

Полезно пенсионерам

ИНТЕРЕСНАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

29 сентября – 26 октября 2016 г. **№8** 16+

Распространяется бесплатно



gazeta-polezno.ru



Ваше право
Как проверить квартиру?

Стр. 4



Эхо войны
Ботаники вступают в бой

Стр. 12



Нелишние советы
Новый взгляд на фен

Стр. 14



НАШИ ПАРТНЕРЫ



В течение двух дней – 24 и 25 сентября – в Центре современного искусства (Столярный пер., 18) проходил фестиваль бабушкиных заготовок «Полезные вкусы».



Генеральный директор газеты «Полезно пенсионерам» Н. Кузнецов тепло поздравил Галину Карпук



В истории

1 ОКТЯБРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА

Относительно молодая всемирная праздничная дата. Создана с целью, чтобы дети вспомнили о своих родителях и родственниках, проявили вежливость и участие к соседям и просто в очередной раз протянули руку помощи тем, кто часто стесняется ее попросить. Праздник был учрежден по инициативе ООН 14 декабря 1990 г. В Россию он пришел немного позднее, в 1992 г., после принятия Постановления Президиума Верховного Совета РФ № 2890/1-1 «О проблемах пожилых людей».

7 ОКТЯБРЯ

РОЖДЕНИЕ КОСМИЧЕСКОГО ТЕЛЕВИДЕНИЯ

В этот день в 1959 г. советская автоматическая межпланетная станция «Луна-3» с помощью специально разработанной для этого случая камеры, созданной инженерами Ленинградского НИИ телевидения, сделала первые снимки обратной стороны Луны.

13 ОКТЯБРЯ

ОТКРЫТ ЛИТЕЙНЫЙ МОСТ

В этот день в 1879 г. торжественно открыт мост императора Александра II (Литейный мост) через Неву, возведенный по проекту инженера А. Е. Струве. Стоимость строительства составила 5 100 000 рублей.

20 ОКТЯБРЯ

УКАЗ О ЗАПРЕЩЕНИИ КАМЕННОГО СТРОИТЕЛЬСТВА

В 1714 г. Петр I издал Указ о запрещении каменного строительства по всей России, кроме Санкт-Петербурга. Расчет был прост: камешки в поисках способа прокормить семью будут вынуждены отправиться на поиски лучшей доли в новую столицу, где и продолжат заниматься любимым делом. А их опыт и мастерство позволит новой российской столице как можно быстрее стать вровень со столицами других европейских городов. Указ Петра I действовал вплоть до 1741 г.

Петербургские бабушки ПОДЕЛИСЬ СЕКРЕТАМИ ДОМАШНИХ ЗАГОТОВОК

ФЕСТИВАЛЬ прошел в форме праздника народного искусства, где все желающие не только могли похвастаться своими домашними заготовками (и продегустировать их!), а также предметами одежды и домашнего обихода, изготовленными своими руками, но и представить широкую палитру народного искусства и выступить со своими стихами, песнями, танцами, исполнить музыкальные произведения. Так, никого не оставила равнодушным программа «Волшебный аккордеон» Сергея Лихачева – весь зал танцевал и подпевал хором!

Овациями были встречены любимые песни в задушевном исполнении Валентины Виноградовой, которая только что отметила свой юбилей.

Приятным завершением программы первого дня фестиваля стали стихи Леонида Либерова, особенно его цикл, посвященный Женщине, – все собравшиеся высоко оценили отношение автора к представительницам прекрасного пола.

Второй день получился более лиричным – порадовала своими авторскими песнями и стихами, а также исполнением русских народных песен давний друг нашей газеты Галина Карпук.

Изюминкой вечера стало выступление поэта Людмилы Ручкиной,

номинанта национальной литературной премии «Поэт года» 2015 и 2016 гг.

По итогам двух дней были выбраны победители в трех номинациях: «Лучшее варенье» (рецепт яблочного варенья с корицей от Елизаветы Валентиновны Варшавской); «Лучшее соленье» (удивительный рецепт «ананасов» из кабачков от Ирины Алексеевны Спиридоновой), «Лучшее вязание и рукоделие» (уникальные вещи, созданные руками Марии Федоровны Костиной, – бисероплетение, вышивка атласными лентами, плетение корзин из журналов).

Организаторами фестиваля выступили петербургская газета «Полезно пенсионерам» и социальная программа «Золотая пора».

– Мы понимаем важность проведения такого рода мероприятий, –



М. Ф. Костина



И. А. Спиридонова

говорит Николай Кузнецов, генеральный директор и издатель газеты «Полезно пенсионерам». – Петербург, увы, «стареет», в нем живет очень много людей «серебряного» возраста, часто одиноких, которые хотят передать свой опыт и знания, да и просто пообщаться! И мы очень рады, что смогли организовать для них этот фестиваль, где они не только проявили свои таланты, но и нашли друзей по интересам.

В планах газеты «Полезно пенсионерам» – регулярная организация подобных мероприятий для пожилых людей, которые занимают активную жизненную позицию и не намерены сдаваться годам.

Хотите присоединиться к нашей дружной семье? У вас есть идеи, предложения?

Звоните нам в редакцию по телефону 40-733-40.



Сергей Лихачев и Валентина Виноградова



Бережливые цены для бережливых людей

8-800-234-78-51

8 сентября – трагическая дата в истории нашего города. 75 лет назад начался отчет страшным 872 дням блокады Ленинграда... И в этот же день на площадке патриотического объединения «Ленрезерв» (Феодосийская ул., 4-а) состоялся форум «Поисковики, военные реконструкторы».

«Просто он»

В ФОРМАТЕ «круглого стола» обсуждались вопросы правовых статусов клубов военной реконструкции, поисковых отрядов, цели историко-реконструкторского движения, высказывалась необходимость передачи опыта и навыков молодежи для проведения поисковых работ, патриотического воспитания молодежи.

Одна из острых проблем, которая требует решения, – как найти родственников погибших воинов. Конечно, далеко не всегда удается по найденным останкам установить имя человека, погибшего в боях за Родину, но если это, к счастью, происходит, поисковики оказываются в тупике: ведь доступ к персональным данным граждан России им закрыт. А ведь столько вдов, детей и внуков солдат, павших на полях сражений, хотели бы иметь хоть какие-то сведения о своих родных – тех, кто не вернулся из боя...

И я это очень хорошо знаю по себе. До сих пор не теряю надежды, что найдут кладбище 55-й отдельной стрелковой бригады во Всеволожском районе Ленинградской области. Здесь 3 января 1943 года пал смертью храбрых и был похоронен мой родной дядя, Ручкин Валентин Александрович, – краснофлотец, разведчик и командир отдельного стрелкового батальона. В этом году ему бы исполнилось 100 лет...

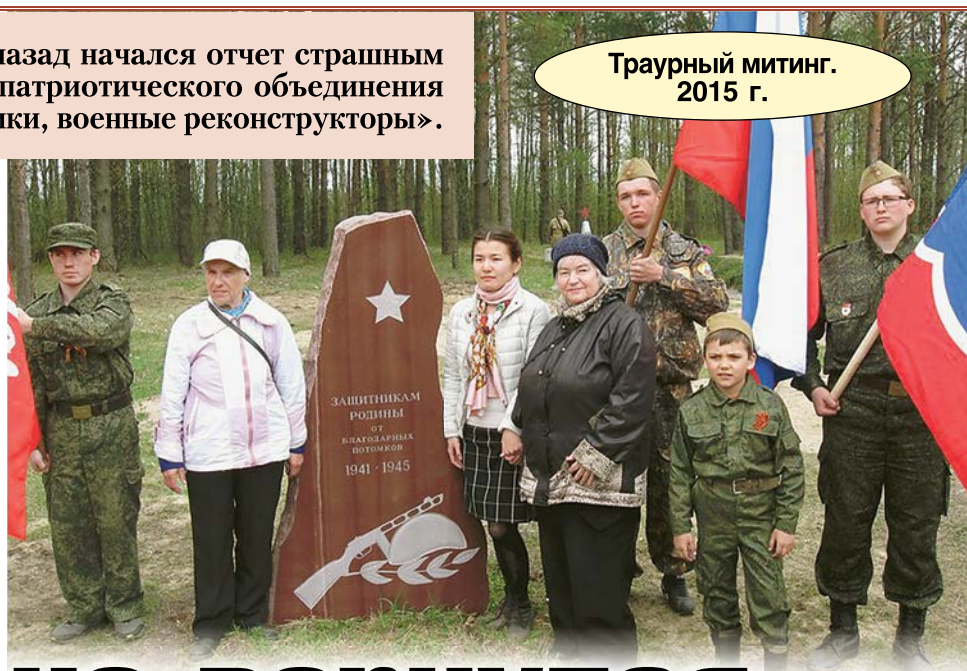
В мае прошлого года я была приглашена во Всеволожский район на станции Невская Дубровка и Теплобетонная как родственница воинов, которые защищали ленинградскую



Краснофлотец, командир стрелкового батальона В. Ручкин

землю (моя мама, Анастасия Александровна Ручкина, также воевала на Ленинградском фронте). Состоялись торжественное открытие мемориальных плит с именами только что захороненных бойцов, траурный митинг и панихида по погибшим.

Здесь я и познакомилась с замечательными и самоотверженными людьми – поисковиками и их руководителем Валентиной Бобровой. Они ведут очень сложную кропотливую работу по поиску захороненных воинов на берегах Невы в районе «Невского пятачка», станции Теплобетонная и Невская Дубровка. А бои здесь были жаркие! По приблизительным данным, только на «Невском пятачке» погибли около 200 000 бойцов, то есть, на каждом квадратном метре остались лежать в среднем по 14 человек...



Траурный митинг. 2015 г.

не вернулся из боя...»

Летом в районе станции Теплобетонная работает детский лагерь, начальником которого является все та же Валентина Боброва. Участники поискового отряда проводят активную работу по патриотическому воспитанию детей, которые наравне со взрослыми участвуют в поисковых работах в этой местности. И результаты впечатляют!

10 сентября 2016 года на станции Теплобетонная состоялась очередная торжественная церемония открытия еще трех плит, на которых увековечены имена 132 воинов, захороненных здесь в 2013–2016 гг. Всего же отрядом Валентины Бобровой только за последние три года найдены и преданы земле 2 239 воинов, причем 722 имени удалось установить.

Людмила Ручкина



Командир поисковиков Валентина Боброва

Арт-субботник плюс праздник

10 сентября по адресу: ул. О. Дундича, 8, корп. 2, состоялся арт-субботник, посвященный художественному благоустройству микрорайона.

УЖЕ ДАВНО жителям находящихся рядом домов «мозолило» глаза строение, которое было уродливо «разукрашено» обрывками объявлений, непотребными надписями и прочими «произведениями» неизвестных авторов.

Попытки исправить ситуацию усилиями отдельных жильцов, которые закрасивали на стенах строения надписи, срывали бумажки, успеха не принесли. Через день-другой все возвращалось на круги своя...

Терпение жильцов наконец лопнуло, и совет этого многоквартирного дома обратился в региональную общественную организацию «Объединение советов многоквартирных домов» (подробно о ней мы рассказывали в № 7 газеты «Полезно пенсионерам». – Прим. ред.). После анализа сложившейся ситуации общественники решили поступить таким образом: украсить многострадальные стены красивой художественной композицией.

Председатель общественной организации Олег Степанович Калядин обратился к сообществу художников «33 и 1», которые и раньше в качестве волонтеров принимали участие в социальных проектах РОО «Объединение советов многоквартирных домов». В результате совместных творческих усилий и появился макет этого «полотна».

Примечательно, что на арт-субботнике в качестве художников (но под руководством профессиональных наставников!) себя попробовали многие жильцы близлежащих домов, которым вручили краски и кисти.

Данный проект может стать примером и для других микрорайонов нашего города. Таким образом, своими силами, без специальных обращений в различные инстанции мы можем украшать дворы и придворовые территории города, в котором живем. Тогда и жить будет более уютно и комфортно!

Одной из своих задач РОО «Объединение советов МКД» видит также в возрождении интереса и уважения к зданиям нашего города, имеющим архитектурную ценность и историческое значение.

Одним из таких зданий по праву считается дом № 2/9, расположенный на Херсонской улице и известный как Дом кушца С. Т. Овсянникова (сооружен в 1911 г.).

11 сентября жильцы дома совместно с РОО «Объединение советов МКД» организовали замечательный праздник, посвященный 155-летию дома. В программу праздничных мероприятий вошли



благодарственный молебен; коллективная приемка отремонтированных объектов общественного имущества; выступления ученых-историков, юных артистов и спортсменов; обсуждение проблем ЖКХ и способов создания условий для комфортного и безопасного проживания граждан в ходе прямого общения с жителями, представителями государственных органов, средств массовой информации, кандидатами в депутаты разных уровней.

Особенно хочется отметить председателя совета этого дома Ю. Н. Ермолаева, сумевшего досконально изучить исторические аспекты прошлой жизни здания и подвигнуть его нынешних жильцов на организацию замечательного праздника.

Михаил Большаков

РОО «Объединение советов многоквартирных домов»
Контактный телефон 8 (911) 921-00-02. E-mail: roogkh@mail.ru

Реклама.

УСТАНОВКА ПЛАСТИКОВЫХ ОКОН

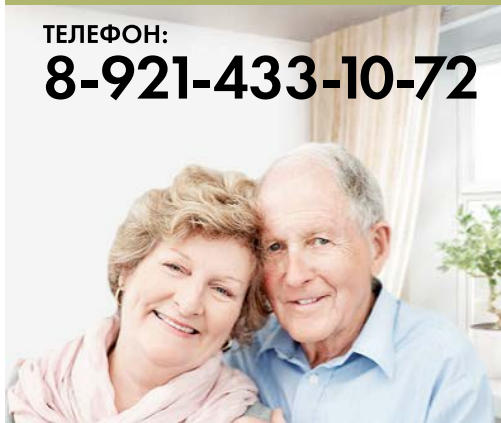
ТЕЛЕФОН:

8-921-433-10-72

ДАРИМ ТЕПЛО!

- Выезд мастера — **бесплатно**
- Замер и демонтаж — **бесплатно**
- Москитная сетка — **в подарок**
- Термометр — **в подарок**

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКИ



ДЕЛАЕМ НА СОВЕСТЬ — КАК СЕБЕ

28 сентября – 2 октября

**ПРОДОВОЛЬСТВИЕ
В УДОВОЛЬСТВИЕ**

ОСЕННЯЯ ЯРМАРКА

- продукты питания
- товары для дома и кухни

КВЦ «ЕВРАЗИЯ» 11.00 – 19.00 • ВХОД СВОБОДНЫЙ

ул. Капитана Воронина, 13, ст. м. «Лесная» Зал № 3 ☎ 324-64-16

ГИБКИЕ ЗУБНЫЕ ПРОТЕЗЫ: вопросы и ответы

Акри Фри – это гибкие зубные протезы, которые создаются из материала на основе акриловых смол.

РЕКОМЕНДУЮТСЯ как при полной потере зубов, являясь полными съемными зубными протезами, так и при частичной. Частичные съемные протезы используются при утрате одного, нескольких зубов в ряду или основных жевательных зубов.

ПЛЮСЫ ГИБКИХ ПРОТЕЗОВ:

- ✓ прочность и долговечность;
- ✓ отсутствие аллергических реакций при протезировании зубов;
- ✓ для протезирования зубов не требуется обточка зубов для установки протезов;
- ✓ для протезирования зубов не требуется предварительное лечение десен перед установкой зубного протеза;
- ✓ надежная фиксация: крепятся либо при помощи специальных кламмеров, которые обхватывают опорные живые зубы у основания, либо за счет эффекта «присасывания», плотно прилегая к деснам.

**Консультации
всех
специалистов
бесплатно!**

Проф. чистка зубов 1500р.

Съемный протез от 8900р.

Имплантация 15000р.
(операция+имплант)

наб. Канала Грибоедова д.14
(м.Невский пр., Гостиный двор)
без выходов с 10.00 до 21.00

Т.: 903-19-88, 671-02-33
<http://www.stomgarant.ru>

- ✓ протезы эластичные и гибкие, а отсутствие металлических крючков делает процесс привыкания к ним максимально комфортным;

При ситуации, когда невозможна фиксация съемного протеза из-за большой потери костной ткани, возможна постановка имплантов, на которые ваш протез будет защелкиваться и надежно фиксироваться.

**ПЕНСИОНЕРАМ В НАШЕЙ КЛИНИКЕ
ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ СКИДКА 10% НА ВСЕ ВИДЫ
СЪЕМНОГО ПРОТЕЗИРОВАНИЯ.**

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

Реклама. Лицензия на медицинскую деятельность ООО «СтомГарант» №ЛО-78-01-006953 от 11.07.16

УЛУЧШАЕМ ЗРЕНИЕ САМИ

Сегодня у нас в гостях – руководитель курсов по естественному восстановлению зрения и оздоровлению организма без операций и лекарств, практический психолог, кандидат философских наук, автор ряда книг, в том числе «Улучшаем зрение сами», «Избавитесь от очков-убийц навсегда!», «Практический курс коррекции зрения», Светлана Ивановна Троицкая.

– Светлана, чем отличаются занятия по естественному восстановлению зрения от других способов улучшения здоровья глаз?

– Прежде всего, тем, что в них не используются никаких внешних вмешательств в организм и область глаз. Ни капли, ни таблетки, ни всевозможные витаминные добавки не способны реально изменить состояние здоровья и зрения, если к процессу выздоровления не будет подключен сам организм с его мощными ресурсами. В отличие от «узких» специалистов, мы смотрим на человека в целом, обязательно выявляем, что послужило причиной ухудшения зрения именно в его случае, как это связано с его образом жизни, профессиональной деятельностью, проблемами в эмоционально-психической сфере. А дальше разрабатываем рекомендации, наиболее эффективные для конкретного человека.

В первую очередь, на курсах до автоматизма осваиваются упражнения по укреплению и расслаблению глазодвигательных мышц, изучается подробный самомассаж лица, шеи, головы, позволяющий улучшить зрение и активизировать все внутренние органы и системы.

«Я пришел на курсы, чтобы просто узнать о том, как сохранить остатки своего зрения. Об улучшении состояния своих глаз я и думать не мог. И, признаться, не верил, что психолог, богослов, кандидат философских наук может помочь мне за несколько дней. В свои возможности я тоже не верил, поэтому занимался на курсах не очень усердно.

Тем не менее, на шестой день занятий случилось следующее:

- «упала» серая пелена с глаз;
- лица людей, идущих навстречу, стал видеть значительно лучше;
- в метро прочел довольно мелкий текст на рекламном листке;
- на автобусной остановке смог определить время прибытия транспорта (мелкий шрифт);
- на входной двери дома впервые прочел без очков информацию «Жилкомсервиса»;
- стал лучше видеть изображение на экране телевизора.

Все это буквально потрясло меня, и иначе, как чудо, я не могу расценить данные изменения. Тем более что чудо это случилось со мной в день, когда мне исполнился 81 год.

Нет слов, чтобы выразить руководителю курсов, С. И. Троицкой, свои признательность и благодарность».

А. Трегубов, Санкт-Петербург

«Здравствуйте, Светлана! Я – Майя Шейнин из Израиля. Звоню вам прямо из Хайфы, где вы семь лет назад проводили занятия. Когда я пришла к вам на семинар, у меня было совершенно паническое настроение и ужасная ситуация с глазами. И я уже приготовилась провести остаток жизни в слепоте... Ваши курсы мне реально помогли, и сейчас, в свои 86 лет, я спокойно читаю книги (правда, электронные) без очков. Гораздо лучше себя чувствую, полна оптимизма и звоню вам настойчиво не первый раз, чтобы еще и еще раз поблагодарить вас за всё. Как же своевременно вы попали к вам на курсы!».

– Люди, прошедшие ваши курсы, отмечают, что у них существенно улучшается общее самочувствие, нормализуются сон, давление, снижается уровень сахара в крови, отступают разные хвори. За счет чего это происходит?

– За счет комплексного подхода, который позволяет людям постепенно избавляться от множества заболеваний. Особенность курсов в том, что на них даются практические рекомендации не только по восстановлению зрения, но и по организации правильного питания, закаливанию, дыханию и очищению организма, приемы по укреплению позвоночника, эффективному расслаблению.

– Как давно вы оказываете подобную помощь людям?

– Вот уже более 20 лет, после того как сама на подобных курсах сняла очки и избавилась от своей многолетней близорукости. Все эти годы я стабильно веду свои занятия по восстановлению здоровья глаз. Результаты эти, как правило, превосходят первоначальные ожидания слушателей.

– С какими заболеваниями глаз можно к вам обращаться?

– Практически с любыми: если вы не можете читать и писать без очков, если плохо видите вдаль, если мешает смотреть помутнение хрусталика, плавающие частички, «мушки», «песок» или боль в глазах. Помогаем мы и при различных воспалениях, слезоточивости, повышенной утомляемости глаз. Успехи у всех, конечно, разные, но нет ни одного человека, который не извлек бы для себя пользу в процессе занятий и пожалел бы, что посетил их.

– Сколько дней длятся занятия?

– Неделю, по три часа ежедневно. Несмотря на напряженный ритм занятий, люди и совсем юного, и преклонного возраста вполне успешно усваивают весь курс и выходят на самостоятельную работу хорошо подготовленными. В последней группе, кстати, успешно занималось несколько человек 80–85-летнего возраста.

– А как много времени придется уделять человеку после курсов для поддержания хорошего зрения?

– Нашим выпускникам нужно будет уделять уходу за глазами в среднем 20–30 минут в день, в основном, между делом. Человек может помогать себе и своим глазам во время пробуждения, в процессе умывания и бритья, в транспорте. Мы учим людей правильно читать и писать, смотреть

С детства у меня были проблемы с глазами. Они постоянно гноились, мне было больно смотреть на свет, а зимой – на снег. Врачи поставили диагноз «конъюнктивит» и всеми способами меня от него лечили. Долгие годы я ходила по врачам и в нашей стране, и в Америке, где живет моя дочь, – ничего не помогало.

И вот я решила пойти на семинар по коррекции зрения. Уже на третий день у меня перестали гноиться глаза. В это даже мне трудно поверить, но это факт. И у меня вдруг прошла многолетняя бессонница. Теперь работаю над тем, чтобы снизить число диоптрий до +2 (у меня было +5). Люблю себя, свои глаза и жизнь во всех ее проявлениях.

Я очень рада, что пришла на этот семинар. Спасибо, Светлана Ивановна!

**К. В. Посяник,
83 года, Санкт-Петербург**

телевизор, работать с компьютером, водить машину без вреда, а даже с пользой для глаз. Даже если наш выпускник использует только часть предлагаемых рекомендаций, он все равно получит очевидную пользу, которая окупит потраченные деньги и время. И главное, наши курсы абсолютно безопасны и не могут нанести никакого вреда здоровью человека.

**ЗАПИСЬ НА СЕМИНАР
по естественному
восстановлению зрения состоится
17 октября в 18:00**

**в Красном зале
гостиницы «Октябрьская»
(Лиговский пр., 10, 3-й этаж,
ст. м. «Пл. Восстания»).**

Входная плата – 50 рублей.

**Справки по телефонам:
580-07-75 и 956-86-01
www.romcenter.spb.ru**



Рубрику ведет юрист Р. А. Жданов, выпускник юридического факультета Московской государственной юридической академии имени О. Е. Кутафина по специальности «гражданское право». Имеет 7 лет службы в правоохранительных органах. Специализируется на трудовых правоотношениях, арбитражных спорах и семейных правоотношениях.

КАК РАССЧИТЫВАЮТ ПЕРИОД ВЛАДЕНИЯ ЖИЛЬЕМ

«С какого момента отсчитываются три года, которые нужны, чтобы не платить налог при продаже квартиры?»

СРОК владения квартирой, приобретенной по обычному договору купли-продажи, исчисляется с даты регистрации права собственности в Росреестре.

Если жилье покупалось по договорам долевого участия, инвестирования или уступки права требования, срок владения квартирой начинает течь с даты регистрации права собственности в Росреестре, причем дата подписания акта приема-передачи квартиры застройщиком значения не имеет.

В случае, если имела место схема ЖСК (договор паенакопления), срок владения квартирой исчисляется с момента выполнения сразу двух условий: полной выплаты паевого взноса и подписания акта приема-передачи; с даты регистрации права собственности в Росреестре.

Если жилье оказалось в собственности в результате приватизации, срок владения зависит от того года, в котором имела место приватизация:

- если квартира была приватизирована после 1 января 1998 года, срок владения исчисляется с даты регистрации права собственности в Росреестре;
- если квартира приватизирована до 1 января 1998 года, тогда срок владения квартирой отсчитывается с даты заключения договора о передаче жилья в собственность (тогда свидетельства о регистрации в их нынешнем виде еще не появились).

Если квартира была получена в дар, срок владения исчисляется с даты регистрации права собственности в Росреестре.

В ситуации, когда жилье передано по наследству, срок владения квартирой исчисляется со дня смерти наследодателя (открытия наследства). Но не бывает правил без исключений, и у последнего они тоже есть. В частности, такие:

- если муж и жена наследуют после смерти своей второй половины жилье, приобретенное в браке, срок

владения квартирой исчисляется с даты приобретения квартиры в собственность супругов;

- если владелец одной доли в квартире наследует другую долю в результате смерти собственника, срок владения квартирой исчисляется с даты первоначальной регистрации собственности на долю.

Если квартира получена взамен снесенного ветхого жилья от муниципальных властей, срок владения отсчитывается с даты регистрации права собственности на полученное новое жилье.

Когда право собственности признано в судебном порядке, срок владения квартирой исчисляется с даты вступления в законную силу решения суда (по истечении месяца после принятия данного решения).

При изменении размера долей, если у собственника уже была доля в имуществе, изменение размера доли не влечет за собой течения нового срока владения. Отсчет будут вести с даты получения в собственность первой доли.

ВНИМАНИЕ! Если вы интересуетесь этим вопросом в ситуации, когда вам только предстоит покупка недвижимости, стоит учитывать, что по сделкам, совершенным с 1 января 2016 года, период, который необходим, чтобы избежать налога при продаже, будет составлять уже не три года, а пять лет. Например, если вы купили жилье на вторичном рынке в феврале 2016 года, чтобы полностью уйти от сбора, продать квартиру нужно будет не раньше февраля 2021 года.



КАК ПРОВЕРИТЬ КВАРТИРУ

ПЕРВОЕ, на что вы должны обратить свое внимание при проверке квартиры, есть ли на нее обременения (арест, рента, залог у банка и т.д.). Для того чтобы узнать, освобождена ли квартира от всех этих обременений, вы можете воспользоваться выпиской из ЕГРП. Данные документы могут также помочь вам узнать, кто является хозяином квартиры, и когда, а главное, на основе каких документов, он вступил в права собственника.

Но просто получить документы недостаточно. Важно уметь правильно их проверить. Для этого следует сравнить предоставленные вам выписки с документами, полученными от владельца жилья. Данные его паспорта должны совпадать с данными из ЕГРП. С особым вниманием сверьте Ф.И.О. владельца, его место и год рождения, а также номера документов.

Если всё сходится – приступайте к следующему пункту, если нет, то лучше от покупки отказаться. Таким образом, выписка из ЕГРП помогла нам определить:

1. Есть ли обременения на квартиру.
2. Достоверны ли предоставленные владельцем данные, а также – не подделаны ли документы.
3. Кто и на каком основании является собственником квартиры.

Следующее, что обычно изучают при проверке недвижимости на юридическую чистоту, это то, находится ли продавец собственности на учете в психоневрологическом и наркологическом диспансерах (так как после осуществления сделки он сможет легко доказать, что на тот момент не был вменяем и отвечать за свои действия не мог).

Узнать это очень просто: достаточно поинтересоваться, имеется ли у продавца водительское удостоверение. Если его нет, попросите его предоставить справку из НД и ПНД (справка выдается только правоохранительным органам или человеку, к которому эта справка относится). Иногда у вас могут появиться сомнения на счет подлинности такой справки. В таком случае вы можете подъехать непосредственно в ПНД или НД и узнать в регистратуре или у главврача, выдавалась ли данная справка.

Хорошо, если продавец не состоит на учете. Но если это не так, то можно произвести медицинское освидетельствование продавца (разумеется, за ваш счет) непосредственно в момент подписания документов.

Проверить, есть ли зарегистрированные в квартире граждане, очень просто: достаточно изучить выписку из домовой книги. Из нее вы узнаете, есть ли в квартире прописанные граждане (возможно, несовершеннолетние), и не возникнут ли проблемы при снятии их с регистрационного учета. Если возникнут сомнения в том, что документ подлинный, подойдите с копией выписки в паспортный стол ЖЭУ или РЭУ.



ФЕДЕРАЦИЯ ЮРИСТОВ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА



Санкт-Петербург,
Итальянская ул., 2,
офис 413.

Телефон 407-15-77. Сайт: <https://fed24.ru>
Юридическая консультация проводится бесплатно.

Реклама. ООО «ФЕДЕРАЦИЯ ЮРИСТОВ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА» ОГРН 1147847114854

Реклама. ООО «Алгоритм» ОГРН 1147847313789

Срок действия акции – до 01.11.2016 г.

ЛЕКРУС с широким ассортиментом и новыми ценами!

Во благо вашего здоровья! Мы снова с вами!

Телефон справочной службы – (812) 346-50-50

Сеть наших аптек в Санкт-Петербурге:

- ул. Будапешская, 19, к. 1, тел. 774-51-33; • ул. Будапешская, 39, тел. 927-43-61;
- ул. Будапешская, 94/41, тел. 927-35-63; • ул. Маршала Захарова, 23, тел. 927-30-18; • Ленинский пр., 67, к. 1, тел. 742-30-51;
- Ленинский пр., 93, к. 1, тел. 751-76-63; • Малый проспект П. С., 52, тел. 405-83-88; • ул. Жени Егоровой, 3, к. 1, тел. 920-15-38;
- Пр. Просвещения, 33, тел. 921-54-76; • ул. Марата, 86 (ТК «Нептун»), тел. 424-41-43; • Пр. Энтузиастов, 16, к. 2, тел. 925-28-93;
- ул. Долгоозерная, 14, тел. 306-18-98; • ул. Бабушкина, 77, тел. 362-73-27; • ул. Капитанская, 4, тел. 923-81-65;
- Парголово, ул. 1-го Мая, 107, к. 5, тел. 927-59-26;
- Левашово, ул. Володарского, 4, тел. 927-30-43;
- Красное Село, ул. Ленина, 51, тел. 920-13-59.

Скидка 5% при предъявлении купона

Реклама. ООО «Альтаир» ОГРН 1037843030741

Галотерапия

от 200 руб. от 10% – скидка читателям на абонемент

- ✓ Острые и хронические заболевания органов дыхания
- ✓ Астма ✓ Аллергия
- ✓ Укрепление иммунитета.

ул. Киевская, 3, тел. 382-07-14.
ул. Композиторов, 18, тел. 640-82-62.

Пробный сеанс БЕСПЛАТНО!
www.galoroom.ru

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

Реклама. ООО «Контур-СК» ОГРН 1127847434219

ДВЕРИ
входные

-10%*

РЕШЕТКИ
сварные, раздвижные, кованые

Звоните прямо сейчас:
992-9-333
www.kontur-sk.com

*Только в октябре скидка на все двери и решетки – 10% для пенсионеров!

КАК МНЕ ПОМОГЛИ СОХРАНИТЬ НОГИ БЕЗ ОПЕРАЦИИ

Рассказ пациентки
отделения флебологии
«Клиники доктора Груздева»

Руфина Владимировна Арбузова, 65 лет, пенсионер:

«Проблемы с ногами у меня начались давно – еще до выхода на пенсию. К вечеру ноги отекали, «гудели». Стали проглядывать вены, которые вздувались и выпирали все больше и больше. Я работала госслужащей, то есть не сказать, что работа очень тяжелая или «на ногах». Поэтому старалась не думать о том, что все это несет какую-то угрозу здоровью, и к врачу не обращалась. Комплексовала, конечно, что венки видно, старалась как-то прикрыть ноги, стала носить длинные юбки.

Постепенно появилась тяжесть в ногах, боли, по ночам судорогой сводило внутреннюю часть бедра и икроножные мышцы. Думаю, надо что-то делать, пока не поздно – а то вдруг трофические язвы или что другое может получиться. Обратилась в свою поликлинику, там предложили сделать бесплатную операцию, когда под наркозом разрезают ноги и убирают больные вены. Но меня это не устроило – не хотелось, чтобы остались шрамы, наркоз тоже страшно, да и на неделю ложиться в больницу совсем неудобно.

Прочитала в газете про «Клинику Груздева», потом передачу по радио про них услышала: что действительно лечат от этой болезни без хирургии. И еще очень удобно, когда в одной клинике можно все сразу сделать: и консультацию пройти, и УЗИ, и анализы сдать, а кому надо – и процедуры сделать. Начала спрашивать у знакомых – говорят, клиника хорошая, работают настоящие профессионалы своего дела. Думаю, раз люди доверяют – надо сходить. Пошла и не ошиблась. Попала на прием к заведующему отделением флебологии Спиридонову Николаю Андреевичу.

Доктор серьезно подошел к моей проблеме, очень внимательно меня выслушал, что так важно для нас, пожилых людей. Подробно объяснил, что все мои беды – от хронической венозной недостаточности (это такая болезнь, когда нарушается отток крови в венах). Оказалось, что я еще вовремя обратилась, потому как варикоз – не самое страшное, что может быть при этом заболевании: а это и трофические язвы, и образование тромбов в сосудах, и даже гангрена!

Назначили мне лазерную процедуру ЭВЛК*, которая помогает вылечить варикоз. Делается специальным аппаратом без наркоза и без операции. Конечно, боялась, но благодаря Николаю Андреевичу все было на высшем уровне. Во время процедуры не было ни боли, ни каких-то неприятных ощущений, просто чувствовалось тепло. Встала с кушетки сразу после этого лазера сама, вышла из кабинета на своих ногах и пошла домой.

Результатом я очень довольна. В зеркало смотрю – вообще хорошо, можно и юбку красивую надеть по колону. Боли и судороги не беспокоят, ножки легкие.

Поеду зимой в гости к дочери – по хозяйству помогать, за внуками смотреть. Для всего этого ноги здоровые нужны, а они у меня теперь такие и есть. Об одном только жалею – что тянула так долго с походом к врачу. Столько времени терпела, мучилась, боялась, а зря!

Хочу еще раз поблагодарить Николая Андреевича Спиридонова, это – доктор от бога, настоящее светило медицины. Сердечное спасибо также всему медицинскому персоналу и службе администрации «Клиники Груздева» за теплое, душевное, добросовестное и внимательное отношение к больному, за руки золотые, за слова добрые. Хороший и замечательный подход к пациентам, а главное – профессиональный. Низкий вам всем поклон, целители!»

Преимущества нашей клиники:

- Нехирургические методы, не нарушающие привычный ритм жизни.
- Высококвалифицированный опытный персонал.
- Собственная операционная, оборудованная лучшей медицинской техникой.
- Все виды операций.
- Отсутствие возрастных ограничений для пациентов за 70+.
- Круглосуточный стационар.
- Лучшие цены и специальные предложения!



На фото:
Спиридонов Н.А.
Арбузова Р.В. сразу после
процедуры ЭВЛК

«Признание пациентов – это высшая награда для врача.»

ТОЛЬКО В ОКТЯБРЕ!
ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ УНИКАЛЬНОЙ ВОЗМОЖНОСТЬЮ
ПРОЙТИ КОНСУЛЬТАЦИЮ ВРАЧА-ФЛЕБОЛОГА
+ ДИАГНОСТИКУ + АНАЛИЗЫ ЗА 1050 РУБЛЕЙ!*

*СПЕЦПРЕДЛОЖЕНИЕ:

- Осмотр хирурга-ангиолога (флеболога)
- Ультразвуковое ангиосканирование вен или артерий нижних конечностей с доплерографией кровотока
- Клинический анализ крови**
- Консультация и постановка диагноза
- Выдача заключения об обследовании
- Бесплатное полугодовое наблюдение***

БОНУС ПРОГРАММЫ: Скидка на пребывание в стационаре – 10%*.

*Подробности акции и запись по телефону 777-03-60.
**Клинический анализ крови сдается при прохождении курса лечения.
***После прохождения курса лечения.

СКЛЕРОТЕРАПИЯ –
ЭФФЕКТИВНАЯ МЕТОДИКА, КОТОРАЯ
УСПЕШНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ВРАЧАМИ ВСЕГО
МИРА ДЛЯ НЕХИРУРГИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ
ВАРИКОЗНОЙ БОЛЕЗНИ ВЕН.

СКИДКА 15% ДО КОНЦА ОКТЯБРЯ!*

*Подробности акции и запись по телефону 777-03-60.

Склеротерапия – современный безоперационный метод лечения варикозной болезни. Применение склеротерапии позволяет избирательно удалять пораженные варикозом вены, сохраняя при этом здоровые участки сосудов.

Популярность склеротерапии связана с ее низкой себестоимостью, технической простотой и доступностью, а также практически идеальным эстетическим и функциональным результатом!

Помните! Эффективность методики зависит от опыта врача. В руках неопытного исполнителя склеротерапия может привести к серьезным осложнениям – стойкой пигментации, некрозу кожи, тромбозу.

ПОДРОБНОСТИ АКЦИЙ И ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ (812) 777-03-60

*Акции действуют до 31.10.2016 г.



ВНИМАНИЕ!

В СВЯЗИ С УЧАСТИВШИМИСЯ СЛУЧАЯМИ ОСЛОЖНЕНИЙ ОТ БОЛЕЗНЕЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ (ИЗ-ЗА НЕСВОЕВРЕМЕННОГО ОБРАЩЕНИЯ ПАЦИЕНТОВ К ВРАЧУ) ОДНА ИЗ ВЕДУЩИХ КЛИНИК САНКТ-ПЕТЕРБУРГА ЗАПУСКАЕТ МЕДИЦИНСКУЮ ПРОГРАММУ «Льготное комплексное обследование на наличие неврологических заболеваний».

ПОДРОБНОСТИ АКЦИИ И ЗАПИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ

(812) 777-03-60

Льготное комплексное обследование

при болях в спине, суставах, головных болях

возможны противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

В ПРОГРАММУ ЛЬГОТНОГО КОМПЛЕКСНОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ ЗА 520 РУБЛЕЙ ВХОДИТ:

- Консультация врача невролога с расшифровкой результатов обследования, выдачей заключения, рекомендаций и разработкой плана лечения.
- Комплексное исследование шейного отдела позвоночника (УЗДГ).
- Подробная консультация врача-терапевта.
- Неограниченное число повторных приемов лечащего врача в течение последующего полугодия**.
- Бонус: скидка 50% на проведение ЭКГ-исследования.

*Акция действует с 1 по 31 октября 2016 г.
**Подробности акции и запись по телефону 777-03-60. **Данный пункт действует только при прохождении курса процедур в отделении неврологии «Клиники доктора Груздева».

ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРОГРАММЫ СТОИМОСТЬ ДАННОГО ОБСЛЕДОВАНИЯ – ОТ 2900 РУБЛЕЙ.

Валерий Газзаев – знаменитый футболист, а также самый титулованный российский тренер по числу медалей и кубков за всю историю чемпионатов России по футболу. Известен принципиальной позицией по отстаиванию прав отечественных тренеров и футболистов в российском футболе. А каков Газзаев вне спорта? Об этом – в интервью, которое он дал нашей газете.

– Валерий Георгиевич, когда вы поняли, что ваше призвание – футбол?

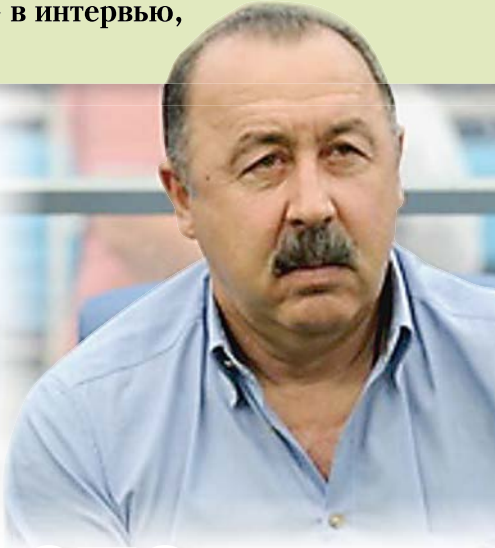
– **ВОСЕТИИ**, где я родился, есть обычай: когда ребенку исполняется год, перед ним раскладывают различные игрушки и предметы быта. По поверью, каким предметом ребенок особенно заинтересуется, с ним и будет связана его взрослая жизнь. И я потянулся... за мячиком, хотя он лежал в самом дальнем углу комнаты.

В футбол начал играть в дворовой команде – при скромном достатке семьи Газзаевых он был для меня одним из немногих доступных видов занятий. И только когда мне исполнилось 12 лет, по просьбе родственников детский тренер Муса Данилович Цаликов взял меня группу подготовки орджоникидзевского «Спартака». Цаликов думал, что, поскольку я слабее всех, то вскоре перестану ходить на тренировки... Но сила воли у меня была железная, я был готов заниматься футболом 24 часа в сутки и... патологически не переносил поражений! К тому же футбол дал мне возможность вырваться из жестких правил улицы – район Турхана, где я вырос в Орджоникидзе (*ныне Владикавказ*. – Прим. ред.), считался одним из самых «хулиганистых», от местных сходов и драк никуда не денешься, да и никто не прятался!

– **Ваш старший сын Владимир с детства был тесно связан с футболом, играл нападающим в дубле «Алании» во Владикавказе. Почему он не пошел по вашим стопам?**

– Как профессиональный тренер я не видел в нем перспективного игрока, и сын прислушался к моему мнению. Владимир окончил Московскую юридическую академию, уверен, это решение было правильным. Аслан, младший сын, тоже юрист. Дочь Виктория довольно серьезно занималась большим теннисом, но... в результате также выбрала профессию юриста!

– **С вашей супругой Беллой Викторовной вы в браке с 1976 года. В чем секрет вашей счастливой семейной жизни?**



Железный характер Валерия Газзаева

– Без Беллы я никогда не стал бы тем, кем стал. Горжусь тем, что смог всю жизнь прожить с одной женщиной. Для многих мужчин это тяжело, практически невозможно. Думаю, в течение жизни муж несколько раз влюбляется в жену. Кто на это не способен, не может сохранить брак. Мне в этом смысле повезло... Белла – хранительница газзаевского очага и муза моих больших побед.

– **Вы были зажигательным нападающим. Вас считают очень жестким тренером. Однако остаетесь открытым и искренним человеком, с которым комфортно дружить. Где Газзаев настоящий?**

– Настоящий Газзаев – справедливый Газзаев. Справедливость должна быть в футболисте, тренере, друге.

– **Недавно в издательстве «Эксмо» вышла ваша книга «Путь война» и сразу же стала событием не только в спортивном мире, но и в среде топ-менеджеров, специалистов по личностному росту, лидерству и командообразованию. Расскажите об истории ее создания.**

– Вначале эта книга задумывалась как рассказ о победе ЦСКА в Кубке УЕФА, причем писать мы ее стали с Алексеем Зининым (*президент Агентства стратегического консалтинга и трансферных решений*. – Прим. ред.) за несколько месяцев до победы, ибо несколько в ней не сомневались. В процессе написания в нее были включены новые главы и факты – так появилась книга «Приговорен к победе». А спустя 10 лет мы ее дополнили ранее не известными взглядами, мыслями, откровениями – Алексей, с которым мы дружим с 1999 года, сумел вытащить из моей памяти даже те случаи и истории, которые я был бы рад забыть. Старались создать честное и подробное произведение о футболе и секретах собственного профессионального роста – так родился «Путь война».

– **Известно, что вы практически не употребляете спиртное, да и курить бросили. Как вам удалось расстаться с этой вредной привычкой?**

– Нещадно курил тридцать лет кряду, а бросил лет десять назад буквально за один день. Поначалу тянуло, тогда говорил себе: «Это минутная слабость» и смотрел на секундную стрелку. Действительно, она совершила круг, и желание угасало.

– **Валерий Георгиевич, как вы считаете, что нужно для того, чтобы чего-то добиться?**

– Нужно уметь мечтать! А чтобы мечты сбывались, надо много работать. И быть готовым всё начать с нуля. Я много работал, ничто не свалилось на меня с неба. Оптимизм, самолюбие и амбиции – вот двигатели карьеры! А без карьеры мужик не мужик! Самое сложное для представителя сильного пола – реализовать себя по полной программе, отработать талант, данный Богом. Нет мужчины несчастней, чем тот, который не нашел предназначения...

Беседу вела
Светлана Васильева



Приглашает Школа
третьего возраста «Биосфера»

5 ОКТЯБРЯ

6-й ФЕСТИВАЛЬ НЕПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
КИНО «ТРЕТИЙ ВОЗРАСТ – НОВЫЕ
ВОЗМОЖНОСТИ»

Программа:

- 14:00 – творческие мастер-классы (зимний сад, 5-й этаж);
15:00 – презентация Школы и посвящение в курсисты (актовый зал, 6-й этаж);
16:00 – награждение и показ работ лауреатов фотоконкурса «Новый образ пожилого человека» (актовый зал, 6-й этаж);
17:00 – награждение и показ работ лауреатов 6-го кинофестиваля «Третий возраст – новые возможности» (актовый зал, 6-й этаж).
www.kino3age.ru

19 ОКТЯБРЯ

ЛЕКЦИЯ «РЕДКИЕ ЖИВОТНЫЕ
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА»

Лектор – биолог Нино Нацваладзе, начальник Отдела развития системы особо охраняемых природных территорий Санкт-Петербурга.

Начало в 14:30 (актовый зал, 6-й этаж).

Вход свободный.

Наш адрес: ул. Бабушкина, 47, корп. 2. Тел. 945-18-56.
www.seniorschool.ru

Давайте познакомимся!

◆ Одинокий мужчина, житель Санкт-Петербурга, познакомлюсь с женщиной до 60 лет для серьезных отношений.
Тел. 8 (981) 720-13-69,
Александр Александрович (58 лет).

◆ Познакомлюсь с мужчиной от 70 до 80 лет для совместного времяпрепровождения и проживания.
Тел. 8 (904) 608-44-30,
Нонна Ивановна.

◆ Познакомлюсь с женщиной 70–80 лет в хорошей физической форме для совместного времяпрепровождения и проживания.
Тел. 698-02-96, Ольга Александровна.

◆ Ищу партнера не старше 65 лет для совместного обучения бальным танцам.
Тел. 8 (911) 114-01-51,
Галина Михайловна.

◆ Познакомлюсь с женщиной в возрасте около 70 лет для прогулок и общения.
Тел. 379-69-00,
Юрий Борисович (78 лет).

◆ Одинокий вдовец без в/п, стройный, познакомится с одинокой вдовой 55–60 лет без в/п и жилищных проблем. Для серьезных отношений.
Тел. 8 (952) 368-17-48 (звонить до 20:00),
Иван (63 года).

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаний для загородных прогулок и походов в музеи, театры и пр. вы можете присылать по адресу: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер «Е», офис 601А, или продиктовать по телефону 40-733-40.
ОБЪЯВЛЕНИЯ ПУБЛИКУЮТСЯ БЕСПЛАТНО.

* * *
◆ Юрист ищет друзей для совместной защиты нарушенных прав в области права.
Тел. 8 (952) 351-50-06,
Валерий Васильевич.





«У нас есть краски и мольберт!»

*Мы не студенты
и не школьники,
Но сожалений горьких нет –
как нет,
Пенсионеры мы, художники, да,
У нас есть краски и мольберт!*

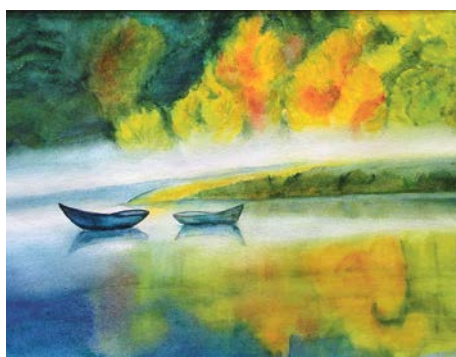
ЭТО – СТРОЧКИ из гимна, сочиненной Ириной Тимофеевой, ученицей санкт-петербургской художественной школы «ЛедиАрт», которая помогает взрослым людям научиться рисовать «с нуля».

Педагоги школы – профессиональные художники – проводят занятия по живописи маслом, акварелью, пастелью. А уникальный курс по правополушарной живописи дает возможность по-новому взглянуть на свои способности, помогает не только выразить эмоции через написание картин, но и обрести душевную гармонию.

Школа развивает не только творческие способности своих учеников, но и дает возможность обрести новых друзей: совместные посещения выставок, экскурсий в другие города, веселое коллективное проведение праздников стало для студийцев традицией.

Немало в школе и учеников пенсионного возраста – более сорока человек! – которые посещают группы «Среда», «Вдохновение», «Палитра» и «Радуга». Естественным образом между группами возникло дружеское соревнование, что подстегивает развитие творческих возможностей участников.

«ЛедиАрт» организует выставки в районных домах культуры, библиотеках, является участником городской программы «Японская весна» и ежегодного форума «Старшее поколение». А сейчас самодеятельные художники готовятся к очень важному событию – выставке «Осень –



Работа Т. А. Мишуковой



Акварель В. Ф. Анчуткина

пора золотая», которая откроется на Елагином острове (ЦПКиО) в выставочном зале Конюшенного корпуса начале октября.

Заходите на сайт www.lediartdom.ru или в нашу группу Вконтакте: <https://vk.com/club86993335>. Здесь вы можете посмотреть много альбомов с репродукциями картин, фотографий учеников школы, видеофильмы, оставить свои комментарии.

Приглашаем также всех желающих стать учениками художественной школы «ЛедиАрт». Дополнительная информация – по телефону 918-72-30.

Алла Ершова
На фото: Ученики школы «ЛедиАрт» – авторы работ по теме «Голландская живопись»

ГДЕ ПОСТАВИТЬ ДИАГНОЗ?

Почувствовав себя плохо,
мы задумываемся: что делать?
И чаще всего спешим в поликлинику...

НО, КАК ПОКАЗЫВАЕТ ОПЫТ, большое количество больных людей обходит стороной это лечебно-профилактическое учреждение, и понятно почему.

Нет времени, работа не позволяет отлучиться даже на короткое время, а поликлиники – это очереди, хождение по кабинетам, длительный сбор анализов и попытка попасть к «узкому» специалисту. Есть альтернатива – платные медицинские центры, но большинству пациентов, особенно в условиях финансового кризиса, эти заведения малодоступны. Есть лаборатории, которые предлагают отдельные группы анализов, но зачастую по отдельным анализам крови и мочи нельзя определить точную причину заболевания. Также, можно пройти обследование на КТ, МРТ и со 100% вероятностью установить диагноз но не найти ответ на вопрос о причинах недуга.

Предлагая биорезонансное (квантово-резонансное) сканирование, мы предлагаем альтернативу, позволяющую быстро ответить не только на вопросы о том, что болит, но и о том, что ожидать в будущем от своего организма.

В России этот метод известен уже более 10 лет, и, кроме того, именно российские ученые являются разработчиками этого уникального аппарата.

Но, к сожалению, широкое применение он получил не у нас, а во многих зарубежных странах (Германии, Швеции, Швейцарии, Израиле и других) и практически во всех странах бывшего СССР.

Главное в методе – быстрое, точное (до 96%) и, что важно, совершенно безопасное, неинвазивное определение проблем во всем организме, включая клеточный уровень, выявление причинно-значимых аллергенов, вирусов, бактерий, глистных инвазий и т. д. Постановка даже очень серьезного диагноза (онкозаболевания) не является проблемой для квантово-резонансного сканирования.

ПОЛНАЯ ПРОВЕРКА ОРГАНИЗМА

Метод квантово-резонансного сканирования позволяет в течение часа безболезненно и безопасно для организма выявить даже начальные проявления заболеваний, оценить состояние здоровья на клеточном уровне. Все патологические изменения человек сможет увидеть на экране компьютера.

NLS-метод позволяет осмотреть весь организм одновременно, после чего на руки выдается заключение и рекомендации. Возможно обследование детей с 2 лет, беременных женщин.

стоимость
2990 руб.

Предъявителю
купона
СКИДКА 20%*

*Скидка действительна до 20.10.2016 г. Количество свободных мест ограничено.

Предварительная запись
и справки по телефону:
972-39-04, 8-901-372-39-04,
работаем без выходных.
Имеются противопоказания.
проконсультируйтесь
со специалистом

Реклама ООО «АУДИОАУДИО» ИНН 7840384482 ОГРН 1089847098087 Лицензия №78-01-002319 от 25.04.2011 Юр. адрес: Пет.Севаст.Толщина дом 4/23/1кв6, Канала Грибоедова, лит А, пом 12 Н

МЕД-АУДИО

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

spb.medaudio.ru

Невидимые цифровые
слуховые аппараты
с повышенной
разборчивостью речи

Консультация,
подбор, настройка
слухового аппарата
БЕСПЛАТНО!

Читателям газеты –
скидка 10%



Запись по телефону: **(812) 389-56-37**

Часы работы: с 10.00 до 19.00

г. Санкт-Петербург, канал Грибоедова, 23/4

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВАША ГОЛОВНАЯ БОЛЬ – ЭТО НАША ГОЛОВНАЯ БОЛЬ!

В принципе, все понятно и привычно: «Настала осень. Обостряются хвори. Будет болеть голова. Выплю таблетку – благо их миллион в любой аптеке – и про эту боль забуду». Вопрос в том, забудет ли боль про вас...



Ведь что такое таблетка? Препарат, который связывает рецепторы боли и заглушает эту боль. Но ведь обезболивающее только ослабит ее проявление, но причину не устранил!

А если боль вернется, опять пить таблетки? То есть, своими руками обеспечивать себе язву, заболевания крови, легких, почек и т.д.?

В этом случае логично использовать не анальгетики, а усовершенствованные методы традиционной китайской медицины: •мануальную терапию; •остеопатию; •игло-рефлексотерапию; •массаж.

Они помогут вам, как помогали людям на протяжении уже нескольких тысячелетий!

Одни из лучших и самых опытных врачей, практикующих эти методы, работают в петербургской «Клинике ТитАн».

В клинике используется уникальный метод доктора А. Б. Титарчука «пальпаторная диагностика по акупунктурным точкам и мышцам». Он позволяет точно выявить проблемную зону и провести успешное лечение.

Головная боль – это не отдельная «болячка». Это сигнал, который подает нам организм. Часто он означает, что страдает весь позвоночник и окружающие его ткани. Поэтому в заключение хотим привести слова главврача «Клиники ТитАн» Андрея Борисовича Титарчука (на фото):

– Лечить нужно не только головную боль, а весь позвоночник. Потому что головная боль – это видимая часть «айсберга», и при правильном подходе можно победить этот недуг!

Обращайтесь в «Клинику ТитАн» и помните: ваша сила – в здоровье!

КОМПЛЕКС УСЛУГ за 1350 рублей

- ✓ консультация невролога
- ✓ пальпаторная диагностика по акупунктурным точкам и мышцам
- ✓ консультация по результатам МРТ
- ✓ сертификат на 500 руб.*
- ✓ скидка до 10%** на лечение

Акция
до 15 октября

Многофункциональный
игльчатый аппликатор
В ПОДАРОК!

Подробности акции уточняйте по тел.

438-02-03
СПб, В. О., 5-я линия, д. 62.
WWW.TITAN-CLINIC.RU

Реклама. ОГРН 11227847067006 Лицензия №78-01-002872 от 16.07.2012 Юр. адрес 199004, СПб, Малый пр. ВО, д.10/62, лит. А, пом. 15Н

Выдвигается на оплату лицензия. *Имеется ограничение по количеству оплат. **Имеется ограничение по количеству оплат.



Дорогие читатели!

ПОЗДРАВЛЯЮ вас с прекрасным праздником – Днем пожилых людей, который мы будем отмечать, как и во всем мире, 1 октября. Его еще называют Днем добра и уважения, и это неудивительно: в разных странах в первые дни октября устраиваются развлекательные и общественно значимые мероприятия – фестивали, конгрессы, конференции, благотворительные акции, при поддержке общественных организаций проводятся обсуждения вопросов, связанных с улучшением условий проживания пожилых людей.

Наша редакция также не осталась в стороне и организовала для читателей газеты «Полезно пенсионерам» фестиваль бабушкиных заготовок «Полезные вкусы», который прошел в минувшие выходные. И пусть мероприятие прошло не совсем так, как мы его задумывали, но, надеюсь, все его участники остались довольны. А мы еще раз убедились, насколько вы все талантливы!

Искренние слова благодарности мы адресуем также не только участникам, но гостям праздника: Сергею Лихачеву, Галине Карпюк, Леониду Либерову, Людмиле Ручкиной.

Спасибо за поддержку партнерам газеты – ООО «УК «Современные Биотехнологии» в лице Натальи Владимировны Сониной; ООО «Ю-МЕД» в лице Юлии Владимировны Жуковой; ООО «Проксимед» в лице Юлии Борисовны Ложкиной и ООО «Федерация юристов Санкт-Петербурга» в лице Дмитрия Германовича Федюхина.

Друзья! Пусть и впредь ваша жизнь будет щедрой на праздники! От лица редакции и от себя лично желаю вам спокойствия, добра, любви родных, крепкого здоровья, хорошего настроения, новых интересных встреч и событий, долгих лет жизни!

Мы рады сообщить, что точек распространения газеты «Полезно пенсионерам» становится больше: издание теперь можно бесплатно взять на нашей фирменной стойке в любой аптеке «Лекрус», филиалы которой расположены почти во всех районах города.

И еще одна приятная новость: открыта подписка на нашу газету на 1-е полугодие 2017 г.

У вас есть предложения по распространению газеты? Вы хотите поделиться своими идеями, внести предложения по ее содержанию? Просто наберите номер 40-733-40. Мы рады каждому вашему звонку. Оставляйтесь с нами!

Николай Кузнецов,
учредитель и генеральный директор газеты «Полезно пенсионерам»

Магический минерал

Для современного городского жителя прием дополнительных витаминов и минералов – признанная необходимость. Теперь уже совершенно очевидно, что переработанная и консервированная пища не дает организму всех необходимых минералов и витаминов. Понадеявшись только на продукты питания, можно через некоторое время оказаться лицом к лицу с разнообразными заболеваниями, вызванными недостатком тех или иных веществ.



ВЭТОМ ключе особо важно знать о таком минерале, как магний. Участвующий в огромном числе разнообразных процессов организма, этот минерал с трудом восполняется из пищи и легко теряется при стрессах, употреблении некоторых лекарств, алкоголя и недоброкачественной пищи.

Роль магния в организме

Магний выступает в роли противотоксичного, противоаллергического и противострессового фактора. Влияет на фагоцитоз, баланс цинка, кальция и фосфора, водно-солевой обмен, регулирует температуру. Положительно влияет на иммунитет и препятствует возникновению аутоиммунных процессов – таких, как коллагенозы, аллергии и диабет. Этот минерал влияет также на усвоение витамина С и витаминов группы В. Способствуя правильному усвоению калия, магний помогает нормальной работе сердца и сосудов.

Не будет преувеличением сказать, что магний участвует практически в любом процессе в организме человека.

Реклама. БАД. Не является лекарственным средством

Чем опасен дефицит магния

То, что магний – минерал номер один при лечении и профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, сейчас знают все врачи. Высокое давление, атеросклероз, износ сосудов и сердечной мышцы и следующие за ними инфаркт и инсульт – в корне проблемы лежит не только стресс как таковой, но и вызванный им дефицит магния.

Еще одно опасное последствие дефицита магния – вымывание кальция из костей, вызывающее заболевания опорно-двигательного аппарата, такие как остеохондроз и остеопороз. А также – образование камней в почках.

При недостатке магния ухудшается общий водно-солевой обмен, что отражается, прежде всего, на работе кишечника. Нерегулярный стул и запоры приводят затем к воспалению аппендикса, холециститу, застою лимфы, что, в свою очередь, ведет к возникновению дерматитов и акне (угревой сыпи).

Дефицит магния препятствует усвоению кальция и цинка из пищи – и вот уже разрушаются зубы, выпадают волосы, ломаются

ногти, а также приводит к преждевременному старению – ведь соединительная ткань и эпидермис тоже нуждаются в магнии.

Доказанной является связь дефицита магния с возникновением сахарного диабета. И поэтому всем, кто страдает этим заболеванием, сейчас предписывают принимать до 1000 мг магния в день.

Организму для восстановления во время сна также нужно большое количество магния. Он идет на восстановление мышц, костей, коллагена, нервных окончаний и желез внутренней секреции. Если магния не хватает, вы будете страдать бессонницей, ваш сон будет поверхностным, и вставать утром вы будете уставшим и разбитым. Преждевременное старение – вот итог неполноценного отдыха.

Есть также данные исследований, которые говорят о том, что недостаток магния может вызвать нарушение гормонального баланса и даже железодефицитную анемию: железо не усваивается в достаточном количестве без магния и цинка.

(Продолжение следует)

Наша жизнь, со всеми ее радостями и горестями, порою, дарует нам испытание на прочность, и это – стресс

Как преодолеть стресс с минимальной нагрузкой на здоровье? Как помочь человеку с бессонницей, усталостью, проблемами с давлением, сердцем? Как справиться с запорами и судорогами? Какую роль в этом играет магний?

Узнайте об этом из брошюры «Чудо-минерал». Вместе с брошюрой мы вышлем Вам пробник порошка **НатуралМаг** – источника натурального магния. Всё это совершенно бесплатно и без каких-либо обязательств.

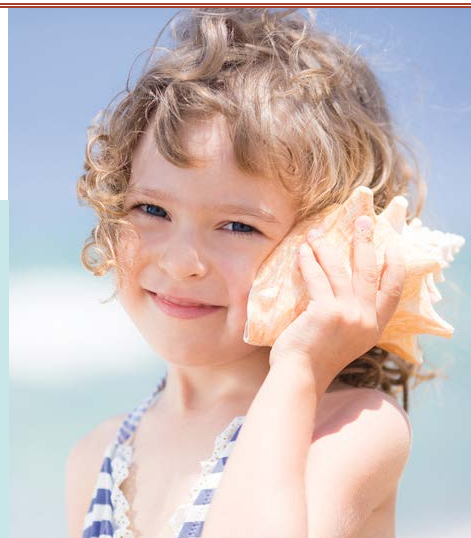
Наша цель – помочь людям быть здоровыми естественным путём. Прочитайте, попробуйте и решите сами!

Телефоны горячей линии:

8-800-250-2556 (звонок для Вас бесплатный) или **8-495-780-2556.**

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Два уха лучше, чем одно!



ПРИРОДА не случайно предоставила человеку возможность слушать двумя ушами. Чтобы хорошо, легко и комфортно слышать в разнообразных условиях, человеку необходимо два уха с нормально развитыми физиологическими бинауральными механизмами.

При длительном слушании одним ухом у человека часто наблюдается депривация слуха. Это явление связано с ухудшением слуха на стороне не стимулируемого, обычно хуже слышащего уха. В результате неполноценного развития бинаурального слуха или депривации слуха на одном ухе существенно ухудшаются его коммуникативные способности.

Сегодня в странах Европы и Америки два слуховых аппарата используются в качестве стандартной технологии эффективной коррекции двусторонней нейросенсорной тугоухости. Количество пользователей с двумя слуховыми аппаратами в России ориентировочно составляет всего 10-12 % от общего количества всех протезированных слабослышащих.

У большинства слабослышащих людей, их родственников, отсутствуют знания об основных преимуществах и достоинствах бинаурального слуха и о его значении для сохранения остаточного слуха. Общеизвестно, что если человеку предоставить возможность оценить качество восприятия звуков с помощью одного или двух слуховых аппаратов,

Мы уже говорили о том, что качество жизни человека в значительной степени зависит от состояния и эффективности слуха. Современные высокие технологии, внедренные в цифровые слуховые аппараты, дают большинству их пользователей реальную возможность лучше слышать и общаться в различных акустических условиях. Однако даже самые совершенные технологии и реализующие их устройства, если их применяют на одном ухе, не могут в полной мере восстановить коммуникативные функции слабослышащего человека.

подавляющее большинство лиц с двусторонней потерей слуха предпочтут два слуховых аппарата. Пользователи, использующие два аппарата, обычно более удовлетворены результатами слухопротезирования.

Итак, если вы отмечаете снижение слуха на оба уха, то наиболее естественным решением для вас станет использование двух слуховых аппаратов.

Улучшенная локализация звуков

Для точного определения, с какой стороны звучит тот или иной звук, нам необходимо слышать одинаково хорошо обоими ушами. Звуки быстрее достигают уха с той стороны, из которой они исходят. Потом информация поступает в кору головного мозга, в которой происходит анализ местонахождения источника звука и его возможная удаленность. Эта информация очень важна! Если вы пользуетесь двумя слуховыми аппаратами и на улице услышите сигнал автомобиля, вам будет проще моментально оценить обстановку и решить, как избежать аварии.

Улучшенный комфорт и естественность звуков

При слушании двумя ушами все звуки воспринимаются более естественно и комфортно. Большинство пользователей отмечают, что слушание и участие в разговоре ему более комфортно с двумя слуховыми аппаратами, чем с одним.

Установлено, что почти половина всех слабослышащих постоянно ощущают шум в ушах, а иногда и в голове. Бинауральное протезирование, как правило, снижает негативное воздействие внутри ушного шума. В то же время с одним аппаратом ощущение внутри ушного шума во втором ухе, как правило, сохраняется.

Улучшенное восприятие звука в шуме

Разборчивость речи в шуме для людей со снижением слуха – серьезная проблема. Головному мозгу необходима информация с обеих сторон для более детальной оценки звуков окружающей среды.

Два слуховых аппарата помогут отделить ненужный фоновый шум от важных для вас разговоров.

Кроме того, два слуховых аппарата снижают необходимость дополнительного увеличения громкости. Это происходит за счет центральной суммации громкости. Бинауральный слух имеет повышенную громкость (на 4-7 дБ), что ведет к расширению полезного динамического диапазона и слишком громкие окружающие звуки не будут вам доставлять излишний дискомфорт.

Отсутствие у пожилых людей достаточных навыков использования слуховых аппаратов иногда является ограничивающим фактором для проведения бинаурального слухопротезирования. Однако внедрение в практику высоких технологий значительно упрощают навыки обращения со слуховым аппаратом. Большинство современных цифровых и программируемых слуховых аппаратов автоматически регулируют уровень громкости и его частотные настройки, а новейшие цифровые позволяют оптимизировать процедуру выделения полезного речевого сигнала на фоне шума. При этом многие современные цифровые слуховые аппараты снабжены специальным пультом дистанционного управления.

Важный совет. Если вы по причине ограниченных финансовых возможностей выбираете два аппарата или один, лучше выбирать более дешёвые аппараты, но два. Тогда не придётся выбирать, каким ухом при одностороннем слухопротезировании придётся пожертвовать, и вы сможете попытаться сохранить весь остаточный слух.



Акция для вас*

на наши самые популярные слуховые аппараты

PHONAK AUDEO Q

- 🇷🇺 Специальная цена – гарантия самой выгодной цены в городе
- ⚙️ Дополнительный год гарантии – 2+1, бесплатная замена ресивера – 3 года
- ★ Бесплатно вкладыш

Потому что мы хотим, чтобы Вы слышали лучше!

Запишитесь прямо сейчас – количество ограничено.
(812) **748-23-04** проверка-слуха.рф
ул. Большая Московская, 16 Владимирская

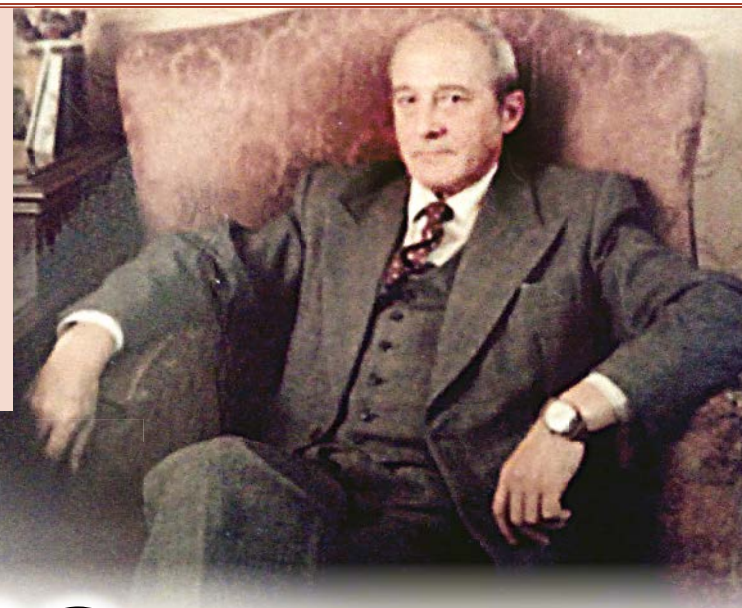
*Предъявителю купона. Акция до 31.10.16 г. Модель слухового аппарата может отличаться от изображения в рекламе. пп



Федерация «ЮМед» – слуховые аппараты – ЮМед-Центр, ИНН 50/04/0174, ОГРН 102500152519, м.п. № 75-01-004-63
 МЕДИЦИНСКО-ПРОТЯЖИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР «ЮМЕД»

Профессия учителя, пожалуй, – одна из самых главных. Недаром говорят, что плохой врач может забрать жизнь, плохой учитель – испепелить душу. Первый учитель остается в памяти на всю жизнь как человек, открывший ребенку мир помимо того, который малыш знал до школы. В старших классах привлекает тот или иной предмет из школьной программы на основании того, нравится нам личность преподавателя или нет.

В средней школе № 4 Василеостровского района с углубленным изучением французского языка, которую я окончила в 1980 году (сегодня она носит имя Жака-Ива Кусто), французский язык любили все, кому посчастливилось изучать его в группе Сергея Михайловича Орлова. В преддверии 5 октября – Дня учителя – рассказ о жизни и судьбе этого удивительного человека, открывшего нам другой мир.



Учитель французского

Везло, но не всем...

УЧИТЬСЯ у Сергея Михайловича мечтали абсолютно все – но везло только трети, поскольку в то время класс разбивали на три группы, и у каждой был свой учитель французского языка.

Какая у него была стать... речь... аристократическая внешность... какой французский! Разумеется, в те годы мы даже не догадывались, что наш учитель – потомок дворянского рода, хотя за глаза часто называли его Графом. Шептались, что он родился и долго жил во Франции, участвовал во французском Сопротивлении. Потом вернулся в Россию... Что у него во Франции есть родственники... И что ОН ИНОГДА К НИМ ЕЗДИТ!

Все девочки были в него тайно влюблены. Да и учительницы тоже. Помню, как менялись наши строгие метрессы, когда разговаривали с Сергеем Михайловичем: краснели, бледнели и... млели. А ведь он еще и пел замечательно, вел в школе кружок французской песни, и именно он познакомил нас с творчеством таких великих артистов, как Эдит Пиаф, Шарль Азнавур, Мирей Матье, Серж Гинсбург, Саша Дистель, Сальвадор Адамо, Жак Брель, Жорж Брассенс и, конечно же, Джо Дассен.

Как же мы расстраивались, когда из-за болезни наш Граф пропускал уроки! Навещали его в Пушкине, где он часто лечился, приходили домой в его квартиру в старом доме без лифта на Петроградской стороне...

Прошло много лет, мы виделись с любимым учителем на вечерах встречи выпускников, а кто-то даже продолжил изучать под его началом язык во французском институте «Альянс Франсез» (*Alliance Française*) – ассоциации, которая была создана в Санкт-Петербурге с целью распространения и популяризации французского языка и культуры еще в 1907 году и просуществовала вплоть до 1919-го; была воссоздана только в 1991 году.

А в конце 1990-х стали известны уникальные факты биографии нашего учителя – появились интервью в петербургских изданиях и на телевидении, а потом он и сам рассказал о себе на страницах бюллетеня, который выпускался в «Альянс Франсез». Рассказ был на французском языке и назывался «Est – Ouest» («Восток – Запад» – по аналогии с известным фильмом режиссера Режиса Варнье). Сергей Орлов считал, что это фильм о драматической истории и его семьи тоже.

Последний наказ деда

Дед Сергея Орлова, артиллерист, полковник царской армии Михаил Васильевич Орлов, после Октябрьского переворота 1917 года эмигрировал из России. Буквально с боем прорвался на последний пароход, отходивший из Севастополя в Турцию. Но успел спасти самое дорогое – жену, сына и дочь. Весь ужас, который они испытали, описан в «Беге» М. Булгакова.

Впоследствии он сделал все, чтобы для детей и внуков Россия оставалась Родиной.



Михаил Васильевич Орлов (1875–1939)

Вообще, та волна эмиграции была в чем-то особенной. Для русских офицеров, живших во Франции, на первом месте всегда оставалась безграничная преданность России. Придет день, были уверены эмигранты, и они вернутся.

Чувствуя приближение конца, Михаил Васильевич собрал всю семью. Сын Михаил, старшие внуки Сергей и Владимир стояли рядом. «Последний мой наказ: всех сыновей, сколько у тебя будет, – увози в Россию...» – сказал старый Орлов, глядя на Михаила.

Это было в 1939 году, незадолго до начала Второй мировой войны.

Михаил Михайлович Орлов с женой Сесиль и детьми перебрался на юг Франции, в Монпелье. Там была работа для инженера-строителя и собралась большая русская колония. Интересная деталь: отец его жены погиб под Верденом в 1916 году, и Сесиль и ее потомки находились «под опекой нации» – так заботилась о своих героях благодарная Франция. Все шестеро детей Орловых (Сергей, Владимир, Михаил, Борис, Елизавета, Ирина) имели с рождения французское подданство – по матери. Оно сохранялось навсегда. А вот Михаил Михайлович Орлов гражданства не имел: эмигрантам неохотно давали французский паспорт. Да и сам Михаил Орлов не спешил с его получением, хотя это давало немалые преимущества, особенно при приеме на работу.

Когда Вторая мировая война докатилась до Франции, 30-летний Михаил Орлов не подлежал мобилизации. Но на предложение военного комиссара сражаться против общего врага, не колеблясь, ответил согласием. Стал артиллеристом, как дед, который окончил когда-то Николаевское артиллерийское училище в Петербурге.



Орловы-младшие: первый ряд: Сергей (слева) и Владимир; второй ряд: Елизавета и Ирина (справа); третий ряд: Михаил и Борис (справа)

Франция капитулировала, а Михаил Орлов продолжил сражаться – вступил в Движение Сопротивления. Его партизанский отряд действовал на юге, под Авиньоном. В сборе информации о немцах Михаилу помогал его старший сын Сергей. Их дважды арестовывали, но судьба хранила Орловых – они должны были еще вернуться в Россию.

Назад, в Россию

В 1946 году в Париж с визитом приехал министр иностранных дел СССР В. М. Молотов и предложил желающим вернуться на родину. Ликование в стане эмигрантов было безмерным! Россия их звала, она их простила... И в 1947 году семья Орловых в числе еще двух тысяч репатриантов первой волны отправилась на родину предков. Взяли с собой только самое необходимое, а местом нового жительства выбрали Таганрог – они же с юга Франции, а там тоже тепло. До Берлина ехали в комфортных купейных вагонах, а потом их всех пересаживали в теплушки и повезли в Гродно. Так вместо Таганрога они попали в Гродно, где было холодно и голодно.

Вспоминает сестра Сергея Орлова, Елизавета: «Отряд НКВД рыскал по всем вагонам, весь багаж переворовали, грабили, брали все, что им нравилось, а на возмущенные



Сергей Орлов и Марина Вивьен

возгласы отвечали нецензурной бранью и угрозами оружием. Вот первое впечатление о Советском Союзе. Затем всех, а нас было больше тысячи, поместили в бывший немецкий концлагерь, в бараки, где еще не улетучился запах смерти».

Русская зима, о которой Орловы только слышали, измучила всех. Самоотверженная Сесиль была в панике: у мужа Михаила обморожены ноги, он непрерывно кашлял. Детей нечем было кормить...

В конце концов Орловы попали в Кострому; в результате нескольких визитов в семью Орловых ответственных работников из Москвы семья смогла переехать в Крым, что спасло Михаила-старшего от смерти – у него уже развивался туберкулез легких. Позже он получил работу инженера-строителя. Сергей и Владимир стали работать на стройке – восстанавливали военный санаторий в Симеизе.

Кто знает, как бы сложилась судьба братьев Орловых, не оказавшись на их жизненном пути известный ленинградский художник Борис Матвеевич Калаушин. Он услышал, как поет Владимир, и помог ему приехать в Ленинград, поступить в училище при Консерватории. Позже в город на Неве перебрался и Сергей Орлов, здесь он окончил Педагогический институт им. Герцена.

Шел 1956 год, всюду велась подготовка к Всемирному фестивалю молодежи и студентов. И Сержа, который был известен в Ленинграде как исполнитель французских песен, приглашали участвовать во многих концертах. На Ленинградском радио, куда он пришел на

запись одной из программ, Сергей встретил очаровательную актрису Марину Вивьен, дочь известного актера и режиссера Александринского (тогда Пушкинского) театра Леонида Сергеевича Вивьена. Позже Сергей и Марина стали мужем и женой, у них родились дочь и сын.

Он не строил генеалогических древ...

Трудно сложились судьбы потомков Орловых. В Ленинграде Сергею Михайловичу Орлову предлагали много интересной работы – в Доме дружбы и мира, Институте им. Герцена, но трудоустройству мешало... место его рождения.

Наконец он получил должность учителя французского языка в школе, где проработал много лет. Параллельно трудился в «Альянс Франсез», был активным участником общества «СССР – Франция» при Доме дружбы и мира с народами зарубежных стран, часто выступал с лекциями.

С. М. Орлов никогда не афишировал свое дворянское происхождение, не строил генеалогических древ. Ни семейных реликвий, ни фотографий в семейном архиве почти не осталось...

В 2000-х гг. большая часть семьи Орловых вернулась во Францию, многих уже нет в живых. Мой учитель, Сергей Михайлович Орлов, скончался в мае 2004 года в г. Уллен (Oullins, область Rhone-Alpes) в возрасте 74 лет. Там и похоронен.

Мы помним вас, Учитель!

Светлана Васильева



С. М. Орлов с учителями школы З. П. Беловой (слева), Л. П. Виник и учениками. 1977 г.

Творчество наших читателей

Сентябрь

Виктор Дружков

Румянцем небо осень красит
И кроны клена золотит,
И лист, сорвавшийся
от ветки,
Лениво под ноги летит.

А солнца луч ласкает нежно,
Тепло сквозь ветки отдает,
И воробьи, летая стайкой,
Оповещают осени приход.

И я люблю знакомым парком
Гулять в аллеях не спеша,
Дышать прохладой осенней
И ароматом прелого листа.

А в парке тихо и спокойно,
Рулады птички не звучат,
Лишь две вороны, пролетая,
Над головой моей кричат.

И не спеша под листопадом,
Шагая, листьями шурия,
Душевный отдых получает
Моя усталая душа.

Моим одноклассникам

Галина Карпюк

Как здорово снова, ребята,
Увидеть вас и поболтать.
Учились мы в школе когда-то,
Приятно о ней вспоминать.

Букварь с интересом учили,
Скрипели чернильным пером
И звездочки гордо носили
С любимым советским
вождем.

Потом пионерами стали,
Создали Тимуров отряд.
Трудились, во всем помогли
Больным, пожилым,
всем подряд.

Боролись за имя Фиделя,
Нам Куба родною была,
Про остров Свободы мы пели,
Нас ждали большие дела.

Серьезно в «Зарницу» играли,
Учились страну защищать.
Взрослели и очень мечтали
Скорей комсомольцами
стать.

Мы маму мою так любили!
Прекрасный она педагог.
А после уроков спешили
Мы к ней в театральный
кружок.

Последний звонок раздаётся,
И вальс выпускной
нас кружит.
А детство вдали остается.
Весь мир перед нами открыт.

У каждого в жизни дорога
Своя, ее надо пройти.
Ряды поредели немного,
За них будем дальше идти.

Спасибо тебе, Интернетик,
Нашли мы друг друга опять.
Могу я послать им приветик,
По скайпу могу поболтать.

Своим одноклассникам рада,
Давно я не видела их.
Мне скайп – как большая
награда:

Ребят повидала своих.

Пускай километры меж нами,
Пишу им с любовью слова...
Мои дорогие, я с вами,
И школьная память жива!

Наш возраст

Алексей Васильев

Мы в суете сует порой
не замечаем,

Что жизнь прекрасна,
взгляд лишь подними;

Сияет солнце, серебром играя,
Наполнен воздух запахом
земли...

Страны просторы шагом
не обмеришь,

Ее богатства трудно оценить.
Чем старше мы,
тем больше

ждешь и веришь,
И тем сильнее хочется
любить...

Пришла весна,
мы кажемся моложе,

Хотя волос коснулась седина...
Чем больше лет,
тем ближе и дороже

Нам прошлого звучащая
струна...

Мы жить спешим,
нам возраст не помеха,

Когда в душе весна,
пусть за окном метель,
Вы не скрывайте радость,
не стесняйтесь смеха,

Перед печалью крепко
закрывайте дверь!

Мы жить спешим,
нам возраст не помеха,

Когда в душе весна,
пусть за окном метель,
Вы не скрывайте радость,
не стесняйтесь смеха,

Перед печалью крепко
закрывайте дверь!

Питер – город мой родной

Любовь

Тарасова-Никитина

Питер – город мой родной,
На грусть похожие дожди...
Красив душевной добротой,
Своим величием души.

Фонтанов нежная капель,
Задумчив взгляд
твоих аллей...

Блестящих звонниц купола
И нежность кружева
церквей.

Храня историю страны,
Мы воспеваем сердцем вновь
Твое величие души,
Твою сыновнюю любовь.

Дворцовых строгость
куполов

Белеет святостью в тиши.
И хоровод твоих аллей –
Простая истина души.

НЕСОМНЕННО, в истории войн были случаи, когда воюющим сторонам приходилось прибегать к помощи биологов, в частности и ботаников, но такой добровольной мобилизации на борьбу с врагом, как в годы блокады Ленинграда, ботаническая наука еще не знала!

Ленинградские ботаники сражались с врагом. Да еще как сражались! Фашисты почувствовали силу их сопротивления – и даже наступления – непрерывно били из дальнобойных пушек по этому самому мирному островку невской дельты.

Тогда, зимой 1941 года, вопрос стоял о самом существовании этого дивного рая для растений. Заснеженный парк был изрыт земляными траншеями, виднелись стрелковые бойницы в стенах... Крона одного из старейших дубов снесена снарядом. На светлой коре красавицы березы зияют глубокие порезы, нанесенные острыми осколками. У подножий израненных деревьев торчат обломки ветвей, словно руки, взывающие о помощи!

Неисчислимы были богатства института: пятнадцать миллионов листов гербария, сто пятьдесят тысяч томов ботанической литературы, свыше ста тысяч живых растений и примерно столько же – музейных экспонатов... Всё это не эвакуировать.

* * *

...Когда обстрел затих, я навесил директора Ботанического сада Н. В. Шипчинского. Профессор работал в своем кабинете при свете коптилок и днем: стекла были выбиты, их заменяла фанера, рука в перчатке торопливо писала: «Мировая коллекция растений тропиков и субтропиков не может быть никуда убрана. Они должны оставаться здесь, в оранжереях с искусственным климатом, отвечающим природе каждой группы растений...»

Профессор взволнованно поведал мне о страшной бомбардировке сада 15 ноября, когда фашистская бомба, разрушив две оранжереи, погубила самую высокую пальму северных широт, доставленную сюда еще во времена Екатерины Второй!

Мы прошли к месту катастрофы, и вот какая картина разрушения предстала перед нами: обнаженные балки Большой оранжереи воздвигаются к небу, мертвый остов без единого стекла, большой купол покорежен... Мы поднялись на груды битого стекла. Гигантское пальмовое дерево уже оледенело, понуро свесились листья-веера, обломленные взрывной волной.

До начала блокады в саду расцветало около шестнадцати тысяч видов растений. К концу первой блокадной зимы удалось сберечь ценой невероятных усилий и совершенно немыслимой изобретательности едва лишь около пяти тысяч нежных созданий природы.

Надо было отправлять драгоценный груз на Большую Землю – ученые становились столбцами, плотниками, стекольщиками и грузчиками. Прекратилась подача электроэнергии – и печниками становились, кочегарами. Но при этом ни на мгновение не забывали о научной работе – главном Деле жизни. Профессор Шипчинский при свете коптилок продолжал свою монографию «Озеленение пустынь». У него дома зимовали юные пальмы и орхидеи. А Курнаков стеснил себя и членов своей семьи до предела, взяв на дом в качестве постояльцев две с половиной тысячи кактусов!

...Ранней весной 1942 года я снова оказался на Аптекарском острове. Пальмовый рай оживал: появились стекла, был наведен относительно возможный в тех условиях порядок. В сохраненной



Продолжаем публикацию очерков из цикла «Были пламенных лет» военного корреспондента, фронтового переводчика, участника обороны Ленинграда Николая Афанасьевича Сотникова (1900–1978). Текст подготовил его сын, писатель Н. Н. Сотников. Публикуется в сокращении.



Работники блокадного Ботанического сада



Огороды блокадного города

БОТАНИКИ ВСТУПАЮТ В БОЙ

оранжерее была устроена своеобразная больница для растений. Умиравшим растениям, прежде всего пальмам, были сделаны операции, которые я безо всякого преувеличения готов назвать хирургическими.

* * *

Питание есть жизнь. Эта формула стала для ботаников руководством к действию. Чирков вывел наиболее хладостойкий сорт брюквы, получивший номер 110. Корякина показала мне рукопись своего научного труда «Воздействие светового фактора на быстрый рост овощей». Не считайте это название слишком специальным – весной и летом весь наш огромный город превратился в необозримый огород, а Ботанический сад дал горожанам девять миллионов кустов рассады, выращенной по всем правилам высокой академической агронауки!

В спешном порядке решались проблемы повышения урожайности овощей. Биолог Николаева развернула работу шампиньонной лаборатории. Этими вкусными и полезными грибами снабжались госпитали и стационары. Ботаник Никитин обнаружил в сорняке купыре витамина С в сто раз больше, чем, например, в морковке! Подлинной сенсацией стала выставка съедобных дикорастущих растений, заставивших посмотреть на них новыми глазами.

Лекарственные растения выращивал в ускоренные сроки профессор Монтеверде, и не только выращивал, но и производил тут же из них лекарства для города и фронта. А профессор Голлербах открыл и внедрил вещество, заменяющее дефицитную при массовых ранениях вату. Этим веществом оказался препарат из... торфяного мха.

Лечили больных и... насекомыми. Были получены стерильные личинки мух для быстрого заживления ран, которые лечили также чудотворным пихтовым бальзамом.

* * *

Не стану останавливаться на том, что сотрудники Ботанического сада жили и работали среди несметных запасов пищи – одних образцов семян было свыше ста тысяч! Но никто не съел даже зернышка!!! ТАК вопрос даже не ставился. Зато за блокадные годы было защищено десять диссертаций, созданы научные труды о флоре Ирана и Памира. И это тоже был вызов врагу!

Помогали ленинградские ботаники фронту и самым непосредственным образом. Вот военный летчик поднимается в воздух для аэрофотосъемок, а ученый-ботаник занимается дешифровкой, изучая снимки природных явлений, фронтовых ландшафтов, уточняя, где лес, где болото, какова проходимость местности на пути нашего грядущего наступления, где сгоревший лес, как изменилась флора за военные годы. А она порою менялась неузнаваемо!

А вот прифронтовой аэродром, место командировки, опять же, ботаника. Он советует, как сделать, чтобы маскировочные ветви не пожелтели раньше времени и не демаскировали бы самолеты на фоне свежей зелени.

Но и это еще не всё! Ботаник на борту разведывательного самолета обнаруживает пожухлую зелень и передает по радио нашим артиллеристам: – Здесь вражеские орудия! Бейте их, товарищи! За Родину, за Ленинград!



Чтимая икона святых мучениц
**ВЕРЫ, НАДЕЖДЫ, ЛЮБОВИ
И МАТЕРИ ИХ СОФИИ**

с частицами мощей

из Константино-Еленинского монастыря
на выставке**Православная Русь****29 сентября – 3 октября**

СПб, Михайловский манеж, Манежная пл., 2

РЕСТАК® тел. (812) 320-63-63
www.pravoslav-expo.ru/holyrussia10.00–19.00, 3 октября 10.00–17.00
с 10.00 до 11.00 – вход бесплатный**Песни для души****30 сентября**в ДПЦ «Святодуховский»
Алекса́ндро-Невской Лавры
(наб. реки Монастырки, 1)**СОСТОИТСЯ****КОНЦЕРТ-ПРЕЗЕНТАЦИЯ ДИСКА****«Песни для души»**

дуэта из Санкт-Петербурга

«Шаг в небо»

(Ангелина и Сергей Слободчиковы).

Прозвучат песни духовной,
патриотической и лирической
тематики.**Начало в 19:00. Вход свободный.**

БИБЛИОТЕКА им. Н. А. НЕКРАСОВА

(пр. Бакунина, 2. Телефон 274-56-64)

6 ОКТЯБРЯ

● «Я БОЛЕЕ ВСЕГО ВЕСНУ ЛЮБЛЮ...»

Вечер памяти Сергея Есенина. В гостях у библиотеки – Николай Сотников (Ударов), автор книги стихов о С. Есенине, редактор книги о гибели поэта. **Начало в 18:30.**

12 ОКТЯБРЯ

● «ДИАЛОГ ВОСТОЧНОЙ И ЗАПАДНОЙ МУЗЫКИ»

В программе концерта прозвучат арии, русские и китайские романсы, сольные фортепианные произведения. Исполнители: лауреаты международных конкурсов Цзян Жуань (тенор) и Дмитрий Мячин (фортепиано). **Начало в 18:30.**

19 ОКТЯБРЯ

● «ПОСТИЖЕНИЕ ПЕТЕРБУРГА»

Презентация книги петербургского писателя Сергея Ачильдиева. **Начало в 18:00.**

20 ОКТЯБРЯ

● «КРАСКИ ОСЕНИ»

Концерт классической музыки творческого объединения музыкантов «Comme le stelle». В исполнении Алисы Лубенко и Елены Ивановой прозвучат произведения композиторов Винченцо Беллини, Газетано Донизетти, В. А. Моцарта, Ш. Гуно. **Начало в 19:00.**

29 ОКТЯБРЯ

● ВЕЧЕР РОМАНСА «ДЕНЬ И НОЧЬ
РОНЯЕТ СЕРДЦЕ ЛАСКУ...»

В исполнении лауреата Международного конкурса Надежды Иверской прозвучат популярные русские романсы. Илья Королев порадует зрителей зажигательными мелодиями для гитары. **Начало в 16:00.**

ЦЕНТРАЛЬНАЯ РАЙОННАЯ БИБЛИОТЕКА им. Л. СОБОЛЕВА

(ул. Бабушкина, 64. Телефон 362-34-38)

ДО 30 ОКТЯБРЯ

● ВЫСТАВКА ЖИВОПИСИ «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ – ИМЯ РОССИИ»

Выставка посвящена почитаемому небесному покровителю Русского Воинства и святому покровителю Санкт-Петербурга. Рядом с живописными размышлениями над образом Александра Невского встречаются лики особо почитаемых на Руси святых: Георгия Победоносца, Сергия Радонежского, княгини Ольги. И это не случайно, потому что выставка представлена в рамках проекта «Героические лики Святой Руси», который ведет искусствовед, профессор кафедры реставрации и дизайна РГТМУ Наталья Владимировна Регинская. Цель проекта – пробуждение интереса к подвигам героев национальной истории, за которыми скрывается целый исторический пласт духовной жизни нашей страны.

● КЛУБ «КОМПЬЮТЕРРА»

Приглашает на занятия «Основы компьютерной грамотности». Цикл из 10 занятий для слушателей старшего поколения. Основное требование – наличие компьютера дома. В курс не входит обучение по взаимодействию с планшетами, смартфонами и другими электронными устройствами. **Запись – в библиотеке.**

МУЛЬТИМЕДИЙНЫЙ ЦЕНТР ЦГПБ им. В. В. МАЯКОВСКОГО

(наб. реки Фонтанки, 44. Телефон 448-88-20).

● «БЕСЕДЫ О ПАРФЮМЕРИИ»

Авторский проект Татьяны Поликарповой, историка и искусствоведа парфюмерии и моды, переводчика и экскурсовода по Франции.

● 6 ОКТЯБРЯ. «Океанское течение в парфюмерном море. Ноты свежести и воздушности». **Начало в 14:30.**

● 20 ОКТЯБРЯ. «Индустриальные композиции – зеркало развития современного общества». **Начало в 14:30.**

Все беседы сопровождаются видеofilmом и дегустацией некоторых ароматов.

БИБЛИОТЕКА ПРАВОВОЙ И ЭКОНОМИЧЕСКОЙ ИНФОРМАЦИИ

(Благодатная ул., 20. Телефон 242-35-78)

1 ОКТЯБРЯ

● ПРАЗДНИК «РОШ ХА-ШАНА» (еврейский Новый год)
День культуры и искусства Израиля. **Начало в 15:00.**

6 ОКТЯБРЯ

● «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО»
Литературный вечер к 85-летию Юлиана Семенова. **Начало в 15:00.**

13 ОКТЯБРЯ

● «ВИДЕТЬ МИР ВО ВСЕЙ ЕГО КРАСЕ»
Видеопрезентация к Всемирному дню зрения. **Начало в 15:00.**

20 ОКТЯБРЯ

● «НЕОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО СКАЗОК
ЕВГЕНИЯ ШВАРЦА»
Литературный вечер к 120-летию Е. Шварца. **Начало в 15:00.**

27 ОКТЯБРЯ

● «500 ЛЕТ «УТОПИИ» ТОМАСА МОРА»
Литературный вечер к юбилею книги. **Начало в 15:00.**

ЦГПБ им. В. В. МАЯКОВСКОГО

(наб. реки Фонтанки, 46. Телефон 449-08-58)

12 ОКТЯБРЯ

● ДЕНЬ СОЦИАЛЬНО-ПРАВОВОЙ ИНФОРМАЦИИ

«Всё о налогах – гражданам старшего поколения»
Посетители мероприятия узнают, какие изменения в порядке начисления и уплаты налога на квартиру, дом, дачу ожидают пенсионеров в 2017 году; какие льготы по налогу на имущество, по транспортному налогу предусмотрены законодательством для пожилых людей и какие документы необходимы для получения налоговой льготы; в каком случае пенсионер может получить налоговый вычет при покупке жилья.

По окончании лекции-презентации желающие смогут обратиться за краткой индивидуальной консультацией к сотрудникам Федеральной налоговой службы. **Начало в 13:00.**

Дополнительная информация о мероприятии – по телефону 319-67-99 (вторник–суббота, с 11:00 до 20:00).

БИБЛИОТЕКА № 4

(ул. Бабушкина, 135. Телефон 362-44-97)

12 ОКТЯБРЯ

● ОБЪЯВЛЯЕТ НАБОР НА КОМПЬЮТЕРНЫЙ КУРС «СОЗДАНИЕ ЭЛЕКТРОННОГО ФОТОАЛЬБОМА».

В программе: базовое обучение работе в PowerPoint (презентации); базовое обучение работе в киностудии Windows. Для уверенных пользователей ПК. **Занятия бесплатные.**

ВСЕ МЕРОПРИЯТИЯ В БИБЛИОТЕКАХ ПРОВОДЯТСЯ БЕСПЛАТНО

ДАВАЙТЕ ГОВОРИТЬ ПО-РУССКИ!

Знаете ли вы, что в нашем городе существует бесплатная справочная служба русского языка, работающая на базе Института лингвистических исследований РАН?

Специалисты института совершенно бесплатно консультируют всех желающих по вопросам правописания и пунктуации. Помимо опыта и базовых знаний, они обладают большой библиотекой справочников и словарей, помогающих найти ответы на особо трудные вопросы. Служба создана для помощи как специалистам (преподавателям, редакторам, корректорам, студентам и т. п.), так и тем, кому просто хочется правильно говорить по-русски.

Звоните по телефону 328-16-12 ежедневно, с 12:00 до 16:00 (кроме выходных).

ИСТОРИИ БЕССМЕРТНОГО ПОЛКА

Издательство АСТ в рамках проекта «Народная книга» собирает истории для нового сборника «Истории Бессмертного полка» и призывает всех желающих обнародовать военную историю своей семьи.

ВОЗМОЖНЫЕ темы историй: о дружбе и любви на фронте; о подвигах, совершенных во имя Победы; о жизни ветеранов после войны; о долгих поисках однополчан и встрече с ними; о восприятии ветеранами вероломного начала войны и других незабываемых

событий; об уроках, которые заставила или помогла вынести война ее участникам; о необычных и курьезных событиях на фронте и в тылу; о судьбах пленных, угнанных, оказавшихся в оккупационных зонах, и пр.
Для участия в проекте автор должен прислать текст объемом от 2000 до 7000 знаков с пробелами.

Вся информация о проекте размещается на странице «Истории Бессмертного полка» на официальном сайте проекта «Народная книга»: <http://nk.ast.ru/bessmertniypolk/>

Проконсультироваться по вопросам конкурса участники проекта могут по электронной почте: narod_book@mail.ru

Можно присылать истории на адрес электронной почты: vikapim@mail.ru (с пометкой «Наш Бессмертный полк»).

Реклама



9:00-13:00
с понедельника по пятницу

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ

5%

Скидка действительна при предъявлении пенсионного удостоверения. Скидка не распространяется на акционный товар, табачную и алкогольную продукцию, на которую установлена минимальная разрешенная цена.

Реклама



**ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
ФОТО- И ВИДЕОСЪЕМКА
ТОРЖЕСТВЕННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ!**

Если вы ищете фотографа или видеооператора на праздник – друзья и партнеры нашей редакции помогут вам!

Специально для читателей газеты «Полезно пенсионерам» «Агентство Добрых Фотографий» предлагает воспользоваться качественными и доступными услугами по фото- и видеосъемке.

Мы работаем по заранее согласованному плану.

Мы выполняем заказ и отдаем готовый материал точно в срок.

Читателям газеты «Полезно пенсионерам» – персональная скидка.

ПРИМЕРЫ НАШИХ РАБОТ ВЫ МОЖЕТЕ УВИДЕТЬ:

vk.com/kind_of_kind vk.com/thingers

8 (911) 028-70-89
art-legotin@yandex.ru



Почему у кошки лезет шерсть?

ПОТЕРЯ шерсти для кошек – естественный процесс. У здоровых животных линька происходит два раза в год, ранней весной и поздней осенью. Более длительная и чрезмерная потеря волоса может сигнализировать о нарушениях в организме животного.

Самая частая причина непрекращающейся линьки у домашних кошек – неправильное питание. Недостаток витаминов и минералов ведет к разрушению волосяных луковиц и постоянной потере шерсти. Также среди причин выпадения шерсти можно назвать заражение кожными клещами, грибками и другими паразитами, пониженный иммунитет после перенесенного заболевания, операции, вегетативно-гормональные нарушения, авитаминоз и нарушение фаз спаривания.

Заметив у питомца чрезмерное выпадение шерсти, не соответствующее сезону естественной линьки, покажите животное ветеринару. И обязательно обратите внимание на питание животного – рацион должен быть полноценным и сбалансированным.

Новый взгляд на фен

МАЛО какая женщина может обойтись без фена. Но этот предмет пригодится не только для сушки волос, но и в других, совершенно неожиданных ситуациях.

☛ **ФЕНОМ МОЖНО** подогреть и легко удалить любые наклейки и стикеры. Работает фен и с пластырем на коже.

☛ **ЗАСТЫВШИЙ ВОСК** на поверхности стола или пола также легко удалить, нагрев феном.

☛ **ЧТОБЫ ЗАПОТЕВШЕЕ ЗЕРКАЛО** в ванной быстро стало чистым, направьте на него струю фена и немного прогрейте.

☛ **ЕСЛИ НОВЫЕ ОЧКИ** вам слегка велики, прогрейте дужки очков феном: они на время станут мягкими и можно будет подкорректировать их.

☛ **ЕСЛИ ВАШ ПИРОГ** пригорел и пристал к дну формы, прогрейте дно формы феном: достать пирог будет легче.



Всегда чистая шторка

АККУРАТНОЙ хозяйке очень портит настроение любой беспорядок в доме, например отвратительная грязная полоса внизу шторки для ванной. Так не хочется каждый раз снимать шторку, а просто водой эту полосу не отмоешь.

Сделайте так: на бортик ванны поставьте таз с горячей водой, в которой растворите лимонную кислоту. Опустите туда грязный край шторки и оставьте на несколько часов. Затем достаточно просто сполоснуть край шторки душем.

Как спасти сахар?

ИЗ-ЗА ЭКОНОМИИ многие часто покупают сахарный песок впрок: как видят скидку по акции, так и берут побольше. Но бывает, что сахарный песок при долгом хранении сбивается в комки и пользоваться им становится очень неудобно. Однако есть простой способ сделать сбившийся в комки сахар снова сыпучим. Для этого нужно в емкость, где он хранится, положить ломтик хлеба, закрыть крышкой и оставить на 12 часов. За это время хлеб впитает излишнюю влагу из сахара. А оставшуюся на дне емкости слежавшуюся сахарную пудру советуем измельчить в блендере – пригодится для выпечки!

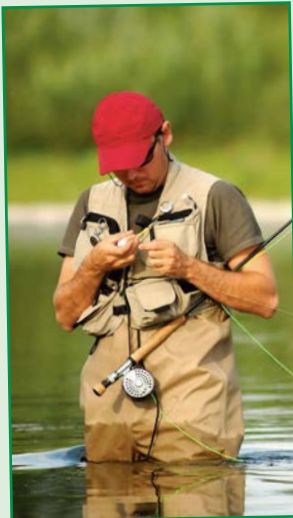


Подсказки начинающим рыбакам

☛ **ПРИ ЛОВЛЕ НА УДОЧКУ-ДОНКУ** лучше всего использовать грузило, имеющее круглую геометрическую форму. Такое грузило и летит лучше, и обеспечивает меньше зацепов за коряги, траву и водоросли, когда вы сматываете снасть.

☛ **ЧТОБЫ ОПРЕДЕЛИТЬ, НАСКОЛЬКО ХОРОША БЛЕСНА** для ловли в выбранном водоеме, для начала ее можно проверить на мальках. Найдите на мелководье место, где рыба молодь плавает большой стайкой, и проташите в этом месте блесну. Если мальки не расплылись в разные стороны, значит они приняли блесну за рыбу, то есть снасть подходит для ловли.

☛ **ХИЩНЫМ РЫБАМ** очень нравится блесна, которая сильно блестит, поэтому советуем всем перед отправкой на рыбалку тщательно отшлифовать блесну мелкой наждачной бумагой, далее подержать в содовом растворе, а затем потереть мягкой тряпочкой.



Ваше право

НА ВАШИ вопросы отвечает Андрей Алексеев, юрист Центра правовой поддержки садоводов.

4 июля 2007 года вступили в силу изменения, внесенные в Федеральный закон от 15.04.1998 г. № 66-ФЗ «О садоводческих, огороднических и дачных некоммерческих объединениях граждан», широко известный среди садоводов, огородников и дачников.

Приведем вопросы наших постоянных читателей, на которых проиллюстрируем, как законодатель урегулировал некоторые довольно часто встречающиеся правовые ситуации садоводческой жизни.

* * *

«Мне отказали в выдаче копии протокола общего собрания членов СНТ. Имею ли я право получить копию, и какие документы СНТ обязано мне предоставить? Могут ли с меня потребовать оплату за копию?»

– В соответствии с п. 3 ст. 27 Федерального закона «О садоводческих, огороднических и дачных объединениях граждан» садоводам, ведущим садоводство на территории садоводческого некоммерческого объединения, по их требованию должны предоставляться для ознакомления следующие документы:

- устав, свидетельство о регистрации соответствующего объединения;
- Бухгалтерская отчетность объединения, приходно-расходная смета объединения, отчет об исполнении этой сметы;
- протоколы общих собраний, заседаний правления, ревизионной комиссии (ревизора), комиссии по контролю за соблюдением законодательства;
- документы, подтверждающие итоги голосования на общем собрании, в том числе бюллетени для голосования, доверенности на голосование, а также решения членов объединения при проведении общего собрания в форме заочного голосования;
- правоустанавливающие документы на имущество общего пользования;
- иные, предусмотренные уставом объединения, внутренние документы.

Предоставление копий может быть платным, однако законодатель установил ограничение, согласно которому плата, взимаемая объединением за предоставление копий, не может превышать затрат на их изготовление.

* * *

«Председатель СНТ на общем собрании членов объявил, что теперь мы обязаны уведомлять Правление о продаже участков. Так ли это?»

– Действительно, в соответствии со ст. 19 Федерального закона «О садоводческих, огороднических и дачных объединениях граждан» член садоводческого товарищества имеет определенные обязанности, в том числе он обязан в течение десяти дней со дня прекращения прав на принадлежащий ему земельный участок в письменной форме уведомлять об этом правление садоводческого, огороднического или дачного некоммерческого объединения. Однако это не означает, что садовод обязан сообщать о предстоящей сделке и, тем более, согласовывать ее с Правлением.

ЦЕНТР ПРАВОВОЙ ПОДДЕРЖКИ САДОВОДОВ
Басков пер., 10.
Тел.: 719-67-47, 719-78-44.



ЛАКТОМАРИН. КАК ЭТО РАБОТАЕТ?

ОЧИЩЕНИЕ



Только чистый организм – гарантия крепкого здоровья.

Альгиновые кислоты в составе геля – природные энтеросорбенты, которые связывают тяжелые металлы, токсические и радиоактивные вещества, и свободно выводят их из организма. Такого эффекта не может дать ни одно из существующих современных очищающих средств. При этом восстанавливаются различные виды обменов веществ. Одновременно в организм поступает широкий комплекс полезных веществ для органов и тканей. Применяют для профилактики преждевременного старения. Рекомендован для населения, проживающего на территориях с неблагоприятной экологической ситуацией, в крупных городах – мегаполисах.

СЕРДЦЕ И СОСУДЫ



Профилактика и повышение эффективности медикаментозного лечения сердечно-сосудистой патологии (гипертонии,

атеросклероза, ишемической болезни сердца, профилактики инфарктов и инсультов). Применение препарата позволяет укрепить сосуды, улучшить кровообращение и нормализовать работу сердца и сосудов. Альгинаты геля способствуют уменьшению повышенного уровня холестерина и глюкозы крови. Содержит фукоидан – природный антикоагулянт (вещество, препятствующее повышенной свертываемости крови, что способствует профилактике образования тромбов). Обеспечивает сердце полным набором питательных веществ (в т.ч. калием и магнием)

ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА



Йод помогает обеспечивать потребности щитовидной железы в этом жизненно важном элементе. Также гель содержит натрий, кальций, магний, железо и другие элементы, необходимые для обменных процессов.



КРЕПКИЙ ИММУНИТЕТ

Применяется для профилактики и лечения гиповитаминозов, недостатка минеральных веществ и микроэлементов. Для профилактики гриппа и ОРВИ, повышения иммунных сил при хронических заболеваниях, профилактики развития онкологических заболеваний, поддержанию здоровья после прохождения химио-, лучевой и радиотерапии, профилактики рецидивов болезни. Рекомендован при регулярных занятиях спортом, повышенных физических и умственных нагрузках, стрессах.

К ВЕРШИНАМ ЗДОРОВЬЯ БЕЗ ЛЕКАРСТВ!

ГЕЛЬ ИЗ БУРЫХ МОРСКИХ ВОДОРΟΣЛЕЙ для диетического и лечебно – профилактического питания **ЛАКТОМАРИН** (пр-во Россия, НПО «Сумма технологий», г. Москва) вызывает живой интерес не только у людей, имеющих проблемы со здоровьем или серьезно увлеченных профилактикой, но и у врачей разной специализации.



и др., ряд из которых уникален и не встречается в наземных растениях (фукоидан, альгинаты, манит и ламинарин).

Никакой «синтетики» и «химии»! ЛАКТОМАРИН – 100% натуральный продукт!

ЕСЛИ ЭТО – ВОДОРΟΣЛИ, ТО ЧТО В НИХ ОСОБЕННОГО?

Для производства **ЛАКТОМАРИНА** используется только самое качественное, исключительно зрелое сырьё (второго – третьего года жизни) из экологически чистых зон Дальнего Востока – водоросли Ламинария (*Laminaria Japonica*).

Уникальная технология низкотемпературного гидролиза обработки водорослей позволяет сохранить состав исходного сырья, при этом все полезные компоненты препарата максимально усваиваются организмом – до 98% (для сравнения: обычная «морская капуста» усваивается только на 5%, и добывается для нас, как правило, в промышленных водах Китая).

ЧТО ВХОДИТ В СОСТАВ ЛАКТОМАРИНА?

Более 40 элементов в легкоусвояемой форме! А именно: 27 микро- и макроэлементов (йод, железо, кальций, магний, цинк, хром, медь, и др. элементы, причем, в органической форме), витамины (А, С, Е, К, группы В–В1, В2, В6, В9, В12, РР, фолиевая, пантотеновая кислоты и др.). Содержит широчайший спектр биологически активных веществ: полиненасыщенные кислоты типа Омега-3, пищевые волокна, хлорофилл, каррагинан

В центре «Современные биотехнологии» вы можете получить полную консультацию о применении геля **ЛАКТОМАРИН**, а также о других натуральных лечебно-профилактических препаратах:

- **ГЕЛИ ИЗ ВОДОРΟΣЛЕЙ:**
 - «**ФУКОЛАМИН**» (фукус, с содержанием фукоидана до 20%),
 - «**АЛЬГОСЕЛЕН**» (ламинария, обогащенная селеном),
 - «**СЕЛЕНОФАРЕН**» (ламинария, спирулина, с повышенным содержанием селена, хрома, цинка);
- «**Масло с амарантом и бета-каротином**»;
- «**Золотой Ольхон**» (серотонин – медиатор хорошего настроения);
- **Бальзамы для суставов из серии «Ольхон»** и др.

На основе данных средств разработаны специальные профилактические и лечебные курсы с использованием различных сочетаний препаратов, которые дополняют действия друг друга и усиливают терапевтические эффекты. В разных сочетаниях графика приема и дозировки курсы приема показывают высокие результаты как в качестве профилактических средств, так и в комплексной терапии широкого ряда заболеваний.

Специалисты центра «Современные биотехнологии» подробно проконсультируют обо всех ценных свойствах препаратов и помогут подобрать подходящий именно для вас курс приема.

Бесплатные консультации по тел. 8 (812) 332-53-13

ЗДОРОВОЕ ПИЩЕВАРЕНИЕ

Профилактика и лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта. Оказывает противовоспалительное действие, уменьшает явления метеоризма, изжогу, диспепсию, восстанавливает здоровый ритм пищеварения, способствует поддержанию здоровой микрофлоры кишечника. Эффективно помогает при запорах. Рекомендуются при следующих заболеваниях: язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, хронический гастрит, хронический энтероколит, дисбактериоз кишечника, хронический неспецифический язвенный колит, хронический гепатит, цирроз печени, хронический панкреатит. Является эффективным энтеросорбентом.

ОБМЕН ВЕЩЕСТВ

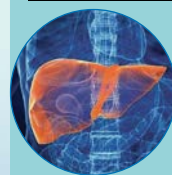
Снижение аппетита, похудение, расщепление жиров, уменьшение жировых отложений, стабилизация липидного обмена, снижение уровня холестерина и сахара.

СУСТАВЫ



Легко усваиваемые кальций и фосфор, способствуют нормализации и восстановлению суставного хряща. Фукоидан оказывает мощное противовоспалительное и противовирусное действие на организм, в том числе при воспалении суставов при ревматоидном артрите, артрозе. Альгинаты эффективно выводят активные радикалы и другие агенты, повреждающие суставные ткани. Марганец снижает окислительные процессы, разрушающие суставы. Медь и цинк оказывают положительное влияние на соединительную ткань, а также участвуют в создании коллагена, обеспечивающего прочность и эластичность межсуставных хрящей.

ПЕЧЕНЬ



Содержит более 40 микроэлементов, необходимых для здоровой печени, которые позволяют печени вырабатывать достаточное количество фосфолипидов (лецитинов), снижающих уровень холестерина в крови.

Избавляет печень от отмерших клеток и токсинов, защищает клетки от инфекций, снижает воспалительные процессы, оказывает желчегонное действие, улучшает химический состав желчи и препятствует образованию желчных камней. Рекомендован при хроническом гепатите и циррозе печени. насыщает печень витаминами А, С и Е, а также пищевыми волокнами, необходимыми для эффективной детоксикации. Выводит продукты распада этанола в считанные часы.



СПЕЦИАЛЬНОЕ ОСЕННЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!!!

ТОЛЬКО ДО 31 ОКТЯБРЯ!*

ЛАКТОМАРИН + ПОДАРОК**

ПО ЦЕНЕ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ



+



** Получи подарок при покупке от 4 банок ЛАКТОМАРИНА

www.lactomarin.ru

Звоните: 8 (812) 332-53-13

Мы ждем вас по адресу: г. Санкт-Петербург, ул. Гастелло, д. 14, оф. 5

пн-пт: 10:00-18:00 ООО "УК "Современные биотехнологии"



*Предложение действует при наличии данного купона. Количество подарков ограничено.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ И БАДОМ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

