

Полезно пенсионерам

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru



Ноябрь 2019 г.

Распространяется бесплатно

№ 10 (45)



Хороший пример
Гранты, полезные пенсионерам

Стр. 4



Неизвестная история
Предтечи калашникова

Стр. 6



Неожиданный ракурс
Кто такие фриганы?

Стр. 10

Следующий номер выйдет 11 декабря

НАШИ ПАРТНЕРЫ



В ДОМЕ ТЕПЛО И УЮТНО...

МОЯ ДРУЖБА с этим уютным домом в очень красивом месте на 100-м км Приморского шоссе началась совсем недавно. Минувшим летом мы, танцующие корейские бабушки – ансамбль «Арьми», – выступили там с концертом, посвященном дню рождения Покровской обители.

Это место не оставило нас равнодушными. Жители дома в основном в возрасте за 80, но в доме не пахнет старостью. Уютно, тепло, ласковый и приветливый персонал.

Вся обстановка дома, домашний музей, картины и фотографии вызвали желание как-то поучаствовать в жизни обители, потому что сразу стало ясно: твое участие не будет напрасным. Любая помощь – личным трудом, деньгами, организацией событий – все получит живой отклик, активное ответное участие и пойдет на благо жителям дома.

После концерта мы встретились с Галиной Александровной теперь уже в городе, в приюте временного пребывания для бездомных инвалидов. Наряду с Покровской обителью это еще один проект общественной организации «Покровская община» (www.omophor.ru), которую она возглавляет.

ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО

– А давайте устроим для ваших бабушек фотосессию в шикарных шляпах? – осмелев, предложила я.

Честно говоря, эта идея возникла у меня сразу после концерта. Во время выступления нашего ансамбля я увидела столько прекрасных лиц среди зрительниц и подумала: может, у них, как и у многих, осталась нереализованная мечта – надеть шляпу с полями...

– А давайте! – вдруг легко согласилась Галина Александровна, задорно блеснув глазами.

Покровская обитель

место притяжения доброты



Г. А. Клишова

– Юля, у вас просто выдающиеся организационные способности.

– Да нет, просто место у вас такое. Все задуманное получается легко.

Этот разговор с директором дома для пожилых людей Покровская обитель Галиной Александровной Клишовой состоялся в тот момент, когда уже стало ясно – фотовыставка «Жизнь продолжается...» состоится и откроется к запланированному сроку – празднику Покрова Пресвятой Богородицы.

Мы сами не ожидали, что проект фотовыставки «Жизнь продолжается...» начнет так стремительно воплощаться в жизнь.

Уже к вечеру главное действующее лицо проекта было найдено – Ирина Суйковская (<https://vk.com/busja74>), дипломированный фотограф, выпускница Академии культуры им. Крупской. Портретная съемка – ее «конек» и любовь на всю жизнь!

Дальше начались чудеса. По разным поводам вдруг стали звонить люди – потенциальные владельцы интересных шляп.

Например, Лиза Пилецкая, внучка актрисы Татьяны Пилецкой. Она – художник, научный сотрудник Русского музея. Готовит к печати сложные красочные издания музея. Изредка консультируется у меня как у старого опытного полиграфиста. На мой неожиданный вопрос про шляпы для проекта ответила быстро и совершенно не удивившись: «Есть. Одна с очень огромными полями и еще несколько интересных. Они на даче, мама завезет после выходных».

(Окончание на 2-й стр.)



Реклама. АО «БКО». ИНН 5320002951

С 3 ПО 8 ЯНВАРЯ

Рождественский тур

В СТОИМОСТЬ ТУРА ВХОДИТ:

- проживание
- трехразовое питание
- spa-процедуры
- развлекательная программа

ТИП НОМЕРА	СТОИМОСТЬ руб./чел.	РАЗМЕЩЕНИЕ ДЕТЕЙ от 3-х до 14 лет
одноместный номер	15 500	—
двухместный номер	14 800	8 500
номер с повышенной комфортностью	17 600	8 500

ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ:

+7 (81664) 9-27-74, 8-800-200-85-75

* процедуры, входящие в состав оздоровительной программы и развлекательную программу уточняйте у менеджера

Реклама. ООО «Прогулки по Петербургу». ИНН 7842423049

ЭКСПУРСИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ

Предъявителю купона – скидка 20% на первую авторскую экскурсию

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ:

- Дворец труда
- Дворец Белосельских-Белозерских
- Особняк Авроры Шернваль
- Особняк Половцова
- Дом учёных
- Аничков дворец и ещё >100 закрытых объектов и экскурсий

НАШИ ПРЕИМУЩЕСТВА:

- ЭкспуРСии всего от 210 Р
- Льготы для пенсионеров
- Работаем с 2008 года
- Компетентные гиды
- Общение с единомышленниками
- Новинки каждый месяц
- Буклеты в библиотеке вашего района

Первым 10 покупателям сумка в подарок!

туроператор **ПРОГУЛКИ** по Петербургу

8 (812) 309-95-47, 8 (812) 309-51-92
Лиговский пр., 47, оф. 5 (2 мин. от м. "Площадь Восстания")
excurspb.ru

(Окончание.
Начало на 1-й стр.)

В ФЕЙСБУКЕ по какому-то пустячному поводу пересеклись с давней знакомой Марией Дозмаровой. Маша работает главным администратором театра «У Нарвских ворот». Похоже, тема шляп настолько близка женщинам всех возрастов и сословий, что реакция на рассказ о моем проекте следует незамедлительно и с конкретным предложением:

– Есть шляпка начала прошлого века и настоящий складной «шапокляк»!

«Шапокляк» мы брать не стали, но зато дочь Марии, художник по костюмам Александра Демидова, дала нам две свои авторские шляпки.

Владелицей самой старинной шляпки из собранной коллекции оказалась Нина Харкевич, родившаяся во Флоренции в семье русского православного священника. Нина с детства хорошо рисовала, но выбрала профессию врача, одновременно преподавала в Академии художеств Флоренции анатомию. Писала картины и стихи на двух языках – итальянском и русском. Книжка ее стихов недавно вышла в Питере.

По рекомендации главного администратора Дома актера Анны Грининой наши фотомодели смогли сфотографироваться в шляпках из спектаклей «Порги и Бесс» и «Робинзон Крузо» театра «Зазеркалье». Заведующая костюмерным цехом Елена Лагута с большим вкусом подобрала нам несколько шляп.

Ну и, конечно, танцующие корейские бабушки ансамбля «Арыми» принесли несколько совершенно новых шляпок, купленных, по их собственному признанию, «на эмоциональном порыве». Но этот порыв оказался близок бабушкам из Покровской обители...

Когда я стала собирать деньги на печать фотографий, обиделась коллега Татьяна Гаврилова, директор фирмы, уже не один десяток лет профессионально занимающейся высококачественной струйной печатью: «Мы тоже хотим делать добрые дела!»

ПРАЗДНИК УДАЛСЯ!

Кульминацией проекта стал, конечно же, день съемок.

Мы приехали накануне вечером, чтобы осмотреться и разобрать реквизит, определиться по месту основной съемки. Нас ждали. В зале для ЛФК были

Покровская обитель

место притяжения доброты



А всю эту праздничную суету и повседневность обители тем временем снимала Вера Федорова ([facebook.com/vera.fedorova.90](https://www.facebook.com/vera.fedorova.90)).

Материала в результате получилось много. Формирование выставки при активном участии Галины Александровны и ее коллег оказалось не менее увлекательным и трудоемким процессом. Проект и выставка окончательно обрели свое название – «Жизнь продолжается...»

До середины января выставка будет находиться в родных стенах Покровской обители, затем придет в Санкт-Петербург. Куда – можно будет узнать из новостей на сайте обители: <https://pokrovskaya-obitel.lo.socinfo.ru/>. А благодаря личному участию директора департамента по связям с общественностью ФГУП «Космическая связь» Светлане Сальниковой, у каждой из фотомоделей будет свой личный комплект фотографий для себя и своих близких.

– Спасибо, что дала возможность поучаствовать в добром деле! – эти слова произнесла одна из участниц проекта, когда я с благодарностью возвращала ей шляпки. Это было неожиданно и очень-очень приятно!

Юлия Половко

торжественно расставлены трехлитровые банки для привезенных бесценных шляп, разложены красивые шарфы и шали, которые собрали сотрудники обители.

Вечер провели с Галиной Александровной Клишовой в обсуждении завтрашнего дня. Он не обещал быть легким. В первую очередь, конечно, для фотографа Ирины Суйковской. Но и для персонала обители – тоже. Предстояло устроить праздник из размеренных будней дома, где проживают пожилые, отягощенные возрастными недугами люди, и где свято соблюдаются режим дня и порядок проведения процедур и занятий.

Праздник удался! Шляпы бабушкам понравились. Наш фотограф Ирина, пройдя свой собственный большой путь борьбы с травмой, сохранила позитивный взгляд на мир. Ее огромные сияющие глаза и самоотдача не оставили равнодушными наши фотомодели, даже самые неразговорчивые начинали улыбаться к концу съемок!

Персонал обители – разумеется, в основном женский, и всем было любопытно примерить шляпки. Но все их внимание было сосредоточено на подопечных. Их праздник, для них праздник! Только по окончании съемок удалось свободных на тот момент сотрудниц уговорить надеть шляпки для общего фото.

Реклама. ООО «Слуховые аппараты Ю-МЕД», ИНН 7840467474. Скидка и акция действует при предъявлении купона.

АКЦИЯ ДЛЯ ВАС

Слуховые аппараты, которые сделают звучание Вашей жизни полноценным

PHONAK VOLERO Q30



✓ **Гарантия качества подбора.**
Возврат или обмен аппарата в течение 3 месяцев.

✓ **Отличный сервис.** Чистка и мелкий ремонт бесплатно в течение всего срока службы.

Мед. лицензии: №78-01-007753, №78-01-004465

Ю-МЕД
ЦЕНТР СЛУХА

Запишитесь на бесплатную консультацию врача-сурдолога

8 (812) 748-23-04

you-med.ru

Технологический ин-т, ул. Бронницкая, 5

Владимирская, ул. Бол. Московская, 16

*Акция действует до 30.11.2019

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПП

Реклама. ООО Клиника «ДалиМед». ИНН 7805516231, Лицензия N ЛО-78-01-005607 от 20.02.2018 г. Лицензия № ЛО-78-01-008608 от 20.02.2018 г.

Как избавиться от межпозвоночных грыж и восстановить суставы БЕЗ ОПЕРАЦИЙ!



Артрит или артроз суставов, проблемы с поврежденными менисками, боли в спине, межпозвоночная грыжа даже больших размеров – не приговор! Более 10 лет врачи клиник «ДалиМед» успешно лечат такие заболевания безоперационными методиками. Например, отличные результаты дают процедуры БИО-ОСТЕО суставов и позвоночника, БИОРЕПАРАЦИЯ, внутрисуставные инъекции.

ЭТИ МЕТОДЫ вполне могут заменить операцию по эндопротезированию! Сразу снимается болевой синдром, возвращается подвижность суставам, перестают беспокоить межпозвоночные грыжи, боли в позвоночнике, качество жизни значительно улучшается! О процедурах Био-остео, биорепарации, а также о том, как можно лечить остеопороз рассказывает кандидат медицинских наук, хирург, врач ортопед-травматолог клиники «ДалиМед» со стажем работы 43 года Юрий Васильевич Цупров.

– Как правило, наши пациенты – люди среднего, пожилого возраста, и их нужно уметь лечить. К зрелому возрасту уже формируется целый букет хронических болей: это приступы мигрени, боли в суставах, гипертонические кризы, переломы костей, которые потом не восстанавливаются. Поэтому важно, излечивая пациента от одного недуга, не вызвать обострение другого.

Мы не глушим боль таблетками, а запускаем процесс самовосстановления организма. В арсенале наших врачей есть и редкие процедуры, такие «Био-остео», которая способна заменить операцию по эндопротезированию и справиться с межпозвоночными грыжами без операции. Для обезболивания применяется местная анестезия, поэтому процедура проходит безболезненно и уже через 1 час пациент может вернуться к своим привычным делам. Высокой биологичностью также характеризуется процедура биорепарации – это уникальный метод восстановления сустава при помощи введения хондропрепарата швейцарско-российского производства. Биорепарация практически не имеет побочных эффектов, она не повышает давление, а значит может применяться даже у хронических гипертоников.

Еще один способ успешного восстановления суставов безоперационным методом – внутрисуставные инъекции с применением различных препаратов. – «Мы предлагаем несколько вариантов внутрисуставных инъекций,

и выбор зависит от конкретного заболевания сустава и степени его развития», – рассказывает хирург, врач-ортопед высшей категории клиники «ДалиМед» Руслан Александрович Дружинин, который выполняет как процедуру биоостео, так и другие виды внутрисуставных инъекций.

Методика внутрисуставных инъекций применяется давно и хорошо себя зарекомендовала. Фактически современные препараты, которые вводятся в сустав, заменяют природную «смазку» сустава. Мы сначала снимаем боль, воспаление, затем вводим препарат, который начинает действовать сразу. Боль уходит, подвижность сустава восстанавливается и об артрозе, артрите можно забыть практически на год.

Такие процедуры не входят в перечень стандартного поликлинического лечения и применяются в «ДалиМед» для снятия боли, воспаления, восстановления подвижности и сохранения сустава. Врачи «ДалиМед» не просто убирают боль. Цель – устранение причины заболевания и предупреждение осложнений.

Даже банальный остеопороз без лечения может привести к перелому шейки бедра или ущемлению грыж, артриту и, как следствие, к инвалидности. Это заболевание тяжело поддается терапии, особенно в зрелом возрасте, когда кальций усваивается плохо. Обострения наступают одно за другим, жизнь превращается в сплошное паническое ожидание очередного приступа. Врачи «ДалиМед» умеют снимать это состояние, убирая обострение и предотвращая прогрессирование болезни. Под присмотром опытного врача в «ДалиМед» проводится комплексное лечение от остеопороза, что останавливает дальнейшее разрушение сустава.**

Звоните и записывайтесь на прием по тел. (812) 676-17-17, заходите на наш сайт dali-med.ru и будьте здоровы!

* Информацию об организаторе акции, правилах проведения и количестве подарков уточняйте у администраторов клиники.

** При соблюдении рекомендаций врача. Подробности эффекта процедуры уточняйте у специалиста.



Акции*

(812) 676-17-17

БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА, НЕВРОЛОГА 18–19, 25–26 ноября

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ БЕЗ ОПЕРАЦИИ:

Bio-osteo – замена операции по эндопротезированию.

До 30 ноября – 40% скидка, пожалуй, самая низкая цена в городе

Биорепарация – новая ступень в безоперационной ортопедии! Лечение суставов и позвоночника биологическим хондропрепаратом.

Процедуры проводят опытные врачи ортопеды-травматологи!

Многопрофильные клиники «ДалиМед»

(812) 676-17-17

www.dali-med.ru с 9 до 21 часа, без выходных

Литейный пр., д. 52 Будапештская ул., д. 8, корп. 4

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Предприниматель Денис Сорокин, основатель компании «Ленремонт», запустил в Петербурге и области новый благотворительный проект – «Машина мечты».



ЦЕЛЬ ИНИЦИАТИВЫ – подарить маломобильным гражданам увлекательные комфортные поездки по живописным местам города и области (в пределах 50 километров от Петербурга), а также к памятникам архитектуры, в музеи, театры, парки, на стадион, в церковь – в зависимости от пожеланий самих горожан.

Для поездок компания приобрела специальный автомобиль Ford Transit. Машина оснащена подъемником для людей в колясках. Всего в машине 8 мест, в том числе для сопровождающих.

– Один мой хороший друг – человек с ограниченными возмож-



«Машина мечты» исполняет желания!

ностями. Разговаривая с ним, я понял, насколько тяжело у нас с доступной средой для инвалидов. Так у меня возникла идея купить эту машину и организовать людям поездки мечты, – рассказывает нам Денис Сорокин.

Автомобиль успешно работает: в частности, «Машина мечты» уже доставила экскурсионные группы в Эрмитаж и Гатчинский дворец.

Средства на этот благотворительный проект выделяются из прибыли от заказов в «Ленремонте».

Однако Денис Сорокин не собирается на этом

останавливаться и уже планирует покупку второй машины.

– Когда я увидел счастливые и благодарные глаза людей, которые впервые за много лет снова смогли прикоснуться к искусству и культуре, то понял, что нельзя ограничиться одной машиной. Мы будем делать всё, что в наших силах, чтобы помочь тем, кто в этом нуждается. И благодарить за это нужно в первую очередь наших клиентов – тех, кто ремонтирует в «Ленремонте» всё, что сломалось, и дает нам возможность творить добро.

ПРИГЛАШАЕМ НА КОНЦЕРТЫ

Государственная специальная центральная библиотека для слепых и слабовидящих информирует посетителей, что в связи с ремонтом библиотеки концерты в рамках проекта «Музыкальные вечера на Стрельнинской» будут проводиться на ближайших к библиотеке площадках Петроградского района.

ПРИГЛАШАЕМ НА КОНЦЕРТЫ В НОЯБРЕ:

- **18 ноября в 18:00:** в Белом зале Администрации Петроградского района (ул. Большая Монетная, 17–19) – лекция-концерт «Я помню чудное мгновение» (история одной дружбы: А. Пушкин, И. Глинка и А. Керн); ведущая – музыковед Л. Воронцовская.
- **22 ноября в 12:00:** в Доме дневного пребывания пожилых людей (Чкаловский пр., 30) – лекция-концерт (инструментальная музыка зарубежных и отечественных композиторов для народных инструментов). Исполнители – студенты Санкт-Петербургской государственной консерватории имени Н. А. Римского-Корсакова, ведущая – А. Александрова.
- **29 ноября в 12:00:** в Доме дневного пребывания пожилых людей (Чкаловский пр., 30) – концерт инструментальной музыки (сочинения зарубежных и отечественных композиторов). Исполнители – студенты Санкт-Петербургской государственной консерватории им. Н. А. Римского-Корсакова.

Вход на концерты свободный.

Дополнительная информация по тел. 417-52-42. E-mail: nmo@gbs.spb.ru

Записаться на бесплатные поездки можно в любое время по телефону 344-44-44 и в группе «ВКонтакте»: <https://vk.com/lenremontdobro>. Куратор проекта – Александра (https://vk.com/selena_1024).

Народный журналист – это престижно

МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ общественная организация «Ассоциация ветеранов, инвалидов и пенсионеров» и «Молодежный добровольческий клуб «ВнуЧат»» приступили к реализации проекта «Народная журналистика как форма сохранения связи поколений». Благодаря этому направлению более 200 петербургских пенсионеров смогли безвозмездно получить представление о видах и жанрах современной журналистики, развить творческое мышление, научиться работать с информацией, грамотно выражать свои мысли на бумаге, и не только.

Данный проект в апреле 2019 года выиграл Президентский грант и теперь реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.

Педагогами проекта стали действующие журналисты петербургских СМИ. Обучение двух потоков идет по следующим дисциплинам:

- ораторское мастерство;
- работа в кадре (продюсирование);
- методика написания текстов;
- работа со СМИ (PR);
- фотодело;
- монтаж видео;
- принципы работы оператора;
- основы работы в социальных сетях на ПК.

После трех месяцев обучения журналисты элегантного возраста сдают экзаменационную работу и получают сертификат проекта «Народная журналистика как форма сохранения связи поколений».

Организаторы проекта планируют привлекать народных журналистов к освещению жизни города, интервью с интересными людьми и пр.

После завершения действия гранта школа народной журналистики продолжит свою работу. Каждый петер-



Межрегиональная общественная организация «Ассоциация ветеранов, инвалидов и пенсионеров» более 20 лет реализует в Санкт-Петербурге социальные проекты, ориентированные на старшее поколение. Направления МРОО «АВИП» часто побеждают в конкурсах Президентских грантов. Расскажем только о двух необычных проектах.

Гранты, полезные пенсионерам



петербургский пенсионер сможет стать журналистом. Обучение будет проходить в двух полустационарах МРОО «АВИП»: Народный дом «АВИП» – Прилукская ул., 24 (ДК железнодорожников), тел. 317-85-53; Порт «АВИП» – Ленэкспо, Большой пр. В. О., 103, лит. Д (павильон 5А), тел. 418-30-18.

Хотите стать моделью?

С 2014 года МРОО «АВИП» реализует социальный проект «Модный дом «Пава»», создающий новый образ российского пенсионера. У этого направления – богатая история, и он уже получил настоящее общественное признание. С ноября 2018 года реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества,

предоставленного Фондом президентских грантов.

В структуру проекта входят школа моделей элегантного возраста «Пава», модельное агентство, модные показы, школа кройки и шитья, фото- и видеостудия. Ежедневно на базе двух полустационаров МРОО «АВИП» – Народный дом «АВИП» и Порт «АВИП» сотни моделей обучаются подиумному шагу, позированию перед камерой и актерскому мастерству. С ними работают известные профессиональные модели, косметологи, визажисты и психологи. За три месяца жизнь пенсионеров меняется на «до» и «после».

– Мы ломаем стереотипы, помогаем найти нового себя, осуществляем мечту. Но самое главное, мы даем возможность измениться не только внешне, но и внутренне! И все это – на безвозмездной основе! – рассказывает стилист-имиджмейкер Юлия Квяткая, руководитель модного дома «Пава».

За время существования проекта обучение в школе моделей прошли свыше 600 человек. Первый городской конкурс красоты и элегантности, модный показ «Old fashion Day», фотопроект «Новый look от всех недугов» – это всё про модный дом «Пава».

Каждую неделю модели оттачивают мастерство на тематических показах



внутри организации, а также являются желанными гостями на показах ведущих дизайнеров страны, рекламных фотосессиях и модных мероприятиях. За последнее время «павы» посетили Неделю моды в Санкт-Петербурге, стали участниками демонстрации шуб в КВЦ «Евразия» и головных уборов от дизайнера с мировым именем Анны Михайловой, показали шоу-дефиле в стиле НЭП на вечеринке «Красота – не страшная сила».

– Основные задачи проекта «Модный дом «Пава»» – реабилитация и психологическая адаптация людей старшего возраста, формирование у них позитивных жизненных установок, создание условий для вовлечения старшего поколения в активный образ жизни и пропаганда образа пенсионера как современного, энергичного, занимающегося самосовершенствованием человека, – говорит президент МРОО «АВИП» Ася Константиновна Нестеровская.

И именно благодаря ее инициативе сотни петербуржцев «третьего возраста» получили право на «второе рождение».

Татьяна Сосунова,
член МРОО «АВИП», участник проекта «Школа народной журналистики»

● **ПРИГЛАШАЕМ ПЕТЕРБУРЖЦЕВ СТАТЬ СВИДЕТЕЛЯМИ МАСШТАБНОГО ДЕФИЛЕ МОДЕЛЕЙ ЭЛЕГАНТНОГО ВОЗРАСТА (55+).** Данное мероприятие подано на рекорд Книги Гиннеса как самый массовый показ моделей пенсионного возраста.

Дополнительно в рамках праздничного мероприятия состоится показ с участием стильных представителей СМИ.

Ждем вас 28 ноября в 13:00 по адресу:
Тамбовская ул., 63 (ДК железнодорожников),
Большой концертный зал (3-й этаж). Вход свободный.

Реклама. ООО «АУДИОМЕД». ИНН 7816699668

Бесплатная проверка слуха до 30 ноября

ТЕПЕРЬ У КАЖДОГО ПОЯВИЛАСЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПРОВЕРИТЬ СВОЙ СЛУХ И УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО СВОЕЙ ЖИЗНИ!

ЕСЛИ ВЫ БЕСПОКОИТЕСЬ по поводу состояния вашего слуха, то рекомендуем не откладывать визит к специалисту и предлагаем воспользоваться правом на бесплатную консультацию.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБРАЩЕНИЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ В ЦЕНТР СЛУХА «АУДИОНОРМА»:

- наблюдается снижение слуха;
- наблюдается плохая разборчивость речи собеседников;
- наблюдается сложность в общении и переспрашивание;
- имеются вопросы по подбору слуховых аппаратов;
- имеются вопросы о методах и способах сохранения слуха;
- имеются вопросы по реабилитации и привыканию к слуховым аппаратам.

Консультация проводится по обязательной предварительной записи по телефонам: **920-11-97, 8 911 197-80-25.**

АудиоНорма
Центр слуха

Ждем вас по адресу: Г. Санкт-Петербург, ул. Турку, 8 к1 (500 м от ст. м. Международная). audionorma.ru



Реклама. ООО «Гармония», ОГРН 1057810308643, ИНН 7840317422



ГАРМОНИЯ

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ПЕНСИОНЕРОВ

Работаем с 2001 года!



- Размещение в пансионате для престарелых в Курортном районе. Работаем по 442 ФЗ.
- Социальные услуги пожилым людям.
- Оформление программы социального обслуживания.
- Сопровождение и консультации БЕСПЛАТНО.

Звоните по тел.: (812) 702-04-90, 8 (909) 577-66-81
ofisgarmonia@yandex.ru garmonia-group.ru

Рубежи биатлониста Глебова

За свои 86 лет Юрий Глебов не просто долго выступал как классный спортсмен. Многие годы он выводил на большую спортивную арену молодых, и многие годы строил, создавал секции, спортбазы, ставшие стартовой площадкой для сотен спортсменов.



Стрельба – это контроль над собой

ВСЕ НАЧАЛОСЬ в далекие предвоенные годы. Юра рос на окраине Ленинграда, на Пороховых. С мальчишками лазил по деревьям, крышам сараев, носился, играл в футбол. Но в школу пошел лишь в десять лет в военном 1943-м.

После войны людям жилось непросто. Уже через четыре года Глебов стал учеником электромонтера на военном заводе «Краснознаменец», где работал его отец. Тут сразу его направили в ПТУ учиться на слесаря-инструментальщика. В 16 лет, имея 5-й разряд, пришел работать на одно из старейших предприятий города – Охтинский химкомбинат. Здесь не просто бурлила комсомольская жизнь, здесь был сильный спортивный коллектив.

Тренировался постоянно сам и уже в 19 лет пробежал на лыжах 50 километров! Какие лыжи тогда были – можете себе представить. Доски на полужестких креплениях, бамбуковые палки. Вернувшись после армии снова на ОХК, стал тренером по лыжам.

В начале 1960-х биатлон делал в СССР первые шаги. Ну, и Глебов – он же лыжник, а вырос на пропитанных порохом Пороховых, где стрельба в почете – загорелся новым видом. А как же! Настоящий мужской спорт, требуются разносторонние качества,

а ведь стрельба – это хладнокровие, память, контроль над собой.

Тогда биатлонисты на стрельбище выходили с винтовкой Мосина, это почти 5 килограммов за плечами (сейчас оружие весит 3,5 кг). Юрий вошел в сборную Ленинграда, как энтузиаст стал развивать новый вид в коллективе. Работал с детьми, потом вернулся на родной «Краснознаменец», стал втягивать в занятия биатлоном взрослых. Но в большом коллективе много интересов – и пороховчане начали стрелять из лука, играть в регби, причем на первенстве страны. Спортивная жизнь бурлила. Только биатлон оставался его первой любовью, Юрий Ильич стал популяризовать этот вид (один из первых) среди женщин.

Талант организатора

Постепенно «Краснознаменец» стал одним из сильнейших коллективов в спортивном сообществе «Зенит». Но не забудем: массовая физкультура и спорт на любом предприятии – дело затратное. А биатлон – вид технический, сложный, требующий много чего кроме лыж и винтовки. Будучи коренным пороховчанином, с молодости Юрий познакомился с ближайшей жемчужиной, что расположена у границы Колтушской возвышенности, – холмистым районом Голубая Дача. Это – рай для лыжников и любителей других видов спорта, но для нормальных занятий требуется инфраструктура! Юрий Ильич развернул тут свой организаторский талант: стал стучаться в высокие двери, предлагать проекты. Он строит стрельбище и стартовую поляну, которая до сих пор принимает сотни спортсменов.

Судьба свела его с великим спортсменом, который в 17 лет вошел в сборную СССР и стал бронзовым призером Олимпийских игр по прыжкам в длину, – Игорем Тер-Ованесяном. Олимпиец некоторое время возглавлял спорткомитет Ленинграда. Он поверил энтузиасту с Пороховых, который, кроме работы с заводчанами, возглавил и детскую спортшколу.

Глебов, уже в 16 лет показавший высокие результаты, понимал: все начинается с детства. К тому же заложить привычку заниматься спортом – значит подарить человеку здоровье на всю жизнь.



С годами детище Юрия Глебова – Голубая Дача – стало признанным спортивным центром. Здесь проходили соревнования по биатлону высокого уровня, в том числе первенство СССР среди школьников. Проходил на холмистой трассе и чемпионат России по ралли-кроссу, а также первенства Европы по снегоходному и мотоциклетному спорту.

Новое время – новые виды спорта

Перестройка, развитие рыночных отношений все перевернули в нашей жизни. В 1990 году (ему было уже за 50) Глебов смело пускается на вольные хлеба: создает самокупаемый спортивно-технический центр «Монолит». Он разрабатывает концепцию развития Голубой Дачи как ландшафтного спортивно-оздоровительного парка, понимая преимущества района в системе спортивных сооружений Петербурга. Ведь парк находится в 5 км от города (в отличие от Кавголово), ближайший жилмассив – бурно развивающаяся Ржевка-Пороховые с колоссальной потребностью в отдыхе и занятиях спортом.

Поскольку Голубая Дача долгое время находилась на стыке интересов лесных органов, областных властей и бизнеса, Глебов берет поселение на свой баланс. Шаг, связанный с непомерным риском. Кроме забот по строительству спорткомплекса, на него навалились проблемы проживающего на территории населения. Протечки, дрова, неработающие печи, заборы, старики – все беды, от которых до сих пор страдает русская провинция.

Новое время принесло новые виды спорта: в 1996 году на мировую арену вышел маунтинбайк (горный велосипед). Поняв привлекательность и динамизм нового вида, Юрий Глебов сразу стал проводить соревнования на трассе Голубой Дачи. За эти годы мастера маунтинбайка более 130 раз стартовали на извилистых тропинках в соревнованиях разного уровня, включая первенство и Кубок России, а также Кубок губернатора Ленобласти.

Держать себя в форме!

Кипучая деловая активность и природный оптимизм заставляют Юрия Ильича ежедневно держать себя в форме. Его утро начинается с зарядки, в которую он непременно включает комплекс упражнений тибетской гимнастики. Много ходит, зимой встает на лыжи, выходит на биатлонную трассу. Не курит.

– Я начал с нуля, создал свое детище, теперь меня будоражит желание реализовать идею до конца. Хочу построить современный спорткомплекс с гостиницей – ему, знаю, не будет равных под Петербургом. Ведь Голубая Дача – совсем рядом с КАД.

Глебов верит, что добьется своего. Ведь это – еще один рубеж биатлониста, и стрелять он будет в «десятку».

В июле на торжественном акте в спорткомитете Петербурга ветерана в день его рождения наградили грамотой Администрации города. Глебов уверенно идет по дистанции!

Владимир Саблин

Реклама. ООО «МФО». ИНН 7805495800, Лицензия №ЛО-78-02-003232 от 28.11.2018 г.

АПТЕКА для людей Надоело покупать лекарства за дорого?

Пожалуй, самые низкие цены в аптеке безупречного качества!

Заказывайте на сайте: **аптекадлялюдей.рф** или по телефону

СПб, Комендантский пр., 25 +7 (812) 925-01-41

Кетонал крем 5%, 50 гр 370 р

Реклама. ООО «СтомГарант», ИНН 7841037940, лицензия №ЛО-78-01-008604 от 20 февраля 2018 г.

СтомГарант **СКИДКА 10% НА ПРОТЕЗИРОВАНИЕ И ЛЕЧЕНИЕ ЗУБОВ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ – БЕСПЛАТНО!

ГИБКИЕ ПРОТЕЗЫ АКРИ-ФРИ:

- прочность и долговечность;
- отсутствие аллергических реакций;
- не требуется обточка зубов;
- надежно фиксируются;
- быстрое привыкание.

Съемный протез от 8 900 р.

ЛЕЧЕНИЕ В РАССРОЧКУ

Имплантация (операция+имплант) 15 000 р.

Проф. чистка зубов 1500 р.

Звоните по т.: 903-19-88 или 671-02-33
СПб, Наб. Канала Грибоедова, 14 (м. Невский пр., Гостиный двор)
Без выходных с 10⁰⁰ до 21⁰⁰. **www.stomgarant.ru**

ORTHOPEDIC COMPANY Technology made in FINLAND

FIN sleep ПРАВИЛЬНЫЕ ПОДУШКИ ДЛЯ ЗДОРОВОГО СНА

21 ноября; 27 ноября; 5 декабря с 12:00 до 14:00

	Цена в ортопедических салонах СПб	Цена от производителя «FIN sleep»	Ваша ЭКОНОМИЯ
Непромокаемый матрасник «FIN sleep» на резинке	2690	1890	800
Ортопедическая подушка «МАГНИТО» 50*38*10/12 см	5960	2980	2980
Ортопедическая подушка «АНАТОМИЧЕСКАЯ» 50*38*10/12 см	7690	3800	3800
Ортопедическая подушка «АНТИХРАП» 50*38*10/12 см	8290	4970	3320

Адрес: шоссе Революции, 31 ТД «ЛАДОГА» левая сторона, цокольный этаж

ВОЗМОЖНЫ ПРОТВОРСКАЯ ИЛИ ПРОКОНУЛЬТРИМУЛЬСОВА РАЧНОМ

ПРЕДТЕЧИ КАЛАШНИКОВА

Когда слышишь выражение «русский автомат», на ум сразу приходит изделие гениального оружейного конструктора Михаила Тимофеевича Калашникова, сто лет со дня рождения которого мы только что отметили. Однако разработка автоматического оружия в России велась еще в начале XX века. Именно благодаря усилиям первых отечественных оружейников был заложен фундамент, позволивший позже создать «калаш» – лучший автомат XX века.



Солдаты с пистолетами-пулеметами ППШ. 1945 г.

Незаслуженно забытый

СОЗДАТЕЛЕМ первого русского автомата стал офицер-артиллерист Владимир Григорьевич Федоров. Он «заболел» оружейным делом после знакомства со знаменитым Сергеем Ивановичем Мосиным. Винтовкой-«трехлинейкой» последнего тогда была вооружена практически вся российская армия. Именно на базе винтовки Мосина Федоров и попытался создать новое оружие. Его помощником стал слесарь Василий Алексеевич Дегтярев (в дальнейшем также знаменитый оружейник). Однако первые опыты были неудачными. Лишь в 1912 году на свет появилась первая небольшая партия автоматов. Но для того времени это был настоящий прорыв в оружейном деле!

Федоров постоянно совершенствовал свое изделие, и правительство уже готово было запустить его в массовое производство, но началась Первая мировая война. Лишь в 1916 году правительство-таки расщедрилось и заказало 25 тысяч автоматов Федорова Сестроречскому оружейному заводу. Однако из-за трудностей военного времени заказ пришлось снять. На вооружение армии поступили лишь десятки автоматов. И хотя у оружия хватало недостатков (автоматы были довольно тяжелы, не слишком удобны в обращении, чувствительны к загрязнению), появление их на Румынском



Ручной пулемет Дегтярева

фронте произвело фурор. Многократно превосходящие силы врага пустились в бегство, когда впервые столкнулись с ротой автоматчиков!

После революции новые власти отправили Владимира Григорьевича на оружейный завод в Коврове. В 1920 году он окончательно усовершенствовал автомат, убрав многие недостатки, выявленные на поле боя. Оружие было запущено в серию.

Выпуск автомата Федорова прекратили лишь в 1925 году. К тому времени на вооружении в Красной Армии состояли 3200 автоматов. Их отправили на склады. А в 1940-м, в разгар войны с Финляндией, выяснилось, что советским бойцам катастрофически не хватает ручного скорострельного оружия. Автоматы Федорова были изъяты со складов и поступили на Карельский фронт. Ими вооружали самые боеспособные части – в основном разведчиков. Бойцы позже отмечали, что автоматы Федорова продемонстрировали самые лучшие качества. К тому времени их создатель уже отошел от активной конструктор-



Знаменитый оружейник В. А. Дегтярев



Офицер-артиллерист В. Г. Федоров, создатель первого русского автомата



Г. С. Шпагин – его ППШ были признаны самой удачной версией автоматического оружия ближнего боя



ППШ-41

под началом Федорова и Дегтярева, вполне вероятно, что ППШ никогда бы не увидел свет, а цена Победы была бы более высокой.

Ученик превзошел своих учителей. Именно пистолет-пулемет Шпагина был признан более удачной версией автоматического оружия ближнего боя и заменил ППД. Количество выпущенных «стволов» говорит само за себя: автомат Федорова – не более 4 тысяч, ППД – не более 200 тысяч, ППШ разных модификаций – более 6 миллионов! (Кстати, за создание ППШ Георгию Шпагину была присуждена Сталинская премия первой степени!) И даже когда мир узнал о существовании самого совершенного современного автомата – «калаша», ППШ продолжал состоять на вооружении у многих стран мира. А в Афганистане и некоторых африканских странах пистолет-пулемет Шпагина состоял на вооружении вплоть до конца 1980-х годов.

Так что не одним «АК» славна школа российских и советских оружейных конструкторов.

Евгений Анфимов

ской деятельности и занимался в основном административной работой в Наркомате и министерстве вооружения.

Любимый ученик

Одним из главных советских оружейников 1930-х стал ученик Федорова – Дегтярев. Именно он продолжил разработку более современного автоматического оружия все на том же Ковровском заводе. Итогом его деятельности стал запуск в серию в 1934 году пистолета-пулемета Дегтярева (ППД). Поначалу он выпускался маленькими партиями: к началу Финской войны на вооружении армии находилось чуть больше 5 тысяч экземпляров.

Однако в 1939 году все цеха, производившие ППД, были переведены на трехмен-

ный график работы. К началу Великой Отечественной войны предприятие выпустило более 150 тысяч «стволов». Главными минусами ППД была его высокая стоимость (порядка 900 рублей по ценам 1939 года) и сложность в производстве. Поэтому век ППД был недолог, хотя в годы ВОВ большие партии его поступали на вооружение партизанских бригад в тылу врага.

Автомат победы

Автомат Федорова и ППД сейчас помнят только специалисты. Одним из символов победы в Великой Отечественной войне стала разработка Георгия Семеновича Шпагина. Но если бы молодой слесарь Шпагин не попал на Ковровский завод и не работал какое-то время

Реклама. ООО «Феникс», ИНН 7811690260.

Реклама. ООО «ФЕНИКС ПЛЮС», ИНН 7840038482

ПАНСИОНАТ
Синяя птица
клубное сообщество мудрого поколения

ТЕЛ. 929-26-10

СУПЕР-АКЦИЯ
790 РУБ./СУТ.

САЙТ: ПАНСИОНАТ-СИНЯЯПТИЦА.РФ

ДОВЕРИТЬ НАМ ЗАБОТУ О СВОИХ БЛИЗКИХ - НАДЕЖНО И ВЫГОДНО!
ОСУЩЕСТВЛЯЕМ УХОД ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ И ЛЕЖАЧИМИ БОЛЬНЫМИ.

КЛИНИКА ЕЕ
современная стоматология

АКЦИЯ

Съемный протез на имплантатах всего за 52 000 руб.*

м. «Лиговский пр.», ул. Коломенская, 25
Тел.: (812) 764-84-52, 8 (921) 907-46-37
www.clinic-es.ru

Лиц. № ЛО-78-01-007076 от 22.08.2016 г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* Акция действует до 31.12.2019 г.

Согласно исследованиям Росстата, треть пожилых россиян ощущают себя одинокими: одни потеряли супруга, другие живут вдали от родственников. Для решения этой проблемы сформированы отделения социального обслуживания на дому, которые помогают пожилым людям решать бытовые и юридические вопросы.



Наша миссия – забота и спасение от одиночества

СОЦИАЛЬНЫЙ работник – это незаметный герой, который не только помогает пенсионерам по хозяйству, но и позволяет победить чувство одиночества.

Купить продукты, помыть овощи и фрукты, оплатить коммунальные услуги – привычные действия, совершаемые в обычной жизни «на автомате», даются с трудом в зрелом возрасте. Дело даже не в невозможности сходить в магазин или на почту, а в том, что пожилой человек получается отрезан от общества, ему банально не с кем поговорить, поделиться новостями... И тут на помощь приходит социальный работник, который и по дому поможет, и выслушает все терзающие душу заботы и печали, а также поспособствует в других делах – например, в оформлении инвалидности, вызове врача на дом или получении технических средств реабилитации.

Некоторым пожилым людям нужен ежедневный уход и присмотр, и для работы с такими клиентами 1 августа 2019 года в Комплексном центре социального обслуживания населения было создано отделение сиделок.

Также существуют 4 специализированных отделения социально-медицинского обслуживания, где дополнительно к визитам социальных работников к клиентам два раза в неделю приходят медсестры. Они наблюдают за здоровьем получателей социальных услуг и выявляют отклонения в состоянии, способны помочь с перевязкой и обработкой пролежней, измерить уровень сахара и проконтролировать прием лекарств, назначенных врачом.

Такая забота находит искренний отклик в сердцах наших клиентов. Они даже посвящают стихи социальным работ-

никам, чтобы поделиться чувствами, которые их переполняют.

*Неблагодарная работа –
О стариках больших забота.
Ведь делать многое придется
Тому, за это кто возьмется.*

*Однако Журавлева Света
Преодолеть сумела это.
Трудиться в этой сфере стала
И свое имя оправдала.*

*Ведь от нее исходит свет,
А негатива вовсе нет.
То есть, подходит неформально,
По мне – так просто идеально:*

*Всё купит, принесет, при этом
Еще поможет и советом.
Иметь неплохо в полной мере
Таких людей в любой бы сфере.*

*Ведь трудится она ударно,
За что ей очень благодарна.
Имеет важное значение
Высокий статус учреждения.*

*Надеюсь, все такого мнения
О 21-м отделении.
Всегда помощь оно готово,
Руководит им Т. Попова.*

*За ваши добрые дела
Вам благодарность и хвала!*

Глядя на такую обратную реакцию, сразу приходит понимание важности и нужности подобных услуг.

Если вам тоже необходима помощь, звоните нам по телефонам: **576-10-48, 580-09-61, 578-65-74** и узнайте больше о возможностях Комплексного центра социального обслуживания населения Невского района Санкт-Петербурга.

Лариса Богданова,
Тамара Попова



С днем рождения, хор!

4 ноября 2019 года исполнилось 20 лет Русскому народному хору ветеранов ВОВ и труда СПб ГБУ «Красносельский» под управлением Надежды Бычковой – великолепного концертмейстера и прекрасного руководителя, которую хористы безмерно уважают и любят.



СКАКОЙ радостью приходят певички, которым от 50 лет и старше, на репетиции! Какой эмоциональный заряд получают, разучивая удивительной красоты русские народные песни – мелодичные, певучие, то грустные, то веселые и, как правило, для большинства слушателей неизвестные!

Коллективу, в котором больше 30 человек, подвластны произведения любой сложности. Награды, призы, дипломы – вот чем богат хор после каждого смотра, концерта, фольклорного фестиваля.

Сценических площадок много – не только Санкт-Петербург и пригороды, но и Москва, Нарва, другие города...

Зрители любят Русский народный хор, постоянно пополняющий свой

репертуар великолепными народными песнями. И ждут новых встреч, выражая восхищение мастерству хора. Особенно радуются коллективу в соцдомах.

А еще Надежда Бычкова руководит ансамблем «Крин», который образовался несколько лет назад. Певички из ансамбля – настоящее украшение хора и пользуются неизменным успехом.

Хочется пожелать коллективам огромной удачи в исполнении новых прекрасных песен, и пусть достойные награды множатся и радуют и коллективы, и руководителя!

Жанна Киркина,
участница хора

ПРИГЛАШАЕТ БИБЛИОТЕКА КИРОВСКИХ ОСТРОВОВ

(Кемская ул., 8/3, тел. 235-01-63)

16 НОЯБРЯ В 17:00

● «ДАВАЙТЕ ВОСКЛИЦАТЬ!»

Литературно-музыкальный вечер, посвященный Булату Окуджаве.

17 НОЯБРЯ В 18:00

● «РУССКАЯ ТРОЙКА»

Концерт, посвященный России с ее уникальной, неповторимой и самобытной культурой. В исполнении артистов музыкальных коллективов и театров Санкт-Петербурга зрителям будут представлены направления трех жанров: народная песня, романс и ария.

24 НОЯБРЯ В 14:00

● «РАСТЕНИЯ ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ»

Фитотерапевт, профессор Владимир Вишневецкий расскажет об удивительных целебных и профилактических свойствах уникальных растений северных лесов и полей Ленинградской области, даст необычные рецепты приготовления травяного чая.

24 НОЯБРЯ В 17:00

● «ПОЭЗИЯ В МУЗЫКЕ»

Председатель Российского межрегионального союза писателей, президент Академии русской словесности и изящных искусств имени Г. Р. Державина Евгений Раевский подарит интересную незабываемую встречу с музыкальной частью всем ценителям поэзии и романса.

30 НОЯБРЯ В 13:00

● «ДОМАШНЕЕ ЧТЕНИЕ НА ОСТРОВАХ»

Открытие выставки книжной графики петербургской художницы Оксаны Туренко.

ВХОД НА ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ СВОБОДНЫЙ.



Чтимая икона преподобного чудотворца
АЛЕКСАНДРА СВИРСКОГО

из Александра Свирского монастыря
на выставке-ярмарке

ПРАВОСЛАВНАЯ РУСЬ

27 ноября – 2 декабря

ЛЕНЭКСПО, 7 пав. СПб, В.О., Большой пр., 103

- иконы • книги • ювелирные изделия • сувениры • текстиль • одежда •
- подарки к зимним праздникам • экологически чистые продукты •
- мед и травы из монастырских и крестьянских хозяйств •

РЕСТАК®
www.pravoslav-expo.ru/holyrussia

11.00-19.00
Вход свободный

Реклама. ИП Кропалев А.Я. ИНН 471400094748

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ ОТОСПЕКТР

АКЦИЯ до 30 ноября 2019 г.

ОСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!

Скидки до 35% на слуховые аппараты в наличии при предъявлении купона

НЕВИДИМЫЙ СЛУХОВОЙ АППАРАТ от 18 000 руб.*
с улучшенным выделением речи

* С учетом скидки, купон до 30.11.2019 г.

ВОЗМОЖЕН ВЫЗОВ СПЕЦИАЛИСТА НА ДОМ

Подробности по телефонам или на сайте www.otospektr.com

Наб. канала Грибоедова, 12 (вход под арку), 50 метров от метро,
т.: 8 (812) 415-40-29, 312-07-99, 8 (921) 797-91-91.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Женщины

- ◆ Женщина 58 лет познакомится с мужчиной для создания семьи. **8 (967) 561-73-96.**
- ◆ Мне 53 года, без в/п, рост 165 см, стройного телосложения. Познакомлюсь с мужчиной, жителем СПб, в возрасте от 48 до 60 лет, рост от 175 см. Отсутствие в/п, ж/п, м/п – обязательно. Ответ на звонок. **8 (921) 305-58-47.**
- ◆ 61/162/64. Желая познакомиться с приятным порядочным мужчиной 55–69 лет с чувством юмора. Могу подарить ласку, заботу, женственность. **8 (952) 379-37-06, Тамара.**
- ◆ Позитивная, активная стройная брюнетка. Без материальных проблем и вредных привычек. Познакомлюсь с мужчиной стройного телосложения без материальных и жилищных проблем в возрасте до 65 лет. Судимых и пьющих просьба не беспокоить. **8 (911) 243-62-95, Екатерина.**
- ◆ Мне 56 лет, с юмором, не курю, гостеприимная. Ищу незлобных подруг! Познакомлюсь также со свободным мужчиной без приступов агрессии и судимостей не ниже 170 см, без препятствий к новым позитивным отношениям. **8 (981) 851-62-11.**
- ◆ Мне 65 лет, рост 167 см, вес 64 кг. Вдова, без проблем. Познакомлюсь с добрым одиноким мужчиной без в/п в возрасте до 76 лет для серьезных отношений. **8 (931) 372-55-76.**
- ◆ Познакомлюсь с мужчиной 74–80 лет для дружеских отношений. **8 (953) 372-24-52, Мария Петровна.**
- ◆ Мне 65 лет. Вдова. Блондинка приятной внешности. Познакомлюсь с добрым, порядочным и надежным мужчиной без в/п и ж/п. Для серьезных отношений. **8 (952) 262-23-72, Татьяна.**
- ◆ Мне 74 года, обычная внешность, невысокий рост. Стройная фигура, спокойный добрый нрав. Проживаю во Фрунзенском р-не. Есть 3 кошки. Познакомлюсь с простым, небогатым, добрым, душевным невысоким мужчиной. Возможен физический недостаток (например, горб). **8 (952) 388-92-06, Элла.**
- ◆ Для женщины 60 лет ищут спутника по жизни 60–70 лет. Мудрого, энергичного, свободного. **8 (906) 270-50-79, Галина.**
- ◆ Мне 56 лет, рост 158 см, миловидная стройная блондинка. Люблю дом, уют, природу, прогулки, путешествия. Ищу мужчину 55–67 лет для с/о, без проблем, порядочного доброго семьянина. **8 (952) 200-48-13, Наталья.**
- ◆ Мне 53 года, рост 175 см. Стройная, без в/п. Высшее образование. Познакомлюсь с мужчиной для дружбы и серьезных отношений. **8 (911) 759-81-01, Ольга.**
- ◆ Мне 44 года. Познакомлюсь с мужчиной 45–50 лет славянской внешности. **8 (904) 335-46-79, Ирина.**
- ◆ Познакомлюсь с мужчиной 62–72 лет без в/п и ж/п. Верным, добрым, остроумным. **8 (904) 635-29-86.**
- ◆ Коренная петербурженка, порядочная, добрая, коммуникабельная, приятной внешности. Познакомлюсь с мужчиной 70–75 лет без в/п и ж/п. Для серьезных отношений. Жду звонка, и наши сердца не будут одиноки! **8 (921) 559-68-18, Татьяна.**
- ◆ Активная барышня за 60, без проблем. Познакомлюсь с мужчиной 60+, спокойным и доброжелательным. **8 (930) 002-53-24.**
- ◆ Мне 62 года, добрая, внимательная, без в/п и ж/п. Познакомлюсь с мужчиной 63–70 лет без в/п и ж/п для дальнейшей совместной жизни вдвоем. **8 (969) 726-85-38.**
- ◆ Мне 56 лет, рост 164 см, вес 70 кг. Петербурженка, брюнетка, в/о, без в/п и ж/п, работаю. Познакомлюсь со свободным мужчиной без в/п и ж/п, судимостей, с нормальными внешними данными, ростом от 170 см, вес не более 120 кг, славянином, работающего. Для брака. **8 (911) 722-60-29.**

Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 30 ноября 2019 г., а также прислать по эл. почте: redaktor.polezno@gmail.com. Объявления публикуются бесплатно.

- ◆ Мне 62 года. Коренная ленинградка. Без проблем и в/п. Надежная, хозяйственная. Кировский р-н. Познакомлюсь с порядочным мужчиной до 65 лет для дружбы. **8 (905) 214-49-63 (до 18:00).**
- ◆ Мне 60 лет, рост 167 см, вес 65 кг. Симпатичная, стройная. Без проблем. Ищу одинокого мужчину, славянина, рост от 178 см. Для серьезных отношений. **8 (904) 634-74-35, Елена.**
- ◆ Мне 47 лет, стройная, брюнетка. Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 50 лет для серьезных отношений. **8 (965) 749-87-48, Ольга.**
- ◆ Мне 67 лет, вдова. Ищу мужчину, желателен с дачей (рядом лес). Люблю делать домашние заготовки. Без вредных привычек. **8 (953) 159-13-32, Наталья.**
- ◆ Мне 67 лет, петербурженка, в/о, живу в центре города. Познакомлюсь для с/о с добрым интеллигентным мужчиной с в/о в возрасте до 69 лет. **8 (921) 420-43-85, Ирина.**
- ◆ 57/164/67. Приятная, симпатичная, без проблем. Познакомлюсь с мужчиной – умным, добрым, некурящим, автолюбителем, без проблем. **8 (904) 616-22-63, Оля.**
- ◆ 55/155/55. Приятная, спокойная женщина с ч/ю, хозяйственная. Хочу встретить крепкого, работающего, порядочного спокойного мужчину в возрасте до 60 лет. **8 (911) 838-46-91 (после 18:00), Мария.**
- ◆ Мне 54 года, вдова. Познакомлюсь с мужчиной без мат. и жил. проблем. **8 (952) 286-96-11.**
- ◆ Познакомлюсь с мужчиной от 60 лет, имеющего разносторонние интересы, для совместной жизни. Добрым, верным, порядочным, без проблем. **8 (911) 283-88-72.**
- ◆ Мне 55 лет, симпатичная. Познакомлюсь с верным, порядочным мужчиной для серьезных отношений. **8 (967) 562-52-41.**
- ◆ 64/165/63, вдова, стройная, обеспеченная, живу отдельно. Нужен друг для радости встреч, путешествий. Возможно создание семьи. **8 (911) 829-87-25.**
- ◆ Мне 61 год. Характер спокойный. Познакомлюсь с мужчиной 65–67 лет для встреч и общения. **8 (911) 822-62-37, Валентина.**
- ◆ 56 лет, рост 162 см, стройная, обаятельная, без в/п. Люблю домашний уют, природу, активный образ жизни. Познакомлюсь с порядочным уравновешенным мужчиной до 60 лет для с/о. **8 (952) 388-08-29.**
- ◆ 60/170/78. Спокойная скромная женщина. Хочу познакомиться с мужчиной в возрасте до 67 лет без мат. проблем и в/п. **8 (962) 712-41-00, Татьяна.**
- ◆ 58/173/73. С маленькой пенсией и большим чувством юмора. Познакомлюсь с порядочным во всех отношениях мужчиной до 60 лет. Без ж/п и в/п. Домашний борщ и душевные разговоры гарантирую. **8 (911) 951-12-59, Елена.**
- ◆ Мне 68 лет, общительная, веселая, заботливая. Познакомлюсь с одиноким нескучным мужчиной без проблем, со спокойным нравом – для дружеских отношений. **8 (952) 383-88-05.**
- ◆ Откликнитесь! Возможно, нам по пути! Хочу познакомиться с серьезным, добрым, общительным, некурящим, одиноким русским вдовцом, умеющим в наше непростое время любить и уважать ближнего. Живущего в своей квартире, без проблем, без животных, без дачи, имеющего высшее образование. В возрасте свыше 75 лет. Я – русская. Интересы разносторонние. Вдова. Характер уравновешенный, в/о. Приятная во всех отношениях, рост невысокий. Живу одна недалеко от метро. **8 (921) 79-85-923.**
- ◆ Голубоглазая блондинка. Познакомлюсь с мужчиной 57–63 лет с горячим сердцем и холодным разумом. Для серьезных отношений. **8 (911) 194-02-25, Валентина.**
- ◆ Познакомлюсь с мужчиной в возрасте от 65 лет. **8 (911) 185-33-11, Вера.**
- ◆ 67/175, без проблем. Если вы без вредных привычек и живете в р-не ст. м. «Комендантский пр.» – звоните. **8 (909) 589-52-52.**
- ◆ Симпатичная блондинка 53 лет. Познакомлюсь с самодостаточным мужчиной близкого возраста для серьезных отношений. **8 (904) 636-34-90, Людмила.**
- ◆ Ленинградка 55 лет с в/о, приятная внешность, хорошая фигура (167 см, 65 кг), коммуникабельная, современная, с разносторонними интересами. Познакомлюсь с порядочным, доброжелательным стройным петербуржцем до 60 лет для серьезных длительных отношений. **8 (904) 856-78-39, Александра.**
- ◆ Стройная брюнетка 58 лет. Ценю ум, доброту, с ч/ю. Люблю природу, хорошую музыку, книги. Интересуюсь английским. Считаю, что в каждом возрасте есть свои прелести. Ищу друга и собеседника. **8 (981) 901-78-30, Ольга.**
- ◆ Мне 62 года, энергичная, душевная. Умею создать уют. Ищу веселого, спокойного человека, кому нужна забота. Живу в р-не Ленинского пр. **8 (911) 797-78-24, Татьяна.**
- ◆ Так хочется встретить порядочного мужчину 75–80 лет! Радоваться каждой встрече! Живу на Гражданке. **8 (911) 741-24-81.**
- ◆ Мне 64 года, вдова, характер покладистый. Познакомлюсь для с/о с вдовцом в возрасте до 70 лет, доброжелательным, без ж/п, для серьезных отношений. **8 (921) 630-43-65, Нина.**
- ◆ Ищу симпатичного друга не старше 70 лет, без дачи. **8 (952) 230-38-01.**
- ◆ Мне 50+, рост 172 см. Позитивная, некурящая, симпатичная, с юмором, ласковая, без морщин и агрессии. Познакомлюсь с доброжелательным, работающим свободным мужчиной 55–63 лет. Прошу не звонить женатым. Пьющие и судимые не интересны. Ожидаю мужчину славянской внешности, православного, чтобы находиться в состоянии гармонии, а не разрушения. На СМС и прозвонщикам не отвечу. **8 (911) 129-75-92.**
- ◆ Ищу подругу 60–65 лет, спокойную и доброжелательную, любящую животных, для бесед, прогулок. **8 (952) 244-96-51, Марьяна.**
- ◆ 80 лет, вдова. Хочу найти хорошую подругу, живущую в р-нах ст. метро «Политехническая» или «Академическая». И друга – для телефонных разговоров, прогулок и взаимной поддержки. **8 (921) 576-38-17 (17:00–21:00), Алевтина Алексеевна.**
- ◆ 61/162/64. Ищу активного спутника – мужчину 55–69 лет для празднования Нового года в танцевальном зале в общей компании, и не только. **8 (952) 379-37-06, Тамара.**
- ◆ Одиночество холодит душу. Вдова, без проблем. Познакомлюсь для дружбы, общения с мужчиной от 75 лет или женщиной. Живу в Приморском р-не. **8 (965) 057-00-73, Анна Михайловна.**
- ◆ Жду встречи с пенсионерами в возрасте за 60 (мужчины и женщины). Искренними, доброжелательными и «легкими на подъем» – для общения. **8 (952) 379-71-63.**
- ◆ Предлагаю дружбу и общение с позитивными людьми для досуга, прогулок, посещения концертов и музеев. **8 (921) 362-78-18, Наталья.**
- ◆ Познакомлюсь с пенсионерами в возрасте от 68 лет, имеющими группу инвалидности, кроме психоневрологических, для общения и взаимопомощи, проживающих по оранжево-зеленой ветке метро. **8 (904) 608-44-30 (18:00–20:00), Зинаида.**
- ◆ Познакомлюсь с порядочными людьми без вредных привычек для проведения свободного времени в театрах, кино, кафе, на выставках, для занятий танцами и т. д. **8 (931) 336-09-13, Лидия Васильевна.**

Мужчины

- ◆ Мне 75 лет, незрячий. Ищу спутницу, которая составила бы компанию для прогулок и позитивного душевного общения. Самостоятелен и активен, люблю отдых на природе. Несмотря на трудные жизненные обстоятельства, остаюсь оптимистом, мечтаю избавиться от одиночества и надеюсь встретить близкого человека. **8 (950) 033-49-29, Владимир.**
- ◆ 47/187, русский, православный, кареглазый шатен с в/о и ч/ю, без в/п, свободный и открытый, с массой нерастраченной любви и энергии, чертовски одинок, работаю в охранных структурах СПб. Познакомлюсь с женщиной до 50 лет, русской, для с/о. **8 (905) 263-19-75, Данила.**
- ◆ Познакомлюсь с одинокой женщиной без материальных и жилищных проблем для серьезных отношений, в перспективе – для создания семьи. Мне 61 год, образование высшее, разносторонние интересы и увлечения. **8 (950) 228-27-75, Валерий.**
- ◆ Мужчина 55 лет «с руками» – помогу по дому и даче. **584-74-03, Сергей.**
- ◆ 57/180/95. С чувством юмора. Ищу простую, не красавицу, честную, не зануду, с ч/ю, 45–55 лет, любящую спорт, жизнь. Не утратившую женских качеств. Умеющую ценить главное, а не выгодное. **8 (953) 155-94-54.**
- ◆ 72/170/65. Без в/п, позитивный, внимательный, с чувством юмора, но плохо вижу – инвалид по зрению. Не теряю надежды встретить одинокую женщину до 65 лет, чтобы прожить эту жизнь вместе. **8 (968) 187-16-05, Сергей.**
- ◆ 63 года, рост 180 см, разведен. Познакомлюсь с ласковой неполной женщиной для длительных отношений. **8 (953) 361-73-82.**
- ◆ Мне 62 года, рост 180 см. Без проблем. Живу один. Работаю. Ласковый, надежный, самодостаточный. Вы – до 57 лет, не потерявшая интерес к жизни, ласковая, симпатичная, домовитая хозяйка. Для серьезных отношений. **8 (911) 714-62-58 (после 20:00).**
- ◆ Одиноким бодрый мужчина (81 год) ищет добрую женщину своей неувядающей мечты для создания семьи. Не пью и не курю. Живу в Купчине. Есть и дача. **8 (911) 167-64-40.**
- ◆ Самое страшное на свете – состояние одиночества. Молодой военный пенсионер приглашает миловидную, стройную, одинокую, хозяйственную, энергичную пенсионерку ростом до 165 см, 48–50-й р-р одежды, для совместного счастливого проживания в парковой зоне Крестовского острова, ведение общего домашнего хозяйства, отдыха, прогулок, посещения бассейна в соседнем здании. Предпочтение русским, татаркам, иудейкам и кавказским национальностям с достойным интеллектом. Жду милую мою сердцу незнакомку! **8 (921) 095-33-16 (через ватсап).**
- ◆ Мне 62 года, рост 170 см. Без в/п и ж/п. Познакомлюсь с женщиной 58–62 лет. Нужен друг для жизни. **8 (960) 236-66-08, Сергей.**
- ◆ Мне 59 лет, верующий, добрый, порядочный, надежный, верный, не пью, не курю, люблю театр, природу, поездки. Познакомлюсь с женщиной в возрасте до 75 лет. **8 (965) 799-05-05, Виктор.**
- ◆ Познакомлюсь с женщиной в возрасте до 55 лет. **8 (900) 649-90-31.**
- ◆ Мне 62 года, коренной петербуржец, в/о, здоров. Бывший моряк. Ищу симпатичную женщину, у которой дети и внуки живут отдельно. **8 (911) 722-62-22, Андрей.**
- ◆ 60/166/70. Познакомлюсь с женщиной для приятного общения. **8 (911) 261-00-20.**
- ◆ Познакомлюсь с женщиной в возрасте до 50 лет. **8 (911) 195-31-30.**
- ◆ Мне 57 лет, ласковый, нежный. Познакомлюсь с женщиной. Отдельное жилье у метро. **8 (904) 618-13-89.**
- ◆ Познакомлюсь с женщиной 60–70 лет из СПб или пригорода. Порядочной, без особых проблем, с интересом к природе и огородничеству. Проживаю одиноко с хорошим отдельным жильем рядом с метро. Не пью, не курю, при полном отсутствии в/п сохранил бодрость и энергию. **8 (911) 734-26-31.**
- ◆ Познакомлюсь с простой домашней женщиной 55–60 лет без детей для с/о и совместного проживания. Желательно, проживающей в Красносельском р-не. О себе: простой одинокий мужчина 57 лет, 174 см, без детей, веду здоровый образ жизни. **8 (931) 399-84-62, Александр.**

13–17 ноября 

**выставка-ярмарка
ПРОДОВОЛЬСТВИЕ
В УДОВОЛЬСТВИЕ
осенний погребок**

- продукты питания
- товары для дома и кухни

**часы работы:
11:00–19:00**
в последний день
выставка работает
до 17:00

ВХОД СВОБОДНЫЙ

**КВЦ «ЕВРАЗИЯ» зал №3,
напротив м. «Лесная»
ул. Кантемировская, 26 (внутри квартала)
☎ 324-64-16**

Реклама. ООО «ПИК». ИНН 7816632159

**Защита прав
пенсионеров в судах
ПРОТИВ
Пенсионного Фонда РФ**

**☎ 8-911-929-87-07, Александр
✉ Pic78@bk.ru**

Реклама

**• Куплю ДОРОГО
Гамовар**
8 (965) 775-27-55

**• Монеты, книги,
значки, боны**
8 (931) 214-04-14

Реклама. Шубина Наталья Александровна. ИНН 6450025623

**ОПЫТНЫЙ ЮРИСТ ПОМОЖЕТ
РЕШИТЬ ЛЮБУЮ ВАШУ ПРОБЛЕМУ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО
Составление правовых документов,
представительство в судах Санкт-Петербурга и ЛО

**АДВОКАТ
ШУБИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА**
номер в реестре адвокатов №64/2284

**Запись на консультацию по телефону:
8 (952) 262 1888 адвокат-шубина.рф**

Творческая мастерская «Бабушкин квадрат» задумана Еленой Шавровой, руководителем АНО «Время возможностей», как проект для граждан пенсионного возраста и совмещает два варианта деятельности: трудовой и волонтерской. Это сообщество вязальщиц крючком – «серебряных» волонтеров Санкт-Петербурга, которые объединились в целях участия в социально значимых акциях, вязания сувениров для благотворительных акций и обучения вязанию крючком всех желающих.



Добро пожаловать в «Бабушкин квадрат»!

ГЛАВНАЯ задача каждого участника мастерской – научиться вязать квадрат крючком – «бабушкин квадрат», схема которого и используется в акциях.

За последний год мастерицы изготовили сотни сувениров и подарков: носочки с пожеланиями были переданы в БФ «Яркая жизнь» для проведения новогодних акций в детских домах Санкт-Петербурга и Ленинградской области, подарены детям из социального приюта «Транзит», а также вручены с вложением в носочек лотерейным билетом малообеспеченным семьям Красногвардейского района в День матери; более 60 косынок связали в подарок к 8 Марта женщинам, находящимся в Доме-интернате для престарелых и инвалидов г. Стрельны, мужчины этого заведения в честь 23 Февраля получили игру «Шашки».

В марте-апреле 2019 года мастерицы принимали участие в акциях РОД «Петербургские родители», которые проводились в целях сбора средств для помощи детям-сиротам в детских домах и больницах.

Более 100 вязаных сердечек возложены на могилы героев ВОВ в Санкт-Петербурге, на братские захоронения на Невском «пяточке», Синявинских высотах, в Сологубовке, в Мурино, пос. Ленсоветовский.

Мастер-класс по вязанию крючком для всех желающих «День вязания на публике» был проведен 25 мая в

рамках фестиваля «Счастливые и активные долголетие». А для поощрения участников квеста «Рожденные в СССР» связали более 30 сувениров «Бабочка». В июне совместно с движением «Хороводы России» участвовали в установлении дружеских контактов с народом Сербии – вручили 90 сувениров-сердечек для передачи гостям и участникам Георгиевского фестиваля в г. Крагуевац.

С мая по 11 сентября велась подготовка к празднику «Международный день вязания крючком». В связи с этим событием участницы мастерской подготовили праздничное мероприятие – показ 16 моделей легкой женской одежды. Причем модели изготовлены из одежды, бывшей в употреблении, и преобразованы в «новые» изделия. Переделку одежды (апсайклинг) осуществляли с применением деталей, связанных крючком. А сейчас полным ходом идет подготовка к Новому году: для сюрпризов детям уже связаны более 200 квадратиков – заготовок для подарков.

И это только малая часть добрых дел мастериц из «Бабушкиного квадрата»! Присоединяйтесь!

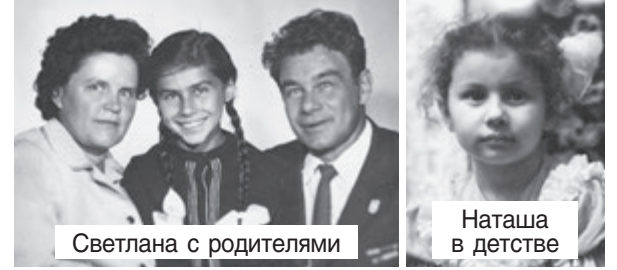
Контакты руководителя мастерской Елены Шавровой: <https://vk.com/recordsmanager>
E-mail: a-i-gallery@yandex.ru Телефон 8 (905) 282-32-14.

ПРИГЛАШАЕТ ХОР ВЕТЕРАНОВ

● **ХОР ВЕТЕРАНОВ** при ДК железнодорожников приглашает в свои ряды активных мужчин и женщин, любящих петь классику русских и зарубежных композиторов, а также лирические, патриотические и народные песни. Наш хор выступает на многих площадках СПб, участвует в различных фестивалях, имеет много дипломов и грамот.

Занятия проводятся БЕСПЛАТНО
по вторникам и пятницам
с 13:00 в каб. № 203.

Адрес: ул. Тамбовская, 63.
(ст. м. «Обводный канал»)
Тел. 8 (921) 582-52-07.



Светлана с родителями

Наташа в детстве

НАТАША, ОТЗОВИСЬ!

Меня зовут Светлана Маратовна Осипова. У моего отца, Марата Осипова (1926–1985), есть старшая дочь Наталья, примерно 1954–1955 года рождения. В конце 1970-х гг. я переехала из Ленинграда в другой регион, связь с сестрой была потеряна. Знаю, что Наталья была замужем (фамилия по мужу неизвестна), у нее есть сын Денис. В архиве также чудом сохранилась детская фотография сестры.

Буду благодарна за любые сведения о сестре и ее семье. Очень не хочется терять родственные связи...

Контактный телефон + 7 (921) 630-49-58.

Востребованность льготных программ. Цели, задачи, преимущества

Мы поможем справиться с варикозной и посттромботической болезнями, облитерирующим атеросклерозом, диабетической ангиопатией, лимфостазом, трофическими язвами, а также избавиться от отеков, судорог и болей в ногах.

Преимущество данной программы

в том, что любой человек в кратчайшие сроки, без очередей и столпотворения в поликлинике, может пройти обследование сосудистой системы и получить грамотные исчерпывающие рекомендации. Мы уделяем максимум времени каждому пациенту. Даем индивидуальные гарантии на лечение. Берёмся за самые сложные случаи даже у пациентов за 70 лет. Разработанные в нашем центре методики лечения трофических язв нижних конечностей позволяют заживить практически любую язву независимо от размеров и давности существования.

Современная фармацевтическая продукция помогает снять симптомы болезни, но не направлена на избавление от самого заболевания. За чудо-мазь из телевизионной рекламы, при нанесении которой вены исчезают, многие пациенты отдали бы все что угодно! А вены, пораженные варикозом, никуда не денутся, а с течением времени, станут лишь больше и заметнее.

– А с какими жалобами к вам обращаются чаще всего?

Спектр жалоб очень широкий. Отеки, тяжесть в ногах, онемение, покалывания пальцев ног, боли в ногах при ходьбе и в покое, судороги, язвочки стоп, пигментные пятна на голени, зуд кожи голени, уплотнения по ходу вен и в нижней трети голени, трофические язвы и т. д.

Встречаются и довольно редкие

в обычной практике пациенты. Например, с синдромом Морторелла. Большой процент пациентов страдает сахарным диабетом, а наличие сахарного диабета само по себе приводит к нарушению кровообращения и, в сочетании с варикозной болезнью, значительно осложняет течение венозной патологии, и замедляет заживление трофических язв. Помните: во время самолечения процесс идет дальше. Ухудшается состояние венозных клапанов, усугубляется застой крови, вены все больше расширяются, воспаляются, появляются тромбы и трофические язвы. Лечиться становится гораздо труднее. В конце концов, «обычный» варикоз может закончиться опасным осложнением.

В медицинском центре «ФЛЕБОЛАЙФ» действует единственная в городе Льготная программа диагностики заболеваний и лечения пациентов всех возрастов, которая называется «Здоровье города». Здесь не существует ограничений по приему пациентов в возрасте. А для тех, кто просто физически не в состоянии прийти на консультацию, в центре предусмотрен выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области. На дому возможно полноценное обследование, включая УЗ-диагностику, а также все виды лечения, которые не требуют стерильной операционной.

Льготная программа «Здоровье города»*

Запись осуществляется до 30.11.2019 г.

Обследование проходит в нашем медицинском центре в рамках научного проекта для оценки распространенности варикозной болезни и ее осложнений среди населения. По итогу обследования пациент получает медицинское заключение, заключение диагностики и рекомендации в письменном виде.

БЕСПЛАТНО

- Консультация врача-флеболога (лимфолога)
- Дуплексное сканирование вен обеих ног

Позволяет выявить не только отклонения в кровообращении, но и образовавшиеся в его результате тромбы и воспалительные процессы.

750 рублей

- Консультация сосудистого хирурга, флеболога
- Дуплексное сканирование вен и артерий обеих ног

Позволяет выявить патологию кровообращения (атеросклероз, тромбоз) сосудов нижних конечностей. Более глубокий анализ ранее проводимого нами исследования показал необходимость выполнения дуплексного сканирования вен и артерий обеих ног для скринингового выявления пациентов с атеросклерозом артерий нижних конечностей. Облитерирующий атеросклероз артерий нижних конечностей при несвоевременном обращении может закончиться ампутацией поражённой ноги.



Звоните (812) 456-04-00 СПб, ул. Блохина, 18

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* В клинике «ФлебоЛайф» Информация об организаторе Программы (Акции), правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники или по телефону (812) 456-04-00. Не является публичной офертой 18+.

** «Лучшая клиника в области флебологии» и «Петербургский доктор года» – по мнению читателей и экспертов Комсомольской правды. ООО «ФЛЕБОЛАЙФ» Лицензия № ЛО-78-01-009806 от 23.04.2019 г. Реклама.



Проходя мимо несчастных бродяг или обнищавших пожилых людей, исследующих помойки, мы либо равнодушно проходим мимо, либо испытываем смешанное чувство брезгливости и жалости. А между тем в мире ширится целое движение явно не нуждающихся людей, охватившее Америку и Европу. Они сознательно ограничивают свои потребности едой и одеждой, выброшенными на помойку.

Почему так названы

ОБЩЕСТВО массового потребления породило своих антиподов в лице так называемых фриганов. Движение возникло еще в конце шестидесятых годов прошлого века, а сам термин появился только на рубеже столетия. Некий американский музыкант написал памфлет под названием «Почему фриган?», где изложил стиль жизни, отрицающий принципы потребительства. Как говорится, им бы тогда наши проблемы...

Термин «фриганизм» произошел от английского «free» – «свободный, бесплатный» и «vegan» (так называют себя радикальные вегетарианцы). То есть – свободно бери. Суть проста: эти люди добывают себе еду и одежду в мусорных контейнерах.

Изначально движение фриганов возникло на основе вегетарианства. Действительно, в те времена еще не научились добавлять химию в мясные продукты, чтобы обеспечить длительный срок хранения. Однако в дальнейшем от вегетарианской направленности осталось одно название. Часть фриганов, не отказывающих себе в рыбе и мясе из мусорных контейнеров, стали называться «меганями», а само движение – «меганизм».



Свобода выбора

На Руси сказали бы: «Просто с жиру бесятся», и в этом есть доля правды. Причина западной расточительности является перепроизводство продуктов и чисто прагматический подход, когда выгоднее выбросить, чем продать. К примеру, если один из образцов в партии оказался некондиционным, в мусорный контейнер отправляется вся партия. И вот что любопытно: портятся раньше всех именно экологически чистые продукты, то есть без добавления всякой химической дряни и чужеродных генов. Именно они выкидываются в конце рабочего дня. Получается, что фриганы задарма потребляют экологически чистую еду.

В массе своей фриганы запросто могут купить себе и продукты, и одежду, однако их стремление сэкономить является своеобразной формой

протеста против системы глобального потребления, когда в одних странах люди мрут от голода, а в других не успевают справиться с продуктовым изобилием.

Можно прикрываться высокими словами, но такой подход к добыванию хлеба насущного избавляет человека от необходимости работать. К примеру, в благополучной Австрии многие студенты прекрасно питаются, добывая еду в мусорных контейнерах. Сюда прямо в упаковке ее доставляют из близлежащих магазинов.

По мировым помойкам

На самом деле не столь важно, по каким причинам граждане той или иной страны ходят по помойкам. Существенно другое: движение фриганов с каждым годом приобретает все больше

сторонников. На передовых позициях Соединенные Штаты, Великобритания, Швеция, Южная Корея. Не стесняются искать пропитание в мусорных контейнерах Эстонии и в странах СНГ. По некоторым данным, выбрасывается от 30 до 50 процентов пригодных в пищу продуктов и блюд. В США – 40 процентов.

Конечно, среднестатистическая магазинная помойка в той же Америке и в России – две большие разницы. Если там нераспроданные продукты безжалостно выбрасываются в мусорные контейнеры в конце рабочего дня, то наши сетевые (и не только) магазины действует диаметрально противоположно. Продукты либо лежат до упора с переклеенными ярлычками по срокам годности, либо пускаются во вторичную обработку.

Понятное дело, что при таком подходе довольно сложно обнаружить на российской помойке пригодные к употреблению продукты.

Что касается районов, где проживают богатые люди, то эти свалки бдительно охраняются бригадами бомжей, для которых «элитные» помойки – это не только средство пропитания, но и свой маленький бизнес.

По своим понятиям

Как ни крути, а ничего достойного в таком пропитании явно не просматривается, можно и самоуважение потерять. Другое дело,

когда люди движимы некоей социальной идеей. Настоящие фриганы соблюдают ими же выработанные правила. Они не берут еду откуда попало. Употребляют в пищу те продукты, что были забракованы перед поступлением в супермаркеты и выброшены на помойку в свежем виде.

Мусорные контейнеры частных домов их не интересуют, равно как и отходы с закрытых территорий и медицинских учреждений. Правила предписывают оставлять после себя больший порядок, чем до собственных изысканий.

Убежденные фриганы вообще стараются обходиться без денег. Ношеной одежды в контейнерах хватает, а непродовольственные товары они обменивают на блошиных рынках, добывая тем самым все необходимое.

В Америке пошли еще дальше. Так, в Нью-Йорке собираются команды волонтеров, которые каждый вечер доставляют и раскладывают товар прямо на одной из центральных улиц. Здесь и свежие фрукты, и овощи, и булочки... Пусть вид не особо товарный, но вкусовые качества на уровне. И главное, все задаром!

Нельзя сказать, что фриганство в его высшем смысле прижилось в России. Нет, по помойкам здесь, конечно, ходят и одежду забирают, вот только не задумываются люди о всеобщей глобализации. Просто потому, что не до жиру. Быть бы живую!

Олег Дорофеев

УЛУЧШАЕМ ЗРЕНИЕ САМИ

Сегодня у нас в гостях – руководитель курсов по естественному восстановлению зрения и оздоровлению организма без операций и лекарств, практический психолог, кандидат философских наук, автор ряда книг, в том числе «Улучшаем зрение сами», «Избавиться от очков-убийц навсегда!», «Практический курс коррекции зрения», Светлана Ивановна Троцкая.



– Светлана, чем отличаются занятия по естественному восстановлению зрения от других способов улучшения здоровья глаз?

– Прежде всего, тем, что в них не используются никакие внешние вмешательства в организм и область глаз. Ни капли, ни таблетки, ни всевозможные витаминные добавки не способны реально изменить состояние здоровья и зрения, если к процессу выздоровления не будет подключен сам организм с его мощными ресурсами. В отличие от «узких» специалистов, мы смотрим на человека в целом, обязательно выявляем, что послужило причиной ухудшения зрения именно в его случае, как это связано с его образом жизни, профессиональной деятельностью, проблемами в эмоционально-психической сфере. А дальше разрабатываем рекомендации, наиболее эффективные для конкретного человека.

В первую очередь, на курсах до автоматизма осваиваются упражнения по укреплению и расслаблению

глазодвигательных мышц, изучается подробный самомассаж лица, шеи, головы, позволяющий улучшить зрение и активизировать все внутренние органы и системы.

– Люди, прошедшие ваши курсы, отмечают, что у них существенно улучшается общее самочувствие, нормализуются сон, давление, снижается уровень сахара в крови, отступают разные хвори. За счет чего это происходит?

– За счет комплексного подхода, который позволяет людям постепенно избавляться от множества заболеваний. Особенность курсов в том, что на них даются практические рекомендации не только по восстановлению зрения, но и по организации правильного питания, закаливанию, дыханию и очищению организма, приемы по укреплению позвоночника, эффективному расслаблению.

– Как давно вы оказываете подобную помощь людям?

«Здравствуйте, Светлана! Я – Майя Шейнин из Израила. Звоню вам прямо из Хайфы, где вы семь лет назад проводили занятия. Когда я пришла к вам на семинар, у меня было совершенно паническое настроение и ужасная ситуация с глазами. И я уже приготовилась провести остаток жизни в слепоте... Ваши курсы мне реально помогли, и сейчас, в свои 86 лет, я спокойно читаю книги (правда, электронные) без очков. Гораздо лучше себя чувствую, полна оптимизма и звоню вам настойчиво не первый раз, чтобы еще и еще раз поблагодарить вас за всё. Как же своевременно я попала к вам на курсы!».

– Вот уже более 20 лет, после того как сама на подобных курсах сняла очки и избавилась от своей многолетней близорукости. Все эти годы я стабильно веду свои занятия по восстановлению здоровья глаз. Результаты эти, как правило, превосходят первоначальные ожидания слушателей.

– С какими заболеваниями глаз можно к вам обращаться?

– Практически с любыми: если вы не можете читать и писать без очков, если плохо видите вдаль, если мешает смотреть помутнение хрусталика, плавающие частички, «мушки», «песок» или боль в глазах. Помогаем мы и при различных воспалениях, слезоточивости, повышенной утомляемости глаз. Успехи у всех, конечно, разные, но нет ни одного человека, который не извлеч бы для себя пользу в процессе занятий и пожалел бы, что посетил их.

– Сколько дней длится занятия?

– Неделю, по три часа ежедневно. Несмотря на напряженный ритм занятий, люди и совсем юного, и преклонного возраста вполне успешно усваивают весь курс и выходят на самостоятельную работу хорошо подготовленными. В последней группе, кстати, успешно отзанималось несколько человек 80–85-летнего возраста.

– А как много времени придется уделять человеку после курсов для поддержания хорошего зрения?

– Нашим выпускникам нужно будет уделять уходу за глазами в среднем 20–30 минут в день, в основном, между делом. Человек может помогать себе и своим глазам во время пробуждения, в процессе умывания и бритья, в транспорте. Мы учим людей правильно читать и писать, смотреть телевизор, работать с компьютером, водить машину без вреда, а даже с пользой для глаз. Даже если наш выпускник использует только часть предлагаемых рекомендаций, он все равно получит очевидную пользу, которая окупит потраченные деньги и время. И главное, наши курсы абсолютно безопасны и не могут нанести никакого вреда здоровью человека.

ПРЕЗЕНТАЦИЯ КУРСОВ по естественному восстановлению зрения состоится

25 ноября в 18:00

в Орловском зале

гостиницы «Октябрьская» (Лиговский пр., 10, 2-й этаж, ст. м. «Пл. Восстания»).

Входная плата – 100 рублей.

Справки по телефонам:
580-07-75 и 956-86-01
Сайт: blogprozrenie.info



Ирина Усманова

Перед иконой Богородицы

Помоги мне, Матерь Божья,
Просвети мой темный ум,
Не оставь погибнуть с ложью,
С тяжким грузом горьких дум...
Ты в моем усталом сердце,
Огрубевшем от страстей,
Отвори тихонько дверцу
И войди туда скорей...
Материнскою рукою
К давним ранам прикоснись,
Дай отрады и покоя,
Чтоб тревоги улеглись...
Помоги окрепнуть, чтобы
Искушенья побороть –
Торжествующая злоба
Дух тревожит, ранит плоть...
Матерь Божья, на коленях
Пред Тобой сейчас стою,
Успокой души томленье,
Не отринь мольбу мою...
Чудным белым омофором
Ты укрой от бурь и бед –
У меня другой опоры
И другой защиты нет...

Александр Сазанов О стариках

Старики вы мои, старики,
По макушку хлебнувшие горя,
Вам бы рыбку ловить у реки,
Любоваться красотами моря.
Жить в достатке, как где-то живет
Старый люд в забугорной Европе,
Не гадать, чем наполнить живот,
Не стыдиться заплаток на попе.
А по телеку – шлюха взапас
Тешит вновь подшофе фабриканта,
На коленях – диковинный пес,
А ошейник его – в бриллиантах...
Рэкетеры по рынкам снуют,
Точат финки крутые ребята,
За сто баксов спокойно убито
Или скульпы свернут наголовато.

Все стремятся по-новому жить
В государстве родном, многомерном.
Совесть общества можно убить,
Но нельзя стать при этом
бессмертным.

Все Там будем... Стоят у ворот
Два апостола. Вот и награда:
Подлецам – от ворот поворот,
Прохиндеев – в горнилице ада...

О, Всевышний! Хоть ты не бросай
Стариков и убогих старушек!
Уготовь им блаженство и рай
И не делай из них побирушек.

Анатолий Маланов

Любимому городу

В небе – опять просвет.
Капельки на траве...
Триста шестнадцать лет
Городу на Неве.
Между мостами – хмарь...
Ночью светло, как днем.

Грозный великий царь
Топчет змею конем.
На голове – веночек
Как головной убор.
Берег Невы у ног,
А за спиной – собор...
Снова исчез просвет.
Дождик – как капли слез.
Сколько же всяких бед
Город наш перенес?!
Город – большой музей,
Был, да и есть таков.
Он принимал друзей
И не пустил врагов.
Сквозь-Петербург – не Рим,
Краше во много раз!
«Город неповторим!» –
Скажет любой из нас.

Андрей Осемар

Дождливый день

Н. К.

Опять над Ленинградом проливной
Дождь колотит каплями
по крышам.
Снова вспоминаю об одной –
Той, что послана мне кем-то свыше.

Думаю я о тебе, Наташа,
Рой теснится мыслей в голове.
Безработный, вытисший, уставший,
Я топлю тоску свою в дожде.

Нескончаем дождь над Ленинградом,
Мысли мокнут смятою бумажкой.
Быть хочу опять с тобою рядом –
Глухая, красивая Наташка...

И дождями мужики хмелея,
Спят, упершись в грязный столик
лбами,

Я прошу, просить тебя не смея:
Позвони в просвет между
дождями...

Игорь Волудский Елагин остров

Елагин остров, я люблю тебя,
Твои дворцы, аллеи и пруды.
На время года даже не смотря,
В моей душе – лишь радости следы.
Прекрасен ты по-своему зимой,
Когда в снегу аллеи и пруды.
А ты на финских, лишь одной ногой,
Летишь вперед, не ведая беды.
Ты летом замечательно хороши,
Спасает от жары тенистостью
аллей.
И я не знаю, где еще найдешь
Душевной парка и его милей...
Прекрасны летом и твои пруды,
Скользя на лодке, веслами гребя.
Почувствуешь все прелести воды
И вдруг поймешь, что любишь здесь
себя.

Поэтому я рад тебе всегда –
Зимой, осенью, и летом, и весной.
В любое время я иду сюда,
Чтоб насладиться этой красотой!

Анатолий Андреев

Калейдоскоп осени

Смешала осень краски леса...
Ей ветер буйный помогал!
Листву гоняя, словно смерчем,
Людей он бурей пугал...
И дождь осенний мелкой лестью
Те листья нежно омывал.
И краски охры и кармина
От блеклости он охранял!
Калейдоскоп осенний, яркий
Стихами я нарисовал.
Но скоро это всё заменит
Блестящий зимний карнавал!

Реклама. Не является лекарством и БАДом. ООО «УК «Современные биотехнологии» Подмоскowie», ИНН 7713767972. Св-во о гос. рег. №RU.77.99.004.Е./006037.04.15-во

ЗАКАТ ЖИЗНИ?

С ГОДАМИ мы начинаем замечать, что нам становится все труднее обслуживать себя, а повседневные обязанности и заботы, которые раньше давались просто и легко, теперь требуют непомерного труда. Имеющиеся проблемы с суставами, сердцем, сосудами, стресс, переутомление, влияние плохой экологии (ведь большинство из нас вынуждены жить в больших городах с развитой промышленной инфраструктурой) медленно, верно и, что самое ужасное – часто совершенно незаметно для нас – вершат свою разрушительную работу.

Все мы знаем, что залог здоровья и долголетия – правильное питание и здоровый образ жизни. Однако на практике это часто бывает трудно достижимо, и тогда нас настигает гиподинамия, диабет, ожирение, варикоз, проблемы с суставами – типичные болезни современной цивилизации.

Но если вы и не совсем здоровы, это не приговор, а предупреждение, что нужно быть внимательнее к своему организму. Нужно просто начать правильно заботиться о своем здоровье!

НЕТ ДЕНЕГ НА ЛЕЧЕНИЕ – БУДЬ ЗДОРОВ!

На самом деле, многие заболевания легче предотвратить, чем лечить! Тем более сейчас есть уникальный, не имеющий аналогов продукт, разработанный коллективом научных российских специалистов, абсолютно натуральный, но при этом обладающий высокой эффективностью – гель ЛАКТОМАРИН.

Основу ЛАКТОМАРИНА составляет бурая морская водоросль, произрастающая в Дальневосточном регионе. Полезные вещества, заключенные внутри клетки водоросли, полностью сохраняются при обработке благодаря использованию уникальной запатентованной научной технологии низкотемпературного гидролиза.

Гелевая консистенция продукта позволяет организму усвоить его на 96%, и уже в течение 15-20

ЛЕТ ДО СТА РАСТИ НАМ БЕЗ СТАРОСТИ

Говорят, что старость – это состояние души. Но где проходит та грань, которая отделяет некогда активного, бодрого, полного планов и мечтаний человека от сгорбившегося, апатичного, потерявшего радость жизни старика? Когда приходит тот день, когда мы вдруг разрешили себе стареть и распрощались с молодостью, окончательно поставив на своей жизни крест?

минут после приема продукт впитывается в кровь и начинает работать. В первую очередь происходит структурное улучшение крови, потому что гель схож по своему составу с плазмой человеческой крови. За счет этого ткани и органы лучше снабжаются кровью и получают все необходимые для жизнедеятельности питательные элементы и полезные вещества, а их в составе геля немало! Легко усваиваемый кальций, фосфор и фтор, кремний, марганец, медь, витамины А, В, С, Е и микроэлементы – почти вся таблица Менделеева!

По сути, ЛАКТОМАРИН можно назвать универсальным помощником в борьбе против многочисленных проблем со здоровьем. Очищая организм на клеточном уровне, продукт помогает предотвратить поражения почек, печени и других внутренних органов. Различные стрессы, снижение иммунитета, негативные внешние факторы, имеющиеся хронические, инфекционные заболевания, воспалительные процессы, проблемы с сердцем, сосудами, суставами, общий иммунитет – ЛАКТОМАРИН будет работать эффективно в любом случае. При этом гель можно принимать в любом возрасте и совмещать с приемом других лекарств.

ПОЧЕМУ ЛАКТОМАРИН?

Среди тех, кто регулярно принимает ЛАКТОМАРИН – ученые, космонавты, телеведущие, знаменитые олимпийские чемпионы, в том числе телеведущий «В мире животных», доктор

биологических наук Николай Николаевич Дроздов.

– Я редко болею. И по секрету вам скажу, что не прикреплен ни к одной поликлинике. Как человек, разбирающийся в вопросах химии, могу сказать, что синтезировать химическую «таблетку» так, чтобы она была «точно в цель», не разрушая остальной организм, очень сложно. А сколько даст побочных эффектов, мы с вами, и предположить не можем.

– А как вам удается оставаться в такой прекрасной физической форме?

– В глубоководье Тихого и Северного Ледовитого океана живет бурая водоросль. Слоевидце (тело) ламинарии очень широкое, крупное. Достигает иногда до 20 м в длину. Эта ламинария – просто кладь всего, что нужно для нашего здоровья. Конечно, доставать и поедать ее в натуральном виде мы не можем. Но наши российские биотехнологи шагнули далеко вперед и с помощью специальной технологии расщепили слоевище водоросли и достали оттуда самое полезное в первозданном виде. Я всегда держу в холодильнике баночку ЛАКТОМАРИНА, где вся эта «кладь» и находится. Если начнете ежедневно принимать этот гель вот прямо с сегодняшнего



дня, я вас уверяю, никакая зараза вас не возьмет! Здесь содержится суточная доза органического, то есть природного, йода, которую не даст ни одна «химия». Мы с вами живем в мегаполисе, и, по сути, каждый из нас испытывает мощный недостаток йода.

Вообще в баночке ЛАКТОМАРИНА больше сорока витаминов и минералов! Никакие средства, да еще в такой легкоусвояемой формуле, вам этого не дадут. Я доверяю своему иммунитету, а помогает мне держать его во всеоружии ЛАКТОМАРИН, который содержит еще и мощное иммуномодулирующее вещество фукоидан. Фукоидан способствует здоровому току крови и работе сердца, помогает нормализовать показатели сахара крови. Кроме того, это вещество стимулирует регенерацию клеток, что замедляет процессы старения. Не случайно японцы, у которых водоросли составляют значительную часть рациона в течение всей жизни, отличаются завидным здоровьем и долголетием.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Согласно доктору К. П. Бутейко, здоровье в шкале приоритетов у наших людей стоит после работы, учебы, семьи, огорода, автомобиля и т. п. Хотя все мы теоретически понимаем, что больной не нужен на работе, больной не нужен детям и внукам, больной не нужен...

Мы хотим искренне пожелать всем железного здоровья в любом возрасте, чтобы вы жили долго и с удовольствием! Но это зависит от вас, от того, на каком месте в вашем внутреннем, подсознательном списке приоритетов значится здоровье.

От ваших усилий зависит отличное настроение и самочувствие, бодрость и оптимизм, силы для каждого нового дня или старость и пессимизм. А ЛАКТОМАРИН будет надежным союзником каждому, кто идет длинной дорогой здоровья!



Здоровье в каждый дом

Получить бесплатную консультацию по применению диетического и лечебно-профилактического питания из бурых морских водорослей ламинарии (500 мл): ЛАКТОМАРИН, ФУКОЛАМИН, КАРДИОМАРИН, АЛЬГОСЕЛЕН, СЕЛЕНОФАРЕН, КУПРОЛАМ вы можете в центре «Современные биотехнологии» по адресу: Санкт-Петербург, м. «Московская», ул. Гастелло, 14, оф. 5, ПН-ПТ: 10:00–18:00

Звоните: 8 (812) 332-53-13



СКИДКИ - от 10% до 25%

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ:

- сердечно-сосудистая система;
- желудочно-кишечный тракт;
- эндокринная система;
- иммунная система;
- опорно-двигательный аппарат;
- в комплексной терапии широкого ряда заболеваний;
- для профилактики, здоровья и долголетия.

- Накопительные скидки от 10% до 25% действуют на все виды геля из водорослей.
- При покупке курса на три месяца – ПОДАРОК НА ВЫБОР до 4 декабря 2019 года.
- По желанию – бесплатная доставка.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И БАДОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

10

ПРИЧИН
выбрать

ШУБУ ВАШЕЙ МЕЧТЫ по специальным летним ценам

Фирменный чехол
для хранения шубы –
в ПОДАРОК!



ШУБА
Вашей МЕЧТЫ...
Какая она?

Благородный мутон, в котором тепло и комфортно? Роскошная норка или элегантный каракуль, что подчеркнут Ваш статус? А может, шикарная куница, в которой Вы станете той, Особенной?... Огромный выбор шуб ждет Вас на выставке «Столица МЕХА» от ведущих российских фабрик из Кирова и Пятигорска! Напрямую! Без посредников! Специальные летние цены в разгар сезона и еще 10 причин осуществить свою мечту именно у нас:

1. Без посредников
Выставка организована самими фабриками: «Столица МЕХА», «Барс», «Премиум-фурс», «Славяна». В отличие от посредников, вынужденных где-то закупать ассортимент и делать наценку, наши собственные производство и торговля позволяют предлагать Вам максимально доступные цены.

2. Знак качества
Будьте уверены: Ваша новая шубка будет иметь обязательный электронный КИЗ и сертификат соответствия (предоставляем), сшита по ГОСТу, под знаком качества «100 лучших товаров России».

3. Ручная работа
Знакомьтесь: на фото – наш портной

Евгений Портнов. А значит, Ваш наряд будет ручной работы! Из новой коллекции «ЗИМА-2019-2020», где представлены современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 70!

4. Консультация эксперта
С подбором модели на выставке Вам помогут профессиональные консультанты наших вятских и пятигорских фабрик.

5. Гарантии
Вы получите фабричную гарантию, а также возможность обмена или возврата денег. Кстати, пройдя ежегодную

экспертизу, мы вновь подтвердили статус меховщиков, у которых **ДЕЙСТВИТЕЛЬНО** (а не на словах!) есть **СОБСТВЕННОЕ** производство в России. Подробнее во всероссийском реестре на сайте: russhuba.ru. Не ошибитесь с выбором выставки!

6. Специальные летние цены
Мы много ездим по стране и прекрасно видим, какие непростые времена настали... Поэтому в этом году приняли решение, что даже в самый сезон сохраняем для Вас специальные летние цены!

7. Скидки до -70%*
Для тех, кто хочет сэкономить – модели со скидками: 20, 30 и даже – 70%! А также специальная витрина с недорогими шубками из овчины – от 9 000 руб. и из норки – от 29 000 руб.

8. Акции*
Вашему вниманию различные акции: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда» и даже:

9. Рассрочка «0-0-36»*
Норка – 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!

10. Удобство оплаты*
Покупку можно оплатить картой (без комиссии), оформить в кредит или в рассрочку от фабрик (без участия банков).

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

СТОЛИЦА
МЕХА
Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

Принеси рекламу – получи скидку!



Подробности акции у консультантов выставки.

Только 23-24 ноября – Дворец Культуры и техники «И.И. Газа», пр-т Стачек, 72. Сразу за метро «Кировский завод», через дорогу от дисконт-центра «Румба».

Только 29-30 ноября и 1 декабря – ДК Кирова, Большой пр-т ВО, 83

*Акции действуют 23-24.11.-1.12.2019. Организатор акции индивидуальный предприниматель Ветешкин Илья Константинович, ОГРНИП 31643500086499. Подробности о правилах проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Акция «Рассрочка «0-0-36» предоставляется АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита от 2000 до 300000 руб. Первый взнос – от 0%, переплата 0%, срок – 36 месяцев. Процентная ставка: с 1-ого по 4-й месяц с момента оформления кредита – 36,16% годовых, с 5-го по 36-й месяц с момента оформления кредита – 8% годовых. Полная стоимость кредита 14,3% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, в итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальной стоимости изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

Реклама. ООО «Пан-Медиа». ОГРН 1097847026452. ИНН 7801488872

Реклама. ООО МЦ «МедиСтар». ИНН 7816549662. ОГРН 1127847592047. лиц. № ЛО-78-01-005210 от 17 октября 2014 г.

Юнион Финанс
Кооператив потребительское общество
Компания, которая работает на вас

доходность 11,5% **

г. Санкт-Петербург,
ул. Боткинская, д. 1, лит. Б, пом. 9-Н
ул. Пулковская, д. 15, лит. А
ул. Дыбенко, д. 23, к. 1, лит. Ф

ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЗАСТРАХОВАНА ***

8 (812) 425-17-97
8 (800) 511-77-28
www.kpo-uf.ru

* За счет финансового поощрения (ФП) от участия в деятельности общества, в соответствии с Уставом и Планом финансового поощрения (План).
** Предусмотренное Планом процентное выражение годового размера ФП относительно выбранного способа участия. Указано без учета уплаты НДФЛ и расходов на обязательные взносы (в руб.): вступительный – 200; обязательный ежемесячный: для физ.лиц – 100, для ИП – 500, для юр.лиц – 5 000.
*** Деятельность общества застрахована от предпринимательских рисков в НКО «МОВС» (лиц. ЦБ РФ (Банк России) ВС №8349).

Кооператив потребительское общество «Юнион Финанс» (ОГРН 1157847371945, ИНН 7810390418). С подробной информацией и Планом можно ознакомиться на сайте www.kpo-uf.ru. Предложение распространяется только на членов общества, действительно с 05.11.2019 до утверждения обществом нового Плана, носит справочный характер и не является офертой.

Одни из самых низких цен в городе

Бюджетная Стоматология

КРАСИВАЯ УЛЫБКА СДЕЛАЕТ ВАС МОЛОЖЕ

Кто сказал, что нельзя быть красивым без ущерба для вашего бюджета?

НАША КЛИНИКА ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ВАМ ТАКУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ! В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ СУЩЕСТВЕННЫЕ СКИДКИ И АКЦИИ!

АКЦИЯ! до 30 ноября **СКИДКА НА ВСЕ ВИДЫ ПРОТЕЗИРОВАНИЯ**
Коронка из металлокерамики ~~6500~~ **4300 р.**
Протезы от **5900 р.**
Профессиональная чистка ~~3000~~ **1800 р.**
Лечение кариеса от **1500 р.**

АКЦИЯ! до 30 ноября **ПРИ УСТАНОВКЕ ИМПЛАНТАНТОВ**
КАЖДЫЙ ВТОРОЙ БЕСПЛАТНО*

АКЦИЯ! до 30 ноября **ВСЕ СПЕЦИАЛИСТЫ КЛИНИКИ ПРОВОДЯТ КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО**

www.medistarspb.ru (812) 389-20-20

* Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения по тел. (812) 389-20-20. Срок действия акций до 30.11.2019 г. Реклама

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПРИГЛАШАЕТ БИБЛИОТЕКА-ФИЛИАЛ № 4
(Светлановский пр., 62/1. Тел.: 242-32-75, 242-36-61)

● 17 ноября в 14:00: Беседа о творчестве Александры Пахмутовой «Женщина, которую поют». Вход свободный.
● 20 ноября в 17:00: Литературный вечер, посвященный творчеству М. Ю. Лермонтова «Синие горы Кавказа, приветствую вас!» Исполнители – лауреаты международных конкурсов Ирина Иванова и Анна Ковалева. Вход свободный.

Пирожковая на 7-й Советской

● Пироги и пирожки самолепные
● Пельмени домашние ● Хачапури ● Супы, салаты

Ждем вас ежедневно с 8:30 до 21:00.
Адрес: ул. 7-я Советская, 18/21 (угол Суворовского пр.). Тел. 8 (921) 974-49-41.

Скидка 50% – после 20:00.

27 ноября – 1 декабря

выставка-ярмарка ЗИМНИЕ УЗОРЫ

● Одежда и обувь осенне-зимнего ассортимента ● Товары для дома и дачи ● Фермерские продукты

ДОМАШНИЙ САД
выставка-ярмарка комнатных растений

концертная программа дегустации **ВХОД СВОБОДНЫЙ**

596-37-96 sadovodstvo.sivel.spb.ru

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»
ул. Капитана Воронина, 13 ЛЕСНАЯ

1380-80-50 bileter.ru BILETSOFT.RU 327 7400 10021

ВСЕ БИЛЕТЫ RASSIR.RU

28 ноября 2019г. в 19:00

НОВЫЕ РУССКИЕ БАБКИ

ПРОГРАММА Ю.М.О.Р.

АК им. ЛЕНСОВЕТА

8 (812) 346-04-38

Полезно пенсионерам

Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+ Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно. Часть тиража распространяется по подписке. Подписной индекс П3634.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А.
Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. Главный редактор: С. В. Васильева. Телефон редакции (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com
Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru Сайт газеты: www.gazeta-polezno.ru Группа Вконтакте: www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 150 000 экз. ежемесячно. Заказ № ТД-6681.
Время подписания в печать: по графику – 12.11.2019 г. в 21:00, фактическое – 12.11.2019 г. в 21:00. Выход в свет – 13.11.2019 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам». Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламуемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.