

ПОЛЕЗНО ПЕНСИОНЕРАМ

ИНТЕРЕСНАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru

№1

25 февраля – 30 марта 2016 г.

Распространяется бесплатно



Ваше здоровье
Как победить тромбоз и флебит

Стр. 9

Женские судьбы
Анна Керн. Гений чистой красоты...

Стр. 10

Наша экспертиза
Выбираем сливочное масло

Стр. 14

НАШИ ПАРТНЕРЫ



Возьмемся за руки, друзья!

21 марта – Всемирный день Земли. Этот праздник был провозглашен Генеральным секретарем ООН в 1971 году и с тех пор отмечается ежегодно



ПО АСТРОЛОГИЧЕСКОМУ календарю 21 марта – День весеннего равноденствия, первый день весны. В этот день Земля находится в таком положении по отношению к Солнцу, когда солнечные лучи, несущие тепловую энергию, падают на экватор отвесно. При этом воображаемая ось Земли находится в центральном положении по отношению к Солнцу, то есть занимает строго вертикальное положение.

Идея проведения Дня Земли зародилась в США. Она была заложена бизнесменом и издателем Джоном Макконеллом, который стал также создателем флага Земли. Этот флаг представляет собой фотографию нашей планеты, снятой из космоса. В этом качестве сейчас используется снимок планеты на темно-синем фоне, который был сделан астро-

навтами «Аполлона-17» на их пути к Луне.

Выбран был и специальный символ Дня Земли. Он представляет собой греческую букву Θ зеленого цвета, расположенную на белом фоне. Его автор – Гайлорд Нельсон.

По сложившейся традиции, в разных странах в День Земли принято звонить в колокол Мира. Этот звук должен призывать всех жителей Земли хотя бы на этот миг ощутить всепланетную общность и задуматься о сохранении красоты нашей планеты. Кроме того, он служит призывом к сохранению жизни на Земле. Ведь от нас сейчас зависит будущее наших детей и нашей планеты в целом...

Первый такой колокол Мира в 1954 году был установлен в нью-йоркской штаб-квартире ООН. Подарила его Японская ассоциация содействия

ООН. Интересно, что отлили этот колокол из монет, которые были пожертвованы детьми шестидесяти стран со всех континентов. Также в него были вплавлены разнообразные ордена, медали и другие знаки отличия из разных стран. На колоколе имеется надпись, гласящая: «Да здравствует всеобщий мир во всем мире!». Затем такие же колокола начали устанавливать и в других странах. В России, например, он появился в 1988 году – в парке им. А. Д. Сахарова (Санкт-Петербург).

Экологическая ситуация, сложившаяся сегодня на Земле, является очень непростой и продолжает ухудшаться с каждым годом. Отношение человека к природе должно меняться сейчас, иначе будет слишком поздно. Давайте задумаемся обо всем этом хотя бы в связи с Днем Земли!

День в истории

26 ФЕВРАЛЯ
СОСТОЯЛАСЬ ЗАКЛАДКА МИХАЙЛОВСКОГО ЗАМКА

В этот день в 1797 году состоялась торжественная закладка в Петербурге Михайловского замка – будущей императорской резиденции.

2 МАРТА
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ К. Д. УШИНСКОГО

В 1824 году в Туле родился Константин Дмитриевич Ушинский, русский педагог-демократ, основоположник научной педагогики в России.

7 МАРТА
ПРИНЯТО ПОСТАНОВЛЕНИЕ О ПЯТИДНЕВНОЙ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛЕ

В 1967 году было принято постановление ЦК КПСС, Совета министров СССР и ВЦСПС о переводе рабочих и служащих предприятий, учреждений и организаций на пятидневную рабочую неделю с двумя выходными днями.

При поддержке: Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации
Правительства Санкт-Петербурга

30 МАРТА – 2 АПРЕЛЯ 2016

КОНГРЕССНО-ВЫСТАВОЧНЫЙ ЦЕНТР ЭКСПОФОРУМ ПАВИЛЬОН Н

СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ:

- Выставка-ярмарка **ВСЁ для здоровья**
- Выставка **УХОД и РЕАБИЛИТАЦИЯ. ДОСТУПНАЯ СРЕДА**
- Выставка **ТОВАРЫ и УСЛУГИ для ЛЮДЕЙ СРЕДНЕГО и СТАРШЕГО ВОЗРАСТА**
- Консультации, лекции, мастер-классы

Более 20 000 посетителей
Более 150 экспонентов
Более 2000 специалистов (10 стран, 76 городов России)
Более 100 мероприятий

XI МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ МЕДИАПАРТНЕР: **ЭКСПОФОРУМ**

ОРГАНИЗАТОРЫ: ЭкспоФорум-Интернэшнл, Комитет по социальной политике Санкт-Петербурга, Санкт-Петербургский институт биорегуляции и геронтологии

Место проведения: Петербургское шоссе, 64/1 конгрессно-выставочный центр ЭКСПОФОРУМ
+7 (812) 240 4040
ZAVOTA.EXPOFORUM.RU
ВХОД СВОБОДНЫЙ

35-я юбилейная межрегиональная специализированная выставка-ярмарка

17 лет с Вами

КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОСТЬ

12-17 апреля 2016

- косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- медицинские и оздоровительные центры
- домашняя медтехника
- товары для здоровья детей

КВЦ «ЕВРАЗИЯ»
Санкт-Петербург, ул. Капитана Воронина, 13,
т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16
e-mail: krasota@sivel.spb.ru; www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru