

Полезно пенсионерам¹⁶⁺

14 декабря 2017 г. – 17 января 2018 г.

Распространяется бесплатно

№ 12 (23)



Актуально
Вопросы
Сергею
Миронову



**Практическая
хозяйка**
Новогодние
идеи



**Наша
экспертиза**
Как выбрать
шампанское?

Стр. 3

Стр. 7

Стр. 11

**GRUZDEV
CLINIC**
Клиника доктора Груздева

Третий возраст
www.3vzrast.ru

Верный
универсал

Ю-МЕД
центр слуха
ШКОЛА
ТРЕТЬЕГО
ВОЗРАСТА

НАШИ ПАРТНЕРЫ

АПТЕКА
"Для бережливых"

Ю-МЕД
центр слуха

С новым, 2018 годом!

Галина Карпук*Зимняя сказка*

Пришла зима. Холодное спокойствие.
Мороз-чудесник властествует
над мглой.
И деревца, недавно золотистые,
Покрылись серебристой сединой.

Стоят прямые, вытянувшись
странныо,
Закованные сказочной зимой.
Но только ветер тронет ствол
внезапно –
И хор волшебный зазвучит лесной.
Деревья замерли, свои расправив
плечи,
Подняв, как руки, ветки горделиво
вверх.
А скоро в мир придет морозный
вечер,
И своими чарами он околдует всех.

Мороз. Луна. И звезды, как алмазы,
Срывааясь с неба, в воздухе дрожат.
Такое чувство нас охватывает
сразу,
Как будто сказка к нам пришла
назад.

Пришла и властно завладела
светом
И привела красавицу зиму.
А та летит, подставив крылья
ветру,
Заткав весь мир в узорную
кайму...

Петр Давыдов*Скоро Новый год!*

Зимою мир становится добрей
И веселей от праздничных забот.
Приятно просыпаться в декабре
И знать, что скоро будет
Новый год!

Украшенная елка и огни,
Подарки, стенгазета у окна.
И я, как в детстве, подгоняю дни,
Чтобы осталась только ночь одна.

Хочу за новогодний шумный стол,
Хочу салат, «Иронию судьбы»,
И чтобы Дед Мороз опять пришел,
Хочу сюрпризов сказочных, любых...

И пусть летят опавшая листва,
Но если время праздника пришло,
Мы так хотим немного волшебства
И учимся другим дарить тепло!

Под елочкой появятся опять
Подарки, незаметно, как всегда...
И будет над игрушками сиять
Живая, настоящая звезда!

И будут свечи на столе гореть
Как знак любви, как будущего код...
Приятно просыпаться в декабре
И точно знать, что скоро

Новый год!

Борис Мамаев*Зимой застыла
вся природа...*

Зимой застыла вся природа,
И наступила тишина,
А мы сидим с тобою рядом
И греем руки у костра...

Летают искры в черном небе,
Трещит морозец на ветру,
И тихо сыплются
снежинки,
Как будто освещая
мглу.

Она, склонив свою
головку,
Мешает палочкой
древа.

Огонь в восторге –
весь пылает,
Заглядывая ей в глаза.

Ты не грусти, любовь,
напрасно,
Не переделать ничего.
Года бегут, и твои слезы
Уже не тронут никого.

Кто знает, что
в душе творится,
Когда уж старость
настает,
И жизни лучшие
моменты
Идут назад, а не
вперед...

Водя по снегу хворостинкой,
Заветные слова тиши –
Ты не грусти, моя родная,
Тебя люблю, люблю, люблю!

Михаил Нападенский*Пожелание друзьям*

Что, друзья, снова год промчался...
И, собравшись за общим столом,
Пьем за тех, кто ушел, кто остался,
И желаем здоровья в ваш дом.

Чтобы жили мы долгие годы,
И чтоб радость нам в детях иметь,
А уж если случатся невзгоды –
Чтоб легко их преодолеть.

И чтоб жены были здоровы,
И чтоб их матерям не болеть,
И уж коль суждены нам оковы,
Так других чтобы нам не иметь.

Чтоб врагов нам немного поменьше,
И немного побольше друзей,
Чтобы горести были помельче,
Ну а новости – повеселей.

Чтобы, падая, мы поднимались,
А царапины были не в счет,
Чтоб с друзьями мы чаще
встречались,
А не только под Новый год!

Любовь Лоева*Мороз рисует
только на стекле...*

На пластиковых окнах нет узоров,
Мороз рисует только на стекле.
Наверно, люди позабудут скоро
Такое чудо. Очень грустно мне...

Бывало, утром подойдешь к окошку,
А там – картина, глаз не отвести!
Потрогаешь творение ладошкой –
Оно из холода, из снега... И блестит...

Неведомо, какой волшебной кистью
Мороз-художник пишет по ночам.
Что заставляет его так трудиться,
Чтоб показать свои работы нам?

Есть совершенство все же! Нету спора.
Быть может, это космос на земле...
На пластиковых окнах нет узоров,
Мороз рисует только на стекле...

**В истории**

День 31 декабря, как и любой другой в году, индивидуален и примечателен по-своему, у него своя собственная история...

- 1833 г. Указом Николая Первого музыкальное сочинение Алексея Львова на стихи Василия Жуковского «Боже, царя храни!» стало официальным российским гимном. Каковым и оставалось до октября 1917-го.

- 1863 г. В России введена государственная монополия на торговлю спиртным.

- 1898 г. Открыта первая в России междугородняя телефонная линия Санкт-Петербург – Москва.

- 1902 г. На сцене Московского художественного театра состоялась премьера пьесы Максима Горького «На дне» в постановке Станиславского и Немировича-Данченко. Успех был потрясающим: вскоре пьеса Горького шла на сцене театров всего мира.

- 1923 г. Пустыня Сахара впервые была пересечена на автомобиле.

- 1968 г. Свой первый полет совершил первый в мире сверхзвуковой пассажирский самолет Ту-144.

- 1993 г. В России прекращено употребление купюр достоинством 1, 3, 5, 10 рублей образца 1961–1992 гг.

- 1999 г. С экранов телевизоров на всю страну прозвучало долгожданное ельцинское «Я ухожу!..» Исполняющим обязанности президента стал объявленный президентом несколькими месяцами раньше Владимир Путин.

- **В это день родились:** Татьяна Шмыга, певица, народная артистка СССР (1928–2011); Анатолий Кузнецов, народный артист РСФСР (1930–2014); Семен Фараада, народный артист РФ (1933–2009); Людмила Пахомова, выдающаяся советская фигуристка, чемпионка Олимпийских игр (1976), шестикратная чемпионка мира и Европы (1946–1986); Регина Дубовицкая, российская телеведущая, основательница юмористической передачи «Аншлаг» (1948); народный артист России Николай Цискаридзе (1973).