

# ПОЛЕЗНО ПЕНСИОНЕРАМ

ИНТЕРЕСНАЯ ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

gazeta-polezno.ru



26 января – 22 февраля 2017 г.

Распространяется бесплатно

№ 1 (12)

**Юридическая консультация**  
Споры в области медицинского права

Стр. 4

**Нелишние советы**  
Золотой ус вырастим сами

Стр. 7

**Ваше здоровье**  
Обзор новинок слуховых аппаратов

Стр. 9

**GRUZDEV CLINIC**  
ХАЛДИКА АХМЕДОВА, РУССИЯ

НАШИ ПАРТНЕРЫ

**АВИП**  
avip-spb.ru

**Ю-МЕД**  
ЦЕНТР СЛУХА

**Третий возраст**  
Возраст от жизни зависит!  
www.svozzrast.ru

**Верный**  
универсам

21 января свое 80-летие отметил петербуржец Владимир Федорович Анчуткин. Как и многие ленинградцы, вспоминая годы военного лихолетья, он не может сдержать слез...



**Не надо лет своих бояться!**

Служил в армии, избирался и работал освобожденным секретарем комитета ВЛКСМ ЛПО «Красный треугольник»; членом бюро Ленинского РК ВЛКСМ и членом Ленинградского горкома комсомола; зампреда профкома объединения «Красный треугольник» и заведующим организационным отделом Ленинградского областного совета профсоюзов. Три созыва избирался депутатом Калининского, Октябрьского и Красносельского районов Совета народных депутатов. Имеет множество наград. Общий трудовой стаж юбиляра – более 50 лет!

С женой Татьяной Владимир Федорович в браке 54 года. У них две дочери – Наталья и Анна, четверо внуков и даже правнук!

После выхода на пенсию по состоянию здоровья увлекся живописью в Школе искусств «ЛедиАртДом» и получает от этого огромное удовольствие. Его работы необыкновенно гармоничны, красочны. Любимая тема – природа.

– Занятия живописью очень полезны в пожилом возрасте, – шуточно поясняет Владимир Федорович и уже серьезно добавляет: – Нет, правда, кроме развития мелкой моторики с устойчивым терапевтическим эффектом, они развивают кругозор, наблюдательность, чувство вкуса.

Стараюсь также не отставать от современной молодежи: окончил компьютерные курсы, умею пользоваться Интернетом, активный пользователь соцсетей. И в 80 лет не потерял вкус к жизни!

А еще Владимир Федорович Анчуткин пишет стихи. Вот какие строчки родились у него в преддверии юбилей:

*Когда иногда вспоминаю  
Пройденный жизненный путь,  
То ни о чем не жалею,  
Жаль, что молодость не вернуть!  
Не вернуть босоногого детства,  
Не вернуть потерь войны,  
Не вернуть комсомольскую юность  
И дым заводской трубы.  
Но сегодня – мой юбилей:  
Красивая круглая дата.  
Какой бесконечной когда-то  
Дорога казалась к ней!  
Не надо лет своих бояться,  
Хотя давно уже за 20.  
И, если рядом есть друзья,  
Значит, жизнь живешь не зря!*

*Любой юбилей –  
это чуточку грустно,  
Ведь это из жизни уходят года.  
Но если года эти  
прожиты честно,  
Не надо об этом жалеть  
никогда!*

Коллектив газеты «Полезно пенсионерам» от души поздравляет Владимира Федоровича Анчуткина с 80-летием – значительной датой, которая заслуживает уважения. Хотим пожелать вам, наверное, самого важного – крепкого здоровья. Ведь за долгие годы вы уже смогли убедиться в том, что именно это важно в жизни, именно от этого зависят и успехи, да и вся жизнь в целом. И конечно, мы желаем вам счастья абсолютно во всем! Приумножайте его, живите легко и приятно, каждый день прибавляя к багажу хороших воспоминаний новые события. Пусть всё, за что бы вы ни брались, так или иначе приносит успех, а фортуна сопровождает все мгновения вашей жизни и помогает в ваших планах.

Контактный телефон студии «ЛедиАртДом» 918-72-30.



**АПТЕКА** Бережливые цены для бережливых людей  
"Для бережливых"  
8-800-234-78-51