

Полезно пенсионерам



31 августа – 27 сентября 2017 г.

Распространяется бесплатно

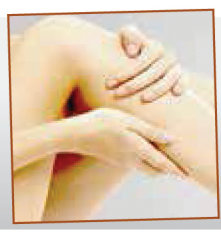
№ 8 (19)



Актуально

Важные вопросы Сергею Миронову

Стр. 3



Ваше здоровье

Чем опасны заболевания сосудов ног?

Стр. 5



Ностальгия

Встречи за шахматной доской

Стр. 6-7



НАШИ ПАРТНЕРЫ



«Есть в осени первоначальной короткая, но дивная пора...»

Творчество наших читателей

Елизавета Доброва

Галина Картюк

Ты помнишь сентябрь сорок первого года?

Подарки осени

Ты помнишь сентябрь сорок первого года
Такой предосенней и теплой порой?
Стояла прогретая солнцем погода
В преддверье красивой поры золотой...

Захлопнул август солнечные двери.
Листочки вальс осенний кружит в парке.
Никто не будет обделен, поверь мне,
Нас осень всех побалуует подарком.

Но светлое небо несло нам угрозу,
Прозрачные дни были горя полны:
На суше, на море гремели не грозы,
А грохот жестокой, кровавой войны!

Позолотит листву березкам стройным,
И солнца светом напоит рябины,
В багрянец яркий разрисует клены,
Наполнит соком гроздь у калины.

И к городу Ленина рвались армады Фашистов,
ведя изнурительный бой,
Но встали защитников наших отряды
И, город спасая, закрыли собой!

Меня не обойдет, и словно чудо
Преподнесет мне осень вдохновенье.
Свои стихи душой писать я буду,
От осени приняв благословенье.

Борис Мамаев

Раскраснелась рябина в саду

Замкнулось «кольцо», и гремела осада,
И бомбы, свистя, разрушали дома.
И новое грозное слово – блокада,
И рев самолетов сводил нас с ума...

Раскраснелась рябина в саду,
Ветви яблонь к земле прислонились.
Летний месяц последний прошел,
И природы цвета изменились.

Но дальше привычным стал гром канонады,
И голод, и холод тех гибельных дней.
Промерзшие остовы стен Ленинграда
И будничные подвиг советских людей!

Гладь озер, камыши не шушат,
Только редко всплеснет где-то рыбка...

Мы всё пережили, мы вынесли столько,
Чего не встречал в жизни весь белый свет!
Но были блокадники, видимо, стойки,
И кажется, ныне таких людей нет!

В грусти я, на глазах – пелена,
Не касается губ уж улыбка.

Сердце-сердце, зачем ты грустишь?
Не навек же мы с летом расстались!
Так пройди у меня, боль, в груди,
Не хочу расставанья, печали.



Реклама. ООО «Центр-слуха «Ю-МЕД». ИНН 7840467474. ОГРН 1127847156249

СЛУХОВЫЕ АППАРАТЫ

Подберём идеальный для Вас. 3 месяца возврат или обмен. Вернём деньги без условий.

Звоните, мы всё расскажем: **(812) 748-23-04**

Честно и без риска!

Все акции на сайте you-med.ru

«Технологический ин-т» ул. Бронницкая, 5 Лицензия №78-01-007753

«Владимирская» ул. Большая Московская, 16 Лицензия №78-01-004465

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. КПК «Центральная Сберкасса». ИНН 1658148311, ОГРН 1131690045552

ЦЕНТРАЛЬНАЯ СБЕРКАССА кредитный потребительский кооператив **8 800 555 23 18** (звонок бесплатный)

ПРИНИМАЕМ СБЕРЕЖЕНИЯ ДО 17,1% ГОДОВЫХ от 1 до 60 месяцев

г. Санкт-Петербург, Лиговский проспект, д. 142, тел. 8 (812) 2431419

Для вас открыты более 40 офисов по всей Российской Федерации

адреса компаний указаны на сайте: www.центральнаясберкасса.рф

Кредитный потребительский кооператив «Центральная сберкасса» (ОГРН 1131690045552, ИНН 1658148311) состоит в НС «СРО КПК «Союзмикрофинанс». Услуги предоставляются физическим и юридическим лицам, при условии вступления в члены Кооператива с оплатой вступительного и паевого взноса. Под 17,1% принимаются суммы от 50000 рублей сроком от 36 месяцев. При досрочном расторжении договора по инициативе Пайщика проценты рассчитываются исходя из ставки 3% годовых. Кооператив является налоговым агентом по уплате НДФЛ, процентные ставки указаны без учета налога. Полная информация об условиях приема личных сбережений на сайте: <http://центральнаясберкасса.рф> или по телефону 8-800-555-23-18.

XXXII МЕЖДУНАРОДНАЯ ВЫСТАВКА СВЯТЫНИ ИЗ КОНСТАНТИНО-ЕЛЕНИНСКОГО МОНАСТЫРЯ

Православная РУСЬ

На ярмарке: иконы, книги, текстиль, ювелирные изделия, одежда, подарки. Экологически чистые продукты, мед и травы из монастырских и крестьянских хозяйств.

27 сентября – 1 октября
СПб, Михайловский манеж, Манежная пл., 2

РЕСТЭК® тел. (812) 320-63-63 **29 СЕНТЯБРЯ – «ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»**
www.pravoslav-expo.ru/holyrussia проводит Общество православных врачей

Пирожковая на 7-й Советской

- Пироги и пирожки самозапекающиеся
- Пельмени домашние • Хачапури • Супы, салаты

Рецепты 60-х годов без консервантов, красителей и улучшителей вкуса.

Скидка 20% на весь ассортимент после 18:00.
Ждем вас ежедневно с 8:30 до 21:00.
Наш адрес: ул. 7-я Советская, 18/21 (угол Суворовского пр.).
Телефон 8 (921) 974-49-41.