ИНТЕРЕСНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА

Полезно пенсионерам

16+

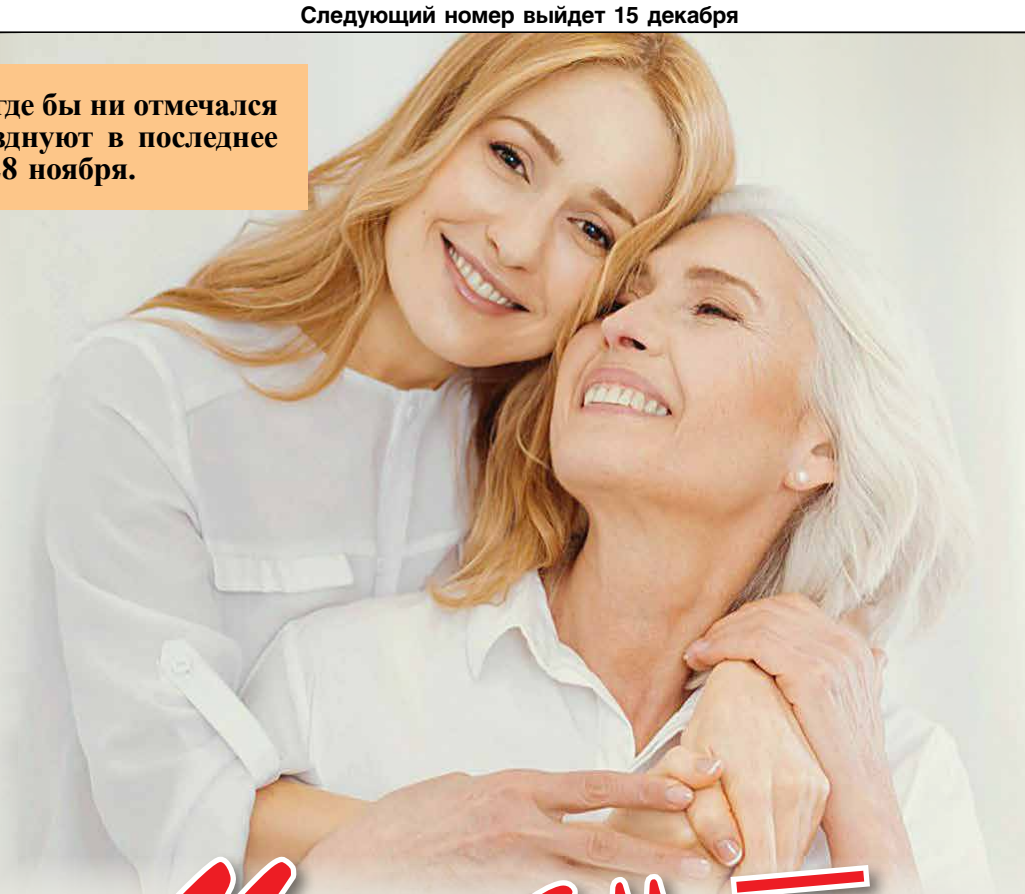
gazeta-polezno.ru

Призер фестиваля социальных СМИ «Народная журналистика» 2018–2020

Ноябрь 2021 г. | Распространяется бесплатно | № 10 (65)

Следующий номер выйдет 15 декабря

Нет, наверное, ни одной страны, где бы ни отмечался День матери. В России его празднуют в последнее воскресенье осени, этом году – 28 ноября.



«Мама» – главное слово в каждой судьбе

НЕВОЗМОЖНО поспорить с тем, что этот праздник – праздник вечности. Из поколения в поколение для каждого человека мама – самый главный человек в жизни. Становясь матерью, женщина открывает в себе лучшие качества: доброту, любовь, заботу, терпение и самопожертвование.

«Мама – первое слово человека, который только явился в мир. Так, может быть, оно и было первым словом всего человечества? Не с него ли и не с ему ли подобных «детских» слов начался в глубокой древности наш язык?» – писал Лев Васильевич Успенский, русский советский писатель, лингвист и филолог.

О матерях можно говорить бесконечно. Добрые, гордые, мужественные матери! Сколько жизней спасено их руками, сколько бед прогнали добрые слова их, сколько подвигов совершено отважными их сердцами! Где найти слова, что смогли бы поведать о неиссякаемой материнской любви, передать щедрость их сердец? И слагают люди о матерях стихи, песни, прекрасные легенды и серьезные книги.

Когда война черным горем налетела на нашу страну, материнская любовь сравнялась с подвигом. Сколько слез пролито матерями в войну! Моря… Сколько крови отдано детям, сколько было пролито на трудовом фронте пота!

Но тяжелее всего было видеть смерть детей своими глазами. Видеть и не иметь возможности помочь им…

А сколько таких матерей встретил Александр Фадеев в Краснодоне! С ними проводил он часы в воспоминаниях об их детях. И, наверное, никогда бы не родились многие поэтические страницы «Молодой гвардии», если бы не стояла за спиной писателя тень Матери, поседевшей от горя. А сколько прекрасных строк посвятил писатель матерям! Какие чистые, нежные слова сказаны о них: «Мама! Да, тысячу раз я буду повторять твое имя, материнское имя, и все-таки останусь перед тобой в неоплатном долгу… Я целую чистые, святые руки твои!»

Да, это были матери, которые так воспитывали детей своих, что не сломили их ужасы и бедствия войны. И когда приходил час мести, эти сильные юношеские или слабые девичьи руки брали оружие, перекрашивали простыни на флаги, заклеивали листовками стены, врачевали раны. Это они, наши девушки, писали в дневниках: «Да, я могу жить только так, или я не могу жить вовсе. Клянусь матерью своей, что до последнего дыхания я не сверну с этого пути!» Это они, верные клятве, стиснув зубы на окровавленных топчанах, считали удары палачей. Это они с песней шли на смерть, так и не встав на колени. Такое не забывается. Это – бессмертие!

Увы, наше время добавило сложности и в непростые отношения «отцов и детей». Наверное, это так, потому что личные контакты человека с человеком сужаются, снижается культура человеческого общения. Эти и другие издержки прогресса, несомненно, сказываются и на семье. Есть немало равнодушных, холодных сыновей и дочерей, для которых мать – не ближе, чем «соседка по квартире». Причин тут немало, и, к сожалению, не всегда в трудно складывающихся отношениях повинны дети, много зависит и от родителей, а в частности – и от матери, потому что мама играет важную и, пожалуй, главную роль в воспитании ребенка. Она словно сама создает нового человека, формируя окружающий мир сына или дочери. Не случайно говорят, что глаза матери – глаза ее ребенка, слова матери – слова ее ребенка. И когда малыш впервые ступает на землю, он видит мир таким, каким видит его мать.

И сколько бы нам не было лет – пять, пятнадцать или пятьдесят – нам всегда нужна мать, ее ласка, внимание, любовь. И чем больше наша любовь к матери, тем радостнее и светлее жизнь. Не так ли?!

Спасибо вам, родные! Пусть каждой из вас почаще говорят теплые слова ваши любимые дети! Пусть на их лицах светится улыбка и радостные искорки сверкают в глазах, когда вы вместе!

Реклама. ООО «Инфарма 2000». ИНН 7723618338

КАК ПОМОЧЬ СУСТАВАМ БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ?

Впереди новогодние праздники, и обильное застолье снова может напомнить о себе усилением болей в суставах, подъемом давления, болями в сердце.

ПОПЫТКА самостоятельно принимать обезболивающие средства во многих случаях не приносит полного облегчения. В старшем возрасте частой причиной болей являются остеоартроз и подагрический артрит – обменно-дистрофические нарушения, сопровождающиеся отложением солей кальция и мочевой кислоты в ткани суставов. Соли образуют остеофиты – острые иглы, вызывающие боль и воспаление. Одним из источников избыточного кальция в области суставов являются жирные молочные продукты (творог, сыр, сметана, сливочное масло и др.), которые иногда употребляют пациентам с остеоартрозом. Источником мочевой кислоты служит жирное красное мясо, мясные и рыбные консервы, помидоры, щавель и др.

СУСТАВЫ НУЖДАЮТСЯ В ДИЕТЕ

Другой проблемой, связанной с употреблением концентрированных молочных продуктов, жирного мяса является жир, способствующий повышению уровня холестерина в крови, прогрессированию атеросклероза, ухудшению течения болезней сердца и сосудов (ИБС, гипертония). **Нарушение питания в течение многих лет приводит к «отложению солей», но больные не связывают боли в суставах с диетой. Кроме отдельных случаев избыточного употребления селедки, большого количества курицы, копчений, томатов, когда на следующий день боли в суставах резко усиливаются. В этих случаях прием обезболивающих средств не дает должного эффекта.** Необходимо помнить, что боли в суставах являются проявлением нарушенных обменных процессов, которые нужно длительное и планомерно восстанавливать. Эти же нарушения усугубляют течение болезней сердца. Для того, что бы восстановить обменные процессы не обойтись без соблюдения диеты. В первую очередь можно рекомендовать исключить из рациона концентрированные молочные продукты (жирный творог, сыр, сметана, сливочное масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить употребление красного мяса, мучных продуктов. Предпочтительно употребление овощей, морской рыбы, растительного масла, яблок, цитрусовых, круп. Очень помогают «разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализовать обмен веществ, снизить уровень холестерина в крови, повысить эффективность применения не только обезболивающих средств, но и препаратов для лечения болезней сердца и сосудов.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ.

Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины – головное медицинское учреждение Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий – отметил 30-летие.

СПАСАТЕЛИ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

Причал надежды

...**О**ТСЕК подводной лодки показался мне, военному журналисту, не слишком пригодным, как сказали бы сейчас, для релаксации. Хотя эти несколько кубических метров, выкроенные в корпусе атомохода для отдыха моряков, все же напоминали о комфорте. Мягкое кресло, журнальный столик. Даже некая отважная птичка ободряюще чирикала, предлагая забыть о темени полярной ночи за титановой обшивкой.

Да и о чем беспокоиться? Лодка пришвартована у стенки, экипаж готовит субмарину к проветриванию после дальнего похода. И мои веки невольно слипаются.

Глубокий вздох, еще один...

А когда открываю глаза, перед ними плещется волна. Сквозь призрачную пелену вижу лицо, красивое даже в маске, и определенно – женское! Неужели русалка? Ведь перед глазами вода. Точнее, перед одним из них, левым...

– Ну как? Вы уже здесь?

Сразу вспоминаю все. Я не на подводной лодке, всплывшей из глубин памяти, когда находился под наркозом, а в операционной офтальмологического отделения Всероссийского центра экстренной и радиационной медицины имени А. М. Никифорова МЧС России. А спрашивает о самочувствии Екатерина Сергеевна Нюнюшкина, врач-анестезиолог, о ком не всегда вспоминают после успешной операции. А ведь именно они, как ангелы-хранители, следят за пульсом, давлением и другими жизненными показателями погруженного в сон пациента.

И перед моими глазами, конечно, не вода – так видится прооперированному глазу специальный лечебный газ, который закачивается для лучшего прилегания сетчатки после операции.

Самое главное – вижу! А ведь все могло сложиться иначе, как и у других пациентов офтальмологического отделения. Здесь их последний причал, надежда вернуть полноценную жизнь. Кажется, со всей страны собрались здесь пациенты с наиболее сложными проблемами. Хотя, конечно, в приоритете сотрудники МЧС.

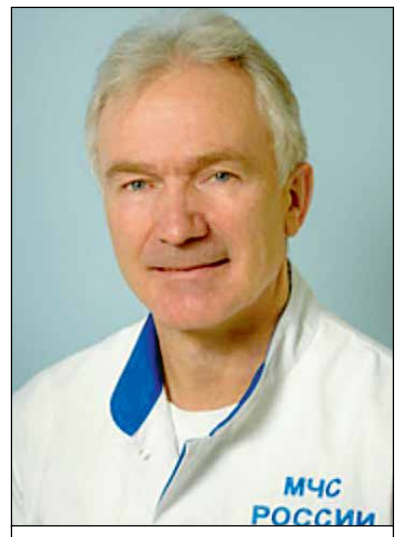
Мой случай тоже был непростым. После участия в ликвидации аварии на Чернобыльской АЭС тромбоциты крови в три раза ниже нормы. Да и диагноз был пугающим. Но все, кажется, на этот раз все обошлось.

Вот и операционная сестра Ирина Танирбулатовна Хвостенко улыбается ободряюще. А проводившие операцию хирурги Виктор Михайлович Долгих и Евгений Александрович Негода уже заняты другим пациентом: срочная помощь нужна всем.

Главное, чтобы ее оказали вовремя и квалифицированно. Что касается моего случая, то успел я буквально «в последний вагон». Или даже на его подножку. До консультации в отделении офтальмологии ВЦЭРМ несколько специалистов предлагали мне операцию правого глаза. Хотя на самом деле под угрозой был как раз левый, чему я вначале, честно говорю, не поверил. В результате диагноз офтальмологов МЧС оправдался: произошел сквозной разрыв сетчатки именного левого глаза, который у других врачей не вызывал никаких сомнений...

Вот такая история. В чем-то похожей она оказалась и у моего соседа по палате – 25-летнего Николая родом из Норильска. ВЦЭРМ дал согласие на госпитализацию вроде бы «чужого» пациента. На деле оправдывая тем самым название всероссийского, а также имя Алексея Михайловича Никифорова – основателя центра, который никогда и никому не отказывал в помощи.

Ю. В. Гудзь



В. М. Долгих

Горячие дни восемьдесят шестого

Вспоминаю горячие дни 1986 года, когда мы с ним познакомились. Палящее солнце над четвертым энергоблоком Чернобыльской АЭС, скрипящая на зубах радиоактивная пыль. Одна их первых глобальных катастроф конца прошлого века.

Уже тогда подполковник Никифоров, служивший в Военно-медицинской академии, задумался над созданием специализированного центра по оказанию помощи ликвидаторам аварии на ЧАЭС. И не только им, но и всем тем, кто по долгу службы связан с радиоактивными материалами.

Мечта воплотилась в жизнь. А имя Алексея Михайловича Никифорова, уже ушедшего из жизни, носит теперь не только сам центр, но и тихая улица по соседству.

Труд, настойчивость, мужество

Заведующий отделом травматологии и ортопедии ВЦЭРМ, доктор медицинских наук Юрий Владимирович Гудзь окончил военно-морской факультет Военно-медицинской академии. Первичная специализация – общая хирургия. А морскому хирургу – прямой путь на подводную лодку и сразу – на атомоход.

Затем поступил в интернатуру Краснознаменного Северного флота в Североморске, далее – адъюнктуру ВМА при кафедре военной травматологии и ортопедии. Защитил диссертацию, стал доцентом той же кафедры, учил и учился сам.

Ю. В. Гудзь – ветеран боевых действий, и эти командировки – особой строкой в биографии и врачебной практике. Первая была в Республику Афганистан в 1988 году. Сложные огнестрельные и минно-взрывные ранения, сотни уникальных операций, спасенные жизни солдат и офицеров. В 1995 году на Северном Кавказе он работал в эвакогоспиталях уже как травматолог.

Ратный труд Юрия Владимировича отмечен орденом «За боевые заслуги», многими медалями. Но и сняв погоны, он не ушел в запас. Приняв предложение директора ВЦЭРМ Сергея Сергеевича Алексанина, с которым познакомился в Афганистане, Гудзь возглавил отдел травматологии и ортопедии. И здесь продолжил работу, на самом деле близкую к боевой. Почти каждый день поступают сложные пациенты, внедряются передовые методы лечения.

Такому сплаву знаний и навыков нигде не учат, специалистов к реальной работе подготавливают в самом учреждении. Но для этого нужна хорошая образовательная база, многие руководители подразделений центра – в прошлом военные врачи, имеющие за плечами опыт оказания медицинской помощи при ведении боевых действий, которые передают свои знания и опыт молодым специалистам.

Несмотря на ведомственную принадлежность, ВЦЭРМ не является закрытым учреждением. Ежегодно врачи центра спасают, лечат и помогают жителям Санкт-Петербурга и других регионов страны, а также гражданам других государств.

Владислав Виноградов, полковник в отставке, участник ликвидации аварии на ЧАЭС

Летние цены в разгар сезона? ДА! Шубы напрямую с фабрик!

Друзья! Мы много ездим по стране и прекрасно видим, какие непростые времена настали… Поэтому в этом году приняли решение, что даже в самый сезон сохраняем для Вас специальные летние цены на шубы Кировских и Пятигорских фабрик: «БАРС», «Столица МЕХА», «Славяна», «Меховые Мастера» и других! Так, на модели из новых коллекций «Осень - зима 2021/22» Ваша выгода может составить: на МУТОН - до 25 000, на КАРАКУЛЬ - до 40 000, на НОРКУ - до 70 000 руб.! А шубки из коллекций 2020-21 годов Вы сможете приобрести на нашей выставке практически ПО СЕБЕСТОИМОСТИ! Напрямую от производителей. Без посредников!

- ✔ Мы не перекупаем и не перепродаем! На выставке «Столица МЕХА» торгуют сами производители. Причем фабрики конкурируют за покупателя даже внутри выставки, предлагая Вам максимально доступные цены и выгодные акции.
- ✔ Современная классика и модные новинки, утепленные и облегченные варианты, автоледи и трансформеры. Размерный ряд от 38 до 66!
- ✔ Все шубы сшиты по ГОСТам, имеют электронные КИЗы и сертификаты соответствия.
- ✔ С подбором модели Вам помогут профессиональные консультанты вятских и пятигорских фабрик.
- ✔ Вы получите фабричную гарантию, возможность обмена изделия или возврата денег.
- ✔ Для тех, кто хочет сэкономить – витрина «распродаж» со скидками до 50%! А также недорогие шубки из овчины – от 9 000 и из норки – от 22 000 руб.!
- ✔ Акции*: «Обмен старой шубы – на новую», «Подарок за покупку», «Оплата проезда».
- ✔ «Акция 0-0-36»*. Например, норка за 69 000 руб., без первоначального взноса и переплаты – всего за 1 917 руб. в месяц! Нужен только паспорт. Шубку забираете сразу!
- ✔ Покупку можно оплатить картой без комиссии, оформить в кредит (паспорт), в рассрочку без участия банков (паспорт + СНИЛС).*

Мы обязательно привезем шубу Вашей мечты! Приходите! Выбирайте! Носите с удовольствием!

Получите консультацию по бесплатному номеру 8-800-201-1007 с 8:00 до 17:00 по МСК

Принесите рекламу – получите при покупке шубы фирменный чехол для хранения **В ПОДАРОК!***

Каталоги, персональные скидки, подробности акций на: stolicameha.ru

★ СТОЛИЦА МЕХА

Санкт-Петербург / только 26 - 27 - 28 ноября, 3 - 4 - 5 декабря и 10 - 11 - 12 декабря
ДК «Кирова», Большой проспект В.О., 83

*Акции действуют: 26-28 ноября, 3-5 декабря, 10-12 декабря 2021 в г. Санкт-Петербург. Организатор акций и рассрочка без участия банков – ИП Вецель Александр Владимирович, ОГРНИП 320784700192505. Информация об организаторе акций, количестве призов, сроках, месте и порядке их получения - у продавцов в месте продаж или на сайте stolicameha.ru. Кредит и «Акция 0-0-36» (кредит) предоставляются АО «ОТП Банк». Лицензия № 2766 от 27.11.2014. Сумма кредита «Акция 0-0-36» от 2000 руб. до 300000 руб. Первый взнос - 0%, переплата 0%, срок - 36 месяцев. Процентная ставка 14,2% годовых. Полная стоимость кредита 14,2% годовых, при этом организатор акции предоставляет скидку на товар, полностью компенсируя переплату. В итоге сумма, подлежащая выплате банку, не превышает первоначальную стоимость изделия (если дополнительные услуги банка не приобретаются). Не является публичной офертой. Скидки не распространяются на ранее уцененные модели. Реклама. 0+

Кто придумал зонт?

Как ни странно, зонт, который известен тысячи лет, использовали сначала только для защиты от солнца – по примеру жителей жарких стран. В Западной Европе зонт появился во Франции в XVII веке и назывался парасолем.

ЗАЩИТА от солнца была тогда единственной обязанностью зонтика. Европейские модники страшно боялись загореть, ведь бледная кожа свидетельствовала об аристократическом происхождении, а загорелое лицо было приметой простолюдин.

По одной из версий, «первооткрывателем» зонта, предназначенного для защиты от дождя, считается Джон Ханвэй, живший в середине XVIII века. Он первым додумался защититься от неожиданно обрушившихся на голову осадков обычным зонтом от солнца. До этого, как пишут, в дождливую погоду приличные дамы и господа на улицу просто не выходили.

Самые ранние изображения зонтов были найдены на картинках из «солнечных» стран – Ассирии, Древнего Китая и Египта.

Примечательно, что в те времена зонт был, скорее, свидетельством статуса: с ним могли появляться только фараоны, мандарины и прочие важные персоны. Вес и размеры зонта в буквальном смысле были прямо пропорциональны положению его владельца в обществе. Так, в Китае особой популярностью пользовались гигантские зонты, напоминающие пагоды.

Считается, что первым «дизайнерским» зонтиком щеголяла Мария Антуанетта: его каркас был изготовлен из китового уса, а вес составлял более полутора килограммов. Разумеется, подобную тяжесть королева носила не сама, при дворе появилась специальная штатная должность – почетный «зонтоносец».

Дамские зонтики в конце XVIII – начале XIX века стали уменьшаться в размерах, и к середине XIX века вошли в моду совсем маленькие зонтики.

В 1772 году в истории зонта произошло знаменательное событие: над его дизайном основательно поработал англичанин Джон Ханвэй – заядлый путешественник и экспериментатор.

Он заменил тафту и кружево на более скромную, но зато более практичную и плотную ткань и стал периодически совершать под таким необычным по тем временам прикрытием прогулки под лондонским дождем. Прохожие смеялись, однако недолго: скоро выяснилось, что изобретение Ханвэя – настоящее спасение для тех, кто не имеет собственного экипажа.

Робинзон Крузо смастерил зонтик – наподобие тех, что видел в Бразилии, чтобы дождь и палящее солнце не мешали ему путешествовать по острову. «Я обтянул его козьими шкурами мехом наружу, – читаем в романе Дефо. – Дождь стекал по нему, как по наклонной крыше... А когда он был мне не нужен, я закрывал его и нес под мышкой».

К сороковым годам XIX века удобные складывающиеся зонтики распространились уже повсеместно. Их часто делали с красивыми костяными ручками и с прикрепленными к наконечникам кольцами – чтобы было удобно носить.

Украшенные бахромой и кружевом элегантные дамские зонтики от солнца по-прежнему были самым актуальным товаром, однако все активнее стали входить в обиход и более практичные «дождевые» модели.

В начале XX века изящные и бесполезные женские зонтики всё еще держали свои позиции, но после Первой мировой войны, к 1920-м годам, они уступили место практичным бумажным моделям от солнца и клеенчатым – от дождя.

На короткий период яркие длинные зонты (в первую очередь от дождя) вернулись в моду в 1950-е. Однако очень скоро зонтик уменьшился до размеров сумочки или портфеля и окончательно превратился в рядовой практичный предмет быта.

Помогите найти родных солдата!

Московский поисковый отряд «Обелиск» обращается к вам с огромной личной просьбой: ищем родных Марусина Петра Самойловича, 1908 г. р., рядового, красноармейца 1312-го стрелкового полка 17-й стрелковой дивизии 33-й армии Западного фронта, жителя Ленинграда.

Уроженец Костромской области Галичского района, д. Цибушево.

Умер от ран 26.08.1942 г. Первичное место захоронения: Смоленская обл., Темкинский район, д. Мурыгино.

Современное место захоронения: Смоленская обл., Темкинский район, д. Васильевское.

Останки бойца были подняты 6 мая 2016 года московским поисковым отрядом «Обелиск» (командир Михаил Поляков) на месте бывшего госпитального захоронения в д. Мурыгино и перезахоронены 6 мая 2017 года в братской могиле в с. Васильевское.

С этого периода и ищем родных Марусина Петра Самойловича: хотим передать им именную папку по бойцу и адрес современного места захоронения, чтобы они смогли приехать и поклониться памяти близкого им человека.

До призыва проживал по адресу: Ленинград, Фрунзенский район.

Жена – Марусина Елизавета Егоровна.

**Информацию можно передать по почте или по телефону.
E-mail: roza-fattahova@mail.ru;
телефон 8 (903) 089-75-79
(контактное лицо – волонтер Роза Фаттахова).**

Реклама. ООО "ВСА РУС". ИНН 7702624820

СНИЗИЛСЯ СЛУХ? ЕСТЬ РЕШЕНИЕ!

Снижение слуха с возрастом – естественный процесс, называемый *пресбиакузисом*.

Это медленное постепенное снижение слуха, которое затрагивает оба уха.

Тем не менее, скорость снижения слуха с возрастом индивидуальна и зависит как от наследственной предрасположенности, так и воздействия внешних факторов (шума, токсических веществ, сопутствующих заболеваний и т. д.).

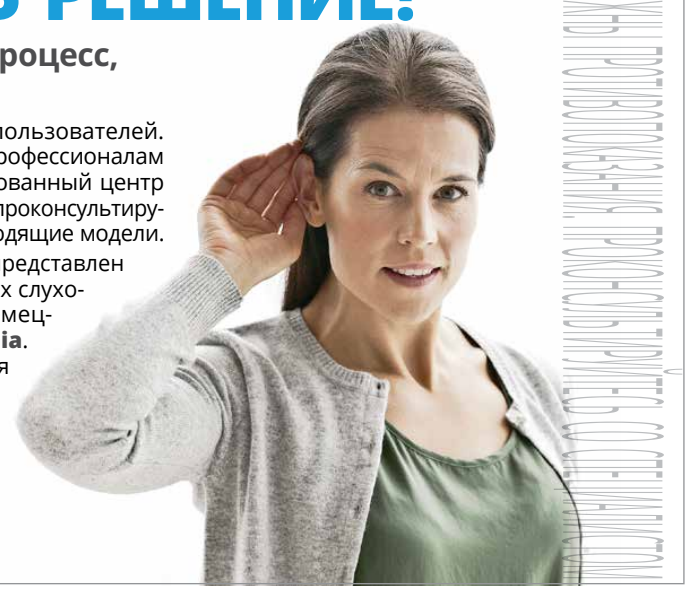
То, что *пресбиакузис* – естественный процесс, не означает, что человеку нельзя помочь. Существуют методы, позволяющие замедлить дальнейшее снижение, а также дать возможность человеку хорошо слышать при сниженном слухе (используя слуховые аппараты). Главное – вовремя обратиться к специалисту.

Коварство *пресбиакузиса* заключается именно в медленном (месяцы и годы) снижении слуха, когда человек может длительное время не замечать этого.

Какой аппарат лучше выбрать?

Сегодня существует огромное количество моделей слуховых аппаратов, отличающихся по уровню технологий, автоматизации, размеру, внешнему виду и цене. Они подбираются в зависимости от степени и характера нарушения слуха, а также индивидуальных предпочтений. Это целый процесс, состоящий из диагностики, подбора, настройки и дальнейшей поддержки пользователей. Поэтому лучше довериться профессионалам и обратиться в специализированный центр слухопротезирования, где вас проконсультируют и подберут наиболее подходящие модели.

В **Центре слуха Видэкс** представлен широкий ассортимент датских слуховых аппаратов **Widex** и немецких слуховых аппаратов **Signia**. Вы сможете выбрать для себя комфортное по звучанию, технологиям и стоимости решение.



ЦЕНТР СЛУХА ВИДЭКС

Задать дополнительные вопросы вы можете в нашем **Центре слуха Видэкс**
по адресу: г. Санкт-Петербург, Загородный пр-т,17, **тел. 8 (812) 243-15-08**.
Режим работы: ежедневно с 9^{00} до 20^{00}

Он сражался за Родину

Поэт-фронтовик Николай Сильвестрович Егоров прожил в Ленинграде почти тридцать пять лет, первое время с трудом привыкая к оседлой жизни. Постоянством, уютом и ухоженностью жизнь его прежде не баловала…

Николай Егоров – курсант Артиллерийского училища

Партизаны Крыма

Н. С. Егоров в Будапеште. Май 1945 г.

ИЗ МЕДИКОВ – В АРТИЛЛЕРИСТЫ

Родился он в 1917 году в городке Петровске Саратовской области. После окончания школы с ходу поступил в Саратовский мединститут, но так же быстро понял, что медицина – не его призвание. Так началась его военная судьба.

До войны успел окончить в Москве Артиллерийское училище, затем был направлен служить в воинскую часть, стоявшую в Крыму. Там под Перекопом он принял боевое крещение. Часть, в которой служил, прикрывала отход и понесла очень большие потери. В строю осталась группа бойцов, которая во главе с молодым лейтенантом ушла в крымские леса для соединения с партизанами. Вскоре Николай Егоров стал командиром партизанского отряда. Этот отряд вел тяжелые бои, испытывая острейшую нехватку продовольствия и медикаментов. В ноябре 1942 года Егоров со своими боевыми товарищами был эвакуирован на Большую землю.

Его жена Анна Емельяновна показала мне книгу о партизанах Крыма, изданную в Симферополе, и, поясняя карту-схему боевого пути отряда, сказала: «А вот как шел наш отряд, его называли пятым красноармейским!» Так и сказала – «наш»! И я не смог быстро уйти, хотя времени было в обрез: передо мной раскрылась еще одна удивительно яркая и трогательная страница истории войны. Я слушал и словно читал повесть о том, как молодой офицер в Симферополе познакомился с юной медсестрой, как судьба их после начала войны свела в одном партизанском отряде, как они поровну делили все, что выпадало на партизанскую долю, как за ними прилетал самолет – маленький, тесный... Сидели и лежали только раненые, остальные стояли весь полет над Черным морем.

Мы были в партизанах Крыма.
Мы шли по лезвию ножа.
Из боя в бой без передышки
мы шли и падали в траву.
Нам снились сны, и не о бывшем, –
о том, что было наяву.

Из пятидесяти человек, вывезенных на транспортном самолете в район Сочи, годных к боевому строю оказалось очень мало: люди были измождены, многие ранены. Однако все они были полны решимости поскорее добиться отправки на фронт. Одним из первых этого добился капитан Егоров – внеочередное звание ему было присвоено за руководство партизанским отрядом. Далее воевал на Южном фронте, был начальником артразведки бригады. Закончил войну в мае 1945 года в Будапеште.

В семейном архиве Егоровых хранится замечательная фотография: молодой бравый капитан Егоров за рулем трофейной машины на окраинах Будапешта. Он словно затормозил на мгновение, улыбнулся, кивнул головой безымянному фотографу и помчался дальше – догонять своих.

За участие в Великой Отечественной войне Н. С. Егоров награжден орденами Красного Знамени, Красной Звезды, медалью «За боевые заслуги» и другими наградами.

«СВОЙ ДОМ ТАК НУЖЕН ЧЕЛОВЕКУ!»

После войны – обычная офицерская служба: частые переезды, неустроенный быт... Менялись города, края, часовые пояса – то север, то средняя полоса России, и вот, наконец, Ленинград. Командирские заботы сменились преподавательскими. Не до стихов было! А начал он их писать еще до войны. По строчке, по образу копил их в душе в военную пору.

В последние годы читал курс тактики. Вышел в отставку в звании подполковника, нашел себе работу к дому поближе: на одном из предприятий Московского района гражданской обороной заведовал. Казалось бы, все довольно традиционно, обычно, но два обстоятельства жизнь изменили в корне. Во-первых, появилось собственное жилье на Благодатной улице. Николай Сильвестрович в самом названии этой улицы для себя видел особый смысл – для поэтического творчества условия наступали благодатные!

Мой ленинградский главный адрес
на Благодатной с давних пор.
Всегда испытываю радость,
ведя об этом разговор.
Меня оставила навеки
охота к перемене мест.
Свой дом так нужен человеку.
И вот мой дом отныне здесь.
И наблюдательная вышка,
и крепость славная, и дот.
Мои стихи отсюда вышли.
Я им скомандовал: «Вперед!»

Он стал посещать литературное объединение при окружной газете «На страже Родины», увидели свет его первые поэтические публикации...

Сперва, как ни странно для боевого офицера, это были стихи детские, более того – дошкольные, для малышей, причем очень веселые и забавные. Стихи эти обратили на себя внимание редакторов и детских писателей, стали появляться на страницах журналов «Веселые картинки», «Искорка», «Костер», «Колобок», затем вошли в поэтические сборники. Сложнее складывалась судьба у стихов для взрослых читателей. Но они постепенно прорвались к людям: вначале появились на страницах военных газет, потом в журналах «Советский воин», «Нева», наконец яркая подборка блеснула в коллективном сборнике «Невские просторы».

...До выхода своей авторской книжки Николай Сильвестрович не дожил. Он скончался в 1987 году.

И вот недавно в свет вышел долгожданный сборник стихов для ребят и взрослых «Месяц-волшебник», подготовленный Еленой Николаевной, дочерью Н. С. Егорова. Я давно уже стал замечать – люди с необыкновенной, увлекательной судьбой если и проявляют подлинную литературную одаренность, то в других жанрах, отнюдь не детективно-приключенческих. Егоров избрал раз и навсегда поэзию. Как в творчестве поэта сочетаются стихи для взрослых и для детей – всегда загадка! Николаю Егорову его детские стихи взрослым стихам не только не мешали, но и помогали. Даже самые серьезные и мужественные фронтовые стихи Егорова по-детски простодушны, по-детски искренни, сердечны.

Поэтический путь, военный, фронтовой, партизанский, опять военный причудливо переплетались, но все имели одни истоки.

Осень в трубы затрубила.
Журавли ушли в полет.
Черноплодная рябина
урожай свой раздает:
– Посмотри-ка, сколько ягод!
Запасайся!
Хватит на́ год!
Прозеваешь –
всё раздам
свиристелям и дроздам!

Многие стихи Егорова для ребят видятся мне хорошими, добрыми, ладными игрушками, сделанными с мастерством и любовью!

Николай Сотников

ОТ РЕДАКЦИИ

Желающие могут приобрести сборник стихов Н. Егорова «Месяц-волшебник» у нас в редакции.

Справки по тел. 8 (921) 630-49-58.

Как растопить печь в промерзшем доме

В начале ноября мы с мужем закрыли очередной сезон и перебрались в город. Теперь приезжаем только на выходные подышать чистым воздухом и неторопливо погулять.

В НАШЕМ дачном доме – полтора этажа: полноценный первый этаж и мансарда с крышей из металлочерепицы. Зимой мансарду не используем – закрываем вход на лестницу.

На первом этаже в кухне уже три года стоит кирпичная печь с варочной поверхностью. Мастер-печник научил, как ее растапливать в холодное время года. Оказалось, что это целая наука, и от правильных действий хозяев зависит долгая жизнь «сердца дома».

Когда печь долго не топилась, для растопки берем жгут бумаги. Его надо поместить как можно дальше в топку и устроить небольшой костерок с мелкими щепочками. Это нужно для того, чтобы немного прогреть кирпич. Теплый воздух пойдет вверх, и установится тяга. Только после этого можно закладывать дрова для растопки.

Второй вариант для нашей печки – открыть прочистную дверцу выше вьюшки летнего хода и зажечь бумажный жгут. Им пользуемся очень редко.

В холодном промерзшем доме наша печь долго нагревается, но и тепло отдает постепенно. Главное, не допустить перетопа: это когда неразумные хозяева сразу с мороза топят свою холодную печку часами, а потом кирпич трескается, и швы осыпаются. Лучше сначала протопить одну небольшую охапку дров и часа через четыре – еще одну. Второй раз можно дров положить побольше. В нашей печке дрова сгорают полностью примерно за 50 минут. Такой вариант наиболее щадящий и правильный.

Однако не всегда так гладко проходит растопка кирпичных печей в холодных домах. Дачная печь может начать дымить. Выясняем основные причины и устраняем их.

Если дымит печь со сроком эксплуатации три-четыре года, возможно, забилось золой поддувало, из-за чего и нет тяги.

Достаточно убрать залежи золы. Если тяги нет по-прежнему, придется проверить всю печную систему.

Следующей причиной задымления может быть скопление сажи в дымовых каналах и печных трубах, из-за чего снижается естественный воздухообмен. По статистике, слой сажи всего 3–4 мм снижает теплоотдачу почти в два раза, значительно ухудшает тягу и может быть причиной пожара.

Можно самостоятельно применить специальные составы для очистки – их добавляют в топку вместе с дровами: в процессе горения стенки дымохода самоочищаются.

Самые простые варианты для профилактики скопления сажи – насыпать горсть соли крупного помола поверх дров перед растопкой. Или очистки от картофеля добавлять в горячие угли почти перед закрытием вьюшки – так делали раньше в деревнях.

Отсыревший дымоход – еще одна из причин, почему может дымить печь. Если печку не топили несколько недель, а то и месяцев, то скапливается конденсат. В этом случае можно открыть нижнюю дверку для прочистки сажи и тут же разжечь небольшой костер из сухих щепок, бумаги, бересты или таблеток сухого спирта. После того как дымоход прогреется и восстановиться тяга, можно растапливать печь.

Еще одна причина дыма от дровяной печи – неподходящий вид топлива. Очень сырые или смолистые дрова не используйте! Их надо просушить и дать отлежаться год-два под крышей.

И совсем крайний случай – все видимые причины устранены, а печка по-прежнему продолжает дымить и тяга слабая. Тогда надо искать трещины в стенах дымохода и топочной части. Сквозь щели проникает холодный воздух, понижающий температуру. Поэтому топливо горит хуже, выделяется много дыма.

Выход: устранить трещины, замазав их специальным раствором. Взять две части глины и одну часть карьерного песка. Для увеличения прочности можно добавить 0,1 части асбеста. Цемент не применять! Всю смесь просеять через мелкое сито и замешать с водой до густой консистенции. Хороший раствор держится на мастерке, не падает.

Трещины на печи и между кирпичами замазать и дать высохнуть. После просушки затереть все неровности деревянной теркой, смоченной в воде.

Защитите свое имущество, не нарушая закона

Количество всякого добра и его нужность в хозяйстве у каждого дачного жителя разная. У кого-то это даже не самые современные и крутые вещи, бытовая техника, мебель, инструменты, но и их не хочется терять.

А ВОРИШКИ так и ждут окончания дачного сезона и отъезда хозяев в теплые городские квартиры. Пока не выпал снег, усиленно прочесывают садоводства, особенно если нет охраны.

Наш пожилой бывалый сосед-дачник поделился своими личными «фишками», как реально защитить дом от непрошеных гостей.

На первом этаже дома на окнах по возможности установить металлические решетки. В крайнем случае закрыть изнутри толстой фанерой и посадить ее на «уголки». Весной все легко снимается.

На фасаде дачного дома установить муляжи видеокамер. Это бюджетно по цене и отпугнет незваных гостей.

Купить на липкой основе несколько табличек с надписью «Ведется видеонаблюдение» или «Объект под охраной». Прикрепить их изнутри на окнах, на входной двери в дом и калитке.

Убрать с участка весь, пусть и очень ржавый, металл, бочки. Сейчас начинается пора сборщиков металлолома, могут залезть даже за одной бесхозной трубой.

Закрыть и забить до весны выход из дома на чердак. Есть воришки, которые запросто разбирают часть крыши и проникают внутрь.

Отказаться от навесных замков. Именно по ним видно, живут в дачном доме или нет. Лучше иметь хорошие врезные замки.

Совсем перед отъездом с дачи открутить все ручки с входных дверей.

Дружить с ближайшими соседями и иметь номера их телефонов.

Но самое главное, не стоит оставлять в доме металлические капканы или отравленную пищу и водку. Это может привести к непредсказуемым последствиям.

Другие советы нашей читательницы вы можете прочитать в ее блоге «В гостях у Счастливой лягушки»: https://zen.yandex.ru/happyfrog; e-mail: Dzen.Konoga@yandex.ru

Материалы полосы предоставила Галина Кононова.

ГОРОДСКАЯ ПОХОРОННАЯ СЛУЖБА

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская похоронная служба ООО «Похоронная служба (сайт в интернете Ritual.RU), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительном завышении цен на оказание ритуальных услуг.

Рекомендованный порядок действий

Если горе случилось дома:

1. Вызовите сотрудника городской похоронной службы, например по круглосуточному номеру **8 (812) 425 42 64**, запишите его Ф.И.О. и табельный номер.

2. Обязательно проверьте **паспортные данные и номер служебного удостоверения** приехавшего сотрудника, чтобы убедиться, что он не “черный агент”, получивший данные о вашем горе от неизвестных информаторов.

3. Вместе с сотрудником вызовите скорую помощь и полицию.

4. Приготовьте **паспорт и медицинский полис покойного, а также удостоверения личности** всех, кто находится рядом.

Если горе случилось в больнице:

1. Позвоните в городскую похоронную службу, например по номеру **8 (812) 425 42 64** и вызовите сотрудника ритуальной службы прямо в больницу.

2. Вместе с прибывшим сотрудникомотправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.

Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (812) 425 42 64 или на сайте службы RITUAL RU

ООО "Похоронная Служба" ИНН 7813430387 ОГРН 1089848039270 Зарегистрировано 10.11.2008 в г. Санкт-Петербург | Реклама 18+

Здоровые сосуды — залог долгой жизни

Большинство людей считает, что у них все в порядке с сосудами, некоторые только догадываются о проблемах, и лишь 10-15% обращается к врачу, узнают свой недуг и получают лечение. Ждать и медлить опасно: «банальный» варикоз или повышенных холестерин может привести к серьезным осложнениям и даже печальному исходу. Вот что важно знать о сосудистых проблемах: откуда они берутся, чем опасны и как от них спастись.

Николай Андреевич Спиридонов, врач хирург-флеболог, к.м.н, главный врач МЦ «ФЛЕБОЛАЙФ».

Коварный варикоз

На варикозную болезнь вен ног жалуются многие женщины. Они с грустью смотрят на синие веточки, растянувшиеся по ноге, и ругают возраст. А, между прочим, варикоз — это не просто внешний дефект, а знак, что венозная система не справляется с нагрузкой.

Кровь из вен возвращается к сердцу снизу вверх. Это возможно благодаря работе клапанов. Они противостоят силе земного притяжения и не дают крови уйти обратно. Повреждается внутренняя стенка вен, они становятся ломкими и больше не в силах толкать кровь. Клапаны не помогают, повреждаются и выходит из строя. Ток крови замедляется, она густеет — образуются тромбы. Некоторые из них смертельно опасны. Порой мелкий кусочек тромба отрывается и летит прямо в сосуд, питающий легкие — легочную артерию. От тромбоэмболии легочной артерии ежегодно гибнут сотни тысяч людей во всем мире. А начинается все с банального варикоза.

Атеросклероз — лучший друг инсульта

Про вред холестерина знают многие: холестериновые бляшки «захламляют» сосуды, мешая движению крови и ухудшая работу сердца и сосудов. Но не все понимают, как маленькое пятнышко на внутренней выстилке сосуда со временем увеличивается и превращается в настоящего убийцу.

Верная помощница атеросклероза — гипертония. Повышенное давление дополнительно повреждает внутреннюю стенку сосудов. И тут два варианта трагического развития событий: ишемический или геморрагический инсульт. При ишемическом инсульте бляшка растет, отрывается и в мощном потоке артериальной крови летит прямо в мозг, перекрывая ему питание. При геморрагическом инсульте роковым фактором становится ломкость сосудов. Давление скачет — нагрузка на сосуд увеличивается. Рано или поздно один из сосудов головного мозга просто лопнет, и начнется кровоизлияние. Ежегодно от инсульта страдает 450 тысяч россиян и до 6 миллионов человек во всем мире. Его не зря называют сосудистой катастрофой. Зачастую инсульт приводит к глубокой инвалидности и летальному исходу, хотя все начиналось с небольшой атеросклеротической бляшки и безразличия к своему здоровью.

Решение проблемы

Пытаясь защитить себя, легко угодить в руки альтернативной медицины. Там свое дело знают: дают пустышки под видом лекарств за огромные деньги. И ведь верят люди! Но мы знаем: очистить сосуды травками, гипнозом и БАДами нельзя. Только забота о своем здоровье дает защиту от тромбов и инсульта.

Надо идти к врачу. И не как мы привыли — когда невмоготу, а при первых звоночках. А еще лучше — профилактически, сдав необходимый объем анализов. Но разве набегаешься в поликлинику за талонами? А тем, кто живет в глубинке, иногда приходится ждать консультацию врача месяц-полтора — доктор один, а очередь к нему гигантская. В частную клинику ходить дорого, да и вдруг лишнего выпишут? Никакой пенсии не хватит, чтобы расплатиться. Вот только тромботические осложнения стали большой проблемой человечества, и многие клиники озаботились ее решением.

Клиника «ФлебоЛайф» приглашает вас поучаствовать в льготной программе «Здоровье города» до 31 декабря 2021 года. Это часть научного проекта, цель которого — оценить распространенность тромбозов, как можно раньше выявить сосудистое заболевание и спасти человека от грозных осложнений. Клиника оплачивает до 75% стоимости консультаций врачей и обследований.

Льготная программа «Здоровье города»

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ СОСУДИСТЫЙ ЦЕНТР «ФЛЕБОЛАЙФ» ЯВЛЯЕТСЯ БАЗОВОЙ КЛИНИКОЙ ДЛЯ КАФЕДРЫ ХИРУРГИИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОГО ИНСТИТУТА УСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ВРАЧЕЙ-ЭКСПЕРТОВ.

ЗВОНИТЕ: (812) 456-04-00

Программа проходит до 31.12.2021г.

Выезд врача на дом в пределах города и Ленинградской области.

Комплекс №1. Профилактический скрининг варикоза*:

- **Консультация врача-флеболога.**
- **Комплексное обследование вен нижних конечностей.**
- **Заключение и рекомендации специалиста.**

Это набор исследований для всех, кому не безразлично здоровье сосудов. Врач оценивает состояние поверхностных и глубоких вен нижних конечностей, тщательно осматривает их стенки, определяет проходимость и проверяет работу системы клапанов. Если нужно — назначает лечение, а здоровым пациентам рекомендует меры профилактики.

~~3 700 руб.~~ **950 руб.**

Комплекс №2. Углубленное комплексное медицинское обследование при варикозе, тромбозах, атеросклерозе и других сосудистых заболеваниях**:

- **Консультация врача сердечно-сосудистого хирурга, флеболога с постановкой диагноза и выдачей заключения;**
- **УЗ-дуплексное сканирование артерий нижних конечностей;**
- **УЗ-дуплексное сканирование вен нижних конечностей;**
- **Консультация врача-невролога при выявлении неврологических причин в жалобах пациента.**

Это глубокое обследование сосудистой системы. Его цель — не допустить прогрессирования атеросклероза и защитить человека от сосудистых катастроф. Вы поэтапно обследуетесь у специалистов, получаете комплексное заключение и рекомендации врачей.

~~7 700 руб.~~ **1900 руб.**

Комплекс №3. Льготное комплексное обследование на наличие заболеваний нервной и сосудистой системы***:

- **Комплексная консультация врача-невролога с расшифровкой результатов обследования, выдачей заключения, рекомендаций и разработкой плана лечения.**
- **Дуплексное сканирование магистральных сосудов шеи для выявления сужений (стенозов) сосудов – атеросклеротического поражения артерий, наличия компрессии вследствие остеохондроза шейного отдела позвоночника; аномалий их развития.**

Программа направлена на диагностику, лечение и профилактику распространенных функциональных и органических заболеваний нервной системы (вегетососудистая дистония, невротические синдромы, недостаточность мозгового кровообращения, заболевания позвоночника, хронические болевые синдромы, головные боли, боли в спине, конечностях, посттравматические боли и другие).

~~3 600 руб.~~ **950 руб.**

Ваше здоровье — в ваших руках!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

* В клинике «ФлебоЛайф». Предложение действует с 15 ноября по 31 декабря 2021г. На руки пациенту выдается заключение флеболога (снимок УЗИ-обследования остается у специалиста). Данная программа (льготы) не распространяется на прием гл.врача Спиридонова Н. А. Информация об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники, на сайте клиники или по телефону (812) 456-04-00. Не является публичной офертой 18+. Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

** В клинике «ФлебоЛайф». Предложение действует с 15 ноября по 31 декабря 2021г. Осмотр и консультация врача сердечно-сосудистого хирурга или флеболога. Консультация врача-невролога назначается врачом-флебологом. На руки пациенту выдается заключение флеболога (снимок УЗИ-обследования остается у специалиста). Информация об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники, на сайте клиники или по телефону (812) 456-04-00. Не является публичной офертой. 18+. Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.

*** В клинике «ФлебоЛайф». Скидка по программе действует с действует с 15 ноября по 31 декабря 2021г. Информация об организаторе акции, правилах проведения, сроках, месте и порядке их получения у консультанта клиники, на сайте клиники или по телефону (812) 456-04-00. Отдельное заключение УЗИ сосудов шей, в рамках программы, пациенту на руки не выдаётся. Исследование носит скрининговый характер. Предложение не является публичной офертой. 18+

Реклама. ООО «Флеболайф». ИНН 7813607098

Давайте познакомимся!

Свои объявления о знакомстве, поисках друзей, компаньонов и пр. вы можете отправить СМС-сообщением на номер телефона +7 (966) 751-59-24 до 10 декабря, а также прислать по эл. почте: redaktor.polezno@gmail.com. Объявления публикуются бесплатно.

Женщины

◆ Добродушная женщина с легким характером, рост 159 см, вес 62 кг. Без жилищных и иных проблем. Хочу познакомиться с мужчиной 60–70 лет без вредных привычек, ж/п и м/п для дружбы и в дальнейшем возможного совместного проживания.
8 (961) 803-40-17, Наталья.

◆ Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 65 лет без в/п и м/п, по гороскопу Тельцом или Скорпионом, независимым от детей и внуков, не отбывавшего наказание в местах лишения свободы. Живу в Василеостровском районе.
8 (953) 343-69-51.

◆ Мне 58 лет. Расхваливать себя не буду. Я такая, какая есть. Познакомлюсь с мужчиной своего возраста для приятного общения и совместного досуга. Серьезные отношения не предполагаю, только нечастые встречи, без совместного проживания.
8 (964) 378-58-39 (20:00–22:00), Ирина.

◆ 71/160/70, доброжелательна, заботлива, хорошая хозяйка. Люблю прогулки, посещение музеев, походы в кино, физические и дыхательные упражнения. Познакомлюсь с мужчиной позитивным, желательно без в/п и м/п, в возрасте от 65 до 75 лет. Приморский район. **8 (952) 667-06-55.**

◆ Мне 76 лет, обычная внешность, невысокий рост, тонкая фигура, спокойный добрый нрав. Есть три кошки. Для совместной жизни в согласии и любви ищу небогатого, простого, покладистого добродушного мужчину. Возможен физический недостаток, например горб. **8 (952) 388-92-06, Элла.**

◆ Мне 60 лет, рост 164 см. Вдова, без в/п и проблем. Душевная, добрая, хозяйственная. Познакомлюсь с некурящим мужчиной в возрасте до 70 лет.
8 (981) 759-52-15, Оля.

◆ Познакомлюсь с одиноким военным пенсионером. Других прошу не звонить.
8 (996) 796-03-39.

◆ Буду рада знакомству со свободным мужчиной – веселым, добрым, легким на подъем, интересным собеседником. О себе: 60/170/72. Добрая, с ч/ю, легкая на подъем, хозяйка хорошая, много путешествовала, много работала и многое видела. Интересная во всех отношениях и люблю таких же людей.
8 (969) 204-97-45.

◆ Интересная женщина, вдова, 67 лет. Познакомлюсь с приятным, добрым, заботливым вдовцом до 73 лет, рост не выше 170 см. Люблю театры, музеи, прогулки на природе.
8 (981) 842-55-53, Тамара.

◆ Мне 63 года. Познакомлюсь с мужчиной без в/п для совместной жизни. Доброжелательным, интеллигентным.
8 (906) 227-99-23, Наталья.

◆ Познакомлюсь с мужчиной от 65 лет, порядочным, добрым. Мне 64 года, добрая, внимательная, заботливая, без в/п, позитивная.
8 (952) 284-27-07, Татьяна.

◆ Симпатичная вдова 72/163/59. Познакомлюсь с одиноким доброжелательным мужчиной без в/п и других проблем. **8 (911) 746-98-91, Нина.**

◆ 50/175. Познакомлюсь с мужчиной 50–55 лет без в/п для создания семьи и брака. **8 (911) 231-64-52, Ольга.**

◆ Познакомлюсь с мужчиной в возрасте до 65 лет. Интеллигентным, добрым, отзывчивым. Без в/п и м/п. Для с/о.
8 (960) 255-58-33 (после 18:00), Алла.

◆ Познакомлюсь с порядочным серьезным мужчиной в возрасте до 57 лет. Я – блондинка 52 лет, рост 160 см, приятная внешность. Для создания серьезных отношений.
8 (911) 140-00-85, Светлана.

◆ Женщина средних лет, верующая, домашняя, без в/п. Мечтаю встретить человека с такими же характеристиками для с/о. **8 (964) 332-74-08.**

◆ Ищу одинокого мужчину 68–75 лет. Петроградский район, ст. м. «Чкаловская». Нужен друг для взаимопомощи.
8 (962) 688-29-22 (с 12:00).

◆ Приятная блондинка 60 лет. Хотелось бы встретить Новый год в обществе нежного, доброго, надежного друга. Без обременений. Ведь надежда умирает последней… Невский район.
8 (977) 003-71-39.

◆ 69/165/60. Новый год не за горами! Хотелось бы познакомиться со стройными, энергичными пенсионерами любого пола, вакцинированными. Для души, общения, поездок, встреч в старом и новом году. Дачи, машины нет. Альфонсам, курящим не звонить.
8 (929) 111-46-45, Светлана.

◆ Мне 67 лет, рост 167 см, хозяйственная. Познакомлюсь с мужчиной своего возраста – добрым, душевным, желательно вдовцом, уставшим от одиночества. **8 (950) 044-84-06, Марина.**

◆ Буду рада знакомству с интеллигентными, доброжелательными людьми пенсионного возраста. Только Центральный, Адмиралтейский районы. Жду СМС. **8 (960) 282-60-11.**

◆ Одинокие доброжелательные и активные пенсионеры (мужчины и женщины), желающие провести вместе Новый год, звоните! Невский район.
8 (952) 379-71-63, Аля.

Мужчины

◆ Мне 52 года, рост 185 см, русые волосы, карие глаза. Надежный порядочный мужчина. Люблю природу, рыбалку, читать книги, слушать музыку, спорт, играть в настольный теннис. Ищу женщину 40–55 лет для брака и семьи.
8 (994) 421-72-63, Евгений.

◆ Познакомлюсь с хорошей свободной женщиной. О себе: 58/170/70. Свободный, надежный, верный. Надеюсь встретить женщину, необремененную жизненными проблемами и не склонную к полноте. **8 (965) 778-45-30.**

◆ Мне 75 лет, высокий, спортивный. Ищу душевную хозяюшку.
8 (921) 650-71-47. Олег.

◆ Мне 67 лет. Ищу худенькую женщину-ровесницу для совместного проживания на моей территории.
8 (952) 356-99-14, Анатолий.

◆ Мне 59 лет, среднее образование, рост 165 см, без ж/п и м/п. Познакомлюсь с надежной доброй женщиной 50–60 лет для совместной жизни. Возможен брак. **8 (981) 124-52-47.**

◆ Мне 64 года, ищу женщину без детей, надежного друга, жену.
8 (931) 292-45-02.

◆ 173/65/80. Познакомлюсь с одинокой симпатичной женщиной.
8 (952) 239-14-44, Евгений.

◆ Для общения ищу земляка с г. Тулы, пенсионера. **8 (953) 343-69-51.**

Объявления

◆ Хор ветеранов ДК Железнодорожников приглашает в свои ряды активных мужчин и женщин (особенно первое сопрано), любящих петь классику русских и зарубежных композиторов, а также лирические, патриотические и народные песни.

Наш хор выступает на многих площадках Петербурга, участвует в различных фестивалях, имеет много дипломов и грамот.

Занятия проводятся БЕСПЛАТНО по вторникам и пятницам с 13:00 до 16:00 в каб. № 203. При себе обязательно иметь QR-код, подтверждающий вакцинацию, и паспорт.

Адрес: ст. м. «Обводный канал», Тамбовская ул., 63 (вход с Прилукской ул.). Трамваи 16, 25, 49; автобусы 3, 26, 54, 74, 76, 91, 141. Справки по телефону 8 (921) 582-52-07 (Лариса Леонидовна).

◆ Куплю радиодетали СССР. Выезд на дом. **984-20-55.**

◆ Куплю любые советские мопеды, мотоциклы, производства СССР и новые запчасти к ним (двигатели Д6/Д8), а также новые запчасти к мотоциклам СССР и авто ВАЗ/ГАЗ 21, педальный «Москвич» и т. д.
8 (950) 010-75-29.

Реклама
АРБИТРАЖНЫЙ УПРАВЛЯЮЩИЙ
Банкротство без посредников
Рассрочка
Тел: 8(904) 385-35-00 (вотсап, вибер)
Email: enne.81@mail.ru Сайт: енне.рф
АУ Пичугова Е.Ф. рег.№13032 от 20.03.2013 г. ААУ «ЦФОПАК»

Реклама
РЕМОНТ, РЕСТАВРАЦИЯ, ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.
ЗАМЕНА ПРУЖИН И МЕХАНИЗМОВ.
СКЛЕЙКА СТУЛЬЕВ.
Скидка пенсионерам и льготникам.
(812) 424-42-35
(812) 963-47-88
0 ₽ оценка

Реклама
ПРИГЛАШАЕМ ВАС ВСТРЕТИТЬ
Новый год в санатории Архипо-Осиповка
Краснодарский край
• 3-разовое питание по системе «Шведский стол»
• Бассейн с подогреваемой морской водой!
• Бесплатная автостоянка
• Wi-Fi в номерах и на территории
Новогодний тур:
4 дня – 7 800 ₽
7 дней – 13 300 ₽
10% СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ
Для желающих совместить празднование яркого события с качественным лечением и оздоровлением – провести в санатории дольше дней – приятные Новогодние скидки:
от 3000 ₽ (с лечением)
8 800 775-27-88 (звонок бесплатный)
arhipoosipovka.ru
ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Реклама. ИП Филиппов К.Ф.
Пчеловодство на Литейном, 46
МЁД
от 200 руб./кг
ДОСТАВКА 250 р. до 10 кг.
273-72-62, 273-06-21, +7 (906) 241-32-72
Часы работы магазина: с 10:00 до 20:00
Подробности на сайте. Реклама

Реклама
ОПЫТНЫЙ ЮРИСТ ПОМОЖЕТ
РЕШИТЬ МНОГИЕ ВАШИ ПРОБЛЕМЫ
Составление правовых документов, представительство в суде.
Адвокат ШУБИНА НАТАЛЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА,
номер в реестре адвокатов №78/7707
Запись на консультацию по телефону:
+7 (996) 796 2659 адвокат-шубина.рф
Консультация для пенсионеров БЕСПЛАТНО при заключении договора

Полезно пенсионерам
Бесплатная ежемесячная газета «Полезно пенсионерам». 16+
Выходит каждую вторую среду месяца. Распространяется бесплатно.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Северо-Западному федеральному округу. Свидетельство о регистрации средства массовой информации ПИ № ТУ78-01818 от 08 февраля 2016 г.

Издатель и учредитель: ООО «Полезно пенсионерам». Адрес учредителя, издателя и редакции: 192012, Санкт-Петербург, пр. Обуховской Обороны, 116, корп. 1, литер Е, оф. 601А.
Генеральный директор: Н. А. Кузнецов. **Главный редактор:** С. В. Васильева. **Телефон редакции** (812) 40-733-40. E-mail: redaktor.polezno@gmail.com
Размещение рекламы: (812) 40-733-40. E-mail: reklama@gazeta-polezno.ru **Сайт газеты:** www.gazeta-polezno.ru **Группа Вконтакте:** www.vk.com/polezno_pensioneram

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, Санкт-Петербург, ул. Якорная, 10, кор. 2, литер. А, пом. 44.

Тираж 100 000 экз. ежемесячно. Заказ № ДБ-6687.
Время подписания в печать: по графику – 23.11.2021 г. в 21:00, фактическое – 23.11.2021 г. в 21:00. Выход в свет – 24.11.2021 г.

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе и электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Полезно пенсионерам».
Мнения авторов не обязательно отражают точку зрения редакции. За высказанные в публикациях взгляды, приводимые данные, цитаты редакция возлагает полную ответственность на авторов. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Одним из заблуждений человечества является мысль о том, что живая природа не наделена ни чувствами, ни разумом. Конечно, чувства природы – это не человеческие эмоции, не разум в доступном понимании. Это нечто другое, нам пока неведомое. Свидетельством тому является случай, который произошел с одной моей родственницей в одном из небольших русских городков на Средней Волге.

О связи людей и цветов

Жила в деревянном доме на самой окраине женщина по имени Екатерина. Небогато жила. Беда у нее несколько лет назад случилась: серьезно заболел муж. Средств на необходимую операцию не было. А детей, которые бы помогли деньгами, да и просто поддержали участливым словом, Бог не дал. Единственной отдушиной в беспросветной жизни Екатерины являлось разведение цветов. Благо рука у нее, как в народе говорится, была легкая. Сунет черенок в воду, через некоторое время тот корни дал. Посадит в горшочек, продаст. Тем и пополняла скудный семейный бюджет.

Было еще одно обстоятельство, помимо болезни мужа, которое огорчало Екатерину. Ее любимая китайская роза не хотела цвести. У соседки, бывало, зайдет в гости, смотрит, малюсенькая такая розочка стоит, вся в махровых красных цветах. А у нее, Екатерины, сколько ни ухаживай, роза только в лист идет, вымахала с полкомнаты, а цвета как не было, так и нет. И стала вдруг женщина замечать, что чахнет роза. Мужу с каждым днем все хуже, и роза лист теряет. Словно печалится. Одно беспросветное отчаянье.

Однажды супруг Екатерины заявил, что, мол, недолго ей осталось с ним мучиться. Чувствует – конец близко. Заплакала Екатерина, запричитала. Что делать-то буду? Страшно одной оставаться на белом свете. Есть единственная сестра, да только далеко она, на другом конце страны. Вроде как брат старший есть от первого брака отца, да с ним связи никакой. Подруг болезнь мужа от их дома отвела. Как жить-бедовать одинешенькой, Екатерина не представляла. И вдруг супруг предложил обвенчаться. Это перед самой-то смертью! Подумала Екатерина: все одно, а ему хоть какое-никакое успокоение. И пошла под венец, прожив в браке почти сорок лет.

Вначале подумала, показалось ей. На огромном кусте розы, на самой верхушке, появился бутон. Боялась, что скинет роза свой зародыш. Но тот держался стойко. И через некоторое время увидела Екатерина распустившийся цветок. Цвета праздничного кумача, махровый, величиной с ладонь. Недолго цвел, короткая жизнь у цветка. Но через две недели обнаружился новый бутон, потом еще и еще. Один за другим появлялись цветы. Не переставала удивляться Екатерина. Столько лет не цвела роза, а тут вдруг стала глаз радовать. Поднялось настроение. В церковь пошла. Самую большую свечу поставила иконе Богородицы. Благодарила за милости. Об одном просила, чтобы продлил Господь дни ее мужа. И вдруг ужаснулась просьбе своей: ведь для себя благости от создателя просит. За спиной неотступно стоит призрак будущего одиночества. Покаялась на исповеди. Сняла грех с души. А сердце щемит болью. Что делать – не знает.

Снова в церковь пошла. Встала перед иконой. Мыслей никаких нет. На этот раз ничего не просила. Поблагодарила Создателя за все, что у нее есть. Знать, немного усилий в жизни приложила, коль имеет так мало. Но и за то спасибо. Все свое, не обманным путем нажито.

А через неделю вдруг пришло заказное письмо. Долго вертела его в руках Екатерина. Все не могла поверить, что брат объявился. Ищет ее. Оказалось, человек он состоятельный, большой пост занимает. Овдовел. С детьми отношения не очень складываются. Вот и решил кровь родную отыскать на старости лет. Он-то и помог оплатить необходимую операцию мужу Екатерины, причем сделал это без какой-либо просьбы с ее стороны.

Роза не переставала цвести до поздней осени. Сбросит увядший цветок – и снова бутоны дает. Муж пошел на поправку, с братом чуть ли не каждый день перезванивалась. Сестра с семьей после долгих лет разлуки в гости приехала. Все у Екатерины в жизни наладилось. И роза радовалась вместе с нею. Удивлялась Екатерина прозорливости цветка. Как почувствовал перемену в ее жизни? И малообразованная Екатерина вдруг отчетливо поняла, что одним из заблуждений человечества является мысль о том, что живая природа не наделена ни чувствами, ни разумом.

Наталья Бабуркина,
д. Нурма Ленинградской области

Реклама