

Полезно пенсионерам

ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

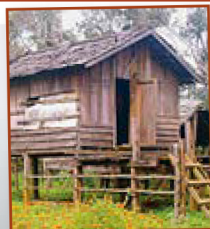
gazeta-polezno.ru



март 2018 г.

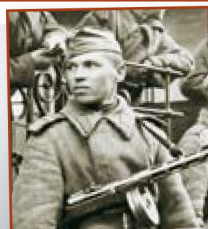
Распространяется бесплатно

№ 3 (26)



**Юридическая
помощь**
Самострой,
самозахват.
Как быть?

Стр. 2



**Неизвестная
история**
Тайна острова
Борнхольм

Стр. 10



**Наша
экспертиза**
Тест гречневой
крупы

Стр. 13

**GRUZDEV
CLINIC**
КЛИНИКА ДОКТОРА ГРУЗДЕВА

НАШИ ПАРТНЕРЫ

АПТЕКА
"Для бережливых"

Ю-МЕД
ЦЕНТР СЛУХА

Третий возраст
Возьми от жизни лучшее!
www.3vozrast.ru

Верный
универсам

ДОМ
ПРОЕКТОВ

Следующий номер газеты выйдет 11 апреля.

ЭТА старейшая еженедельная программа российского телевидения, просуществовавшая 43 года, была занесена за свое долголетие и количество эфиров, которых было более двух тысяч, в Книгу рекордов Гиннесса.

Предшественницей программы «Клуб кинопутешествий» была передача «Путешествия по СССР», ведущим которой был Владимир Шнейдеров, прославившийся своим фильмом «Джунгли». Свой первый фильм о путешествиях он снял еще в далеком 1925 году, присоединившись к экспедиции по маршруту Москва – Монголия – Китай, положив начало жанру кинопутешествий в нашей стране. Потом Владимир Адольфович предложил редакции создать передачу «Клуб кинопутешественников» (позже она изменила название), регулярно знакомящую зрителей с разными городами, странами и необычными местами.

Передача пользовалась огромной популярностью у зрителей. Она была своего рода окном в новый мир для советских граждан, живущих за «железным занавесом» и не имеющих возможности выехать за пределы своей страны.

Каждый выпуск состоял из трех частей: первая была неизменно посвящена городам и республикам СССР, вторая – странам соцлагеря, в третьей же части разрешалось рассказывать про капиталистические страны с обязательной оговоркой, как плохо живет жителям этих стран.

После смерти Шнейдера в 1973 году «Клуб кинопутешественников» закрыли, но миллионы писем от зрителей с просьбой возобновить передачу заставили руководство Гостелерадио пересмотреть это решение. Начались поиски нового ведущего, но эта задача оказалась не из легких. Однажды Владимир Ухин (один из ведущих передач «Спокойной ночи,



Владимир
Шнейдеров

Путешествие длиною в жизнь



Юрий Сенкевич

18 марта 1960 года вышла в эфир первая передача телевизионного «Клуба кинопутешествий».

малыши!») предложил попробовать на роль ведущего своего приятеля Юрия Сенкевича, который однажды был гостем клуба. Сенкевич пришел на пробную съемку в старомодном пиджаке, что очень не понравилось руководству, но его обаяние, неповторимый тембр голоса и умение увлекательно рассказывать моментально покорили зрителей.

В 1966–67 гг. врач, кандидат медицинских наук Ю. А. Сенкевич участвовал в 12-й советской антарктической экспедиции на станцию «Восток», в 1969–70 гг. – в экспедициях Тура Хейердала на лодках «Ра» и «Ра-2» через Атлантику, а в 1978–79 гг. – в экспедиции на «Тигресе» в Индийском океане.

В путешествиях Сенкевич провел уникальные исследования по изучению физиологического состояния человека и межличностных отношений в экс-

тремальных условиях при длительной изоляции. Его книги «На «Ра» через Атлантику» и «В океане „Тигрис“» стали жанровой классикой XX века. Позже были опубликованы мемуары «Путешествие длиною в жизнь».

В последующие годы он принимал активное участие в медицинском обеспечении экспедиции к Северному полюсу (1979 г.) и первой советской экспедиции на Эверест (1981–82 гг.). В 1984 г. участвовал в экспедиции Тима Северина на лодке «Арго».

Со съемочными группами Юрий Сенкевич побывал во многих странах, на всех континентах Земли. Практически все крупнейшие путешественники нашей планеты – Тур Хейердал, Жак-Ив Кусто, Бернгард Гржимек, Гарун Тазиев, Карло Маури, Бруно Вайлатти, Жак Майоль, Федор Конюхов и другие – были гостями этой передачи.

В разные годы «Клуб кинопутешествий» удостоивался ряда премий – как международных (Франция, Швейцария, Германия, Италия), так и национальных («ТЭФИ», «Хрустальный глобус»).

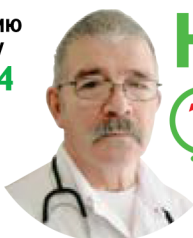
Юрий Сенкевич почти 30 лет был бессменным ведущим этого уникального телевизионного проекта, последний выпуск вышел в эфир в октябре 2003 года, уже после ухода из жизни его ведущего...



Юрий Сенкевич
в международном альпинистском
лагере «Памир». 1981 г.

**МАСТЕРСКАЯ
ЗДОРОВЬЯ**
СЕТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ КЛИНИК

Получить информацию
можно по телефону
(812) 309-82-04
www.mz-clinic.ru



На вопрос отвечает невролог высшей категории сети клиник «Мастерская Здоровья» Владимир Леонидович Егоров:

– Говорить о диагнозе «радикулит» не совсем корректно. В современной международной классификации болезней такого слова уже нет. Радикулит – это не заболевание, а комплекс симптомов, которые вызваны воспалением нервных корешков. Причины могут быть разные: простудные заболевания, механические воздействия. Но чаще всего раздражение нервных корешков

появляется, когда их сдавливают межпозвонковые диски или происходит спазм расположенных рядом мышц. Можно ли вылечить его без устранения первопричины? Нет. Можно лишь временно убрать болевой синдром. Сама же причина воспаления нерва остается на месте, и лечить нужно именно ее. А насколько успешно, зависит от многих факторов, включая

характер болезни, ее длительность и т.д. В наших клиниках пациенту назначают процедуры, направленные на снятие острой боли и отека, и диагностируют причину боли. После чего пациент начинает комплексное лечение по индивидуальной программе. Продолжительность лечения зависит от того, на какой стадии пациент обращается за помощью. Если это

начальная стадия, то буквально за несколько сеансов можно достичь полного выздоровления.

В настоящий момент специально для читателей газеты «Полезно для пенсионера» в клиниках «Мастерская Здоровья» действуют акции*:

СНЯТИЕ БОЛИ В СПИНЕ
Первичный прием невролога +
блокада = 1000 рублей.
Срок акции – до 15 апреля 2018 г.

ЛЕЧЕНИЕ СУСТАВОВ
Первичный прием ортопеда +
блокада = 1000 рублей.
Срок акции – до 15 апреля 2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

*Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения см. на сайте: www.mz-clinic.ru/ Акция не суммируется. ООО «Клиника Мастерская Здоровья», 78-01-004228 от 19.12.2013 г., ИНН 7804513326. ООО «Клиника лечения позвоночника», 78-01-005059 от 01.09.2014 г., ИНН 7802853334. ООО «Центр лечения позвоночника», ЛО-78-01-006174 от 28.09.2015 г., ИНН 7813584965. ООО «МЦ «РЕЛАКСМЕДИКА», ЛО-78-01-007707 от 05.04.2017 г., ИНН 7810575384. Реклама.