

ПОЛЕЗНО ПЕНСИОНЕРАМ

15.12.2016 г. – 25.01.2017 г.

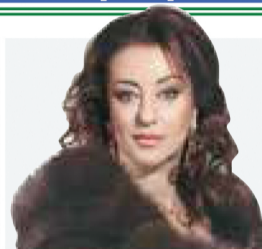
Распространяется бесплатно

№11



Ваше право
Можно ли спасти свой пай?

Стр. 4



Встреча для вас
Тамара Гвердцители

Стр. 6



Нелишние советы
Как сохранить елку?

Стр. 10



НАШИ ПАРТНЕРЫ



Пусть год начинается с доброй улыбки...

...с того, что простим мы друг другу ошибки.
И даже врагам пожелаем добра,
Ведь жизнь так прекрасна,
понять нам пора!

Средь серостей будней,
задавленных бытом,
Давно уж хорошие чувства забыты,
Жестокими, злыми порой мы бываем,
К родителям нашим ходить забываем.

Ругаем ребят за их гомон и смех,
Завидуем, если у друга успех...
Давайте же будем друг друга любить!
Как братья и сестры в согласии жить.

Невзгоды и горечь, обиды и боль
Пусть год уходящий прихватит с собой!
А в новом пусть будут удачи и счастье,
И радость общенья и в дождь,
и в ненастье.



С КАКИМИ мыслями войти в новый год? Живя в эпоху перемен, помните, что...

• Все хорошее невозможно получить просто так, его надо создавать нам самим.

• Начинать каждый день нужно с чувством радости и счастья, настраивать себя на здоровый образ мыслей.

• Полностью преодолеть чувство одиночества невозможно, но есть способы уменьшить его. В первую очередь вам нужно взять на себя риск открываться окружающим. Лучший способ получить то, что вам нужно, – начать делать это самому. Если вы хотите быть любимым, сначала сами предложите свою любовь другим людям. Это риск – быть непонятым, брошенным. Но, избегая риска, вы обрекаете себя на одиночество. Если вы решаетесь пойти на риск, то получаете возможность измениться. Недостаточно попытаться один раз. Пообещайте себе, что каждый день вы будете понемногу вступать в коммуникацию с другими людьми.

• Жизнь есть движение, и то, что сегодня представляется трагедией, возможно, завтра вызовет улыбку.

• Каждый из нас живет не изолированно от окружающего мира, а является его частью, и поэтому будьте внимательны к себе и окружающим, учитесь мириться с чужими недостатками, берегите свой язык от злых слов и лживых речей, свое доброе имя. Сохраняйте мир и доброжелательность любой ценой, не пытайтесь изменить мир и окружающих, постарайтесь быть искренними, научитесь прощать. Будьте реалистичны, станьте оптимистами, перестаньте завидовать, избавьтесь от лени, пусть все живут как хотят, а вы живите как надо.

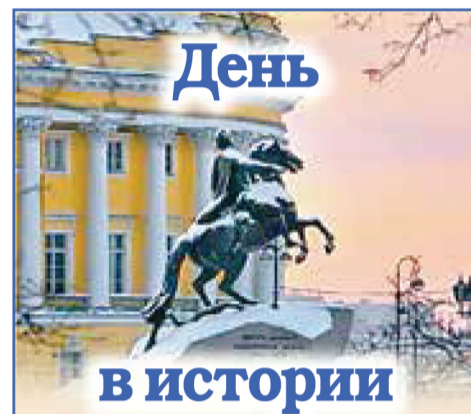
• Вы обретете уверенность в себе, если сможете решить задачи, которые сами себе поставили. Задачи могут быть простыми или сложными, но вам необходимо быть уверенным в том, что они выполнимы. Не всегда все получается. Если что-то получилось – это здорово и произошло не случайно, вы заслу-

жили свой успех. Вознаграждайте себя за выполненные дела. Всегда помните о вещах, которые вам хорошо удаются. Не игнорируйте их. Используйте их как фундамент, чтобы стать цельной личностью. Если же у вас не получилось, нужно выйти из этой ситуации и попробовать что-то новое.

• Здоровье – главное богатство. Если у человека есть здоровье, то у него есть все. Заботиться о своем здоровье должен каждый. Все наши болезни – это результат наших неверных мыслей и поступков. О чем мы думаем, то и получаем.

• Не стоит сосредотачиваться на плохих воспоминаниях. Если у вас есть проблемы, есть и способы их преодоления. Вспомните слова одного из героев Г. Вайнера: «Жизнь – это не то, что с нами происходит, а то, как мы это воспринимаем».

Пусть сбудется мечта многих – новая жизнь с нового года!



День в истории

18 ДЕКАБРЯ

НАЧАТО РЕГУЛЯРНОЕ ДВИЖЕНИЕ ОМНИБУСОВ

• В этот день в 1843 году начато регулярное движение омнибусов от Гостиного двора до 5-й линии Васильевского острова. Отправление производилось каждые полчаса. Омнибус – открытый вагончик с размещенными поперек сиденьями для пассажиров – вмещал от 10 до 16 человек (впоследствии число увеличено до 19). Это первый общественный транспорт в Петербурге, не считая дилижансов, курсировавших, главным образом, в пригороды.

22 ДЕКАБРЯ

В ПРОДАЖЕ ПОЯВИЛАСЬ ПЕРВАЯ В РОССИИ ПОЧТОВАЯ МАРКА

• В 1857 году в продаже появилась первая в России почтовая марка. На ней был изображен государственный герб России – в голубом овале на фоне мантии, увенчанной короной. Марка стоила 10 копеек; тираж ее составил три миллиона экземпляров, а за декабрь было продано 7 757 экз. Официально марку ввели в обращение с начала нового, 1858 года.

27 ДЕКАБРЯ

ПЕРЕПИСЬ НАСЕЛЕНИЯ ПЕТЕРБУРГА

• В 1881 году проведена очередная перепись населения Петербурга. Число жителей составило 861 300 человек.

2 ЯНВАРЯ

ПЕРВЫЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ «САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЕ ВЕДОМОСТИ»

• В 1728 году в Санкт-Петербурге вышел первый номер газеты «Санкт-Петербургские ведомости». Ее изданием занималась петербургская Академия наук. «Санкт-Петербургские ведомости» стали преемником газеты «Ведомости», выходившей по инициативе Петра I с января 1703 года в Москве. В первые годы это была единственная русская газета, и выходила она два раза в неделю. Тираж ее первых номеров был небольшим – несколько сотен экземпляров. Газета публиковала переводы известий из европейских столиц, а также придворную хронику.



Бережливые цены для бережливых людей

8-800-234-78-51