ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Полезно пенсионерам

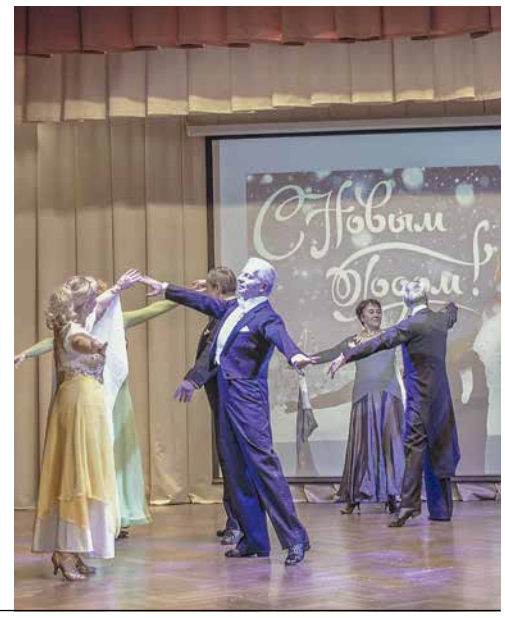
16+

gazeta-polezno.ru

Призер фестиваля социальных СМИ «Народная журналистика» 2018–2020

Сентябрь 2021 г. | Распространяется бесплатно | № 8 (63)

Следующий номер выйдет 27 октября



В команде — ветераны танца

В октябре исполняется пять лет ансамблю бального танца «Ленинградские сеньоры», созданному Обществом ветеранов бальной хореографии и спортивного танца.

Т. Р. Матвеева

КОЛЛЕКТИВ работает на базе лицея № 384, активным участником ансамбля стала педагог школы Ирина Яровая. В составе коллектива семь пар, всем участникам от 60 до 76 лет. Сейчас им руководит известный педагог Татьяна Матвеева, которая также возглавляет ансамбль «Родничок» Красногвардейского дома детского творчества, а в качестве постановщика занят член президиума Федерации танцевального спорта Санкт-Петербурга, председатель городского методического объединения руководителей коллективов бального танца Валерий Матвеев.

За эти годы ансамблем подготовлены композиции «За Нарвской заставой», «Вечная весна», «Над Кронштадтом туман», «Где ты, реченька», идет работа над композицией «Quizas», в которой участники демонстрируют палитру латиноамериканских ритмов: пасадобль, самбу, румбу и ча-ча-ча. Ансамбль выступает в школах (в том числе 384-й), домах и дворцах культуры, на показательных выступлениях, участвует в конкурсах ансамблей (дважды лауреат всероссийских конкурсов).

– Самое сложное у нас – синхронность, попасть в такт со всеми, – говорит 75-летний участник ансамбля Ефим Десятник. – Я занимаюсь бальными танцами лет двадцать. Общая цель придает сил каждому, мы помогаем друг другу. Я постоянно и сам участвую в конкурсах бальных танцев. Движение, музыка поднимают настроение, помогают жить, придают сил.

Ряд участников являются педагогами танца, занимаются со школьниками и студентами. Немало среди них лауреатов городских конкурсов бального танца. В ноябре 2021 года коллектив будет участвовать во всероссийском конкурсе ансамблей, проводимом в рамках Петербургского культурного форума.

Владимир Саблин

Реклама. ООО «Инфарма 2000». ИНН 7723618338

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?

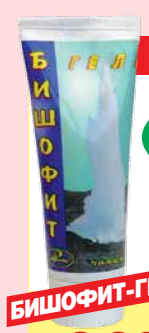
СУСТАВЫ НУЖДАЮТСЯ В ДИЕТЕ

Ограничение движений, связанное с эпидемией, увеличение калорийности питания напоминает о себе усилением болей в суставах, подъемом давления, болями в сердце.

ТРАДИЦИОННЫЙ прием обезболивающих средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты – острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациентам с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

Другим следствием употребления концентрированных молочных продуктов, жирного мяса является повышение уровня холестерина в крови, прогрессирование атеросклероза, ухудшение течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Многолетнее несбалансированное питание с избытком жиров, кальция, белков, мочевой кислоты приводит к «отложению солей», но больные не связывают боли в суставах с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях прием обезболивающих средств не дает должного эффекта.** Важно помнить, что боли в суставах могут быть проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для восстановления обменных процессов не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.



БИШОФИТ-ГЕЛЬ

ПОМОЩЬ СУСТАВАМ В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ

Inpharma

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

От 120 ₽

Тел. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26 (звонок бесплатный), +7 (937) 009-30-03

И ИНТЕРНЕТ-АПТЕКАХ

СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

8 800 201-81-91 ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

www.Inpharma2000.ru

ЦИТРАЛГИН

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

В жизни Александра Андреевича Хоменко удача играла далеко не последнюю роль. Как утверждает сам ветеран Великой Отечественной войны, «меня она не покидала». И это правда: он воевал на передовой, прошел путь от Сталинграда и почти до Берлина и остался жив. Даже ни разу не был серьезно ранен! А ведь из каждых ста бойцов, родившихся, как и он, в 1923-м, с войны вернулись только один-два…

А. А. Хоменко

Бои у реки Миус. 1943 г.

ЗАГОВОРЕННЫЙ

Рассекреченные архивы

АЛЕКСАНДР АНДРЕЕВИЧ имеет немало наград, в том числе орден Александра Невского. Об этом я узнал случайно – из его книги «Люди переломной эпохи», вышедшей в 2019 году. Хоменко пишет: «Закончил я войну в апреле 1945-го майором, командиром родного 899-го стрелкового полка 248-й Одесской и Берлинской стрелковой дивизии. На груди пять боевых орденов, среди которых медаль «За отвагу» и легендарный орден Александра Невского».

Чтобы узнать подробности, захожу на сайт Министерства обороны, где опубликованы рассекреченные архивы. Вот что там открылось.

«Получив боевой приказ о наступлении 18.08.1943 г., начальник штаба 299-го СП капитан Хоменко А. А. для решения этой задачи сосредоточил полк на исходный рубеж у реки Миус, северо-западнее села Н. Ясиновское 3 км.

19.08.1943 г., находясь в боевых порядках 2-го стрелкового батальона, первым форсировал р. Миус. Правильно используя взаимодействие войск, преодолевая минно-проволочные заграждения противника, маневрируя под общей его командой, батальоны атаковали переднюю линию обороны противника, которая обустраивалась противником около двух лет. В процессе боев, переходивших в рукопашную схватку, уничтожено до батальона пехоты противника. Преодолев передний край, развивая наступление на сильно укрепленные высоты Безымянная, высоту 135,9, село Густафельд, село Майдорф, уничтожая живую силу и технику противника, отбив 10 контратак, достиг села Алексеевка. В последующем наступлении полк форсировал реку Крынка и под его непосредственным командованием достиг хутора Николаевский.

За период боев полком захвачены следующие трофеи: станковых пулеметов – 3, автоматов – 37, винтовок – 71, минометов – 1, захвачено в плен 57 солдат и 2 офицера. Преследуя противника, капитан Хоменко захватил в плен мотоциклиста обер-ефрейтора с мотоциклом.

В дальнейших боях уничтожено еще до 300 солдат и офицеров противника. При этом он проявил максимум сил и энергии, обеспечил бесперебойную работу штаба разведкой, связью и оповещением, тем самым обеспечил выполнение общей задачи полком. При этом проявил исключительную умелость руководства полком в борьбе против немецких захватчиков.

Достоин награждения правительственной наградой – орденом Красного Знамени. Командир 299 СП подполковник РЫБКИН. 3 сентября 1943 г.».

Приказом ВС 28 Армии №: 61/н от 07.10.1943 г. капитан ХОМЕНКО А.А. награжден орденом Александра Невского».

Александр Хоменко (слева) с братом Виктором. Май 1945 г.

Награда за мужество

Если попытаться прочитать между строк, то проявятся интересные детали. Первое, что надо поставить в заслугу начальнику штаба полка капитану Хоменко, которому на тот момент едва исполнилось двадцать лет, это заблаговременный вывод на исходный рубеж личного состава и обеспечение отдыха людей перед наступлением. В результате на следующий день в бой вступило свежее, полностью боеготовое воинское формирование. Это говорит о том, что молодой офицер думал о подчиненных, их эффективном и полноценном использовании.

С началом наступления капитан не стал отсиживаться на командном пункте, а в числе первых форсировал реку под огнем противника. Это говорит о его личной смелости. При этом он успевал поддерживать взаимодействие между подразделениями, контролировал бой и управлял им. Сам по себе факт преодоления первой полосы обороны немцев, которая была хорошо оборудована в инженерном отношении (она обустраивалась с момента захвата ими этого района боевых действий, с 1941 года) говорит сам за себя. Возникавшие в ходе боя рукопашные схватки и 10 контратак противника подтверждают его особую ожесточенность.

В книге «Люди переломной эпохи» Александр Хоменко дает примечательную характеристику немецким солдатам: «Они настоящие вояки: полроты выбито, а то и больше, а они своих позиций не оставляют без приказа, дерутся. Это уже ближе к концу войны они стали сдаваться, а так воевали, как черти». То есть противника он оценивал по достоинству, зная его сильные качества, но также зная, как ему можно противостоять.

Обратим внимание еще на один интересный факт из наградного дела. Командир полка представляет своего подчиненного к ордену Красного Знамени, меньшей по значимости награде, а вышестоящий штаб решает усилить значение подвига. Объяснение достаточно простое. На уровне командующего армией, в составе которой был полк Хоменко, действия его виделись более значимыми для успеха операции в целом.

Вспоминая войну…

Из мемуаров Александра Хоменко узнаю о невероятных чудесах выживания в экстремальных ситуациях, сопровождавших его всю войну. Он это связывает со своей матерью, которая, находясь на оккупированной территории, постоянно за него молилась. Он не только уцелел, но даже не получил ни одного ранения, хотя находился в пехоте, где жизнь советского военнослужащего, как правило, была короткой, а без ранения вообще обходились лишь единицы. Однажды вражеский солдат с расстояния семи метров бросил в его окоп гранату. Советский офицер мгновенно отреагировал, подобрал ее и тут же кинул обратно под ноги немцу.

Закончил Александр Хоменко войну майором, командиром все того же 899-го стрелкового полка. Было ему тогда 22 года. Он стал по счету десятым командиром полка – остальных выкосила война.

После войны А. А. Хоменко продолжил службу, но уже не по строевой части, а в системе военной разведки. Он был военным атташе в четырех странах: в Швейцарии, Италии, Алжире и Польше. В трех из них, как он пишет, являлся резидентом советской военной разведки.

Мне посчастливилось пройти его школу в середине 80-х годов в Польше, где он был военным атташе. Он был и остается самым сильным и мудрым из моих начальников. В нем чувствовался не только опытный командир, но и человек, глубоко разбирающийся в людях, умевший использовать их самые хорошие профессиональные качества. Это все было у него закалено войной. На ней он, впрочем, всегда и оставался, когда говорил о разведке как о структуре, не знавшей мирного времени.

29 апреля генерал-майору в отставке Александру Андреевичу Хоменко исполнилось 98 лет. Сегодня он единственный из известных мне лично ветеранов войны, доживших до столь преклонных лет.

Юрий Лебедев,
подполковник в отставке

Что ответить хаму?

Опыт поведения в обществе накапливается у нас с самого раннего возраста. Мама строго говорит малышу: «Нельзя!» Тем самым она дает ему понять, что она умнее, опытнее и ее точка зрения непререкаема. Конечно, она хочет как лучше, однако ребенок воспринимает это как произвол, ограничивающий его свободу. В поисках выхода из подобных ситуаций ребенок приучается либо смиряться, либо бунтовать.

А какая роль – ваша?

Так что первая роль, которую нам приходится играть в жизни, – роль «подчиненного». Мы воспринимаем ее в отношениях с «начальниками» разного уровня «законодательной» и «исполнительной» власти, родителями, бабушками, старшими братьями и сестрами, воспитательницами в детском саду. Не мудрено, что мы стремимся выйти из этой роли.

Когда родители говорят ребенку: «А ну-ка, сейчас же убери игрушки!», то думают, что приучают его к порядку и дисциплине. Но общее настроение в такой ситуации чем-то напоминает армейскую дедовщину. Ребенок может покорно все убрать, а может и зло огрызнуться. И вот по жизни его начинает сопровождать хамство.

Хамство – это действие, цель которого – унизить другого человека. Причем унижение обычно остро переживается униженной стороной, что доставляет хаму удовольствие. Хамство многолико. От откровенного оскорбления до тончайшей иронии, от нецензурной брани до движения брови.

Кто имеет право на критику?

Особо остро мы воспринимаем хамство, когда его не ждем. При этом грубость начальника, как правило, «проглатывается» – ведь вышестоящий, по общему представлению, имеет право на критику. Наиболее болезненно мы реагируем на выходки тех, кого считаем равными по рангу. Те же, кого мы считаем ниже себя, уже вряд ли могут доставить нам серьезное беспокойство.

Хамство может быть острым (внезапным, неожиданным) и хроническим (когда хамит человек, с которым мы вынуждены поддерживать отношения, например внутрисемейные).

Неуверенная реакция, как правило, характерна при неожиданной грубости или когда она исходит от того, кто выше нас по социальному положению. Если удается смолчать и перетерпеть, все равно сохраняется неприятное чувство. Хам об этом знает, поэтому испытывает удовлетворение – он в этом раунде выиграл. Мы сами как бы подставляемся под хамство своим излишне мягким поведением, неуверенностью, порой подыгрываем грубиянам и наглецам, провоцируя атаку.

Агрессивная реакция на грубость чаще всего встречается в бытовых ситуациях. Это хамская контратака, то есть ответ примерно в том же ключе. Остается раздражение – ведь нас вынудили вести себя так, как мы и не собирались. Обидчик это понимает не хуже обиженного – значит, цель достигнута. Поэтому психологи рекомендуют не реагировать на оскорбление сразу же, лучше переждать несколько секунд. В этом случае вы выигрываете время, необходимое для правильной оценки ситуации, успокаиваетесь и можете позволить себе наиболее выигрышную реакцию – уверенную. Например, хам обозвал в автобусе симпатичного гражданина идиотом. Гражданин оглянулся, с искренним любопытством посмотрел на обидчика, улыбнулся и ответил: «Надо же, вот и теща моя так же думает!» Выглядело это так легко и весело, что случайные зрители стали невольно посмеиваться, глядя на задиру, и он, не выдержав, выскочил на первой же остановке.

Обесценьте обиду

Вообще уверенная реакция на оскорбление – это умение подняться над ситуацией и обесценить обиду. Этого можно достичь, научившись реагировать не непосредственно на обиду, а на то, что стоит за ней. Так, не ответив на конкретную грубость, можно спокойно поинтересоваться у обидчика, доволен ли он, стало ли ему легче. То есть показать ему, что он делает вам больно, но вы можете с этим справиться.

Бывает и так: человек искренне уверен в том, что имеет право высказать свою критику по поводу какой-либо ситуации. У того же, кому адресовано высказывание, совершенно другие представления, и критика воспринимается как бесцеремонное вмешательство. Такая ситуация типична для взаимоотношений «отцов и детей». В этом случае, прежде чем делать выводы, нужно отделить элементы справедливой критики от грубости.

Как переломить ситуацию?

Одним из самых тяжелых испытаний остается хроническое хамство. К сожалению, практически невозможно ограничить свой круг общения только доброжелательными, приятными людьми. В особо тяжелых случаях, когда мелкие и крупные унижения и грубости льются непрерывным потоком изо дня в день, психологи рекомендуют выйти из ситуации. Развод, разрыв отношений с родителями, детьми, смена места жительства все-таки лучше, чем постепенная потеря здоровья и вкуса к жизни из-за губительных отрицательных эмоций.

Порой ситуацию можно переломить, перестав чувствовать себя задетым. Здесь помогает чувство юмора – человек, которого не воспринимают всерьез, практически не имеет шансов причинить душевную боль.

Главной рекомендацией психологов остается совет избегать хамства. Не стоит создавать ситуации, в которых можно быть оскорбленным, не нужно подавать руку тем, от кого можно получить обиду, пусть даже высокое знакомство тешит самолюбие. Важно уметь создавать вокруг себя атмосферу доброжелательности: ведь если человек доброжелателен, спокоен и терпимо относится к людям, ему трудно навязать агрессивное поведение, – проще говоря, к нему сложно «прицепиться».

Юрий Миртов,
психолог

ГОРОДСКАЯ ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская похоронная служба ООО «Похоронная служба (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника городской похоронной службы, например по круглосуточному номеру **8 (812) 425 42 64**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.
2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не “черный агент”, получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.
3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.
4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую похоронную службу, например по номеру **8 (812) 425 42 64** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.
2. Вместе с прибывшим сотрудникомотправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 425 42 64 или на сайте службы RITUAL RU

ООО "Похоронная Служба" ИНН 7813430387 ОГРН 1089848039270 Зарегистрировано 10.11.2008 в г. Санкт-Петербург | Реклама 18+

Дом, который построил Дриль

Д. А. Дриль

Жилищный вопрос актуален в России всегда. И сегодня мы расскажем о «Товариществе борьбы с жилищной нуждой» и Гаванском рабочем городке имени Д. А. Дриля – интереснейших примерах филантропической борьбы за право «жить с самоуважением».

Гаванский городок, 1906 г.

ОПЕРЕЖАЯ ВРЕМЯ

НА ВАСИЛЬЕВСКОМ ОСТРОВЕ находится уникальный памятник жилищного строительства начала XX века – Гаванский рабочий городок (пять корпусов по адресу: Гаванская ул., 47).

Он был построен в 1904–1906 годах, и в свое время являлся примером невероятно комфортного и прогрессивного жилья.

Чтобы понять, насколько передовым считался этот жилищный комплекс, достаточно вспомнить о том, в каких условиях существовало тогда рабочее население Гавани. Ветхие деревянные постройки, выгоны для скота, огороды, луга и леса – такую картину представляла Галерная Гавань начала прошлого века. Этот район издавна был местом, где в деревянных домиках жили наименее состоятельные петербуржцы. Жилые помещения зачастую были крайне тесными, переполненными, грязными, лишенными необходимого количества света и воздуха. Поэтому неудивительно, что среди населения наблюдалась очень высокая смертность, настоящим бедствием был и алкоголизм.

Внести свой вклад в исправление ситуации решило «Товарищество борьбы с жилищной нуждой». Его возглавлял известный криминалист и общественный деятель того времени Дмитрий Андреевич Дриль (в память о нем на одном из зданий Гаванского городка установлена мемориальная доска). Для того чтобы улучшить условия жизни тех рабочих и служащих, которые зарабатывают немного, но стремятся обеспечить себе и своей семье достойные условия существования, было решено построить этот жилищный комплекс.

Гаванский городок проектировался с учетом самых передовых для своего времени строительных технологий. Автор проекта, архитектор Николай Всеволодович Дмитриев, специально совершил поездку в Западную Европу, где изучил зарубежный опыт. Поэтому не только по российским, но и по европейским меркам жилье в Гаванском рабочем городке было исключительно комфортным.

ЖИЛЬЕ С КОМФОРТОМ

Постройка корпусов Гаванского городка была начата в апреле 1904 года, а окончена в сентябре 1906-го. Комплекс состоит из пяти корпусов. Изначально в них размещались 198 одно-, двух- и трехкомнатных квартир, а также 115 отдельных комнат. Комнаты были рассчитаны на одного-четырех жильцов (отдельно для одиноких мужчин и женщин). Были комнаты и для семейных, но бездетных.

Построенные пять корпусов действительно представляли собой своеобразный городок, где имелось все необходимое для комфортной жизни. На первых этажах жилых домов размещались различные необходимые населению учреждения. Например, в центральном корпусе имелся зал, предназначенный для лекций, спектаклей и других мероприятий. Также в распоряжении жителей городка были столовая, магазины, ясли (впоследствии детский сад), прачечная, ледник. В одном из корпусов размещалась шестиклассная городская школа на 300 учащихся. Была в городке и небольшая библиотека. Кроме того, планировалось строительство часовни, хозяйственных построек и медпункта, но эти замыслы осуществить уже не удалось.

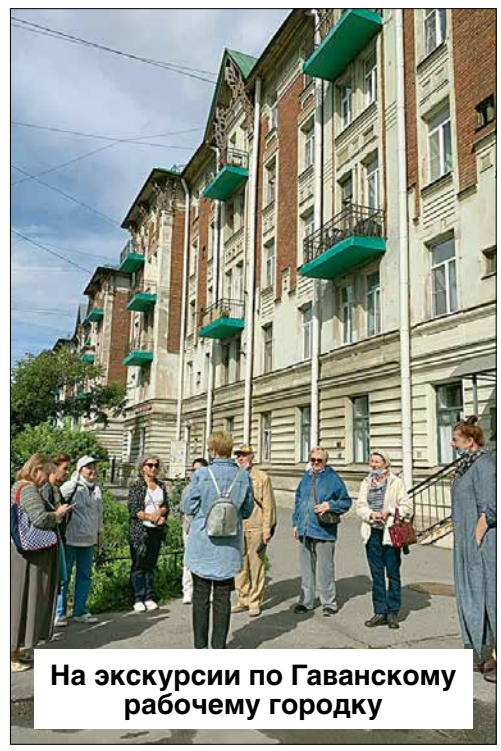
Жилые помещения Гаванского рабочего городка отличались очень высоким уровнем комфорта. В домах было редкое на тот момент центральное водяное отопление, а также двойная вентиляция. Квартиры имели отдельные кухни. Были предусмотрены кладовые для провизии, помещения для хранения дров (дрова предоставляло жильцам само Товарищество). Интересно, что в домах имелись и небольшие лифты, предназначенные для подъема дров на верхние этажи.

Внутриквартальные постройки Гаванского городка выполнены Н. В. Дмитриевым в соавторстве с гражданским инженером В. А. Федоровым. Когда-то всю территорию Гаванского рабочего городка окружала чугунная ограда, а на ночь ворота запирались. Также в городке жили две семьи дворников, которые его охраняли.

ВСЕМ ПО КАРМАНУ

Поселиться в Гаванском городке мог любой желающий, но его доход должен был соответствовать определенным требованиям. Необходимо было, чтобы плата за жилье составляла не менее одной пятой, но не более одной трети от заработка потенциального жильца. Товарищество считало, что если платить за жилье в городке будет слишком обременительно, жилец не сможет быть добросовестным плательщиком. Если же, наоборот, плата будет слишком низкой, значит, человек может снять себе более дорогое жилье, тем самым освободив место для кого-то менее состоятельного.

В разное время численность населения Гаванского рабочего городка составляла примерно 1000–1200 человек. Изначально предполагалось, что основными жильцами будут рабочие ближайших заводов, но на самом деле в городке селились люди самых разных профессий. Здесь жили не только рабочие, но и мелкие чиновники, приказчики, учителя, студенты, курсистки и т. д.


На экскурсии по Гаванскому рабочему городку

ОБЪЕКТ КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ

В 2001 году Гаванский рабочий городок был признан объектом культурного наследия. И действительно, этот комплекс привлекает внимание как замечательный памятник архитектуры начала XX века. Здания Гаванского городка отличаются удивительной гармоничностью линий. При оформлении жилых корпусов были использованы различные приемы обработки штукатурки, декоративные элементы, интересные цветовые решения.

Большая заслуга архитектора Н. В. Дмитриева состоит в том, что он первым дал художественное решение жилищ для рабочих, связав эстетические задачи с социальными. Автор проекта Гаванского городка, как и другие члены Товарищества, считал, что среда, в которой живет человек, существенно влияет на его психологическое состояние.

Новаторство Н. В. Дмитриева проявилось и в том, что при проектировании Гаванского городка он применил непривычную для того времени квартальную застройку, которая получит распространение уже в более позднее время.

Второй корпус Гаванского городка

Комната в новом доме

Библиотека на Гаванской (группа «ВКонтакте»: https://vk.com/bibliogavan) регулярно проводит бесплатные экскурсии по историческим местам нашего города, в том числе в Гаванский рабочий городок. Следите за афишей! Телефон библиотеки 352-51-58.

Ирина Леднева,
библиотекарь Библиотеки № 4

Зачем мужчины носили парики?

Обращали ли вы внимание на странное явление прошлых веков – мужчины в нарядных париках? На портретах аристократов тех времен вы не найдете ни одного со «своими» волосами. Так что же это было? Массовое помешательство модников или, быть может, вынужденная необходимость?

Уход за волосами и прическа издавна были способом повысить свою привлекательность и подчеркнуть статус. Парики начали использовать еще во времена египетских фараонов – сначала религиозные, а затем и светские правители и аристократия. Причем красили их в необычные для волос цвета – голубой, оранжевый и желтый.

Красивые, густые и длинные волосы не без основания считаются символом здоровья и долголетия. Возможно, именно поэтому рано начавший лысеть (в 20 лет) французский монарх Людовик XIV в XVII веке начал носить парики. Поскольку парик был королевский, его делали пышным и белокурорыжеватым, чтобы он напоминал гриву льва. Это было настолько красиво и смело, что вся европейская аристократия не только мужского, но и женского пола последовала примеру короля.

Мода на парики продержалась больше 150 лет и даже стала частью этикета. Их напудривали, красили в различные оттенки и надевали в зависимости от настроения или мероприятия. Парик стал полноценным головным убором для различных торжественных и повседневных мероприятий.

Стоит также признать, что бытовые условия людей несколько столетий назад часто оставляли желать лучшего. Для современного человека гигиена и доступность медицинских услуг являются само собой разумеющимися нормами, а вот 200–300 лет назад даже короли, императоры и цари не были застрахованы от обыкновенных вшей. Да и болезни делали свое дело – например, тот же широко распространенный сифилис мог оставить переболевшего до конца жизни с проплешинами и рубцами на голове. Поэтому парик широко использовался не только женщинами, но и мужчинами. Он облегчал гигиену (человек мог брить голову налысо) и скрывал проблемы с волосами.

В России мода на парики была введена Петром I и распространилась не только на аристократию, но и на армию. Много лет солдатам и офицерам предписывалось пользоваться походными париками упрощенной формы. Со временем парики из армии убрали, заменив их небольшими косичками с лентами.

Кстати, привычное всем название профессии «парикмахер» происходит от немецкого Perückenmacher, что означает «мастер, делающий парики».

Как продать старинную вещь с выгодой?

«Фигура, изображающая правосудие! – провозгласил аукционист. – Бронзовая. В полном порядке. Пять рублей. Кто больше? Шесть с полтиной – справа, в конце – семь. Восемь рублей в правом ряду, прямо…» Стучал молоточек аукциониста. Продавались пепельницы из дворца, стекло баккара, пудреница фарфоровая…

Помните эту знаменитую сцену антикварного аукциона из романа «Двенадцать стульев» Ильфа и Петрова? Оказывается, и сейчас можно продать старую вещь таким же образом по принципу «кто больше». Только пока мало кто об этом знает… И, к сожалению, несет свой драгоценный раритет в скупку, комиссионный магазин, антикварный салон.

Магазины выкупают предметы за треть от цены, а если ставят на комиссию, то берут очень высокий процент – 30–40%.

Чтобы помочь клиентам продавать свои антикварные предметы максимально выгодно, команда опытных антикварщиков основала в 2018 году **Северный Аукционный Дом**.

Об особенностях аукционной продажи рассказывает **руководитель Северного Аукционного Дома Андрей Ушаков**.

– Андрей, расскажите, как не продешевить, продавая старинную вещь? И чем вы принципиально отличаетесь от других?

– У нас совершенно другой подход к реализации вещи. Вы приносите свой антиквариат, наши специалисты называют оценочную стоимость, определяют стартовую цену, и лот выставляется на торги. Аукцион проходит максимально прозрачно, торги идут онлайн, клиент может наблюдать, как на его предмет делают ставки и идет торг. После того как вещь продана, вы получаете ваши деньги. Кстати, у нас по сравнению с остальными самый маленький процент – всего 15. За три года мы провели уже 32 аукциона и продали около 20 тысяч предметов. На сегодня мы самый крупный аукционный дом в Петербурге

– А кстати, кто может заинтересоваться моей вещью?

– Антикварные салоны, частные коллекционеры из Петербурга и Москвы, которые собирают, например, книги, изданные в блокадном Ленинграде. Часто покупают музеи, архивы. Представляете: увидеть какое-то время спустя вашу фамильную драгоценность в городском музее… И достойные деньги, и статус.

– Что сейчас наиболее востребовано и что в цене?

– Среди антиквариата больше всего пользуется спросом фарфор 1920–30 х годов, особенно агитационный фарфор, чаще всего в виде тарелок. Характерная примета – клеймо в виде серпа и молота. ИФЗ с императорскими коронами уже прекратил существование, а ЛФЗ со своим узнаваемым клеймом еще не появился. Самая минимальная стоимость, за которую продавались такие тарелки, – от 550 000 рублей! Был случай с авторской тарелкой Вильде, стартовая цена которой начиналась от 200 000 рублей, а купили ее в итоге за 1 900 000 рублей.

– Что можно принести на аукцион?

– Коллекции, архивы и документы, книги, изданные до 1940 года, старинные ювелирные изделия, иконы в хорошем состоянии, серебро, бронзу, фарфор Кузнецова и ЛФЗ, монеты, живопись, открытки, игрушки, в том числе елочные, – перечень широк. В общем все, кроме мебели и оружия.

– С чего начать?

– Проще всего сфотографировать предмет и прислать нам на оценку любым удобным способом: по Whats App или Viber на номер **+7 (931) 340-4040**, в сообщениях нашей группы в «ВКонтакте», на почту **lot@northauction.ru** или через наш сайт: **северный-аукцион.рф**.

А еще ждем вас по адресу: **Лермонтовский пр., 49 (ежедневно с 11 до 20 часов)**.

Реклама. ИП Громов Константин Борисович, ИНН 781300372019

Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 22 октября, а также прислать по эл. почте: redaktor.polezno@gmail.com. Объявления публикуются бесплатно.

Женщины

◆ Мне 67 лет, рост 168 см, вес 61 кг. Без жилищных и материальных проблем. Познакомлюсь со свободным мужчиной, необремененным заботой о детях, без вредных привычек, жилищных и материальных проблем. Комфорт и уют гарантирую. **8 (961) 803-40-17, Наталья.**

◆ Мне 76 лет, обычная внешность, невысокий рост, стройная фигура, спокойный добрый нрав. Есть 3 кошки. Ищу простого небогатого душевного доброго мужчину. Если у вас физический недостаток, это найдет в моей душе понимание, вы почувствуете радость жизни. **8 (952) 388-92-06, Элла.**

◆ 58/167/77. Ищу мужчину, который понравится мне, и которому понравлюсь я. **8 (911) 998-82-27.**

◆ Познакомлюсь с порядочным серьезным мужчиной в возрасте до 69 лет. О себе: брюнетка, жаворонок, еще не на пенсии, работаю, детьми и внуками не отягощена, хотя они есть. Люблю природу, музеи, выставки. Ищу свою любовь! **8 (951) 642-14-82 (звонить до 21:00), Татьяна.**

◆ Мне за 80. Полна сил, энергии. Вдова. Хочется заботы, внимания. Познакомлюсь с вдовцом для общения. Живу не в СПб. **8 (343) 835-76-99.**

◆ Познакомлюсь с военным пенсионером, вдовцом, без в/п. От 60 лет. **8 (911) 038-97-44, Любовь.**

◆ 65/160. Без ж/п. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 70 лет. Порядочным, веселым, добрым, любителем путешествовать. **8 (911) 936-54-74, Мария.**

◆ Коренная петербурженка. Познакомлюсь с мужчиной 70–75 лет без ж/п и в/п, уставшим от одиночества, для с/о. **8 (921) 559-68-18, Татьяна.**

◆ 63/162. Приятной внешности, стройная, волосы светлые. Познакомлюсь с надежным мужчиной от 60 лет для с/о. **8 (981) 876-00-45.**

◆ Познакомлюсь с мужчиной 66–68 лет. **8 (911) 822-62-37, Валентина.**

◆ Мне 68 лет, вдова, православная. Познакомлюсь с мужчиной для с/о. **8 (960) 259-75-66.**

◆ Мне 60 лет. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 65 лет без вредных привычек, материальных и жилищных проблем, независимым от детей. Искателей приключений прошу не беспокоить. **8 (966) 755-03-75.**

◆ Мне 57 лет. Нормального телосложения. Познакомлюсь с приятным мужчиной для общения и совместного досуга. Вдвоем краски ярче! **8 (921) 564-46-10 (после 19:00).**

◆ 50/170/100. Познакомлюсь с мужчиной для с/о. **8 (911) 231-64-52, Ольга.**

◆ Мне 58 лет, рост 157 см. Блондинка, добрая, симпатичная. Ищу своего мужчину: 58–68 лет, самодостаточного, доброго, без проблем. **8 (952) 200-48-13, Наталья.**

◆ Юная пенсионерка, высокая, стройная. Познакомлюсь с мужчиной из СПб или Янино. **8 (952) 397-10-51.**

◆ Познакомлюсь с мужчиной своего возраста, ищущего свою половинку. Добрым, умным, с ч/ю. О себе: 60/70/72. Добрая, оптимистка, хозяйка хорошая, счастьем поделюсь, если все взаимно. **8 (969) 204-97-45.**

◆ Мне 60 лет, рост 164 см, вдова. Без в/п и проблем. Душевная, добрая, хозяйственная. Познакомлюсь с добрым некурящим мужчиной в возрасте до 70 лет. **8 (981) 887-53-91.**

◆ Мне 66 лет, живу одна, дети отдельно. Познакомлюсь с порядочным мужчиной без судимостей, алкогольной зависимости, м/п и ж/п. **8 (952) 389-94-65.**

◆ Прогулки и общение. Женщины, южные районы. **8 (981) 994-11-50.**

◆ Петербурженка ищет общение с интеллигентными доброжелательными пенсионерами 65+, проживающими в Адмиралтейском или Центральном районах. **8 (960) 282-60-11 (СМС).**

Мужчины

◆ Мне 69 лет, ленинградец. Буду рад знакомству с приятной стройной невысокой женщиной близкого возраста для общения и дружбы. Увлекаюсь diving and snorkeling. Приглашаю в октябре-ноябре на теплое море. **8 (953) 159-29-92 (с 12:00 до 15:00).**

◆ Мне 59 лет, рост 165 см, среднее образование. Без ж/п и м/п. Для дружбы и бо́льшего познакомлюсь с надежной доброй женщиной 55–60 лет. **8 (981) 124-52-47, Юрий.**

◆ Мне 67 лет, рост 169 см. Ищу молодую активную пенсионерку для совместной активной жизни и отдыха. **8 (965) 685-03-83.**

◆ 62/167/70. Познакомлюсь с нефригидной женщиной в возрасте до 60 лет для житейского общения. **8 (969) 726-41-81, Юра.**

◆ Ищу душевную хозяюшку для проживания у меня. Я – полный, добрый, 65 лет. **8 (981) 173-43-11, Николай.**

◆ Высокий, спортивный, 75 лет. Ищу душевную хозяюшку. **8 (921) 650-71-47, Олег.**

◆ Вдовец, порядочный, в/о, без в/п и других проблем. ЗОЖ. Интересы разносторонние. Познакомлюсь с привлекательной порядочной женщиной для жизни, взаимного доверия и уважения. **8 (903) 092-95-65.**

◆ 61/175. Познакомлюсь с женщиной для совместной жизни. Доброй, спокойной, некурящей. **8 (981) 782-11-85.**

◆ 58/175/95. Познакомлюсь с женщиной 45–55 лет для реальной жизни. Женственной, нефригидной, без м/п, ж/п, кредитов. Социальный статус не важен. Главное – доброта, душевность, забота. **8 (905) 270-04-73.**

◆ 60/179/90. Русский, с ч/ю, без в/п, ж/п, работаю. Вы: активная во всех сферах жизни, 40–50 лет, свободны, не меркантильны, сексуальны. Без м/п, ж/п. **8 (981) 199-19-68, Геннадий.**

Объявления

◆ ДК Железнодорожников приглашает активных мужчин и женщин в возрасте до 75 лет в хор ветеранов. Занятия проводятся бесплатно по вторникам и пятницам с 13:00 до 16:00.

Адрес: ул. Тамбовская, 63, каб. 203 (вход в ДК с Прилукской ул.). Ст. м. «Обводный канал». **8 (921) 582-52-07.**

◆ Отдам в добрые руки растение золотой ус. **8 (952) 354-17-23, 705-16-62, Людмила Степановна.**

◆ Куплю радиодетали СССР. Выезд на дом. **984-20-55.**

◆ Куплю любые советские мопеды, мотоциклы, производства СССР и новые запчасти к ним (двигатели Д6/Д8), а также новые запчасти к мотоциклам СССР и авто ВАЗ/ГАЗ 21, педальный «Москвич» и т. д. **8 (950) 010-75-29.**

Реклама
РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.
ЗАМЕНА ПРУЖИН И МЕХАНИЗМОВ. СКЛЕЙКА СТУЛЬЕВ.
Скидка пенсионерам и льготникам.
(812) 424-42-35
(812) 963-47-88
0 р. оценка

Реклама
ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ — СНИЖЕННЫЙ ТАРИФ
Архипо-Осиповка
Краснодарский край
10 дней с лечением для пенсионеров —
24 750₽ (со скидкой для читателей газеты)
В стоимость путевки входит:
4-х разовое питание; проживание; посещение бассейна; культурно-развлекательные мероприятия
Преимущества санатория:
●Крытый бассейн с морской водой; ●Мощная лечебная база – современная диагностика, высококвалифицированные врачи, индивидуальная лечебная программа;
●Уникальный целебный воздух – месторасположение – у подножия гор, в долине реки, недалеко от моря;
●Сбалансированное 4-х разовое питание «Шведский стол».
8 800 775-27-88 (звонок бесплатный)
arhipoosipovka.ru
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама
ОПЫТНЫЙ ЮРИСТ ПОМОЖЕТ РЕШИТЬ МНОГИЕ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ
Составление правовых документов, представительство в суде.
Адвокат ШУБИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА,
номер в реестре адвокатов №78/7707
Запись на консультацию по телефону: +7 (996) 796 2659 адвокат-шубина.рф
Консультация для пенсионеров БЕСПЛАТНО при заключении договора

Реклама. ИП Филиппов К.Ф.
Пчеловодство на Литейном, 46
МЁД от 200 руб./кг
НОВЫЙ УРОЖАЙ!
Подробности на сайте. Реклама
273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
Часы работы магазина: с 10:00 до 20:00

Реклама
ЛЕНБАЛКОН предлагает свои услуги:
остекление, утепление, отделка балконов и лоджий
в Санкт-Петербурге и ЛО
Гарантия качества!
Пенсионерам — скидки и подарки!
тел. 309 38 08
ленбалкон.рф

УЛУЧШАЕМ ЗРЕНИЕ САМИ

Сегодня у нас в гостях – руководитель курсов по естественному восстановлению зрения и оздоровлению организма без операций и лекарств, практический психолог, кандидат философских наук, автор ряда книг, в том числе «Улучшаем зрение сами», «Избавиться от очков-убийц навсегда!», «Практический курс коррекции зрения для взрослых и детей», «Я отлично вижу» и др., Светлана Ивановна Троицкая.

– Светлана, чем отличаются занятия по естественному восстановлению зрения от других способов улучшения здоровья глаз?

– Прежде всего, тем, что в них не используется никаких внешних вмешательств в организм и область глаз. Ни капли, ни таблетки, ни всевозможные витаминные добавки не способны реально изменить состояние здоровья и зрения, если к процессу выздоровления не будет подключен сам организм с его мощными ресурсами. В отличие от «узких» специалистов, мы смотрим на человека в целом, обязательно выявляем, что послужило причиной ухудшения зрения именно в его случае, как это связано с его образом жизни, профессиональной деятельностью, проблемами в эмоционально-психической сфере. А дальше разрабатываем рекомендации, наиболее эффективные для конкретного человека.

В первую очередь, на курсах до автоматизма осваиваются упражнения по укреплению и расслаблению глазодвигательных мышц, изучается подробный самомассаж лица, шеи, головы, позволяющий улучшить зрение и активизировать все внутренние органы и системы.

– Люди, прошедшие ваши курсы, отмечают, что у них существенно улучшается общее самочувствие, нормализуются сон, давление, снижается уровень сахара в крови, отступают разные хвори. За счет чего это происходит?

– За счет комплексного подхода, который позволяет людям постепенно избавляться от множества заболеваний. Особенность курсов в том, что на них даются практические рекомендации не только по восстановлению зрения, но и по организации правильного питания, закаливанию, дыханию и очищению организма, приемы по укреплению позвоночника, эффективному расслаблению.

– Как давно вы оказываете подобную помощь людям?

– Вот уже более 30 лет, после того как сама на подобных курсах сняла очки и избавилась от своей многолетней близорукости. Все эти годы я стабильно веду свои занятия по восстановлению здоровья глаз. Результаты эти, как правило, превосходят первоначальные ожидания слушателей.

– С какими заболеваниями глаз можно к вам обращаться?

– Практически с любыми: если вы не можете читать и писать без очков, если плохо видите вдаль, если мешает смотреть помутнение хрусталика, плавающие частички, «мушки», «песок» или боль в глазах. Помогаем мы и при различных воспалениях, слезоточивости, повышенной утомляемости глаз. Успехи у всех, конечно, разные, но нет ни одного человека, который не извлек бы для себя пользу в процессе занятий и пожалел бы, что посетил их.

– Сколько дней длятся занятия?

– Неделю, по три часа ежедневно. Несмотря на напряженный ритм занятий, люди и совсем юного, и преклонного возраста вполне успешно усваивают весь курс и выходят на самостоятельную работу хорошо подготовленными.

– А как много времени придется уделять человеку после курсов для поддержания хорошего зрения?

– Нашим выпускникам нужно будет уделять уходу за глазами в среднем 20–30 минут в день, в основном, между делом. Человек может помогать себе и своим глазам во время пробуждения, в процессе умывания и бритья, в транспорте. Мы учим людей правильно читать и писать, смотреть телевизор, работать с компьютером, водить машину без вреда, а даже с пользой для глаз. Даже если наш выпускник использует только часть предлагаемых рекомендаций, он все равно получит очевидную пользу, которая окупит потраченные деньги и время. И главное, наши курсы абсолютно безопасны и не могут нанести никакого вреда здоровью человека.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ КУРСОВ по естественному восстановлению зрения состоится

11 октября в 18:00

в гостинице «Октябрьская»

(Лиговский пр., 10, 2-й этаж, переговорная комната №6, ст. м. «Пл. Восстания»).

Входная плата – 100 рублей.

Справки по телефонам: 580-07-75 и 956-86-01
Сайт: blogprozrenie.info

Реклама. Не мед. услуги

СПАСТИ ОТ ТРОМБОЗА

Наступила осень и снова увеличивается поток горожан, переболевших коронавирусом и получившим после него осложнения на сосуды. Об этом и о других проблемах флебологии наш корреспондент спросила у Николая Спиридонова, главного врача центра, флеболога с 20-летним стажем.

– Николай Андреевич, с чем пришлось столкнуться, назначая лечение тем, кто пришел к вам с осложнениями после коронавируса?

– COVID-19 коварен. Мы видим, что сосудистые осложнения – вплоть до тромбозов и тромбофлебитов возникают и у тех, кто болел достаточно легко. Более того – даже у молодых и ощущавших себя здоровыми. Во-первых, за счет повреждения сосудов вирусом повышается свертываемость крови. Во-вторых, в сосудах появляются зоны разрушения эпителиальной ткани, и организм рефлекторно включает процесс создания «заплатки» – то есть образует сгусток, тромб. Оба фактора взаимно усиливают друг друга. Причем мы столкнулись с тем, что постковидные тромбофлебиты бывают очень жесткими – буквально по всей длине ноги, и могут начинаться они еще тогда, когда пациент лечится от коронавируса в стационаре. Но могут начаться и через три и более месяцев после болезни.

Обычно после выписки из стационара больным назначают на месяц современные кроворазжижающие препараты. Но некоторым, мы это видим, нужен прием на 3 и более месяцев, на полгода. Чтобы сказать точно, нужно выполнить ряд анализов, в том числе коагулограмму. Если видим тенденцию к сгущению крови, склонность к тромбообразованию – однозначно нужно продолжать прием антикоагулянтов. Врачи в поликлиниках не всегда обращают на это внимание: много пациентов, нет времени.

Еще одна частая жалоба – появление отечности ног. Обычно это в меньшей степени связано с тромбозом, а в большей – с нарастанием сердечной недостаточности, еще одного грозного осложнения коронавируса.

Главное для пациента не ждать чуда, а обращаться к специалисту. Вы же понимаете, что тромб – прямая угроза жизни.

– Сейчас многие еще жалуются, что сидячий образ жизни, дистанционная работа, жаркое лето привели к тому, что увеличились «сеточки» на ногах. Они опасны?

– «Сеточки» – это ретикулярный варикоз. Его появлению способствует множество факторов в том числе большие нагрузки на ноги, вредные привычки, беременность, гормональные всплески и прочее. Лучше обратиться к врачу, чтобы убедиться, что у вас только «сеточки», а не начинается, например, клапанная недостаточность глубоких вен. Если только «сеточки», то делать или не делать склеротерапию – вопрос скорее эстетики.

А вот когда появляются темно-фиолетовые вспухшие образования (это когда на фоне венозного застоя в той или иной зоне увеличивается давление) – это причина к немедленному обращению к врачу. Эти образования могут спонтанно лопаться, вызывая кровотечение.

– Ваш центр специализируется на лечении всех видов заболеваний вен и сосудов ног. Помимо этого ведется прием совместно с врачами-неврологами, подологами. Зачем?

– Пациенты не всегда осознают характер боли, они говорят, что «вены болят» (но вены болеть не могут, если только при тромбофлебите). То есть при жалобах на боль мы часто сталкиваемся именно с неврологической патологией, о которой пациент может и не подозревать. Особенно если боль идет по задней поверхности бедра и голени, сопровождается онемением пальцев на ногах, стопы или же конечности в целом. А тянущиеся ощущение, идущие по задней поверхности бедра – это почти на 100 процентов неврит седалищного нерва.

Да, бывают застойные явления в ногах, приводящие к распирающим болям, бывают трофические язвы, воспаления и прочее. Тупые, колющие, ноющие боли свидетельствуют о нарушении кровообращения в ногах и кислородном голодании мышц.

Но процентов 30 пациентов с болевым синдромом – именно неврологические. Поэтому мы приглашаем на прием врача-невролога для консультации и постановки диагноза.

Такая же ситуация с другим специалистом - подологом. Мало кто знает, что тем, у кого вросшие ногти, грибок, мозоли, трещины, бородавки, «косточки» на больших пальцах, шелушение кожи, «диабетическая стопа», потливость ног необходимо обращаться именно к подологу в медицинское учреждение. Не раз у наших специалистов были случай, когда приходили с большой мозолью, которая вызывала болевые ощущения, ее снимали– а под ней скрыта трофическая язва. Что касается диабетиков, то им рекомендуется ходить к подологу регулярно, чтоб держать ситуацию с ногами под контролем.

– В вашем центре есть методы, которые практически не имеют противопоказаний, их можно применять и для пожилых пациентов и с помощью которых можно справиться с варикозом за один раз и без хирургического вмешательства. Если они так эффективны, то почему не проводятся в государственных клиниках по ОМС?

– Это вопрос не ко мне. Насколько я знаю, в ряде регионов РЧО входит в ОМС. Но эти методики требуют, во-первых, дорогостоящего оборудования, во-вторых, квалифицированных, специально обученных врачей. Что будет делать с такой техникой врач-хирург обычной поликлиники? Когда ему этим заниматься, если в коридоре толпа пациентов по более насущным вопросам ждет.

– Есть ли возрастные ограничения для пациентов с запущенными стадиями болезни? От таких обычно стараются отгородиться врачи в госклиниках. Мол, что поделать, возрастное. Люди в возрасте порой даже не знают, куда пойти за квалифицированной помощью.

– У нас нет возрастных ограничений и ограничений по сопутствующим заболеваниям. К нам обращаются пациенты, которые разменяли девятый десяток и более старшие. Кстати, как правило, такие пациенты демонстрируют хорошую приверженность лечению и следят за малейшими изменениями в состоянии здоровья.

Тем, кому сложно выходить из дома, мы предлагаем любые виды лечения на дому (за исключением требующих условий операционной). То есть пациент, находясь в собственной квартире, получает полноценное лечение. Причем все процедуры выполняются самими приехавшими на вызов врачами-специалистами. Я бы сказал больше: в ряде случаев такое домашнее лечение заменяет собой пребывание в стационаре и пациент экономит на оплате палаты и сестринского ухода.

Льготная программа «Здоровье города»

Программа проходит до 15.10.2021 г.

ЗВОНИТЕ:
(812) 456-04-00

Ни для кого не секрет, что ковид при тяжелом и среднем течении может вызвать тромбоз и повреждение сосудов. Если вы переболели или у вас есть даже первые признаки варикоза, необходимо пройти консультацию специалиста.

Выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области

СКРИНИНГОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ НА НАЛИЧИЕ ТРОМБОВ 950 рублей*

— Консультация флеболога, сосудистого хирурга.

— Комплексное обследование глубоких и поверхностных вен с точным определением диагноза.

ПОКАЗАНИЯ: сахарный диабет, болезни сердца, варикозная болезнь, прием гормонов, химиотерапия, операции, ожирение; тяжесть и боль в ногах, спине, суставах; возраст более 40 лет, венозный тромбоз в анамнезе и др.

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ВРОСШИХ НОГТЕЙ, ТРЕЩИН, МОЗОЛЕЙ СТОП, ДЕФЕКТОВ НОГТЕЙ, ГРИБКОВЫХ ПОРАЖЕНИЙ БЕСПЛАТНО*

— Консультация подолога (специалист по лечению и уходу за кожей и ногтями стоп).

ПОКАЗАНИЯ: изменения кожи стоп и ногтевых пластин. Медицинский педикюр.

ДИАГНОСТИКА СТОП И ФИКСАЦИИ ИЗМЕНЕНИИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА 520 рублей*

— КДС–исследование, позволяющее дать объективную оценку состояния стоп, выявить имеющиеся патологии опорно-двигательного аппарата

ПОКАЗАНИЯ: тяжесть и боль в ногах, спине, суставах. Деформация ногтей. Натоптыши и боль в пяточной области.

ЛЬГОТНОЕ КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ НА НАЛИЧИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ И СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ 950 рублей*

— Комплексная консультация врача-невролога

с расшифровкой результатов обследования, выдачей заключения, рекомендаций и разработкой плана лечения.

— Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи

для выявления сужений (стенозов) сосудов - атеросклеротического поражения артерий, наличия компрессии вследствие остеохондроза шейного отдела позвоночника; аномалий их развития.

ПОКАЗАНИЯ: вегетососудистая дистония, невротические синдромы, заболевания позвоночника, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* ООО «ФЛЕБОЛАЙФ». Информация об организаторе Программы (акции), правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники или по телефону (812) 456-04-00 На руки пациенту выдается заключение флеболога (снимок УЗИ-обследования остаются у специалиста) Не является публичной офертой 18+. Реклама.

В нынешний век технологий, компьютеров, электронных книг незыблемым остается образ бабушки, читающей внукам сказки. Вот они сидят в обнимку на диване, внуки уже в пижамах, бабушка накинула на плечи платок, надела крупные очки для чтения, раскрыла книгу... Рядом на столике стоят кружки с молоком и корзиночка с печеньем. Уютно светит торшер.

Волшебный блокнот Федора Шилова

БАБУШКА водит пальцем по строчкам, боясь сбиться, а внуки рассматривают картинки и временами перебивают:

– Бабушка, а разве так бывает на самом деле?

– Нет, внучок, это же сказка...

– Ой, бабушка, мне страшно...

– Не волнуйся, внученька, в сказках добро всегда побеждает зло.

И конечно, бабушка остановится на самом интересном месте, и дети с нетерпением будут ждать следующего вечера, чтобы снова отправиться на поиски приключений со сказочными героями.

Разве может такая картинка стереться в памяти? Ни одна электронная книга не заменит книги с яркими красочными иллюстрациями, которые, кажется, вот-вот сойдут со страниц, и комната наполнится забавными персонажами, феями и волшебниками, ожившими куклами, говорящими плюшевыми медведями...

Такая книга вышла в издательстве Союза писателей Петербурга.

Сказки Федора Шилова «Волшебный блокнот» наполнены приключениями, разноцветными красками, юмором, мягко нравоучают и показывают читателям, сколько интересного и волшебного можно увидеть в самых обычных вещах.

Автор воспитан на советской литературе, поэтому отголоски лучших детских произведений того времени находят отражение и в его творчестве. Упоминаются в повествовании, конечно, и вездесущие гаджеты, но это не попытка осовременить сказки, а, скорее, дань времени. Раз уж гаджеты теперь повсюду, почему бы им не появиться и на страницах детской книги?

Вот как сам автор рассказывает о появлении сборника «Волшебный блокнот».

– Все началось с подарка. Мои друзья – Эмин и Даниил – подарили мне на день рождения блокнот. Я обдумал сюжеты нескольких рассказов, пары повестей и одной пьесы. Но ни один из них не годился для ЭТОГО блокнота. И однажды я решил написать в нем сказки. Пять сказок на тот момент в моем творческом багаже уже лежали, но мне хотелось, чтобы их стало десять, о чем я доверительно сообщил Блокноту. У него, похоже, на этот счет были свои планы. Он будто ответил мне: «Я гораздо объемнее, давай не станем ограничиваться десятью сказками, а напишем еще и сказочную повесть – ну, скажем, тоже глав на десять!»

«Десять глав! – ужаснулся я. – Мне столько не написать!» – «Напишешь!»

Блокнот своим присутствием словно подбадривал меня, и буквально через пятнадцать минут у меня был набросан план сказочной повести и примерные сюжеты оставшихся пяти сказок. Честно-честно! Блокнот как будто принял мою идею и стал моим полноценным соавтором, поэтому, когда стали обсуждать оформление обложки, я ни секунды не сомневался, как она должна выглядеть. На ней обязательно появится мой соавтор – Блокнот! И он появился. На обложке книги именно тот блокнот, в котором были написаны сказки.

Сказки Федора читаются на одном дыхании и как раз подходят для домашнего чтения. А прекрасные иллюстрации художника Кирилла Гарина дополняют фантазию автора и погружают в волшебный мир.

Надеемся, что и читателям нашей газеты добрые сказки Федора Шилова придутся по вкусу. Желаем приятного чтения!

Виктория Шервуд

Реклама. ООО «Нева». ИНН 7804675207

Реклама. ИП Червяков Вячеслав Николаевич, ИНН 780400325444

ВЫДАЁМ ДЕНЬГИ ЗА ВАШИ СТАРЫЕ УКРАШЕНИЯ

5000 руб./гр за старое золото только до 31 октября

– Почему решили продлить?

– Поток был огромный! И сегодня людей очень много, некоторые специально приезжают из области! Конечно все дело в высокой цене **за один грамм старого золота – 5000 рублей.** Многие оставляли обмен на последний момент. Кто-то не успел, ведь срок был очень коротким.

– Примчалась с дачи, чтобы успеть к ювелиру. Была по адресу: Ленинский пр., 128. При мне ювелир очистил зубы от вставок, еще сдала старую цепочку и серьгу без пары. Вышло аж 127 000 руб. Рада, что увидела статью про такую акцию.

Клюквина Елена, 52 года

* * *

– Я пенсионерка, перенесла инсульт. Доехать не смогу, из дома почти не выхожу. Можно ли вызвать на дом специалиста?

Нина Алексеевна, 74 года

– Уважаемая, Нина Алексеевна, для Вас и других пенсионеров, у нас бесплатный выезд оценщика на дом. Заказать специалиста можно по телефонам: **382-01-02** или **8-921-904-28-27. Звоните, будем рады помочь.**

На вопросы отвечает ЭКСПЕРТ «Роскошь ЗОЛОТА»

– А можно сдать старое золото за деньги?

– Можно! И золото, и серебро – почерневшее, сломанное, ненужное. Ювелир при Вас посмотрит, определит пробу и оценит. Можно будет **сразу сдать и получить деньги. Главное – успеть до 31 октября**.

– А серебро принимают? За деньги?

– Да, принимают любое серебро – серьги, цепи, браслеты, сломанное, потемневшее. Сейчас сдают и столовое серебро, ложки, рюмки и многое другое. Часто мы даже не знаем какое богатство лежит у нас дома. Деньги выдают сразу.

– Зубное золото тоже можно сдать?

– Конечно, сейчас на него очень выгодная цена. Если нужно его очистить от вставок, ювелир сделает это быстро и прямо при Вас. **Деньги получаете сразу.** Не забудьте паспорт.

Адреса магазинов: «РОСКОШЬ ЗОЛОТА» (812) **382-00-02** www.rzol.ru
Ленинский пр., 128 «Ленинский проспект» ТК «НАРВА», 2 этаж
Караванная ул., 14 «Гостинный Двор»
Коломяжский пр., 15 «Пионерская», ТК «Купеческий Двор», 1 эт. 162 секция
Косыгина пр., 21 «Ладожская», ТК «Народный», секция «ДЕШЕВЛЕ», напротив касс 29-30
Светлановский пр., 40 «Академическая», ТК «САМПО», 2-й этаж, секция В-10

Полезно пенсионерам

Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+
Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А.
Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. **Главный редактор:** С. В. Васильева. **Телефон редакции** (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com
Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru **Сайт газеты:** www.gazeta-polezno.ru **Группа Вконтакте:** www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 100 000 экз. ежемесячно. Заказ № ДБ-5407.
Время подписания в печать: по графику – 28.09.2021 г. в 21:00, фактическое – 28.09.2021 г. в 21:00. Выход в свет –29.09.2021 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам».
Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.