

ПОЛЕЗНО ПЕНСИОНЕРАМ¹⁶⁺



25 августа – 28 сентября 2016 г.

Распространяется бесплатно

№7



Ваше право
Соцзащита инвалидов

Стр. 4



Ваше здоровье
Инсульт: не пропустите первый «звонок»!

Стр. 5-6



Чтобы помнили...
Зоопарк в антракте между бомбежками

Стр. 12



Настройтесь на ПОЗИТИВ!

ИМЕННО в такие моменты окружающие пытаются пичкать нас красивыми фразами великих, которые, кажется, не приносят никакой пользы. Великим-то до наших бед – куда? Они сказали и забыли, а мы теперь что – повторять должны?

Нет, никто ничего не должен. Да и по-разному можно относиться к мыслям и афоризмам известных (и не очень) людей прошлого и настоящего. Просто факт остается фактом: позитивное утверждение лучше помогает справиться со многими невзгодами, посмотреть на проблему с новой, неожиданной стороны, задуматься о том, что не мы одни попадали туда, откуда, кажется, нет выхода.

У каждого из нас в жизни бывают моменты, когда руки опускаются. Мы расстраиваемся, расстраиваем своих родных и друзей и решительно не понимаем, как быть дальше.

Наверняка каждому из нас не раз приходилось слышать фразу «Время врачует раны», принадлежащую Аврелию Августину. Мы тяжело вздыхали и скептически кивали головой. Но ведь это действительно так! Время – лучший лекарь, который помогает пригнать негодование, злость, боль, обиду, зависть и многие другие состояния, свойственные человеку. Конечно, здесь играет роль еще и другой фактор: те проблемы, что казались нам вселенскими в школе, в институтском возрасте

мы вспоминаем с легким смешком. Это называется взрослением. Но ведь и оно происходит только с течением времени...

С возрастом приходит еще одна проблема – старение. Если вы не готовы ее принять, и вас огорчает ваше отражение в зеркале, вспомните слова Марка Твена: «Морщины – это просто указание на то место, где часто бывает улыбка».

А вот всем известное изречение царя Соломона: «...и это тоже пройдет». Оптимистам проще, они изначально настроены на позитив или умело скрывают свои эмоции. Пессимистам же настроить себя на позитив нелегко, у них все на лице написано. Должен пройти какой-то промежуток времени, чтобы такой человек успокоился и вступил в равновесие с окружающим миром. Кстати, еще моя бабушка говорила: «Что Бог ни делает – всё к лучшему».

Уверена, у многих из вас найдется заветный блокнотик, куда выписываются мысли, покорившие ваши сердца и помогающие пережить крутые жизненные повороты. Почаще перелистывайте эти страницы и не забывайте делиться по-настоящему ценными находками с родными, друзьями и просто со знакомыми людьми! Кто знает, может, именно ваше вовремя сказанное слово поможет человеку обрести себя в жизни...

Валерия Бодэ



29 АВГУСТА

ОТКРЫТЫ НАРВСКИЕ ВОРОТА

В 1834 г. были торжественно открыты триумфальные Нарвские ворота, построенные по проекту В. П. Стасова взамен первых обветшавших ворот, сооруженных в честь возвращения победоносных русских войск из европейского похода. Строились с момента закладки целых 7 лет. В день открытия парад гвардейских частей возглавляла рота гвардейских grenадеров, состоявшая из ветеранов войны 1812 года.

31 АВГУСТА

ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ТЕЛЬНЯШКИ

В 1874 г. Великий князь Константин Николаевич Романов ввел в довольствие морского ведомства нательную полосатую рубаху, позднее названную тельняшкой.

4 СЕНТЯБРЯ

ОСНОВАНА «ВСЕМИРНАЯ ЛИТЕРАТУРА»

В 1918 г. основано издательство «Всемирная литература», созданное по инициативе А. М. Горького. В работе издательства, наметившего издавать шедевры русской и зарубежной литературы, приняли участие многие писатели и поэты.

10 СЕНТЯБРЯ

УЧРЕЖДЕН РУССКИЙ ТЕАТР

В 1756 г. императрица Елизавета Петровна издала Указ об учреждении «русского для представления трагедий и комедий театра» – ныне Александринского театра. Труппу возглавил «отец русского театра» Федор Волков, директором театра стал драматург А. П. Сумароков. С 1759 г. театр получил статус придворного.

15 СЕНТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ В РОССИИ ЧЕМПИОНАТ ПО ФУТБОЛУ

В этот день в 1901 г. начался первый в России чемпионат по футболу. Он продолжался полтора месяца; в нем участвовали петербургские клубы «Невка», «Виктория», «Невский» – участники только что созданной Лиги. Для победителей был учрежден переходящий приз предпринимателя Т. Аспдена (кубок Аспдена), который в упорной борьбе завоевала «Невка» – команда с Выборгской стороны. Этот приз разыгрывался в Петербурге все дореволюционные годы.

АПТЕКА
«Для бережливых»

Бережливые цены для бережливых людей

8-800-234-78-51