

# Полезно пенсионерам



30 марта – 26 апреля 2017 г.

Распространяется бесплатно

№ 3 (14)

**Неизвестное – об известном**

Кто изобрел часы?



Стр. 2

**Ваше право**

Как не стать жертвой мошенников



Стр. 4

**Актуальное интервью**

С. П. Чернышева: «Дайте себе шанс...»



Стр. 6



НАШИ ПАРТНЕРЫ



## ЗАБОТА, ПОМОЩЬ, МИЛОСЕРДИЕ...

В жизни каждого человека наступает момент, когда хочется общения и внимания больше, чем есть в реальном времени. И чем старше становишься, тем острее ощущается этот недостаток. Что в таком случае делать? Ответ прост. Обратиться в КЦСОН.

**С**АНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ государственное бюджетное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения Выборгского района» было открыто в 1987 году. Тогда и начали свою работу первые отделения социальной помощи на дому. В настоящее время в учреждении функционируют 37 отделений по различным направлениям социального обслуживания.

Деятельность Комплексного центра направлена на оказание социальных услуг гражданам пожилого возраста и инвалидам. 16 отделений социального обслуживания на дому и 10 специализированных отделений социально-медицинского обслуживания на дому круглый год оказывают помощь пожилым гражданам и инвалидам. В их работу входят такие необходимые для жизни услуги, как покупка продуктов и лекарств, готовка, уборка, сопровождение к врачу, оплата жилищно-коммунальных услуг, наблюдение за состоянием здоровья, оказание помощи в оформлении необходимых документов и многое другое. Социальные работники и медицинские сестры делают все возможное, чтобы максимально продлить пребывание

граждан пожилого возраста и инвалидов в привычной для них благоприятной среде – дома.

Для граждан пожилого возраста, ведущих более активный образ жизни, в Комплексном центре открыты два социально-досуговых отделения, посетив которые, можно не только принять участие в открытых мастер-классах, концертных программах и экскурсиях, но также в рамках работы университета «Третий возраст» записаться на курсы компьютерной грамотности, разговорного английского и немецкого языков. В отделениях работают кружки прикладного творчества по различным направлениям, спортивные секции и танцевальные ансамбли.

В апреле 2016 года начало свою работу третье отделение дневного пребывания. Здесь в течение трех недель для граждан «серебряного» возраста организовано трехразовое горячее питание; под наблюдением опытной медицинской сестры проводятся занятия по адаптивной физической культуре и прогулки с лыжными палками (скандинавская ходьба); юрист Комплексного центра ведет цикл лекций на актуальные темы,

а в кабинете трудотерапии можно попробовать свои силы в рисовании, валянии шерсти и декупаже.

Граждане пожилого возраста могут получить услуги в отделениях социальной реабилитации, в том числе и по направлению индивидуальной программы реабилитации или абилитации (ИПРА). Каждому клиенту составляется индивидуальный план реабилитации, включающий в себя адаптивную физкультуру, трудотерапию, курс социально-психологических упражнений, диагностику с использованием метода биологической обратной связи (БОС), посещение галокамеры, кислородные коктейли, консультации юриста и психолога.

На базе отделения срочного социального обслуживания организована работа пункта проката технических средств реабилитации – инвалидные коляски, ходунки, трости, костыли, автоматические тонометры с речевым выводом и многое другое.

Работа Комплексного центра востребована. В 2016 году были обслужены более 9000 человек, предоставлено более 2,5 миллиона услуг.

Индивидуальный подход, забота, помощь, милосердие – основные принципы работы. Специалисты делают все возможное, чтобы никто не остался без внимания, и «третий возраст» стал возрастом новых открытий и горизонтов!



Подробную информацию о работе Комплексного центра можно узнать по телефону 248-18-66 или на сайте <http://центрсоцуслуг.рф>

**Отделения социального обслуживания на дому:**

Б. Сампсониевский пр., 98, тел.: 295-12-22 или 295-40-34.

**Отделения социально-досуговых отделений:** пр. Художников, 9/1 (тел. 510-34-82);

пр. Просвещения, 41, литер «А» (тел. 951-62-23); п. Парголово, ул. 1-го Мая, 107/5 (тел. 645-31-12).

### «Нет за нас поборника – супротив Николы»...

Николай Чудотворец – самый любимый святой в России, к которому за скорой помощью и поддержкой обращаются верующие едва ли не во всех обстоятельствах жизни. Кто же из людей не нуждается в постоянной помощи? К святому Чудотворцу, после Господа и Богородицы, чаще всего прибегают на Руси. Раньше православный русский человек ни одного важного шага в жизни не делал без молитвы к Николаю.

**И**СЕЙЧАС в каждом русском храме, доме верующего человека есть икона Святого.

Могины святого Николая с XI века благоговейно хранятся в итальянском городе Бари, который является центром паломничества всего христианского мира.

У петербуржцев будет возможность с 26 по 30 апреля прикоснуться к частице мощей Святого Николая на выставке-ярмарке «Пасхальный праздник», не предпринимая далекого путешествия в Италию. Святыня будет принесена на выставку из Никольского Староладожского монастыря, где она появилась благодаря Митрополиту Санкт-Петербургскому Владимиру в 2002 году.

На выставке-ярмарке можно будет купить много интересного, полезного и красивого: книги, иконы, подарки, монастырские чаи и настойки, мед, натуральные продукты и сладости. Для посетителей ежедневно будет проходить культурная программа, а в воскресенье – мастер-классы.

**Вход свободный!**

Подробнее на сайте [www.pravoslav-expo.ru/paskha](http://www.pravoslav-expo.ru/paskha)

XIV МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА

**ПАСХАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК**

• Книги • Иконы • Подарки  
• Лекарственные травы • Мед  
• Натуральные продукты

Программа «Задайте вопрос священнику»  
Концертная программа

**26–30 апреля** ЛЕНЭКСПО павильон 7 в.о., Большой пр., 103

**ВХОД СВОБОДНЫЙ**

**10.00–19.00** РЕСЭК

На выставку принесена частица мощей Святителя Николая из Никольского монастыря Тихвинской епархии

**12–15 АПРЕЛЯ 2017**

XII МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ  
**СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ**

Для тех, кто заботится о себе и своих близких  
**ВЫСТАВКА | ЯРМАРКА**

**ЭКСПОФОРУМ** **ВХОД СВОБОДНЫЙ**  
ПЕТЕРБУРГСКОЕ ШОССЕ, 64/1 [WWW.ZABOTA.EXPOFORUM.RU](http://WWW.ZABOTA.EXPOFORUM.RU)  
+7 812 240 40 40