ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Полезно пенсионерам

16+

gazeta-polezno.ru

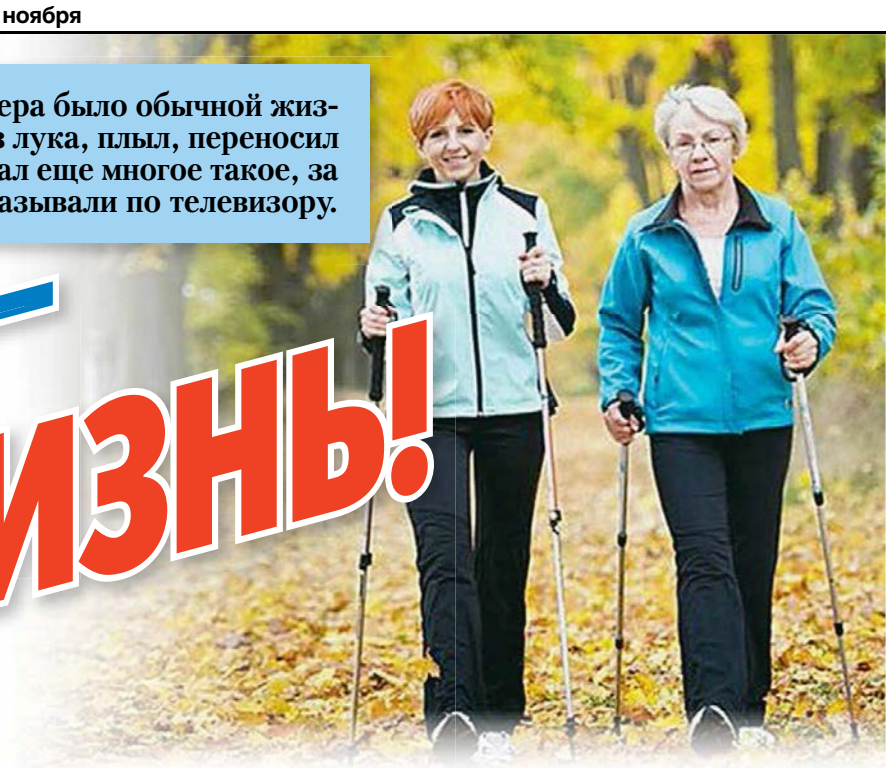
Призер фестиваля социальных СМИ «Народная журналистика» 2018–2020

Октябрь 2021 г. | Распространяется бесплатно | № 9 (64)

Следующий номер выйдет 24 ноября

То, что мы сегодня называем спортом, вчера было обычной жизнью человека. Человек бежал, стрелял из лука, плыл, переносил тяжести, боролся, управлял лодкой и делал еще многое такое, за что сегодня ему платили бы деньги и показывали по телевизору.

СПОРТ – ЭТО ЖИЗНЬ!



СПОРТ вырос из жизни и ее потребностей. Потом превратился в предмет амбиций и больших денег. Но тем не менее спорт нужен человеку, в том числе верующему. Если говорить о субкультуре города, то человек городской постепенно деградирует не только нравственно, но и физически. Он не рубит дрова, не носит воду из колодца, не копает землю, не идет за плугом, то есть не делает того, что делали перед ним сотни и сотни поколений. Гротескные футуристические прогнозы представляют человека будущего нуждающимся только в пальцах для клавиатуры, глазах и ушах, усиленных линзами и аппаратами. Таким и будет будущее человека городского, если он не будет заниматься собой, не впадая при этом в крайности. Я имею в виду, что человеку не нужно будить в себе «скрытые силы организма», паранормальные способности, не нужно изнурять себя диетами, йогой и чем-нибудь еще. Нужно просто поддерживать себя в норме, не превращаться в кисель, в человека, боящегося любой физической нагрузки. Поэтому весьма полезно – и христианину тоже – выбегать на стадион, ходить в бассейн, брать в руки гантели и пр.

Занятие спортом тем полезно еще, что косвенно решает проблемы свободного времени. Есть люди, у которых этого времени нет. А есть, напротив, те, которые погибают от избытка свободного времени. На них исполняется слово премудрого Сираха: «Всякой злобе научает праздность». Если спросить, что лучше: прожигать время в бестолковой компании, за картами или за компьютерными играми или пойти в зал или бассейн, то вывод напрашивается очевидный. В данном случае спорт может спасти человека от многих глупостей.

Спорт нужен юным. Они должны преодолевать себя, ставить перед собой задачи и решать их, превозмогать усталость, то есть делать все то, что закаляет волю человека, формирует его. Спорт здесь – незаменимый помощник. Есть много тренеров, которые благодаря своей отеческой мудрости повытаскивали из подворотен прекрасных ребят, привели их в зал. Дело не в том, что не все потом станут чемпионами. Дело в том, что многие не скатятся до наркомании и пьянства, нравственной деградации. Многие, счастливо избежавшие жизненного дна, благодарны за это спорту и хорошим спортивным педагогам.

Коллективные виды спорта воспитывают в человеке чувство локтя, делают из «общей массы» команду. Команду людей, каждый из которых решает свою задачу, слушается тренера, работает на общий результат – это очень ценные навыки, которые потом пригодятся в жизни.

Все сказанное относится к спорту как к некоему минимальному добру. Причем касается это в основном, как мне кажется, жителей города. Человек, погруженный в крестьянский труд, и так несет достаточную физическую нагрузку. Ему бы научиться не искать отдых в пьянстве – и хватит с него. Православный же человек, которого не нужно оберегать от деградации специально, который сам бережется этого, вовсе не обязан заниматься спортом регулярно, систематически, но и ему, наверное, нужно поддерживать себя в форме. Умерщвлять свою плоть по образу древних подвижников способен далеко не каждый. Большинство, наоборот, нуждается не в том, чтобы не мыться никогда, а чтобы обливаться холодной водой и закаляться; не в том, чтобы сидеть на одном месте безвылазно, а чтобы делать пешие прогулки вплоть до физической усталости, что полезно и для здоровья, и для ума. То есть нужно вести активный и здоровый образ жизни. Вот это, я думаю, и нужно православному человеку.

Будете умными – будете сильными!

Протоиерей Андрей Ткачев

Реклама. ООО «Инфарма 2000». ИНН 7723618338

ПРОБЛЕМЫ С НОГТЯМИ И КОЖЕЙ СТОП

КАК ДОБИТЬСЯ ИХ РЕШЕНИЯ?

Для косметолога устранить проблему ногтей не составляет труда. Современные методы, включающие местные средства, аппаратные методики позволяют справиться с любой ситуацией. Но это требует регулярного посещения косметолога, что вызывает затруднение и вынуждает людей иногда смириться и терпеть.

Сейчас терпеть уже не нужно! Российскими учеными создан оригинальный косметический препарат «ФУНДИЗОЛ», основой которого послужил состав мази Аравийского. Уникальным является не только состав крема, включающий антисептики, компоненты размягчающие пораженный ноготь и огрубевшую кожу стоп, заживляющие и питательные компоненты, экстракты трав, но и методика применения. Крем помогает одновременно устранять изменение ногтей и кожи стоп (мозоли, трещины, натоптыши, которые сами по себе не дают ходить и надевать носки). При этом не требуется применять различные пилки для кожи.

Деформированные, утолщенные, пожелтевшие, крошащиеся ногти. Они не дают носить открытую обувь, вызывают дискомфорт. Мозоли, трещины на огрубевшей коже стоп мешают ходить. Врастающие ногти вызывают боль. Такие изменения ногтей и кожи стоп далеко не редкость.

Разработка состава крема проводилась сотрудниками ФГБОУ ВПО РНИМУ им. Н.И.Пирогова Минздрава России совместно с ООО «Инфарма 2000» г. Москва. Клинические исследования крема проводились в МНПЦДК, ЦТП ФХФ РАН, Клинике «Веларт». Было показано, что избавиться от измененных ногтей удавалось в срок от 1 до 2 месяцев. Значительно дольше (более 5 месяцев) идет отрастание новых ногтей на ногах.

от 120 ₽

Косметический крем «ФУНДИЗОЛ» продается в аптеках

Inpharma

тел.: 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26, 8 800 550-00-33, 8(800) 555-62-65, ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

www.Inpharma2000.ru

383-99-09, +7(937) 009-30-03 и интернет-аптеках. Справки по применению: 8 800 201-81-91 (звонок бесплатный)

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

О поселке Янтарный слышали, наверное, многие. Название говорит само за себя. В пятидесяти километрах от Калининграда, на побережье Балтийского моря, находится самое крупное в мире месторождение янтаря. Отдыхающие собирают его под шум прибоя на береговой полосе. Местные жители охотятся за более крупными экземплярами у очистных сооружений производственного комбината.

Пальмникенский холокост

ДЛЯ МЕНЯ Янтарный, кроме всего прочего, является местом моего рождения. Прожил я там всего два года, потом в 18-летнем возрасте еще раз приехал на день – и все. Думал, что никогда уже там не побываю.

Но история, которую узнал не так давно, как магнитом стала притягивать меня к Янтарному. Рассказал ее мой хороший знакомый – писатель Арно Зурмински из Гамбурга. В бывшей Восточной Пруссии этот населенный пункт назывался Пальмникен. В войну он стал еще одним холокостом. Поздним вечером 31 января 1945 года эсэсовцы уничтожили здесь свыше 2000 еврейских женщин – узниц гетто.

Марш смерти

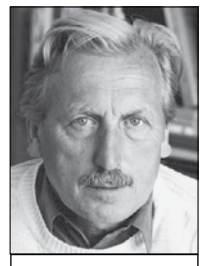
С приближением Красной Армии к границам рейха нацисты стали заметать следы своих преступлений. Из концлагеря Освенцим около 6000 узниц польского и венгерского происхождения вначале переправили в Кенигсберг, а затем пешком 50 километров, полураздетыми, по снегу погнали в Пальмникен. Ослабевших и больных женщин охранники добивали выстрелами. Меньше половины выдержали «марш смерти». Но и оставшихся узниц ждал трагический конец. Их решено было умертвить в заброшенной штольне, где раньше добывался янтарь. По ряду причин осуществить это не удалось. И тогда колонну погнали вдоль побережья Балтийского моря на юг. Отойдя несколько километров от Пальмникена, эсэсовцы стали загонять узниц группами по 50 человек в ледяную морскую воду, а затем добивали их выстрелами из автоматов. Выжили лишь тринадцать человек.

Именно они сообщили об этом преступлении, когда в середине апреля 32-я стрелковая дивизия Красной Армии заняла Пальмникен. Свидетельства очевидцев преступления нацистов были запротоколированы. Найденные тела узниц были захоронены недалеко от прибрежной полосы, а затем на долгие годы все забылось.

Неловкая ситуация

В начале 1960-х годов местные комсомольцы наткнулись в ходе поисковых работ вблизи побережья на останки людей. Они решили, что это солдаты Красной Армии, погибшие в боях за Пальмникен. На памятнике, который вскоре был воздвигнут, так и написали: «Вечная слава героям». А еще через 30 лет после падения «железного занавеса» в Янтарном объявился самый главный свидетель – Мартин Бергау. Он привез свою книгу «Парень с Янтарного берега». В ней признался, как в составе отряда немецких юнцов из гитлерюгенда в январскую ночь 1945 года искал недобитых выстрелами узниц. Приведенные в его книге факты, подтверждавшие, что собранные ранее останки принадлежали узницам концлагерей, были доведены до администрации Янтарного. Показания немца выглядели настолько убедительными, что им при всем желании трудно было противопоставить что-то другое. Возникла неловкая ситуация. Непонятно стало, кому теперь следовало возлагать цветы: родным советским солдатам как героям или иностранным еврейским женщинам как жертвам холокоста. Так этот памятник во славу героев, под которым лежат жертвы войны, и стоит сегодня в Янтарном, окруженный слухами.

Жертвы войны


А. Зурмински

Арно Зурмински рассказал мне всю эту историю в надежде, что я как уроженец Янтарного могу еще что-нибудь добавить. Но о пальмникенской трагедии мне на тот момент ничего не было известно. Признаюсь, что рассказом немецкого писателя я в тот момент особо и не проникся. Подобно многим моим соотечественникам, рассуждал так: «Какое мне, собственно говоря, дело до этих иностранок? Вот если бы это были русские люди...» Позднее, ознакомившись с историей тех событий, я понял, как постыдно делить жертв любой трагедии на своих и чужих.

Обложка книги «Зима сорок пятого, или Женщины Пальмникена»

Тем временем немецкий писатель Зурмински продолжал работать над этой темой. Информацию собирал буквально по крупицам и в 2010 году выступил с новым романом «Зима сорок пятого, или Женщины Пальмникена». Книгу на немецком языке я прочел на одном дыхании. Как и в других своих произведениях, Зурмински сразу же был узнаваем как мастер закрученного сюжета, создания пронзительных образов, достоверного изображения исторических событий. Он остался и здесь верным своему излюбленному литературному приему: чередовать показ современного мира с событиями Второй мировой войны.

Главным персонажем своего романа Зурмински делает сына одного из эсэсовцев, гнавших еврейских узниц к месту их ада. Случайно узнав об этом через многие годы, сын решает прояснить для себя степень вины отца в пальмникенской трагедии и через полвека после войны отправляется в Янтарный. Через весь роман проходит идея покаяния современного немца за преступления лиц военного поколения.

Описывая Восточную Пруссию конца Второй мировой войны, Зурмински прослеживает судьбу шести женщин, которые мечтают пережить войну. Четверо из них являются узницами еврейского гетто. Их путь страданий, завершившийся трагически в Пальмникене, проходит центральной темой по всему роману. Две другие женщины – местные жительницы, ставшие вдовами. Они вынуждены покинуть родные места и бегут на Запад в надежде оказаться там в безопасности. Писатель убедительно показывает, что война приносит горе всем шестерым женщинам. В конечном итоге все они становятся ее жертвами.

Памятник жертвам холокоста в п. Янтарный

Роман Арно Зурмински подтолкнул активистов местной еврейской общины к идее создания памятника жертвам пальмникенской трагедии. В конце января 2011 года в поселке Янтарный был открыт памятник жертвам холокоста. Автором является известный скульптор Франк Майслер. Памятник представляет собой сплетенные руки, тянущиеся ввысь и взывающие о помощи. На его открытии было решено ежегодно отмечать 31 января как День Пальмникенского холокоста.

Юрий Лебедев, писатель

Старый Пальмникен (п. Янтарный)

ОБ АВТОРЕ

Родился в 1952 году в п. Янтарный Калининградской области. С 18 лет – на военной службе. Матросом служил на Балтийском и Северном флотах. Окончил Военный институт иностранных языков в Москве. Офицером занимался информационно-аналитической работой, много лет прослужил в Германии и Польше, был военным дипломатом. Подполковник в отставке. Возглавлял Санкт-Петербургский центр международного сотрудничества «Примирение», являлся заместителем председателя комитета в Совете ветеранов Санкт-Петербурга. Автор и переводчик шести книг на военно-историческую тему. Член Союза писателей Санкт-Петербурга.

ГОРОДСКАЯ ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская похоронная служба ООО «Похоронная служба (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника городской похоронной службы, например по круглосуточному номеру **8 (812) 425 42 64**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не “черный агент”, получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую похоронную службу, например по номеру **8 (812) 425 42 64** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудникомотправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 425 42 64 или на сайте службы RITUAL.RU

ООО "Похоронная Служба" ИНН 7813430387 ОГРН 1089848039270 Зарегистрировано 10.11.2008 в г. Санкт-Петербург | Реклама 18+

Недавно в одном из журналов для женщин я наткнулась на статью с заголовком: «От какого гинеколога нужно бежать?» Меня он покоробил. Прежде всего потому, что я – женщина, и гинеколог со мной, как и с другими представительницами прекрасной половины человечества, всю жизнь. И лично я встречала в своей жизни только внимательных и доброжелательных врачей. Об одном из них мне захотелось рассказать – это врач-гинеколог с 30-летним стажем, оперирующий хирург Городского гериатрического центра (наб. реки Фонтанки, 148). М. П. ДРЕЙЛИНГ.

Михаил Дрейлинг: «Живите полной жизнью!»

ГЕРОНТОЛОГИЯ – наука, изучающая проблемы здоровья в пожилом возрасте, – начинает наш разговор доктор Дрейлинг. – Гериатрия – специальность врачей, которые помогают людям, достигшим пожилого возраста, решать проблемы со здоровьем. Врачи-гериатры имеют разные специализации. Гериатрическая гинекология, например, занимается изучением проблем старения, угасания, инволюции, обратного развития репродуктивной системы, специфических патологических процессов женского организма во время старения.

Ученые подсчитали, что к 2030 году в мире будет 1 млрд 200 млн женщин от 50 лет и старше. Получается, что подавляющему большинству представительниц слабого пола выпадет жить после наступления менопаузы более трети своей жизни! Это довольно длительный срок, в котором женщины не будут выполнять репродуктивные функции, но тем не менее сохранят половую систему. Вот почему всем женщинам нужно знать, что вопрос о гинекологическом здоровье является весьма актуальным даже после наступления климакса.

– Михаил Петрович, как реагирует женский организм на наступление менопаузы?

– С наступлением менопаузы из-за дефицита женских половых гормонов запускаются многие механизмы, которые со временем перерастают в проблему. Уязвимость определяется возрастом и длительностью недостатка в женском организме половых гормонов. Из-за этого репродуктивная система лишается механизмов защиты, и это делает организм менее устойчивым к различным патологическим процессам.

– Что это за процессы и можно ли их остановить?

– Наиболее распространенные проблемы женской половой сферы – это злокачественные процессы, нарушения выделительной функции (потеря или неудержание мочи) и изменение нормального расположения органов (опущения матки, мочевого пузыря, прямой кишки и пр.).

Онкология половых органов и молочных желез занимает одно из ведущих мест в причинах смертности женщин. Известна взаимосвязь гипертонии, ожирения, диабета и рака тела матки. То есть, если женщина в возрасте 55–65 лет подвержена повышенному артериальному давлению, имеет лишний вес, повышенный сахар в крови, да еще и курит, у нее, вполне возможно, могут быть выявлены новообразования в матке. Также изменения могут быть и в яичниках, молочных железах. Главное их вовремя выявлять – в пожилом возрасте все эти болезни, включая злокачественные, не должны быть причиной смерти женщины. Поэтому не стоит пренебрегать посещением гинеколога минимум один раз в год – для осмотра и обсуждения изменений в состоянии женского здоровья.

– Чем могут помочь врачи-гериатры?

– Врач-гериатр разрабатывает план обследования и тактику лечения, работает совместно с кардиологами, гастроэнтерологами, ревматологами, неврологами и прочими узкими специалистами – теми же гинекологами. И его знания позволяют правильно скоординировать лечение, отодвинуть старение.

Лечение климактерических изменений не позволит проявиться патологическим симптомам. «Приливы», чувство «жара», депрессии по утрам (дефицит половых гормонов прежде всего влияет на нервную систему), изменение характера (плаксивость, склочность) – все это признаки нездоровья, которые в настоящее время лечатся весьма успешно. Если симптомы не приобрели тяжелых форм, то лечение лучше начинать с помощью растительных или гомеопатических препаратов, содержащих в себе аналоги женских половых гормонов – фитоэстрогены (но только под контролем гериатра!).

Переболевшим коронавирусом стоит провериться у других специалистов – флебологов, неврологов, окулистов, кардиологов. Болезнь эта коварная, малоизученная и может оказывать негативное воздействие на организм еще очень долго.

Рекомендации врачей дадут возможность чувствовать себя здоровыми и полными сил, несмотря на естественные физиологические процессы, жить полной жизнью!

Городской гериатрический медико-социальный центр

* * *

Закончив интервью с Михаилом Петровичем, я поговорила с пациентами доктора, ожидающими приема у его кабинета. Все как один отметили его профессионализм, доброжелательность, деликатность, чуткость. Врач с большой буквы – он действительно сопереживает своим пациентам и ведет дальше по дороге здоровья.

Интервью вела
Лидия Шепшелей

Великаны упираются в небо

С незапамятных времен по миру ходят легенды об исполинах, проживающих в далеких странах. Но и в России не было недостатка в могучих мужах. Вспомним хотя бы нашего царя Петра Алексеевича – его рост составлял 204 см. Его ближайший соратник Александр Данилович Меншиков оказался таким же рослым мужем – 196 см. Триумвират гармонично завершал швейцарец Франц Яковлевич Лефорт, рост которого соответствовал статусу – 205 см. Эта тройка «прорубала окно» в Европу.

Благодаря международным архивам нам известны имена и биографические нюансы самых высоких людей, живших среди нас. Их имена зафиксированы в Книге рекордов Гиннесса.

Франц Лефорт был рослым мужчиной

«Непригоден к несению службы»

СПИСОК ГИГАНТОВ открывает Бернард Койн – американец из Айовы, родившийся в 1897 году. А в 1918 году его призвали в армию США, чтобы отправить на войну в Европу. В призывном пункте его рост зафиксировали сподручными средствами, что заставило присвистнуть офицеров: 244 см! Где же взять такую форму для гренадера? Пришлось признать Койна непригодным к несению службы. Кстати, здоровье гиганта было далеко не богатырским. Несмотря на это, Койн продолжал расти и к моменту своей смерти в 24 года его рост достиг 249 см.

В 1909 году в Финляндии родился Вайно Миллиринне. К 21 году он вымахал до 221 см и весил 196 кг. Однако Вайно на этом не остановился. Уже будучи взрослым, он вновь стал расти и к 30 годам его рост составил 251,5 см. К началу Советско-финской войны (1939–1940) его призвали в армию, где выяснилось, что Вайно является самым высоким в мире солдатом и человеком. Он умер в возрасте 54 лет в 1963 году.

В 1881 году в Канаде родился Эдуард Бепре. В многодетной семье он стал 20-м ребенком! Уже в девятилетнем возрасте его рост был 183 см. К 16 годам он достиг роста 252 см. Вскоре он устроился работать в цирк, так как обладал еще и огромной силой.

Его показывали зрителям как чудо. А он демонстрировал публике свою силу, поднимая на плечи лошадь весом 335 кг. Увы, в 1904 году Бепре подхватил туберкулез и умер в возрасте 21 года.

Ковбой-гигант

В 1872 году в Миссури в обычной семье родилась девочка Элла Юинг. До семилетнего возраста она считалась обычной девочкой, а потом стала расти не по дням, а по часам. И выросла до 254 см. Ее пригласили в цирк, где демонстрировали как диковинку. А где ей было работать? В 1913 году Элла умерла от туберкулеза в возрасте 41 года.

В начале 1930-х годов в цирке Чикаго объявился ковбой-гигант, чей рост составлял 223 см при весе 162 кг. Эл Томейни продолжил расти уже в цирке и достиг своего максимума – 255,5 см. В 1936 году он в цирке же встретил свою любовь: девушку с врожденным дефектом (у нее не было ног). Рост Дженни был всего 76 см. После свадьбы цирк купил им дом во Флориде, где пара была счастлива.

Гордость нации – Роберт Уэдлоу

В Буффало жил некий Джон Ф. Кэрролл. На его рост еще в юношеском возрасте обратили внимание медики и пригласили Джона на медобследование. За два месяца, которые Кэрролл провел в клинике, он подрос на 17,5 см и продолжал расти дальше. 262 см он достиг к 20 годам. Возможно, он бы вырос еще, но в 1969 году в возрасте 36 лет умер. Его рост составлял на тот момент 264 см.

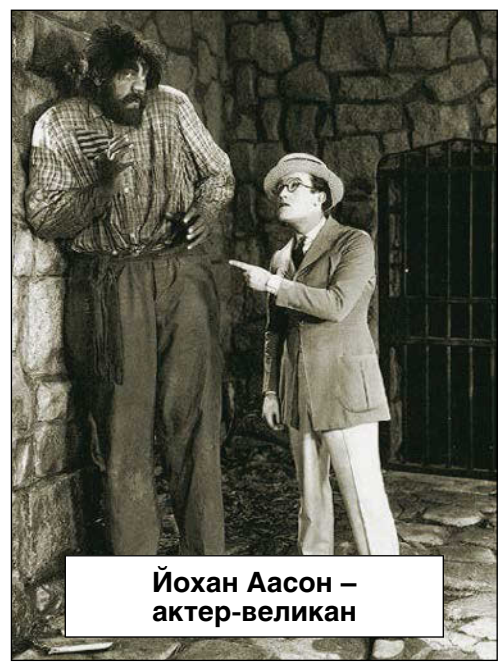
Джон Роган, темнокожий американец, родился в 1868 году и до 13 лет не отличался особыми габаритами. А к 20 годам вырос до 266,5 см, но при этом он весил всего 79 кг! Несмотря на богатырский рост, здоровье у Джона Рогана оказалось слабым. В 1905 году он умер в возрасте 37 лет.

Потомок норвежских викингов

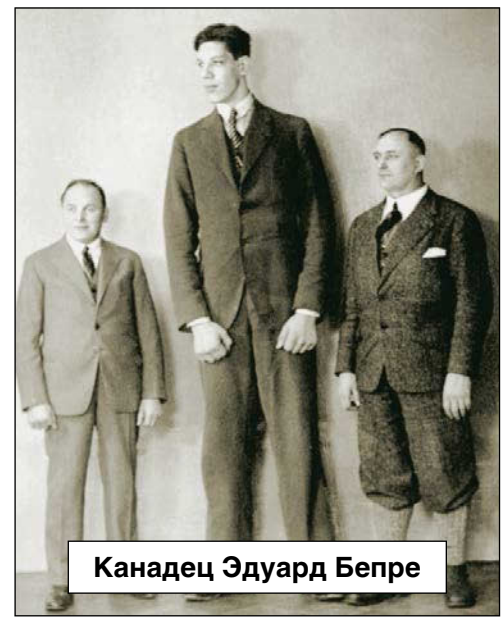
Одним из гигантов-рекордсменов считается Йохан Аасон (1890–1938), его рост составлял 267 см. Он – потомок норвежских викингов! Правда, его мать, Кристи Аасон, была тоже статной дамой гренадерского роста – 220 см.

Со временем семья перебралась в Северную Дакоту, где жила у родного брата Кристи Аасон. Она купила ресторан, который сама и содержала. Но в 1902 году Кристи внезапно умерла. Йохана же усыновила посторонняя семья, содержавшая отель. Трансформация с ним случилась в 1922 году – парень начал расти.

В 32 года ему предложили стать актером в картине «Зачем беспокоиться?» продюсера Хэла Роуча, где снимался знаменитый голливудский комик Гарольд Ллойд (1893–1971). Успех картины позволил Йохану Аасону продолжить кинокарьеру. Он снялся еще в нескольких фильмах, став самым высоким актером Голливуда всех времен. Аасона можно увидеть в картинах «Бенгальский тигр», «Легионеры в Париже», «Властелин стингов» и других. Но в 1938 году смерть поставила крест на его карьере. В возрасте 48 лет Йохан Аасон умер от пневмонии. Его кремировали и похоронили в Монтане.



Йохан Аасон – актер-великан



Канадец Эдуард Бепре

Вайно Миллиринне вымахал до 221 см

Самый высокий человек планеты

Самым высоким человеком на нашей планете считается гражданин США Роберт Уэдлоу (1918–1940). Его рост при жизни составлял 2 метра 71 см, вес – 199 кг. Он был пятым ребенком в интеллигентной семье, жившей в городке Олтон (Иллинойс). Вплоть до своей смерти этот парень рос и рос. Гигантский рост сказывался на его здоровье. Ноги плохо слушались Роберта, он пользовался креслом-каталкой. Для него специально изготавливали обувь, которую легко было спутать с чемоданами.

О нем писали все американские газеты, возведя молодого и скромного парня в ранг «гордость нации». Вскоре к нему поступило заманчивое предложение из «Цирка братьев Ринглинг». Все, что требовалось от Роберта Уэдлоу, – выходить на арену и делать круг, приветствуя публику, которую интересовал это обаятельный гигант с застенчивой улыбкой.

4 июля 1940 года Роберт с цирком находился на гастролях. Обычный волдырь на щиколотке стал причиной заражения крови. Его доставили в госпиталь, сделали переливание крови и другие манипуляции, но это не спасло Гулливера от смерти, и 15 июля он умер во сне.

На похороны Роберта Уэдлоу пришли 30 тысяч человек. Гроб имел длину три метра и весил 500 кг, его несли 12 человек. Родители приказали залить гроб бетоном, чтобы никто не посмел осквернить останки любимого сына... Сейчас на его родине установлен памятник в натуральную величину.

Виктор Жаров

Реклама. ООО "СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КОМПАНИЯ НАНОДЕНТ". ИНН 7841026994

г. Петергоф, Чебышевская ул., д. 14, корп. 1; Санкт-Петербургский пр-т, д. 15 (в отделениях Почты России)

«Сберегательный счёт» — текущий счёт с ежемесячным начислением процентов на минимальный остаток средств, находившихся на счёте в течение календарного месяца. В рамках тарифа «Пенсионный»: для счетов, владельцами которых являются клиенты в возрасте от 14 до 22 лет (включительно): на сумму от 0,01 руб. до 999,99 руб. (включительно) — 0% годовых, на сумму от 1 000,00 руб. до 9 999,99 руб. (включительно) — 3,5% годовых, на сумму от 10 000,00 руб. до 1 000 000,00 руб. (включительно) — 7,5% годовых, при сумме остатка 1 000 000,01 руб. и выше: на часть суммы остатка до 1 000 000,00 руб. (включительно) — 7,5% годовых, на часть суммы остатка от 1 000 000,01 руб. и выше — 3,5% годовых; для счетов, владельцами которых являются клиенты в возрасте от 23 лет: на сумму от 0,01 до 999,99 руб. (включительно) — 0% годовых; на сумму от 1 000,00 до 49 999,99 руб. (включительно) — 3,5% годовых; на сумму от 50 000,00 до 1 000 000,00 руб. (включительно) по «Сберегательному счёту» при совершении в предыдущем периоде квалифицированных операций на сумму до 10 000,00 руб. — 3,5% годовых; на сумму от 50 000,00 до 1 000 000,00 руб. (включительно) по «Сберегательному счёту» при совершении в предыдущем периоде квалифицированных операций на сумму от 10 000,00 руб. — 5% годовых; на сумму от 50 000,00 до 1 000 000,00 руб. (включительно) для клиентов, впервые открывших «Сберегательный счёт» с 01.08.2021, в течение первых 6 месяцев устанавливается повышенная ставка на 2,5% по всем тарифным планам; при сумме остатка от 1 000 000,01 руб. и выше: на часть суммы остатка до 1 000 000,00 руб. (включительно) — согласно вышеуказанным значениям для каждого тарифа для минимального остатка от 50 000,00 до 1 000 000,00 руб. (включительно) при совершении в предыдущем периоде квалифицированных операций на сумму от/до 10 000,00 руб.; на часть суммы остатка от 1 000 000,01 руб. и выше — 3,5% годовых. Условием применения тарифа «Пенсионный» является поступление на счёт пенсионных выплат. Комиссия за выдачу средств, относящихся к отдельной категории, а также комиссия за выдачу средств, не относящихся к отдельной категории при сумме до 100 000 руб. в календарный месяц: в банкоматах и ПВН АО «Почта Банк» и банков группы ВТБ — 0%; в банкоматах и ПВН других банков по тарифу «Пенсионный» в пределах 10 000 руб. в календарный месяц — 0%, свыше 10 000 руб. — 1% от суммы (мин. 100 руб.); комиссия за выдачу средств, не относящихся к отдельной категории, при сумме выдачи свыше 100 000 руб. в календарный месяц — 7,9% от суммы (мин. 100 руб.). ПВН — пункт выдачи наличных. Начисление бонусов осуществляется по программе лояльности «Мультибонус» (далее — Программа) с 01.02.2020 — бессрочно. Порядок начисления, использования бонусов, информация об организаторе — на pochtabank.ru. Начисление бонусов за покупки продуктовых магазинах и гипермаркетах осуществляется в рамках Акции «Бонусы за покупки в категории «Супермаркеты» для пенсионных клиентов» в рамках Программы. Сроки проведения: с 01.06.2021 по 31.12.2021. Организатор Программы — АО «Почта Банк». Информация о полных условиях Программы и акций — на pochtabank.ru. Условия действительны на дату публикации. Лицензия ЦБ РФ № 650. АО «Почта Банк». Реклама.

Совсем другой банк. Почта Банк

pochtabank.ru

Группа ВТБ

Реклама. ЧОУ ДПО "Международный центр иностранных языков "Альянс". ИНН 7838290558

Стоит попробовать!

Стремительно меняющийся мир постоянно открывает новые возможности.

Неужели все это только для молодых? Но мы тоже полны сил, энергии и желания жить насыщенной, яркой жизнью! Задумайтесь, сколько преимуществ дает знание иностранного языка.

У вас есть увлечения? Найдите друзей по интересам в Интернете за границей.

Хотите свободно чувствовать себя в путешествии? Заговорите на английском.

Любите зарубежную литературу? Читайте книги и смотрите фильмы в оригинале!

Хотите быть на одной волне с внуками, удивить родственников и друзей, живущих за границей, быть в курсе политических и культурных событий? Все это станет реальностью.

А как насчет ясного мышления и безупречной памяти? Научно доказано, что изучение иностранных языков позволяет поддерживать работоспособность мозга до глубокой старости.

Не уверены в своих силах? Забудьте о прежнем опыте! Приходите на бесплатный пробный урок в центр «Альянс», и вам будет действительно интересно!

Заниматься можно в нашем учебном классе (5 минут от ст. м. «Садовая») или онлайн. Обучение в центре «Альянс» платное, но по минимальной цене – 3900 рублей в месяц.

Удивите ваших друзей и родственников прекрасным английским и хорошим настроением!

Запись на бесплатный пробный урок по телефону 8 (931) 239-02-86.

В последнее время тема литературного просвещения становится все более значимой и актуальной. Важную роль в этом деле играют библиотеки.

Автостопом по Московскому

В Московском районе Санкт-Петербурга расположены более десятка библиотек различного статуса и направленности. Одна из них – Центральная библиотека имени К. Г. Паустовского. Ее статус определяет разнообразный характер социокультурной деятельности, но приоритетным является изучение и продвижение мировой классической литературы, творчества лучших современных писателей.

Еще в преддверии лета библиотека Паустовского запустила новый проект «Автостопом по Московскому». В его основу легла идея «мобильного» формата обслуживания, которая возникла по причине капитального ремонта библиотеки: очень важно было за время ремонта не потерять связь со своими реальными и будущими читателями.

Для воплощения идеи «мобильной библиотеки» требовалось что-то яркое, необычное, легко передвигающееся и сразу демонстрирующее свое предназначение. Таким объектом стала зеленая тележка с книгами, которую креативно задекорировали сотрудники библиотеки и назвали «зеленый дилижанс».

Вместе с библиотекарями в проекте приняли участие студенты Государственного экономического университета, обучающиеся на отделении рекламы. Они мастерили украшения для «дилижанса», составляли подборки книг по различным направлениям, рассказывали интересные факты о библиотеке, проводили фотоссесии, акции и мастер-классы, которые смогли привлечь внимание не только детей, но и взрослых.

Заведующая Центральной библиотекой Паустовского Марина Мазураш говорит: «Мы хотим, чтобы нашим читателям было удобно и комфортно в новой библиотеке. А «зеленый дилижанс» за летний сезон рассказал о нас тем, кто еще не знает».

Сегодня библиотека Паустовского занимает активную позицию, является постоянным участником всероссийских, городских, районных

фестивалей и акций. Проект «Автостопом по Московскому» – это новый формат, который открывает возможность свободного перемещения. «Дилижанс» за летние месяцы успел побывать в различных уголках Московского района. Его появление каждый раз становилось большой радостью для детей и взрослых, приятной встречей с миром книг. «Зеленый дилижанс» снова и снова привозил с собой литературные игры, оригинальные мастер-классы, громкие чтения и, конечно, подборки книжных новинок.

Возможно, следующим летом «зеленый дилижанс» снова помчится на встречи с читателями. Увидите его на улицах Московского района – не проходите мимо, будет интересно!

Ну а сейчас ждем вас в нашей библиотеке! Оформить читательский билет и получить доступ к миллиону книг и знаний – дело пяти минут. Приходите к нам и наслаждайтесь прекрасным чтением.

Внимание, бонус! Если вы оформляете читательский билет, то получаете электронную карту, по которой открывается доступ в любую библиотеку Петербурга.

Наш адрес: **Варшавская ул., 37, корп. 1** (ст. м. «Парк Победы»).
Телефон 242-36-33.
Режим работы: **понедельник – пятница: 11:00–19:00; суббота, воскресенье – выходной.**

СПАСТИ ОТ ТРОМБОЗА

Наступила осень и снова увеличивается поток горожан, переболевших коронавирусом и получившим после него осложнения на сосуды. Об этом и о других проблемах флебологии наш корреспондент спросила у Николая Спиридонова, главного врача центра, флеболога, сосудистого хирурга с 20-летним стажем.

– Николай Андреевич, с чем пришлось столкнуться, назначая лечение тем, кто пришел к вам с осложнениями после коронавируса?

– COVID-19 коварен. Мы видим, что сосудистые осложнения – вплоть до тромбозов и тромбофлебитов возникают и у тех, кто болел достаточно легко. Более того – даже у молодых и ощущавших себя здоровыми. Во-первых, за счет повреждения сосудов вирусом повышается свертываемость крови. Во-вторых, в сосудах появляются зоны разрушения эпителиальной ткани, и организм рефлекторно включает процесс создания «заплатки» – то есть образует сгусток, тромб. Оба фактора взаимно усиливают друг друга. Причем мы столкнулись с тем, что постковидный тромбофлебиты бывают очень жесткими – буквально по всей длине ноги, и могут начинаться они еще тогда, когда пациент лечится от коронавируса в стационаре. Но могут начаться и через три и более месяцев после болезни.

Обычно после выписки из стационара больным назначают на месяц современные кроворазжижающие препараты. Но некоторым, мы это видим, нужен прием на 3 и более месяцев, на полгода. Чтобы сказать точно, нужно выполнить ряд анализов, в том числе коагулограмму. Если видим тенденцию к сгущению крови, склонность к тромбообразованию – однозначно нужно продолжать прием антикоагулянтов. Врачи в поликлиниках не всегда обращают на это внимание: много пациентов, нет времени.

Еще одна частая жалоба – появление отечности ног. Обычно это в меньшей степени связано с тромбозом, а в большей – с нарастанием сердечной недостаточности, еще одного грозного осложнения коронавируса.

Главное для пациента не ждать чуда, а обращаться к специалисту. Вы же понимаете, что тромб – прямая угроза жизни.

– Сейчас многие еще жалуются, что сидячий образ жизни, дистанционная работа, жаркое лето привели к тому, что увеличились «сеточки» на ногах. Они опасны?

– «Сеточки» – это ретикулярный варикоз. Его появлению способствует множество факторов в том числе большие нагрузки на ноги, вредные привычки, беременность, гормональные всплески и прочее. Лучше обратиться к врачу, чтобы убедиться, что у вас только «сеточки», а не начинается, например, клапанная недостаточность глубоких вен. Если только «сеточки», то делать или не делать склеротерапию – вопрос скорее эстетики.

А вот когда появляются темно-фиолетовые вспухшие образования (это когда на фоне венозного застоя в той или иной зоне увеличивается давление) – это причина к немедленному обращению к врачу. Эти образования могут спонтанно лопаться, вызывая кровотечение.

– Ваш центр специализируется на лечении всех видов заболеваний вен и сосудов ног. Помимо этого ведется прием совместно с врачами-неврологами, подологами. Зачем?

– Пациенты не всегда осознают характер боли, они говорят, что «вены болят» (но вены болеть не могут, если только при тромбофлебите). То есть при жалобах на боль мы часто сталкиваемся именно с неврологической патологией, о которой пациент может и не подозревать. Особенно если боль идет по задней поверхности бедра и голени, сопровождается онемением пальцев на ногах, стопы или же конечности в целом. А тянущиеся ощущение, идущие по задней поверхности бедра – это почти на 100 процентов неврит седалищного нерва.

Да, бывают застойные явления в ногах, приводящие к распирающим болям, бывают трофические язвы, воспаления и прочее. Тупые, колющие, ноющие боли свидетельствуют о нарушении кровообращения в ногах и кислородном голодании мышц.

Но процентов 30 пациентов с болевым синдромом – именно неврологические. Поэтому мы приглашаем на прием врача-невролога для консультации и постановки диагноза.

Такая же ситуация с другим специалистом – подологом. Мало кто знает, что тем, у кого вросшие ногти, грибок, мозоли, трещины, бородавки, «косточки» на больших пальцах, шелушение кожи, «диабетическая стопа», потливость ног необходимо обращаться именно к подологу в медицинское учреждение. Не раз у наших специалистов были случай, когда приходили с большой мозолью, которая вызывала болевые ощущения, ее снимали – а под ней скрыта трофическая язва. Что касается диабетиков, то им рекомендуется ходить к подологу регулярно, чтоб держать ситуацию с ногами под контролем.

– Есть ли возрастные ограничения для пациентов с запущенными стадиями болезни? От таких обычно стараются отгородиться врачи в госклиниках. Мол, что поделать, возрастное. Люди в возрасте порой даже не знают, куда пойти за квалифицированной помощью.

– У нас нет возрастных ограничений и ограничений по сопутствующим заболеваниям. К нам обращаются пациенты, которые разменяли девятый десяток и более старшие. Кстати, как правило, такие пациенты демонстрируют хорошую приверженность лечению и следят за малейшими изменениями в состоянии здоровья.

Тем, кому сложно выходить из дома, а с учетом того, что в городе непростая эпидемиологическая ситуация, то и опасно из-за риска заражения коронавирусом, мы предлагаем любые виды лечения на дому (за исключением требующих условий операционной). То есть пациент, находясь в собственной квартире, получает полноценное лечение. Причем все процедуры выполняются самими приехавшими на вызов врачами-специалистами. Я бы сказал больше: в ряде случаев такое домашнее лечение заменяет собой пребывание в стационаре, то есть пациент реально экономит на оплате палаты и сестринского ухода.

– Медицинский педикюр на дому пожилым и людям с ограниченными возможностями вы тоже делаете?

– Безусловно. Самому возрастному нашему пациенту (по данному направлению) 95 лет. У таких пациентов в силу возраста и здоровья состояние ногтей, стопы в целом требует особого внимания. Нередко к нам приходят люди, которые мучались годами с недугом и не знали, куда обратиться. Традиционная медицина решает такие вопросы слишком радикально: удаление ногтей, в лучшем случае – резекция. Такие методы бесспорно вносят в комфортную жизнь слишком сильные изменения: открытая рана, длительное восстановление, после которого возможен рецидив.

Проверить работу сосудов, артерий и вен, пройти консультацию невролога и подолога можно в нашем медицинском центре по льготной программе «Здоровье города». Льготная – потому что большая часть программы оплачивается самим центром, в рамках научного исследования по распространению варикоза, его осложнений, риска возникновения тромбозов, инсультов. Своевременная диагностика и лечение — залог успешной борьбы с любыми заболеваниями.

Льготная программа «Здоровье города»

Программа проходит до 15.11.2021 г.

ЗВОНИТЕ:
(812) 456-04-00

МЦ «ФЛЕБОЛАЙФ» является базовой клиникой для кафедры хирургии Санкт-Петербургского института усовершенствования врачей экспертов.

Выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области

«СКРИНИНГОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ НА НАЛИЧИЕ ТРОМБОВ». 950 рублей*

— Консультация флеболога, сосудистого хирурга.

— Комплексное обследование глубоких и поверхностных вен с точным определением диагноза.

ПОКАЗАНИЯ: сахарный диабет, болезни сердца, варикозная болезнь, прием гормонов, химиотерапия, операции, ожирение; тяжесть и боль в ногах, спине, суставах; возраст более 40 лет, венозный тромбоз в анамнезе и др.

«ДИАГНОСТИКА ВРОСШИХ НОГТЕЙ, ТРЕЩИН, МОЗОЛЕЙ СТОП, ДЕФЕКТОВ НОГТЕЙ, ГРИБКОВЫХ ПОРАЖЕНИЙ». БЕСПЛАТНО*

— Консультация подолога (специалист по лечению и уходу за кожей и ногтями стоп).

ПОКАЗАНИЯ: изменения кожи стоп и ногтевых пластин. Медицинский педикюр.

«ДИАГНОСТИКА СТОП И ФИКСАЦИИ ИЗМЕНЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА». 650 рублей*

— КДС–исследование, позволяющее дать объективную оценку состояния стоп, выявить имеющиеся патологии опорно-двигательного аппарата.

ПОКАЗАНИЯ: тяжесть и боль в ногах, спине, суставах. Деформация ногтей. Натоптыши и боль в пяточной области.

«ЛЬГОТНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА НАЛИЧИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ». 950 рублей*

— Комплексная консультация врача-невролога с расшифровкой результатов обследования, выдачей заключения, рекомендаций и разработкой плана лечения.

— Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи для выявления сужений (стенозов) сосудов – атеросклеротического поражения артерий, наличия компрессии вследствие остеохондроза шейного отдела позвоночника; аномалий их развития.

ПОКАЗАНИЯ: вегетососудистая дистония, невротические синдромы, заболевания позвоночника, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие.

Лечение варикоза «Все включено» под контролем УЗИ-оборудования. ВЕСЬ КОМПЛЕКС УСЛУГ БЕЗ ДОПЛАТ**.**

Малоинвазивный способ лечения варикоза, выполняемый без разрезов, под местной анестезией, амбулаторно.

Вам не нужно доплачивать за услуги, которые обязательны при проведении данной процедуры. Но о них, в других центрах, говорится только на приеме врача.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* ООО «ФЛЕБОЛАЙФ». Информация об организаторе Программы (акции), условия и правила проведения, сроки, место и порядок получения у консультанта клиники или по телефону (812) 456-04-00 На руки пациенту выдается заключение флеболога (снимок УЗИ-обследования остаются у специалиста)
** ЭВЛК «Все включено» за 48500 руб.1 кат. Не является публичной офертой 18+. Реклама.

Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 21 ноября, а также прислать по эл. почте: redaktor.polezno@gmail.com. Объявления публикуются бесплатно.

Женщины

◆ Мне 67 лет, рост 168 см, вес 61 кг. Без жилищных и материальных проблем. Хочу создать дружную семью с мужчиной без вредных привычек, жилищных и материальных проблем. Подробности по телефону.
8 (961) 803-40-17, Наталья.

◆ Мне 69 лет, в/о. Познакомлюсь с добрым интеллигентным мужчиной с в/о в возрасте до 70 лет для серьезных отношений. **8 (921) 420-43-85, Ирина.**

◆ Высокая статная блондинка познакомится с надежным порядочным мужчиной 60–65 лет для серьезных отношений. Буду рада пообщаться с 19:00 до 21:00.
8 (953) 374-64-70, Наталия.

◆ Мне 60 лет. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 65 лет, независимым от детей. Искателей приключений прошу не беспокоить. **8 (966) 755-03-75.**

◆ Мне 60 лет, рост 164 см. Вдова, без в/п и проблем. Душевная, добрая, хозяйственная. Познакомлюсь с добрым некурящим мужчиной до 70 лет.
8 (921) 382-17-97.

◆ Мне 70 лет, в/о, москвичка. Свою квартиру в Москве сдаю, в СПб снимаю, т. к. очень люблю этот город. Хочу найти себе друга – коренного петербуржца для прогулок по городу и окрестностям, походов в музеи и театры в свободное время, чтобы скрасить одиночество.
8 (911) 942-00-98, Татьяна.

◆ Высокая блондинка 58 лет. Познакомлюсь с мужчиной без в/п в возрасте до 65 лет. **8 (950) 034-68-25, Людмила.**

◆ Замечательная пенсионерка познакомится с мужчиной в возрасте до 69 лет. Живу в Невском районе.
8 (930) 002-53-24, Аня.

◆ Мне 63 года. Познакомлюсь с мужчиной без в/п для совместной жизни. Доброжелательным, интеллигентным.
8 (906) 227-99-23, Наталья.

◆ 50/170. Познакомлюсь с мужчиной для создания семьи.
8 (911) 231-64-52, Ольга.

◆ Познакомлюсь с мужчиной – интересным, надежным, легким на подъем, любящим жизнь! О себе: 60/70/74, свободная, за спиной большой интересный жизненный путь, хозяйка хорошая – накормлю, любовью поделюсь взаимной. Жду! **8 (969) 204-97-45.**

◆ 60/168. Симпатичная шатенка, стройная, без в/п и м/п. Вы – 60–70 лет, свободен, с авто. Пьющих искателей приключений не беспокоить.
8 (921) 890-50-57 (только в будни), Любовь.

◆ 60/156. Приятной внешности с хорошим характером. Познакомлюсь с одиноким порядочным мужчиной 62–67 лет без в/п и ж/п. Для с/о. Невский район.
8 (931) 252-79-16, Наталья.

◆ Симпатичная женщина 58/172/70. Жду звонка от интересного мужчины.
8 (981) 247-38-12 (будни, вечером).

◆ Мне 64 года. Познакомлюсь с мужчиной от 65 лет – порядочным, добрым. Внимательная, добрая, позитивная.
8 (952) 284-27-07, Татьяна.

◆ 63/162. Приятной внешности, волосы светлые. Познакомлюсь с надежным мужчиной от 60 лет для с/о.
8 (981) 876-00-45.

◆ 71/160/70. Доброжелательная, заботливая, хорошая хозяйка. Люблю прогулки, посещение музеев, походы в кино, физические и дыхательные упражнения. Познакомлюсь с мужчиной – позитивным, желательно без в/п и м/п, в возрасте от 65 до 75 лет. Приморский район. **8 (952) 667-06-55.**

◆ Друзья, давайте познакомимся! Мужчины и женщины, позитивные, 65+. Прогулки, беседы за чаем, есть, о чем поговорить…
8 (994) 424-90-17, Наталья.

◆ Прогулки, общение – мужчины и женщины. **8 (981) 994-11-50.**

◆ Мне 70 лет. Стройная интеллигентная пенсионерка, коренная ленинградка. Ищу добрых душевных друзей.
8 (921) 336-21-49.

Мужчины

◆ Мне 63 года, образование высшее, бескорыстный, с разносторонним кругом интересов, самодостаточный. Буду рад знакомству с приятной женщиной без жизненных проблем, необремененной многочисленными родственниками. Для первоначально общения, впоследствии возможны серьезные отношения.
8 (953) 163-08-75, Кирилл.

◆ Мне 65 лет, рост 175 см, вдовец. Стройный, заботливый. Без проблем и в/п. Познакомлюсь с одинокой ласковой вдовой без ж/п и в/п для с/о. **8 (952) 277-08-57.**

◆ Мне 59 лет, рост 165 см, среднее образование. Без ж/п и м/п. Познакомлюсь с женщиной 50–60 лет для совместной жизни. Возможен брак.
8 (981) 124-52-47, Юрий.

◆ Мне 64 года. Ищу женщину в возрасте от 58 лет без детей – надежного друга, жену. **8 (931) 292-45-02.**

◆ Мне 67 лет. Ищу ровесницу для совместного проживания.
8 (952) 356-99-14, Анатолий.

◆ Вдовец без в/п и различных проблем. ЗОЖ, в/о, интересы разносторонние. Познакомлюсь с приятной порядочной женщиной для совместного путешествия по жизни. **8 (903) 092-95-65.**

◆ 50+. Познакомлюсь с хорошим человеком в лице обычной женщины. Возраст в пределах разумного, интеллект и ч/ю обязательны. Вы – без особых проблем. Жду звонка!
8 (905) 270-04-73 (без СМС).

◆ 57/175/90. Познакомлюсь с близкой по возрасту и сложению женщиной. «Половинкой» – доброй, чувственной. Без эгоизма, меркантильных интересов. Ленивых, жадных, старожил не беспокоить. **8 (900) 634-68-53 (без СМС).**

◆ Одинокий мужчина познакомится с пенсионеркой. Есть квартира, хорошая пенсия. Для с/о. **8 (952) 282-36-03.**

◆ 72/173/65. Познакомлюсь с одинокой симпатичной женщиной средней полноты для с/о. **8 (952) 239-14-44, Евгений.**

◆ Мне 70 лет, рост 170 см. Одинокий мужчина творческой профессии без м/п и в/п. Познакомлюсь с одинокой порядочной женщиной для создания семьи. Проживание у меня.
8 (931) 976-96-94.

Объявления

◆ **Благотворительный фонд помощи «Русская берёза»** имени заслуженного летчика-испытателя СССР Героя Советского Союза Ю. А. Гарнаева (Москва) оказывает поддержку одиноким мамам, малоимущим семьям, одиноким пенсионерам и инвалидам, заключенным, православным храмам и организациям. На базе Дома милосердия, который функционирует при фонде, открыт новый проект реабилитации больных детей и детей-сирот, приезжающих на операции в больницы города Москвы из различных регионов России.
**+7 (495) 107-73-44; WhatsApp, Viber: +7 (925) 741-34-32.
Сайт: https://rusbereza.ru;
e-mail: info@rusbereza.ru.
Адрес для писем:
140188, Московская обл., г. Жуковский, ул. Гагарина, 85, офис 19.**

◆ Отдам в добрые руки растение золотой ус.
8 (952) 354-17-23, 705-16-62, Людмила Степановна.

◆ Ищу тех, кто занимаются сбором лекарственных трав, сами заготавливают. Легкий на подъем, энергичный. Возьмите в команду! Авто не располагаю. Любопытства ради прошу не беспокоить. **8 (981) 199-19-66.**

◆ Куплю радиодетали СССР. Выезд на дом. **984-20-55.**

◆ Куплю любые советские мопеды, мотоциклы, производства СССР и новые запчасти к ним (двигатели Д6/Д8), а также новые запчасти к мотоциклам СССР и авто ВАЗ/ГАЗ 21, педальный «Москвич» и т. д.
8 (950) 010-75-29.

Реклама

Реклама

Реклама

Реклама. ИП Филиппов К.Ф.

Полезно пенсионерам
Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+
Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А.
Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. **Главный редактор:** С. В. Васильева. **Телефон редакции** (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com
Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru **Сайт газеты:** www.gazeta-polezno.ru **Группа Вконтакте:** www.vk.com/polezno_pensioneram

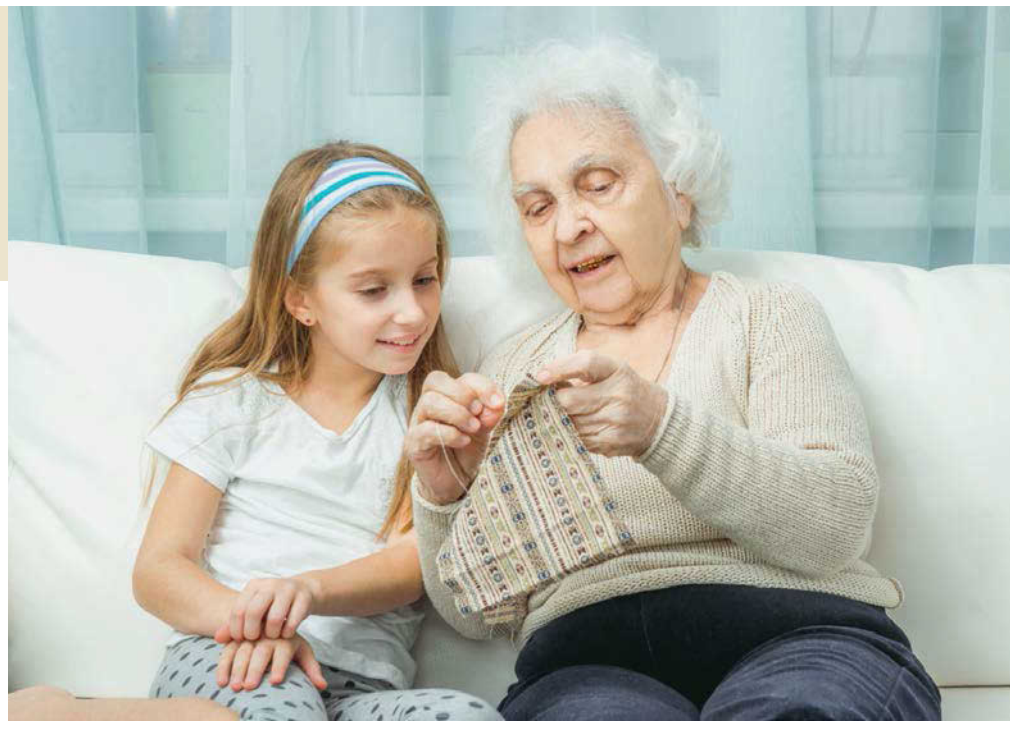
Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 100 000 экз. ежемесячно. Заказ № ДБ-5974.
Время подписания в печать: по графику – 26.10.2021 г. в 21:00, фактическое – 26.10.2021 г. в 21:00. Выход в свет – 27.10.2021 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам».
Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Ребенок имеет право на общение с близкими родственниками, в том числе с бабушкой. Расторжение брака родителей, признание его недействительным или раздельное проживание родителей не влияют на права ребенка. Бабушка, в свою очередь, также имеет право на общение с ребенком (п. 1 ст. 55, п. 1 ст. 67 СК РФ). При этом родители имеют преимущественное право на обучение и воспитание своих детей перед всеми другими лицами.

Общение ребенка с бабушкой



Родители вправе определить порядок общения ребенка с бабушкой путем заключения с ней соглашения в письменной форме. Нотариально удостоверять такое соглашение не требуется. В соглашении необходимо определить, в частности, условия, на которых бабушка будет общаться с ребенком, а также место, время и порядок общения. При этом нужно учесть мнение ребенка, достигшего возраста 10 лет (ст. 57 СК РФ).

Если родители (один из родителей) отказывают бабушке в общении с ребенком и заключение соглашения между ними невозможно, бабушка вправе обратиться в орган опеки и попечительства (п. 2 ст. 67 СК РФ). В указанный орган необходимо подать заявление об определении порядка общения бабушки с ребенком. На основании поступившего заявления орган опеки и попечительства проводит проверку обстоятельств, изложенных в заявлении, в частности выясняет мнение ребенка, заслушивает объяснения родителей, иных лиц, проживающих вместе с ребенком, а также воспитателей, учителей ребенка (при необходимости). В случае удовлетворения заявления орган опеки и попечительства выносит распоряжение об определении порядка общения бабушки с ребенком, обязании родителей (одного из них) не препятствовать этому общению.

При наличии спора по вопросу порядка общения с ребенком, а также если родители (один из них) не исполняют решение органа опеки и попечительства, бабушка вправе обратиться в суд с иском об определении порядка общения с внуками.

Исковое заявление подается в районный суд по месту жительства ответчика-родителя, препятствующего общению с ребенком. При этом предварительно обращаться в орган опеки и попечительства для решения вопроса необязательно.

В исковом заявлении необходимо указать, в частности, в чем заключается нарушение прав истца, его требования и обстоятельства, на которых эти требования основаны (ч. 2 ст. 131 ГПК РФ). В данном случае уплачивать госпошлину не нужно.

Дело рассматривается судом с обязательным привлечением к участию в деле органа опеки и попечительства, который представляет суду заключение о целесообразности (нецелесообразности) общения ребенка с бабушкой. При разрешении спора суд учитывает мнение ребенка, достигшего 10 лет.

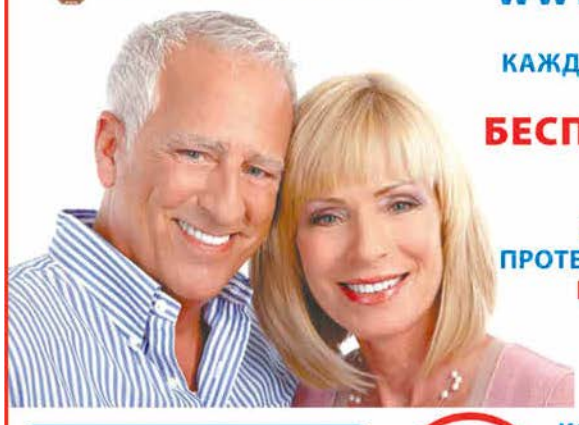
В случае удовлетворения исковых требований суд определяет порядок общения ребенка с бабушкой: в решении суда указываются время, место, продолжительность, периодичность общения и т. п. Решение суда вступает в законную силу по истечении срока на апелляционное обжалование, если оно не было обжаловано. При этом срок для подачи апелляционной жалобы составляет месяц со дня принятия решения суда в окончательной форме.

Обратите внимание! Лишение детей права на общение с близкими родственниками, неисполнение судебного решения о порядке осуществления родительских прав влечет наложение административного штрафа в размере от 2000 до 3000 рублей. За повторное правонарушение предусмотрен штраф в размере от 4000 до 5000 рублей или административный арест на срок до пяти суток (ч. 2, 3 ст. 5.35 КоАП РФ).

Реклама. ООО МЦ «МЕДИСТАР». ИНН 7816549662

БРЕКЕТ-СИСТЕМА от 12 000 руб.

Бюджетная Стоматология
(812) 389-20-20
www.medistarspb.ru



КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ИМПЛАНТ БЕСПЛАТНО*

НЕСЪЕМНОЕ ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ПО ВАШЕМУ БЮДЖЕТУ

СКИДКА 30%* на протезирование

КОРОНКА МЕТАЛЛО-КЕРАМИКА 4900 р.*

КАРИЕС от 1900 р.*

Вы получаете высококачественный несъемный протез «все на шести».
До 31.10 Вы существенно сэкономите.

Суть метода в установке протеза на шести искусственных корнях, вживленных в нижнюю и верхнюю челюсти: по два спереди вертикально, и по двас каждой стороны челюсти, под углом примерно 60°.
В чем отличия от all-on-4***?

- Усиленная фиксация протеза за счет установки двух дополнительных имплантов на каждую челюсть*;
- Возможность «обойти» места, близкие к гайморовым пазухам и скоплениям нервных волокон, что минимизирует возможные осложнения*;
- Проводится без ограничений при пародонтите/пародонтозе средней степени и курении **;
- Меньшая травматичность за счет современных материалов*.

all-on-4 (все-на-4***)

* Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по телефону (812) 389-20-20. Акция до 15.11.2021 г.
** Эффективность процедур уточняйте у врача.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. ИП Червяков Вячеслав Николаевич, ИНН 780400325444

ВЫДАЁМ ДЕНЬГИ
ЗА ВАШИ СТАРЫЕ УКРАШЕНИЯ

5000 руб./г за старое золото только до 30 ноября

– Почему решили продлить?

– Поток был огромный! И сегодня людей очень много, некоторые специально приезжают из области! Конечно, все дело в высокой цене **за один грамм старого золота – 5000 рублей.** Многие оставляли обмен на последний момент. Кто-то не успел, ведь срок был очень коротким.

– Примчалась с дачи, чтобы успеть к ювелиру. Была по адресу: Ленинский пр., 128. При мне ювелир очистил зубы от вставок, еще сдала старую цепочку и серьгу без пары. Вышло аж 127 000 руб. Рада, что увидела статью про такую акцию.

Клюквина Елена, 52 года

* * *

– Я пенсионерка, перенесла инсульт. Доехать не смогу, из дома почти не выхожу. Можно ли вызвать на дом специалиста?

Нина Алексеевна, 74 года

– Уважаемая, Нина Алексеевна, для вас и других пенсионеров у нас бесплатный выезд оценщика на дом. Заказать специалиста можно по телефонам: **382-01-02** или **8-921-904-28-27. Звоните, будем рады помочь.**

На вопросы отвечает ЭКСПЕРТ «Роскошь ЗОЛОТА»

– А можно сдать старое золото за деньги?

– Можно! И золото, и серебро – почерневшее, сломанное, ненужное. Ювелир при вас посмотрит, определит пробу и оценит. Можно будет **сразу сдать и получить деньги. Главное – успеть до 30 ноября**.

– А серебро принимают за деньги?

– Да, принимают любое серебро – серьги, цепи, браслеты, сломанное, потемневшее. Сейчас сдают и столовое серебро, ложки, рюмки и многое другое. Часто мы даже не знаем, какое богатство лежит у нас дома. Деньги выдают сразу.

– Зубное золото тоже можно сдать?

– Конечно, сейчас на него очень выгодная цена. Если нужно его очистить от вставок, ювелир сделает это быстро и прямо при вас. **Деньги получаете сразу.** Не забудьте паспорт.

Адреса магазинов: «РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) 382-00-02 www.rzol.ru
Ленинский пр., 128 «Ленинский проспект» ТК «НАРВА», 2-й этаж
Караванная ул., 14 «Гостиный двор»
Коломяжский пр., 15 «Пионерская», ТК «Купеческий двор», 1-й эт. 162-я секция
Косыгина пр., 21 «Ладожская», ТК «Народный», секция «ДЕШЕВЛЕ», напротив касс 29-30
Светлановский пр., 40 «Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10