство, где все связаны, где каждый готов поделиться с соседом последней крошкой, последним патроном. Какая же судьба их ждет?



## ВАРИКОЗНЫЕ ВЕНЫ, ЛИМФОСТАЗ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ. ОПЕРАЦИЯ ИЛИ ЛЕЧЕНИЕ?



МИРОШНИЧЕНКО АРТЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧ

Врач-флеболог, ангиолог, сосудистый хирург, врач УЗД. Зав. отделением флебологии «Клиники доктора Груздева», ведущий специалист по направлению «Ангиомикрохирургия», автор и соавтор более 20 научных работ, опубликованных в российской и зарубежной медицинской печати.

Варикоз, тромбоз, лимфостаз – вот далеко не полный перечень болезней вен, которые настолько широко распространены сегодня, что буквально приняли характер эпидемии. В последнее время все чаще к специалистам на прием приходят пациенты с запущенными стадиями заболевания.

Зачастую больные недооценивают коварство сосудистой патологии, например, варикозной болезни, считая ее косметическим дефектом. А на самом деле это благодатная почва для развития серьезных осложнений (например, трофических язв, диабетической стопы, гангрены), ведущих к непроходящим мучительным болям в ногах, обездвиженности, ампутации или даже к смерти.

«Клиника доктора Груздева» – это современный медицинский центр в Санкт-Петербурге, где уже не первый год опытные флебологи и сосудистые хирурги в буквальном смысле слова ставят на ноги пациентов со всей России с различными проблемами сосудов нижних конечностей.

Специалистами клиники разработана уникальная программа лечения, которая в сочетании с передовыми технологиями и многолетним успешным опытом способна творить настоящие чудеса. В результате это позволяет, насколько возможно, избежать хирургического вмешательства, используя терапевтические способы лечения. Успешно применяются современные нетравматичные виды лечения:

- **Удаление телеангиоэктазий склерозантами** – эта безопасная и эффективная процедура позволяет полностью избавиться от сосудистых звездочек и различных новообразований из капилляров, вылечить варикоз и многое другое.
- **Эндовазальная лазерная коагуляция вен нижних конечностей (ЭВЛК)** – еще один новейший способ нехирургического лечения варикозной болезни при помощи современного лазера. Процедура не требует длительной реабилитации и госпитализации.

В случае, когда заболевание уже запущено, мы можем предложить операцию, которую проведут ведущие сосудистые хирурги. В «Клинике доктора Груздева» имеется оснащенная новейшим оборудованием операционная, а также единственный в городе узкоспециализированный флебологический стационар.

**Заболевания, с которыми успешно справляются наши врачи:**

- Варикозная болезнь (варикоз)
- Хроническая венозная недостаточность
- Тромбофлебит

- Атеросклероз
- Диабетическая стопа
- Трофические язвы
- Лимфостаз
- Рожистое воспаление

Если у вас сильно болят ноги, вам трудно ходить на процедуры каждый день – пройдите лечение в стационаре «Клиники доктора Груздева». Основные плюсы такого лечения:

- Полное медицинское обследование, включая анализы и консультации смежных специалистов.
- Возможность пройти все необходимые процедуры без утомительных визитов в клинику.
- Регулярный мониторинг состояния пациента.
- Имеется собственная операционная и палата интенсивной терапии.
- Мгновенная реакция врачей на ухудшение и/или улучшение состояния здоровья, благодаря постоянному наблюдению.
- Стационар оснащен самым современным медицинским оборудованием (лечебным, диагностическим и лабораторным).
- Некоторые аппараты для послеоперационной терапии представлены у нас эксклюзивно – в Санкт-Петербурге они есть только в «Клинике доктора Груздева».
- Разнообразное диетическое 5-разовое питание, разработанное в соответствии с показаниями врача.

Многочисленные благодарные отзывы наших пациентов говорят лучше всяких наград. Мы гарантируем максимально быстрое, эффективное и деликатное решение проблем. Приходите в «Клинику доктора Груздева», и мы, в буквальном смысле слова, поставим вас на ноги!

## ПРОГРАММА «СОХРАНИ НОГИ»\*

**ЛЕЧЕНИЕ В СТАЦИОНАРЕ:**  
Если вам показан курс лечения – пройдите его в стационаре «Клиники доктора Груздева».

**ПРЕБЫВАНИЕ В ПАЛАТЕ с 5-разовым питанием**  
**СКИДКА 10% (от 1890 РУБЛЕЙ)**

**ОПЕРАЦИИ И ПРОЦЕДУРЫ**  
**СКИДКИ ДО 20%**

Наши врачи успешно справляются даже с самыми сложными случаями у пациентов в любом возрасте, в том числе – старше 70 лет.

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- **ВЫЕЗД ВРАЧА НА ДОМ**
- **БЕСПЛАТНАЯ И КОМФОРТНАЯ ТРАНСПОРТИРОВКА ПАЦИЕНТОВ**
- **ОХРАНЯЕМАЯ ПАРКОВКА**



## ЛЕЧЕНИЕ ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ

**ЭВЛК ЭНДОВАЗАЛЬНАЯ ЛАЗЕРНАЯ КООГУЛЯЦИЯ ВЕН НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

**СКИДКА 40%\***



Если у вас варикоз, то это еще не значит, что придется делать операцию! Новые медицинские технологии позволяют избавиться от этого недуга без хирургического вмешательства.

Эндовазальная лазерная коагуляция вен нижних конечностей (ЭВЛК) – новейшая малоинвазивная процедура лечения варикоза при помощи лазера.

2001  
**GRUZDEV CLINIC**  
КЛИНИКА ДОКТОРА ГРУЗДЕВА

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ:**  
**(812) 606-79-72**

\*Акции действуют с 1 по 31 мая 2018 г. Подробности и запись по телефону (812) 777-03-60. Акционные и накопительные скидки, а также скидки по карте не суммируются. Скидка распространяется при проведении процедуры ЭВЛК на обеих ногах за один визит.

РЕКЛАМА 18+ ООО «ЭСТЕЛАЙФ» лиц. № ЛО-78-01-008621 от 27.02.2018 г. Не является публичной офертой.

## ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. ООО «Гармония», ОГРН 1057810308643, ИНН 7840317422, Юр. адрес: 195213, Санкт-Петербург, пр. Шаумана, д. 50

**ГАРМОНИЯ**

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ

Работаем с 2001 года!

- Социальные услуги пожилым людям
- Услуги Экстренной помощи «Тревожная кнопка»
- Оформление программы социального обслуживания
- Сопровождение и консультации БЕСПЛАТНО.

Звоните по тел.: (812) 702-04-90, 8 (909) 577-66-81  
ofisgarmonia@yandex.ru гармония-group.ru

Реклама. ООО «Эвентус», ИНН 7806055625, ОГРН 1037816014730. Лицензия № ЛО-78-01-007145 от 12.09.2016 г.

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ КАБИНЕТ

# DentAs

## Съёмные протезы – ЭТО ТО, ЧТО МЫ УМЕЕМ ДЕЛАТЬ ХОРОШО!

С нашими протезами вы сможете разговаривать и жевать, не прибегая к фиксации на имплантаты. Они отлично держатся!

До и после установки протезов

**Звоните! 8 (921) 330-82-26**, СПб, Московский пр., 25, (бизнес-центр) 4-й эт., каб. 4  
врач Ольга Алексеевна Сорокина.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# «Ромовые бабы» в блокадном Ленинграде

В начале 90-х годов мне прислали из Германии книгу «Blockade Leningrad 1941–1944», где были помещены фотографии работников одной из ленинградских кондитерских фабрик. Подпись гласила, что они якобы изготавливали в самую страшную пору блокады пирожные и другую сладкую продукцию.

**Ч**ЕРЕЗ несколько лет я переводил книгу немецкого писателя Хассо Стахова «Трагедия на Неве» и обратил внимание на следующую фразу в ней: «Лишь сегодня стали доступными фотографии из советских архивов, показывающие нам производство пирожных и конфет на ленинградских кондитерских фабриках для партийной элиты в Смольном. Датированы они декабрем 1941 года, когда ежедневно от голода уже умирали сотни людей». При этом Стахов ссылаясь на вышеупомянутую немецкую книгу.

Не поверил я немцам тогда. Подумал, что это очередная фальшивка Запада. Тем не менее, меня эти снимки заделали и не отпускали все последующие годы. Как-то я показал их автору «Блокадной книги» писателю Даниилу Гранину. Они заинтересовали его, и он попросил узнать об этом подробнее, что я и сделал, послав ему затем письмо следующего содержания.

«Дорогой Даниил Александрович! Посылаю Вам, как и обещал, копии фотографий Александра Михайлова, корреспондента ТАСС, свидетельствующие о работе 2-й кондитерской фабрики в Ленинграде в декабре 1941 года.

23 мая 2006 года я посетил Центральный государственный архив кинофотофонодокументов Санкт-Петербурга (ЦГАКФФД СПб). Показал там немецкую книгу «Blockade Leningrad 1941–1944», где помещены фотографии, показывающие изготовление пирожных.

Надо было видеть реакцию директора архива Головиной Александры Александровны. Оказалось, что она впервые видела эти немецкие фотографии и была в полном смысле слова ошеломлена. По ее виду я понял, что она не верила, что подобное могло оказаться в ее архиве. Долго она сидела, застыв и обхватив голову руками. Все вглядывалась в фотоснимки из немецкой книжки. Такая реакция была вызвана тем, что она, как потом выяснилось в разговоре, ребенком пережила блокаду Ленинграда. Когда я сослался на утверждение немцев о наличии этих снимков в петербургском архиве, то мне пообещали просмотреть документацию и сообщить результаты.

Так получилось, что я показал эти снимки и другим людям, с которыми

встречался в эти дни. В основном, им верили. Видимо, и Ваша «Блокадная книга», и новые данные в СМИ постепенно формируют мнение о многоликости блокады Ленинграда. Хотя один из моих знакомых высказал неожиданное предположение, что эти фотографии могли быть сделаны вне Ленинграда. Такое мнение тоже имеет право на существование, хотя я лично его не разделяю.

Мне думается, что фотокорреспондент ТАСС А. Михайлов, сделавший эти снимки, получил официальный заказ из Москвы с целью успокоить советских людей на неоккупированной территории. Нужно было показать народу, что в Ленинграде положение не такое уж страшное. Поэтому взята была в качестве объекта одна из кондитерских фабрик, которая, как выяснилось, действительно продолжала в голодном городе изготавливать сладкую продукцию для избранных.

Я навел справки и выяснил, что немецкая книга «Blockade Leningrad 1941–1944», где помещены фотографии, показывающие изготовление пирожных, сделана на основе документального фильма. В 1991 году режиссер Томас Куффус посетил наш город и сделал фильм о блокаде Ленинграда, показанный затем по телевидению ФРГ.

**Ваш Ю. Лебедев**  
24 мая 2006 года»

\* \* \*

Через неделю после написания этого письма, получив от Гранина добро на продолжение изысканий, я вновь связался с архивом кинофотофонодокументов. Заместитель директора Елена Феоктистова Любомирова сказала, что в разделе «Точная механика» нашла фотографию фотокорреспондента ТАСС А. Михайлова, где изображен кулинару, изготавливающий «ромовых баб». Дата и место изготовления были те же самые, что и на немецких фотокопиях:



А. Михайлов

«2-я кондитерская фабрика, 12.12.1941 года». Позже Любомирова отыскала и другие фотографии, копии которых были опубликованы в немецкой книжке.

На первой из них, где крупным планом изображен человек на фоне разложенных по всему столу пирожных, имеется такая подпись: «Лучший сменный мастер «энской» кондитерской фабрики В. А. Абакумов. Коллектив под его руководством регулярно перевыполняет норму. На снимке: товарищ Абакумов проверяет качество выпечки «Венских пирожных». 12.12.1941 г. Фото: А. Михайлов, ТАСС».

Другая фотография изображает процесс приготовления пирожных. Подпись гласит: «12.12.1941 года. Изготовление «ромовых баб» на 2-й кондитерской фабрике. А. Михайлов, ТАСС».

Третья фотография имеет такую подпись: «12.12.1941 года. 2-я кондитерская фабрика. Начальник цеха А. Н. Павлов, мастер-кондитер С. А. Краснобаев и подручная Е. Ф. Захарова за осмотром готовой продукции». Позднее эта фотография была размещена в Интернете. Один из исследователей увеличил ее и пришел к выводу, что это плиточные пряники по типу тульских. Я с этим согласился. Автор все тот же – А. Михайлов, фотокорреспондент ТАСС.

\* \* \*

Недавно я нашел новые подтверждения, касающиеся данной истории. Профессор Сергей Яров приводит в своей книге «Блокадная этика» («Нестор-История», 2011) свидетельства ленинградцев о том, что «сыты были только те, кто работал на хлебных местах».



Фото 2



Фото 1



Фото 3

В исследовании Р. Бидлак «Рабочие ленинградских заводов в первый год войны» (СПб, 1995) сообщается, что из 713 работников кондитерской фабрики им. Крупской, трудившихся здесь в конце 1941 – начале 1942 года, никто не умер от голода. В то же время на заводе «Севкабель» умирали по пять человек в день.

Петербургский историк Александр Кутузов обнаружил документы, касающиеся кража с кондитерских фабрик. По его данным, в декабре 1941 года заведующий орготделом горкома партии Л. М. Антюфеев докладывал А. А. Жданову: «Особенно увеличилось кражи на хлебозаводах и кондитерских фабриках. Например, извозчик Федоров (2-я кондитерская фабрика) пытался вынести несколько десятков пряников. В чемоданчике у агента снабжения Кузнецовой обнаружено 40 пирожных (!). 12 пряников пытался вынести с этой же фабрики зам. начальника снабжения Щербацкий».

Если кто-то по-прежнему не верит мне, то предлагаю обратиться напрямую в Центральный государственный архив кинофотофонодокументов Санкт-Петербурга. Почтовый адрес: Таврическая ул., 39, Санкт-Петербург, 191015. Электронный адрес: cgakffd@cgakffd.spbarchives.ru. Телефон (812) 274-43-29. Здесь без всяких препятствий и бесплатно можно посмотреть заказанные фотодокументы, в том числе и те, о которых я только что рассказал.

**Юрий Лебедев,**  
подполковник в отставке,  
член Союза писателей  
Санкт-Петербурга

Реклама

**Приглашаем за здоровьем в Карелию в санаторий «Марциальные воды»**

Лечебно-оздоровительные программы подбираются индивидуально на основании санаторно-курортных карт и включают в себя: грязелечение, приём марциальной воды, насыщенной железом, массаж классический или подводный, лечебные души или вихревые ванны, ингаляции и/или фитотерапию, бассейн, ЛФК.

Предлагаем номера частичных удобств и номера класса LUXE. В стоимость путёвки входит лечение, трехразовое заказное питание, проживание.

**Акция для пенсионеров**  
**Скидка 15%**  
Стоимость дня от **2 210 руб.**  
(цена на 23 апреля 2018 года с учетом скидки по акции)

**АКТИВНЫЙ ОТДЫХ:**

- Прокат роликов, велосипедов, самокатов.
- Настольный теннис, бильярд.
- Скандинавская ходьба.

В качестве отдыха санаторий предлагает бассейн, СПА-капсула, сауна, тренажерный зал, вечера живой музыки. В санатории представлены все виды косметологических услуг. Экскурсии по всей Карелии (Кижы, Валаам, Рускеала, водопад Кивач, Соловки)

Сайт: [MARCVODY.RU](http://marcwaterp.ru)  
По вопросам сотрудничества: [marcwaterp@mail.ru](mailto:marcwaterp@mail.ru)

Акция действует: с 23 апреля по 12 июня; с 26 августа по 30 декабря 2018 года.

Всю информацию можно узнать по телефонам: **8 800 100-17-19** по России БЕСПЛАТНО; **8 (8142) 78-46-05, 78-42-17;** факс **8 (8142) 76-47-41.**

**Анатолий Маланов**

### Упал на улице старик...

Упал на улице старик.  
Он не дошел совсем немного...  
Его сейчас, вот здесь, застиг  
Сигнал «Воздушная тревога».

Он еле брел, бежать не мог,  
Ослабший житель Ленинграда.  
Его ударил в левый бок  
Кусок фашистского снаряда.

И он щекой уткнулся в лёд,  
Старик – с клюкой и без винтовки.  
Через минуту он умрет,  
Накрыв собой пакет перловки...

**Ирина Усманова**

### Ветераны

Увидев их, замрешь невольно –  
Они пред вечностью стоят,  
Шагнувшие от парты школьной  
В кровавый бой, в крошечный ад...  
В семнадцать лет они надели  
Шинели, каски, сапоги,  
Еще не истывав на деле,  
Как беспощадны их враги...  
Они читали в старых книжках  
О доблести своих дедов,  
Откуда было знать мальчишкам,  
Что будет жребий их таков?  
Не у станка, не у штурвала,  
Не в поле ясным летним днем –  
Им потрудиться предстояло  
В бою под вражеским огнем...  
И сколько их легло – без стона,  
Без крика, сразу наповал...  
На запад мчались эшелоны,  
Десятки, сотни – кто считал?  
Боялись почты ждать девчонки,  
Не доверяли писарям,

Тянулись тихо «похорошки»  
К осиротевшим матерям...  
Но стали вдруг считать потери  
На русских выжженных полях  
Цивилизованные звери  
С проклятой свастикой в зубах...  
И не мальчишки – исполны,  
Простые русские сердца  
Врага погнали до Берлина  
И там разбили до конца...  
Они свершили ратный подвиг,  
Сражались, сколько было сил!  
Европа не желает помнить,  
Кто ей свободу подарил...  
А мы-то помним – голод, жажду  
И дым сожженных деревень,  
И каждый взрыв, и выстрел каждый,  
И гром салюта в майский день.  
И слезы матерей, и раны,  
Что ноют, хоть и не видны...  
Живите долго, ветераны,  
За тех, кто не пришел с войны!

**Кира Поночевная**

### Каска с Невского «пяточка»

Там давно отгремели бои,  
Исхожено поле, залитое кровью,  
А земля все хранит трофеи свои –  
Иногда отдает их со стоном  
и болью.  
Здесь насмерть стоял  
неизвестный герой  
И вел свой последний тяжёлый бой.  
С тех пор его каска осталась  
в овраге,  
А рядом – ботинок с истлевшей  
ногой...  
Что нас тогда потянуло на поле,  
В тот овраг, где каска лежала?  
Быть может, он, вернее, его душа  
Нас привела и место показала?

Кем ты был, неизвестный солдат,  
Что защитную каску носил?  
И во что ты верил? Чем ты жил?  
О чем мечтал, кого любил?

Никто не даст сегодня ответ.  
Каска лежит в музее теперь.  
Как тайна, как символ тех лет,  
Свидетель немой тех боев и потерь.

Остановись, молодой человек,  
Посмотри на каску солдата!  
И знай: за нашу свободу и жизнь  
Своей заплатил он когда-то...

**Мария Куницына**

### Моим ровесникам

Промчались годы, словно вихри,  
Путь пройден трудный и большой,  
А кажется, что с детством  
распростилась  
На утренней заре недавней порой.  
Простилась с юностью в годину  
трудную.  
Свиданий не было, не пели соловьи,  
С любимыми гулять мы тоже  
не успели,  
Не слушали гармошки у реки.  
Причесок модных не носили,  
На танцы в клубы не пришлось  
ходить.  
Война послала всех на поле брани,  
Чтоб землю русскую от немцев  
защитить.  
Ушла и молодость, оставила  
лишь раны  
Да боль о тех, кого не дождалась,  
С кем жизнь прожить  
мы вместе собирались,  
Война благословила их на смерть,  
а не на жизнь.

Она перечеркнула наше счастье  
Костлявою смертельной рукой.  
Не вышли замуж многие невесты,  
И не вернулись сыновья домой.

Врага разбили, залечили раны,  
Построили, восстановили города.  
Гуляют снова парни и девчата –  
Поют, им весело, гитара до утра...

А мы грустим, морщины замечая,  
Грустим о том, что жизнь  
не повторить.  
Всё отдали за то, чтоб молодость  
другая  
Могла свободно и счастливо жить!

**Ирина Громова**

### В память о юных защитниках Ленинграда

Иван-чай по откосу дороги  
Вырос в ряд, словно рота  
солдат.  
И деревья, как мудрые боги,  
С высоты на дорогу глядят...  
Здесь когда-то погибли ребята  
В сорок первом, военном году.  
И не знали, не знали солдаты,  
Что сюда я однажды приду...  
Сколько минуло лет!  
Нет забвенья  
Той жестокой, кровавой войне!  
Я гляжу на цветы в упоенье,  
И бывшее припомнилось мне.  
Мне пригрезились юные лица  
Тех безусых мальчишек-солдат...  
И нельзя было им остутиться –  
За спиной у них был  
Ленинград!

Реклама. Не является лекарством и БАДом. Св-во о гос. рег. № RU.77.99.004.E/006037.04.15-во. ООО «УК «Современные биотехнологии» г. Новосибирск ИНН 5406664386, ОГРН 1115476035674, Юр. адрес: 630091, г. Новосибирск, ул. Державина, д.14

## СКОРО ЛЕТО. ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

### ЛАКТОМАРИН. НИЧЕГО КРОМЕ ПОЛЬЗЫ

Летняя температура воздуха и частые перепады атмосферного давления особенно опасны для пожилых людей. Опасность повышается ещё более, если пожилой человек страдает от избыточного веса, хронических болезней, принимает определённые лекарства, страдает от острых заболеваний. Эффективно снизить возможные риски можно, употребляя специализированные натуральные продукты с полным набором биоактивных веществ. Например, гель на основе ламинарии **ЛАКТОМАРИН**, вырабатываемый из слоевищ бурых морских водорослей, произрастающих в чистых водах побережья Дальнего Востока. Микро- и макроэлементный состав ламинарии очень близок составу человеческой крови и плазмы, поэтому ее биоактивные вещества как нельзя лучше подходят для полноценного функционирования нашего организма. Правда, имеет огромное значение, какую именно и в каком виде мы употребляем водоросль... Например, в «морской капусте», в виде привычных нам салатов и порошков, полезных веществ очень мало, мы можем усвоить всего 2-4% всего объема полезных веществ.

Российские ученые изобрели технологию, позволяющую расщепить твердую оболочку водоросли без потери ее полезных свойств и освободить все ценные вещества ламинарии, которые усваиваются нашим организмом на 96%!

Это одна из крупнейших научных разработок в отечественной науке за последние годы. Гель **ЛАКТОМАРИН** обладает очищающим, оздоравливающим и восстанавливающим действием. Это полный набор необходимых человеку микро- и макроэлементов (йод, селен, калий, магний, кальций, фосфор, медь и др.), витаминов (А, С, Е, К, группы

Совсем скоро нас ждет море солнца, много зелени, свежий воздух! Кто-то поедет на дачу, кто-то в санаторий, кто-то проведет время в городе или будет работать. Но даже когда мы отдыхаем, наш организм усердно трудится. Летом ему приходится особенно тяжело: из-за жары, например, возрастает нагрузка на сердце и сосуды. Но большинство из нас об этом вовсе не задумывается, и зря.

В - В1, В2, В6, В9, В12, РР, фолиевая, пантотеновая кислоты и др.), аминокислот, полиненасыщенных жирных кислот, биологически активных веществ в форме полисахаридов, ряд из которых уникален и не встречается в наземных растениях (фукоидан, альгинаты, манит и ламинарин).

Всего в составе геля – около 40 полезных веществ в легкоусвояемой форме! Никакой «синтетики» и «химии»! **ЛАКТОМАРИН** – 100% натуральный продукт!

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Высокое усвоение и многочисленные компоненты **ЛАКТОМАРИНА** оказывают комплексную поддержку здоровью человека.

Укрепляется иммунитет, снижается влияние негативных факторов среды, выводятся из организма токсические и радиоактивные элементы (что особенно актуально для жителей мегаполисов и работников вредных производств), нормализуется работа желудочно-кишечного тракта и обмен веществ, улучшается состояние щитовидной железы. **ЛАКТОМАРИН** отличный помощник для здоровой работы сердечно – сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата. Очищая организм на внутриклеточном уровне, продукт помогает предотвратить поражения почек, печени и других внутренних органов. Различные стрессы, имеющиеся хронические, инфекционные заболевания, воспалительные процессы, общий иммунитет –

**ЛАКТОМАРИН** будет работать эффективно в любом случае.

По сути, **ЛАКТОМАРИН** можно назвать универсальным помощником в борьбе против многочисленных проблем со здоровьем.

### КОМУ РЕКОМЕНДОВАН ЛАКТОМАРИН?

Безусловно, в первую очередь – пожилым людям, для которых вопрос здоровья, иногда становится синонимом слова «жизнь». Старшее поколение любит **ЛАКТОМАРИН** за широкие возможности и эффективные результаты, причем абсолютно без побочных действий. Прием геля совместим со всеми лекарственными препаратами, что для пожилых людей имеет немаловажное значение.

Детям, беременным женщинам, людям среднего возраста, устающим на работе и не успевающим хорошо отдохнуть – **ЛАКТОМАРИН** полезен всем, независимо от возраста, рода занятий и времени года. Не забывайте, что жители больших городов всегда находятся в зоне повышенного риска.

Спортсменам и людям, ведущим активный образ жизни. Среди тех, кто принимает **ЛАКТОМАРИН** – легенды нашего спорта – конькобежка Лидия Скобликова, хоккеист Александр Мальцев, фигурист Александр Зайцев. А известный телеведущий и доктор биологических наук Николай Дроздов вообще прямо заявляет, что две столовые ложки **ЛАКТОМАРИНА** натошак до завтрака



Николай Дроздов



Лидия Скобликова



Александр Мальцев



Александр Зайцев

досаточно, чтобы не болеть и чувствовать себя на подъеме весь день!

Эксперты считают, что старость наступает не от возраста и заболеваний, а от установки мозга на программу старения. Быть молодым душой, постоянно находиться в отличном настроении, радоваться каждому новому дню, находить силы для новых свершений и побед по силам каждому. **ЛАКТОМАРИН** не обещает чуда, но точно станет отличным подспорьем для каждого, кто отказывается провести лето на большой койке и хочет наслаждаться жизнью в полной мере.



## Праздничное предложение ко Дню Великой Победы!

**ЛАКТОМАРИН** – гель из бурых морских водорослей ламинарии для диетического лечебно-профилактического питания (500 мл)

### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- сердечно-сосудистая система;
- желудочно-кишечный тракт;
- эндокринная система;
- иммунная система;
- опорно-двигательный аппарат;
- в комплексной терапии широкого ряда заболеваний;
- для профилактики, здоровья и долголетия.



ПОДАРОК

Получите две недели здоровья в подарок!

Звоните: **8 (812) 332-53-13**

Мы ждем вас по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Гастелло, 14, оф.5  
ПН-ПТ: 10:00-18:00 ООО «УК «Современные биотехнологии»

[www.lactomarin.ru](http://www.lactomarin.ru)

- АКЦИЯ 6=6+1. При покупке лечебного курса на 3 месяца (6x500мл) вы получаете скидку от 20% и две недели бесплатного приема в подарок (1x500мл)!
- Предложение действует до 31 мая 2018 года на все виды гелей из водорослей: **ЛАКТОМАРИН**, **ФУКОЛАМИН**, **КУПРОЛАМ**, **АЛЬГОСЕЛЕН**, **СЕЛЕНОФАРЕН**, **КАРДИОМАРИН**.

**Бесплатная доставка по Санкт-Петербургу**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И БАДОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Св-во о гос. рег. № RU.77.99.004.E001293.03.17

