

Полезно пенсионерам

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru



Октябрь 2019 г.

Распространяется бесплатно

№ 9 (44)

Эхо войны

Кто напал на Польшу?



Стр. 2

Это интересно

Почтовые ящики: цифры и факты



Стр. 5

Следующий номер выйдет 13 ноября

Ваше здоровье

Чем поможет сосудистый хирург?



Стр. 7

НАШИ ПАРТНЕРЫ



«Женщина в любом возрасте может быть прекрасна» – уверена Тамара Львовна Вашутина, дизайнер салона «Адмирал-Арт», председатель регионального отделения общероссийской политической партии «Народная партия “За женщин России”», русская Коко Шанель. И своим примером подтверждает эту аксиому, ведь ее профессия – делать женщин красивыми.

Тамара Вашутина:

«Женщина прекрасна в любом возрасте!»

С модельером Вячеславом Зайцевым

Призвание

ТАМАРА ВАШУТИНА – из тех счастливых женщин, чье призвание проявилось еще в детстве. Ее история началась в поселке Семрино Ленинградской области. Здесь она жила с рождения, здесь окружающий мир открывал для нее свою красоту. Собирая на улице стекляшки, бусинки, разноцветные пуговицы, она уже тогда мастерил из них украшения...

Когда Тамаре исполнилось 9 лет, погиб ее отец, а младшему братику не было и двух лет. Маме приходилось много работать, и Тамара присматривала за малышом. Соседи называли их сиротами, жалели. Денег постоянно не хватало, о красивой одежде оставалось только мечтать. И Тамара мечтала. Много раз перечитывала сказку про Золушку, пока не выучила ее наизусть. И не раз представляла, как пойдет на бал в прекрасном платье...

Со временем их семья получила комнату в коммунальной квартире, переехали в Ленинград. И вот – позади восьмилетка, надо думать о будущей профессии.

Мама всю жизнь проработала на железной дороге и хотела, чтобы дочь пошла по ее стопам, даже отнесла ее документы в железнодорожный техникум. Однако Тамара предавать мечту не собиралась – поступила в художественное училище, стала обучаться ювелирному мастерству. После получения диплома устроилась на работу в «Русские самоцветы».

В 1988 году Тамара соединила свою судьбу с мужчиной, с которым вместе вот уже 30 лет, у них две взрослые дочери и внучка.

Крутой поворот

В сложные девяностые ее жизнь круто изменилась. Тогда многие впадали в отчаяние и панику, привычный мир рухнул, а как жить дальше – никто не знал. Но Тамара Львовна – не из тех, кто опускает руки, попадая в сложную ситуацию. И судьба шла ей навстречу.

Муж с дочкой выиграли в лотерею... две тысячи долларов, и они все вместе отправились в Париж. Вот там-то и произошла судьбоносная встреча – она познакомилась с россиянином Владими-

ром, женатым на француженке. Новый знакомый к тому времени уже много лет жил во Франции и тоже, как и Тамара, создавал ювелирные украшения. Они разговорились, поняли, что общаются на одной волне, о любимом деле могут говорить часами. Так началась дружба, продолжающаяся до сих пор. И сотрудничество, которое помогло обоим.

Вернувшись в голодный криминальный Петербург, Тамара начала действовать – занялась тем, что любила и умела, – изготовлением ювелирных изделий. Свои изделия вначале просто продавала на улице, и они пользовались большим успехом. Затем рискнула открыть салон «Адмирал-Арт», где наряду с украшениями стала продавать и одежду, запустила швейное ателье.

Обыкновенное чудо

Уникальные лекала, которые она сама придумывала и по которым шили одежду, подходили практически всем. Каждый мог найти в салоне Вашутиной что-то для себя. А поскольку многие наряды предназначались для торжественных случаев, Тамара Львовна решила организовывать балы. Так сказка про Золушку стала былью.

Тамара и сама блистала среди гостей, и вряд ли кто-то из приглашенных мог предположить, что у этой красавицы с безупречным вкусом и изящными манерами, как у героини Шарля Перро, трудное детство и полное испытаний прошлое.

Но почивать на лаврах и наслаждаться успехом Тамара Львовна не собиралась. Вскоре Вашутина организовала движение «Красивая Россия», стала помощником депутата. Начала проводить конкурс «Супербабушка», где по подиуму в ее нарядах гордо дефилировали женщины в возрасте за пятьдесят.

Радость лечит

Самая любимая клиентка Тамары Львовны – актриса Лидия Федосеева-Шукшина, она одевается у нее уже много лет. Среди других ее клиенток – депутат Елена Бабич, писательницы Галия Мавлютова и Виктория Шервуд, поэтесса Ольга Орлова, владелица международного экскурсионного бюро Людвиг Гусева и многие другие женщины самых разных профессий... Все они приходят в салон Тамары Вашутиной не только для того, чтобы приобрести очередную эксклюзивную вещь, но и приятно провести время. Ведь здесь не только магазин, в салоне проводятся интересные тематические вечера, всегда царит теплая непринужденная атмосфера.

– Для любой женщины, независимо от возраста и социального положения, самый легкий способ получить удовольствие – это купить новый наряд, – считает Тамара Вашутина. – Люблю смотреть, как женщина, переодеваясь, преобразается, молодеет и хорошеет...

А еще Тамара Львовна уверена, что одежда может даже исцелять, излечивать от разных недугов, потому что давно известно: радость лечит. И еще она убеждена, что цвета имеют немаловажное значение. Хотите увеличения дохода – надевайте платье или костюм зеленого цвета, надеетесь приобрести мудрость – отдавайте предпочтение синему, стремитесь к власти – выбирайте красный, мечтаете получить духовный дар, философское отношение к жизни – наряжайтесь в фиолетовый. Кстати, любимый цвет Тамары Вашутиной – синий, он и правда ей очень идет.

А она сама идет дальше по жизни, радуясь каждому дню, с помощью своего мастерства и вкуса делая счастливыми женщин вне зависимости от возраста.

Алиса Дорофеева



День в истории

10 ОКТЯБРЯ

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ СЕТИ «ВКОНТАКТЕ»

● Компьютеризация мира привела к появлению различных социальных сетей. Одной из них стала «ВКонтакте», быстро набравшая популярность. В 2019 г. это самый посещаемый сайт в рунете.

Вдумайтесь только – в день сюда заходят более 30 миллионов пользователей! Интересно, что первоначально проект был закрытым. Стать пользователем данной сети могли по приглашению только студенты СПбГУ. И лишь в ноябре 2006 г. регистрацию открыли для всех желающих.

16 ОКТЯБРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ХЛЕБА

● В этот день в 1945 г. была создана Продовольственная организация ООН (ФАО), которая занималась решением проблем в развитии сельского хозяйства и его производства.

В 1950 г. Генеральная ассамблея ООН своей резолюцией провозгласила Международным днем хлеба. В качестве даты празднования был выбран день образования ФАО – 16 октября. Традиционно в этот день во многих странах жители устраивают разные праздничные мероприятия: проводятся встречи кулинаров и пекарей, выставки хлебной продукции, конкурсы, спортивные состязания. Участники мероприятий украшают свои наряды злаками и поют задорные частушки о хлебе.

26 ОКТЯБРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ТЕЩИ

● Впервые его отпраздновали 5 марта 1934 г. в США и части стран Латинской Америки.

Редактор одной из местных газет в городе Амарилло (Техас) ради шутки провел параллель с такими событиями, как День матери и День отца, заявив, что теща является второй мамой, и было бы несправедливо не организовать в ее честь праздник. Данная шутка прижилась, с годами сменилась только дата. В России событие начали отмечать не так давно, но гуляния проходят с шутками и колоритом.

Фото И. Стражины

Кто напал на Польшу?

«**А** 17 СЕНТЯБРЯ Советский Союз напал на Польшу», – проронив однажды такую фразу в разношерстной компании, я тут же получил коллективный отпор.

«Что значит – напал?! – обрушились на меня со всех сторон. – Красная Армия освобождала братские народы Западной Белоруссии и Украины. Спасала крестьян от гнета польских панов! А на Польшу напала фашистская Германия».

Сторонников моей версии не нашлось. Ведь иной трактовки сентябрьских событий 1939 года в советских учебниках истории не было. Изменилось ли что-нибудь к сегодняшнему дню в этом вопросе? Несомненно. Как минимум, уже давно известно о секретном протоколе пакта Молотова – Риббентропа. И тем не менее, очень многие продолжают мыслить советскими штампами. Но откуда в таком случае 35 лет назад я почерпнул столь крамольную мысль? Вы будете удивлены – со страниц Большой советской энциклопедии (БСЭ).

Люди старшего поколения должны помнить, как в СССР было непросто стать обладателем полного собрания БСЭ. Среди таких счастливиц был мой товарищ, в домашней библиотеке которого томился 65 книг-близнецов в бордово-красных переплетках. Это было первое издание БСЭ, выпуск которого начали в 1926 году и завершили лишь в 1947-м. И хотя все статьи насквозь пропитаны духом советской идеологии, в них можно почерпнуть много полезной информации...

Интересующая нас статья «Польша» напечатана в 46-м томе (страница 259) и начинается с очень странной фразы: «Польша – так называлось государство, сложившееся в X веке...» То есть, в Европе нет такой страны? Удивительно! А ведь Польша – одно из крупных европейских государств предвоенного периода: площадь – 388,6 тыс. кв. км (больше, чем сейчас), население – 34,8 млн человек. И очень богатая история...

«...сталинская политика разрушила все замыслы империалистов»

Не станем ворошить прошлое Речи Посполитой, а остановимся лишь на сентябрьских событиях 1939 года. 46-й том был подписан к печати 29 июня 1940 года, поэтому «разгром польского государства» отражен подробно и красочно. И так, читаем: «Мудрая сталинская политика разрушила все замыслы империалистов. Заключение пакта о ненападении с Германией в корне изменило всю международную обстановку, положило конец подлой и лживой политике Польши... Разоблаченные польские правители ввергли свою страну в войну с Германией». Вот оно что – оказывается, это поляки развязали войну! Читаем дальше: «Разгром польского государства, происшедший в



СОВЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ НЕ ВРЕТ!

1 сентября 1939 года вооруженные силы Германии перешли границу Польши. Этот день считается началом Второй мировой войны.

неслыханно короткий – десятидневный – срок, явился не случайным. Польша кичилась своей «непобедимой» армией, конницей и авиацией. При первых же столкновениях вся опереточная бутафория польского государства рухнула». Предлагаю запомнить из этой цитаты не литературные изыски автора, а конкретный срок – «десять дней».

Через несколько абзацев, в которых об «успехах» германской армии написано с одобрением и даже нескрываемым восторгом, подходим к нашей «родной» дате: «17/IX 1939 Советское правительство отдало свое историческое распоряжение о переходе советскими войсками бывшей польской границы».

Слова «бывшая польская граница» наталкивают на мысль, что это уже граница не с Польшей, а, вероятно, с Германией, ведь семь дней назад в ходе «польско-германской войны» (так в БСЭ называют начало Второй мировой) состоялся «разгром польского государства», что подразумевает капитуляцию армии и оккупацию всей территории. Но вот незадача – после 10 сентября бои продолжаются, и только 14 сентября корпус Гудериана захватывает Брест, а знаменитую Брестскую крепость польские войска обороняют еще несколько дней.

Тайные договоренности

Встретившись на «бывшей польской границе» с немецкими войсками, Красная Армия должна была вступить с ними если не в бой, то в какое-то противостояние. Но немцы – в Бресте, за триста километров. С кем же тогда воевала наша армия? С поляками.

Например, с боем брала город Гродно... Но Советская энциклопедия об этом умалчивает, ограничившись лишь бравадными победными реляциями: «Красная Армия ликвидировала польские банды, грабившие народ, установила мир и порядок». В эту короткую фразу логично укладываются факты пленения десятков тысяч польских солдат и офицеров, о чем БСЭ, конечно, не пишет. И уж тем более ни намека о том, что мы знаем сегодня: о тысячах польских офицерах, расстрелянных весной 1940 года по решению «троек» НКВД...

Остановившись в Бресте, немецкие войска оккупировали ровно половину территории Польши, оставив вторую – восточную часть – для СССР. Дождавшись Красную Армию на берегу Буга, немцы как бы говорили: «Забирайте свою долю, как договаривались. Мы же друзья». Что касается «дружбы», то это отнюдь не издевка. 28 сентября 1939 года был заключен германо-советский договор о дружбе и границе, согласно которому «Обе стороны признают установленную границу на территории бывшего польского государства окончательной...» Подписав 23 августа договор о ненападении и секретный протокол к нему, СССР и Германия неукоснительно их соблюдали. Тональность, с которой написана статья в БСЭ, подталкивала думающего человека уже тогда, в 1940 году, к мысли о неких тайных договоренностях. Дополнительное подтверждение к такого рода размышлениям «подарили» сами большевики, когда 22 сентября провели в Бресте совместный с немцами «парад победы», о котором написали советские газеты.

Поздравление от «друга»

«Встреченная бурным ликованием украинского и белорусского народа» (цитата из БСЭ), Красная Армия вроде как освобождала угнетенных «польскими паннами» рабочих и крестьян, а в результате советский комбриг Кривошеин запечатлен на одном из фото в момент дружеского рукопожатия с нацистским «коллегой» генералом Гудерианом.

И еще о «дружбе». В то время, когда в декабре 1939-го мы воевали теперь уже с Финляндией (помните, финны вероломно напали на СССР?), во всех газетах печатали поздравительные телеграммы к 60-летию «любимого Сталина». Вот одна из них: «Прошу принять мои самые искренние поздравления. Желаю доброго здоровья вам лично, а также счастливого будущего народам дружественного Советского Союза». Это поздравление от «друга» – Адольфа Гитлера – было опубликовано в «Правде», в то время как до 22 июня оставалось ровно полтора года...

Можно было бы поставить на этом точку, но хочется закончить цитатой из самой статьи в БСЭ: «Фарисейские вопли империалистических Англии и Франции об «исторической роли» Польши – только крокодиловы слезы и проявление бешенства при виде краха своих вождельний. Империалистической, лоскутной, реакционной Польше пришел исторический конец».

...А вывод о том, что 80 лет назад развязал Вторую мировую войну, делайте сами.

Пётр Котов

Реклама. ООО «Феникс Плюс», ИНН 7840038482, ОГРН 1157847295836

Реклама. ООО «Аудиомед», ИНН 7816699668, ОГРН 1197847189583

Клиника ЕЕ
современная стоматология

АКЦИЯ

Съемный протез на имплантатах всего за 52 000 руб.*

м. «Лиговский пр.», ул. Коломенская, 25
Тел.: (812) 764-84-52, 8 (921) 907-46-37

www.dinic-es.ru

Лиц. № ЛО-78-01-007076 от 22.08.2016 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Бесплатная проверка слуха до 30 октября

ТЕПЕРЬ У КАЖДОГО ПОЯВИЛАСЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕРИТЬ СВОЙ СЛУХ И УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО СВОЕЙ ЖИЗНИ!

ЕСЛИ ВЫ БЕСПОКОИТЕСЬ по поводу состояния вашего слуха, то рекомендуем не откладывать визит к специалисту и предлагаем воспользоваться правом на бесплатную консультацию.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ В ЦЕНТР СЛУХА «АУДИОНОРМА»:

- наблюдается снижение слуха;
- наблюдается плохая разборчивость речи собеседников;
- наблюдается сложность в общении и переспрашивание;
- имеются вопросы по подбору слуховых аппаратов;
- имеются вопросы о методах и способах сохранения слуха;
- имеются вопросы по реабилитации и привыканию к слуховым аппаратам.

Консультация проводится по обязательной предварительной записи по телефонам: **920-11-97, 8 911 197-80-25.**

АудиоНорма
Центр слуха

Ждем вас по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Турку, 8 к1 (500 м от ст. м. Международная). audionorma.ru



Грыжи уходят, суставы восстанавливаются – БЕЗ ОПЕРАЦИЙ!



Артрит или артроз суставов, проблемы с поврежденными менисками, межпозвоночная грыжа даже больших размеров – не приговор! Более 10 лет врачи клиник «ДалиМед» успешно лечат такие заболевания безоперационными методиками. Например, отличные результаты дают процедуры БИО-ОСТЕО и БИОРЕПАРАЦИЯ. Эти методы вполне могут заменить операцию по эндопротезированию! Сразу снимается болевой синдром, возвращается подвижность суставам, перестают беспокоить межпозвоночные грыжи, качество жизни значительно улучшается! Подробнее об этом рассказывает кандидат медицинских наук врач клиники «ДалиМед» ортопед-травматолог высшей категории Юрий Васильевич Цупров, стаж работы более 40 лет.

ОЧЕНЬ ВАЖНО, особенно если выполняется процедура БИО-ОСТЕО, чтобы ее проводил опытный врач. Например, в нашей клинике «ДалиМед» эту процедуру проводят только опытные врачи с большим стажем работы в этой области. К нам часто обращаются возрастные пациенты, их нужно уметь лечить. К зрелому возрасту уже формируется целый букет хронических болей: это и приступы мигрени, не всегда снимающиеся обезболивающими препаратами, и боли в суставах, часто провоцирующиеся спусками/подъемами по лестнице, гипертонические кризы. Поэтому так важно, излечивая таких пациентов от одного недуга, не вызвать обострение другого.

В «ДалиМед» обратилась пациентка, женщина 58 лет, с ярко выраженным артрозом тазобедренного сустава 2-й стадии и, как водится, направлением на операцию. Но, изучив МРТ-снимок, врач «ДалиМед» принял решение о возможности проведения успешного лечения без операции. Во всем мире доказана эффективность безоперационных процедур терапии и введения специальных препаратов. Правильное сочетание этих процедур, безболезненных, но при этом эффективных, способно поставить пациента на ноги. Уже после первого приема женщина избавилась от мучительного болевого синдрома и вышла из кабинета уверенным, бодрым шагом.

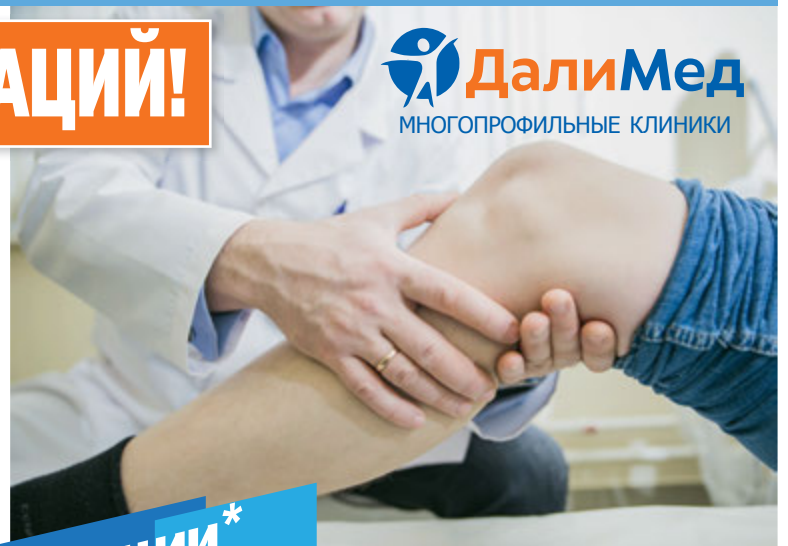
Врачи клиники «ДалиМед» имеют в своем арсенале редкие процедуры, не входящие в перечень стандартного поликлинического лечения, для снятия боли, воспаления, восстановления подвижности и реконструкции сустава. Например, Bio-osteо – это процедура способная заменить операцию по эндопротезированию. Bio (био) – потому что для терапии используются собственные клетки организма пациента. Благодаря своей естественности, биоимплант хорошо приживается. Для обезболивания

применяется местная анестезия, поэтому процедура проходит безболезненно и уже через 1 час пациент может вернуться к своим привычным делам.

Высокой биологичностью также характеризуется процедура биорепаляции – это уникальный метод восстановления сустава при помощи хондропаранта швейцарско-российского производства. **Применив биорепаляцию для лечения наших пациентов, мы совершили скачок в безоперационной ортопедии.** Эта процедура практически реконструирует сустав, связки, мышечную ткань, усиливая выработку организмом коллагена, снимая боль и воспаление. В отличие от блокад или НПВС, биорепаляция практически не имеет побочных эффектов, она не повышает давление, поэтому может применяться даже у гипертоников.

Даже банальный остеопороз без лечения может привести к перелому шейки бедра или ущемлению грыж, артриту и, как следствие, к инвалидности. Это заболевание тяжело поддается терапии, особенно в зрелом возрасте, когда кальций усваивается плохо. При обострении артрита, который был вызван остеопорозом, человек испытывает жгучую, выматывающую боль, не позволяющую ничего делать – остается только надеяться, что вскоре подействует та гора лекарств, которую приходится принимать постоянно. Обострения наступают одно за другим, жизнь превращается в сплошное паническое ожидание очередного приступа. Врачи «ДалиМед» умеют снимать это состояние, убирая обострение и предотвращая прогрессирование болезни. Под присмотром опытного врача в «ДалиМед» проводится комплексное лечение от остеопороза, что останавливает дальнейшее разрушение сустава.

Звоните и записывайтесь на прием по тел. (812) 676-17-17, заходите на наш сайт dali-med.ru и будьте здоровы!



Акции*

(812) 676-17-17

**БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ
ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА,
НЕВРОЛОГА 14–15, 21–22 октября**

**СКИДКА
НА БИОИМПЛАНТ 50%
До конца октября пожалуй
самая низкая цена в городе!**

* Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники.

Многопрофильные клиники «ДалиМед»

(812) 676-17-17

www.dali-med.ru
с 9 до 21 часа, без выходных

Литейный пр., д. 52
Будапештская ул., д. 8, корп. 4

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Кто сказал, что для того чтобы стать писателем, им надо родиться? Не верьте прописной истине! Не всегда она такова, какой мы ее себе представляем...

*Писателями не рождаются,
писателями становятся!*

Ольга Мартьянова,
член Российского союза писателей

ИЭТО доказали участники проекта «Образ современного писателя». В этом году начала работать еще и академия «Классик». Слушателями курса стали не только начинающие, но и опытные литераторы, открывшие для себя секреты мастерства по работе над сложными произведениями.

Для каждого «студента» найдется тема, в которой хотелось бы усовершенствовать свои навыки или приобрести новые. Авторский курс построен таким образом, что информация подается в доступной форме. Те, кому повезло быть на первом семинаре, могут с уверенностью опровергнуть утверждение о том, что писателем стать невозможно.

Для продвижения творчества литераторов при поддержке проекта с 2017 года начал выпускаться альманах современной поэзии и прозы «Вдохновение», который приобрел известность не только в России и странах ближнего зарубежья. Читателями стали жители США, Германии, Франции, Швеции, Финляндии, Голландии, Королевства Марокко, Австрии. Помимо альманаха «Вдохновение», вышли в свет сборники определенной тематики: «Православная Русь» (2018 г.) и «Ушедшим в бессмертие...» (2019 г.). Желая оказать помощь в выпуске авторских книг.



С целью популяризации проекта я, Ольга Мартьянова, как основатель проекта «Образ современного писателя» и Любовь Сладникова, руководитель литературного клуба «Живое слово», летом этого года совершили творческий вояж. Наш литературный десант успел побывать в 10 городах России – Твери, Угличе, Мышкине, Рыбинске, Ярославле, Костроме, Владимире, Нижнем Новгороде, Арзамасе и Дивееве.

На протяжении всего путешествия нам сопутствовала удача, судьба подарила множество встреч с талантливыми, творческими людьми.

Вот уже второй год литературный клуб «Живое слово» собирает вместе петербуржцев самого разного возраста – ценителей культуры, где наравне с участниками проекта выступают и артисты.

Среди них музыковеды, культурологи, педагоги, авторы-исполнители, лауреаты международных конкурсов, солисты Мариинского театра и другие. «Живое слово» звучит не только в стенах одного зала, проводятся благотворительные концерты в домах ветеранов, домах культуры, библиотеках и школах.



Прежде всего мне как основоположнику проекта доставляет безграничную радость видеть, что желание общества знакомиться с современной российской литературой не только неиссякаемо, оно растет и развивается!

Членом нашей дружной команды может стать любой человек независимо от места жительства, образования, профессии, возраста и вероисповедания. Всем предоставляется возможность опубликовать свои произведения на страницах сборника, посещать курсы и встречи литературного клуба.

Приглашаем вас, дорогие читатели, стать участниками проекта «Образ современного писателя»!

Наша страничка «ВКонтакте»: <https://vk.com/club133871628>
Адрес для писем: super.imidzh@mail.ru

Пуль не страшился, передовой не избегал...

ДРУЗЬЯ и однополчане вспоминают о поразительной выносливости, неприхотливости Павла Николаевича Шубина (1914–1950) на военных дорогах. Он даже порою немножко шеголял своей неуязвимостью и в лютый мороз красовался в одной гимнастерке и без шапки-ушанки. Мог и на коня боевого вскочить (для боевого похода, а не для легкой выездки!), и на лыжах на Кольском полуострове легко трудную дистанцию пройти, и пуль не страшился, и передовой не избегал, хотя на самый передний край как писатель фронтовой газеты Волховского фронта «Фронтовая правда» майор, корреспондент, работающий по индивидуальному плану, мог не отправляться. За Волховским фронтом последую сперва Карельский (с выходом на Норвегию), затем – Первый Дальневосточный (с выходом в Китай) – и все эти назначения будут чередоваться по его неукротимой инициативе: ведь многие его коллеги и собраты по перу были либо определены в резерв, либо даже демобилизованы в конце сорок четвертого – в сорок пятом годах.

Стоит ли удивляться тому, что среди его боевых наград (довольно типичных) была и очень редкая для военков медаль «За отвагу» – предмет его особой гордости.

Умел дружить, любил дружить

Умел дружить, любил дружить. Сердечно и радостно общался с бойцами и командирами, героями своих очерков, репортажей, корреспонденций и одновременно своими читателями и слушателями.

Однажды с ним такой забавный случай произошел. В перерыве между боев в одном полку он устроил маленький литературный концерт. Слушали не просто внимательно и уважительно, а вдохновенно, с упоением до тех пор, пока он не прочитал первую строфу (считай, куплет, поскольку это песня) своей знаменитой «Волховской застольной»: «Редко, друзья, нам встречаться приходится, но уж когда довелось...»... Тут поднимает руку пожилой старшина и удивленно, с укором и досадой в голосе заявляет: «Что ж вы, товарищ военкор, вместо того чтобы только свои стихи читать, народные песни исполняете?» Шубин сперва засмеялся, потом стал серьезным и душевно поблагодарил строгого читателя и слушателя: «То, что вы, товарищ старшина, мою песню за народную приняли, для меня – самая высшая награда!»

Реклама. ООО «ЦЕНТР СЛУХА «Ю-МЕД», ИНН 7838061100

Природа и судьба наделили его всем, чем могли, широко и щедро: он был очень красив, особенно в пору расцвета своего таланта – в военные годы; красив душевно – недаром самые разные люди озаряются добрыми улыбками, услышав его имя; был очень талантлив, но по многим причинам полностью талант свой не реализовал и поэтою остался, хотя и на своем заслуженном почетном месте в сводном взводе поэтов-фронтовиков Великой Отечественной, однако все же не в первом ряду...

Автор гимна двух фронтов



Штрихи к портрету

Есть у него и творческие, и чисто биографические загадки. Прежде всего потому, что очень мало автобиографических, строго документальных материалов он после себя оставил.

И вдруг – та находка, о которой нельзя не поведать! Собрались мы в театре «Родом из блокады» проводить вечер памяти Павла Шубина, стали собирать материал. В очередной раз автор этих строк отправился в музей Педагогического университета им. А. Герцена. И вот передо мной на музейном рабочем столе лежит папка с «делом» выпускника литфака 1938 года. Папка очень тонкая. Я уже ее видел. Но на этот раз она немножко «пополнила»: оказывается, в нее вложены напечатанные на пишущей машинке воспоминания коллеги и однополчанина Шубина по Волховскому фронту, полковника в отставке Кима Демина с датировкой: «1984 год».

В воспоминаниях К. Демина очень меня, например, порадовали страницы, посвященные дружбе Шубина с фотокором, старшим лейтенантом Виктором Чемко, который был постарше Шубина и как журналист поопытнее. Наши фронтовики так обязанности поделили: Чемко даст Шубину какой-нибудь выразительный снимок, а тот подтекстовку пишет в стихах либо грозных, либо язвительных, либо шуточных, если к другу, какому-нибудь местному Василию Теркину тема снимка относится.

А однажды до предела уставший Шубин, найдя в непролазной грязи подполковника медслужбы, который настолько ослабел и был измучен, что даже стоять на ногах не мог, дотащил его на себе почти четыре километра по полному бездорожью до одного из госпиталей 59-й армии, а потом еще по такой же «автостраде» протопал долгий путь к армейскому телеграфу, чтобы передать в редакцию свежие материалы!

И это тоже – штрихи к портрету Павла Шубина, поэта, журналиста, воина, человека.

Особенно же меня взволновала сцена встречи Шубина с его довоенным приятелем поэтом Анатолием Чивилихиным. «Встреча друзей-поэтов была бурной, теплой и очень трогательной, хотя оба и старались напустить на себя фронтовую суровость, быть без сантиментов», – пишет в одном из фрагментов воспоминаний Демин.

Есть, да и остался еще кое-где, на счастье, добрый журналистский обычай. Если ты из большой газеты попадаешь в местность, где есть «средняя» и даже «малая», обязательно загляни в редакцию – не по службе, по дружбе: и узнаешь много, и связь духовную и душевную наладишь, да и вообще – обычай есть обычай, особенно

ЗАСТОЛЬНАЯ ВОЛХОВСКОГО ФРОНТА

Редко, друзья, нам встречаться
приходится,

Но уж когда довелось,
Вспомним, что было, и выпьем,
как водится,

Как на Руси повелось.

Вспомним о тех, кто командовал ротами,
Кто умирал на снегу,
Кто в Ленинград пробирался болотами,
Горло ломая врагу.

Пусть вместе с нами семья ленинградская
Рядом стоит у стола,
Вспомним, как русская сила солдатская
Немцев за Волхов гнала.

Встанем и чокнемся кружками стоя мы
В братстве друзей боевых,
Выпьем за мужество павших героями,
Выпьем за славу живых!

1942 г.

на войне, тем более – на фронте. И вот встречаются в лесу прифронтовом писатель армейской газеты Ленинградского фронта и писатель фронтовой газеты Волховского фронта. О дружбе говорят, Ленинграде, творчестве, но более всего, конечно же, о победе, о том, что два фронта-брата должны соединиться, чтобы прорвать ненавистное блокадное кольцо. Может, так и родилась знаменитая шубинская «Волховская застольная», перелетев блокадное кольцо и став гимном двух фронтов?..

Николай Сотников,
член Союза журналистов
Санкт-Петербурга и Ленинградской
области, член Международной
ассоциации писателей, пишущих на
военно-историческую тему

ЛЮБОВЬ МОЖНО ПОЧУВСТВОВАТЬ,
УВИДЕТЬ И ТАК ПРИЯТНО УСЛЫШАТЬ!

- Слуховые аппараты для детей и взрослых
- Гарантия на возврат или обмен – 3 месяца
- Мы заботимся о Вашем слухе, Вы просто общаетесь!

Запишитесь на бесплатную консультацию
и получите персональное предложение

☎ 8 (812) 748-23-04 или на сайте 🌐 you-med.ru

Ю-МЕД
ЦЕНТР СЛУХА

«Технологический институт»
ул. Бронницкая, дом 5
Мед. лицензия: №7801007753

«Владимирская»
ул. Большая Московская, дом 16
Мед. лицензия: №7801004465

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Что вы знаете о почтовых ящиках?

ПРАВДА, выглядит он необычно – в виде ботинка, изготовленного из бетона. Сюда в 1500 году прибыла экспедиция португальского мореплавателя Бартоломео Диаса, открывшая мыс на южной окраине Африки. Здесь мореплаватели попали в страшный шторм, после которого уцелело только одно судно. Понимая, что шансов добраться до родины мало, моряки оставили на берегу письмо, в котором подробно описали свои приключения. Положили письмо в башмак и повесили на дерево в надежде, что кто-то его обнаружит и сообщит о трагической судьбе экспедиции. Через год рукопись была найдена их земляками из Португалии. Через много лет здесь установили памятник, который, кстати, продолжает исполнять роль почтового ящика. Русский царь Алексей Михайлович (1645–1676), желая знать о реальном положении дел в государстве, приказал повесить у своего дворца в Коломенском длинный деревянный



В небольшом курорте городке Моссел Бей, который расположен недалеко от мыса Доброй Надежды, установлен памятник первому в мире почтовому ящику.

ящик, куда любой человек мог положить письмо с жалобой или прошением. Вот только решения вопроса приходилось ждать долго, а большинство «острых» писем вообще до царя не доходило. Так и появилось выражение «отложить в долгий ящик».

В XVI веке подобные ящики были распространены во Флоренции. Вешали их на двери ратуши. А назначение было тем же, что и у нашего «долгого ящика»: сбор сведений о коррупции и дурных замыслах против правителей. К анонимке полагалось приложить половину монеты. Если сведения подтвердились, автор послания получал вознаграждение, предъявив своеобразный «пароль» – вторую половину монеты.

Почтовые ящики для сбора обычных писем в нашей стране появились в 1848 году в двух крупнейших городах – Санкт-Петербурге и Москве. Первые ящики изготавливались из чугуна и весили около трех пудов, чтобы не украли.



В 1928 году в Москве появились передвижные почтовые ящики – они крепились к трамваям, маршрут которых проходил мимо главных магистралей. Новшество не получило широкого распространения: чтобы отправить письмо, нужно было ждать трамвая, а почтовикам караулить его, чтобы забрать почту.

В Вене в XVIII веке почтовые ящики также путешествовали по городу, причем на спине почтальона. Такую почту называли «трещеточной». Чтобы оповестить о своем приближении, почтальону приходилось пользоваться специальной трещеткой.



Граждане СССР, конечно, помнят, что в крупных городах страны почтовые ящики были двух цветов. Синие – для международной корреспонденции, красные – для писем внутри города. Кроме того, выражение «почтовый ящик» в СССР означало не только емкость для сбора корреспонденции, но и секретное предприятие, у которого не указывался обычный адрес, а лишь номер почтового ящика.

26 сентября по инициативе фонда «Добрый город Петербург» состоялась первая открытая консультация для петербуржцев старшего возраста «Смартфон – легко и просто!»



Смартфон – легко и просто!

ПО ПРАВДЕ ГОВОРЯ, многие участники тоже могли кое-чему поучиться. Они легко пользовались разными функциями смартфона:

- звонили детям по скайпу за границу и по видео общались с внуками;
- изучали английский язык;
- разговаривали с Алисой (Алиса – это голосовой помощник. Найдет нужную информацию в Интернете, покажет прогноз погоды, вызовет такси, создаст напоминание и выполнит другие поручения – только скажите);
- наблюдали за порядком в квартире при помощи системы «Умный дом»;
- снимали видео, фото и делились ими с друзьями в соцсетях, мессенджерах и пр.

Однако на консультацию пришли и те, кто купил смартфон недавно и были особенно заинтересованы узнать о его возможностях больше.

В конце занятия прошло небольшое чаепитие, на котором участники познакомились друг с другом поближе, нашли новых друзей по интересам.

Ждем всех петербуржцев в возрасте 50+, которые хотят познакомиться с возможностями смартфона, каждый четверг с 15:00 до 17:00 по адресу: Санкт-Петербург, 17-я линия В.О., 22 (отделение Сбербанка). Занятия продлятся до конца ноября.

Также приглашаем в свои ряды волонтеров, которые будут помогать проводить консультации. Опыт и возраст не имеют значения – важно умение пользоваться смартфоном и любовь к людям!

По всем вопросам звоните по телефону 8 (911) 219-52-54 (Надежда Титова, менеджер проекта).

ЗДОРОВЬЕ ИЗ МОРСКИХ ГЛУБИН!

Согласно доктору Бутейко К.П., здоровье в шкале приоритетов у наших людей стоит после работы, учебы, семьи, огорода, автомобиля и т.п. Хотя все мы теоретически понимаем, что больной не нужен на работе, больной не нужен детям и внукам, больной не нужен...

СЕЙЧАС ГОВОРЯТ, что жизнь на пенсии только начинается, и вот как раз пришло время подумать о себе, позаботиться о своем здоровье, а значит о своем будущем! По оценке ВОЗ, до 50% болезней человека непосредственно связаны с питанием. Природное качество современных продуктов ухудшается с каждым годом. Результат – гипертония, диабет, ожирение, варикоз, проблемы с суставами – типичные болезни современной цивилизации.

Сегодня для здоровой, а значит долгой и активной жизни, требуется, не просто соблюдение правил здорового питания, но и расширение рациона с помощью специализированного лечебно-профилактического питания – безопасного, с богатым составом, и, крайне желательно, со стойким терапевтическим эффектом. Вот, к чему стремится все человечество.

И такое питание сегодня уже доступно для каждого из нас.

- **ЛАКТОМАРИН** – 100% натуральный гель из бурых морских водорослей, содержащий более 40 микро- и макроэлементов, витамины, пищевые волокна, антиоксиданты, полисахариды, аминокислоты и другие полезные вещества.
- **ЛАКТОМАРИН** предназначен для широкого применения с целью оздоровительного (лечебного и профилактического) питания, а также в комплексной



терапии различных заболеваний в комбинации с лекарственными препаратами.

- Использование лечебного питания положительно влияет на клиническую картину многих заболеваний, способствует снижению степени выраженности клинических проявлений заболеваний и повышению качества жизни больных с различными патологиями.
- **ЛАКТОМАРИН** обладает высокой клеточной активностью, очищая организм и одновременно удовлетворяя его потребности в питательных веществах, необходимых для полноценной работы всех систем и органов.
- Среди лидеров разработок последних лет – различные виды лечебного питания на основе **ЛАКТОМАРИНА**,

отличающиеся содержанием тех или иных компонентов, и обладающие более узкой направленностью: ● **ФУКОЛАМИН**, ● **КАРДИОМАРИН**, ● **КУПРОЛАМ**, ● **АЛЬГОСЕЛЕН**, ● **СЕЛЕНОФАРЕН**.

- На основе данных средств разработаны специальные профилактические и лечебные курсы с использованием различных сочетаний препаратов, которые дополняют действия друг друга и усиливают терапевтические эффекты. Различные курсы и схемы приема (от двух до шести месяцев, по необходимости с повторным приемом) показывают высокие результаты, как в качестве профилактических средств, так и в комплексной терапии широкого ряда заболеваний.
- Люди постарше ценят натуральные комплексы по-особенному: гели легко усваиваются, имеют обширные списки показаний к применению, совместимы с лекарственными препаратами и не имеют побочных эффектов. При приеме комплексов снижается влияние негативных факторов среды, укрепляется иммунитет, нормализуется работа желудочно-кишечного тракта и обмен веществ, улучшается состояние щитовидной железы. Данные средства – отличные помощники для здоровой работы сердечно – сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата.
- Лечебно-профилактическое питание рекомендовано ФГУ «Российским Центром восстановительной медицины и курортологии Росздорава». Одобрено НИИ питания РАМН.

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЕ ДИЕТИЧЕСКОЕ И ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЕ ПИТАНИЕ ИЗ БУРЫХ МОРСКИХ ВОДОРОСЛЕЙ ЛАМНАРИИ И ФУКУСА.

ПРИРОДНЫЙ ИСТОЧНИК ЗДОРОВЬЯ, ЭНЕРГИИ, КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ



- **ЛАКТОМАРИН** гель (500 мл) Профилактика и лечение заболеваний ЖКТ, щитовидной железы, сердечно-сосудистых заболеваний, нормализация обменных процессов, защита иммунной системы, детоксикация организма. Рекомендован для жителей городов-мегаполисов.

ЖИЗНЬ БЕЗ РИСКА

- **КАРДИОМАРИН** гель (500 мл) Усиленный антиоксидантами микроэлементный состав обеспечивает комплексную поддержку работы сердца и сосудов, для нормализации метаболизма и профилактики сахарного диабета, артериальной гипертензии и атеросклероза.



СМОТРЕТЬ И ВИДЕТЬ

- **АЛЬГОСЕЛЕН** гель (500 мл) дополнительно обогащен селеном. Необходим в качестве профилактического и общеукрепляющего средства при заболеваниях глаз, предупреждения возрастных дегенеративных процессов. Влияет на кровоснабжение сосудов головного мозга, способствует улучшению мыслительных процессов, памяти и концентрации, повышает иммунитет.



НАСЛАЖДАЙСЯ ДВИЖЕНИЕМ БЕЗ БОЛИ

- **КУПРОЛАМ** гель (500 мл) дополнительно обогащен селеном, цинком, медью и марганцем. Способствует восстановлению подвижности суставов, регенерации хрящевой ткани и поддержанию ее в здоровом состоянии. Обеспечивает поддержку всему опорно-двигательному аппарату.



МОЩНОЕ СРЕДСТВО ДЛЯ БОРЬБЫ С ВИРУСАМИ

- **ФУКОЛАМИН** гель (500 мл), содержит фукус. Для укрепления иммунитета, профилактики преждевременного старения, профилактики онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний. Содержит высокий процент фукоидана, обладающего противоопухолевым, иммуномодулирующим, антибактериальным, антивирусным и противовоспалительным свойствами.



УЛУЧШАЕТ ЖИРОВОЙ И УГЛЕВОДНЫЙ ОБМЕН

- **СЕЛЕНОФАРЕН** гель (500 мл) дополнительно обогащен селеном, цинком и хромом. Для сохранения и укрепления мужского и женского здоровья, профилактики нарушений обмена веществ, работы щитовидной железы и при сахарном диабете.



ЛАКТОМАРИН

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- сердечно-сосудистая система;
- желудочно-кишечный тракт;
- эндокринная система;
- иммунная система;
- опорно-двигательный аппарат;
- для здоровья и активного долголетия.

Получить консультацию по применению **ЛАКТОМАРИНА** и других видов лечебного питания: **КАРДИОМАРИН, ФУКОЛАМИН, КУПРОЛАМ, АЛЬГОСЕЛЕН, СЕЛЕНОФАРЕН, ВИТАМАРИН**, а также подобрать подходящий именно для вас курс приема вы можете в центре **«Современные биотехнологии» в Санкт-Петербурге:** метро «Московская», «Парк Победы», ул. Гастелло, д.14, каб. 5, пн-пт: 10:00-18:00 **Позвоните нам: 8 (812) 332-53-13** www.sovbiotech.ru

КУПОН НА СКИДКУ до 31 октября 2019 года

только для читателей газеты «Полезно пенсионерам»

Успейте купить лечебно-профилактическое питание по специальной цене и получить подарок

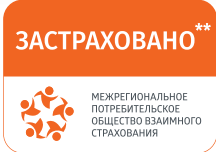
Подробности по тел. 8 (812) 332-53-13

Позаботьтесь сегодня о том, как вы будете чувствовать себя завтра! Любой из лечебно-профилактических курсов – это основа Вашего здоровья и отличного самочувствия!

Реклама. ООО «Пан-Медиа». ОГРН 1097847026452. ИНН 7801488872

Юнион Финанс

13,5%*

8 (800) 511-77-28
www.kpo-uf.ruг. Санкт-Петербург
м. Площадь Ленина, ул. Боткинская, д. 1, лит. Б, пом. 9-Н
м. Звездная, ул. Пулковская, д. 15, лит. А
м. Международная, ул. Белы Куна, д. 2, корпус 1, литер АКПО «Юнион Финанс», ИНН 7810390418, ОГРН 115784731945, основан на членстве, в целях удовлетворения материальных и иных потребностей пайщиков.
*Показатель эффективности КПО «Юнион Финанс» вырос на 13,5% по данным исследования ООО «Успех» по итогам 2018 года. Организация не оказывает финансовые услуги. Информация носит справочный характер, не является офертой.
**Предпринимательские риски застрахованы в НКО «МОВС» (лиц. ЦБ РФ (Банк России) ВС №4349).

Реклама. ООО «Гармония», ОГРН 1057810308643, ИНН 7840317422

ГАРМОНИЯ
СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ

Работаем с 2001 года!

- Размещение в пансионате для престарелых в Курортном районе. Работаем по 442 ФЗ.
- Социальные услуги пожилым людям.
- Оформление программы социального обслуживания.
- Сопровождение и консультации БЕСПЛАТНО.

Звоните по тел.: (812) 702-04-90, 8 (909) 577-66-81
ofisgarmonia@yandex.ru гармония-group.ru

Реклама. ИП Кропалев А.Я. ИНН 471400094748

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ
ОТОСПЕКТР

АКЦИЯ до 30 октября 2019 г.
ОСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!

Скидки до 35% на слуховые аппараты в наличии при предъявлении купона

НЕВИДИМЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ от 18 000 руб.*
с улучшенным выделением речи

* С учетом скидки, купон до 30.10.2019 г.

ВОЗМОЖЕН ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ

Подробности по телефонам или на сайте www.otospektr.com

Наб. канала Грибоедова, 12 (вход под арку), 50 метров от метро,
т.: 8 (812) 415-40-29, 312-07-99, 8 (921) 797-91-91.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

16–20 октября

ПРОДОВОЛЬСТВИЕ
В УДОВОЛЬСТВИЕ

ОСЕННЯЯ ЯРМАРКА

- продукты питания
- товары для дома и кухни

часы работы:
11:00–19:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ

в последний день выставка работает до 17:00

КВЦ «ЕВРАЗИЯ» зал №3,
напротив м. «Лесная» ☎ 324-64-16
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ
ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА
МОДНОЙ ОДЕЖДЫ И ОБУВИ

16–20 октября

ОСЕНЬ ДИКТУЕТ СТИЛЬ

Fashion Pool Российских Дизайнеров
Межа (Зимняя сказка) г. Киров
Дамский клуб (Нужные вещи)
Показ мод

Санкт-Петербург 2019
вход свободный
11:00 – 19:00

КВЦ «ЕВРАЗИЯ» ЛЕСНАЯ
ул. Капитана Воронина, 13
☎ (812) 324-64-16 nyzhnieveshi.com nyzhnieveshi

Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 31 октября 2019 г., а также прислать по эл. почте: redaktor.polezno@gmail.com.
Объявления публикуются бесплатно.

Женщины

- ◆ Я – вдова приятной полноты и внешности, интеллигентная, русская. Веду ЗОЖ. С разносторонними интересами, в/о, не имею многочисленных родственников и проблем. Добрая, внимательная, умею любить и быть любимой. Для совместного дружеского досуга и посещения друг друга и мероприятий познакомлюсь с единомышленниками, способными разорвать тоскливый круг одиночества (как с мужчинами, так и с женщинами). В возрасте от 75 лет, русскими, некурящими, интересными в общении людьми. Образование – не ниже средне-специального, бескорыстными, живущими отдельно от родственников. Без проблем, дачи, животных. Понимающих ценность оставшейся жизни.
337-17-93, Тамара Васильевна.
- ◆ Познакомлюсь с мужчиной в возрасте за 60. Со спокойным нравом и чувством юмора. Я – невысокая, неполная, живу в Невском р-не. **8 (930) 002-53-24.**
- ◆ Мне 60 лет, рост 172 см, петербурженка, в/о. Познакомлюсь для с/о с добрым интеллигентным мужчиной 58–62 лет, рост от 180 см. В отношениях прежде всего ценю уважение и доверие. **8 (911) 749-59-50.**
- ◆ Мне 69 лет, вдова, родственниками не обременена. Без проблем. Познакомлюсь с заботливым, добрым и надежным мужчиной для дружбы и досуга.
8 (905) 263-98-34, Ольга.
- ◆ Мне 68 лет, рост 161 см, вес 84 кг. Общительная, веселая, добрая, одинокая. Хочу познакомиться с мужчиной славянской внешности в возрасте до 70 лет.
8 (950) 033-76-54.
- ◆ Мне 45 лет, рост 164 см, по профессии юрист. Порядочная женщина с тремя детьми. Русская, приятной внешности, общительная. Интересы разносторонние. Познакомлюсь с порядочным неженатым мужчиной 47–55 лет для серьезных отношений.
8 (953) 344-57-13, Ирина.
- ◆ Мне 67 лет, петербурженка, в/о, живу в центре города. Познакомлюсь для серьезных отношений с добрым интеллигентным мужчиной с в/о в возрасте до 69 лет.
8 (921) 420-43-85, Ирина.
- ◆ Мой единственный, где ты? Мужчина 63–70 лет без в/п и ж/п? Хочу познакомиться для дальнейшей совместной жизни. Мне 62 года, милая и добрая, без проблем.
8 (969) 726-85-38, Татьяна.
- ◆ Стройная брюнетка 59 лет. Интересы разнообразные, может быть, вы добавите свои. Ищу друга и собеседника с чувством юмора. Рискните, ведь звонок ни к чему не обязывает... **8 (950) 041-26-65, Ольга.**
- ◆ Мне 63 года. Познакомлюсь с мужчиной до 67 лет без вредных привычек для совместного времяпрепровождения. Без мат. и жил. проблем. **8 (951) 661-79-11.**
- ◆ Мне 70 лет. Познакомлюсь с неработающим православным, скромным, нескудным мужчиной от 70 лет. Желательно с дачей. Кроме знаков Телец, Лев, Скорпион и Стрелец. Вначале – для дружеских отношений.
8 (981) 139-36-08 (с 8:00 до 13:00), Галина.
- ◆ Мне 63 года, без в/п. Познакомлюсь с одиноким православным мужчиной. Живу в частном доме с удобствами.
8 (911) 905-20-34.
- ◆ Интеллигентная блондинка 59 лет познакомится с интеллигентным добрым джентльменом. **8 (911) 756-59-60.**
- ◆ Мне 59 лет, рост 156 см, вес 63 кг. Скромная, спокойная, домашняя. Познакомлюсь с мужчиной до 70 лет, без проблем и в/п.
8 (904) 642-18-77, Галина.
- ◆ 57 лет, рост 164 см. Приятная, симпатичная, без проблем. Познакомлюсь с приятным порядочным мужчиной до 62 лет. Без проблем и в/п, с авто. **8 (904) 616-22-63.**
- ◆ 48 лет, рост 170 см. Познакомлюсь с мужчиной для брака и семьи.
8 (911) 231-64-52, Ольга.
- ◆ 62/168/85. Вдова, нежная и ласковая, без проблем. Познакомлюсь с мужчиной от 60 лет, ростом от 170 см. Для дружбы и общения. **8 (952) 278-35-06.**
- ◆ 63/167/70. Вдова, без проблем. Познакомлюсь с доброжелательным мужчиной без в/п для серьезных отношений.
8 (904) 600-68-85, Любовь.
- ◆ Мне 61 год, рост 169 см. Стройная, общительная, добрая, порядочная, надежная. Без в/п, мат. и жил. проблем. Познакомлюсь с доброжелательным самодостаточным мужчиной до 67 лет, не мигрантом. В/п – в меру. **8 (981) 744-98-67, Татьяна.**
- ◆ Мне 67 лет, рост 162 см, стройная. Желая познакомиться с непьющим, уверенным в себе мужчиной с русской душой.
8 (962) 709-12-16, Татьяна.
- ◆ Мне 62 года, вес 84 кг, рост 163 см. Надеюсь встретить ровесника – доброго, веселого, преданного человека. Любящего море, позитивного. Для счастливой цветущей жизни. **8 (931) 220-54-02.**
- ◆ Мне 61 год. Познакомлюсь с мужчиной 62–67 лет для общения и прогулок.
8 (911) 822-62-37, Валентина.
- ◆ Мне 68 лет, православная. Познакомлюсь с мужчиной для совместного времяпрепровождения. **713-77-77.**
- ◆ Ищу друга-мужчину от 65 лет. Всё есть. Хочу жить вдвоем. Простая, открытая.
8 (951) 683-46-70, Яна.
- ◆ Мне 61 год, рост 160 см, 58-й р-р. Ищу мужчину 60–65 лет.
8 (964) 375-67-94 (после 16:00), Наташа.
- ◆ Мне 60 лет, с ж/п и в/п. Жду общения, заботы, добрых отношений с нескудным, незаанудным, непьющим мужчиной. Вдруг это судьба? **8 (981) 103-12-04, Ирина.**
- ◆ Некрасивая, невысокая, нестройная и не блондинка, но творческая, активная барышня 60 лет с ж/п, м/п и в/п ждет веселого, доброго православного друга для нескудного позитивного общения.
8 (960) 259-03-92, Акулина.
- ◆ Голубоглазая блондинка из СПб познакомится с мужчиной 57–63 лет с горячим сердцем и холодным разумом для серьезных отношений. **8 (911) 194-02-25, Валентина.**
- ◆ Ленинградка 55 лет, рост 167 см, с в/о. Приятная внешность, хорошая фигура. Коммуникабельная и современная, с разносторонними интересами. Познакомлюсь с порядочным, доброжелательным стройным петербуржцем до 60 лет для серьезных длительных отношений.
8 (904) 856-78-39, Александра.
- ◆ Познакомлюсь с добрым порядочным петербуржцем в возрасте до 60 лет для серьезных отношений. Мне 56 лет, стройная, симпатичная, позитивная. Люблю природу, искусство, активный образ жизни.
8 (952) 388-08-29.
- ◆ Симпатичная блондинка 53 лет. Познакомлюсь с самодостаточным мужчиной примерно моих лет для серьезных отношений.
8 (904) 636-34-90, Людмила.
- ◆ Мне 49 лет. Познакомлюсь с мужчиной для серьезных отношений. Живу в другом городе. В Санкт-Петербурге учится дочь, приезжаю часто. **8 (960) 035-82-23, Гульнара.**
- ◆ Мне 58 лет, без жил. и мат. проблем. Познакомлюсь с мужчиной без проблем для серьезных отношений. **8 (911) 750-01-25.**
- ◆ Ленинградка (61 год) – историк, художница, писательница, путешественница ищет интересного в общении друга 60–65 лет.
8 (951) 661-00-62, Ирина.
- ◆ 58/168/75. Надеюсь встретить открытого, доброжелательного, понимающего друга для душевного общения, взаимной поддержки.
8 (951) 662-20-78.
- ◆ Приятная женщина 57 лет, рост 163 см. Познакомлюсь с очень одиноким жителем СПб или ближайшего пригорода. Для дружеских, а затем и серьезных отношений. Возраст – в разумных пределах. Мигрантов прошу не беспокоить.
8 (921) 774-11-35 (до 21:00), Нина.

Реклама. Шубина Наталья Александровна. ИНН 6450025623

ОПЫТНЫЙ ЮРИСТ ПОМОЖЕТ
РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ВАШУ ПРОБЛЕМУ

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
Составление правовых документов,
представительство в судах Санкт-Петербурга и ЛО

АДВОКАТ
ШУБИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА
номер в реестре адвокатов №64/2284

Запись на консультацию по телефону:
8 (952) 262 1888 адвокат-шубина.рф

- ♦ Высокая стройная блондинка познакомится с достойным мужчиной от 60 до 65 лет для серьезных отношений.
8 (953) 374-64-70, Наталия.
- ♦ Мне 55 лет, рост 155 см, вес 55 кг. Надежная, хозяйственная. Хочу познакомиться с порядочным, крепким надежным мужчиной для серьезных отношений.
8 (931) 202-05-22, Рита.
- ♦ Жду звонка от доброжелательных пенсионеров в возрасте за 60 (мужчин и женщин) для общения.
8 (952) 379-71-63, Аля.
- ♦ Давайте вместе справлять праздники!
8 (950) 032-35-42.

Мужчины

- ♦ Мне 50 лет, рост 180 см, вес 77 кг. Ищу стройную незнакомку в возрасте до 50 лет.
8 (953) 175-01-59, Алексей.
- ♦ Познакомлюсь с женщиной в возрасте до 55 лет.
8 (900) 649-90-31.
- ♦ Мне 55 лет. ЗОЖ. Познакомлюсь с одинокой некурящей женщиной в возрасте до 50 лет.
8 (911) 195-31-30.
- ♦ Одинокий бодрый мужчина в самом расцвете сил (80 лет) познакомится с обаятельной и доброй незнакомкой для воссоединения в семейной жизни. Пройдем вместе наш жизненный путь! Живу в Купчине. Жду звонка, моя будущая вторая половинка!
8 (911) 167-64-40.
- ♦ Мне 80 лет, рост 172 см, вес 75 кг. Без в/п. Жилищных и мат. проблем. Познакомлюсь с женщиной 75 лет без в/п, жил. и мат. проблем. Живу один (пр. Ветеранов).
8 (911) 096-54-32.
- ♦ Познакомлюсь с женщиной в возрасте до 65 лет. Р-р одежды 42–48-й. Для совместного проживания. Живу один. Не курю, не пью.
8 (952) 356-99-14 (после 16:00), Анатолий.
- ♦ Мне 63 года, рост 174 см, вдовец. Стройный, без в/п и мат. проблем. Познакомлюсь с одинокой ласковой вдовой до 65 лет, без мат. проблем и в/п. Для приятных встреч и проведения совместного досуга.
8 (953) 346-19-06.
- ♦ Мне 57 лет, ласковый, нежный. Отдельное жильё у метро. Познакомлюсь с женщиной.
8 (904) 618-13-89.

- ♦ Мне 75 лет, рост 174 см. Без в/п. Познакомлюсь с хозяйственной женщиной 64–72 лет для жизни в собственном обустроенном деревянном доме.
8 (981) 840-85-30, Георгий.
- ♦ Мне 57 лет, без в/п и ж/п. Познакомлюсь с женщиной 45–47 лет. Дети и жил. проблемы не помеха. Для серьезных отношений. Люблю природу, животных, движение.
8 (905) 276-30-07, Игорь.
- ♦ Мне 69 лет, холост. Без вредных привычек. Обеспечен. Нужен друг для жизни.
8 (911) 967-56-62.
- ♦ Мне 54 года. Познакомлюсь с женщиной для серьезных отношений.
8 (965) 777-78-07.
- ♦ Познакомлюсь с приятной стройной женщиной 50–63 лет для серьезных отношений, создания семьи. Мне 61 год, рост 180 см. Без в/п, жил. и мат. проблем. Порядочный, обычный мужчина.
8 (900) 646-77-78.
- ♦ Мне 67 лет, рост 185 см. Проживаю на пр. Большевиков. Познакомлюсь с женщиной из СПб или ЛО для серьезных отношений.
8 (952) 352-99-52, Владимир.
- ♦ Мне 61 год. Порядочный, образование высшее техническое, общительный, разносторонние интересы. Познакомлюсь с женщиной для совместного путешествия по жизни.
8 (953) 163-08-75, Кирилл.
- ♦ 65/175/80. Познакомлюсь с порядочной женщиной 57–59 лет небольшого роста и веса, без в/п для совместной жизни.
8 (911) 187-13-38 (после 20:00), Михаил Николаевич.
- ♦ Мне 66 лет. Порядочный, без в/п. Почти божж. Пострадал из-за любви. Разница 25 лет. Расстались. Оставил ей всё. Начал жизнь с нуля. Живу в пригороде СПб. Ни помыться, ни постираться толком... Пенсия 30 тыс. руб. Хочу найти женщину, пусть даже намного старше меня, с болячками, только чтоб приняла меня...
8 (911) 782-73-33.
- ♦ Мне 67 лет, без в/п и проблем. Познакомлюсь с женщиной-славянкой с натуральными светлыми или русыми волосами, слегка курносый носом. Вес до 70 кг. Погуляем по парку, скверу, сходим в музей, на выставку, в театр. Почта: Yard-man@list.ru
8 (904) 556-35-51, Василий.

Объявления

- ♦ Разыскиваю родственников Воробьева Василия Яковлевича, 1920 г.р., уроженца деревни Полевое Шептахово Комсомольского р-на Чувашской АССР. В 1940–1941 гг. учился в ГИТИСе. Воевал, был ранен, после войны окончил Ленинградский мединститут, работал главным врачом. Умер в 1990 году в Санкт-Петербурге. В данное время пишется история школы, необходимы краткая биография и сведения о нем. Буду рада любой информации.
8 (917) 659-25-58, Антонина Алексеевна Смирнова (Полякова).
- ♦ Продам участок 10 соток в п. Колодно Лен. обл. (12 км от Луги). Есть деревянная постройка, новый эл. столб 15 Квт (3 фазы). До озера 5 минут. Много рыбы, грибов. От города ходит эл. «Ласточка». ИЖС от хозяйки. 190 000 руб. Торг.
8 (911) 941-92-83, Татьяна.
- ♦ Культурный центр приглашает активных творческих мужчин в возрасте 50+ для участия в любительских спектаклях. У вас есть возможность проявить себя в качестве актеров, сценаристов, музыкантов, звукооператоров.
8 (906) 243-62-70, Ирина.
- ♦ Хор ветеранов при ДК железнодорожников приглашает в свои ряды активных мужчин и женщин, любящих петь классику русских и зарубежных композиторов, а также лирические, патриотические и народные песни. Наш хор выступает на многих площадках СПб, участвует в различных фестивалях, имеет много дипломов и грамот. Занятия проводятся БЕСПЛАТНО по вторникам и пятницам с 13:00 в каб. № 203.
Адрес: ул. Тамбовская, 63. (ст. м. «Обводный канал»).
Тел. 8 (921) 582-52-07.

Реклама

Куплю ДОРОГО Самовар
угольный/дровяной.
Оценка, консультация,
выезд — БЕСПЛАТНО
8 (965) 775-27-55




Как найти хорошую работу после 50 лет?

АНО «ВРЕМЯ ВОЗМОЖНОСТЕЙ» приглашает тех, кто занимается поиском работы, принять участие в Практикуме уверенного трудоустройства, который проходит ежемесячно по мере комплектования группы по адресу: **Варшавская ул., 51, корп. 1, Центр международных гуманитарных связей (подъезд со двора дома, металлическая дверь с пандусом рядом с подъездом № 20), ст. м. «Московская».**

Секреты успешного поиска работы в 50+ раскроет карьерный консультант Елена Шаврова – специалист с 20-летним опытом в поиске и отборе персонала.

ВЫ НАУЧИТЕСЬ

- максимально использовать свои сильные стороны в процессе поиска работы;
- выбирать вакансии, наиболее соответствующие желаниям и возможностям;
- составлять выигрышное резюме;
- правильно вести телефонные переговоры;
- уверенно проходить собеседование с работодателем.

Каждый участник Практикума получит индивидуальное сопровождение в поиске работы: одну подходящую вакансию, отредактированное резюме и помощь в подготовке к телефонному интервью и собеседованию на эту вакансию.

Условие для участия в Практикуме: иметь при себе черновик резюме в произвольной форме.

Участие на бесплатной основе.

Есть вопросы? Обращайтесь за консультацией по телефону +7 (905) 282-32-14 (Елена Шаврова) и по e-mail: konsultantESH@yandex.ru

«К сосудистому хирургу без очереди»



Врач хирург-флеболог, ангиолог, к. м. н., главный врач МЦ «ФЛЕБОЛАЙФ», победитель в номинации «Петербургский доктор года» 2019 г., автор более 20 научных публикаций по теме флебологии и хирургия – Николай Андреевич Спиридонов.

Когда мы начинали проект «Здоровье города», нашей целью было провести статистическое исследование в отношении заболеваемости венозной патологии ног, т.к. варикозная болезнь является одним из самых распространенных заболеваний среди всех других. Потребность в обследовании пациентов данной категории очень высокая. За период проведения проекта клинику посетили более 4500 пациентов. Ежедневно для первичной консультации обращается 20–30 пациентов и у каждого второго имеется запущенная сосудистая патология ног, а у каждого десятого трофические нарушения кожи голеней и язвы!

Самое удивительное, что интерес к программе не падает, а только растёт. Если в феврале и марте в среднем обращались за консультацией порядка 400 человек в месяц, в начале лета около 500 человек, то в августе и сентябре было уже около 600 первичных консультаций в каждом месяце. Наша программа заставила обратить на себя внимание большое количество

Учитывая высокую распространенность сердечно-сосудистых заболеваний с целью облегчения получения населением специализированной и квалифицированной помощи организован прием сосудистых хирургов-флебологов, неврологов, специалистов в области профилактики тромбозов. Программа направлена на оказание доступной специализированной помощи больным с заболеваниями сосудистой системы.

людей уже на начальных проявлениях варикозной болезни. Если в начале исследования без серьёзных проявлений варикозной болезни было 8% пациентов, то в июле/августе уже около 13%. И это уже хорошо, потому что проще предупредить болезнь, чем лечить её осложнения. Так многие приходят к нам, как в последнюю инстанцию, после долгого и бесполезного лечения или попыток его получить. С трофическими нарушениями кожи к нам обратились и успешно прошли лечение порядка 440 человек, что составило 10,5% от общего числа обратившихся пациентов.

Встречаются и довольно редкие в обычной практике пациенты. Например, не так давно были сразу два пациента с синдромом Мортонеллы – это болезнь проявляется трофическими язвами по передней поверхности голени на фоне злокачественной артериальной гипертензии, при чём изменений в крупных магистральных сосудах не наблюдается, страдают именно маленькие сосуды. И только подробный сбор анамнеза, и знание клинической симптоматики помогли нам поставить диагноз и провести эффективное лечение. Язвы зажили в кратчайшие сроки. А так пациенты несколько месяцев принимали препараты, которые им были вовсе не нужны.

И, опять же, было несколько пациентов с флотирующим тромбом глубоких вен (это опасный для отрыва тромб). Этим пациентам в экстренном порядке пришлось госпитализировать, так как риск отрыва тромба был очень велик.

Мы поможем справиться с варикозной и посттромботической болезнями, облитерирующим атеросклерозом, диабетической ангиопатией, лимфоста-

зом, трофическими язвами, а также избавиться от отеков, судорог и болей в ногах. Не стоит затягивать с обращением к специалистам, своевременное обращение и лечение поможет вам сохранить жизнь и здоровье.

В клинике не существует ограничений по приему пациентов в возрасте. Для тех, кто просто физически не в состоянии прийти на консультацию, в нашем центре предусмотрен выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области. На дому возможно полноценное обследование, включая УЗ-диагностику, а также все виды лечения, которые не требуют стерильной операционной.

Помните – во время самолечения процесс идет дальше. Ухудшается состояние венозных клапанов, усугубляется застой крови, вены все больше расширяются, воспаляются, появляются тромбы и трофические язвы. Лечиться становится гораздо труднее. В конце концов, «обычный» варикоз может закончиться опасным осложнением.

Мы знаем, как сложно попасть на консультацию сосудистого хирурга в поликлинике. Никто не хочет тратить время и нервы на очереди. В нашем центре принимают врачи с многолетним опытом работы, и Вам уделяют максимум внимания. Запишитесь на приём по программе «Здоровье города» и приходите на льготное обследование.

«Лучшая клиника в области флебологии» и «Петербургский доктор года» – награды, которыми был удостоен МЦ «ФлебоЛайф» в 2019 году»

Льготная программа «Здоровье города»*

Запись осуществляется до 31.10.2019 г.

Обследование проходит в нашем медицинском центре в рамках научного проекта для оценки распространенности варикозной болезни и ее осложнений среди населения. По итогу обследования пациент получает медицинское заключение, заключение диагностики и рекомендации в письменном виде.

БЕСПЛАТНО

- Консультация врача-флеболога (лимфолога)
- Дуплексное сканирование вен обеих ног

Оценка состояния здоровья и рисков развития острых и хронических заболеваний. Позволяет выявить не только отклонения в кровообращении, но и образовавшиеся в его результате тромбы и воспалительные процессы.

750 рублей

- Консультация сосудистого хирурга, флеболога
- Дуплексное сканирование вен и артерий обеих ног

Позволяет выявить патологию кровообращения (атеросклероз, тромбоз) сосудов нижних конечностей. Более глубокий анализ ранее проводимого нами исследования показал необходимость выполнения дуплексного сканирования вен и артерий обеих ног для скринингового выявления пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей. Облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей при несвоевременном обращении может закончиться ампутацией поражённой ноги.

850 рублей

- Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи

для выявления сужений (стенозов) сосудов, аномалий их развития, выявления признаков атеросклеротического поражения артерий, наличия компрессии вследствие остеохондроза шейного отдела позвоночника.

- Комплексная консультация врача-невролога

Программа направлена на диагностику, лечение и профилактику распространенных функциональных и органических заболеваний нервной системы (вегетососудистая дистония, невротические синдромы, недостаточность мозгового кровообращения, заболевания позвоночника, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие).

Звоните (812) 456-04-00 СПб, ул. Блохина, 18

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* В клинике «ФлебоЛайф» Информация об организаторе Программы (Акции), правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники или по телефону (812) 456-04-00. Не является публичной офертой 18+.

** «Лучшая клиника в области флебологии» и «Петербургский доктор года» – по мнению читателей и экспертов Комсомольской правды. ООО «ФЛЕБОЛАЙФ» Лицензия № ЛО-78-01-009806 от 23.04.2019 г. Реклама

НАЧАЛОСЬ и закончилось всё чемоданом. По приезде на поезде в германский Фрайбург, где я заранее договорился о посещении Военного архива вермахта, решил, не откладывая дела в долгий ящик, сразу же пройти туда. Мешал чемодан, который нужно было куда-то положить на время. Тут же на вокзале нашлась автоматическая камера хранения, запиравшаяся на ключ, который я взял с собой. После чего несколько часов провел налегке, работая в архиве.

Не знаю, как у других, а мне всегда тяжело в незнакомом городе запоминать многие вещи сразу. Так случилось и во Фрайбурге. Когда я вновь зашел в здание вокзала, то стал лихорадочно вспоминать, где же находится эта камера хранения? Сунулся в одно место, в другое: нет, ничего похожего не видно. Спросил у нескольких человек, но они оказались такими же приезжими, как и я, притом что двое вообще не знали немецкого языка.

Один из немцев предложил обратиться в справочное бюро на вокзале. Не ожидая каких-либо негативных последствий, я огляделся по сторонам, увидел невдалеке надпись «Information», попросил дежурного помочь найти мою багажную камеру и показал ключ.

– Дайте мне ключ, – строгим и категоричным тоном потребовал дежурный.

– Пожалуйста, – ответил я, предвкушая быстрое получение чемодана.

Не тут-то было! Вслед за ключом в руках дежурного оказался мой заграничный паспорт, а затем начался форменный допрос.

– Какого цвета чемодан? Что в нем? Перечислите.



Не могу без приключений. В первую очередь таких, что сами сваливаются на голову.

Спасибо тебе, «Russia»!

От волнения, понимая, что сделал что-то не то, я вдруг забыл даже какого цвета чемодан.

– По-моему, светло-серого цвета, – наконец выдал я.

– Что значит – по-моему? – еще больше насторожился дежурный. – А внутри что?

Опять пауза. Лихорадочно думаю: что бы назвать такое, чего в других чемоданах не бывает?

Паузу заполнил звонок дежурного. После чего приказным тоном он заставил меня ждать кого-то. Этот кто-то появился буквально через минуту, притом не один, а с таким же здоровенным полицейским.

И вдруг меня осенило. С какой-то даже неожиданной для меня гордостью я воскликнул:

– У меня там спортивная куртка, на которой написано то, чего во всем вашем Фрайбурге нет!

– Пойдемте, покажете.

Надо было видеть, как я на виду у всех с гордостью развернул свою куртку и, поворачиваясь на 360 градусов, стал демонстрировать надпись «Russia». В это время чувствовал себя подлинным патриотом! Моя куртка перестала быть тем, чем она фактически являлась. Это было мое знамя, которое я водружал над рейхстагом! Собралась целая толпа, с интересом наблюдая за происходившим. Полицейским явно стало неловко.

– Все в порядке, – буркнул один из них. – Складывайте быстрее вещи, вы свободны.

Ну уж нет! Я демонстративно, неспешно стал складывать куртку, стараясь, чтобы надпись «Russia» оставалась как можно дольше на виду.

Народ постепенно расходился, обсуждая произошедшее. Мне показалось, что никто не осуждал меня за эту демонстрацию. Видимо, сработал наднациональный принцип, когда люди довольны тем, что представители власти опростоволосились, и порадовались за честного человека.

Юрий Лебедев, подполковник в отставке, писатель

ОТ РЕДАКЦИИ

Эти и другие истории вы можете прочитать в новой книге Юрия Лебедева «Улыбки военного переводчика», которая вышла в издательстве «Северо-Запад».



ПРИГЛАШАЕТ КИНОЦЕНТР «ЧАЙКА»

(Купчинская ул., 1/5; тел. кассы 772-36-82)

- 10–23 октября приглашаем на просмотр художественно-биографического фильма «Леонардо. Незведанные миры» (Италия, реж. Хесус Гарсес Ламберт).



Картина создана в сверхвысоком разрешении 4K и представляет собой уникальное путешествие в сознание Леонардо да Винчи. Военные машины, анатомические исследования и монументальные творения, разработанные Леонардо да Винчи для Людо-

вико Сфорца, а также самые потрясающие работы мастера – «Джоконда», «Поклонение магов», «Дама с горностаем», «Атлантический кодекс» и многие другие благодаря передовым методам цифрового моделирования и анимации оживают на экране.

Специальная стоимость билета для пенсионеров – 90 руб.

Реклама. ИП Галенин Д.Н., ИНН 301726041173

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ



Выезд на дом БЕСПЛАТНО

20% СКИДКА НА ВСЕ МОДЕЛИ

30% СКИДКА ДО ПРИ ОБМЕНЕ СТАРОГО НА НОВЫЙ

ПОДАРОК ПРИ ПОКУПКЕ

ул. Восстания, 9 (150 метров от метро) 927-20-80

Возможных и противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом



9–13 октября часы работы: 11:00–19:00
13 октября – до 17:00

ПОКРОВСКАЯ ЯРМАРКА

- Одежда и обувь осенне-зимнего ассортимента
- Товары для дома и дачи
- Фермерские продукты

ВХОД СВОБОДНЫЙ

КВЦ «ЕВРАЗИЯ» М ЛЕСНАЯ
ул. Капитана Воронина, 13

596-37-96 sadovodstvo.sivel.spb.ru

Реклама. Лицензия № ЛО-78-01-004646 от 25.04.2014 ООО «Проксимед» ОГРН 1097847232922 ИНН 7801500777

Нам 10 лет Праздничные акции в ПРОКСИМЕД до 31 октября!

ВСЕМ ПРОХОДЯЩИМ ОБСЛЕДОВАНИЕ — КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОЛОГА В ПОДАРОК

Запись по телефону горячей линии! 716-46-77 с 10⁰⁰ до 20⁰⁰. Выходной: воскресенье.

6-я линия В.О. д. 23 (V) «Василеостровская» (150 метров от метро) www.proximed.ru

1. Диагностика щитовидной железы

1. УЗИ щитовидной железы и регионарных лимфоузлов. 2640 Р
2. Консультация эндокринолога, назначение лечения. 1000 Р

2. Диагностика поясничного отдела позвоночника

(при болях в пояснице, ногах)
1. УЗИ пояснично-крестцового отдела позвоночника. 2940 Р
2. Консультация невролога по результатам обследования. 1200 Р

3. Диагностика брюшной полости

1. УЗИ органов брюшной полости (печень, желчный пузырь, поджелудочная железа, селезенка, основные сосуды). 2650 Р
2. Консультация врача. 1200 Р

4. Внутреннее лазерное очищение крови

3850 Р
1200 Р
Мощное средство повышения иммунитета и реабилитационных возможностей ОРГАНИЗМА*

1. Повышение иммунитета (профилактика ОРВИ, гриппа, синусита, гайморита, тонзиллита и др.)
2. Стимуляция заживляющих процессов
3. Профилактика инфекционных заболеваний (гепатит, герпес, и т. д.)
4. Улучшение всех видов обмена (углеводного, белкового, жирового)
5. Противоаллергическое действие (дерматит, нейродермит, псориаз и т. д.)
6. Детоксикационное действие (при отказе от курения и т. д.)
7. Противовоспалительное действие
8. Разжижение крови, расширение сосудов (снижение вероятности закупорки сосудов)
9. Острые и хронические воспалительные процессы (панкреатит, гастрит, язвенная болезнь, гинекологические заболевания)

5. Диагностика суставов на выбор:

(при болях и скованности)
коленный, тазобедренный, голеностопный, локтевой, лучезапястный, плечевой
1. УЗИ выбранного сустава (правый и левый). 2800 Р
2. Консультация специалиста, назначение лечения. 1300 Р

6. Диагностика сосудов шейного отдела позвоночника

1. Дуплексное сканирование магистральных сосудов шейного отдела позвоночника. 3650 Р
2. Консультация невролога, назначение лечения. 1350 Р

7. Диагностика заболеваний суставов (артриты, подагра, артрозы)

1. УЗИ выбранной пары суставов (плечевой, локтевой, лучезапястный, тазобедренный, коленный, голеностопный). 3550 Р
2. Анализ крови на диагностику обмена пуринов в организме** 1600 Р
3. Консультация специалиста, назначение лечения.

8. УЗИ сердца (эхокардиография)

2190 Р 1600 Р

9. Флебология

1. Дуплексное сканирование вен, артерий нижних конечностей (обе конечности). 4040 Р
2. Консультация специалиста, назначение лечения. 1690 Р

10. Диагностика заболеваний седлищного нерва (ИШИАС)

При болях в области задней поверхности бедра, в ягодицах, в поясничном отделе позвоночника.
1. УЗИ поясничного отдела позвоночника (весь отдел). 4390 Р
2. УЗИ тазобедренного сустава (оба сустава). 1900 Р
3. Консультация невролога, назначение лечения.

11. Диагностика позвоночника

Диагностика остеохондроза, радикулита, протрузий, межпозвоночных дисков, грыж, истончения фиброзных колец, смещения тел позвонков, головокружения, определение причин боли в спине и шее, опухолей позвоночника, головных болей.

1. УЗИ поясничного отдела позвоночника. 4430 Р
2. УЗИ шейного отдела позвоночника. 2000 Р
3. Консультация невролога, назначение лечения.

12. Диагностика причин повышенного давления

1. УЗИ сосудов шейного отдела позвоночника. 6900 Р
2. УЗИ почек, сосудов почек, надпочечников. 2300 Р
3. Консультация невролога.
4. Консультацию терапевта.

13. Профилактика инсульта

1. Дуплексное сканирование вен и артерий головного мозга. 6050 Р
2. Дуплексное сканирование магистральных сосудов шейного отдела позвоночника. 2800 Р
3. Комплексное исследование, определяющее уровень липидов различных фракций крови.
4. Консультация невролога.

* Подробности об эффективности процедур уточняйте у лечащего врача. Распечатка УЗИ-снимка – 50 руб. ** На базе Медицинской компании «Лабстори».

Возможных и противопоказаниях проконсультируйтесь со специалистом

Полезно пенсионерам

Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+ Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно. Часть тиража распространяется по подписке. Подписной индекс П3634.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А. Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. Главный редактор: С. В. Васильева. Телефон редакции (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com

Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru Сайт газеты: www.gazeta-polezno.ru Группа Вконтакте: www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 150 000 экз. ежемесячно. Заказ № ТД-5984. Время подписания в печать: по графику – 08.10.2019 г. в 21:00, фактическое – 08.10.2019 г. в 21:00. Выход в свет – 09.10.2019 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам». Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.