

# ПОЛЕЗНО ПЕНСИОНЕРАМ

16+

28 июля – 24 августа 2016 г.

Распространяется бесплатно

№6



**Ваше право**  
Осторожно: «косметологи»

Стр. 4



**Важная тема**  
Рефлексотерапия: жизнь без лекарств

Стр. 5



**Встреча для вас**  
Мужской характер Елены Драпекко

Стр. 10



НАШИ ПАРТНЕРЫ



19 августа, во время Успенского поста, отмечается праздник Преображения Господня, народное название – Яблочный Спас.

## ЯБЛОЧНЫЙ СПАС

### Пророков спас!

**К** НЕМУ приурочено множество обрядов. Прежде всего, Яблочный Спас означает наступление осени, преображение природы. Раньше до этого праздника не положено было есть фрукты, вообще никакие плоды, кроме огурцов. 19 августа их освящали в церкви, после чего уже все фрукты разрешалось употреблять в пищу.

Впервые церковные источники вспоминают о празднике еще в начале IV века. В Евангелии есть описание преображения Господа. Произошло оно на горе Фавор в Галилее. Христос поднялся на гору со своими учениками, чтобы помолиться. В это время Его лицо засияло ярче солнца, одежда стала белой и засветилась. Ученикам, находящимся в это время с Иисусом (Иакову, Иоанну и Петру), явились два пророка из Ветхого Завета. Они долго разговаривали с Господом об Исходе. Христос не разрешил говорить обо всем своим ученикам, пока не воскреснет.

До наших дней сохранилось одно из главных предназначений Спаса – духовное преображение человека.

Также существует поверье, что на Преображение яблоки становятся волшебными. Откусив кусочек, можно загадывать желание, которое непременно сбудется.

На Яблочный Спас пекут яблоки, блины, пироги с яблоками, грибами и ягодами, со всем тем, чем одарили сад, огород, лес. Затем в садах наступает горячая пора, яблоки заготавливаются впрок по множеству рецептов: их и сушат, и консервируют, и замачивают.

В старину приурочивались к празднику массовые народные гуляния и ярмарки, и сейчас эти традиции возобновляются.

Кстати, яблоки – одни из самых распространенных фруктов в мире. Их родина – Центральная Азия. В Средние века наиболее известными были дамасские яблоки, а сегодня в разных странах выращивают тысячи других сортов.

Селекционерам давно известен такой факт: из семечек яблочек определенного сорта вырастают деревья, которые дают плоды, не похожие на первоначальные. Такие яблоки будут более кислыми или горьковатыми, приобретут другой цвет, изменится и их плотность. То есть, поговорка «Яблоко от яблони недалеко падает» не находит подтверждения в действительности. Дело в том, что семена яблочек приспособлены к существующим условиям, а из тех, которые выживают, вырастают деревья, приносящие плоды нового вида.

Но как же тогда человеку удастся выращивать яблочные сады, в которых все деревья дают плоды одного сорта?

Здесь приходит на помощь селекция. Когда ученые хотят получить плоды определенного качества, они прививают нужные побеги к другим деревьям и в результате получают яблоки желаемого вкуса. Поэтому такие сорта, как джонатан или смит, которые мы покупаем в магазинах, происходят от одного дерева, выбранного селекционерами в качестве прародителя. На Руси к яблокам – любовь особая. Диких яблонь на землях древних славян было так много, что путешественники называли ее яблоневым царством. А несколько сортов яблок, выведенных в России, даже вошли в золотую яблочную коллекцию. Например, антоновка, которая хороша в любом виде, но особенно вкусна моченая.

Кстати, медики рекомендуют употреблять не менее одного яблока в день, так как в них содержится огромное количество всех необходимых человеку веществ. К тому же они очень легко усваиваются организмом и помогают сохранить отменное здоровье!

Николай Галактионов



**День в истории**

4 АВГУСТА

**ПУСК ПЕРВОГО ЭЛЕКТРОПОЕЗДА**

В 1951 году от перрона Финляндского вокзала отошел первый электропоезд. В тот же день был введен в действие регулярный график движения, который предусматривал курсирование четырех сцепов. Всего суточный график был рассчитан на 13 пар поездов, которые следовали до станции Зеленогорск. Для обслуживания новой электрифицированной линии на Ленинград-Финляндском отделении были созданы тогда моторвагонное депо и участок энергоснабжения. К 1980 году вокзал по объему пригородных перевозок вышел в лидеры среди всех вокзалов СССР.

5 АВГУСТА

**ОТКРЫЛСЯ КИНОТЕАТР «ВЕЛИКАН»**

В 1924 году в ленинградском Народном доме имени Карла Либкнехта и Розы Люксембург (раньше – имени Николая II) открылся крупнейший в СССР кинотеатр «Великан».

В первом отделении был дан американский фильм «Остров погибших кораблей», во втором выступали артисты оперы и балета. Вместимость кинотеатра составляла три тысячи человек.

13 АВГУСТА

**ОТКРЫТ ЗООЛОГИЧЕСКИЙ САД**

В 1865 году открыт Зоологический сад предпринимателя Юлиуса Гебгардта. Уже в следующем году здесь насчитывалось 124 вида зверей и птиц: львы, верблюды, слон, фламинго и другие. Позже для привлечения публики работники ресторана «Зоология» и театр оперетты. В память о героическом подвиге сотрудников, сохранивших зоосад в блокаду, зоопарк, несмотря на переименование города, остался Ленинградским.

18 АВГУСТА

**САНКТ-ПЕТЕРБУРГ ПЕРЕИМЕНОВАН В ПЕТРОГРАД**

В 1914 году в связи с начавшейся войной с Германией Санкт-Петербург был переименован в Петроград. Экстренный выпуск «Биржевых новостей» писал: «Мы легли спать в Петербурге и проснулись в Петрограде! Кончился петербургский период нашей истории с его немецким оттенком... Ура, господа!».



Бережливые цены для бережливых людей

8-800-234-78-51